Нгуен Ван Нги

Традиционная китайская медицина

Патогенез заболеваний. Диагностика. Терапия.

Москва
«Техарт-плаз»
2000г

ББК 53.59
Н37

Нгуен Ван Нги
Н37 «Традиционная китайская медицина. Патогенез заболеваний. Диагностика. Терапия»
- М.: Техарт-плаз, 2000. – 512 с.

ISBN 5-87101-066-0

ББК 53.59

Лицензия на издательскую деятельность ЛР №062696 от 25 июня 1998г.
подписано к печати 21 октября 1999г.
Формат 148x210 см, бумага офсетная, гарнитура «Таймс»,
условно-печатных листов 32, тираж 1000 экз. Заказ № 634
Отпечатано ООО «Информполиграф» с диапозитивов издательства «Техарт-плаз»

ОГЛАВЛЕНИЕ

От издательства.

Издание этой работы Нгуен Ван Нги выполнено в соответствии с заявками наших читателей на получение именно этой книги. Как таковую эту книгу можно не представлять. Об этой работе многие либо слышали, либо были уже с ней знакомы.

Тем не менее, это издание существенно отличается от всех предыдущих прежде всего тем, что издается эта книга в совершенно новое время, когда на смену закрытости Востока и восточных знаний приходит новый этап - внимательного заинтересованного изучения этих знаний. Надо иметь в виду, что для человека, не знакомого с восточной литературой, это само по себе является и большим открытием и трудной задачей. Открытие состоит в том, что он приобретает новый источник знаний, который не только освещает многие неясные вопросы современной медицины, но и вливается в нее гармоничным элементом.

Для любителей восточной литературы стоит пояснить, что ее всю можно разбить на 3 группы:

1. *Источники(манускрипты).*
2. *Учебники либо учебные издания по вопросам восточной медицины.*
3. *Практические руководства, справочники, клинические комментарии и дополнения и т.д..*

Первый раздел - манускрипты - представляет наибольший интерес для читателя, поскольку обращает его непосредственно к источнику знания. Однако, путь этот столь же труден, сколь и интересен. Не поднимая вопроса об адекватности перевода с китайского языка на русский как таковового, а здесь всегда речь идет об авторской интерпретации, сам стиль и форма написания делают такого рода книгу не столько предметом для чтения, сколько предметом для изучения. Одним из лучших образцов такой литературы на данный момент является издание «Священные книги Древнего Востока Су Вэнь Нэй Цзин» издательства «Серсон». Стиль написания книги делает ее скорее литературой для «посвященных», чем для обычного читателя. В связи с этим многие авторы пытались создать что-то вроде учебника по китайской медицине. Книга Нгуен Ван Нги «Традиционная китайская медицина. Заболевания. Диагностика. Лечение.» относится именно к группе учебной литературы. По крайней мере именно эту цель преследовал автор при написании данной работы.

Данный труд по созданию учебника является прямым следствием докторской диссертации, защищенной доктором Нгуен Ван Нги. Научная работа и сам стиль докторской диссертации

входят естественным образом и в эту книгу. Поэтому, редакция взяла на себя труд не только по восстановлению оригинала работы, но и по компановке разделов книги в отношении ее лучшего восприятия именно как учебной работы, а не научной диссертации. К наиболее сложным вопросам - преимущественно проблемы восточной философии и космогонии - даются комментарии, прослеживающие связь между чисто восточным и западным восприятием.

Труд Нгуен Ван Нги может быть ценен как в качестве учебного пособия для начинающих, так и для специалистов. Для начинающих он интересен как достаточно полный труд по китайской медицине вообще, а специалисты найдут интересным описания многих систем и каналов, редко встречающихся в подобной литературе.

Как всегда поясняющие рисунки являются лишь схемами, поскольку основное направление данной работы - изучение и разъяснение самих основ и механизмов традиционной китайской медицины. Впрочем, в качестве атласа может быть использована известная работа Д.М.Табеевой «Иглотерапия» или «Анатомо - клинический атлас рефлексотерапии» Пишель, Шапиро.

Наибольшую ценность читатель может извлечь из необходимости представления полной картины патогенеза организма человека, основанном на этиологическом подходе и учете многогранных взаимосвязей органов и систем человека с окружающим миром. При этом данная книга дает возможность врачу перейти от увлечения симптоматическим подходом к полному системному анализу здоровья человека.

С уважением к читателю
издательство «ТЕХАРТ».

Введение

Исторический обзор

При рассмотрении в исторической перспективе китайская медицина в некоторых отношениях опередила западную. Уже более двух тысячелетий тому назад в период правления династий "Весеннего и осеннего периодов" (770-476 г. до н.э.) и "Враждующих империй" (475-221 гг. до н.э.) в Китае существовала запись труда по медицине, книга Нэй-цзин". Труды греческого врача Гиппократа, жившего в период 446-377 гг. до н.э., который считается отцом западной медицины, относятся к более позднему времени. "Нэй-цзин" может считаться поэтому самым древним в мире трудом по медицине. Он обобщает практический медицинский опыт, накопленный предшествующими поколениями китайских врачей, обосновывает теоретическую систематику традиционного искусства врачевания Китая, передает основы китайской лекарственной терапии, а также иглоукалывания и прижигания, акупунктуры.[1]

При сравнении медицины Китая и западных стран выявляются и некоторые другие приоритеты китайской медицины. К их числу относится применение наркотических средств для достижения полного наркоза при проведении операций на брюшной полости и при других видах хирургического вмешательства китайским хирургом и специалистом по акупунктуре Хуа Туо более тысячи семисот лет назад. Хуа Туо, живший с 112 до 207 г. н.э., использовал для анестезии при своих смелых операциях ставшую знаменитой чайную смесь "ма-фэй-сан". Врач Чжан Чжунчин (150-219 гг. н.э.) написал уже в то время свой труд "Рассмотрение различных болезней от воздействия холода", в котором разрабатываются вопросы особой диалектической диагностики китайской медицины, сохранившей значение до настоящего времени. Это произошло при жизни греко-римского врача Галена (129-199 гг. н.э.), изложившего основополагающее и обширное учение в области медицины, которое являлось обязательным для западных врачей вплоть до конца средних веков.

Другой значительной вехой в истории китайской медицины является опубликование Ли Ши Чженем в 1578 году фармацевтического сборника "Бэн-Цэно Ган-Му". В общей

---

[1] Первый полный перевод 2-й части книги "Нэй-цзин" на западно-европейский язык принадлежит К.Шноренбергеру и появился под названием "Классическая акупунктура Китая - Ли-шу-чин" в издательстве "Гиппократе", Штутгарт в 1974 г.

сложности до нас дошло более шести тысяч китайских книг по медицине, в которых рассказывается о различных методах лечения и которые служат китайским врачам до настоящего времени в качестве справочных пособий.

Значительное место в китайской медицине всегда занимала превентивная медицина. Идеи предотвращения болезней стояла в самом начале дошедшего до нас врачебного наследства древнего Китая. Так, например, содержанием одного из диалогов в первой главе книги "Нэй-цзин" является вопрос о том, как человек может сохранить свое здоровье. По этой причине гигиенические мероприятия и борьба с паразитами постоянно играли важную роль в китайской истории. В период танской династии (618-907 гг. н.э.) китайским врачам уже было известно, что проказа является инфекционной болезнью, вследствие чего больные проказой изолировались от здоровых людей.

Предохранительные прививки против оспы были проведены впервые не английским врачом Дженерром (1749-1823), как считают на Западе. Противооспенная прививка была открыта в Китае и впервые использована здесь приблизительно в одиннадцатом столетии, причем сыворотка, взятая у больных оспой, вводилась здоровым людям в целях профилактики.

Китайская книга "Новая книга о прививках против оспы" (Чжэун-тоу Хин-шу), новаторский труд в области иммунологии, была известна в XVI веке в некоторых странах Европы и Азии. И вообще китайская медицина оказала большое влияние на развитие медицины других стран, используя со своей стороны многие идеи иностранной медицинской науки. Уже в эпоху династий Цин (221-226 гг. до н.э.) и Хань (206 г. до н.э. - 220 г. н.э.) имел место обмен медицинскими знаниями между Китаем, Кореей, Вьетнамом и Японией, который был распространен впоследствии на арабский мир, Россию и Турцию. Имевшая нормативное значение китайская книга по лекарственной терапии "Бэнь-Цзяо Ган-Му" была переведена на многие языки, в том числе на латинский, корейский, японский, русский, английский и французский, и получила широкое распространение в западном мире.

Под влиянием западных колониальных держав с середины XIX века начался упадок традиционной медицины в Китае.

Господствующая верхушка страны во все большей степени начала отдавать предпочтение западной медицине; традиционная китайская медицина подвергалась дискриминации как примитивная и отсталая и начала приходить в упадок. Дело дошло до настоящего подавления китайской медицины при гоминдановском правительстве (1912-1949 гг.). Лишь после прихода к власти Мао

Цзэдуна произошло возрождение традиционной медицины, которое принесло ей снова мировое признание. В настоящее время в КНР признают, что будущее китайской медицины заключается в соединении традиционной китайской и современной западной методики.

Первоначально китайская медицина состояла из четырех дисциплин. Так, в эпоху от династии Инь (1324-1066 гг. до н.э.) до династии Чжоу (1066-221 гг. до н.э.) различали диетологию (Инь-ян) и лечебную медицину (Нэй-гэ), внешнюю медицину и хирургию (Вай-гэ), ветеринарию (Шоу-и). В период от династии Тан (619-907 гг.) до династии Сун. (960-1279 гг.) китайская медицина получила дальнейшее деление. Возникло 11 различных направлений:

1. Медицинское обслуживание взрослых (Да-фэн-май),
2. Общая медицина (Цзэ-и).
3. Педиатрия (Хао-фэн-май),
4. Лечение параличей (Фэн-гэ),
5. Гинекология (Фу-гэ),
6. Офтальмология (Ян-гэ),
7. Стоматология (Гоу-ци),
8. Лечение болезней глотки и гортани (Янь-хоу),
9. Ортопедия (Чжен-гу),
10. Внешние болезни и хирургия (Цзинь-чжуан).
11. Метод иглоукалывания и прижигания или акупунктура (Чжень-цзю).

В настоящее время китайская медицина делится на десять специализированных областей: терапия, внешняя медицина, гинекология, педиатрия, офтальмология, ларингология, ортопедия, массаж и акупунктура. Каждая из этих областей охватывает большой объем знаний, который должен изучаться особо в качестве врачебной специальности. Единственным из всего этого, что стало известно на Западе, является область иглоукалывания и прижигания, "акупунктура". Все эти различные специальные области имеют общую теоретическую основу.

Наряду с назначением специальных лекарств и применением акупунктуры, китайская медицина знает следующие методы воздействия, которые используются в соответствии с показаниями в различных областях медицины:

1. Скребковый массаж, например, с помощью монеты (Хуа-ша),
2. Наклеивание лекарственных средств на кожу (Бо-ди),
3. Банки (Хуа-гуань),
4. Введение медикаментов в кожу путем утюжки (Юнь-фа),
5. Гидротерапия (подобно нашей терапии по методу Кнайпа) (Шуй-лао),

6. Бальнеотерапия (Ю-фа),
7. Лечение лекарственными парами и дымами (Хунь-чжэн),
8. Наложение повязок с пчелиным воском (Ла-лао),
9. Грязи (Ни-лао),
10. Лечебная гимнастика (Дао-инь),
11. Массаж (Дуй-на),
12. Китайская дыхательная терапия (Ци-гун),
13. Щипковая терапия позвоночника (преимущественно у детей) (Ни-жи),
14. Надрезы кожи (Гэ-чжи).

Различные методы находят в настоящее врем в Китае многообразное применение во врачебной практике и по возможности совершенствуются.

О сущности китайской медицины

В поисках типичных признаков, отличающих медицину Китая от современной западной медицины, наталкиваешься на два решающих фактора:

1. Рассмотрение человека в качестве единого целого (Чжен-ди).

2.Диалектическая диагностика и лечение в зависимости от синдромов (Бинь-чжан).[1]

Китайская медицина рассматривает человека в качестве органического целого, центральное место в котором занимают накопительные и полые органы (Цзян-фу), а внутренние коммуникации обеспечиваются каналами (меридианами) и соседними сосудами (Чин-люо). Все явления окружающего мира, включая человека и природу, интерпретируются китайской медициной как взаимодействие между двумя началами Инь и Ян, представляющими собой различные аспекты единой действительности. Возникновение и развитие болезни рассматриваются китайской медициной в качестве результата борьбы между защитными силами организма (Чжан) и вызывающим болезнь нарушением (Хэ), как проявление неуравновешенности между Инь и Ян или как результат внутренних причин, существующих внутри человеческого организма. Так в части Су Вэнь книги "Нэй-цзин" сказано: "Там, куда проникает вызывающее

---

[1] Под понятиями "диалектическая" и "диалектика" подразумевается основывающийся на древнекитайском складе мышления инь-ли метод, состоящий в том, что болезнь выявляется путем сопоставления противоречий в смысле "тезиса" и "антитезиса" и лечится (снимается) - "синтез".

болезнь нарушение (Хэ), определенно имеется недостаток ци (функциональное начало, "энергия").

А в дополнении к той же части Су Вэнь читаем: "Туда, где находятся защитные силы (Чжэн), не проникает вызывающее болезнь нарушение (Хэ).

В области диагностики болезней китайская медицина использует:

1. Четыре метода исследования (Си-чжэнь);
2. Восемь руководящих принципов (Ба-ган);
3. Синдромы наполнительных и полых органов, шести каналов, вэй, ци, Инь и крови;
4. Синдромы трех обогревателей.

При лечении заболеваний наибольшее внимание уделяется китайской медициной профилактике. В этом отношении в настоящее время, как и тысячелетия назад, находит применение принцип "лечить пациента, прежде чем возникнет болезнь". Далее, в качестве основного правила лечения служит "устранение причины заболевания (Бэнь)". К терапевтическим правилам относится также лечение пациента при строгом учете его индивидуальной предрасположенности, географического положения и времени года.

Феноменологический подход традиционной восточной медицины

Вступление

У человека, впервые знакомящегося с восточным образом мысли, встает сразу масса проблем. Надо иметь в виду, что все эти проблемы связаны прежде всего с разностью взглядов, подходов и вообще с тем, что «Восток - дело тонкое» . Во-первых, в этой ситуации не стоит торопиться. Все дело в том, что восточная мудрость - это та крепость, которая не берется приступом, но лишь долговременной и спокойной осадой.

Во-вторых, может возникнуть вопрос, стоит ли вообще осаждать эту крепость. Ну что ж, если все сложится удачно, внутри нее Вас ждет приз - более глубокое понимание природы, человека, взаимодействия систем и органов, а также влияния на организм тех факторов, которые раньше виделись малозначимыми. Проблема состоит лишь в языке описания медицинских вопросов. Для описания их используется язык, оперирующий «факторами влияния», к которым относятся источники всевозможного патогенеза, связанные с климатом, психикой, а также функцией органов и систем.

Особая сложность - в системном подходе восточных ученых к восприятию здоровья человека. Вначале рассматривается строение организма в целом, а потом проводится анализ по отдельной системе. При этом как при описании человека в целом, так и при рассмотрении механизма внутрисистемных взаимодействий, используется один и тот же язык: элементы, энергии и т.д., что и вводит в заблуждение. Для большего успеха в изучении этой главы дадим некоторые комментарии.

Комментарий1.

Дело в том, что на Востоке существует 2 медицинских школы:

- *диагностика и терапия по элементам и*
- *диагностика и терапия по энергиям.*

Первая из этих школ проводит рассмотрение проблем диагностики и терапии с точки зрения иньской системы, а вторая - с точки зрения энергий или системы янской. Обе школы базируются на одном и том же представлении об Инь и Ян, рассматривая здоровье человека как баланс этих двух компонент в каждой из систем человека. При этом «иньская» школа как бы фиксирует позицию Ян в организме и проводит терапевтические мероприятия, направленные на выравнивание Инь. Как Вы уже догадались, вторая школа действует точно так же в отношении Инь. То есть считает его фиксированным и занимается «регулированием Ян». Обе исходят из того простого положения, что для того, что бы создать равновесие Инь -Ян достаточно регулировать одну из компонент. При этом «иньская» школа соотносится со всем, что являет собой Инь в организме человека. Прежде всего это проблема органики, а также функций органов и систем. «Янская» школа, относясь к школе энергетической, в основном рассматривает

проблемы функционального состояния и его взаимосвязь с психикой, эмоциями и т.д.

Интересно, что чисто исторически, до конца IX века в Китае развивалась прежде всего «иньская» школа. Скорее всего это было связано с тем, что в системе жизни Китайской Империи, в которой в течение двух тысяч лет не происходило никаких перемен, фактор психических влияний был минимален, т.е. патогенез носил преимущественно иньский характер, обращаясь к проблемам питания, региональных отягощений и другим факторам внешней среды. Современная китайская школа, особенно во время правления Мао Цзедуна, не только перешла на коррекцию Ян, но и отметила, что «иньская» школа является школой «устаревшей» (по данным К.Шноренбергера). Это и понятно, чем больше социальных перемен, чем больше проблем политизации, тем больше «психического травматизма». Отсюда и повышение значимости «янской» школы.

Поскольку у нас наряду с превалированием «психотропных» патогенезов часто встречаются и органические, нам с вами в одном случае следует обратить внимание на Ян - коррекцию по энергиям, а в другом случае на Инь - коррекцию по 5 элементам.

Если анализ больного показывает, что речь идет о функциональных подвижках патогенеза и до органики дело не дошло, коррекция по Ян даст быстрый и устойчивый эффект. Если дело дошло до органных фаз, а, стало быть, речь идет о хронике с присущей ей имунодепрессией, начинать терапию лучше всего по Инь. Там и воздействие более слабое, и время действия более длительное, поскольку фаза органики - это не психика и за один день восстановление представляется маловероятным.

Вообще, при чтении этой главы, да и далее, стоит иметь в виду, что во всех местах, где появляется цифра 5 (5 движений, 5 органов, 5 вкусов и т.д.) мы с Вами имеем дело со схемой диагностики и терапии «иньской» школы. А там, где автор основывается на цифре 6 (6 энергий 12 каналов, 24 часа, 12 месяцев) - речь идет о «янской» школе или школе биоритмологической.

Поэтому, если Вы проводите терапию, основываясь на 12 каналах, в частности по «большому кругу энергий», вы проводите терапию по Ян. Если же Вы проводите терапию по схеме У-Син (5 органов) - это терапия иньская.

В конце главы мы поместим более подробное рассмотрение элементов и энергий, рассчитанное на западного врача.

Человек и космос

Общее положение. Человек - живое существо природного мира, находится также в прочном контакте с космосом. Одно из важнейших научных положений китайской медицины и философии: «Человек соответствует небу и земле». Древние китайские философы установили большое значение отношений между человеком и космосом: «Верх (Астрономию), Низ (Науку о земных недрах) и Середину (человеческие тела) узнать, значит... долго жить... Если

лечить человеческие тела, не соблюдая законов природы, возникает болезнь». Так и мы должны до рассмотрения отношений между человеком и космосом познакомиться с природными явлениями и их ходом (протеканием).

«Земля держится за счет огромной энергии Вселенной в вакуумном пространстве. Все вещи и все существа изменяются. Небесная энергия приходит на землю, а энергия земли поднимается к небу. Одна находится вверху, другая внизу.

Обе притягиваются: одна поднимается, а другая опускается. Одновременно имеется сторона «показ» и сторона «движение», одна воздействует на другую, другая же создается и изменяется». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эти воззрения трактуются следующим образом: «Солнечная энергия опускается вниз и проникает в землю, энергия Земли поднимается к небу. Это приводит к взаимному притяжению обеих энергий: Верх притягивает Низ, а Низ притягивает Верх: одна энергия поднимается вверх, другая опускается вниз. Они причина и действие одновременно; вследствие этого возникает превращение».

Существует взаимодействие: каждая энергия причина и действие другой. Каждая продолжается (существует) только при существовании своей противоположности. «Движение и покой притягиваются. Верх и Низ имеют взаимодействие». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Инь и Ян проникают друг в друга, амальгамируются, связываются: так происходит превращение».

Так как Инь и Ян Неба и Земли никогда не успокаиваются, все изменяется. Поэтому появляются живые организмы и вещества.

«Итак, человек родился в этом постоянно скрещивающемся движении этих обеих сил».

Развитие Инь и Ян в природе не абстрактное понятие, оно основывается на конкретном материальном базисе.

«Небу принадлежит Ветер, Земле принадлежит Дерево, Небу - Жара, Земле - Огонь, Небу - Влага, Земле - Почва, Небу - Сухость, Земле - Металл, Небу - Холод, Земле - Вода. Поэтому энергии Неба принадлежат материи Земли. Энергия и материя изменяются через их взаимодействие, отсюда постоянная последовательность от жизни к смерти. Холод, Жара, Сухость, Влага и Ветер - Инь и Ян Неба; Дерево, Огонь, Металл, Земля и Вода - Инь и Ян Земли.»

«Рождение, рост, сохранение и умирание, соответствуют развитию этих обеих энергий Инь и Ян».

Подводя итоги, можно сказать: существование и развитие живых организмов и веществ находятся под непосредственным

влиянием этих объективных явлений, и человек следует неизбежно этой закономерности. «Между небом и землей имеются живые организмы, из которых человек самый благородный и ценный. С помощью небесной и земной энергий, а также энергий из еды и питья живет он по закону четырех сезонов (рождение, рост, сохранение, умирание) для того, чтобы развиваться, производить на свет, умирать». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таким образом, знание влияния природы на существование человека имеет основополагающее значение для основ обучения медицине.

Учение об Инь и Ян

Китайская медицина считает, что все существующее в природе образуется из Инь и Ян. Эти противоположные, но дополняющие друг друга силы, реагируют друг с другом в постоянном движении. Рождение и становление, превращение и разрушение всех существ и всех веществ основано на постоянном превращении Инь и Ян. Итак, Инь - Ян - источник происхождения, создания и превращения всех веществ и существ Вселенной.

«Ян - Инь - закон Вселенной, общий порядок всех существ, источник превращения, источник жизни и смерти, «резиденция предусмотрительности». Чтобы лечить болезни, нужно изучать и искать источник в Инь - Ян». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

В медицине деятельность органов, как и развитие и исчезновение болезни, является признаком превращения Инь - Ян с основными чертами противоположности и дополнения.

Противоположное и объединяющее Инь и Ян

Инь и Ян являются двумя противоположностями, но с дополняющими друг друга аспектами, которые присутствуют во всех существах, вещах, феноменах природы. Можно сказать, что они повсюду одинаковые и что между понятиями Инь и Ян существует определенная аналогия.

Небо есть Ян; земля - Инь; день - Ян; ночь - Инь; мужчина - Ян; женщина - Инь; энергия - Ян; кровь - Инь.

Эти примеры показывают, что каждое существо Вселенной соответственно может образовать свой характерный признак Инь и Ян. При глубоком и основательном познании замечается, что покой и движение, свет и темнота, возбуждение и торможение, наружное и внутреннее, умственное и вещественное, холод и тепло всегда связаны друг с другом через полярную противоположность Инь и Ян.

Из этого следует, что понятия Инь и Ян являются абстрактными, имеющими материальную основу, общность всех противоположностей, однако одновременно дополняют друг друга. «Инь и Ян имеют названия, но не форму. Считают 100, а предполагают 1000; считают 1000, а предполагают 10000». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Каждое существо, каждая вещь имеет в себе одно из многообразия явлений Инь или Ян, но в каждом этом явлении содержится наготове противоположное.

День - Ян, ночь - Инь, но различают в дне «Ян в Яне» и «Инь в Яне», в ночи - «Инь в Ини», и «Ян в Ини».

Развитие Инь - Ян дня и ночи происходит следующим образом: «В Ини есть Инь, в Яне есть Ян». От утренних сумерек до обеда продолжается раздел дня, соответствующий «Ян в Яне», время от обеда до вечерних сумерек принадлежит также Ян, но оно соответствует «Инь в Яне»; от вечерних сумерек до крика петуха касается части Инь суток, соответствующей «Инь в Ини», от середины ночи до утренних сумерек соответствует «Ян в Ини».

Итак, понятно, что в Ини и в Яне существует другая Инь и другой Ян. Этим объясняется сложность понятий Инь и Ян в отношении существ и вещей. Инь и Ян являются не абсолютными признаками, но через феномен «победы» и «поражения» Инь и Ян. «Если побеждает Инь, то заболевает Ян; если побеждает Ян, то заболевает Инь. Побеждающий Ян вызывает признаки жары (температуры), побеждающая Инь вызывает признаки холода (озноба). Слишком большой холод (холод в большой полноте) превращается в тепло; слишком большое тепло (тепло в большой полноте) превращается в холод».

Это классическое объяснение феноменов победы и поражения, равновесия и нарушения равновесия - причина всех болезней. Нарушение равновесия вызывает сначала собственные признаки Инь (холод) или Ян (тепло). В прогрессирующей стадии это значит на одну ступень выше холода и тепла, болезнь резко меняется и переходит от холода к жаре и от жары к холоду. Равновесие Инь - Ян - непременное условие здоровья. Нарушение этого равновесия является первой причиной болезни. «Если Инь - энергия в гармонии, тогда Ян - энергия в безопасности, и человек сохраняет свое здоровье. Когда Инь и Ян разделяются, тогда наступает смерть». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Инь и Ян в диагностике и терапии

Нарушение равновесия Инь и Ян есть «скачущая точка» болезни. Из этого ясно, что диагноз может подтвердить признаки

превращения Инь и Ян. Хотя китайская медицина имеет свои особые методы диагностики, основанные на «8 правилах» (Инь - Ян, внешнее - внутреннее, холод - тепло, пустота - полнота), но Инь и Ян всегда образуют основу диагностики, так как наружное, жара и полнота представляют Ян; внутреннее, холод и пустота представляют Инь. На этом основании болезнь никогда не минует области Инь и Ян.

«Хороший диагностик должен обращать внимание на цвет лица и пульс, чтобы узнать Инь и Ян... Он пальпирует радиальный пульс, находя поверхностный (Ян) и глубокий (Инь) пульс, которые могут быть скользящими (Ян) или шероховатыми (Инь), ради установления точной природы заболевания с последующим планом лечения. Если в диагностике не будет ошибки, не будет ошибки и в лечении». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Точное знание Инь и Ян является важной и решающей задачей в диагностике. Поставить диагноз - значит узнать болезнь и правильно лечить заболевание. Это значит правильно оценить признаки «победы» и «поражения» Инь и Ян и феномены пустоты и полноты для правильного выбора техники регуляции энергии.

«Инь и Ян должны тщательно исследоваться и выравниваться».

Чтобы яснее сказать: выравнивание Инь и Ян образует основу терапии.

Так, например, Тепло Ян в большой Полноте и побеждает энергию тела Инь. Излишек Ян можно уменьшить методом: «Если болезнь расположена в Ян, то проводить лечение в Инь».

Если Холод (Инь) в большой Полноте повреждает и побеждает Ян - энергию, то для уменьшения излишка лечить методом: «Инь больна - лечить Ян». Если, наоборот, энергия тела слабая, так что она не может соединиться с Ян и поэтому возникают симптомы «раздувания Ян» (Ян в Полноте) или Ян энергия находится в пустоте, вызывая признаки - Инь Полноты, то должны усилить ту энергию, которая находится в состоянии пустоты,

«Заболевание Ян следует лечить Инь, заболевание Инь следует лечить Ян». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

И. Ванг, техника которого основана на указаниях Су Вэнь «Нэй-цзин», развивает следующие тезисы: «Источник воды должен усилиться, чтобы Ян в большой Полноте (огонь) господствовал. Происхождение огня должно усилиться, чтобы воду в большой Полноте (Инь: вода, холод) укротить.

Наконец все можно обобщить в одно большое правило: восстановление равновесия между Инь и Ян.

Человек поддерживает очень тесные отношения со средой, в которой он развивается. Он должен приспосабливаться к колебаниям Инь и Ян окружающей среды, чтобы поддерживать свое собственное равновесие. «Имеет значение гармоническая смена четырех времен года... Четыре времени года являются причиной происхождения всех существ и всех вещей. Весной и летом тщательно хранить свой Ян, осенью и зимой - свою Инь. Так остается верным он своему происхождению. Он принимает активное участие во всех живых существах и вещах, которые соответствуют законам природы. Не будь этого, его жизнь была бы повреждена, его энергия бы разрушилась... Инь и Ян, таким образом, происхождение всех веществ и всех существ, источник жизни и смерти. Если человек не следует четырем временам года, то его подстерегает несчастье; если он следует им, то болезнь не может причинить ему вреда. Если следовать четырем временам года, то значит жить, радоваться и иметь здоровье; если не обращать внимания, то болеть и умереть».

Привыкание к окружающей космической среде Инь - Ян есть искусство поддержания гармонии между внутренними силами (Инь и Ян человека) и наружными силами (Инь и Ян космоса). Это является основным принципом евгеники и профилактики. Пренебречь этим искусством - значит уступить наступлению Патогенной энергии, а также всем болезням. Внутренние психические факторы могут вызвать в таком случае процессы «победы» Инь или Ян. Они обусловливают заболевания внутреннего происхождения. Внутреннее равновесие Инь и Ян может поддерживать только такой человек, который понимает, что должен оставаться господином своих страстей.

Практическое применение Инь - Ян

Несмотря на кажущуюся обобщенность понятий Инь и Ян, они занимают наиболее важное место в практической диагностике и терапии. В конце этой главы Вы получите более точное представление о взаимодействии систем Инь-Ян, элементов, энергий и т.д. Дело в том, что при определении степени важности того или иного фактора нам необходимо иметь систему «нормирования влияний». Что является более важным, что менее важным, менее значимым. На что обратить наибольшее внимание при диагностике и, безусловно, с чего следует начинать при выборе курса терапии.

Соответствующая система нормирования в традиционной восточной медицине определяется как закон «Гостя-Хозяина». Оригинальное изложение этого закона - в авторском изложении Нгуен Ван Нги - помещается ниже. Поэтому, соответствующий раздел комментариев мы разместим там же. А пока мы предлагаем Вам диагностический и

терапевтический подход по Инь-Ян в «отдельном виде», т.е. без учета взаимных влияний.

О чем говорит нам закон Инь-Ян? Прежде всего о том, что при определении самого понятия здоровья следует рассматривать систему баланса двух противоположностей. С точки зрения диагностики наши с Вами усилия нужно направить на выявление схемы дисбаланса - «чего больше» - Инь или Ян - при этом под Инь-Ян понимается компоненты данных влияний в том месте, где Вы это рассматриваете. А также их взаимное соотношение - может быть мало и Инь и Ян - ситуация «Большой Инь», и иньская и янская компоненты находятся в избытке - ситуация «Большой Ян».

Продемонстрируем возможности данного подхода. Давайте выделим сами по себе Инь и Ян. Как известно, человечество разбивается на две группы: женщины и мужчины. При этом, женщины относятся к иньской компоненте, а мужчины - к янской. Это представление прослеживается уже в «Нэй-цзин». Что же мы имеем «с этого гуся»?

Во-первых. В соответствии с теорией Инь-Ян, стало быть, существуют чисто «женские» и чисто «мужские» патогенезы.

Во-вторых. Эти патогенезы являются крайне устойчивыми, настолько, что мы всегда сможем обнаружить у женщины присутствие иньской компоненты патогенеза, а у мужчин - янской. Ситуация становится еще более любопытной оттого, что в соответствии с правилом «Гостя-Хозяина» все остальные патогенные влияния будут просто добавляться. Таким образом, каждая женщина безусловно имеет иньский патогенез, а плюс к этому - дополнение из любого набора янских заболеваний. При этом преобладающим - этиологически более значимым - будет именно иньская компонента.

Соответственно и у мужчин.

Диагностика по Инь.

Естественно, рассмотрение идет по линии «женских» заболеваний. Раз женщина - Инь, а Инь - это всегда недостаток (в отличие от Ян, который всегда - избыток), следовательно, для женщин характерны состояния гипофункций: гипоацидность (вместо гипер- у мужчин), гипотония, и вообще всякая гипотоничность с превалированием в « иньской зоне тела» - ниже пояса, с преимущественным влиянием «иньских систем», при этом сам характер протекания заболевания будет также иньским, т.е. скорее будет превалировать вялотекущая хроника, чем яркие вспышки обострений. При этом, если, как это довольно часто бывает в реальной клинике, на фоне вполне понятных хронических процессов наблюдаются вспышки обострений, то всегда следует искать причину этих обострений в «янсих органах и системах», наличие патогенезов которых резко ухудшает клинические прогнозы.

Таким образом, для женщины является «благоприятным» - в терминах «Нэй-цзин» - развитие вялотекущих хронических состояний в нижней части тела, основанных на преобладании гипо-состояний, при этом, ответственной за Инь является система воды, т.е. R-V (почки - мочевой пузырь) с преобладанием патогенеза в мочевом пузыре.

Общая картина иньского патогенеза, на котором основаны практически все «женские» заболевания в нормальном западном понимании, описываются как патогенез холодной воды в нижней части тела. В зону прямого, этиологического воздействия входят мочеполовая и эндокринная системы. Холод - эндокринная система - это система Тройного обогревателя - TR, а вода - система R-V. Поэтому, причину данных состояний или корень Бэнь-Му заболевания следует искать именно в этих системах.

Коррекция.

Если патогенез описывается как патогенез холодной воды, следовательно, коррекция должна быть направлена на «согревание и увлажнение». Отметим, что здесь стоит оговориться, пусть не о слишком большом числе, но об очень сложных патогенных состояниях, связанных с гиперактивной работой почек. Т.е. в нормальном варианте развития патогенеза речь идет о недостатке системы R-V, что в клинике будет выражаться в атонии различных частей мочеполовой системы, артрозе, а так же в склонности к нефрозу с дальнейшим развитием в мочекаменную и желче-каменную болезни.

В случае избытка воды, мы будем иметь яркую клинику по линии нефритов и пиелонефритов, склонностью более к артритам и т.д.. В целом клиника будет представлять собой букет ярких состояний с тенденциецй к воспалительному характеру протекания заболевания - патогенез будет иметь янский характер. В этом смысле Инь - это всегда процессы дегенерации со склонностью к образованию различных опухолей. Ян - это всегда яркие быстротекущие процессы со склонностью к воспалительным процессам. Иньские состояния - всегда состояния хронические, янские - всегда острые, воспалительные. Поэтому: у Вас поднялась температура - это чисто янский процесс. С точки зрения Востока - это как бы общее воспаление.

Эти оговорки, или уточнения, имеют целью показать важность диагностического определения: имеем ли мы дело в данном конкретном случае с гипо-или гиперактивностью системы воды.

В общем виде недостаточность, атоничность, эррозии, кисты, опухоли, песок и камни и т.п. из этого ряда - это нормальное развитие иньского патогенеза. «Нормальность» или «благоприятность» которого выражается в благоприятном прогнозе по применению терапии.

Терапия в этом случае. Еще раз: холод - недостаток TR (эндокринных функций)и недостаток воды (патогенез сухость) приводит нас к необходимости «согревать и увлажнять». Поскольку влага (Су Вэнь «Нэй-цзин») начинается в легких, терапию следовало бы начинать с системы P-GI - стимуляция, затем - система влажности (система E-RP) - стимуляция, затем система R-V - стимуляция.

Однако, данный вариант является избыточно нагрузочным и может вызвать обострение состояния пациента. Существует лучший вариант общего курса, когда мы проводим поочередно стимуляцию систем, начиная с «Дерева».

Схема курса.

1. *Система F-VB. Стимуляция, преимущественное внимание следует уделить желчному пузырю (VB).*
2. *Система C-IG. Стимуляция, преимущественное внимание - тонкому кишечнику (IG).*
3. *Система P-GI. Стимуляция. Как правило патогенез располагается и в легких, и в толстом кишечнике. При этом легкие подвержены патогенезу как главный этиологический блок, а толстый кишечник является у всех нас нагруженным из-за интоксикации, являющейся результатом многочисленных стрессов нашей жизни (лирическое отступление.) Рекомендации: стимуляция параллельно легких и толстого кишечника.*
4. *Система E-RP. Стимуляция. Система влажности, опять-таки из-за сильного влияния стрессовых процессов, обе системы как правило находятся в утомлении. Конечно, лучше всегда уточнить.*
5. *Общие рекомендации: стимуляция обеих систем при недостаточных возможностях уточняющей диагностики. Во всяком случае, если мы имеем дело с гипоацидностью, система E - RP в недостатке.*
6. *Система R-V. Терапию лучше не проводить. Дело в том, что как главный этиологический блок, данная система является всегда энергетически ослабленной. Стимуляция системы R-V, безусловно, может привести к ускорению выздоровления в том случае, если остатков энергии достаточно для восстановления. Если энергии окажется недостаточно, может наступить срыв и обострение с дальнейшим переходом хроники в острое состояние. Так что рисковать или нет - на совести лечащего врача. В любом случае воздействие на эту систему при данном патогенезе имеет стимулирующий характер в отношении ускорения процесса выздоровления, а желание быстрых успехов не всегда желательны в реальной клинике.*

Коррекция патогенеза влажного холода в нижней части тела.

Здесь мы имеем дело с достаточно редкими, но крайне трудными состояниями гиперфункции в системе воды у женщин.

Надо иметь в виду (с точки зрения клиники, в том числе и по Нэйцзин), что воздействия, направленные на стимуляцию, всегда более благоприятны, чем воздействия, направленные на рассеивание. (Тот же закон Инь-Ян: стимуляция - янское воздействие, рассеивание - иньское воздействие). Более благоприятно оно в том смысле, что при умеренных дозах стимуляции риск возникновения обострений практически отсутствует, а вот при рассеивании мы как раз можем пронаблюдать «чудесный вариант» как бы выталкивания патогенной энергии из той системы, в которой мы ее рассеивали, в любые другие.

Единственный вариант «спасения» врача от возможных обострений - вспомнить о правиле У-Син, практическое значение которого состоит в замене нежелательного рассеивающего воздействия на стимулирующее, но в другой системе.

Курс терапии.

1. *Для того, чтобы рассеять энергию R-V, следует стимулировать следующую систему - F-VB.*
2. *В сущности эта ситуация крайне неприятна тем, что курс терапии принципиально совпадает с курсом для «недостатка воды», рассмотренного выше. При этом хлопот много больше, поскольку, в этом случае воздействовать на систему R-V нельзя принципиально - это как бы общий запрет в данном случае. И прежде чем стимулировать последующие системы - C-IG, P-GI, E-RP совершенно необходимо убедиться в отсутствии янского патогенеза в каждой из них. А в этом случае - при избытке воды - как правило янское состояние уже распространяется на ряд других систем. Если Ваша пациентка с пиелонефритом хоть раз «ощущала сове сердце», случай крайне тяжелый, поскольку янский патогенез дошел до системы сердца, а стало быть может находиться и во всех остальных.*
3. *Единственно, что можно рекомендовать в этом случае - обязательная диагностика в каждой паре систем с терапией на повышение канала, находящегося в недостатке (в пределах пары).*

Перед началом обоих курсов терапии желательно воздействие на систему TR. Опытные специалисты по акупунктуре как правило в этом случае «берут», т.е. применяют терапию попарно - TR и соответствующая система.

Общее: обще-философское значение иньско-янского закона Вы легко почувствуете, проведя терапию только по этим компонентам Инь-Ян. 80% пациентов после терапии по Инь-Ян как правило уже больше не обращаются (по клиническим наблюдениям Международной Ассоциации Интегральной Медицины). Механизм этого процесса опирается на закон «Гостя-Хозяина». Инь-Ян всегда превалирует в картине патогенеза. Дальнейшие «моменты» развиваются только на его фоне. И ликвидация этой базы существенно меняет картину состояния.

Во всех случаях, особенно в случаях наиболее тяжелых системных состояний с неясной этиологией - астма, диабет, онкология и т.д., терапия по Инь-Ян всегда показана - она всегда будет иметь мощное системное влияние с малой вероятностью возможного обострения.

Определенные увлечения разработкой терапии на частных системах каналов может быть основана только на полной диагностической ясности их состояния. Ошибка в этом случае чревата блокированием канала с дальнейшим распространением блока на другие системы.

Схема Иинь-Ян основана на балансе энергий и имеет более мягкое общесистемное действие с весьма благоприятным прогнозом на выздоровление. Общие рекомендации по применению частной терапии - только в острых случаях с наличием опасности для жизни пациента. Во всех остальных случаях всегда следует начинать с терапии по Инь-Ян.

Терапию янских состояний - у мужчин - Вы можете составить на основе описанных методов, либо Вы можете обращаться к «Вестнику интегральной медицины», поскольку в данной книге невозможно дать полное

клиническое описание, а есть возможность лишь пояснить соотношение материалов Нгуен Ван Нги с реальной клиникой.

Влияние протекания сезонной энергии на тела

Четыре времени года и шесть энергий. Климат меняется по временам года: весна мягкая, лето жаркое, осень прохладная, зима холодная[1]. Отсюда видно, что сезонные энергии подразделены на две группы: мягкую и теплую, прохладную и холодную: относительно Инь и Ян: первая группа - Ян, вторая - Инь. Другими словами: весна и лето - Ян, осень и зима - Инь. Из этого можно сделать вывод, что протекание энергии по четырем временам года не что иное, как рост или прием Инь включило соответственно Ян движения, превращения, развития. Несмотря на то что последовательность времен года находится в вполне определенном законе (мягкий, жаркий, прохладный, холодный) и переход от холода к жаре непрерывно связан, продолжительность горячего и холодного периодов, безусловно, недостаточно соответствует временам года.

Древние ученые описывали развитие климата в течение года, принимая во внимание географическое положение Китая (название которого означает «Страна середины») и развитие произрастания. Весной начинают растения и деревья распускаться, летом они растут, осенью они «слабнут», зимой листья увядают и падают.

То же происходит с животными и людьми. Жизнь можно подразделить на четыре ступени: рождение, рост, старение и умирание, и эти превращения рассматриваются, как закон природы.

Развитие Инь и Ян четырех времен года - происхождение рождения, роста, старения и умирания всех живых организмов. Если люди захотят помешать этому чередованию, то приведут только к умиранию. Но следовать этому закону можно, если только не иметь болезней.

Холод и Жара, мягкость и прохлада соотносятся только в «температуре» четырех времен года. Но в природе имеются еще и другие превращения, усложненные энергии. Древние ученые описали шесть главных энергий климатического роста: Ветер, Холод, Жару, Влагу, Сухость, Огонь.

Подвижная энергия - Ветер, слабая энергия - Холод, очень сильная энергия - Жара. Если взять слабую энергию, она приведет к влаге; если отнять слабую энергию, она станет сухостью; если взять

1 Это относится, конечно, к северному полушарию, для южного проводятся простые корректуры.

жару, она приведет к огню. Замечено, что при известных определенных условиях холод, жара, влага и сухость могут превратиться в огонь.

В действительности, эти энергии не что иное, как изменяющиеся биоклиматические энергии; поэтому обозначают их в совокупности как «шесть энергий».

«Сухость должна сушить, жара должна заставлять подниматься (в воздух), ветер должен создавать движение, влага должна увлажнять и делать плодотворным, холод должен делать суровым, огонь должен согревать»[1]. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Одним словом, шесть энергий выходят из климатического роста в природе. Их своевременно гармоничные и неодинаковые действия - это главные условия рождения, роста и развития всех живых организмов и веществ.

Нарушенные энергии. Нормальное течение энергии зависит от смены 4 времен года и превращения шести энергий от их исходного положения. Так появляется, например, в определенный период свой соответствующий климат (мягкая весна с ветром, после чего жаркое и сухое лето). Но смена должна появляться к вполне определенному времени - не слишком рано и не слишком поздно. Живые организмы и вещества приспосабливаются к течению четырех времен года и шести энергий. Это основной закон природы.

Но каждый живой организм и каждое вещество имеет «нормальную» и «ненормальную» стороны. Другими словами, каждое природное явление имеет благоприятную и неблагоприятную сторону. В связи с этим можно обозначить как нормальную ту, что благоприятна, и как ненормальную ту, что неблагоприятна. Это означает: «Энергия «Ветер» может производить живые организмы и вещи, но она может также вредить, так же, как вода несет корабль, или может его опрокинуть». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Ненормальное протекание - это избыток или нехватка климатической энергии. «Если начинается так, как должно начаться, климат будет гармоничным: если то, что должно начаться не начинается, климатическая энергия будет недостаточной; если начинается то, что не должно начаться, тогда климатическая энергия будет чрезмерно сильной». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эта формулировка сжата (немногословна, довольно темна и требует пояснения):

---

[1] Здесь речь идет о теоретических функциях энергии, которую они выполняют, если они появляются вовремя.

Что должно прийти, приходит: тогда время года соответствует климату, это нормально.

Что не должно прийти, приходит: время года еще не наступило, но климат уже изменился, например, прохладное лето или мягкая зима. Здесь речь идет об избытке, это ненормально. Ненормальные явления (избыток или недостаток) неблагоприятны для рождения и развития живых организмов. Их называют: «шесть нарушенных энергий». «Энергии, которые находятся между небом и землей, должны повиноваться вполне определенному закону, иначе возникают ненормальные явления, которые ведут к ненормальному развитию и это вызывает болезнь у человека». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

После того, как мы исследовали оба вышеупомянутых пункта, можно заключить следующим: несмотря на свою комплексность, биоклиматическая энергия протекает постоянно в одной из шести энергий указанными пределами: ветер, холод, жара, влага, сухость и огонь.

Несмотря на различия этих шести энергий, четыре времени года протекают каждый раз внутри сферы Инь и Ян.

В основе четырех времен года - превращения Инь и Ян, в то же время шесть энергий представляют собой превращения четырех времен года.

При известных условиях эти шесть энергий принимают ненормальное течение и становятся шестью нарушенными энергиями, которые вредят человеку.

Влияние (высоты) уровня и строения почвы. Жизнь человека протекает по-разному, в зависимости от местности и высоты его жилища. В Китае северо-западная местность очень холодная и расположена высоко, там господствует сухость; юго-восточная местность имеет мягкий климат при малой высоте, там господствует влажность.

«Восток - морское побережье, там имеется много рыбы и много соли. Жители живут главным образом рыбой и засолами. Их кожа бронзового цвета, их поры кожи (наполовину открыты) полуоткрыты. Поэтому они жалуются зачастую на кожные заболевания. Лечение состоит в применении каменной иглы.

Запад - местность с многочисленными впадинами, каменистая и песчаная. Жители живут в горах, где сильный ветер и сухой климат. Они едят много мяса, толстые и сильные. Патогенные биоклиматические энергии могут только редко вторгаться в их организмы, их заболевания большей частью внутреннего происхождения. Лечение состоит в (выписывании) прописывании лекарств.

Север - местность на большой высоте с холодным ветром, снегом и льдом. Климат равен зиме. Жители живут как кочевники и питаются главным образом молоком, поэтому их органы также холодные и могут легко заболеть, их внутренний органы тучные. Лечение состоит в применении огня.

Юг - местность с малой высотой, с малыми климатическими колебаниями и с многочисленными туманами. Здесь находят сильную энергию роста, Ян энергия очень сильна. Жители питаются кислыми блюдами (кислой пищей). Их цвет кожи розоватый, их поры закрыты. Их болезни главным образом связаны с мускульным перенапряжением, онемением, гипостезией. Лечение состоит преимущественно в применении иглоукалывания.

Центральный Китай - ландшафт с многочисленными природными равнинами и влажным климатом. Жители питаются обильно, они свободолюбивы. Большей частью они заболевают от холода или жары. Лечение, заключается в физических упражнениях и массажах». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Трунг И Хок (Ханой) понимает это так: «Врач должен уметь пронаблюдать отношения, отношения между человеком и природными явлениями, между живыми организмами и болезнью». Только потом он будет в состоянии по местности, климату и индивидууму выбрать подходящую терапию.

Приспособление тела к естественным окружающим условиям.

«Носят в жаркую погоду теплую одежду, открываются поры и льет пот. Если холодно - поры закрываются, здесь энергия «влаги» больше не струится, вода - в виде жидкости тела отводится к мочевому пузырю и выходит в моче». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

В равной степени шесть нарушенных энергий вызывают болезни, но болезнь сводится не только к вредности этих энергий. Большей частью происходят нарушения здоровья через плохую приспособляемость индивидуума к этим энергиям. «Если жизненная энергия внутри тела устойчива и сильна, Патогенная биоклиматическая энергия не сможет туда проникнуть». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Другими словами, Патогенная биоклиматическая энергия только тогда может вести к заболеванию, когда человек находится в состоянии слабости (пустоты, недостатка энергии).

«Ветер, Дождь, Холод и Жара - не Патогенные энергии. Они одни не могут навредить. Если человек, который подвергается сначала Ветру, а потом Дождю, остается здоровым, это потому, что его организм не находится в состоянии пустоты, так как одна Патогенная биоклиматическая энергия не может навредить человеку.

Болезнь возникает только тогда, когда одновременно снаружи (биоклиматическая энергия) и изнутри (человеческая энергия) в вакууме. Патогенная биоклиматическая энергия может только в том случае проникнуть в тело, если оба эти «вакуумных» состояния встречаются вместе» (Линг Тхру).

Кроме того, рост и развитие изменяются от телосложения человека, и болезнь от одних и тех же причин не у всех людей протекает одинаково. Из этого можно заключить, что человек совершенно здоров, если он может вполне приспособиться. Но люди с несовершенной приспособляемостью имеют недостаточную сопротивляемость. «Внутренность определяет наружность». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Это внутреннее состояние, приспособляемость организма к внешним явлениям зависит от защитной энергии, функции которой состоят в том, что мускулы и сухожилия «доставляют тепло», «увлажняют кожу», поэтому они поддерживаются эластичными и свежими, мускулы усиливаются так, что контролируют открытие и закрытие пор. «Если защитная энергия уравновешена, тогда мускулы натянутые и сильные, кожа эластичная и свежая...». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Если, напротив, защита снаружи слабая, то Патогенная биоклиматическая энергия может легко проникнуть в тело и вызвать болезнь.

Защитная энергия имеет отношение к Ян энергии (питательной энергии), которая циркулирует в главных меридианах, у нее есть задание поддерживать защитную энергию и возбуждать кровообращение по временам года.

В качестве примера можно привести нормальные пульсы. Они изменяются по времени года под воздействием защитной энергии Ян, а также крови: Весной пульс «напряжен». Летом пульс «большой».Осенью пульс «поверхностный» («легкий как перо»). Зимой пульс «твердый» («как камень»). «Весной пульс ныряет на коже как рыба на водной поверхности; летом пульс как будто хочет выступить над берегом как десять тысяч зверят; осенью пульс хочет спрятаться; зимой пульс бьет в глубине, на уровне кости, как насекомые, которые прячутся». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Очевидно, речь идет здесь о схематичности, которая не определяет абсолютную действительность, однако разъясняет отношения между биоклиматической энергией и человеком.

Традиционный восточный патогенез

Комментарии.

Само по себе понятие «патогенные энергии» вначале кажется достаточно странным. Во всяком случае, желательно иметь естественно-

научное, а лучше - медицинское представление о данном понятии. С нашей точки зрения дело обстоит совсем несложно.

Прежде всего, проблема рассмотрения патогенных энергий соотносится с тем, что в традиционной западной медицине рассматривается как адаптация организма человека к различным внешним воздействиям. Естественно, что эта адаптация есть не что иное, как реакция имунной системы или системы защитных и регулирующих энергий в терминах данной работы.

Под влиянием (и в итоге под «внедрением») патогенных энергий понимается проблема адаптации организма к соответствующим биоклиматическим явлениям. Пока адаптация имеет место, т.е. человек еще достаточно здоров и молод, мы можем говорим только о влиянии на организм человека Патогенной энергии. При постоянной избыточной нагрузке на механизм адаптации - на иммунную систему - «слом иммунных механизмов» , вызывающий развитие патогенеза, происходит именно на тех участках, которые чаще всего вовлекались в процесс адаптации.

«Слом» механизмов иммунной регуляции в определенном направлении рассматривается в этой книге в терминах «внедрения патогенной энергии». Т.е. пока организм человека способен на адаптацию к таким факторам, как перепад атмосферного давления, социального и других «фонов», мы говорим о влиянии данных факторов на пока еще здорового человека. При сломе иммунных механизмов возникает быстро развивающийся патогенный процесс и мы уже наблюдаем реальную клинику в различных ее стадиях.

Вобщем-то, главным тезисом Су Вэнь «Нэй-цзин» является столь любимый западной медициной тезис о профилактике заболеваний с тем лишь различием, что восточная медицина дает ключ к диагностике самых ранних стадий развития заболевания, на которых терапевтическое воздействие можно рассматривать как чисто профилактическое. Западная же медицина, как правило, ждет развития симптомов патогенеза, при этом желая наблюдать органические фазы, как более простые для диагностики. В Су Вэнь «Нэй-цзин» данный подход уподобляется ситуации, в которой человек, «ждет жажды, для того, чтобы начать копать колодец».

Изучение этой главы позволит вам «докопаться» до воды чуть раньше наступления жажды.

Классификация традиционного патогенеза

Патология энергии в китайской медицине занимает значительное место. Она разделяется на 2 больших раздела.

1. Заболевания времен года с Ян характером (внешние заболевания), которые вызываются Патогенной энергией.

2. Прогрессирующие заболевания с Инь характером (внутренние заболевания).

Они возникают из-за психических причин, латентной Влажности и Жары, телесного или душевного утомления (пустота Душевной энергии и крови), одновременное нарушение крови, энергии 5 органов, 6 полых органов. Прогрессирующие заболевания

блокируют также определенные заболевания внешней причины, такие как «Ветер - Холод», «Ветер, прямо идущий к цели» и «Одновременное наступление Патогенной энергии «Ветер - Холод - Влажность».

Заболевания времен года разделены на 4 группы:

а) по прогрессированию и локализации Патогенной энергии;

б) по характеру Патогенной энергии;

в) по характеру латентной Патогенной энергии;

г) по времени года.

Подразделение по прогрессированию и локализации Патогенной энергии.

1. «Наступающие» заболевания: Патогенная энергия проникает в кожу и останавливается в поверхностно лежащих сухожильно-мышечных меридианах. При этом главные меридианы органов и полых органов остаются интактными, это касается банальных заболеваний.

2. «Прогрессирующие» заболевания: Патогенная энергия проникает до Ян главных меридианов и вызывает соответствующие синдромы: Синдром Тае Ян, синдром Хао Ян, синдром Ян Минг. Если болезнь прогрессирует, то Патогенная энергия достигает Инь меридианов, вызывая синдром Тае Инь, Тсиуе Инь, Хао Инь.

3. Заболевания «прямо идущие в цель»: Патогенная энергия захватывает прямо Инь меридиан без предварительного прохождения через Ян меридиан. Из-за этого возникают тяжелые заболевания.

Подразделение по характеру Патогенной энергии.

Заболевания Ветра:

•заболевания из-за наступления Ветра; Ветер находится в сухожильно-мышечных меридианах VB;

•прогрессирующие Ветер-заболевания; Патогенный Ветер находится в главном меридиане VB и F;

•заболевания, «прямо идущие в цель»; Ветер прямо проникает в меридиан печени. Эти заболевания очень тяжелые.

Заболевания Жары:

•заболевания из-за атаки Жары; Патогенная Жара находится в сухожильно - мышечном меридиане IG;

•прогрессирующее Жара-заболевания; Патогенная Жара проникает в главный меридиан IG или в меридиан С (сопряженный);

•заболевания «прямо идущие в цель»; Патогенная Жара захватывает прямо меридиан сердца. Заболевание очень тяжелое.

Заболевания Влажности:

•заболевания из-за атаки Влажности; Патогенная Влажность поселяется в сухожильно-мышечном меридиане желудка;

•прогрессирующее заболевания; Патогенная Влажность проникает глубоко в главный меридиан E или RP;

•заболевания из-за Влажности «прямо идущей в цель»; Патогенная Влажность проникает прямо в меридиан RP. Заболевание тяжелое.

Заболевания Холода:

•заболевания из-за атаки Холода; Патогенный Холод поселяется в сухожильно-мышечном меридиане V;

•прогрессирующее заболевание Холода; Патогенный Холод проникает глубоко в главный меридиан V или R;

•заболевания из-за Холода, «прямо идущие в цель»; Патогенный Холод проникает непосредственно в главный меридиан R. Это заболевание тяжелое.

Патология сезонных энергий

«Человек соответствует небу и земле». То, что человек соответствует небу и земле, может быть истолковано следующим образом:

- влияние сезонного протекания энергии на человека;
- влияние высоты и свойства почвы;
- приспособление человека к окружающим условиям.

В гигиене и профилактике это понимание позволяет контролировать приспособляемость человека по общим законам рождения, роста, развития и ухода с целью прямого поддержания гармонии между внутренним (человеком) и наружным (космосом).

В патологии это понимание служит инструкцией для исследования растущих симптомов известных болезней, которые зависят от времени дня и года.

При этом установлены болезни, которые изменяются со временем дня (улучшение утром, ухудшение вечером или улучшение днем и ухудшение ночью), или болезни, которые встречаются только с возрастанием времени года. Болезни находятся под влиянием растущих биоклиматических энергий в течение дня и времени года. Для того чтобы объяснить изменения болезненных симптомов, исходят из нормального протекания энергий времен года:

- весенняя энергия «нарождается»;
- летняя энергия «растет»;
- осенняя энергия «отступает»;
- зимняя энергия «прячется».

24-х часовой день также имеет свои четыре фазы развития;

- Утро соответствует весенней энергии.
- Полдень соответствует летней энергии.
- Вечер соответствует осенней энергии.
- Полночь соответствует зимней энергии.

Человеческий организм работает в ритме «появляться, расти, спадать, уходить» четырех времен года. Утром приходят органические функции в действие. Жизненная энергия появляется как весенняя энергия. К этому времени Патогенная биоклиматическая энергия отступает, так как усиливается жизненная энергия, отсюда утреннее улучшение.

В полдень достигают функции органов и жизненная энергия своей высшей точки как летняя энергия. Жизненная энергия может держать Патогенную биоклиматическую энергию взаперти, поэтому больной в это время спокоен.

Вечером отступают функции органов, это ведет к ослаблению жизненной энергии. Тогда говорят: «Жизненная энергия медленно отступает как осенняя энергия». В это время Патогенные биоклиматические энергии становятся сильнее, болезнь обостряется. К полуночи тело очень ослабло. Говорят: деятельность органов успокаивается, жизненная энергия прячется для того, чтобы предохранить себя. Патогенная энергия теперь очень сильная и охватывает все тело.

Весной развертывается жизненная энергия и «хочет победить». Можно тогда или рассеивать, или средство от «холода» или «огня» давать. Если так лечат, то не повреждают энергии тела.

Летом растет жизненная энергия, поднимается и торжествует. Можно тогда или тонизировать или подогревательные средства давать. Если так лечат, не навредят энергии тела Инь.

Осенью климат сухой, тогда можно не давать средства, которые могли бы еще больше усилить сухость. Если так лечат, не повредят сокам тела.

Зимой жизненная энергия отступает, скрывается, предохраняет себя. Тогда можно не раскрывать и давать энергию («плавно доставлять»). Если так лечат, не повредят энергии Ян.

Так организовано учение, по которому человек соответствует небу и земле, с Инь - Ян и Пятью Элементами учения - основой профилактики, патологии и терапии в китайской медицине.

Заболевание весны

Следующие картины заболеваний объясняют:

- заболевания из-за атаки Ветра;
- заболевание из-за Ветра, «прямо идущего в цель»;
- заболевание из-за Жары весны;

- заболевание из-за «токсической Жары»;
- заболевание из-за «эндемической Жары»;
- пурпура и корь;
- напряженный сухожильно-мышечный меридиан; менингит;
- скарлатина.

Заболевания из-за Ветра. Различают 2 формы:
«Ветер - Жара» - заболевание.
«Ветер - Холод» - заболевание.

«Ветер - Жара» заболевание: весной Ветер соединяется с Жарой, проникают через дыхательные пути в организм

Симптомы: кашель, астма, чувствительность к Теплу, нет чувствительности к Холоду, лихорадка, жажда, частые головные боли, боли в горле с ангиной или без ангины, пульс поверхностный. В тяжелых случаях воспаление горла с красным лицом.

Осложнения: если не лечили или лечили неправильно, то Патогенный Ветер проникает внутрь и достигает МС, вызывая симптомы: сильная лихорадка, большая жажда, делириум и бред, язык черный, холодные конечности. После 2 3 дней «Ветер - Жара» превращаются в «Сухость» и достигает постепенно различных энергетических областей тела: «смешанную» область (Оэ+Ионг): высокое дыхание; Ионг область: сильная ночная лихорадка, язык красный; Область сосудов (кровь): моча красная и скудная.

«Ветер - Холод» заболевание: весенний Ветер в соединении с Холодом проникает в кожу и в легкие.

Симптомы: сильные приступы кашля, светлая мокрота, чувствительность к Холоду, язык обложен белым, нет жажды, моча светлая, пульс поверхностный и слабый. Иногда: боли конечностей, приступообразные головные боли, потливость, дрожание от холода, пульс поверхностный и слабый.

Осложнения: при отсутствии или плохом лечении Патогенная энергия проникает глубоко в организм и вызывает: холод тела, кашель, астму без рвоты; пенистая мокрота, нет жажды. Если больной не лечится, то Патогенная энергия «Ветер - Холод» достигает Ян Минг (Е) и вызывает соответственные симптомы.

Заболевания из-за Ветра «прямо идущего к цели». Имеется 4 различных вида вторжения Ветра:

- прямая атака главного меридиана,
- прямая атака вторичного меридиана,
- прямая атака органа,
- прямая атака полого органа.

Прямая атака главного меридиана: Патогенный Ветер проникает непосредственно в главный меридиан.

Симптомы: тяжелые негибкие конечности, ощущение ломоты в пояснице, ощущение натяжения позвоночника «как дуга», пульс поверхностный и напряженный. В этой стадии - заболевание легкое.

Осложнения: при отсутствии или неправильном лечении заболевание усиливается с симптомами: если это касается Инь заболевания, то есть Холод заболевания, то у больного ледяные конечности и глубокий, еле прощупываемый пульс. Если это касается Ян заболевания, то есть Жара заболевания, тогда больной чувствует жару в теле и тяжесть в области сердца, пульс поверхностный, скорый.

Если у больного одновременно симптомы «Влажности», то появляется обильная тягуче-жидкая мокрота и внезапный обморок как следствие препятствия течению энергии в меридиане. Это заболевание крайне тяжелое. Если больной внезапно теряет сознание, то нужно искать симптомы затруднения тока энергии или потери энергии.

Признаки затруднения тока энергии: стучание челюстей, судороги конечностей при теплом теле.

Признаки потери энергии: открытый рот, судороги в руках, закрытые глаза или открытые с пристальным неподвижным взглядом, затруднение мочеиспускания, холодные руки и ноги.

Прямая атака на вторичные меридианы: Патогенная энергия находится во вторичных меридианах (особые меридианы и продольные Ло сосуды) не так глубоко, как в главных меридианах.

Симптомы полноты: искривление глаза и рта (паралич лица), онемение конечностей, боли в суставах. При поверхностном и медленном пульсе - заболевание легкое. Если пульс скорый и меняющийся, то заболевание тяжелое.

Симптомы пустоты: гемипарез, искривление глаз и рта, пульс скорый и глубокий, очень тонкий и очень слабый.

Осложнения: больной не может двигаться и обслуживать себя руками и ногами, суставы очень болезненны. Благодаря этому больной подвергается дальнейшей атаке Патогенной энергии с клинической картиной блокирования вторичного меридиана: короткое дыхание, делириум, оцепенелость, общая связанность, нет потливости.

Прямая атака полых органов: Патогенный Ветер прямо схватывает полый орган.

Симптомы: делириум, обморок, дизурия (повреждение сфинктера), вздутый живот, скорый пульс (7 - 8 ударов на 1 дыхание). Если пульс скорый и не большой, и не маленький, тогда

болезнь излечима. Если же пульс скорый и большой и нерегулярный, то заболевание неизлечимо.

Осложнение: если неправильно или совсем не лечили, то Патогенный Ветер доходит до слизистой оболочки кишечника, вызывая: выделение слизи, делириум, умственное истощение, сильный метеоризм, который по обстоятельствам приводит к смерти.

Прямая атака на органы: Патогенный Ветер проходит прямо в орган и приводит к тяжелому заболеванию. При лечении нужно отличать пустоту от полноты.

Симптомы полноты: рот почти закрыт (полнота RP), язык напряжен и больной не может говорить (полнота C), нарушение слуха (полнота R), нарушение обоняния (полнота P), нарушение зрения (полнота F). Эти нарушения сопровождаются: не обнаружением чрезмерного скопления слизи, делириум, умственное помрачение, затрудненный разговор, кривой рот (паралич), почти шаровидные руки, стиснутые челюсти, скрежетание зубами.

Симптомы пустоты: желтый язык, открытый рот, отвислые губы, вытянутые руки (пустота RP), втянутый язык (пустота C), взгляд неподвижный (пустота F), недержание мочи (пустота R), быстрое дыхание с потливостью (пустота P). Эти признаки заболеваний сопровождаются: делириумом, затрудненным разговором, обильным образованием слизи.

Осложнение: без лечения или при неправильном лечении больной умирает.

При полноте наступают следующие осложнения: чрезмерное образование слизи с преграждением горла и бронхов, очень тяжелое дыхание приводит к втягиванию надключичной ямки. Блокируется энергетическая циркуляция органа. Больной умирает от удушья.

При пустоте отмечается пустота Основной энергии тела. При этом ухудшается состояние больного: больной не может дышать, обильная тягуче-жидкая потливость, запоры, переполнение дыхательных путей и бронхов чрезмерным образованием слизи, и сухие волосы. Смерть неизбежна.

Заболевание из-за Жары весны. Патогенный Холод зимы, который в (в пустоте находящийся) организме находился латентно, проявляется в умеренной биоклиматической энергии весны.

Различают 4 группы заболеваний:

- заболевания из-за «Жары - Влажности»,
- заболевания из-за «Жары - Огня»,
- подлинные заболевания Жары весны,
- заболевания из-за Жары в зиме.

Заболевания из-за «Жары - Влажности». Эти заболевания наблюдаются у человека в случаях нахождения Патогенной Влажности в латентном состоянии и проявляющиеся при теплом весеннем ветре (нормальная энергия весны умеренная и свежая).

Симптомы.

Жара сильнее Влажности: ощущение сдавления в груди, состояние «нечувствительности», очень сильная потливость, тело теплое, голова тяжелая, у больного жажда, но он пьет мало, пульс замедленный и грубый;

Жара и Влажность одинаково сильны: боли и ощущение тяжести в теле, больной изнурен думами, сильная лихорадка с сильной потливостью, белый язык, жажда, больной много пьет, пульс изменчив.

Влажность находится в 3 обогревателе: ощущение тяжести в груди и поджелудочной ямке, слабые конечности, истощен думами, красная и скудная моча, затяжной и сильный понос.

Осложнения: при отсутствии или недостаточно сильном лечении, застоявшаяся Жара больше не может течь и превращается в Огонь: тело очень горячее (очень сильная лихорадка), сухой рот с сильной жаждой, желто-темное лицо, сильная потливость, язык желтый и сухой с огненно-красными краями, пульс глубокий и нерегулярный, скорый. Жара может превратиться в Огонь при следующих признаках ослабления: очень горячее тело, носовое кровотечение, духовное истощение, сухие губы, темные зубы, пепельно-серый нос, заболевание неизлечимо.

Жара может достичь МС и блокировать поток энергии нервной системы, что приводит: к делириуму, бреду, скованности языка, изменению формы конечностей за счет атрофии мышц или отека колен.

Заболевание из-за «Жары - Огня»: огненная Жара Тае Ян (солнце) весной может атаковать голого человека, работающего на свежем воздухе, и вызывать заболевание «Жара - Огонь»

Симптомы:

•«Жара - Огонь», сопровождаемая Влажностью: ощущение тепла в груди, стесненность, понос; желтая, скудная моча, твердый пульс;

•«Жара - Огонь», сопровождаемая Ветром: лихорадка, чувствительность к Холоду, головные боли, ощущение «топорщащихся волос» после мочеиспускания, холодные конечности;

•«Жара - Огонь» «удушает» и повреждает Внутренность (Инь кровь). Говорят, что Огонь сжигает кровь; это образует состояние

пустоты с симптомами: красное лицо, большая жажда, сильная потливость, ощущение сухости и стесненности в груди.

Заболевание подлинной Жары весны. Зимой ослабляются сексуальные эксцессы энергии почек, Патогенные Холод проникает в тело и остается латентно в почках. Весной Патогенный Ветер захватывает человека и соединяется с латентным Холодом.

Симптомы: чувствительность к Ветру и Холоду, высокая лихорадка без озноба или у больного лихорадка, но без чувствительности к Холоду, жажда, потливость, головная боль или жажда, кашель.

Заболевания из-за «Жары в зиме». Умеренная энергия весны приходит в этом случае прежде, чем зима прошла. Эта внезапная перемена напрягает энергию человека. Заболевание, которое возбуждается из-за умеренного воздуха, развивается так же, как. и зимой, отсюда и название «заболевание Жары зимой».

Симптомы: различают 2 картины заболевании с головной болью, кашлем, астмой, без чувствительности к Холоду, беспокойства, боли в сердце, понос.

Заболевание из-за «токсической Жары». Измененная Жара весны атакует человека с ослабленными почками.

Симптомы: сильная лихорадка, озноб, красная моча, жажда, боли в шее, воспаление и опухание шеи, красное лицо или красные точки на коже лица.

Заболевание из-за «эндемической Жары». Это заболевание эндемично и контагиозно. Оно поражает без различия как взрослых, так и детей.

Симптомы: в начале заболевания у больного чувствительность к Холоду, затем появляется сильная лихорадка и небольшой озноб. После сохраняется лихорадка, озноб исчезает. При этом у больного головная боль, теплое тело и скорый пульс.

Осложнения: так как заболевание развивается скоро, то нужно лечить без отсрочки. Заболевание захватывает МС с симптомами: сердцебиение, беспокойство, делириум и бред. У мужчин в случаях слабости почек, вызванной сексуальными эксцессами заболевание распространяется на нижний обогреватель и блокирует внутренний канал 3-го обогревателя, что обусловливает анурию, вздутый живот; очень высокая ночная лихорадка. Спустя 2 или 3 дня после начала заболевания эта Патогенная эндемическая Жара может достигать Ян Минг и вызывать: большую жажду, язык обложен белым налетом, давящие боли в груди и желудочной ямке, сильное беспокойство.

Если заболевание не лечить, то наступает резкое ухудшение: с ощущением большой Жары во всем теле (очень высокая лихорадка),

язык обложен черным, сажеподобные пятна на крыльях носа. Эти симптомы показывают, что соки тела желудка находятся в состоянии пустоты. Рассеивая своевременно Патогенную эндемическую Жару, проявляют у больного симптомы чрезмерного Ян полноты: сухой рот и язык, сильная жажда, конечности то горячие, то холодные.

Пурпура и корь. Оба заболевания вызываются Патогенной Жарой весны. При пурпуре Патогенная энергия овладевает зоной сосудов; при кори - зоной энергии. Клинически различаются оба заболевания.

Пурпура. Патогенная Жара проникает через нос и рот в тело. Она накопляется в зоне капилляров кожи и не может распространяться дальше, вызывая реакцию кожи в виде точкообразных кровоизлияний в коже.

Симптомы: жара во всем теле, желание охлаждаться, жажда, сильное дыхание, скудная и красная моча, красные кожные пятна. Пока пятна красные, заболевание доброкачественного течения. Если они фиолетовые, то заболевание становится серьезнее, потому что «желудок» чрезмерно ускоряется. Если кожные образования чернеют, то течение заболевания смертельно, так как слизистая желудка изъязвляется.

Осложнения: если Патогенная жара продвигается к сердцу, то картина заболевания становится серьезной: порой появляется пурпура, порой она исчезает с последующими делириумом и бредом.

Корь. Имеет одинаковую причину с пурпурой с симптомами: лихорадка; боли в суставах, жажда, тяжесть в груди, сильное рыгание, язык белый мягкий, пульс поверхностный и напряжен, красные пятна, которые в форме маленьких зерен рассыпаны на коже. Заболевание течет благоприятно, если все тело покрыто красными пятнами и становится тяжелым при наличии осложнений, наступающих при недостаточном лечении. Патогенная Жара проникает внутрь .и захватывает сердце, вызывая делириум и бред.

Сухожильно-мышечное напряжение. Имеются две причины заболевания: заболевание V меридиана (Тае Ян) с сильной потливостью и неподходящее лечение заболеваний, которые вызываются Патогенным Ветром (например, медикаментозная дисперсия при продолжительной слабости). Эта сильная потливость или медикаментозная дисперсия «повреждают» Инь корень почек (Вода), из-за чего уменьшаются соки тела, кровь густеет и мышцы и сухожилия не питаются и наступает оцепенение конечностей, позвоночника и затылка. Так образуется напряжение без потливости и напряжение с потливостью.

Напряжение без потливости: Патогенный Ветер находится в меридиане V. И если для достижения рассеивания, ошибочно укалывали, то возникают симптомы: теплое тело, больной хочет охлаждения, небольшая лихорадка, озноб, неподвижность конечностей, время от времени больной трясет голову и наклоняет ее вперед.

Осложнение: беспрепятственное распространение напряжения от V меридиана к Е меридиану, что приводит к образованию заболевания Ян Минг типа с симптомами: полнота груди, больной не может говорить, беспокойный сон, напряжение ног, скрежет зубов, запоры. Если оцепенение достигает VB меридиана, то образуется неподвижность типа Хао Ян, глаза попеременно двигаются то направо, то налево, оцепенение верхних и нижних конечностей. Оцепенение от Ян Минг типа может захватить меридиан RP, что вызывает тип Тае Инь: слабость конечностей, тело горячее, боли в животе, пульс глубокий. Если оцепенение достигает Р меридиана, то образуется тип Тае Инь с сомкнутыми бровями, чувствительностью к холоду, больной хочет лежать вытянутым. Если оцепенение достигает печени, то образуется Тсиуе Инь тип: больной постоянно трясет головой, не разговаривает, язык и мошонка втянуты.

Напряжение с потливостью сопровождается: горячит телом, нечувствительностью к холоду, потливостью; напряжение затылка и позвоночника, судороги конечностей, скрюченное назад тело.

Осложнения: обильная потливость, тугой язык, больной лежит на спине, скрюченный и держит руками поясницу и бедра. В дальнейшем течении может дойти до так называемой «Убегающие соки тела», стадии полной потери соков тела. При отсутствии, лечения ригидность захватывает глубину и достигает меридианов: Е, VB, RP, Р и F.

Менингит. Патогенный Ветер проникает тремя путями внутрь черепа:

•через Тоу Мо с Т 16 как ворота входа. Этот меридиан разветвляется в мозгу;

•через вторичные меридианы и Чудесные Сосуды Входными воротами при этом является точка V 1, от которой идут разветвления к глазу и к мозгу (через главный меридиан F). Одновременно могут проникнуть Холод или Жара, и тогда они принимают токсический или эндемический характер.

Скарлатина. Принадлежит к группе «Заболевания из-за Жары весны». Чрезвычайный Патогенный Ветер остается зимой латентно в организме и поступает в область легких или желудка с Холодом или чрезвычайной Жарой весны вместе. Вследствие этого

происходит превращение этого Ветра в Жару, которая из-за защитной энергии Оэ желудка теснится наружу в кожу, и на коже всего тела появляются красные пятна.

Заболевания лета

Мы описываем три группы: заболевания Жары лета, Холера, Дизентерия.

Заболевания Жары лета. Патогенная Жара может действовать на тело двояко:

•захватывает тело через главный меридиан прямо и вызывает заболевания: «Жара идет прямо к цели»;

•остается латентно в сухожильно-мышечных меридианах до конца лета. В это время года проявляется «Влажность» и вызывает заболевание через латентную Жару.

Заболевания из-за «Жара идет прямо к цели»: две причины благоприятствуют проникновению Патогенной энергии: продолжительное действие солнца в связи с перенапряжением. Наличие одной из Инь происходящей Патогенной энергии. Это касается энергии Воды как следствия долго продолжавшегося купания в холодной воде или энергии Влажности как следствия продолжительного пребывания во влажно-холодном месте.

Симптомы двух форм заболевания:

1. У людей, находящихся в плохом общем состоянии, выявляются: лихорадка (при этом больной боится холода), чувство тяжести, и болит все тело, головная боль, болезненное мочеиспускание, ледяные конечности, всегда открытый рот, сухой язык, пульс напряжен;

2. У людей, которые имеют латентную Влажность и проявляют ее: горячее тело с ощущением тяжести, ощущение полноты в груди, малодушие, пульс грубый.

Осложнения:

•Патогенная Жара переходит свой наивысший пункт и превращается в Холод: ледяные конечности, темное лицо, сухой язык, затрудненные мочеиспускание и дефекация, отсутствие интереса, пульс «утаившийся»;

•Патогенная Влажность становится могущественной, охватывая желудок, и вызывает диарею, представляя Ян: лихорадка, жажда, болезненный живот, больной спит или бодрствует, не представляя дня и ночи, очень частые поносы во время сна или бодрствования, потливость во время бодрствования, грязно-серое лицо, скудная моча;

•нужно принять во внимание, что это «прямое повреждение Жарой» достигает Основной энергии тела и соков тела. Поэтому

при акупунктуре иглу не нагревать или при медикаментозном лечении не слабить. Из-за этого к Жаре добавляется Огонь, и заболевание усиливается: у больного повышенная чувствительность к холоду, сильная лихорадка и анурия;

•прописывание многих Инь лекарств для нейтрализации Ян, что превращается в «прямое повреждение Жары», и приводит через накопление Инь в животе к Тае Инь RP с симптомами: болезненный живот, больной всегда желает массировать его, поносы непереваренной пищей, жажда с желанием пить теплое, или через переполнение Инь с вытеснением Ян наружу Из-за этого накопляется Холод внутри тела с симптома ми: холодно внутри, жара снаружи тела, холодные конечности, красное лицо, чувствительность к холоду.

Заболевания из-за «латентной Жары».

Симптомы: головная боль, горячее тело, чувствительность к холоду, красное лицо, жажда, беспокойство, профузная потливость, белый язык, пульс поверхностный, тонкий, слабый, но скорый.

Осложнения: заболевание может иметь 4 различные формы с соответствующими симптомами:

•если рвоты и поносы наступают: рвоты горькой жидкостью, тошнотворный жидкий стул, больной подавлен усталостью малодушием, язык толсто обложен;

•если Патогенная Жара захватила кишечник: слизисто-кровянистый стул, ощущение тяжести в анусе, попеременная лихорадка и озноб, боли в пояснице;

•если Патогенная Жара схватила желудок полнота в животе, запоры, бред, боли в области пупка, стремление к покою;

•если Патогенная Жара захватила МС: втянутый язык, делириум, бред. Это заболевание очень тяжелое.

Холера. Различают 3 вида: Холера из-за Холода. Холера из-за Жары. Холера «атипическая».

Дизентерия. Весной Ветер проникает в организм и ослабляет энергию печени, при этом образуется пустота энергии VB и вызывается пониженная функция системы F - VB. У больного признаки нарушения пищеварения и при атаке Патогенной Жары лета вызывается дизентерия. Вообще говоря: дизентерия вызывается при совместном воздействии на организм человека трех факторов: латентного повреждающего Ветра, нарушение пищеварения, Патогенной Жары лета. Различают 8 видов дизентерии:

1. Дизентерия из-за Жары: беспрерывный (ночью и днем) позыв к дефекации, слизисто-кровянистый небольшой стул с сильным пронизывающим запахом, боли в пояснице, тенезмы,

ощущение тяжести в анусе, лихорадка, жажда, желтый язык, напряженный и твердый пульс.

2. Дизентерия из-за Холода: бело-слизистые, слабо дурно пахнущие поносы, легкие боли в пояснице, мало тенезмов, больной избегает движения воздуха и ветра, нет жажды, медленный пульс.

3. Дизентерия из-за Влажности: ощущение тяжести в теле, нарушение пищеварения, полнота живота, боли в груди и ребрах, нет желания пить, жидкий понос темно-красного цвета с примесью слизи.

4. Дизентерия из-за Ветра: стул сильно кровянистый, жар, боль и ощущение тяжести в анусе (жгучие боли и позыв к дефекации); дизентерия с потерей голоса: Патогенная Жара «высушивает» соки тела, вызывая сухость языка, шея как бы зашнурована, больной не может ни пить, ни есть, если он что-то поест, то сразу позыв к дефекации, продолжительные позывы к дефекации, днем и ночью, слизисто-кровянистый стул, ощущение тяжести в анусе и с тенезмами.

5. Дизентерия из-за слабости пищеварения: начинается поносом кровянистым с непереваренной пищей, светло-желтое лицо, равнодушие, усталость в конечностях.

6. Дизентерия «пяти цветов»: это заболевание может относиться к группе полноты или пустоты. При полноте протекает благоприятно, при пустоте, как правило, заканчивается смертью. При полноте: лихорадка, жажда, выжимающая боль в низу живота, обильный слизистый стул 5 цветов, пульс сильный и скорый; при пустоте: отсутствие лихорадки, холодное тело и конечности, обильный и холодный пот, обильный 5-цветный стул, пульс тонкий, глубокий и скорый.

7. Дизентерия интермиттирующая: симптомы соответствуют дизентерии из-за Жары; но они проявляются интермиттирующе с исхуданием больного и шумом в животе. Если пульс твердый, то заболевание принадлежит к группе полноты; если же он слабый, то заболевание принадлежит к группе пустоты.

8. Дизентерия хроническая: сильное исхудание, желтоватое лицо и кожа, очень частый, но в малом количестве стул, нет болей в пояснице, нет тяжести в анусе, нет тенезмов, большое изнурение после стула, большая слабость в ногах, пульс очень мягкий, очень тонкий и очень мал.

Заболевания осени

Заболевание из-за Сухости осени. Бывает у людей со слабой конституцией, чья Основная энергия в пустоте. Она повреждает легкие.

Симптомы двух форм заболевания:

•высокая лихорадка, щекотание в горле, кашель, пульс глубокий, изменяющийся;

•гингивит, боли в горле, ангина, шум в ушах, красные глаза.

Осложнения: это заболевание очень часто захватывает легкие и вызывает заболевание «Сухость легких»: кашель, кровавая и пенистая мокрота, потеря голоса, сухая и чешуйчатая кожа, сухие и хрупкие волосы, исхудание, вечерняя лихорадка.

Заболевание из-за Влажности осени. *Симптомы двух групп заболевания:*

1. «Ветер - Влажность» заболевание с 6 синдромами:

•общее состояние тяжелое, болезненное, больной не может поворачиваться, безвольный и грустный, часто рыгает, жажды нет, пульс поверхностный, грубый;

•общее состояние тяжелое, чувствительность к холоду, красная и скудная моча, стреляющие боли в ногах;

•общее состояние болезненное, лихорадка с чувствительностью к Ветру и Холоду, чувство тяжести в пояснице и спине, усталые колени, желтоватое лицо, пульсу поверхностный и пустой, показатель пустоты во внешнем слое тела;

•общее состояние тяжелое, болезненное, больному тягостно двигаться, обильная потливость, чувствительность к Холоду в спине, нет рвоты и жажды, пульс поверхностный, пустой и грубый, все суставы болезненные и горячие;

•общее состояние тяжелое, больной может только с трудом двигаться, сильная потливость, анурия, больной чувствителен к Холоду и не хочет раздеваться, больной легко отекает;

•общее состояние тяжелое и болезненное, скудная моча, объемистый стул, пульс глубокий и тонкий.

Осложнения: картина хронических заболеваний тяжелая. При слабости жизненной энергии наступает локальная и генерализованная астения аппарата движения из-за деформации суставов и костей. Часто обусловливает тяжелые осложнения, плохое лечение. Поэтому при тяжелых состояниях всего организма нужно проводить потогонное лечение иглоукалыванием или медикаментами.

2. «Холод - Влажность» заболевание:

Холод действует совместно с латентно присутствующей Влажностью и вызывает: чувство тяжести и болезненность всего организма, строго локализованные, боли; появляются большая чувствительность к холоду, чувство неловкости в животе, метеоризм, отсутствие аппетита, пульс глубокий и шероховатый,

язык обложен белым. При осложнениях вызывается фальшивый ревматизм, хронический ринит.

Заболевания из-за Холода осени. Различают 5 главных групп заболеваний:

Заболевание с преобладанием лихорадки.

Симптомы: сильная лихорадка без озноба, боли в суставах, малые рвоты, нормальный пульс; сильная лихорадка, небольшой озноб, язык сухой и обложен желтым, пульс скорый.

В этом случае атакована Инь энергия, в первом случае - Ян энергия, или вечерняя лихорадка, сухой рот, кашель, астма.

Осложнения: в виде кровянистого стула и с тяжелыми кризами, обусловленными погодой, усталостью в ногах, анестезией и онемением кожи.

Главная терапия состоит в «иссушении» Влажности, на Холод не обращать внимания и Ветер «подавлять». При этом всегда нужно тонизировать RP, так как при усилении селезенки (Земля) побеждается Патогенная Влажность.

При хроническом ревматизме необходимо к этой технике лечения добавлять тонизирование Основной энергии тела.

Мы описываем суммарно 16 форм Пей (ревматизма).

Бродячий ревматизм. Патогенный ветер поселяется в суставах, поэтому называют это заболевание «Ветер-ревматизм». Так как Ветер преобладает над Холодом и Влажностью, то проявление болезни бродит в виде воспаления или отеков, болезненности суставов, слабости сухожилий и мышц, чувствительности к Холоду, язык тонкий (узкий) и обложен белым налетом, пульс изменяющийся.

Осложнения: если больной не лечится, то Патогенная энергия достигает внутри, вызывая: ледяные или горячие ноги, головную боль, печаль, тошноту, короткое дыхание.

Ревматизм из-за господствующего Холода. Патогенный Холод проникает больше, чем Ветер или Влажность.

Симптомы: ригидность и припухлость, боли в плечах, холодные и нечувствительные конечности; кризы, ухудшающиеся днем и ночью; строго локализованные боли, чувствительность к холоду, нет жажды, пульс медленный.

Осложнения: без лечения Патогенная энергия становится сильнее и вызывает: очень много сильных кризов, ледяные конечности, холодное тело.

Ревматизм из-за господствующей Влажности. При этом заболевании Патогенной Влажности больше, чем Ветра и Холода.

Симптомы: отеки и парестезии - главные симптомы, строго локализованные боли, тяжелое тело, затрудненность движений, нормальный стул, твердый пульс.

Осложнения: без лечения заболевание становится хроническим с растрескавшейся кожей, депрессивным пульсом.

Ревматизм из-за господствующей Жары. Вызывается из-за плохой циркуляции Огня (Ян), которая обусловлена присутствием Инь энергии в главных и вторичных меридианах.

Симптомы: парестезии пальцев рук и ног, парестезии во всем теле, строго локализованные боли, лихорадка, потрескавшиеся губы, скорый пульс.

Ревматизм кожи. Начинается зудом и парестезией, чувствительность к Ветру и Холоду, после этого экзантемы.

Ревматизм подкожи. Зуд и парестезии, усталые конечности, потливость, делириум.

Осложнения: без лечения Патогенная энергия захватывает RP и вызывает RP ревматизм: с тошнотой, раздражением области подкожи; тяжелое дыхание, усталость конечностей, больной на конце своих сил (RP энергия находится в прямой связи с подкожей).

Ревматизм меридиана. Энергия и кровь не могут течь по меридиану.

Симптомы: меняющийся цвет кожи, подкожа и мышцы горячие и нечувствительные. Если подкожа и мышцы холодные и нечувствительны - признаки преобладания Патогенного Холода над Ветром и Влажностью.

Осложнения: без лечения поражается сердце и вызывается ревматизм сердца 6 симптомами: грусть, страх, боязнь, «сухая» рвота, отрыжка. Энергия сердца контролирует ритм циркуляции крови. Говорят:

Сердце - кровь - Инь;

Легкие - Энергия - Ян.

Сухожильно-мышечный ревматизм. Боли и ригидность, потливость.

Осложнения: при отсутствии лечения вызывается ревматизм печени с симптомами: желание пить, беспокойный сон, вздохи и горе. Мышцы и сухожилия находятся в прямой связи с энергией печени.

Ревматизм костей. Стреляющие боли в костях, кости кажутся тяжелыми, поэтому отмечается тяжесть при вставании, чувствительность к холоду, больной свои ноги со слабой мускулатурой растягивает, сгибает их неохотно.

Осложнения: без лечения возникает ревматизм почек с симптомами: вздутый живот, согнутая спина, ригидные ноги. Энергия почек находится в прямой связи с костями.

Ревматизм легких. Сдавление грудной клетки, грусть, раздражительность, время от времени больной горюет и вздыхает, кашель, астма, рвоты.

Осложнения: при отсутствии лечения слабеет жизненная энергия, скорое дыхание, при дыхании втягивается грудина вверх, движение крыльев носа. Это конечная стадия слабости энергии легких - очень тяжелое состояние.

Ревматизм сердца. Скопление энергии внутри, в области сердца, отсутствие аппетита, «сухая» рвота, тошнота, грусть, частая боязнь.

Осложнения: без лечения энергия сердца уменьшается, больной становится меланхоличным, время от времени больной царапает грудь, пульс нерегулярный.

Ревматизм селезенки (поджелудочной железы). Ощущение давления, усталость конечностей, слизистая рвота.

Осложнения: тело, лицо и склеры желтые, больной малодушен, грустные мысли, большая усталость в конечностях, сладкий вкус во рту.

Ревматизм печени. Неспокойный сон, больной хочет пить, поллакурия, вздохи.

Осложнения: без лечения появляются стягивание мошонки, боли в паху, рвота только что съеденной пищей, ощущение неловкости в области печени, время от времени больной дышит глубоко.

Ревматизм почек. Напряженный живот, больной лежит со скрюченными, подтянутыми ногами и руками.

Осложнения: больной лежит скрюченным, без движения, с очень плохим голосом.

Ревматизм кишечника. Вздутый живот, живот приподнят и «твердый как камень», нарушение пищеварения, истощение вследствие дегидратации. Это стадия «Пустоты жизненной энергии» и тяжело лечится.

Заболевания зимы

Мы опишем 2 группы заболеваний: заболевания из за атаки Холода и кашель.

Заболевания из-за атаки Холода. Различают по своей локализации 6 типов болезней Тае Ян тип, Хао Ян тип, Ян Минг тип, Тсиуе Инь тип, Хао Инь тип.

Заболевание Тае Ян. «Зимой человек, ради сохранения здоровья, должен обратить внимание на следующее: не иметь физической перегрузки и умственного обременения, а также сексуальных излишеств, ибо они ослабляют жизненную энергию и поэтому благоприятствуют проникновению Патогенного Холода в организм» . (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Симптомы: Патогенный Холод зимой вначале атакует поверхностный меридиан Тае Ян (V+IG), вызывая симптомы: лихорадка, головная боль, боли и ригидность всего организма, нет пота, чувствительность к холоду, тошнота и рвота, поверхностный и сильный пульс.

Осложнения: при отсутствии лечения Патогенный Холод скоро проникает глубже к полому органу (V) или к глубже лежащим меридианам Хао Ян и Ян Минг.

В отношении мочевого пузыря имеются две возможности:

- накопление «воды» в мочевом пузыре с ощущением полноты в низу живота, малой мочой, жаждой;
- накоплением «крови» в мочевом пузыре со вздутием низа живота, поллакурией. Больной хочет пить, но жидкость удерживает во рту, без глотания.

Заболевание Ян Минг: сильная лихорадка, сухость носа, боли в глазах и голове, потливость, жажда, язык покрыт белым налетом, очень горячие конечности, беспокойство, пульс большой и меняющийся. Если Патогенный Холод проникает в полые органы E и GI: вечерняя лихорадка, сильная жажда, обильный пот, напряженное дыхание, одышка, дурной запах при дыхании, вздутый живот, запоры, язык желтый и влажный или черный и сухой, пульс глубокий, полный и твердый.

Осложнения: если, несмотря на лечение, высокая лихорадка прогрессирует, то Ян энергия тела слабеет и повреждается Инь: пустота Инь, печаль, беспокойство, бессонница. Заболевание очень тяжелое.

Заболевание Хао Ян: сначала лихорадка, после озноб, ощущение полноты в груди, боли в боку и в области бедер, ухудшение слуха, светобоязнь, напряженный и скорый пульс. Если Патогенный Холод проникает в полый орган (VB): горький привкус, сухость рта, отсутствие аппетита, боли в сердце с частыми рвотами, пульс напряжен и медленный.

Осложнения: ощущение полноты в груди, боязнь смерти, бред, тяжесть во всем организме, больной с трудом двигается, затрудненное мочеиспускание.

Заболевание Тае Инь: баллонообразный вздутый живот, небольшие боли в пояснице, сухое горло, чувствительность к

холоду, нет жажды, пульс глубокий и тонкий. Если Патогенный Холод находится в органе (RP): боли и баллонообразно вздутый живот, рвоты, отсутствие аппетита, понос или белый, жидкий и обильный стул, нет жажды, чувствительность к холоду, ледяные конечности, пульс замедляющийся, глубокий и очень тонкий.

Заболевание Тае Инь может связываться с заболеванием Тае Ян типа (V+IG): непереваренная пища в стуле, вздутый живот, иногда с болевыми кризами, боли во всем теле, чувствительность к Ветру и Холоду.

Осложнения: при несоответствующем лечении энергия Холода и Влажности проникает внутрь и вызывает Инь-желтуху, которая темно-желтая (Ян желтуха - светло-желтая), больной боится холода, и у него поносы. При хроническом течении ослабляется Ян тела, Патогенный Холод усиливается и проникает внутрь, картина заболевания ухудшается, плохой прогноз.

Симптомы: ледяные конечности, большая чувствительность к холоду, сильные боли в пояснице, язык толстый и обложен белым налетом, пульс глубокий и медленный. При неправильном лечении переходит в заболевание Хао Инь типа.

Заболевание Хао Инь имеет две причины:

1. Ослабление энергии почек (Наследственной) вследствие сексуальных эксцессов;

2. Неправильное лечение заболевания из-за атаки Холода: Патогенная энергия Тае Инь достигает Хао Инь.

Симптомы: сначала отмечаются симптомы заболевания меридиана: сухой рот и язык, боли в горле, жажда, боязнь смерти, боли в области сердца. В тяжелых случаях: беспокойство, страх, беспокойный сон. Позднее проявляются симптомы заболевания органа: больной не переносит Холода, он хочет укрываться, тяжесть во всем теле, частый стул, нет жажды.

Заболевание Хао Инь типа может соединяться с Тае Ян типом, что вызывает: чувствительность к Холоду, больной хочет лежать закрытым, лихорадка, боли во всем теле.

Осложнения: различают три вида осложнений:

•Инь почек слабая, Ян почек очень сильная; она имеет много Огня. Это заболевание очень тяжелое, так как Огонь поражает (сжигает) соки тела (Инь) и приводит к сухости рта и языка; боли в области сердца, вздутый живот, запор и анурия. Нужно срочно укалывать для спасения сердца;

•почки освобождают много Инь энергии, которая подавляет Ян корень и вызывает: отек кожи, астму, нарушение мочевыделения, холодные руки и ноги, больной хочет лежать закрытым, язык белый, матовый и глянцевый, пульс мал и тонкий;

•слабость Ян почек, тогда Инь энергия очень сильная, что вызывает: ночные поносы, часто ведущие к исхуданию и «высыханию костей», поносы (светлая слизь) с сильным холодным потом и ледяными конечностями, красное лицо, нет жажды. Это синдром «Большая полнота Холода (Инь) внутри с фальшивой Жарой снаружи».

Заболевание Тсиуе Инь: зуд в горле, боли в бедрах, иррадиирующие в лобковую кость, сморщенная мошонка, беспокойство, пульс мал и изменчив.

Симптомы заболевания органа (печени): жажда, но больной пьет мало, перетекание энергии к сердцу с чувством беды и жары в области сердца. Это заболевание может соединяться с Тае Ян типом (V), вызывая: ледяные и сухие конечности, чувствительность к холоду, головная боль, заложен нос, нет жажды, пульс малый и изменчив.

Энергетический бюджет человека

Предварительные замечания. Учение о бюджете энергии человека имеет в китайской медицине основополагающее значение. Выражение «Энергетика органа» играет здесь особую роль и часто употребляется. Она означает порой освобожденные для органов из внутренности энергии, по-другому признаки этой энергии на наружной части тела как в физиологическом, так и в патологическом отношениях.

Из этих признаков можно извлечь общие выводы о природе различных энергий, соответствующих слоям энергии, различным видам энергии.

Труонг Хан Нац (знаменитый китайский врач) определяет так:

«Органы находятся во внутренности, их действие сказывается на наружности, это подразумевается под выражением «энергетика органа». Это выражение указывает на энергии, которые излучаются из органов.

В этой главе мы описываем: Физиологические, энергетические функции органов и внутренних органов.

Отношения пяти органов, шести полых органов и чрезвычайно важных внутренних органов.

Энергия Лонг (питательная энергия), энергия Оэ (защитная энергия), кровь, наследственная энергия, душевная энергия и соки тела.

Пять органов: сердце, печень, селезенка (поджелудочная железа), легкие, почки. Шесть полых органов: желчный пузырь, желудок,

толстая кишка, мочевой пузырь, тонкая кишка, тройной обогреватель.

Чрезвычайно важные внутренние органы: нервная система (мозг и костный мозг), костная система, система кровообращения, печено-желчная система и половая система (матка, придатки) простата, семенные пузырьки, яички).

Кроме пяти органов еще надо назвать сердечный покров (футляр), или «господин сердца» (Там Бао). (Выражение Там Бао (Там - сердце, Бао - оболочка) стало переводиться древними европейскими учеными «господин сердца». Они не были врачами, отсюда не в состоянии под различными значениями слова «сердце» выбрать подходящее.)

Речь идет о перикарде, который образует предохранительную оболочку сердца. Поэтому считают его органом. Энергии Ионг и Оэ, кровь, наследственная энергия, душевная энергия и соки тела не соответствовали: органам как энергии меридианов энергентных органов. Мы описываем их в этой главе в упрощенной форме для того, чтобы дать читателю полный обзор энергетического бюджета человека.

Отличие органов и полых органов. Различие органов и полых органов очень отчетливо описано: «Органы содержат наследственную энергию (Тин); они не имеют ворсинок, поэтому они полные, но не твердые. Полые органы способствуют перевариению пищи и разделяют ее, не скапливая; поэтому они твердые, но не полные».

Достаточно сказать, энергии, которые имеют своей задачей «отделение и (приношение) проведение», «транспортирование и опоражнивание», «распространение и преобразование» произошли из полых органов; энергии, которые имеют своей задачей «сохранять» чистую энергию, произошли из органов.

Это отличие не означает никакой независимости органов и полых органов друг от друга; напротив, между ними стоит очень комплексная система отношений:

- отношения органов между собой;
- отношения полых органов между собой;
- отношения органов и полых органов;
- отношения органов и полых органов к четырем конечностям, к «семи чувственным силам» (ушам, носу, глазам и рту) и к пяти эмоциям (гневу, радости, тревоге, печали, страху);
- отношения органов и полых органов к четырем временам года и «шести биоклиматическим энергиям».

Отношения органов между собой. Отношения между органами в основном отношения «создания» или «разрушения».

«Печень производит сухожилия и нервы. Сухожилия и нервы производят сердце; сердце производит кровь; кровь - селезенку (поджелудочную железу); селезенка (поджелудочная железа) производит мускулатуру; мускулатура производит легкие; легкие - кожу и волосы; кожа и волосы производят почки; почки - кости и костный мозг; кости и костный мозг - печень».

Это значит, что органы находятся в поддерживающих друг друга отношениях.

«Почки - господа сердца, сердце - господин легких, легкие - господа печени, печень - госпожа селезенки (поджелудочной железы), а селезенка (поджелудочная железа) - госпожа почек». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Здесь выражение «господин» употребляется в смысле угнетателя.

Органы имеют сдерживающее влияние друг на друга. Эти ускорение и торможение дают органам возможность поддерживать равновесие и гармонию.

Отношения полых органов между собой. Отношения полых органов между собой характеризуются «распределением» и «преобразованием», «Желчный пузырь, желудок, толстая кишка, тонкая кишка, мочевой пузырь - сокровищницы, в которых возникает Ян энергия. Они резервуары и могут превращать вещества из пищи, также как «пять вкусовых сил» «следуют» изнутри кнаружи и наоборот». «Желудок полон, тогда кишки пустые, кишки полные, желудок пуст, сначала полный, затем пустой. Так возникают движения вверх и вниз (перистальтика)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Шесть полых органов содержат пищу и питье, они резервуары. Из них приходит «чистая энергия», которая распространяется по всему телу. Так же там перестраиваются вещества из пищи, прежде чем они выделяются. Полые органы тем отличаются от органов, что они образуют систему «Входа и выхода»... иногда полную, иногда пустую, она выделяет и принимает, распределяет и преобразовывает. Одним словом, они - основа для снабжения всего тела Ян энергией.

Отношения между органами и полыми органами. Отношения между органами и полыми органами имеют Инь - Ян характер (внутренность - наружность) .

«Тсоу Тае Ян (мочевой пузырь - меридиан) имеет внутреннее и наружное отношение к Хао Инь (почкам); Тсоу Ян (желчный пузырь - меридиан) имеет внутреннее и наружное отношение к Тсиуе Инь (печени); Тсоу Ян Минг (желудок - меридиан) имеет внутреннее

и наружное отношение к Тае Инь (селезенка - поджелудочная железа). Они Инь и Ян ноги.

Хэоу Тае Ян (тонкая кишка - меридиан) имеет внутреннее наружное отношение к Хао Инь (сердцу); Хэоу Ян Минг (толстая кишка - меридиан) имеет внутреннее и наружное отношение к Тае Инь (легким); Хэоу Хао Ян (тройной обогреватель - меридиан) имеет внутреннее и наружное отношение к Тсиуе Ян (господину сердца). Они - Иь и Ян руки».

Подведем итоги: отношения «Внутреннее - наружное» органов и полых органов соответствует Инь - Ян свойствам двенадцати главных меридианов и отражает физиологические и патологические отношения.

Отношения органов и полых органов к конечностям. Эти отношения: Легкие и сердце захватываются Патогенной энергией, которая скапливается в плечах; селезенка (поджелудочная железа) захватывается энергией, скапливающейся в бедрах; почка захватывается энергией, скапливающейся в подколенной впадине. Они - соединительные места, в которых протекает энергия и кровь и пересекаются меридианами».

Органы и полые органы имеют через основные и второстепенные меридианы соединения с конечностями. Принимается во внимание, что над селезенкой (поджелудочной железой) существуют особые отношения конечностей к желудку.

Здесь Хоанг Ти спрашивает Ки Па:«Почему конечности тяжело подвижны, если больна селезенка (поджелудочная железа)?»

Ки Па отвечает: «Конечности получают свою энергию от желудка. Энергия приходит через посредство селезенки (поджелудочной железы) «к ним».

Этим сказано, что конечности «кормятся и обеспечиваются» желудком и селезенкой.

Становится понятным, почему определенные патологические симптомы в конечностях обусловлены заболеваниями внутренних органов.

Отношения пяти органов к пяти слоям тела и к «семи чувственным силам». По мнению древних ученых все внутренние (пищеварение, кровообращение) и наружные (слух, зрение) жизненные процессы зависят от деятельности органов.

«Сердце устанавливает пульс; Ионг энергия устанавливает цвет кожи; печень чеканит зрение, Ионг энергия чеканит ногти; селезенка (поджелудочная железа) чеканит подкожу и мускулатуру; Ионг энергия «чеканит губы». Почки чеканят кости; Ионг энергия чеканит волосы». «Сила печени находится в глазу; сила сердца находится в языке; сила селезенки (поджелудочной железы)

находится в губах; сила легких находится в носу; сила почек находится в ушах». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это - отношения внутренних органов к «пяти прослойкам» тела и к «семи чувственным силам». Эти связи постоянно осуществляются через второстепенные меридианы.

Отношения пяти внутренних органов к «пяти эмоциям». Выражение «пять эмоций» охватывает совокупность изменений, которые вызываются радостью, гневом, тревогой, печалью, страхом. Человек испытывает внешние влияния, эти влияния изменяют его характер и его нрав. Эти изменения не могут быть отделены от действий пяти внутренних органов.

«У человека пять внутренних органов, которые вызывают пять энергий, которые вызывают в свою очередь радость, гнев, тревогу, печаль и страх». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Сильное возбуждение эмоций вредит органам: гнев вредит печени; радость - сердцу; тревога - селезенке (поджелудочной железе); печаль - легким; боязнь и страх - почкам. Эти внутренние заболевания возникают из-за эмоциональных воздействий, как они описаны в древних сочинениях (трудах).

Отношения пяти органов к «пяти цветам кожи». «Пять цветов кожи»: зеленый, красный, белый, черный и желтый. В нормальном состоянии чистота энергий пяти внутренних органов обнаруживается в бровях, глазах, лице и носе в цветовой гармонии в виде силы и интеллигентности (точнее в «сверкающем духе»).

Цвет лица изменяется соответственно заболеваниям органов: заболевания сердца проявляются часто покраснением лица, заболевания печени - зеленым оттенком, селезенки - желтым, легких - белым, почек - черным оттенком.

Эти особые признаки болезни характерны для отдельных органов. Но когда речь идет о продолжении болезни, тогда цвет кожи изменяется по закону «пяти элементов»: болезни печени вызывают белый цвет кожи (металл побеждает дерево, легкое побеждает печень); болезни сердца вызывают черноватый цвет кожи (вода побеждает огонь, почка побеждает сердце). Главное при этом, что эти признаки болезни вызываются «нарушением», это дает неблагоприятные прогнозы.

Отношения внутренних органов и полых органов к «пяти вкусовым силам». Пять вкусовых направлений: кислый, горький, сладкий, острый и соленый. Каждому органу придается определенный вкус; напротив, каждому вкусу соответствует определенный орган.

«Пять вкусовых сил попадают в места, которым они подчинены: кислота блюд достигает сначала печени, горечь -

сердца, острота - легких, соленость - почек, сладость - селезенки (поджелудочной железы)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Поэтому нужно приспособить к диете вкус потребностей отдельных органов. Если выбирают из пяти вкусовых направлений только одно, которое соответствует одному органу, тогда другие органы теряют свое равновесие и это приводит к болезни.

«Кислый вкус вредит сухожилиям и нервам, горький вредит энергии, острый - коже и волосам, соленый - крови». (Су Вэнь «Нэй-цзин») (Лечение гипертонии в современной терапии состоит в запрещении соли.)

Отношения органов и полых органов к климату четырех времен года. Человеческое тело пытается постоянно поддерживать равновесие органов, чувственных сил и т. д, т.е. свое внутреннее равновесие. Кроме того, оно пытается приспособиться к внешним влияниям. Между органами и временами года существуют определенные отношения: «Сердце соответствует лету; легкие - осени; почки - зиме; печень - весне; селезенка (поджелудочная железа) соответствует позднему лету». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Видно, что организм имеет очень тесные отношения к «отсрочке» и климатическому развитию четырех времен года. Врачи знали следующее: «Человек как часть природы должен всегда приспосабливаться к временам года для того, чтобы выжить. Если он не приспосабливается или если его жизненная энергия слаба, шесть Патогенных биоклиматических энергий (ветер, холод, жара, огонь, влажность, сухость) могут приобрести влияние на организм и вызвать болезни.

«Весной «агрессивная ветреная болезнь», вредный ветер, который упорствует (остается) в скрытом состоянии в теле, вызывает летом понос; летом «агрессивная болезненная жара», скрытая вредная жара вызывает осенью лихорадку и озноб; осенью «агрессивная болезненная влажность», скрыто существующая вредная влажность препятствует течению энергии. Впоследствии поднимается она вверх и вызывает зимой кашель; зимой «агрессивная холодная болезнь», вредный холод вызывает весной жар (горячку).» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Ионг энергия (питательная энергия), Оэ энергия (защитная энергия), наследственная энергия (Тинх), духовная энергия (Тхан) и соки тела (Тхан Дих) так же, как и главные и второстепенные меридианы, создают предпосылки жизненных процессов. Создание, распределение, кровообращение этих энергий в теле зависят от деятельности пяти органов и шести полых органов, меридианов и вторичных меридианов.

Духовная энергия (Тхан, точнее: живой дух, душа, 1 слово «Душа» не, имеет здесь метафизического значения, оно означает «пневма» греческих философов) проявляется в жизни как сумма всех духовных сил. Древние ученые называют духовную энергию «высшим господином», который имеет свое место в сердце; она «высший господин» органов и полых органов, меридианов и сосудов, одним словом, всех функций человеческого организма. Меридианы связаны внутри органов и полых органов, снаружи на концах конечностей. Они образуют «пути» энергии кровообращения. Их задача - гармония всех частей тела между собой. Мы установили «энергетику органов». Теперь мы обращаемся к следующим главам (разделам).

Пять органов и шесть полых органов (пять органов и шесть полых органов смотри в главе «Патология»). Важнейшие полые органы, различные энергии тела (Ионг, Оэ), духовная энергия и соки тела. Исследование мы подкрепляем многочисленными примерами для того, чтобы объяснить физиологические функции. По своей важности мы посвящаем отдельную главу основным и вторичным меридианам.

Практическое применение теории патогенезов

Определенная туманность при исследовании традиционных восточных патогенезов автором, Нгуен Ван Нги, возникает вследствие ряда обстоятельств.

Во-первых, здесь имеют место попытки переноса традиционного восточного подхода в рамки западного знания. Основная проблема состоит в том, что Восток, в отличие от Запада, не ставит своей целью объяснить, но создает условия для научения. Запутанность трактатов, а в основе данной работы лежит все тот же «Нэй-цзин», ставит перед читателем задачу сугубо исследовательскую. Ее решение в западной традиции вполне соответствует ученой степени доктора наук. Повторим еще раз, что данная работа является ничем иным, как попыткой создать некий популярный труд (по мнению Нгуен Ван Нги планировался учебник) на основе докторской диссертации того же автора.

Западный подход - попытка осмыслить в «наших с вами нормальных терминах» древне-восточное искусство медицины - очень часто нарывается на окрик «ревнивых ценителей старины» о, мягко говоря, неадекватности данного подхода. Это тот случай, говоря языком Шнуренбергера, когда европеец «желает быть более китайцем, чем сам китаец». Поэтому мы берем на себя смелость в пределах наших комментариев изложить то, что мы сами смогли понять в традиционном восточном знании на максимально удобном для восприятия европейца языке. Для «ревнителей» отметим, что речь идет нисколько не об упрощении представлений, но о том, что бы сделать их наиболее ясными для «восприятия традиционным врачом», или вообще нормальным европейцем.

Теория сезонов.

Сезонная патогенная нагруженность после исследования Инь-Ян является следующей компонентой, которая должна быть исследована, поскольку после Инь - Ян она обладает преимущественным влиянием на здоровье человека перед всеми остальными системами.

Здесь надо учитывать тот момент, который в данной работе несколько опущен, а именно: взаимодействие хронического и текущего патогенезов. Данный закон работает крайне просто. Биоритмологический расчет на дату рождения дает нам составляющую хронической предрасположенности , а текущий ритм дает нам постоянно действующую текущую нагрузку. При их совпадении возникает как бы «двойной удар», что как правило и выливается в виде различных клинических составляющих.

При этом следует учитывать, что человек, рожденный весной (апрель, май, июнь), имеет нагруженность в «зеленых» системах. С точки зрения клиники это всегда проблемы системы F-VB (печень-желчный пузырь). То, что мы с вами так часто наблюдаем весеннее обострение желудочно-кишечных заболеваний, объясняется лишь тем, что патогенное влияние печени и желчного пузыря в соответствии с теорией У-Син переносится «как бы назад» через один элемент. Поэтому, хотя до системы F-VB идет система R-V, патогенное влияние переносится на предыдущую систему RP-E как бы в обход R-V.

В этом смысле уже здесь можно отметить, что прямое влияние в системе У-Син осуществляется на элемент вперед (F-VB переносит прямое воздействие на C-IG). Обратное воздействие осуществляется «назад» через элемент, т.е. F-VB осуществляет обратное воздействие на RP-E - систему селезенка - желудок. Кстати, чередование RP-E не является ошибкой. В соответствии с «Нэй-цзин» последовательность будет именно эта - для более детального исследования отсылаем читателя к проблеме полых и плотных органов.

Возвращаясь к исследованию сезонных влияний, заметим, что если человек рожден весной, то именно весну он переносит наиболее плохо. Ухудшение самочувствия вначале может развиваться в общем виде : общее ухудшение, вялость, усталость и т.д., постепенно переходя в чисто клинические фазы с конкретной реализацией в органах и системах. В каких системах выявится патогенез - не столь очевидно, поскольку, имея этиологический блок в печени, мы можем получить целый букет различных клинических состояний. В отношении печени отметим, что в основном задействованы будут: сердце и легкие с тенденцией к спазматическим явлениям. Вообще, печень формирует «янский прилив в верхней части тела». Поэтому, гипертония всегда является следствием гиперактивности системы F-VB. Именно поэтому человек, рожденный весной, будет испытывать ухудшение - это как бы «его сезон».

То же самое применимо и к другим сезонам. Лето - июль, август, сентябрь - имеет «красную окраску» - сезон огня. Максимальная нагруженность соответствует системам C-IJ (сердце - тонкий кишечник). То, что летом происходит обострение сердечно-сосудистых заболеваний,

известно давно. А вот проблема патологии кишечника, в том числе инфекционная, как-то упускается. Дело в том, что при падении энергии системы или органа происходит провал его защитных энергий или специфических или неспецифических имунных функций (в связи с развитием западной медицины в нетрадиционных направлениях появилось описание столь большого числа различных имунных механизмов - специфическая иммунная реакция, неспецифическая иммунная реакция, что как-то теряешься о чем идет речь в данном конкретном случае.). А вот на Востоке - здесь все просто. Для каждого органа существует представление о защитных энергиях, которые обязаны блокировать любое внешнее воздействие, будь то климат, биоритмы или обычная инфекция. Уровень защищенности конечно всегда разный и соответствует уровню «энергетики» органа в целом. Поэтому, если система IJ - тонкий кишечник летом находится под нагрузкой, то и уровень защитных энергий в этой системе падает. Без соответствующей терапии на восстановление энергетики «там не то, что вирусы, там тараканы заведутся» (лирическое отступление). Кстати, в отношении желудочно-кишечного тракта: эта проблема исследовалась в нашей Ассоциации по линии дисбактериозов. Данная патогенная нагруженность - дисбактериозы, особенно у детей - крайне развита в Волгоградской области и является следствием региональных отягощений. Скорее всего индустриального происхождения - нарушение экологии. В течение нескольких лет проводимая клиническая работа с использованием различных методов и методик аллопатической медицины не давала ни малейшего сдвига. После энергокоррекции, направленной на повышение энергетики тонкого кишечника, появились очень хорошие результаты по профилактике дисбактериозов у детей (с сопутствующей аллергией). Более 90 случаев полной компенсации на 100 больных.

Осень. Октябрь, ноябрь, декабрь. Система металла P-GI (легкие, толстый кишечник). В анамнезе будут различные формы заболеваний легких, начиная с частых ОРЗ до астмы. При этом следует иметь в виду, что патогенез легких слабо воспринимается пациентом и представляет большие затруднения в диагностике. Начальные фазы патогенеза легких плохо выявляются. Однако, сухость кожи, ранняя седина, слабость волос (ломкость, деформация, выпадение) однозначно укажут вам на проблему в этой сфере. С толстым кишечником гораздо проще - гиперактивность всегда начинается запорами, имеет тенденцию к геморрою, гипоактивность - слабостью соответственно. При этом гиперактивность толстого кишечника, а он выполняет функции дезинтоксикации организма, всегда определяется желчным пузырем и может привести к интоксикации организма. В этом смысле состояние гипоактивность (понос) всегда более благоприятно, поскольку реализует повышенные функции дезинтоксикации. Не зря в начале века касторка была коренным средством - как известно из современных работ в результате любого воспалительного процесса всегда имеется фаза интоксикации, а в начале века это знали и применение касторки ставило целью за счет повышения функций дезинтоксикации создать благоприятные условия для работы всех органов. В терминах этой книги: повысить энергетику организма в целом, применив метод очистки.

Зима. Январь, февраль, март. Черный элемент - система R -V.
У родившихся в эти месяцы имеется предрасположенность к возникновению патогенеза в системе почки - мочевой пузырь. Именно поэтому люди, рожденные зимой и имеющие в себе как бы «запас холода», предпочитают лето зиме.(Ухудшение любых клинических проявлений от холода или на холоде и улучшение - от тепла.) «Нэй-цзин» в этом случае говорит о патогенном внедрении холода, поскольку холод в этом случае будет патогенной энергией, а тепло - благоприятной.

Общий подход к диагностике по сезонам.

Не будем забывать о том, что в любом случае, исследуя любую систему в плане биоритмов, в том числе и 60-летний цикл в дальнейшем, «Нэй-цзин» - восточная медицина - всегда говорит только о предрасположенности, которая правда обычно реализуется.

В этом смысле сезон рождения пациента - это повод проводить углубленное диагностическое исследование именно в этом направлении. Поскольку значимость сезонов хорошо описывается теорией элементов, диагностика и терапия проводится по соответствующим элементам и их признакам.

Еще раз:
Весна - зеленое - ветер
Лето - красное - огонь
Осень - белое - металл
Зима - черное - вода

Ну а элемент земли - «Мать всех сезонов» находится между ними и обеспечивает адаптацию к межсезонным ритмам. Таким образом, что если пациент плохо переносит смену сезонов или чаще болеет именно в период смены сезонных ритмов, то задействована система земли RP - E.

Терапия.

Терапия по сезонам может иметь два направления. Как это обычно бывает, в законе Инь-Ян каждый элемент всегда порождает бинарную последовательность. Буквально это означает, что если мы обнаруживаем сезонную систему (4 элемента), где-то надо поискать и 8. Найти их несложно. Это чудесные сосуды. Система чудесных сосудов попарно обеспечивает систему сезонных ритмов. Один сосуд соответствует началу сезона, обеспечивая его подъем, - Ян. Другой - окончание сезона - Инь. Поэтому, если вы решили применить терапию на Чудесных Сосудах, надо иметь в виду, что это прямой и очень мощный вариант, на котором кстати и работает весь Китай. Но если вы ошиблись с выбором рецепта, в том числе Чжень-цзю (иглы), то вы можете подорвать здоровье пациента на целый сезон. А выживет он или нет - вопрос тонкий. Именно поэтому и из этих же соображений в любом трактате после рассказа о Чудесных Сосудах описания действия сосудов идет в общем и вас как бы приглашают проводить терапию по элементам или энергиям на 12 каналах.

Мы также склонны следовать данной традиции и, следовательно, сезонная терапия, выявляя первопричинный блок в органе и системе соответственно, реализуется по правилу У-Син на 5 элементах или 6 энергиях. Различие состоит лишь в том, что если вы «берете» системы МС-

TR в паре с соответствующими органами (остальные системы - это обычные органы: печень, желчный пузырь, сердце, тонкий кишечник, легкие, толстый кишечник, желудок, селезенка, почки, мочевой пузырь), то МС - TR никакого органного соответствия не имеет. Так как МС - это далеко не сосуды, а система перикарда или «Императора Сердца», равно как и всего организма в целом, оказывающая определенное влияние и на сосуды в том числе.

С тройным обогревателем еще проще. «Нэй-цзин» соотносит его с тремя частями тела, а если мы с вами будем воспринимать его как «управителя» эндокринной системы, мы также не ошибемся.

Теория элементов

Пять элементов

Общее положение

Это касается старейшей теории (возникла 3000 лет тому назад), которой пользуются на Дальнем Востоке еще многие. Она основана на двух основных свойствах: производстве и разрушении пяти элементов: металла, воды, дерева, огня, земли - служат для того, чтобы установить и отношения между событиями, вещами. Исходя из этого, устанавливаются законы превращения. В медицине эта теория широко распространена. Она позволяет определить взаимоотношения органов друг с другом, а также отношения различных частей тела к внешним явлениям природы.

До настоящего времени имелось несколько синологов, которым удалось объяснить на Западе китайский образ мыслей, некоторые, насколько известно, пытались установить связь между этой наукой и медициной. Каждый знал приблизительно учение о пяти элементах: Вселенная в своей совокупности и каждое живое существо в своей индивидуальности состоят из одинаковых основных элементов и в одинаковом расположении. Это обусловливает, дословно говоря, схожесть между человеком и Вселенной.

Эти элементы разделяются на пять категорий, названных элементам: вода, земля, огонь, дерево, металл. Каждая категория объединяет в себе определенное количество понятий и объектов. Так, дереву соответствует весна, мышцы, печень, запад, зеленый, курица, пшеница, планета Юпитер, число 8...

Для западных людей эти понятия и объекты не имеют связей друг с другом, для людей же Востока они представляют в различных плоскостях одинаковую сущность. Если называют один объект или понятие, то одновременно полагают о всей категории. Если отношения между этими категориями соответствуют, то это дает возможность вновь создать правильную Вселенную на человеческой плоскости. Об этом говорит знаменитый синолог Марсей Гранет

(Эволюция гуманности, том 1, стр. 383) следующее: «Если я красное знамя (юг), позволю пронести перед собой, то я действительно иду на юг; где также расположена моя могила, всегда смотрящая против юга; если я в столбе продолблю слева (восток) зеленый (восток) дракон и в столбе справа (запад) белый (запад) тигр».

Из этих примеров видно, что образование мирового порядка на человеческой плоскости дает возможность построить микрокосмосы, которые похожи друг на друга так, как Вселенная.

Человек подчиняется этому большому закону, так как каждый его орган принадлежит к одной из категорий, обозначенной через элемент. Болезнь, которая обозначает нарушение развития между различными энергиями человеческого тела, представляет собой дисгармонию между элементами. Мы хотим сделать более понятным большое значение этого закона пяти элементов для терапии и в последующем опишем заболевания каждого органа и терапию раздельно.

Особые свойства пяти элементов

Производство. Одним из характерных признаков пяти элементов является их способность производить, создавать: дерево создает огонь, огонь производит землю, земля создает металл, металл создает воду. Это значит, что каждый элемент имеет две различные стороны: производство и возникновение производства, как «мать и сын».

Пример: металл производит воду; металл - «мать» воды. Вода производит дерево; дерево есть «сын» воды. Это относится и к другим элементам. Другими словами: производство означает также питание, уход и помощь.

Разрушение. Вторым характерным свойством пяти элементов является разрушение: дерево разрушает землю, земля разрушает воду, вода разрушает огонь, огонь разрушает металл, металл разрушает дерево. И в этом отношении каждый элемент показывает двойной аспект: разрушение и возникновение разрушения. Одним словом: выражение «разрушение» означает победы, поражения, препятствия.

Но главное правило превращения природы «имеет производство как следствие разрушения и наоборот». Если производство наступает без разрушения и разрушение без производства, то нарушается естественное равновесие. Разрушение и производство являются двумя существенными условиями для сохранения равновесия всех вещей и живых организмов. Совместная игра этих противоположных влияний ведет живые организмы и вещи к тому, что нет перерыва в развитии и умножении. Так,

например, дерево может разрушить землю, но земля может производить металл, а это, со своей стороны, разрушает дерево.

Феномены превышения и пренебрежения. Феномены возбуждения и торможения, которые будут объяснены дальше, являются двумя одновременными, постоянными и нормальными физиологическими манифестациями. В случаях избытка или недостатка не может быть равновесия. Наступают явления, называемые «превышения» и «пренебрежения». «Элемент, находящийся в избытке большом, превышает элемент, который слабее, чем он сам, и оборачивается против элемента, от которого он разрушается. Этот очень ослабленный элемент наступает на элемент, на который он действует разрушающе, в нормальных условиях производит (превышение) от него». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Итак, это касается состояния пустоты и полноты через потерю равновесия между феноменами возбуждения и торможения.Можно сказать, что Превышение - феномен, когда вследствие потери равновесия в своей нормальной тенденции, действие элемента является преувеличенным; Пренебрежение - феномен, развивающийся при своей нормальной тенденции в противоположной направлении.

Примеры:

•Если энергия Воды находится в состоянии большой Полноты, то она разрушает сначала энергию Огня (нормальная тормозящая функция резко усилена в этом случае) и оборачивается одновременно против Земли (этот поворот - нормальная функция: Земля разрушает Воду).

•Если энергия воды находится в состоянии большой Пустоты, то тормозящая деятельность земли очень велика (она удерживает воду сильнее), так что энергия огня в этом случае оборачивается против воды (это нормальный случай - вода разрушает огонь - противоположная активность).

Короче говоря, эти признаки превышения и пренебрежения являются ненормальными и патологическими, которые связаны с состояниями пустоты и полноты.

Пять элементов и их соответствия

Основы китайской медицины для определения отношения между различными частями тела образуют характерные признаки пяти элементов. Следует исследовать развитие временных феноменов природы (соответственно времени года), исходя из тех отношений, которые они связывают с пятью органами и различными частями тела.

Наружные феномены природы делятся на 4 группы:

- Времена года: весна, лето, позднее лето, осень, зима.
- Энергия: ветер, тепло, влажность, сухость, холод.
- Окраска: зеленый, красный, желтый, белый, черный.
- Вкус: кислый, горький, сладкий, острый (пикантный), соленый.

Части тела делятся на 4 группы:

- Органы: печень, сердце и перикард, селезенка, легкие, почки.
- Полые органы: желчный пузырь, тонкий кишечник и 3 обогревателя, желудок, толстый кишечник, мочевой пузырь.
- Слои тела: сухожилия и мышцы, артерия и вены, кожа и волосы, кости и мозг, подкожа.
- Органы чувств: глаза, язык, рот, нос, уши.

«Космос располагает временами года и пятью элементами, чтобы производить, порождать рождение, рост, уменьшение, обратное развитие и пять энергий: ветер, тепло, влажность, сухость, холод. У человека пять органов, которые производят пять внутренних энергий: радость, злость, раздумье (также печаль, забота), печаль и испуг». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Пользуются временами года преимущественно для того, чтобы установить отношения пяти элементов с внешними явлениями природы; дерево соответствует весне, огонь - лету, земля - позднему лету, металл - осени, вода - зиме. Это определяет ступенчатое развитие всех существ (рождение, рост, превращение, уменьшение, стояние), климатические изменения (ветер, тепло, влажность, сухость, холод), различные цвета (зеленый, красный, желтый, белый, черный), вкусы (кислый, горький, сладкий, острый, соленый).

Для установления соотношений пяти элементов с различными частями тела используются пять органов как посредники: печень соответствует дереву, сердце - огню, селезенка - земле, легкие - металлу, почки - воде.

Органы Инь. Они поддерживают физиолого-патологические отношения с полыми органами (Ян), с пятью прослойками, пятью органами чувств, пятью психическими элементами, а также пятью цветами кожи...

Например: весной просыпается растительность и начинает расти. Первый признак жизненной энергии - распускание листьев, что узнается по их зеленой окраске. Отсюда элемент Дерево - символ весны. Человеческий организм следует этому превращению природы. Из пяти органов печень, благодаря своей регулирующей функции, полностью соответствует этому превращению. Из этого следует: Весна - Дерево - Печень.

В соответствии с принципом Инь - Ян печень стоит в прямом отношении к желчному пузырю (Ян). Из-за ее циркуляции энергии, протекающей в глубине, печень стоит в связи с областью глаз в наружной поверхности тела, в то время как поверхностно протекающая часть ее главного меридиана разветвляется в мышцах и сухожилиях. Из этого: Весна - Дерево - Печень - Желчный пузырь - Глаза - Мышцы.

Таблица. Соотношение 5 элементов

Элементы / **Феномены**	**Дерево**	**Огонь**	**Земля**	**Металл**	**Вода**
Вкус	кислый	острый	сладкий	горький	соленый
Цвет	зеленый	красный	желтый	белый	черный
Энергия	Ветер	Тепло	Влажность	Сухость	Холод
Развитие	Рождение	Рост	Превраще-ние	Уменьшение	Застой (смерть)
Времена года	Весна	Лето	Позднее лето	Осень	Зима
Органы	Печень	Сердце	Селезенка	Легкие	Почки
Полые органы	Желчный пузырь	Тонкий кишечник	Желудок	Толстый кишечник	Мочевой пузырь
Органы чувств	Глаза	Язык	Рот	Нос	Уши
Части тела	Мышцы	Сосуды	Подкожа	Кожа и волосы	Кости
Чувства	Гнев	Радость	Забота	Тревога	Страх

Итак, посредством пяти элементов можно составить отношения между внешними явлениями природы и частями человеческого тела.

Наконец, в случае болезни говорят: избыток (полнота) энергии печени вызывает злость, выражаясь по-другому: злость вредит печени.

Некоторые заболевания, имеющие свое происхождение от печени, могут быть заметными по окраске кожи (вид, язык), из-за зеленого цвета кожи. Отсюда: Весна - Дерево - Печень - Желчный пузырь - Глаза - Мышцы - Злость - Зеленый.

Эти различные физиологические и патологические явления обозначаются сокращенно «группа дерева».

Обобщение.

Характерные свойства пяти элементов (производство и разрушение) используют для определения следующего: возбуждение или торможение со стороны деятельности органов друг с другом,

физиологическое Инь - Ян равновесие пяти органов и шести полых органов, развития болезни.

Итак, учение о пяти элементах имеют цель: сделать понятными отношения между внешними (космическими) явлениями природы и различными частями тела. В медицине эта теория имеет большую ценность для диагностики и терапии.

5 элементов и развитие заболевания в 5 органах. Несмотря на их комплектность, развивается болезнь по общим правилам. Знание их является предпосылкой для использования акупунктуры. Болезни 5 органов не могут развиваться иначе, как по закону 5 элементов в рамках феномена превышения, феномена пренебрежения; если мать повреждается, то сын - тоже; если сын повреждается, то мать подверглась нападению.

Этот закон определяет образ распространения болезни.

- Болезнь матери переходит на ребенка. Патогенная энергия приходит от предшествующего органа. Например, болезнь печени повреждает сердце.
- Болезнь ребенка повреждает мать. Патогенная энергия приходит от последующего органа. Например, заболевание селезенки распространяется на сердце.
- Болезни могут возникать через «разрушение». Например, заболевание печени повреждает селезенку.
- Болезни, которые возникают на пути «разрушения». Например, болезни легких повреждают сердце.
- Болезни, которые не приходят от других органов. Например, болезни сердца.

Дальше мы хотим для каждого органа описать типичное заболевание, чтобы сделать более понятным развитие заболевания.

Сердце. Объяснение и лечение тахикардии с бессонницей.

Это заболевание можно объяснить тремя различными причинами его происхождения:

- Энергия «огонь» сердца находится в избытке, поэтому кровь находится в состоянии слабости. При этом появляются следующие симптомы: беспокойный сон, печаль, испуг, тахикардия, запор, афты во рту. Бессонница вызвана только заболеванием сердца и меридиана сердца. Болезнь приходит не от других органов и меридианов и не достигает еще других органов.

Лечение: меридиан сердца рассеивают, кровь тонизируют и орган (сердце) поддерживают.

- Пустота селезенки делает сердце больным (сын захватывает энергию матери). Симптомы следующие: потеря аппетита, жидкий

стул, астения, сильные удары, сердца и бессонница, беспокойство, забывчивость,

Лечение: нельзя вылечить больного только за счет усиления сердца. Одновременно нужно поддержать сердце и тонизировать селезенку. Таким способом энергия селезенки усиливается, и сын не будет брать энергию у матери; энергия сердца больше не слабеет, и патологические симптомы исчезают.

•Недостаток энергии вследствие слабости почек. Клинические признаки: тепло в верхних частях тела, температурный криз, потливость, кашель, кашель с кровью, случайная бессонница. Так как почки ослабли, то корень Инь не может свою энергию доставить к верхним частям тела. Огонь, который остается в сердце, очень сильный и вызывает бессонницу.

Лечение: Инь почек (вода) тонизировать, Ян - рассеивать.

Печень. Объяснение и лечение головных болей, мерцания в глазах, головокружения.

В основном симптомы заболевания печени обусловлены энергией «огонь» печени, которая поднимается в верхние части тела. Но иногда они появляются из-за ослабления Инь почек (вода), тогда энергия легких не может подняться и энергия селезенки функционирует плохо.

•Энергия «огонь» печени. Сначала появляется неподходящее выражение «огонь печени», так как на западе полагают: печень есть Инь, огонь является Ян, отсюда энергия печени не может быть Ян.

По закону 5 элементов дерево производит огонь. Нормальным способом этот огонь тормозится водой. Благодаря этому поддерживается энергетическое равновесие в теле. Из этого следует: если дерево находится в большой полноте, то нормальная тормозящая функция ослабевает, чтобы тормозить нарастающее производство дерева. Так, дерево производит слишком много огня. На этом основании можно сказать об энергии: «огонь» печени.

Этот огонь, следуя в своем меридиане, достигает верхних частей тела и вызывает симптомы: головная боль, мерцание в глазах, головокружение, понос, рвота, покраснение лица, красные глаза, напряженный и твердый пульс.

Лечение очень простое, потому что болезнь еще находится в пределах печени и не достигла других органов. Огонь печени нужно рассеить.

•Недостаточность Инь почек (вода). Если вода ослабевает и ее тормозящая функция достигает нуля, то дерево находится в состоянии большой полноты.

Мы знаем, что вода производит дерево: Дерево - Печень - Ветер.

Если тормозящая функция слабая, то из этого следует, что энергия Ветер (Инь) печени поднялась к верхним частям тела и вызвала следующие симптомы: ощущение головокружения, глаза видят неясно, мерцание в глазах, головная боль, ощущение вращения головы.

Если лечить только печень, то болезнь обостряется. В этом случае «сын слабый, то должны усилить мать», то есть Инь почек (вода) тонизировать.

•Равновесие Дерево - Металл. Печень (Дерево) нуждается в легких (Металл), чтобы поддерживать равновесие.

У больных, указывающих на слабость легких, плохо циркулирует жизненная энергия и энергия тела не доходит повсюду. Из этого: много мокроты, кашель с мокротой, больной не хочет есть, глаза неясно видят, головокружение, ощущение стеснения в груди, одышка.

Трунг И Хок (Ханой) .объясняет; «Энергия печени (Дерево) поднимается в теле, потому что энергия легких слабеет». Другими словами: это касается тормозящей функции Металла (легких) на Дерево (печень). Последняя очень сильная (полнота) и производит Огонь, достигающий верхних частей тела. В этом случае лечение прежде всего состоит в том, чтобы тонизировать Металл (легкие).

Обобщая, можно сказать, что головные боли, мерцание в глазах, головокружение есть признаки заболевания печени. Однако же нарушение легких, селезенки и желудка и почек также могут достать до печени и вызвать эти симптомы. Поэтому предпосылкой хорошей терапии является знание происхождения болезни.

Селезенка. (поджелудочная железа) Объяснение и лечение диареи.

Диарея может иметь много причин: слабость энергии селезенки, влажность, слабость Ян почек (надпочечник). Огонь: огонь не может производить землю, осложнения заболеваний печени.

• Пустота энергии селезенки.

Эта пустота вызывается нарушением внутренней энергии, а не внешней Патогенной энергией (влажность). Основными признаками пустоты селезенки являются: понос, сопровождающийся следующими симптомами: больной не хочет есть и пить, у него понос как только он поест; стеснение в груди, животе, ощущение скованности, слабость в конечностях. В этом случае нужно тонизировать селезенку.

• Влажность.

Влажность соответствует позднему лету, земле и селезенке. Вследствие этого Патогенная энергия может проникнуть в меридиан селезенки, если он слабый, и вызвать диарею. «...Влажность торжествует и благодаря этому вызывается диарея». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

В этих случаях нужно тонизировать меридиан селезенки и разрушать Патогенную энергию.

• Недостаточность Ян почек (надпочечник). Хотя почки соответствуют воде, содержат они также и Ян корень. Это поставляет 2 обогревателю, то есть желудку и органу, связанному с ним парой, - селезенке необходимую энергию для выполнения функции пищеварения. Из этого следует, что в случае недостаточности Ян почек - селезенка также находится в недостаточности и вызывается диарея, особенно завтрашняя.

Больной плохо ест, желудок гипотоничен, у больного нет коликов.

Лечение состоит в том, что Огонь необходимо усилить, чтобы он мог произвести Землю, то есть усилить Ян почек и поддержать селезенку. Другими словами: при завтрашней диарее без колик, вызываемая непосредственно через недостаточность Ян почек, должны Мать (Ян почек - Огню), а не Сына (селезенка - Земле) лечить, так как огонь является матерью Земли.

•Полнота печени. Печень (Дерево) в большой полноте повреждает селезенку (Землю) и также может вызвать диарею. Диарея, вызванная непосредственно печенью, не имеет тех симптомов диареи, которая была вызвана непосредственно почками. Она в основном слабее и всегда сопровождается коликами. Это касается прогрессирующей формы болезни, названной «феноменом Превышения». Дерево (печень) наступает на Землю (селезенку). Вследствие этого должны одновременно лечить печень и селезенку; если печень рассеивают, то исчезает боль (колики), а не диарея: если тонизируют селезенку, то исчезает диарея, но не боль.

В заключение можно сказать, что диарея всегда имеет происхождение от селезенки. Исходя из этого, нужно искать собственную причину этой диареи для проведения соответствующего лечения.

Легкие. Объяснение и лечение кашля и астмы.

Кашель и астма - два патологических симптома легких. Они могут наступить одновременно или раздельно. Они вызываются не всегда легкими, так как расстройства других органов могут проявиться обратным действием на легкие.

«5 органов и 6 полых органов могут вызвать кашель...» «...Астма вызывается из-за повреждения почек, потому что

Патогенная энергия охватывает легкие... Астма вызывается из-за повреждения печени, потому что Патогенная энергия охватывает селезенку». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

•Холод и влажность. Холод (наружная Патогенная энергия) и влажность (внутренняя Патогенная энергия), проникая в область легких, вызывают клинические признаки: кашель и астма, рвота, скудное мочеиспускание, иногда ощущение холода и лихорадка.

Лечение состоит в том, чтобы с помощью рассеивания холод прогнать и удалить влажность из организма.

• Пустота легких.

При недостаточности легких появляется хронический кашель; селезенка и желудок плохо функционируют и вызывают расстройство пищеварения (потеря аппетита, жидкий стул). В этом случае нужно тонизировать Землю (селезенку), так как она производит Металл (легкие).

• Полнота легких, пустота почек. При этом появляются следующие клинические симптомы: кашель, обильная мокрота, слабый пульс, иногда сперматорея.

Лечение состоит в одновременном лечении легких и почек. Если бы лечить одни легкие - наступила бы пустота почек. Если бы тонизировать одни почки, то их энергия оказала бы влияние на легкие и их полнота еще бы усилилась. Из этого в данном случае проводят лечение по правилу: «Металл и Вода могли производить».

• Пустота почек. Если почки находятся в состоянии пустоты, то они не в состоянии взять энергию легких. При этом замечают следующие признаки: кашель и астма, диспное, афония, сильная одышка, астматические кризы при каждом напряжении или движении, иногда ощущение разбитости или сильной потери воды.

В этом случае нужно тонизировать почки, чтобы их энергию можно было принимать. Если почки владеют достаточной энергией, то можно энергию легких спустить туда и абсорбировать. Астма излечивается без дальнейшего лечения. Если лечить по принципу: «Металл производит Воду», то есть используя знания энергетических отношений между почками и легких. Эти отношения разрываются в случаях недостаточности почек.

Этот случай астмы принадлежит к группе заболеваний с названием «Сын захватывает мать». Лечение принадлежит к группе методов: «Сын может матери возвратить здоровье».

•Полнота печени. Если печень находится в состоянии полноты, то нельзя спустить энергию легких в нижние части тела, то есть к почкам, где она должна абсорбироваться. При этом

появляются следующие симптомы: кашель, боль в горле, боли в ребрах.

В этом случае нужно «очистить» легкие и «сдерживать» печень. Если Дерево (печень) нормализуется, то энергия Металла (легкие) не разрушится. При этом способе лечения применяется принцип «Антипренебрежения».

Почки. Объяснение и лечение сперматореи.

Сперматорея - главный признак недостаточности почек. «Почки (надпочечник) получают и хранят чистые вещества (гормоны) 5 органов и 6 полых органов». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

На этой основе лечение состоит прежде всего в том, чтобы, тонизируя почки, удерживать сперму или «снова ее производить».

В патологии не так все просто, о чем И Сио Иоу Менн объясняет Ли Ленн: «5 органов выполняют свои функции хорошо, если они производят «чистые вещества» в хорошем составе и текущем отделении. Если один из 5 органов вышел из равновесия, то он нарушает секрецию чистого вещества сердца и почек».

Другими словами: кроме недостаточности почек сперматорею может вызвать потеря равновесия и в других органах; если огонь сердца находится в состоянии большой полноты, то меридианы печени ослабевают из-за влажности и тепла и одновременно отмечается недостаточность сердца и почек. Эти патологические явления могут препятствовать функции «барьера почек», что вызывает источник спермы.

• У людей, ведущих распущенный образ жизни, корни почек (Ян и Инь) ослабевают. Клинические признаки: боли в почке, головокружение и шум в ушах, ночная сперматорея (вследствие снов, мечтаний) и сперматорея ежедневная.

«Почечные барьеры» не закрываются полностью, и отсюда потеря спермы, которая обусловливает слабость почек. Лечение состоит в тонизации почек, чтобы они задерживали сперму.

• Дневные мечты, которые не осуществляются, но передаются в ночные мечты, могут вызвать сперматорею. В этом случае должны «Огонь очистить и Воду успокоить». Сердце (огонь) становится опять нормальным, и Инь почек опять находит свое равновесие.

Таким образом регулируется энергия сердца и почек и излечивается болезнь. Если принять следующий метод: «Почки тонизируют, чтобы удержать сперму», то в этом случае лечение будет не только недейственным, но и состояние еще ухудшится.

• Под действием печали и горя Огонь - энергия печени будет находиться в состоянии большой полноты и вызовет беспрерывный выброс спермы.

Трунг И Хок объясняет: «Задачей почек является сохранение «чистого вещества» 5 органов и 6 полых органов; печень соизмеряет их секрецию».

Из этого видно, если печень находится в состоянии большой полноты (как следствие внутреннего нарушения), то она вырабатывает и распределяет беспрерывно «чистое вещество», которое не может удержаться в почках. При этом наступает сперматорея.

В этих случаях должны применять метод «очищения чистого вещества», которое вырабатывается печенью. Эта техника не прямой метод лечения сперматореи, она основана на многообразии принципа: «Если мать в полноте, то нужно рассеивать сына». Если функция печени нормализуется, становится нормальной и консервирующая функция почек.

•У лиц с ослабленным общим состоянием можно установить следующие симптомы: усталость в поясничной области, слабость в конечностях, плохой сон (так как сердце и почки находятся в состоянии пустоты). Эти признаки сопровождаются холодным потом и сперматореей, потому что Огонь сердца разрушает верхние части тела (из-за этого потливость), в нижних частях тела почки находятся в состоянии пустоты (из-за этого сперматорея). Итак, наступает потеря равновесия между огнем (сердцем) и водой (почками). Лечение состоит опять в установлении этого равновесия.

Закон 5 элементов в практике акупунктуры

Закон 5 элементов в практике акупунктуры имеет большое значение и применение. Главные меридианы прямо связаны с органами и полыми органами, подчиняясь при этом закону 5 элементов. Например: Весна - Дерево - Печень - меридиан печени.

Лето - Огонь - Сердце - меридиан сердца. Итак, каждый меридиан имеет свои античные точки (Су-точки): Тинг, Ионг, Иу, Иунн, Кинг, Го, которые расположены между локтем и пальцами руки и между коленом и пальцами ноги, подчиняясь закону 5 элементов: Дерево - Тинг; Огонь - Ионг; Земля - Иу - Иунн; Металл - Кенг; Вода - Го.

Если действовать на эти точки методом тонизации и рассеивания, то можно изменить энергетический потенциал человека. Это касается методов: «Если сын находится в пустоте, то тонизировать мать», «Если мать находится в пустоте, то тонизировать мать», «Если мать находится в полноте, седировать сына».

Примеры. При расстройстве меридиана легких наступают следующие клинические симптомы: кашель, ощущение давления на грудь, астма, боли в горле, указывающие на полноту легких. Мы

знаем, что сыном металла (легкие - Кенг) является вода (Го). Вследствие этого означает «рассеивание сына», если укалывают Го-точку.

При признаках пустоты легких (беспрерывная потливость и затрудненное дыхание), то должны «тонизировать мать». Но теперь мать Металла (Кенг) Земля (И). Это означает «тонизировать мать» - укалывать точку И.

Эти оба примера подтверждают важность закона 5 элементов в применении к людям.

Каждый из 5 органов имеет свой собственный меридиан, который соответственно классифицируется по своему энергетическому потенциалу.

Итак, каждый меридиан делится на «5 других элементов», каждая активная точка которых представляется и классифицируется по своей энергетической силе. Если лечить этими точками, то можно изменить энергетический потенциал человека, что является основным принципом акупунктуры.

Отношения между Инь - Ян и пятью элементами. Теория Инь - Ян имеет цель объяснить противоположные, но дополнительные энергетические явления человеческого тела.

Учение о 5 элементах служит для того, чтобы изложить феномены продукции и деструкции в человеческом организме.

В медицине нельзя применять одну теорию без другой, так как интерпретация клинических симптомов была бы непонятна. Это привело бы к ошибочному заключению и заблуждению в терапии.

Физиология предусматривает 5 органов Инь и 6 полых органов Ян. Их противоположные признаки исследуют для использования их в терапии. Если все это обобщить, то можно открыть, что каждый орган и полый орган имеют различные энергетические признаки. Они могли бы друг друга возбуждать или тормозить. Правила производства и деструкции 5 элементов используются для более понятного объяснения Инь - Ян.

Одинаковым является случай исследования функции органа или полого органа, так как и в этом случае берут к руководству основные положения о Инь - Ян. Например: почки по своей природе Инь, но различают Инь почек и Ян почек. Это же относится и к печени, которая по своей природе Инь, но находит в ней «Инь печень» и «Ян печень».

Так взаимосвязаны между собой закон 5 элементов и правило Инь - Ян.

От точки лица патология принимает направление и признаки развития болезни в пределах Инь - Ян.

При подробном изучении симптомов болезни замечают, что место, в котором возникает заболевание, трудно установить, а ее развитие можно объяснить феноменом производства или разрушения, превышения или пренебрежения 5 элементов.

Чтобы узнать развитие болезни, необходимо искать симптомы Инь - Ян и их объяснить по закону 5 элементов или исследовать проявление 5 элементов и объяснить ее соответствие функции Инь - Ян. Суммируя, можно сказать, что несмотря на различие Инь - Ян и 5 элементов, не должны разделять их друг от друга. Благодаря этому можно решить все проблемы, которые поставлены медициной.

5 движений и 6 энергий. Изучение пяти движений и шести энергий имеет в китайской медицине сокращенное название: «Движение и Энергия». Это относится к старейшим теориям, но на Дальнем Востоке еще часто применяется и в настоящее время. Они служат для того, чтобы исследовать развитие климата четырех времен года и их влияние на все существа Вселенной и особенно на человека.

Ядром этой теории являются Инь и Ян, а также 5 элементов. Она основана на знаниях отношений между космосом и человеком. Пять движений являются движениями года (каждый год имеет свои собственные движения). Они имеют свой назначения из продуманной связи между 5 элементами и 10 небесными явлениями, которые составили их изложение. 6 энергий являются энергиями года. Называют их так потому, что 6 Патогенных энергий (ветер, холод, жара, влажность, сухость, огонь) связываются с 12 ветвями земли для возможного их изучения.

Благодаря этому система отношений 5 элементов и б» энергий получает основание для объяснения всех феноменов природы и всего того, что касается медицины.

Эта теория неразрывно связана с медициной, так сна дает возможность знать отношения между человеком и космосом. Человек должен постоянно реагировать на изменение в природе. Короче говоря, теория «Движение и Энергия» имеют задачу объяснить взаимодействие 3 факторов: неба, земли и человека и использовать ее как основное положение для суждения, оценки.

Изучение этого учения очень важно, так как оно дает возможность понять закон превращения времен года и облегчается поиск причин болезней, обусловленных временами года, исследуется характер заболевания соответственно изменениям времен года; облегчается диагностика и лечение.

Чтобы проникнуть в глубь теории «Движение и Энергия», используют знания трех основных понятий: Инь, Ян и 5 элементов (их уже касались).

Теория пяти движений (элементов, шагов)

Совокупность движений Земли, Металла, Воды, Дерева и Огня обозначают названием «5 движений».

Выражение, которое мы переводим как «Движение», означает идею беспрерывного цикла. Это никогда не нужно забывать.

Объединяют 5 Элементов с небесными Стволами, чтобы получить 5 Движений. Это используется для определения нормального или ненормального развития климата каждого времени года и каждого года.

Закон «Гость - Хозяин»

Различают 3 вида Движений:

Большое Движение.

Хозяин - Движения.

Гость - Движения.

Большое Движение, которое называют также «Главное Движение», имеет задачу определения всех движений года. Используют его и для того, чтобы изучить изменение климата года, а также расчета Гостя - Движения.

•Расчет Большого Движения. Этот классический метод применяется и в настоящее время: «Год Киа (1) и год Ки (6) соответствуют Движению Земли; год И (2) и год Кенг (7) соответствуют Движению Металла; год Пинг (3) и год Син (8) соответствуют Движению Воды; год Тинг (4) и год Иен (9) соответствуют Движению Дерева; год Су (5) и год Ксен (10) соответствуют Движению Огня».

Так гласит основное правило для расчета Большого Движения каждого года. Достаточно знать часть названия года, соответствующего небесному Стволу, чтобы определить Большое Движение.

Так как Движение 5 Элементов является основой для расчета, то Большое Движение повторяется через каждые 5 лет. Каждое Большое Движение владеет одним годом, и они следуют друг за другом в последовательности «Производство» 5 Элементов: Земля, Металл, Вода, Дерево, Огонь. В китайском столетии в 30 лет господствует каждое движение 6 лет. В период 60 лет (Ху - цикл) господствует каждое Движение 12 лет.

• Избыток и недостаток Большого Движения. Итак, каждый год господствует Большое Движение, но это господство может быть избыточным и недостаточным. Например, годы Киа и Ки оба стоят в отношении с Землей. Устанавливают, что Киа - год, в котором Движение находится в избытке, а Ки - год, в котором Движение недостаточное. Это объясняется Инь - Ян характером небесного Ствола. Ян - Ствол (нечетный) избыточный, Инь - Ствол (четный) слабый. Зная этот избыток и этот недостаток годового движения, можно определить изменение климата по следующему правилу: «Если год Ян, то циркулирует основная энергия».

«В году, в котором большой избыток Огня, циркулирует Тепло; в году, в котором недостаток Огня, циркулирует холод». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Так в течение года Су (5), в котором движение Огня избыточное, господствует тепло; в течение года Ксен (10), в котором движение Огня недостаточное, господствует энергия Воды. (Учение о 5 Элементах соответственно говорит: «Вода разрушает Огонь».) Вследствие этого год Ксенн (10) будет холодным.

Движение Хозяев. «Движение Хозяев» является нормальным движением, так как оно подчиняется нормальному закону развития времени года каждого года. Год делится на 5 периодов. Продолжительность каждого Движения неизменно, и развитие этого. Движения всегда одно и то же, какого бы года это ни касалось.

•Расчет Движения Хозяев.Их рассчитывают со «Дня сильного Холода» и принимают продолжительностью в 73 дня для каждого Движения. Они следуют один за другим по ходу производства элементов, Дерево соответствует первому Движению, Огонь - второму, Земля - третьему, Металл - четвертому, Вода - пятому.

•Нормальный климат Движения Хозяев. Движение Хозяев служит для объяснения различных видов климата, которые подчиняются основному закону 5 Движений года. Этот закон указывает на связь характерных свойств этого Движения с 5 Элементами и 6 Энергиями. Так соответствует первое Движение Дереву, при этом господствует Ветер, второе - соответствует Огню, здесь излишек Тепла, третье - соответствует Земле, при этом господствует Влажность, четвертое - соответствует Металлу, здесь преобладает Сухость, пятое - соответствует Воде, и там доминирует Холод. Каждое Движение имеет свой климат, и он во всех годах одинаков.

Движение Гостей. Движение Гостей служит для объяснения климатических отклонений года, так как они изменчивы и отли-

чаются друг от друга как «Гости», прибывающие в рядом лежащий дом.

•Расчет Движения Гостей.Их рассчитывают по «Небесным явлениям» большого годового движения, то есть определяют первое Движение Гостей по большому Движению года, так как это происходит по правилу «Производства» 5 Элементов, и определяют другие Движения Гостей .

Например: соответствует в годы Киа (1) и Ки (6) Большое Движение Земли, вследствие чего первое Движение Гостей соответствует Земле, второе - Металлу, третье - Воде, четвертое - Дереву, пятое - Огню по порядку «Производства» 5 Элементов. В этом задача Движений Гостей, которое объясняет климатические аномалии каждого года, что представлено в таблице «Расчет Движений Гостей каждого года».

•Излишек и недостаточность Движения Гостей. Движение Гостей подчиняется в основном своему количественному изменению одинаковых законов как у Больших Движений.

Таблица. Расчет Движения Гостей каждого года.

Стволы-годы	Порядковые номера Большого Движения				
	1	2	3	4	5
Киа(1) - Ки (6)	Земля	Металл	Вода	Дерево	Огонь
И (2) - Кенг (7)	Металл	Вода	Дерево	Огонь	Земля
Пинг (3) - Син (8)	Вода	Дерево	Огонь	Земля	Металл
Тинг (4) - Иен (9)	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Су (5) - Ксен (10)	Огонь	Земля	Металл	Вода	Дерево

Обобщение. Чтобы определить Большие Движения, Движения Хозяев и Движения Гостей учитывают отношения «Небесные Стволы» к «5 Элементам» в последовательности «Производства» последних. Эти три вида Движений используют для того, чтобы объяснить климатические изменения в природе. Каждая группа Движений имеет свое собственное значение: «Большое Движение» служит для расчета, течения Энергии каждого года. «Небесные Стволы» заканчивают свой цикл в течение 10 лет. Заметно, что «Большое Движение» во время 5 лет в избытке, во время других 5 лет в состоянии недостатка.

«Движение Хозяев» служит для того, чтобы объяснить нормальное развитие состояния Энергии годового Движения. «Движение Гостей» служит для того, чтобы объяснить ненормальное развитие состояния Энергии годового Движения.

Практическое применение 5 элементов

Основная проблема при использовании теории 5 элементов - все та же: принципиально разный подход к рассмотрению различных состояний человека на Востоке и Западе. В традиционной восточной медицине превалирует функциональный подход - системное рассмотрение проблем функционирования организма человека. Этот подход реализуется в разложении проблемы на ряд компонентов и рассмотрения функционирования каждой из компонент в отдельности.

При этом сила данного подхода состоит в использовании одних и тех же методов рассмотрения для каждой из систем в отдельности. Однако, именно это и составляет основную трудность для западного восприятия. Таким образом, Восток рассматривает прежде всего внутренний мир, пытается понять его взаимосвязи и определить каким образом те или иные функциональные сдвиги могут вызывать ту или иную симптоматику.

Су Вэнь «Нэй-цзин»: Император Хуан Ди: «Почему одну и ту же болезнь врачи лечат разными методами?»

Ци Бо: «Это связано с местопребыванием больного. В восточном регионе расположен берег моря, там налицо изобилие рыбы и соли, условия для питания хорошие. Однако, рыба может вызывать чрезмерный нагрев внутренности, а соль способна повредить кровь. Там следует ожидать нарывов и функциональных расстройств. Рекомендуемое лечение - иглы.

На Западе расположена страна гор. Там превалируют металлы, характерные для людей болезни обычно развиваются внутри тела. Лучше их лечить фармацевтическими препаратами.

На Севере погода обычно холодная. В этом регионе часто встречаются заболевания, обусловленные полнотой. Наилучший метод лечения - прижигание.

На Юге превалирует янская энергия. Эта область расположена на малых высотах с высокой влажностью. Рекомендуемая терапия - поверхностные уколы металлическими иглами.

В центре расположена равнинная область. Пища там разнообразна, обитатели - ленивы. У них превалирует атония связок рук и ног. Лучшая терапия - массаж. Поэтому мудрец лечит одни и те же болезни разными способами.»

В западной традиции, для которой свойственны прежде всего экспериментальные познания действительности «Опыт, сын ошибок трудных» (А.С. Пушкин), превалирующее значение отдается рассмотрению симптоматики, а, как мы с вами знаем, одна и та же причина может выражаться в совершенно различных симптомах: корень заболевания Бэнь Му может давать различные всходы.

При изучении теории пяти элементов следует выделить системы, для которых применяется данное исследование - закон 5 элементов. Практическое исследование проведем на основе предлагаемых таблиц, собранных по разным источникам.

Общим для всех таблиц является то, что каждая из строк как правило определяет взаимосвязь 5 элементов в одной системе. А колонки таблиц - показывают взаимосвязь элементов в различных системах. Общий

подход заключается в том, что преимущественное значение такого рода таблицы могут иметь для диагностики, поскольку в восточном знании терапия всегда является синтезом - прямым отражением правильной максимально детальной диагностики.

Таблица А: Базовые понятия

Элемент	**дерево**	**огонь**	**земля**	**металл**	**вода**
Цвет	зеленый	красный	желтый	белый	черный
Числа	3,8	2,7	5,10	4,9	1,6
Нота пентатоники	цзюэ	чжен	гун	шан	юй

Первая строчка этой таблицы соответствует цвету. В каком отношении может находиться цвет и реальная диагностика ? С точки зрения восточной медицины ответ весьма прост. При заболеваниях соответствующей системы данный цвет будет проявляться во всех компонентах симптоматики: цвет внешних покровов, цвет выделений и т.д. Практическое рассмотрение наших таблиц мы проведем по первому столбцу, соответствующему элементу Дерево.

Например: при хроническом патогенезе печени могут возникать элементы желтизны кожных покровов, доходящие до глубоко-желтого с переходом в коричневый. Наиболее очевидный вариант - гепатит, когда данный цвет распространяется по всему телу. В более легком варианте ответ на состояние печени надо искать в зоне ее «локализации» - глаза, области вокруг глаз (височные области). Поэтому, если в наблюдаете определенного рода желтизну в районе глаз с переходом на височную область - скорее всего мы имеем дело с хроническими проблемами печени. В острых состояниях, а печень выполняет функции дезинтоксикации, цвет выделений приобретает зеленовато-коричневый оттенок (озенна и т.д.).

Числа: это как бы «резонансные последовательности». Они могут определять дни недели, наиболее удобные для применения терапии данного органа или системы, число сеансов терапии или число одновременно применяемых игл. В общем виде они определяют дозу и кратность оптимального терапевтического воздействия. Для печени - это 3 и 8. Т.е. если вы решили воздействовать на систему печени, лучше сначала применить 3 сеанса терапии, а если вы хотите «закрепить» эффект или эффект от первичного курса по вашему мнению незначителен, следующий курс - 8 сеансов. А вот 5 или 6 сеансов - это не лучший выбор для воздействия на систему F-VB.

Ноты. Если бы можно было дать пациенту послушать какое-либо музыкальное произведение, основанное на данном звукоряде, то чередование в мелодии соответствующих нот давало бы благоприятное терапевтическое воздействие на соответствующих системах. Однако, системы, основанных на пентатонике, в настоящее время уже не существует.

Таблица Б: Органика.

Элемент	дерево	огонь	земля	металл	вода
Плотные органы	печень	сердце	селезенка	легкие	почки
Полые органы	желчный пузырь	тонкий кишечник	желудок	толстый кишечник	мочевой пузырь
Ткани тела	мышцы	кровеносные сосуды	клетчатка	кожа	кости
Виды тканей	связки	артерии	мышцы	кожа, волосы	кости
Оказывает патогенное влияние на	ногти	цвет лица	губы	волосистый покров тела	волосистую часть головы
Оказывает патогенное влияние на органы чувств	глаза	язык	ротовая полость	нос	уши
Сопровождается патогенными запахами	прогорк-лый	запах паленого	душистый (яркий пряный, сладко-ватый, но неприятный)	мясной (старое мясо)	гнилостный
Выделения сопровождающие патогенез	слезы	пот	слюна	слизь	моча
Вкус	кислый	горький	сладкий	острый	соленый
Запах	зловонный	острый	душистый	пресный	затхлый
Части тела	шея	грудь	позвоночник	плечи, спина	область почек, икры
Вызываемая патология	боль в голове, затылке, носовые кровотече-ния	расстройство 5 органов, поражение груди и боков с поносами	позвоночник, остеохондрозы, невралгии, проблемы пищеварения	перемежаю-щаяся лихорадка, спастические явления, астма	атония членов, атония внутренних органов

Безусловно, наибольший интерес в клинической практике представляет таблица органики. Итак, болезни печени (элемент Дерево) будут проявляться в мышцах. При этом, поскольку печень функционально вызывает спазм, наиболее частым проявлением в этом случае будут различного рода миозиты. Многие больные обращаются с этим неприятным заболеванием, которое легко корректируется восточной терапией и практически не лечится классической медициной. Те из вас, кто пробовал на себе массаж, сами знают о целесообразности данного подхода.

Виды тканей - связки. В наиболее очевидном варианте проблема связок приводит нас к проблеме суставов, при этом гиперактивность печени вызывает артриты, а гипоактивность - артрозы.

Зона патогенного влияния - глаза. Зону патогенного влияния мы с вами уже использовали для определения локализации проявления «цветной» симптоматики. Однако, проблема здесь много глубже. Большинство из заболеваний глаз имеет прямое отношение к проблеме печени. Правда, в восточных трактатах глазам уделяется не так много внимания, а наших, западных исследований на эту тему явно недостаточно (взаимосвязь патогенеза печени с заболеваниями глаз). В более частном варианте глаза могут оказаться «полезными» с точки зрения наблюдения за состоянием

белка глаза - его пожелтение также говорит о проблемах печени (система F-VB).

Патогенные запахи. Как правило, соответствующие запахи плохо переносятся пациентом и уж во всяком случае - ему не нравятся. Поэтому опрос на тему нравится - не нравится в отношении запаха может быть полезен для диагностики. В общем виде при соответствующей патологии будет в наличие соответствующий запах всех выделений. Традиционный китайский врач во все времена тщательно исследовал запахи всех частей тела, включая выделения. В настоящее время данный вариант исследования редко применяется.

Выделения, сопровождающие патогенез. Эта система несколько более скрыта, хотя также достаточно проста. Для печени соответствующим выделением являются слезы. Если пациентка склонна поплакать при любом удобном случае, как правило это - гипоактивность системы F-VB. Сейчас случаи, когда ваша пациентка хочет, но не может плакать является вполне обычным. Здесь дело конечно же не в героизме, а в наличие блоков психической сферы, мешающих наступлению данной реакции. Как правило, это связано с гиперактивностью системы F-VB и, как мы дальше увидим, вместо слез будет наблюдаться гнев и ярость. В этом случае слезы могут легко выпасть не на долю пациента, а на долю его лечащего врача (социальная шутка).

Характерный вкус. Кислый. Надо иметь в виду, что в отношении вкусов есть определенная тонкость. В нашей таблице строчка «вкус» соответствует стимулирующему воздействию, поэтому, если система F-VB пациента находится в гиперактивности, предложение кислой диеты не только не улучшит, а резко ухудшит состояние. Таким образом, рекомендация «кислый вкус» - для гипотоников (в общем смысле тоничности организма), соответствующий патогенез - Инь. Тем не менее, выделения организма пациента при наличие гиперактивности системы F-VB имеют кислый характер, а завышенное функционирование данной системы приводит к закислению тканей в целом - смещение показателя PH и, как следствие - интоксикация и образование шлаков.

Части тела. Поскольку мы исследуем лишь систему Дерево(полное исследование по всем элементам представлено в «Вестнике интегральной медицины»), вспомним, что речь о миозитах уже шла. Поэтому, если ваш пациент жалуется на остеохондроз в основании головы, любой мануальный терапевт вам скажет, что фаза миозита там всегда присутствует и, мало того, является причиной развития остеохондроза. По частям тела Дереву соответствует шея - дальнейшие комментарии излишни - естественно, что за шейные миозиты и остеохондрозы отвечает система F - VB. Как, впрочем, и за часто встречающуюся боль в затылочной части головы с переходом на шею.

Вызываемая патология. Боль в голове, преимущественно в затылочной части, носовые кровотечения - симптоматика гипертонических тенденций, связанная с той же самой системой (описанная симптоматика соответствует гиперактивности - патологии Ян системы F-VB, носовые

кровотечения вообще соответствуют патогенезу Большой Ян системы F-VB).

***Макромир.** Следующая система - это макромир. В пределах данной работы Нгуен Ван Нги достаточно подробно исследует теорию космологии и космогонии, находящуюся в основе всего восточного медицинского учения. Из следующей таблички - Макромир - мы рассмотрим лишь те элементы, которые могут иметь яркое терапевтическое значение.*

Климат. В отношении климата следует иметь в виду, что здесь речь идет конечно же не о самом климате, а о климатических проявлениях, оказывающих патогенное влияние на органы и системы человека. Таким образом, для системы F-VB патогенным климатическими проявлением является ветер. Следовательно, весь патогенез, связанный с системой F-VB, будет ухудшаться или обостряться в ветреную погоду. Для природных зон, в которых ветер является превалирующим явлением погоды, система F-VB будет находиться под особой нагрузкой. В частности, в Казахстане основной текущей проблемой является гепатит А и В. Наряду с проблемами экологии (загрязнением), последствиями ядерных испытаний, следы которых легко обнаруживаются в организме пациентов, благодаря методу микроволнового тестирования, в основе, тем не менее,- влияние Патогенных энергий, поскольку степь и ветер представляют собой неразрывный тандем. В целом же карта патогенных влияний, территорий - элементное иньское влияние в общем виде не существует ни в традициях Востока, ни в современных исследованиях.

Времена года. Здесь легко опознаются сезоны с центральным элементом в виде Земли, обеспечивающем межсезонный ритм.

Направления (восток, запад, юг, север, центр) не имеют яркой терапевтической характерности, однако, если вы родились весной, лучше спеть головой на восток - сон будет крепче (почти шутка). Во всяком случае, часто встречающееся мнение о том, что лучше всего спать головой на север показано лишь тем, кто родился зимой. А на людей со слабой энергетикой, например, на тех, кто находится в IV сезоне жизни, пожилых, может оказать решающее влияние на их общее самочувствие.

Таблица В: Макромир

Элемент	дерево	огонь	земля	металл	вода
Планеты	Юпитер	Марс	Сатурн	Венера	Меркурий
Климат	ветер	жара	влажность	сухость	холод
Направление	восток	юг	центр	запад	север
Времена года	весна	лето	долгое лето	осень	зима
Фазы развития	рождение	рост	зрелость	старость	смерть
Дни недели	четверг	вторник	суббота	пятница	среда
Ветры	восточный	южный	центральный	западный	северный

***Психика.** В наш бурный век, наполненный психогенными состояниями, анализ психики с помощью таблички «Г» может очень помочь в исследовании патогенеза пациента.*

Таблица Г: Психика

Элемент	дерево	огонь	земля	металл	вода
Темперамент, патогенные проявления	наклонность к депрессии	быстрая смена эмоций	мания навязчивых состояний	наклонность к тоске	боязливость, тревожность
Патогенные эмоции	ярость	апатия	зависть	печаль	страх
Позитивные эмоции	доброжелательность	радость	благосклонность	эйфория	уверенность
Патогенные состояния психики	гнев	тоска	жадность	грусть	тревожность
Позитивные состояния психики	сочувствие	счастье	забота	воодушевление	уверенность
Звуки человека	крик	смех	пение	плачь	тяжелые вздохи

Таким образом, столь часто встречающиеся в клинической практике состояния с наклонностью к депрессии, имеют прямое отношение к системе F-VB.

Перед исследованием психики важно остановиться на смысле закона, представленного этими таблицами. Закон подобия. Макромира и микромира, человека и космоса и т.д. Здесь нам будет крайне важен аспект взаимного влияния Инь и Ян. Господин Анохин (академик) не так давно заново открыл этот закон в отношении «афферентного синтеза эфферентных воздействий». Не так давно по отношению к восточным знаниям, поскольку по данным К. Шноренбергера, текст «Нэй-цзин» Канона Перемен был известен по крайней мере за 2000 лет до нашей эры, т.е. ориентировочно восточная медицина имеет по крайней мере 4000 лет истории. Что касается трактата, то и Сулье де Моран, и Клаус Шноренбергер, и Нгуен Ван Нги, и Ваш покорный слуга (автор этих комментариев) безусловно не создали ничего нового, а в меру наших сил и возможностей (в последнем случае весьма скромных) стремимся лишь осмыслить и понять этот опыт для введения его в обычную клиническую практику.

Главным здесь является то, что следствие и причина могут легко меняться местами. Таким образом, что склонность пациента к гневу и ярости будет травмировать печень, а «печеночный травматизм» на органическом уровне будет стимулировать такого же сорта психические проявления. Возникает патогенный круг. Поэтому, в смысле терапии, безусловно следует провести коррекцию системы F-VB, а в смысле психотерапии по крайней мере предупредить пациента о том, что если в приступе гнева он почувствует соответствующую симптоматику - ощущение жжения или колотья в правом подреберье - пусть не удивляется.

Во всяком случае, для людей, у которых подобного рода психические состояния можно оценивать как «профвредность» - бизнес, структуры управления - без подобного рода коррекции психики ни один из вариантов самой умной и грамотной терапии эффекта не даст.

Таким образом, если ваш пациент имеет проблему печени (система F-VB), в плане темперамента он будет иметь наклонность к депрессии, в плане эмоций - ярость, срыв на крик - будут являться нежелательным, но частым гостем. В плане коррекции - доброжелательность и сочувствие к ближнему - могут сильно удешевить ему терапию печени (F-VB).

Общее правило при работе с таблицами.

Основано все на том же принципе системности или теории подобия. Наиболее целесообразно (как правило используется) для диагностики. Если вы пронаблюдали хотя бы 1 позицию - элемент в одной строчке, то у вас в этом случае будет работать весь столбец. В практическом смысле, желательно провести исследование именно в этом направлении в целях определения стадии развития патогенного состояния.

Теория энергий

Введение

Имеется много видов энергий. Различают: Ионг энергию, Оэ энергию, основную энергию, кровь, наследственную энергию, духовную энергию и соки тела. При этом речь идет о точных понятиях, но довольно определенного перевода не выявилось в европейских языках. В ранних переводах господствует путаница и двойственность понятий.

В своей совокупности обозначают эти выражения функции питания и защиты, обращение энергии и крови. Речь идет об одной из важнейших частей физиологии китайской медицины. В течение болезней изменяются эти энергия и кровь. Для подходящей терапии требуется из изменений симптомов суметь различить (выделить) болезни.

Мы делим энергии на четыре группы: Ионг, Оэ, Основная энергия, кровь, наследственная энергия (Тинх), духовная энергия (Тхан), соки тела (Тхан Дих).

Ионг, Оэ, Основная энергия, кровь. Происхождение и подразделение. Ионг. Ионг имеет двойное значение, значение «питания» и «движения». Итак, Ионг энергия - питательная энергия, которая постоянно в теле в движении. «Человек берет энергию питания в желудке. Эта энергия течет к легким: пять органов и шесть полых органов принимают ее; «чистая энергия» и «нечистая» - образные выражения. (Все, что «легкое и высокое», - взлетает к легким, что «тяжелое и низкое», - поступает к кишкам).

Поэтому Оэ энергия опускается к кишкам, прежде чем она поднимется к груди.

Средний обогреватель - основной пункт и местонахождение Ионг энергии, нижний обогреватель - основной пункт Оэ энергии.

«Чистая» энергия - Ионг (питающая) ; «нечистая» энергия - Оэ (движущая). Ионг энергия течет по меридианам, Оэ энергия вне меридианов». Пей Кинг излагает: «Ионг - чистая энергия из питания...». Ионг - свободно выработанная энергия при принятии пищи. Эта энергия находится сначала в желудке, потом в легких... она течет во внутренности, сверху и разделяется снаружи... «Чистая часть этой энергии течет внутри меридианов и «питает» постоянно тело». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Такое изложение объясняется нам происхождение меридианов Они возникают из энергии питания во время пищеварения в желудке под воздействием селезенки (поджелудочной

железы). Поэтому Ионг чистая энергия питания. Она начинает свой бег в желудке, течет к легким, оттуда по меридианам и в кровяные сосуды для того, чтобы заполнить все тело. Оэ. Оэ означает «защита», «оборона». Речь идет о защитной энергии тела. Она как и Ионг свободна в процессе пищеварения. Оэ энергия отличается от Ионг энергии тем, что она течет вне меридианов. (В этом параграфе, который занимается Ионг и Оэ энергией, выражение «меридианы» означает основные меридианы, за исключением всех других. Нужно всегда понятия Инь - Ян, Внутреннее - Наружное, Верх - Ннз иметь в виду. Итак, если, например, говорят о Ионг энергии, которая течет по основным меридианам, нужно при этом думать, что Оэ энергия течет вне меридианов, это значит по сухожильно-мышечным меридианам. Первые проникают в органы и полые органы, которые расположены внутри, в то время как другие распределяются в коже, мышцах, мускулатуре, которые расположены снаружи (Ян).

«Оэ - сильная энергия, которая образовалась из питания. Она быстрая и живая. Она проникает не только в основные меридианы, но и течет в мышечные пучки, в брюшную и реберные части и распространяется в грудь и живот». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Итак, Оэ энергия «крепкая, сильная», часть энергии из питания, живого вида и быстрого движения. Она протекает через тело вне меридианов кровь. Это значит: «Средний обогреватель берет чистую энергию из питания и превращает протекающие элементы в кровь. Энергия Ионг течет по артериям и венам к питанию тела (конечностей, мышц, мускулатуры) и к орошению внутренности (органов и полых органов)».

Итак, кровь возникает из питательной энергии. Достаточно сказать, что Ионг и жидкость органов под воздействием среднего обогревателя направляется в кровь. Так течет кровь, в которой находится Ионг, безостановочно в кровяных сосудах, кровь и Ионг одинакового происхождения. Если следовать дальше этой проблеме, устанавливают, что Ионг возникает из крови, и кровь с жидкостью тела и Ионг энергией - это соединенная субстанция. Итак, Ионг - энергия, то есть нематериальна, в то время как кровь - вещество, то есть материальна. Отсюда очень четкое разделение между Ионг и кровью.

Основная энергия. «Основная энергия, которая состоит из энергии неба (воздух, нематериальный элемент) и энергии земли (пища, материальный элемент), имеет целью поддержание организма». Задачи этой энергии многочисленны. Поэтому она имеет различные названия. «Мелкие вещества пищи в желудке проходят через средний и нижний обогреватели и

преобразовываются в «основную энергию», которая орошает пять органов и шесть полых органов. Эта энергия течет по путям Ионг и Оэ энергий. Другой вид, названный «большой 'энергией», не следует по этому пути. Она собирается в груди, достигает легких и удаляется через глотку и нос. Она вызывает вдох и выдох.

«Большая энергия называется также «наследственной энергией».

Коренным образом объяснил Трунг И Хок: «Основная энергия - жизненная энергия, важнейшая энергия человека».

Небесная энергия (воздух, дыхание) и земная энергия (пища, пищеварение) называются «первичными энергиями». Под воздействием тройного обогревателя превращаются они во второстепенные - энергии. Ян энергия находится в Ян части, Инь энергия - в Инь части, Ионг энергия - внутри тела, Оэ энергия - снаружи тела.

В селезенке (поджелудочной железе) называется она энергией «в изобилии», в желудке «гастрической» энергией, в среднем обогревателе «центральной энергией», в нижнем обогревателе «энергией из Яна» или «энергией из Пня».

Это объясняет многообразие энергий и их названия, соответственно своему месту и своему заданию.

Главные функции Ионг, Оэ, Основной энергии и крови. Ионг (питательная энергия) и кровь. Несмотря на различия Ионг и крови они связаны друг с другом своим обращением, внутренней функцией и своим влиянием на умственную деятельность.

• Кровообращение и внутренняя функция. Трунг И Хок излагает: «Волосы, кожа, кости, мускулатура, полые органы и органы зависят от крови. кровь сильная, тело также здоровое. кровь слабая, тело также слабое. Только здоровое свойство крови дает телу возможность поддерживать свою силу и подвижность. При этом кровь имеет также очень важные отношения к энергии. Поэтому древние ученые говорили: «Энергия - главнокомандующий» крови... течет энергия, тогда течет и кровь...».

Трунг И Хок заключает из этого: «кровь может только оставаться «шпорной колючкой» энергии в движении».

«Ионг энергия - чистая энергия питания, она гармонирует с пятью органами и орошает шесть полых органов. Поэтому основная функция Ионг энергии - питание». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Отсюда следует, что Ионг и кровь неотделимы. Возьмем к примеру случай нарушения Ионг и Оэ обращения: кровяные сосуды окажутся пустыми, мышцы и мускулатура не получат достаточно питания, так появится ощущение жесткости (твердости). При этом Патогенная энергия войдет в кровеносные сосуды, течение Ионг

энергии задержится, так возникнет застой крови в пораженной области с воспалением и болями.

• Влияние на умственную деятельность. Кровь, Ионг энергия и духовная энергия скопились в пяти органах. Печень собирает кровь, в которой находит «душевную» защиту; селезенка копит Ионг, в котором находят защиту «мысли»; сердце копит пульс, в котором «жизненная сила» находит защиту».

Отсюда следует, что Ионг энергия и кровь - основные источники умственной деятельности. Душевная сила, изобилие мыслей растут вместе с пустотой и изобилием, с ростом и снижением Ионг энергии и крови. Трунг И Хок дает следующий пример: «У некоторых рожениц тела велика потеря соков; кровь находится в недостаточности, духовная энергия ослабевает. Это ведет к бреду, путанице, беспокойству. В этом случае нужно укрепить кровь, поддержать сердце и успокоить духовную энергию».

Так объясняется действие крови на нервную систему «...печень оберегает кровь. кровь сильнее (полнота) - появляется гнев (ярость); кровь слабее (пустота) - появляется болезнь». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Поэтому в практике часто встречают прилив крови к головному мозгу с признаками сумасшествия. С другой стороны, необычное возбуждение духовной энергии может иметь влияние на кровообращение. К примеру при сильной ярости: кровь поднимается к голове ц может вызвать излияние в головной мозг. Сердце «унижено», тогда душа «недовольна». Но речь идет о сердечной энергии, и сердце не «свежее и бодрое». Ионг энергия может скрыться, отсюда может появиться ослабление крови и анемия. Эти проявления называется «Синдром скрытия Ионга» или «болезнь семи пристрастий» (семь страстей - радость, гнев, печаль, боязнь, любовь, ненависть и желание).

Необычные возбуждения могут вызвать анемию, но анемия может также быть вызвана душевной болезнью. Поэтому «Энергия и кровь образуют человеческую душу, нужно суметь ее поддержать». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Оэ и Основная энергия. Рождение, рост, движение и изменение всех существ Вселенной основывается на действии энергии. Это объясняет Трунг И Хок:

«Энергия - причина всех возникновений и исчезновений. Небо и земля, все существа и вещи идут из энергии. Энергия, которая находится вне неба и земли, окружает небо и землю. Поэтому сверкает мир, солнце и духовная энергия, поэтому гремит гром, образуется ветер, облака, дожди и четыре времени года; живые существа рождаются, растут, чахнут и умирают». При этом

задача этой энергии поддерживать деятельность органов. Так как пуповина зародыша связана с Пени Мо и Тшонг Мо матери, то получает зародыш «переднюю энергию», энергию из неба и земли, которая после рождения. принимает название «наследственной энергии». После рождения ребенок получает непосредственно энергию неба (через дыхание) и энергию земли (через питание), обе жизненно необходимы.

Так усиливает и питает «энергия» энергии органов, после того как она создала живое существо.

Она поддерживает физиологическое равновесие тела и заставляет циркулировать питательные вещества во всем теле. Задача Оэ энергии - гармонизировать внутренности (человека) с наружностью (космосом) и защита от болезней наружного происхождения (наружной Патогенной энергии).

Все деятельности органов основываются на импульсе через энергию. Поэтому лечатся определенные болезни, которые вызваны плохой циркуляцией крови или соков тела, либо уравниванием энергии, либо тонизированием.

Энергетическое уравнивание между органами и полыми органами, с одной стороны, и различными частями тела, с другой стороны, происходит над основными и второстепенными меридианами. Органы, полые органы, и меридианы могут, однако, не восстанавливать свои отношения, если они не получили Основную энергию и эта Основная энергия не преобразовалась в различные .виды энергии (собственная энергия каждого органа, Полого органа и меридиана).

Так как легочная энергия поднимается к носу, можно обонять (чуять), так как печеночная энергия тянется к языку, можно пробовать на вкус, так как селезеночная энергия поднимается ко рту, можно узнавать вкус блюд. Итак, успехи «семи чувственных сил» (носа, ушей, рта и глаз) зависят от деятельности энергий пяти органов.

Так можем мы понять действие «энергии» на движение и активность материи, энергий тела, на уравновешенность всех функций тела. «Небу принадлежит энергия, земле принадлежит форма. Энергия и форма соединяются и создают живые существа и вещи». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это значит: как только энергия воздействует на материю, она развивается и непрерывно изменяется. Древние ученые называли это «причина создания и превращения». Эта причина создания и превращения старше творения существ и вещей. Только после созидания развиваются рождение, рост, расцвет, застой, старость и смерть.

Все эти возникающие формы ничто иное как воздействие энергии. Мы называем сегодня это «развитием человеческой энергии». Наш покойный друг доктор Шамфраульт и мы называли это «энергетикой человека». В теле эти действия энергии касаются не только того или иного органа или полого органа или той или иной части тела. У Трунг И Хока стоит: «Основные и второстепенные меридианы - пути энергии. Они разделяют свои разветвления во всем теле».

Поэтому требуется решение проблемы энергии и понятия «совокупная деятельность» всех энергий в теле. Желудок и кишка переваривают пищу и берут из нее чистую энергию. Движения туловища и конечностей дела: действие энергии видимой. Деятельность организма определяют развитие и изменение человека.

Оэ энергия - часть энергии тела. Ее главная задача состоит в том, чтобы делать кожу гладкой и эластичной, поддерживать корни волос, открывать и закрывать поры кожи, разогревать мышцы. Поэтому нормальное состояние кожи теплое, мягкое, эластичное и приятное, мускулатура слабая, поры закрыты, в этом состоит хорошая защита против Патогенно-биоклиматических энергий. Если Оэ энергия защищается против Патогенной энергии, появляется температура, и больной боится холода. Если победит Оэ энергия, то это приведет к появлению пота; плохо накормленная мускулатура приводит к чувству одеревенения или потери чувствительности.

Патогенные энергии: Ветер, Холод, Влажность, которые находятся в мышцах и вредят крови. Если они находятся в суставах, то они вызывают боли.

Отношения между Ионг, Оэ, Основной энергией и кровью. Как уже было сказано, Ионг энергия выполняет питательные, Оэ энергия защитные функции. Деятельность этих обеих энергий не может, однако, рассматриваться раздельно, потому что защита снаружи дает возможность органам и полым органам выполнять их питательную функцию; последняя усиливает в свою очередь защитную силу.

«Инь внутри поддерживает Ян; Ян снаружи поддерживает Инь». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Так же обстоит дело с кровью и Основной энергией. Хотя кровь образуется с помощью Основной энергии и с ее помощью может течь, энергия нуждается в свою очередь в крови как переносящем веществе. Основная энергия и кровь поддерживают друг друга и отталкиваются друг от друга. Это истинный смысл правила: «Ян создает, Инь растет».

Поэтому встречаются болезни, когда наступает нарушение равновесия между Ионг и Оэ энергиями; между Основной энергией и кровью; между Инь и Ян. «Смешивание Инь и Ян, нарушения Оэ энергии и крови, Основная энергия и кровь не на своих местах, полнота - с одной стороны, пустота - с другой».

Это значит, как только кровь и Основная энергия попадают в беспорядок, наступает потеря равновесия между Инь и Ян, так же нарушения циркуляции крови и энергии; так возникают болезни. Обобщая, можно сказать: Ионг, Оэ, Основная энергия и кровь связаны между собой. Все вместе они устанавливают многослойную систему «импульса и задержки», с помощью которой организм может поддерживать гармонию своих функций.

Наследственная энергия (энергия прародительская). Выражение «Тинх» означают «чистая энергия» и «наследственная энергия». Тинх «чистая энергия» пяти органов и шести полых органов. «Чистая энергия пяти органов и шести полых органов пробивается в глазах вниз и становится «квинтэссенцией». «Желудок нарушает «форму», энергия нарушает «чистую энергию».«У подростка шестнадцати лет укрепляется почечная энергия. Тинг полового органа приходит, в действие, развивается мужественность». «Тинх повреждена, тогда кости усталые, иногда Тинх полового, органа (сперма) опорожняется непроизвольно». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Уточняя это высказывание, Трунг И Хок замечает: «Половые органы владеют почками; их чистая энергия (Тинх) ничто иное как чистая энергия пяти органов и шести полых органов, которые хранятся в почках (надпочечниках) и под воздействием энергии почек превращается в половую энергию». Эта чистая энергия пяти органов и шести полых органов ничто иное как Основная энергия, которая образовалась из питания. Она хранится в надпочечных железах и в случае необходимости распределяется дальше в органы и полые органы, особенно в половые органы.

Каждый раз, когда Патогенная энергия (Ветер, Холод, Жара...) и одна из семи страстей (гнев, печаль...) нападают на человека, «чистая энергия» бывает повреждена. Пример болезни из-за одной из семи страстей: «Хорошо сохраняя чистую энергию, приводит к отсутствию болезней через Жару весной». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Речь идет здесь о болезни, которая возникла от Ветра - Холода. Она развивается следующим образом: Печаль или большая радость приводит к повреждению Основной энергии: Энергия Ветра - Холода может легко проникнуть в тело. Эта Патогенная энергия остается в скрытом состоянии в теле, от Инь и Ян тела растут

соответственно Ян и Инь космоса. Ян - Жара - Весна, лето. Инь - Холод - Осень, зима.

Поэтому болезнь Ветра - Холода вызывается через Жару весной. Обобщая: «Чистая энергия» Тинх пяти органов и шести полых органов - энергия поддержания и защиты жизненной силы, а также Ионг, Оэ, Основной энергии и крови.

Тинх наследственная энергия (прародительская энергия).

«Сначала образуется Тинх, после Тинха костный и головной мозг «...кости - база, меридианы и конечности - здание, сухожилия держат их вместе; мускулатура - стены; кожа и мышцы - штукатурка, которая укрепляет здание, волосяной покров тела и головы - украшение; пища достигает желудка, энергия (меридианы) и кровь (сосуды) циркулируют». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Трунг И Хок берет этот важный текст и поясняет: «При своем появлении зародыш получает от своих родителей Тинх - Основную энергию всякого развития: нервной, мускульной, костной системы и т.д. После рождения ребенок получает Тинх земли и Тинх неба с дыханием для жизни, для роста и для своего развития, для того, чтобы усилить наследственный Тинх. После развивается эта наследственная энергия и становится могущественной; она проявляется в росте, духовном и половом развитии».

Духовная энергия.

По изложению Трунг И Хока, духовная энергия (Тхан) возникает нормальным путем в мыслях и в сознании. Как и жизнь, Тхан появляется уже при половом соединении (другими словами, при соединении кровей родителей) и растет при развитии зародыша (плода). «Происхождение жизни - Тинх (наследственная энергия); соединение обеих Тинх образует Тхан». (Нельзя терять из виду оба значения Тинха: чистой энергии и наследственной энергии. Этот двойной смысл и отсюда соответствующие трудности ввели в заблуждение авторов. Некоторые обошли эту трудность тем, что опустили эти классические тексты.)

После рождения Тхан постоянно поддерживается Тинхом (чистой энергией питания). «Во время пищеварения пять вкусовых сил сохраняются в желудке и кишках для того, чтобы снабжать пять энергий (Ионг, Оэ, Чистую, Наследственную, Духовную энергии). Смешанная с пятью вкусовыми силами энергия превращается в соки тела. Также Тхан происходит отсюда». «Духовная энергия имеет совсем определенное происхождение». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

В организме духовная энергия поддерживает очень тесные отношения с пятью органами. «Сердце укрывает (прячет) духовную энергию Тхан; легкие укрывают жизненную жидкость (Фах - материя) ; печень укрывает душу (Хон - энергия и материя);

селезенка (поджелудочная железа) укрывает мысль; почки укрывают волю (Хи)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Хотя духовная энергия, жизненный поток, душа, мысль и воля - разные названия, принадлежат они по установке Трунг И Хока все к группе духовной энергии. Но так как сердце господствует над всеми другими органами, то его энергия соответствует духовной энергии - совокупности жизненного потока, души, мысли и воли. Следующее объяснение, возможно, еще точнее: «Соединение двух чистых энергий называют Тхан (духовной энергией). Энергию, которая течет с духовной, называют Хон (душа); энергию, которая входит и выходит с чистой энергией, называют Фах (жизненный поток). Что всем этим командует - сердце; место, которым сердце пользуется для воспоминаний, - мысль; мысль, которая решает, - воля». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Ни в какой момент времени энергия не может отделиться от материи. Это значит, что продолжительность жизни связана с наличием духовной энергии. «Суметь удержать духовную энергию - значит, удержать жизнь; потерять ее - равнозначно смерти». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Поэтому соединение материи и энергии - главный символ жизни. Отсюда признаки духовной энергии, когда видят глаза, слышат уши, говорит рот, двигаются конечности, когда нормально протекают мыслительный и сознательный ход. У действительно здорового человека духовная энергия обладает полной жизненной силой. У больного духовная энергия оказывается на ненормальном пути: глаза видят расплывчато, речь затруднена, разум запутан, или у больного нарушено сознание, он жестикулирует, он обшаривает свою постель, ловит мух, ощупывает, свертывает нитки...

Это серьезные признаки болезни. По этому можно судить о болезни, когда проверяют духовную энергию.

Отношения между Чистой энергией, Основной и Духовной. Древние записи обозначают эти три вида энергии, как дорогие энергии. Чистая энергия (Тинх) питания образует вещественную основу всей деятельности организма. Основная энергия состоит из Чистой энергии, из питания и дыхания. Она - Основная энергия физиологических процессов в теле. Духовная энергия содержит в себе совокупность всех физиологических функций тела. Эти три вида энергии связаны самым глубоким образом, потому что энергия родилась из Тинх и Тинх развивается с помощью этой энергии. Соединение обеих энергий: Основной энергии и Тинх образует духовную энергию. Основная энергия и Тинх сильные, Духовная энергия тоже эффективна, в противоположность этому слабость Духовной энергии объясняется нехваткой Основной энергии и Тинх.

Потеря Тинх вызывает закономерно уменьшение Основной энергии и наоборот.

Эти нарушения вызывают всегда ослабление Духовной энергии. Хотя Духовная энергия произошла из Основной энергии и Тинх, она может через деятельность головного мозга повредить и оказать влияние на Основную энергию и Тинх и так ослабить тело. «Боязнь и бесплодные мечтания вредят Духовной энергии; это поврежденное духовное замешательство может привести к потере сознания, расплавить при этом мускулатуру». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Шесть Патогенных энергий

Человек в любое время подлежит влиянию биоклиматической энергии (Та Кхи). Она делится на категории, соответствующие каждому времени года:

1. Ветер соответствует весне.
2. Холод - зиме.
3. Тепло - лету.
4. Влажность - позднему лету.
5. Сухость - осени.
6. Жара - лету.

Каждая Патогенная энергия может связываться с одной или несколькими энергиями и образовывать подгруппы. Так, например, Ветер может быть связан с Холодом, или Влажностью, или с тем и с другим вместе. Поскольку среди причин заболеваний возможны различные комбинации, заболевания имеют различные формы проявления. Как фактором заболевания добавляют всю широту вариаций человеческой «Почвы».

Ветер. Главная энергия весны и вызываемые ею заболевания чрезвычайно разнообразны. Они возникают на основе нарушения равновесия между Холодом и Влажностью. (Холод зимы позади, Влажность позднего лета только ожидается), а также на основе плохой функции кожи.

•Если Ветер проникает в Ян слои кожи, то есть в малые ответвления сухожильно-мышечных меридианов или в другие вторичные меридианы (продольные Ло сосуды, Особые меридианы), то возникают следующие симптомы (при поражении сухожильно-мышечных меридианов): кашель, головная боль, насморк и чихание. В этом случае атакуется лицо, заболевание такого рода называется «Кам Фонг» (легкое ветряное заболевание).

Если затронуты другие Вторичные меридианы или Тае Ян, наиболее опасный меридиан, то возникают следующие симптомы: повышенная температура, чувствительность к холоду, потливость, головная боль, поверхностный регулярный пульс. Здесь заболевание

тяжелое и называется «Тхуонг Фонг» (заболевание из-за Ветра в прогрессирующем состоянии): «Кам Фонг - легкое заболевание потому, что оно находится в зоне верхнего обогревателя (тройной обогреватель господствует тремя слоями: Ян слой (поверхностный), промежуточный, внутренний (глубокий), при Тхуонг Фонг затронута зона энергий (Ян слой, в сравнении с Инь слоем, поверхностный. Меридианы, проходящие в поверхностном слое, - вторичные меридианы. Меридианы, проходящие в глубоком слое, - главные меридианы)».

•Если Ветер проникает во внутренние слои тела, в главные меридианы, в органы и полые органы, то возникает тяжелое заболевание и называется «Трунг Фонг» (непосредственная атака Ветра, дословно: «Ветер попадает прямо в цель»).

Клинические признаки: паралич рта и глазных мышц, гемиплегия, отупение. В более легких случаях болезнь быстро излечивается, в противном случае она становится хронической и трудно поддается лечению. Ветер-энергия «быстрого развития» и принадлежит к группе Ян энергий. В космосе он комбинируется с Холодом и вызывает заболевания «Ветер - Холод» - Фонг Хан. Вместе с Влажностью - вызывает заболевания «Ветер - Влажность», с Сухостью - «Ветер - Сухость», с Огнем - «Ветер - Огонь», с Теплом - «Ветер - Тепло», клинические признаки которых очень разнообразны. Поэтому среди 6 энергий Ветер имеет самые различные клинические проявления.

«Среди всех причин заболеваний он занимает первое место». Трунг И Хок указывает еще на одну форму Ветра - внутренний Ветер. Речь идет о заболеваниях, которые вызываются нарушением крови. Если кровь находится в состоянии пустоты, то «бушует». Ветер (имеется в виду сила кровообращения) со следующими признаками: потеря сознания, страх, мышечное напряжение повышено, мерцание в глазах, слабость членов, головокружение, паралич, лицевой паралич, напряжение позвоночника. Это заболевание не относится к заболеваниям, вызванным Патогенной энергией, оно является следствием внутренних нарушений.

•Если энергия весны или Ветра комбинируется с энергией лета или Тепла, то говорят, что Ветер превращается в Жару (Тепло), так как лето следует за весной. Поэтому такие заболевания, как «Ветер - Жара» или «Холод-Ветер» (за зимой следует весна) относятся к «прогрессирующим заболеваниям».

Наоборот, комбинация энергии весны с энергией осени - Сухостью или энергии зимы - Холода с энергией лета - Теплом не являются «прогрессирующими заболеваниями», а только случайным совпадением обеих энергий, потому что весна и осень, зима и лето не

следуют друг за другом. Поэтому говорят об «ассоциированных больных».

Холод. Главная энергия зимы - Холод, но он может встречаться и в другие времена года. Относится к Инь энергиям. Если он проникает в кожу, подкожу и сухожильно-мышечные меридианы, то вызывает заболевания с признаками: чувствительность к холоду, лихорадка или потливость, диспное, головная боль, одеревенение, пульс поверхностный и сильный.

Если холод проникает в глубокий Инь слой, в главные меридианы, тогда вызываются заболевания вследствие прямой атаки Холода, сопровождаемой болями в суставах. При проникновении Холода в органы или полые органы вызываются: рвота, понос, урчание и боли в животе, пульс поверхностный и сильный.

Пустота Ян энергии внутри, в органах и полых органах, может вызвать Холод в виде внутреннего Холода, обусловленного полнотой Инь внутри. У больного: рвота, понос, боли в животе, холодные все 4 конечности, бледность, глубокий пульс. Этот внутренний Холод не относится к Патогенной энергии, он - внутреннее нарушение. Холод может комбинироваться с Ветром и Влажностью и вызывать заболевания «Ветер - Холод» или «Холод - Влажность».

С точки зрения терапии Лу Луан Донг И замечает: «Для избежания поражающего влияния Холода имеется только один метод: дать тепло. Для этого нужно «освободить внешнее», то есть освободить от поражения Холодом сухожильно-мышечные меридианы; если атакованы непосредственно главные меридианы, то нужно подводить тепло, вследствие чего восстанавливается Ян тела. Это правило не применимо при быстром проникновении Холода в сухожильно-мышечные меридианы в Тепло. При нарушении главных меридианов Холод не переходит в Тепло или переходит незначительно. Этим самым Ян тела ослабляется медленно. Поэтому рекомендуется вышеупомянутый метод.

Жара. Является Главной энергией дета, поэтому она Ян. «Жара - энергия неба, Огонь - энергия земли. Болезни, которые появляются до поворота солнца на лето, болезни латентной Жары; те же, которые появляются после поворота солнца на лето, - болезни острой Жары». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Жара оказывает вредное влияние на энергию и очень легко нападает на энергию сердца (имеется в виду перикард). Поэтому заболевания всегда сопровожу даются одышкой, астмой и большим пустым пульсом. Соединение Жары с Ветром (Тепло - Ветер) и проникновение в Ян слой (внешний слой, Сухожильно-мышечный меридиан) и последующим подъемом к верхнему обогревателю

вызывает следующие признаки: чувствительность к Ветру, головная боль, лихорадка, жажда, потливость, большой изменчивый и пустой пульс.

Проникновении Жары в Инь тела (внутрь, в главные меридианы) вызывает симптомы: внезапная кома, темный цвет лица, сильная и холодная испарина, почти отсутствующий, скрытый пульс.

Заболевания Жары могут принимать другие формы, в зависимости от того, атакуется Инь или Ян. Например, при избыточном солнечном облучении атакуется Ян-энергия тела. Это заболевание называется «Ян Жара»; наоборот, при употреблении холодного летом Ян энергия подавляется Инь. Такое заболевание относится к группе «Инь Жара», проявляясь чувствительностью к Холоду, лихорадкой, частыми головными болями, болями в животе, рвотой, поносом, холодными конечностями, медленным пульсом.

Патогенная Жара повреждает не только энергию (Ян), но и также соки тела. В последнем случае клинические симптомы сопровождаются телесным и духовным истощением. Заболевание называется «не соответствует атаке Тепла». Патогенное Тепло часто соединяется с Влажностью, а именно на основе процессов образования обеих энергий.

Пример: Жара проникает в Ян слой и растворяется в человеке, чье повреждение от Влажности скрыто. Эта Влажность приходит в движение и образует заболевание «Тепло - Влажность». Картина болезни часто сопровождается ощущением тесноты, рвотой и поносом, тошнотой. Поэтому становится понятным следующее важное положение: «Лечение болезней Жары должно проходить обязательно с лечением Влажности».

Влажность. Главная энергия позднего лета (время ливней) . Эта энергия очень «тяжелая» и «нечистая». Поэтому она из природы Инь.

Заболевания, имеющие причиной Влажность, чаще всего имеют хронический характер и усиливаются при каждой перемене погоды. Они локализуются вверху и внизу, во внутренних и внешних частях тела, сопровождаясь клиническими признаками. Вверху: тяжелая голова, истеричные склеры, отекший нос, астма или генерализованный отек кожи. Внизу: отек ног и спины, частое мочеиспускание. Внешние слои тела: лихорадка и озноб, бледность, усталость, боли в суставах, генерализованная одема. Внутри тела: сжимание сердца, тошнота, рвота, вздутый живот, желтушность, кашицеобразный стул.

В практике часто встречается соединение Влажности с Холодом, Ветром и Теплом со следующими болезненными

симптомами: «Холод - Влажность»: лихорадка, чувствительность к холожу, бледность, ощущение тяжести в теле, боли в суставах, поверхностный пульс. «Ветер - Влажность»: лихорадка, меняющиеся боли, белые извержения, чувствительность к ветру. «Жара - Влажность»: астения, боли в суставах, сначала чувствительность к холоду, с установлением заболевания - длительная лихорадка, жажда, желтый язык, поверхностный и скорый пульс. Латентная Жара - Влажность: см. выше.

Трунг И Хок указывает еще на другие виды влажности, которые называются «Внутренняя Влажность», возникающие вследствие нарушения равновесия Инь - Ян селезенки и желудка (RP - позднее лето - Влажность). Из-за слабости Ян и полноты Инь энергия селезенки освобождается. Это заболевание вызывается при чрезмерном наслаждении питьем, сладостями, жирной пищей и свежими плодами. Эта внутренняя Влажность не принадлежит к группе Патогенных энергий и является внутренним нарушением.

Сухость. Главная энергия осени, по натуре Ян в противоположность Влажности, которая Инь, легко проникает в легкие (орган) и высушивает, вызывая заболевание - Сухость с признаками: горло, губы, нос, рот сухие, в трещинах, со скудной мочой и с крепким стулом. В общем, эти заболевания разделяются на 2 группы:

- заболевания, возникающие при продолжении тепла позднего лета до осени и отсутствия дождей и называемое «Тепло - Сухость» с симптомами: лихорадка, жажда, белые извержения, сухость носовых отверстий, боли в груди, кашель, кровянистая мокрота, ощущение подъема энергии в верхнюю часть тела. В сравнении с заболеванием «Ветер - Тепло» весны это заболевание тяжелое;
- заболевания, которые развиваются в конце холодной, ветреной осени, называемые «Ветер - Сухость» с симптомами: легкие головные боли, чувствительность к голоду, кашель, отсутствие потливости, отекший нос. Эти заболевания менее тяжелые, чем весной («Ветер - Холод»).

Существует еще на одна форма Сухости - «внутренняя Сухость», возникающая из-за нарушения равновесия соков тела, вследствие сильного кровотечения при применении неподходящего лечения, как рвотные, слабительные и потогонные средства, симптомами: кожа и подкожа сухие и сморщенные, плохой цвет кожи, сухие ногти, растрескавшиеся губы, сильная жажда, стесненность, запоры. Симптомы могут прогрессировать настолько, что конечности становятся негибкими (паралич) и больной может кашлять кровью и его рвет. Эти заболевания вызываются не вредной Сухостью, а внутренними нарушениями. Ли Луан Донг И при ис-

следовании изменений Патогенных энергий пишет следующее: «Сухость может соединиться с Ветром, Жарой и вызывать заболевания. Вредный Ветер и вредная Жара могут превращаться в Сухость. Вредная Сухость может также высушивать соки тела и становиться Ветром».

Огонь. В восточной медицине под выражением «Огонь» понимают высшую степень Жары. Вредный Огонь вызывает очень тяжелые заболевания из-за «сжигания» органов и полых органов или из-за нарушения соков тела. Все заболевания начинаются высокой лихорадкой, делириум, сумасшествием. Другие важные симптомы: сердечные боли, жажда, боли в горле и шее, красные глаза, скорый понос; карбункулы и абсцессы всегда вызываются из-за вредного Огня. Определенные нервные заболевания также принадлежат к этой группе.

«Все болезни Жары, которые проходят с оцепенением и нарушением зрения, принадлежат к группе «заболевания из-за вредного Огня» ...так же, как определенные формы нервных депрессий». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

•Огонь соответствует Ян. Огонь - результат превращения 5 энергий: Ветра, Холода, Жары, Влажности и Сухости. Он перегревает Тройной обогреватель и вызывает симптомы: запах изо рта, воспаление горла (ангина), ощущение уколов в языке, подавленность, раздражительность, жажда с желанием выпить холодное, красная моча. Вредный Огонь может вызвать еще более тяжелые заболевания, такие, как корь, скарлатину, психоз. Здесь «раздражена» кровь, так как она не может течь.

Энергия 5 органов может превратиться в Огонь, называемый «Огонь органов», или «внутренний Огонь». Так при определенных заболеваниях печени или желчного пузыря, при котором энергия этих органов и полых органов превращаются в «Министерский Огонь». Это приводит к следующим симптомам: красное лицо, горький вкус во рту, ощущение оцепенения с давлением головы и головной болью, стеснение в груди, боли в груди и ребрах, сперматорея.

Эти симптомы показывают, что энергия пребывает в точках, где она неспокойна. Орган Огонь чаще всего в полноте, что вызывается полнотой Инь (Инь производит Ян). Лечение состоит поэтому в том, чтобы посредством «холодных и горьких» лекарств «сделать Холод безболезненным» (Кхо Хан).

В случае «Инь пустота» (так называются внутренности тела) проявляется с симптомами: лихорадка, прерывистая потливость, красные щеки, бессонница, красный и глянцевый язык, раздражительность. При Ян Пустоте внизу тела Огонь

поднимается вверх и вызывает симптомы: боли в зубах, раздражительность, головная боль, шум в голове.

Лечение Ян пустоты отличается от Ян полноты: «Ян полноту нужно рассеивать, Ян пустоту - тонизировать. Полные Ян после нижнего и пустого Ян нужно привести их в первоначальное место». В дальневосточной медицине этот метод называют: «Ян приводить к своему желанию».

Полнота и пустота Ян всегда вызывает симптомы слабости Воды: «При Ян полноте - Огонь в полноте, прежде, чем Вода ослабится. Это событие есть скорое и стихийное. При Ян пустоте ослабляется Вода, прежде чем Огонь окажется в полноте. Это происходит длительно».

•Донг И (Вьетнам) установил список симптомов различных заболеваний, которые возникают посредством превращения 5 энергий в Огонь. «Ветер - Жара» дальнозоркость, малоподвижность позвоночника и конечностей; Жара: беспокойство, красное лицо, горячее тело, обильная потливость; «Влажность - Жара»: сухие губы и язык, делириум, бред; Сухость: кашель с мокротой, кашель с кровью; Холод: исходное состояние Ветра - заболевание с темно-красным языком, беспокойством, ангиной, бессонницей.

Наконец, Огонь, возникший из-за внутренних причин называет «внутренний Огонь», это касается внутренних нарушений и исключает заболевания, возникшие из-за Патогенных энергий.

Частый гнев: Огонь печени поднимается к верхним частям тела и вызывает кашель с кровью;

чрезмерное наслаждение едой и питьем: накапливается энергия желудка и вызывается рвота с кровью;

чрезмерная грусть: Огонь возбуждает легкие и вызывает кашель с кровью.

Латентная Патогенная энергия может сохраняться в теле в состоянии покоя, чтобы проявиться в свое время,: «Зимой Холод проникает в тело и пребывает там определенное время, превращаясь в Тепло. Это тепло весной переходит в Ян тела и находится в наружном слое, в коже и подкоже. Весной проникает вредный Ветер в тело и летом вызывает диарею. Летом проникает вредное Тепло в тело и осенью вызывает заболевание «Холод - Жара» (озноб, лихорадка). Осенью вредная Влажность проникает в тело и вызывает зимой кашель».

Разница в заболеваниях из-за Патогенной энергии и латентной Патогенной энергии состоит в следующем:

•в продолжительности проявления;

•в симптомах, которые независимы от времени года.

При заболеваниях, вызванных Патогенной энергией, время проявления короткое и больной скоро выздоравливает.

Латентная Патогенная энергия вызывает два различных вида симптомов:

- симптомы, которые проявляются после выздоровления от энергии, соответствующей времени года;
- симптомы, которые проявляются независимо от энергии времени года. Здесь возникает сильное чувство тепла внутри тела в период подъема Инь тела.

Чрезвычайная Патогенная энергия. Это касается энергии, которая в атмосфере развивается аномально.

Имеются 2 группы:

- обусловлены ненормальным Ветром, Теплом или дождем;
- обусловлены гниением.

Они проявляются независимо от давности заболевания и внешне всегда одинаковы в противоположность к тем, которые вызываются Патогенной энергией (Ветром, Огнем, Влажностью, Сухостью, Жарой и Холодом) и соответствуют времени года.

Эти энергии называются «чрезвычайными», потому что они заразные или токсичные, вызывающие эндемии или токсемии из-за «Холода» или «латентного Тепла».

Чрезвычайная Патогенная энергия схватывает респираторный тракт и проникает глубоко в желудок и внутренности. Клинические симптомы не предсказуемы и очень сильные. Эти энергии не принадлежат к шести Патогенным энергиям. Они были изучены в эпоху Теин (4 - 6 столетий до рождества Христа) сначала Нго Хуу Кха. После установления Донг И чрезвычайных энергий оказалось, что они представляют «типичную картину бактериальных и вирусных заболеваний» западной медицины. Климатические условия, недоедания, неудовлетворительные гигиенические условия облегчают проникновение их в организм.

Теория шести энергий (6 Ци или 6 Ки)

Выражение «6 Энергий» обозначает совокупность Ветра, Жары, Огня, Влажности, Сухости, Холода. О Итак, они часто символизируют выражение «3 Инь и 3 Ян». Их связывают с Ветвями Земли для объяснения нормального и ненормального климатического развития каждого года.

Эти Энергии разделяются на «Энергию хозяев» и «Энергию приглашенных». Первые служат для определения нормальной Энергии, другие - для определения ненормальной Энергии. В некоторых случаях приглашенная Энергия может становиться

Энергией Хозяев. Это прекращение Энергии служит для исследования комплексного развития климата.

Энергия хозяина. Она является основной, главной Энергией каждого времени года. С ее помощью объясняют нормальное течение климата каждого года. Она имеет то же значение, как и «Движение хозяина» четырех времен года. Она неизменна.

•Расчет Энергии хозяина.

Год разделяется на 24 части по 15 дней. Каждое время года охватывает 6 частей. Продолжительность каждой Энергии простирается на эти четыре части; этот промежуток времени называют «Шаг».

Последовательность списка пятнадцатидневных частей с их характеристическими названиями:

1. Дай Ган - сильный холод.
2. Лап Хуан - начало весны.
3. Ву Тхуи - редкие весенние дожди.
4. Кинх Трап - пробуждение червей и микробов.
5. Хуан Фан - день и ночь одинаковой продолжительности весной.
6. Тхан Минх - чистый свет.
7. Кок Ву - сильные весенние дожди.
8. Лап Ха - начало лета.
9. Тиеу Ман - начало времени наводнения.
10. Ман Хунг - начало времени сева.
11. Ха Хи - летнее солнцестояние.
12. Тхиеу Тху - умеренная жара.
13. Дан Тху - сильная жара.
14. Лап Тху - начало осени.
15. Ху Тху - сухая жара.
16. Бах Ло - плотные туманы.
17. Тху Фан - день и ночь одинаковой продолжительности осенью.
18. Хан Ло - плотные и прохладные туманы.
19. Суонг Гианг - роса падает.
20. Лап Донг - начало зимы.
21. Тиеу Туией - выпадение небольшого снега.
22. Дои Туией - обильное выпадение снега.
23. Донг Хи - зимнее солнцестояние.
24. Тиеу Хан - легкий холод.

«Шаг» охватывает 4 части.

Первый распространяется от «Большого холода» до «Пробуждения червей и микробов»;

второй - от «Равноденствия весны» до «Начала лета»;

третий - от «Начала времени наводнения» до «Умеренная жара» и т. д.

6 Энергий подразделяются по своей последовательности развития:
1 Энергия или первоначальная - Энергия Тсиуе Инь, Ветер, Дерево.
2 Энергия есть Хао Инь, Кайзеровский Огонь.
3 Энергия есть Хао Ян, Министерский Огонь.
4 Энергия есть Тае Инь, Влажность, Земля.
5 Энергия есть Ян Минг, Сухость, Металл.
6 Энергия есть Тае Ян, Холод, Вода. Как 5 Движений рассчитывают и 6 Энергий по закону Производства 5 Элементов с тем различием, что Огонь подразделяется на Кайзеровский и Министерский Огонь.

«За весенним равноденствием следует место Кайзеровского Огня Хао Инь, один шаг справа от него место Министерского Огня Хао Ян, один шаг дальше - место Тае Инь, Влажность, Земля; шаг дальше - Ян Минг, Сухость, Металл; следующий шаг ведет к Тае Ян, Холод, Вода; дальнейший шаг к Тсиуе Инь, Ветер, Дерево, а затем следует опять Кайзеровский Огонь Хао Инь». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это классический метод, по которому определяется порядок каждого периода 6 Энергий. Начинают при равноденствии весны и высчитывают направление движения справа.

Таблица. Отношения между шагами, энергиями и энергетическими разделами

Шаги Энергии	1	2	3	4	5	6
	Тсиуе Инь	Хао Инь	Хао Ян	Тае Инь	Ян Минг	Тае Ян
	Ветер	Императорский Огонь	Министерский Огонь	Влажность	Сухость	Холод
	Дерево			Земля	Металл	Вода
Разделы	1—2—3—4	5—6—7—8	9—10—II—12	13—14—15—16	17—18—19—20	21—22—23—24

Нормальный климат шести принимающих энергий.

Энергии хозяина необходимы затем, чтобы объяснить развитие нормального климата в течение года.

Каждая энергия - 64 дня продолжительностью - «господин».

Она имеет то же значение, как и четыре времени года и движения хозяина.

Метод вычисления очень прост. Для четырех времен года звучит он так: Весна тепловатая (Ветер). Лето теплое (Огонь). Поздним летом господствует Влажность. Осень свежая (Сухость). Зима холодная. Это рассуждение выигрывает в значении, когда мы

устанавливаем, что Ветер, Жара, Огонь, Влажность и Холод представляют шесть энергий, которые соответствуют шести шагам.

Нагруженные энергии. Нагруженные энергии служат тому, чтобы объяснить ненормальное развитие климата года. Они различаются по принимающим энергиям, которые неизменны. Сравнивают их с нагруженной личностью, отсюда и название.

Вычисление нагруженной энергии.

Нагруженная энергия изменяет свое место в небесном обращении (Ту Тхиен) и земной энергии (Тай Туйен) - смотря по тому изобилие или недостаток в Инь - иначе господствует - Ян энергия. Инь и Ян в этом обращении устанавливают очередность: Тсиуе Инь (1 Инь), Хао Инь (2 Инь), Тае Инь (3 Инь), Хао Ян (1 Ян), Ян Минг (2 Ян), Тае Ян (3 Ян). Так господствует каждый год одна энергия; это следует при непрерывном развитии - ежегодный рост.

Чтобы легче вычислить нагруженную энергию, «которая господствует каждый год», мы исследуем сначала первую половину года, которая правится небесной энергией (Ту Тхиен). Исходным пунктом берут земную отрасль касающегося года, как это Ки Па у указывает:

«В годы Тсе (1) и Воу (VII) - Хао Инь Ту Тхиен;
в годы Чреоу (II) и Оэ (VIII) - Тае Инь Ту Тхиен;
в годы Инь (III) и Хенн (IX) - Хао Ян Ту Тхиен;
в годы Мао (IV) и Иоу (X) - Ян Минг Ту. Тхиен;
в годы Чренн (V) и Сиу (XI) - Тае Ян Ту Тхиен;
в годы Се (VI) и Раз (XII) - Тсиуе Инь Ту Тхиен».

Отсюда видно, что Ки Па берет во внимание земную отрасль для того, чтобы определить нагруженную энергию, не принимая во внимание небесную основу. Отсюда следует - нагруженная энергия года Тсэ (1) и Воу (II) ничто иное, как Хао Инь. Шесть энергий заполняют цикл 6 лет, земные Ветви цикл 12 лет (6 Инь Ветвей и 6 Ян Ветвей).

В конце цикла из 60 лет заполняют циркуляции Ветвей 5 и энергии 10.

Господство небесной энергии (Ту Тхиен) и земной энергии (Тай Туйен). Левые и правые энергетические разделы (Та Хуу Гиан Кхи).

«Ту Тхиен» и «Тай Туйен» обозначают течение нагруженной энергии. И. Кинг объясняет это следующим путем: «В первой половине года господствует небесная энергия, во второй половине - земная энергия».

Поэтому называется нагруженная энергия, которая господствует в первой половине года Ту Тхиен, а во второй половине года - Тай Туйен. Короче, имеются два вида нагруженной

энергии, по мере надобности одна определяет климат половины года[1].

Чтобы определить энергии Ту Тхиен и Тай Туйен, исходят из Земных (Ветвей), и следуют правилу их соединения с тремя Инями и тремя Янами. Если Земные Ветви каждого года и соответствующая Ту Тхиен энергия известна, можно легко определить Тай Туйен энергию. Ту Тхиен энергия каждого года - третья принимающая энергия, следовательно, Тай Туйен находится напротив Ту Тхиена, на месте последней (шестой) энергии. Когда в течение 6 лет ежегодно наступает изменение, имеются 6 различных Тай Туйен энергий.

Следовательно, выражение «Тай Туйен» означает, что небесная энергия вытесняется земной энергией снизу вверх; выражение «Тай Туйен» указывает, что небесная энергия свободна и определяет климат касающегося года.

Например:

Инь - -Ян - характер энергии Ту Тхиен и Тай Туйен:
Ту Тхиен - Ян, тогда Тай Туйен неизбежно - Инь и наоборот. Другими словами: Ту Тхиен и Тай Туйен соединяют Хао Инь с Ян Мингом, Тае Инь с Тае Яном, Тсиуе Инь с Хао Яном и приводят их в движение. В год Су - Сиу (5 - XI) принадлежит Су (5), который здесь Тае Ян, Холод - Вода к Ту Тхиен (Яну), и в то время Сиу (XI) Инь, Влажность - Земля к Тай Туйен (Инь) принадлежит.

Таблица. Правила соединения «Ветвей - годы» с Энергией Ту Тхиен и Тай Туйен

«Ветви — годы»	Ту Тхиен небесная энергия	Тай Туйен земная энергия
Тсэ (I), Воу (VII)	Хао Инь Императорский Огонь	Ян Минг Сухость — Металл
Чреоу (II), Оэ (VIII)	Тае Инь Влажность—Земля	Тае Ян Холод — Вода
Инь (III), Хенн (IX)	Хао Ян Министерский Огонь	Тсиуе Инь Холод — Вода
Мао (IV), Иоу (X)	Ян Минг Сухость—Металл	Хао Инь Императорский Огонь
Чренн (V), Сиу (XI)	Тае Ян Холод — Вода	Тае Инь Влажность — Земля
Се (VI), Раз (XII)	Тсиуе Инь Ветер — Дерево	Хао Ян Министерский Огонь

[1] Мы предлагаем другое объяснение для Ту Тхиен и Тай Туйен. Мы знаем, что имеются «Пять движений», каждое движение принадлежит в продолжении 6 лет Яну и во время дальнейших 6 лет Иню. В цикле из 60 лет — «Пять Движений». 30 лет с Яном и 30 лет с Инем связаны.

В году Ки - Раэ (6 - XII) Тсиуе Инь принадлежит Ту Тхиен(небесной энергии), а Хао Ян - Тай Туйен (Земной энергии). Следовательно, в году Ки - Раэ Ту Тхиен (Инь) определяет первую, а Тай Туйен (Ян) вторую половины. Эти два примера показывают, что передвижение Инь и Ян энергии изменяет энергетический характер Ту Тхиен и Тай Туйен. Речь идет о шагах, которые лежат слева и справа от Ту Тхиен и Тай Туйен.

К этим 4 шагам подходят Ту Тхиен и Тай Туйен. Таким образом нагруженные энергии делятся на 6 шагов. Протекание энергии в этих шагах зависит от энергии Ту Тхиен и Тай Туйен. Поэтому нужно рассмотреть позицию Ту Тхиен и Тай Туйен для того, чтобы уметь определить расположение этих шагов.

Учет Ту Тхиен и Тай Туйен следует в зависимости от направления, в котором «поворачивают лицо».

«Повернуть лицо на север, чтобы определить расположение». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Это значит: чтобы определить стороны Ту Тхиен, нужно повернуть лицо на север, потому что Тай Туйен лежит на севере.

Стороны Ту Тхиен постоянны: на востоке - правый шаг, на западе - левый шаг.

«Повернуть лицо на юг, чтобы определить расположение». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Это значит: чтобы определить стороны Тай Туйен, нужно повернуть лицо на юг.

Стороны Тай Туйен постоянны: на востоке - левый, на западе - правый шаг.

Если смотрят на север, значит, определяют Ту Тхиен и его правый и левый шаги; если смотрят на юг, значит, определяют Тай Туйен и его левый и правый шаги. Изменение этих 4 шагов зависит от годового движения Ту Тхиен и Тай Туйен.

Для годов Чренн (V) и Сиу (XI) есть Тае Ян (Холод - Вода) Ту Тхиен; Тае Инь (Влажность - Земля) есть Тай Туйен; шаги Ту Тхиен - справа Ян Минг, слева Тсиуе Инь; шаги Тай Туйен - справа Хао Инь, слева - Хао Ян.

В годы Се (VI) и Раэ (XII) - Тсиуе Инь (Ветер-Дерево) Ту Тхиен; Хао Ян (Министерский Огонь) - Тай Туйен. Так, в сравнении с первым примером продвинулись вперед энергии Ту Тхиен и Тай Туйен на шаг. Сообразно с этим Тае Ян движется в направлении на правый шаг Ту Тхиен, Хао Инь к левому шагу Ту Тхиен. Тае Инь к правому и Ян Минг к левому шагу Тай Туйен.

Это объясняет изменение энергии по шагам «подниматься» и «спускаться» от Инь к Ян, Трунг и Хок (Ханой) поясняет при этом:

«Если Инь поднимается, Ян спускается. Это, например, в случае, в котором Тае Ян и Ту Тхиен заменяется Тсиуе Инь: Хао

Инь, который сначала лежал в правом шаге Тай Туйен, поднимается в левый шаг Ту Тхиен. В том же направлении спускается Ян Минг, который лежал сначала в правом шаге Ту Тхиен, и переходит в левый шаг Тай Туйен».

Итак, это значит: если Инь (например, Хао Инь) поднимается, Ян (например, Ян Минг) спускается.

Правила превращения (изменения) нагруженных энергий.

Это изменение означает не что иное, как развитие климата. Отношения между Ветром, Жарой, Огнем, Влажностью, Сухостью, Холодом с одной стороны к трем Иням и трем Янам с другой стороны описаны так: «Если Тсиуе Инь достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Ветер;

если Хао Инь достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Жару;

если Тае Инь достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Влажность;

если Хао Ян достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Огонь;

если Ян Минг достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Сухость;

если Тае Ян достигает Ту Тхиен, его энергия превращается в Холод». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это закон превращения нагруженных энергий в Ту Тхиен. Обобщая, можно сказать: когда энергия трех Инь и трех Ян в Ту Тхиен каждый год другая, климат изменяется. То же самое для Тай Туйен.

«Ту Тхиен и Тай Туйен энергии определяют течение энергии продолжительностью года. Энергия шагов определяет развитие энергии продолжительностью в 60 дней». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Превращение нагруженной энергии, победа и подчинение.

Победа означает активность с представлением силы, подчинение означает пассивность с представлением мести.

Если говорят о «победоносной» или «подчиненной» энергии, тогда это означает: в первой половине года победоносная энергия ненормально сильная, тогда во второй половине года возникает подчиненная энергия, чтобы за себя отомстить. Например: если в первой половине года победоносная жара, во второй половине придет холод, чтобы отомстить за себя.

Так изображается ненормальное развитие в превращении нагруженной энергии.

В трактате Су Вэнь «Нэй-цзин» представляет нам диалог между императором и философом Хоангом Ти и его лейб-медиком Ки Па Эта форма придает произведению живой характер, однако

книга становится труднодоступной западному читателю с его рациональным образом мыслей.

Хоанг Ти: Возрастают победоносная и подчиненная энергия в определенной последовательности друг с другом. Приносит погода с собой победоносную или подчиненную энергию?

Ки Па: Четыре времени года имеют свои совершенно определенные места, но нельзя точно сказать, содержат они победоносную или подчиненную энергию. Хоанг Ти: Почему нет?

Ки Па: Сначала первой до протекания третичной энергии царствует небесная энергия, в это время часто наблюдают победоносную энергию. От четвертой до конца последней энергии видна подчиненная энергия, но должна была быть победоносная энергия, чтобы могла возникнуть подчиненная энергия. Без победоносной энергии нет также подчиненной энергии.

Хоанг Ти: Наличие победоносной энергии обязательно влечет за собой появление подчиненной энергии. Но если эта энергия не обнаружена, она должна действительно быть слабой. Поэтому в общем образуется победоносная энергия, за появлением подчиненной затем. Если в общем нет признаков подчиненной энергии, ведет это к большому несчастью и смерти.

Этот текст отвечает на четыре вопроса, которые сегодня поставлены.

Победоносная и подчиненная энергии выступают в последовательности времен года по вполне определенным правилам: сначала первой до конца третьей энергии господствует Ту Тхиен энергия. Если в этот отрезок времени климат необычайно переменчив, ее называют «победоносной энергией». От четвертой до конца последней энергии господствует Тай Туйен энергия. В этот отрезок времени противоположные первой половине года климатические явления; их называют «подчиненные энергии».

•Нет никаких правил, по которым можно предсказать эти энергии. Во всех случаях победоносная энергия должна быть впереди, если должна выступить подчиненная энергия. Без победоносной энергии нет подчиненной энергии.

•Если за победоносной энергией не следует подчиненная, это признак больших несчастий.

•За подчиненной следует победоносная. Такие течения не имеют путей в энергообращении, которое не прерывается.
Победоносная энергия не зависит от развития климата.

Соединение принимающей и нагруженной энергий.

Нагруженная энергия циркулирует и соединяется каждый год с принимающей энергией. Благодаря соединению этих обеих

энергий, можно исследовать нормальное или ненормальное развитие.

Вычисление соединения обеих энергий. Шесть шагов принимающей энергии для каждого года неизменны, шесть шагов нагруженной энергии напротив изменяются раз в год. Поэтому варьируют правила соединения этих обеих энергий в течение шестилетнего периода. При этом нагруженная энергия пробегает полный цикл.

Благоприятные и неблагоприятные соединения этих энергий. Если принимающая и нагруженная энергии встречаются вместе, можно вычислить, благоприятны или неблагоприятны эти совпадения, а именно, по следующим законам.

Закон создания и разрушения 5 элементов: если принимающая, нагруженная энергия «создана» или «разрушена», соединение благоприятное. В противном случае оно неблагоприятное.

Таблица. Отношения принимающей и нагруженной энергии

Принимающая энергия	**Хао Ян - Министерский Огонь**					
	Тсиуе Инь	Хао Инь Императорский Огонь	Тае Инь Влажность Земля	Хао Ян Министерский Огонь	Ян Минг Сухость Металл	Тае Ян Холод Вода
Нагруженная энергия	Ветер Дерево					
Вид отношений	Создание	Высшая позиция	Создание	Уравновешенность	Разрушение	Разрушение
Действие соединений	Благоприятно	Благоприятно	Неблагоприятно	Равные признаки	Неблагоприятно	Неблагоприятно

«Хозяин торжествует - это неблагоприятно. Приглашенный торжествует - это благоприятно». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Закон отношений король - подданный: он наступает, если Хао Инь - Императорский Огонь - (гость) и Хао Ян - Министерский Огонь - (хозяин) встречаются друг с другом. Эти обе энергии принадлежат Огню, поэтому ничто не создается и ничто не нарушается. Закон отношения король - подданный означает: «Король встречает подданного, это благоприятно; подданный встречает короля, это неблагоприятно». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Благоприятные и неблагоприятные соединения энергии Ту Тхиен с принимающей энергией (Хао Ян - Министерский Огонь) в отрезок времени в 6 лет.

Наконец, могут также нагруженная и принимающая энергия иметь одинаковые приметы. Этот случай, когда Хао Ян - Министерский Огонь (нагруженная энергия) с Хао Ян (принимающей энергией) встречаются вместе.

Принимающая и нагруженная энергии в этом случае соединяются не по закону создания и разрушения 5 элементов; они не указывают также различных признаков отношения король - подданный. Говорят, они обладают одинаковыми признаками.

Отношения между связями энергии и климатического развития.

Выше мы уже объяснили, что соединение принимающей и нагруженной энергий позволяет нам исследовать нормальное или ненормальное развитие климата. Это исследование разрешает не терять из виду благоприятный или неблагоприятный характер этого соединения.

В общем, если соединение благоприятное, можно ожидать маленькие ненормальности, соединение неблагоприятное, возникают большие ненормальности; соединение энергий одинакового характера дает максимальные ненормальности.

Нагруженная энергия (Ту Тхиен)Тсиуе Инь, Ветер - Дерево. Она встречает принимающую энергию Хао Ян - Министерский Огонь. В этом случае приглашенный создает (производит) хозяина (Дерево создает Огонь). Следовательно, соединение благоприятное. Что касается климатического развития, господствует третья энергия подразделения «Половодья» (9) до «Значительной Жары» (12), хотя имеется Ветер, он не очень сильный.

Если нагруженная энергия Тае Инь, Влажность - Земля, и с принимающей энергией Хао Ян, Министерским Огнем, встречается вместе, соединение неблагоприятное, так как хозяин создает гостя (Огонь производит Землю).

Если нагруженная энергия Хао Ян встречается вместе с принимающей энергией Хао Ян, Министерским Огнем, встречаются две энергии с одинаковыми признаками. Следовательно, погода в это время может быть очень жаркая.

Взаимодействие энергий и движений

Теория энергий и движений в медицине

В медицине служит теория энергий и движений тому, чтобы объяснить влияние климата на человеческий организм, и, между прочим, следующим целям: определение вызывающей болезнь Патогенной биоклиматической энергии; объяснение возникновения болезни, по учению Инь и Ян и Пяти Элементов; обобщающее

толкование различных болезненных симптомов; формулировка закономерности о проникновении 6 Патогенных биоклиматических энергий в человеческий организм для того, чтобы облегчить диагнозы и установить терапевтические правила. «...Протекание Пяти Движений и 6 Энергий может вызвать болезнь». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Если следуют этой мысли и исследуют отношения между климатическим протеканием и болезнью, устанавливают следующее: Это основное правило держится на законе Пяти Элементов: болезнь - следствие «победы» климата над энергией органов человека.

Эта «победа» показывается в органе, который должен соответствовать «победоносной» энергии. Эта «победа» показывается также в меридианах и системе отношений Инь - Ян органа и полого органа.

Различия в исследованиях болезни и различия человеческого телосложения объясняют различия климатических симптомов, если поражены органы или полые органы.

В некоторых примерах болезни, которые возникли через избыток или недостаток Пяти Элементов и через ненормальное климатическое протекание, должны исследоваться, между прочим, и относительно Ту Тхиен и Тай Туйен шести энергий.

Пример 1: Годы Тинг (4) и Иен (9) соответствуют Движению Земли. Тинг - недостаточное, Иен избыточное Движение. Если Дерево слабое, то циркулирует энергия «Сухость», если Дерево мощное, то циркулирует энергия «Ветер». Поэтому климат влияет на человека различными путями.

«В году, в котором энергия «Дерево» слабая, развивается энергия «Сухость»... Человек часто страдает от заболеваний основной энергии (тела), обусловленной «Пустотой Холода»: болями в ребрах, внизу живота, вздутиями, слабым или крепким стулом, температурой и ознобом, кашлем и насморком». Эти симптомы показывают, что повреждены три органа: газы, слабый или крепкий стул - признаки заболевания селезенки, боли в ребрах - признаки заболевания печени, горячка и озноб, кашель, насморк - признаки заболевания легких.

И далее поясняется: «В году, в котором энергия «Дерево» мощная, развивается энергия «Ветер». Тогда у человека встречаются следующие симптомы: неперевариваемый стул, ухудшенный аппетит, отяжеление и ослабление тела и конечностей, вздутие живота, печаль и недовольство»... «В тяжелых случаях больной раздражителен, у него головокружение и закрывание глаз, боли в ребрах, рвота». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Симптомы указывают на то, что повреждены селезенка, желудок и печень. Понос, потеря

аппетита, газы, продолжительная рвота, печаль - признаки заболевания селезенки; раздражительность, головокружение, закрывание глаз - симптомы заболевания печени.

Пример 2: Годы Тсэ (I) и Воу (VII) соответствуют 6 Энергиям, то есть Хао Инь Императорскому огню, (Ту Тхиен) и Ян Мингу, Сухости - Металлу (Тай Туйен), энергия Ту Тхиен господствует первую половину года, энергия Тай Туйен - вторую. Поэтому протекание болезни в обеих половинах года. «В году Хао Инь (Ту Тхиен) развивается вредная Жара. Через это часто наступают заболевания грудной клетки. Чувство жары и подавленности, сухой рот, правая сторона груди находится в состоянии полноты. У пациента чувство тесноты, боли в коже, жар и озноб, кашель, астма, геморрой, кишечное и носовое кровотечение». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эти болезни показывают, что поражены сердце, легкие и печень. (Сердце не может быть поражено Патогенной энергией. Здесь термин «сердце» обозначает собственно его оболочку (перикард - хозяин сердца). Поэтому текст подчеркивает, что повреждена правая сторона (проход энергии перикарда в сердце), а не само сердце). «В году Ян Минг развивается энергия «Сухость»... У человека особенно часто кислая или горькая рвота. Стоны, прекардиальные боли, уколы в ребрах, которые препятствуют двигательной способности. В тяжелых случаях: пересыхающее горло, плохой и бледный вид, чувство жара во внутренней стороне ноги». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Эти симптомы показывают, что происходят нарушения в легких и печени.

Обобщая сказанное: применение теории движений и энергий в медицине состоит в том, чтобы установить признаки Патогенных биоклиматических энергий и особых признаков болезни для постановки диагноза и для определения терапевтического действия средства или накалываемой точки. Короче говоря, эта теория служит тому, чтобы определить отношения между климатическим и болезненным течением для того, чтобы получить необходимые подробности для исследования болезни.

«Если энергия Тай Туйен - очень сильный Ветер, нужно давать «освежающее средство». Если энергия Тай Туйен - Ветер, и тоже «победоносно» и вызывает болезнь нужно лечить «освежающими средствами». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Выражение «Ветер» в тексте приводит к следующему заключению: если речь и идет о Ветре, нужно лечить рассеивая и нейтрализуя; если речь идет об Огне и Жаре, лечение состоит в том, чтобы «ограничить» Огонь и «убрать» Жару. Если речь идет о Влажности, лечение состоит в том, чтобы высушить и действовать мочегонными средствами. Если речь идет о Сухости, нужно

заставить ее лечением течь вниз и «увлажнять». Если речь идет о Холоде, терапия состоит в питании теплом.

Так устанавливаются терапевтические правила по признакам 6 Энергий. В основе каждого заболевания имеется та или иная энергия, но ее симптомы зависят от тела пациента и места болезни. Поэтому нужно выбирать пути лечения с наибольшей тщательностью.

Объединение 5 Движений и 6 Энергии.

Объединение 5 Движений и 6 Энергий нельзя рассматривать без принятия во внимание Энергетики. Это объединение осуществляется через Небесные Стволы и Земные Ветви. Мы уже говорили, что с помощью Небесных Стволов можно выявить Движение, а с помощью Земных Ветвей - Энергию. Поэтому имеет значение объединения столбов и Ветвей, объединяющих Движение и Энергию.

Каждый год несет название Ствола и Ветви. Это «совместное» название достаточно, чтобы синтезировать объединение Движения и Энергии в определенный год и проводить совместный анализ.

Мы выше указали, как образуются Стволы и Ветви. Напомним вам: первое название (дословно: «Первый признак») Ствола - «Киа», первое название Ветви - «Тсэ». Ставим Ствол под Ветвью, затем начинаем рассчитывать Киа - Тсэ. «Энергия Неба начинается при Киа, Энергия Земли начинается при Тсэ. Объединение Киа - Тсэ называется началом года». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Киа - Тсэ проходят цикл в 60 лет, где 10 Небесных Стволов проходят 6 и 12 Земных Ветвей 5 циклов. «Для Небесного Ствола нужно число 6, а для Земных Ветвей - число 5». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Благоприятные и неблагоприятные встречи Энергии и Движения.

Если Ствол и Ветвь соединяются и «продуктивный» или «деструктивный» характер 5 Движений и 6 Энергий определен, нужно рассмотреть благоприятно или неблагоприятно это совпадение; они образуют начальный пункт для объяснения различных изменений климата. В совокупности возможны 5 различных Встреч:

- «Благоприятные изменения». Энергия создает Движение.
- «Небесная форма». Энергия разрушает Движение.
- «Маленькое отвращение». Движение создает Энергию.
- «Разногласие». Движение разрушает Энергию.

- «Небесное согласие». Движение и Энергия очень сильные.

Эти 5 возможностей дают подразделение в 5 больших группах изменений Энергии с Движением. В цикле 60 лет повторяется каждая группа через период в 12 лет.

Цикл в 60 лет подразделяется так же на 5 годовых групп. По ним можно определить, что важно и что второстепенно, если протекание климата определенного года изучается на основе Энергии и Движения.

Пример: если Энергия создает Движение, то год будет как «Благоприятные изменения». Если Энергия разрушает Движение, то год будет как «Небесная форма». В первом случае Энергия - сильнее Движения, во втором - Движение слабее Энергии. Чтобы вычислить течение климата, в обоих случаях берется Энергия как важнейшее и Движение как второстепенное (начальный пункт).

При годе «Маленькое отвращение» Движение создает Энергию; при годе «Разногласие» Движение разрушает Энергию. В обоих случаях Движение сильнее, поэтому оно рассматривается как начальный пункт, а Энергия - как второстепенный.

Год «Небесного согласия» наступает тогда, когда Движение и Энергия одинаково сильны. Поэтому расчет базируется на соединении этих обеих сил. Здесь один особый пример: в год Су - Сиу (5 - -XI) соответствует Стволу Неба Су (Движение) Огонь, Ветви Земли Сиу (Энергия) - Тае Ян - Холод - Вода. Так как Вода разрушает Огонь, то год будет как «Небесная форма». К расчету климата берется как исходная точка - Энергия.

В год И - Раэ (2 - XII) соответствует Стволу Неба (Движение) Металла Земная Ветвь Раэ (Энергия есть Тсиуе Инь - Ветер - Дерево). Металл порождает Дерево, этот год именуется «Разногласие». К расчету климата исходят от Движения.

В год Пинг - Чренн (3 - V) Стволу Неба Пинг (Движение) Вода соответствует Земная Ветвь Чренн (Энергия) есть Тае Ян - Холод - Вода. В этом случае Энергия и Движение принадлежат к Воде; этот год именуется «Небесное согласие». К расчету климата используют соединение обеих этих сил. Климат соответствует особенно отчетливо типу «Вода».

Годичное соединение (Небесное согласие) Другие аспекты лежат в основе Энергии и Движения, различают 5 годичных групп, которые отличаются от предыдущих:

- «Небесное Согласие»,
- «Годичное Соединение»,
- «Небесное Согласие Большой 1»,
- «Общее Небесное Согласие».

• «Общее годичное Соединение».

Выражение «Небесное Согласие» имеет одинаковое значение с вышеприведенным. Используют его тогда, когда Энергии и Движения одинаковой силы.

Выражение «Годичное Соединение» охватывает 4 других подраздела, которые описаны выше, а именно:

«Благоприятные изменения»,
«Небесная форма»,
«Маленькое отвращение»,
«Разногласие».

Короче говоря, Встречи можно исследовать в 2 группах по критериям, к которым относятся:

1 группа: «Благоприятные изменения», «Небесная форма», «Маленькое отвращение», «Разногласие». С помощью их определяют важнейшие и второстепенные точки зрения, по которым высчитывают изменение климата каждого года.

2 группа: «Годовое соединение», «Небесное согласие большой 1», «Большое небесное согласие», «Общее годовое соединение». С их помощью определяется сила климатического Движения.

В общем, в годы «Небесное согласие» и «Общее небесное согласие» развитие подчиняется быстрым и сильным колебаниям. В годы «Годичное соединение» и «Общее годичное соединение» развитие происходит медленно и с незначительными колебаниями. Год «Согласие Тае - 1 (большой 1)» показывает очень ненормальное развитие. Для точного исследования нужно показывать, кроме того, сильные и слабые Энергии и Движения.

Небесные согласия (соответствия).

«Небесное согласие»: обе Энергии «Годичное развитие» и Ту Тхиен (энергия Земных Ветвей: Тае Ян, Тсиуе Инь, Хао Инь и др.) одинаково участвуют в образовании «Небесного согласия».

«Хоанг Ти спрашивает: в год, когда Движение соответствует Земле есть Энергия Ту Тхиен Тае Инь; в год, где Движение соответствует Огню, Ту Тхиен есть Хао Ян (Министерский Огонь) или Хао Инь (Кайзеровский Огонь); в год, что соответствует Металлу, Ту Тхиен есть Ян Минг; в год, где Движение соответствует Дереву, Ту Тхиен есть Тсиуе Инь; в год, что соответствует Воде, Ту Тхиен соответствует Тае Ян. Как ведут себя они в годичных группах?

Ки Па отвечает: это есть встреча Энергии Ту Тхиен с 5 Движениями. Эту встречу называют «Небесное согласие» «Тхиен Фу». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Иначе: «Большие Движения» есть Движения, соответствующие годам. Эти Движения соответствуют Энергии, называемой Ту Тхиен. Так, например, год «Большого Движения» есть год, в котором встречаются Земля с Энергией Ту Тхиен: Тае Инь (Влажность - Земля). В этом случае и Движение и Ту Тхиен соответствует Земле, этот год называется «Небесное соответствие». В Киа - Тсэ цикле (1 - 1) в 60 лет имеется 12 «Небесных соответствий».

Таблица. Небесные согласия

Годы		Большие движения	Энергия «Ту Тхиен»
Ствол	Ветви		
КИ (6)	Чреоу (II) Оэ (VIII)	Земля	Тае Инь—Влажность— Земля
И (2)	Иоу (X) Мао (IV)	Металл	Ян Минг — Сухость — Металл
Пинг (3)	Чренн (V) Сиу (XI)	Вода	Тае Ян — Холод -— Вода
Тинг (4)	Се (VI) Раэ (XII)	Дерево	Тсиуе Инь — Ветер — Дерево
Су (5)	Тсэ (1) Воу (VII)	Огонь	ХаоИнь—Императорский Огонь
Су (5)	Инь (III) Хенн (IX)	Огонь	Хао Ян—Министерский Огонь

Годичные соединения.

Если годовое движение соответствует характеру пяти элементов года земной отрасли (Ветви), этот год называют «Годичным соединением». «Движение Дерева встречает год Мао (IV); движение Огня встречает год Воу (VII); движение Земли встречает год Чренн (V); Сиу (XI), Чреоу (II), Оэ (VIII); движение Металла встречает год Инь (III); движение Воды встречает год Тсэ (1). Эти годы называются «годичным соединением», то есть год, в котором отмеряется энергия». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это объяснение показывает, как важны пять элементов для учения о пяти движениях и шести энергиях.

Мы объясняем, что годичное движение - это соединение пяти элементов с десятью небесными стволами. С другой стороны применение двенадцати земных Ветвей и шести энергий подчеркивает признаки пяти элементов.

«... если Годичное движение, например, принадлежит Дереву, тогда год Мао, который встречает движение, тоже принадлежит Дереву. Год, как и движение, имеет Дерево - Характер, отсюда название «Годичное соединение».

К годам «Годичное движение» принадлежат также годы Ки - Чреоу (6 - 11), Ки - Оэ (6 - VIII), И - Иоу (2-X) и Су - Воу (5 - VII),

«Небесные соответствия». Следовательно, принадлежат собственно только 4 года к типу «Годичное соединение». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таблица. Годичное соединение

Годы стволы (Основы)	Ветви (отрасли)	Большие движения	Принадлежность «Ветвей-лет» к 5 элементам
Киа (I)	Чренн (V) Сиу (XV)	Земля	Земля
Ки (6)	Чреоу (II) Оэ (VIII)		
И (2)	Инь (III)	Металл	Металл
Тинг (4)	Мао (IV)	Дерево	Дерево
Су (5)	Воу (VII)	Огонь	Огонь
Пинг (3)	Тсэ (I)	Вода	Вода

Небесное согласие (соответствие) Большой 1.

Если год, который уже встретился с «Небесным соответствием (согласием)», встречает «Годичное соединение», то называют эти двойные встречи «Небесными соответствиями Большой 1». «Год, в котором Движение, Энергия Ту Тхиен и «Ветви - Годы» встречаются и соединяются, называется «Тремя соединениями». «...Три соединения», не что иное, как небесные согласия Большой 1». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таблица. Небесное соответствие Большой I

Стволы	Ветви	Большие движения	Энергия Ту Тхиен	Принадлежность «Ветвей-лет» к 5 элементам
Ки (6)	Чреоу (II) Оэ (VIII)	Земля	Тае Инь— Влажность— Земля	Земля
И (2)	Инь (III)	Металл	Ян Минг — Сухость — Металл	Металл
Су (5)	Воу (VII)	Огонь	Хао Инь— Император-ский Огонь	Огонь

Пример: В годы Ки - Чреоу (6 - II) - Ки движение Земли, Чреоу - это Тае Инь, Влажность - Земля. Это «Небесное соответствие», потому что год, как и земная Ветвь - Земля. Чреоу соответствует земле и Большому Движению «Земля». Поэтому оно

называется также «годичное Соединение». Когда все три фактора - движение, энергия Ту Тхиен и земные ветви - соответствуют Земле, речь идет о годе «Небесного соответствия Большой 1».

В цикле из 60 лет имеются четыре таких года: годичное движение принадлежат Воде. Поэтому называют этот период «Общее годичное соединение». В цикле из 60 лет имеются 6 таких лет.

Общие годичные соединения

В цикле из 60 лет имеются между прочим 12 «Небесных соответствий», 8 «Годичных соединений», 4 «Небесных соответствий Большой 1», 6 «Общих небесных соответствий» и 6 «Общих годичных соответствий». Это дает в целом 36. Но это число нужно уменьшить до 26, так как 10 лет принадлежат одновременно к нескольким категориям.

«Общее небесное соответствие». Год, в котором Ствол и Ветвь Ян природы имеют (избыток) и Годичное движение которого имеет одинаковые признаки, как и энергия Ту Тхиен, называется «Общим небесным соответствием». «Так как имеется избыточность, это превращается и в «Общее небесное соответствие». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Пример: в годы Киа Чренн (1 - V), Киа как Небесный Ствол, от Ян - природы, «Избыточное» Движение земли, Чренн, как Земная Ветвь имеет также Ян - Характер. Но год Чренн одновременно Тае Ян, Холод-Вода (энергия Ту Тхиен) и Тае Инь, Влажность - Земля (энергия Тай Туйен), так что в году Киа Чренн как энергия Тай Туйен, так и Движение принадлежат Земле. Поэтому этот год называют «Общим небесным соответствием».

В цикле из 60 лет имеются 6 таких лет. Это значит, в основе имеются только 4, потому что годы Киа - Чренн (1 - V) и Киа Сиу (1 - XI) принадлежат к группе «Годичное соединение».

Таблица. Общие небесные соответствия

Годы	Признаки «Ветвей — лет»	Большие движения	Энергия Тай Туйен
Киа Чренн (I—V)	Ян	Земля	Земля
Киа Сиу (I—XI)	Ян	Земля	Земля
Кенг Тсэ (7—I)	Ян	Металл	Металл
Кенг Воу (7—VII)	Ян	Металл	Металл
Иен — Иен(9—III)	Ян	Дерево	Дерево
Инь Хенн (9—IX)	Ян	Дерево	Дерево

«Общее Годичное соединение».

Год, в котором Ствол и Ветвь Инь природы имеют недостаток, чье Годичное движение имеет такой же характер, как и энергия Тай Туйен, называется «Общее Годичное соединение».

Например: в году Син - Чреоу (8 - II) - Син как «Небесный Ствол» Вода Инь - природой недостаточное Годичное движение. Год Чреоу одновременно Тае Инь. Влажность - Земля (энергия Ту Тхиен) и Тао Ян, Холод - Вода (энергия Тай Туйен). Энергия Тай Туйен и годичное движение принадлежит Воде. Поэтому называют этот период

«Общее годичное соединение». В цикле из 60 лет имеется 6 таких лет.

Таблица: Общее годичное соединение

Годы	Признаки «Ветвей — лет»	Большие движения	Энергия Тай Туйен
Син-Оэ (8-VIII)	Инь	Вода	Вода
Син-Чреоу (8-II)	Инь	Вода	Вода
Ксен-Мао (10-IV)	Инь	Огонь	Императорский Огонь
Ксен-Иоу (10-X)	Инь	Огонь	Императорский Огонь
Ксен-Се (10-VI)	Инь	Огонь	Императорский Огонь
Ксен-Раэ (10-XII)	Инь	Огонь	Императорский Огонь

Уравновешенная энергия. Уравновешенной обозначают энергию, которая ни избыточна, ни недостаточна. Мы установили, что соединение пяти элементов и Небесных Стволов делится на 2 Инь и 2 Ян - группы. Это значит, что пять движений делят в избыточные и недостаточные годы и говорят не об уравновешенной энергии.

Уравновешенная энергия возникает скорее из соединения движений и энергий при трех условиях:

- избыток или недостаток годичного движения;
- природа энергии Ту Тхиен;
- направление и расположение Земных Ветвей (соответственно производственному или деструктивному закону пяти элементов).

Трунг И Хок объясняет поэтому: «Уравновешенная энергия возникает через избыточное движение, которое подавляется, или через недостаточное движение, которое поддерживается» (подавление и поддержка при этом оба главных признака пяти элементов).

Примеры:

В году Су - Чренн (5 - V), - Су избыточное движение Огня, Чренн - Тае Ян, Холод - Вода. Следовательно, избыточное движение Огня подавляется энергией Ту Тхиен, Холод - Вода, которая превращается в уравновешенную энергию (Вода к Огню - уравновешены).

В году Син-Раэ (8 - XII), Син - недостаточное движение Воды, Раз соответствует Воде, которая расположена на севере. Недостаточное движение Воды усиливается Небесным Стволом, севером - Водой и превращается в уравновешенную энергию (Вода к Воде - уравновешены). Год уравновешенной энергии соответствует также широко описанным выше годам «Небесная форма» и «Небесное соответствие» и должен быть также причислен к «Годовым группам» («Благоприятное превращение», «Небесная форма» и т. д.), которые возникают от избытка или недостатка в энергии. Принципиально год с уравновешенной энергией - это год с нормальным климатическим развитием. Климатическое развитие должно быть ненормальным только в незначительном количестве.

Содержит Киа-Тсэ - Цикл из 60 лет 5 Избыточных Движений, которые подавляются в том случае, если имеют также 6 лет с уравновешенной энергией: Су - Чренн (5 - V), Су - Сиу (5 - XI), Кенг - Тсэ (7 - I), Кенг - Воу (7 - VII), Кенг - Инь (7 - III), Кенг - Хенн (7 - I). Содержится 5 недостаточных движений, которые поддерживаются, тогда имеют также 6 лет с уравновешенной энергией: И - Иоу (2 - X), Тинг - Мао (4 - IV), Ки - Чреоу (6 - II), Ки - Оэ (6 - VIII), Син - Раэ (8 - XII), Коу - Сэ (10 - VI).

Небесные стволы и земные ветви

Десять небесных стволов изображают 10 свойств, которые представляет земля:

1. Киа - ель;
2. И - бамбук;
3. Пинг - древесный огонь;
4. Тинг - свет лампы;
5. Су - холм;
6. Ки - равнина;
7. Кенг - оружие;
8. Син - котел;
9. Иен - волна;
10. Ксен - ручьи.

Двенадцать «ветвей земли» - это 12 характерных признаков, которые определяют изображение неба:

I	Тсэ	от 23 до 1 ч.
II	Чреоу	от 1 до 3 ч.
III	Инь	от 3 до 5 ч.
IV	Мао	от 5 до 7 ч.
V	Чренн	от 7 до 9 ч.
VI	Се	от 9 до II ч.
VII	Воу	от II до 13 ч.
VIII	Оэ	от 13 до 15 ч.;
IX	Хенн	от 15 до 17 ч.
X	Иоу	от 17 до19ч.
XI	Сиу	от 19 до 21 ч.
XII	Раэ	от 21 до 23 ч.

«Стволы» и «Ветви», применяемые в теории «Движение и Энергия», являются символами, которые служат для того, чтобы рассчитать превращение 5 Движений и 6 Энергий. Мы предлагаем изобразить их следующим образом: Ян - Инь характер Стволов и Ветвей.

По своей сущности Стволы - Ян и Ветви - Инь, но если исследовать отдельно каждую группу, то замечают, что половина элементов Инь, другая половина Ян. Следует чередование элемента Инь в элемент Ян и наоборот. Нечетные элементы являются Ян, четные - Инь.

Ян - стволы: Киа (1), Пинг (3), Оу (5); Кенг (7); Иен (9).

Инь - стволы: И (2); Тинг (4); Ки (6); Син (8); Ксен (10).

Ян - Ветви называют: Тсэ (1); Инь (III); Чренн (V); Воу (VII); Хенн (IX); Сиу (XI);

Инь - Ветви: Чреоу (II); Мао (IV); Се (VI); Оэ (VIII); Иоу (X); Раз (XII).

Применение Стволов и Ветвей. Применение Стволов и Ветвей в теории «Движение и Энергия» можно суммировать следующим образом: Стволы служат для расчета Движения, Ветви служат для расчета Энергии.

Другими словами, чтобы получить «5 Движений» и рассчитать движения года, объединяют 10 Движений с 5 элементами; и чтобы получить «6- Энергий» и рассчитать энергию года, объединяют 12 ветвей с 3 Инь и 3 Ян.

Виды соединений.

1 Соединение

Небесные Стволы	Элементы
Киа (1) и Ки (6)	Земля
И (2) и Кенг (7)	Металл
Пинг (3) и Син (8)	Вода
Тинг (4) и Иен (9)	Дерево
Су (5) и Ксен (10)	Огонь

2 Соединение

Земные Ветви	Элементы
Инь (III) и Мао (IV)	Дерево
Се (VI) и Воу (VII)	Огонь
Хенн (IX) и Иоу (X)	Металл
Раэ (XII) и Тсэ (1)	Вода
Чренн (V) и Сиу (XI) Чреоу и Оэ(УIII)	Земля

3 Соединение

Земные Ветви	Энергия
Тсэ (1) и Воу (VII)	Хао Инь, Императорский огонь
Чреоу (II) и Оэ (VIII)	Тае Инь, Влажность, Земля
Инь (III) и Хенн (IX)	Хао Ян, Министерский Огонь
Мао (IV) и Иоу (X)	Ян Минг, Сухость, Металл
Чренн (V) и Сиу (XI)	Тао Ян, Холод, Вода
Се (VI) и Раэ(XII)	Тсиуе Инь, Ветер, Дерево.

Каждые формы соединений находят свое собственное применение: первый используется для расчета «Большого Движения», второй служит для расчета года, называемый «Объединение года», третий используется для расчета Энергии и обозначается «нагруженная Энергия».

Объединение Стволов и Ветвей для определения года. Соединение Стволов и Ветвей в старые времена было использовано для обозначения дней. Лишь с конца III столетия до рождения Христа (Ранняя эпоха) используют этот метод для определения года, месяца, дня и часа. И в настоящее время на Дальнем Востоке используется этот метод для выработки календаря луны.

Каждый год носит название небесного Ствола и земной Ветви.

К примеру: год Киа - Тсэ (1 и I) и год - И - Чреоу (2 и II). Здесь Киа и И - Стволы, Тсэ и Чреоу - Ветви.

Если исходить от года (1 и I) Киа - Тсэ и соответственно номеру Стволов и Ветвей до года Ксен - Раэ (10 - XII), то получится 60 комбинаций. Эти периоды называются циклами. Если цикл заканчивается, то после года Ксен - Раэ (последний Ствол и последняя Ветвь) начинается новый цикл с годом Киа - Тсэ (первый Ствол и первая Ветвь). Каждый цикл содержит 6 раз названия Ствола и 5 раз названия Ветви.

Практическое применение китайской хронобиологии.

К вопросу об энергиях

Несмотря на возможность быть неправильно понятым, тем не менее еще раз вынуждены остановиться на проблеме того, что «Восток - дело тонкое». Что ни говори, Восток и Запад - это разные цивилизации, с совершенно различными, вплоть до противоположных, взглядами на одни и те же вещи. При этом, следуя закону Инь-Ян, эта противоположность взглядов не только не разъединяет, а наоборот, создает некую гармонию. Поэтому, все, что связано с процессом объединения, неизбежно несет на себе следы этой гармонии и , следовательно, требует особого, более тщательного и последовательного подхода. Гармония - это искусство, а искусство - это всегда талант. Талант же, с точки зрения западного мировосприятия, содержит в себе немного возможностей, немного способностей и огромный объем работы.

К сожалению, читая в течение последних 5 лет лекции по проблемам традиционной восточной терапии, очень редко приходится встречаться с адекватным пониманием этой проблемы познания. Как правило, присутствует 2 противоположных взгляда. Первый, наиболее распространенный, реализует идею о том, что чем больше игл, тем лучше. В итоге, пациент, утыканный, как еж, с трудом перенеся даже первую процедуру, к такому врачу больше не возвращается. Здесь мы видим попытку явного упрощения хорошо изложенного в анекдоте, что не стоит думать, а «надо трясти». Здесь стоит вспомнить определенные исторические моменты по обучению китайских врачей в китайских же школах. Обучение занимало как правило 25-30 лет. При этом принимались далеко не все, а только те, кто по мнению Учителя был способен к познанию того, что являлось необходимым для дальнейшей практики. Первые 10 лет они учили то, что у нас как правило пренебрежительно именуется «китайской философией» : элементы, энергии, Инь-Ян и т.д.. Здесь надо иметь в виду, что если это и философия, то сугубо натурфилософия. А исследуемый ею предмет - механизмы развития патогенных процессов - патогенеза в организме человека. Нужно это или нет - вопрос вполне очевидный. С другой стороны, существует и иной подход. В этом случае из раздела патогенезов пытаются организовать некоторый фетиш. И действительно, произношение многих китайских иероглифов производит на неподготовленных слушателей действие, которое сравнимо лишь с действием флейты на кобру у индийских факиров: «непередаваемые» ощущения в процессе восприятия и столь же «непередаваемые» потом.

Как известно, змеи глухи по своей природе, поэтому подобного рода трюк ставит лишь одну цель - сбор добровольных пожертвований. Единственный возможный подход к изучению Чжень-цзю терапии состоит в попытке прокинуть мостики между нашими представлениями о схемах патогенеза и заболеваниями вообще. Между различными вариантами диагностики и терапии. А сам материал, безусловно, требует максимально простого изложения, без потери, тем не менее, основного смысла, т.е. научности.

К вопросу о энергиях.

Наибольшая трудность при изучении и попытках практического применения теории элементов и энергий состоит в том, что в практическом смысле они как бы исчезают. Безусловно, определение энергии в отношении климатических явлений - сухость, влажность и т.д. - крайне важны для рассмотрения механизма патогенеза, т.е. для постановки дифференциального диагноза. А исчезают они в том смысле, что трудности возникают на этапе необходимости применения конкретной терапии. Т.е. где присутствует терапия по элементам и где присутствует терапия по энергиям.

После рассмотрения теории патогенезов, включая Инь-Ян, сезоны, элементы и энергии, как правило следует описание 12 главных меридианов. Имеется в виду, что терапия (акупунктурная и иные виды воздействия) будут проводиться именно на этих 12 каналах. Поэтому, вся трудность состоит в умении определить схему «элементной» и «энергетической» терапии по отношению к этим системам.

Соотношение 5 элементов и 6 энергий состоит в следующем. Распишем в ряд 6 энергий в терминах меридианальных систем. Соответственно, мы будем иметь: MC - TR, F - VB, C - IG, P - GI, RP - E, R - V.

Для рассмотрения диагностики и терапии будем использовать схему взаимодействия этих систем.

Каждый, кто посмотрит на эту схему, увидит, что она несколько отличается от варианта, предложенного Г. Лувсаном.

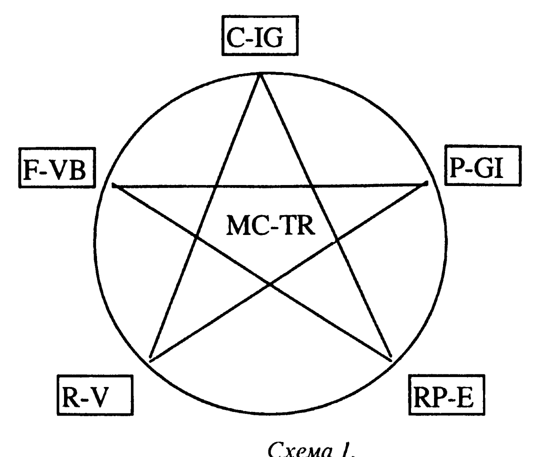


Схема 1.

В основу исследования восточной медицины положены восточные же трактаты, например «Нэй-цзин». Восточный же трактат не является тем, к чему привык западный человек, это совсем не учебник. Он не пытается рассказать, а пытается передать знания. При этом зачастую используются приемы, которые западный человек может расценить как некорректные. Очень часто после формулирования закона, в частных проявлениях его рассмотрения могут появиться определенные тонкости. При исследовании трактатов создается впечатление, что в основе своей применялся лишь метод недосказанного. При многих последующих перезаписях текста могли возникать ошибки, а также неисключено нежелание некоторых из переписчиков передавать знания в чужие руки. Таким образом, они вносили ошибки, которые сразу бросались в глаза людям посвященным. Если трактат попадал в руки «недостойного», он не мог быть употребим (Еще Т.Блаватская указывала на данную специфику и пыталась оградить западных ученых от возможного рода ошибок в этом направлении. Она настаивала на том, что уже в начале прошлого века применялась система хранения знаний, при которой для расшифровки любого трактата был необходим «ключ» - дополнительный том, состоящий из одних комментариев.).

Подобного рода странности встречаются и сейчас. В частности, схемы и их интерпретация, данные Г.Лувсаном, не вполне соответствуют тексту Су Вэнь «Нэй-цзин». Например, обычно употребляемое чередование E-RP в «Нэй-цзин» соответствует RP-E. Для нас это замечание крайне важно, поскольку при переходе к терапии по системам элементов и энергий, ошибка в интерпретации иньских и янских систем (чередовании соответствующих органов и систем) может привести к непредсказуемому результату.

Вернемся к нашей схеме (Схема 1). На ней система MC-TR помещена в середину, в центр пентаграммы. Это соответствует тому, что эта система является системой особой. Она является как бы «управителем» 5 органных систем. Функция управления состоит в частности в том, что эта система содержит запас энергии, который используется в случае сбоев в каком-либо другом элементов. Таким образом, если в системе C-IG возникает патогенез - эта система попадает под влияние какой-либо патогенной нагрузки - MC-TR проводит компенсацию патогенного влияния. Этим объясняется достаточно распространенный прием, когда при иглоукалывании системы «берутся парами». Например, MC-C и т.д. Естественно, что первая игла соответствует системе MC, вторая - C. При таком приеме терапии иглоукалыванием мы как бы вначале открываем вентиль резервуара, а потом открываем вход в систему. В этом случае система MC-TR является резервуаром, содержащим резервную энергию. При проведении терапии на 12 каналах, входящих в большой круг энергии, обеспечивающих суточный ритм, система MC-TR резервирует «суточную» энергию.

Соотношение систем, элементов и энергий можно пояснить следующей схемой.

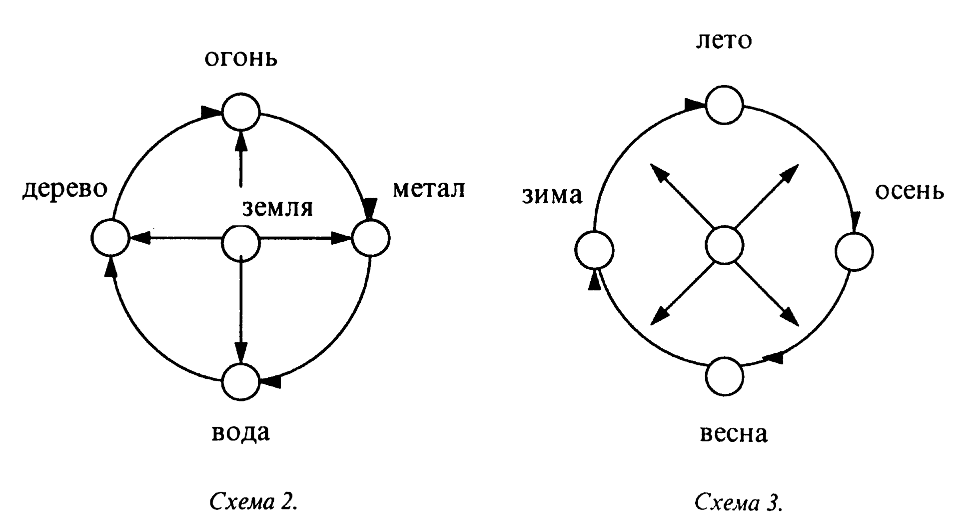


Схема 2. *Схема 3.*

Перед нами 2 схемы. Для того, что бы их использовать, нужно научиться их читать. Обе схемы имеют прямое отношение к генезису 5 элементов. В этой части материала мы их разместили для того, что бы остановить Ваше внимание на взаимодействии систем. Таким образом, то, что мы рассмотрели в отношении системы MC-TR для энергий, также соответствует в отношении «земля» для элементов. Земля представляет собой особый элемент в пятиэлементной структуре. Всякий особый элемент проявляет свою особенность в том, что он обеспечивает, во-первых, функции управления элементами собственной системы, и во-вторых, функцию взаимосвязи с другими системами.

Левая схема (Схема 2) является схемой производства элементов - читать ее следует следующим образом: Земля управляет остальными четырьмя элементами. В древних трактатах это соответствует представлению: «Земля - мать всех органов». При этом нам становится понятным, что в систему 5 элементов входят элементы материальной структуры мира. Буквально: это земля, на которой живет человек и 4 сезона, посменно «вращающихся вокруг нее». Надо иметь в виду, что при благоприятном распределении сезонов, земля всегда должна оставаться влажной. Если будет сухость - урожай высохнет. Если будет много воды - урожай вымокнет. И то, и то неблагоприятно. Поэтому, влажность - система RP-E обеспечивается работой остальных четырех элементов - систем органов. Это означает, сто при возникновении проблем RP-E, у пациента прямое воздействие на эту систему не вызовет благоприятного исхода. Это будет походить на рытье дренажных канавок на поле после дождя. Если Вы имеете возможность рассеять тучи - вызвать ветер - стимуляция F-VB, то стоит ли перегонять грязь с одного места поля на другое. Если поле уже вымокло, его нужно подсушить - «дать побольше огня - солнца» - стимуляция системы C-IG.

На второй, правой, схеме (Схема 3) показано смысловое значение - функция системы земли - система земли является межсезоньем (особый сезон). Во многих источниках он определяется как позднее лето или «бабье лето». Пи этом забывают добавить, что ту же самую фазу имеет каждый сезон - система RP-E обеспечивает энергокомпенсацию межсезонной адаптации и , следовательно, функционально определяется спадением сезона. Поэтому, в конце каждого сезона может наблюдаться патогенез E-RP.

Таким образом, первая схема (Схема 2) определяет иерархию элементов, а вторая (Схема 3)- их функциональную взаимосвязь, что соответствует для первой схемы - вопросу что происходит?, а для второй - как происходит? Естественно, здесь рассматривается взаимодействие органных систем (элементных систем).

Схема терапии.

Выбор терапии по Ян или Инь - по энергиям или по элементам.

Изучение восточных трактатов должно привести Вас к мысли, что любой вариант терапии, будь то акупунктура, прижигание, массаж и т.д., не вносят в организм пациента дополнительной энергии, лишь перераспределяет ее остатки.

Острые состояния (янские состояния).

Следовательно, если мы имеем острый случай без хронических отягощений, например острое состояние у ребенка или взрослого при отсутствии хроники, мы понимаем, что энергии много, иммунитет достаточно силен, а, стало быть, патогенез скорее всего возник вследствие блокирования энергопотоков - блокирования энергии. В этом случае терапия по энергиям будет наиболее целесообразна.

Хронические состояния (иньские состояния).

Если мы имеем дело с пациентом, имеющим хроническое состояние, вполне очевидно, что уровень энергии снижен, иммунитет ослаблен, вполне вероятно имеется органическая фаза заболевания. Таким образом, при хронических состояниях превалирует органическая фаза при снижении энергетических компонент.

В этом случае было бы очень здорово энергию перераспределить (терапия по энергиям), да вот просто неоткуда ее взять. Таким образом, рекомендации: терапия по 5 элементам - терапия Инь.

Следует иметь в виду, что терапия по элементам оказывает преимущественное воздействие на функцию органов и систем, направленную в область органики. Реакция на терапию всегда более мягкая, спокойная. Таким образом, терапия по элементам является менее нагрузочной для организма.

Поэтому, в сложных случаях системных состояний (астма, диабет, онкология и т.д.) всегда целесообразно начинать с терапии по элементам, создавая как бы благоприятный вариант для следующего этапа.

Система MC-TR, как уже отмечалось, система особая, способная оказывать сильное воздействие на органику. Поэтому, у ослабленного пациента (общее состояние, хронические заболевания, иммунодепрессия и т.д.) мы легко вызовем обострение, что всегда неблагоприятно.

Схема терапии по энергиям.

Янская терапия энергий.

Схема терапии: поочередная стимуляция MC, F, C, P, RP,R.

Назначение: целесообразно при избытке Инь - преимущественно у женщин, при наличие гипо- тенденций гипотоничности систем, мышц, органов и т.д. от привычных вывихов до опущения матки. Проведение терапии по данной схеме гарантирует повышение общей тоничности организма с соответствующим воздействием на все органы и системы.

Иньская терапия энергий.

Схема терапии: поочередная стимуляция TR, V, VB, IG, E.

Назначение: при янской избыточности, ярких состояниях, истерии, МДП. При всем, что характеризуется ярким Ян эта терапия создаст баланс.

Общая терапия по энергиям.

Схема терапии: MC, TR, F, VB, C, IG, RP, E, R, V. Как обычно - поочередная стимуляция.

Назначение: патогенез Большой Ян. Избыток с малой динамикой, но высоким наполнением, соответствующий яркому и активному состоянию долговременного действия. (Руководители, бизнесмены, депутаты, люди «как бы всегда на взводе». Неврозы, проблемы печени, проблемы сердца. Инфаркты, инсульты - хронические фазы соответственно.)

Методика практического расчета патогенных нагрузок.

В начале следует определить отличие научного исследования от клинической практики. Наиболее удобно это сделать на примере теории «золотого укола». Сама эта теория состоит в следующем: в попытке определить расположение одного-единственного укола (точки, метода терапии, препарата и т.д.). Несмотря на всю привлекательность данного исследования, оно имеет сугубо теоретическую жизнь. Во-первых, ответ на сам вопрос вполне очевиден: безусловно, существует корень заболевания Бэнь-Му, который является причиной любого патогенного состояния. Внешние факторы лишь модифицируют внешнюю симптоматику и могут несколько менять проявления заболевания. Тем не менее, при воздействии на Бэнь-Му следует полное излечение. Сама же задача состоит в определении этиологического подхода к терапии заболеваний.

Однако, может ли быть рекомендован данный подход в реальной клинической практике? Пояснить данную ситуацию можно на следующем примере. У нас есть состав из 100 вагонов и нам нужно его разогнать. Возможно 2 подхода. Первый. Он состоит в необходимости поиска суперлокомотива (золотой укол), с помощью которого можно разогнать весь состав. Но: состав тяжелый, локомотив мощный, так что сцепной крюк (между локомотивом и составом) может просто оторваться. Локомотив супермощный, состав - супертяжелый, а крюк - совершенно обыкновенный. Второй вариант: можно подогнать несколько локомотивов (обычных), расставить их по всему составу равномерно и спокойно поехать.

Таким образом, несмотря на наличие глубинных и мощных систем, - океаны, моря энергии и т.д. - воздействие тем не менее проводится через локальную зону: либо точка, либо определенная терапевтическая

направленность. Чем уже зона воздействия, тем выше терапевтическая нагрузка на отдельные проводящие терапию системы. Здесь не то что до обострения недалеко, столь же недалеко и до летального исхода.

Поэтому, восприятие патогенеза, обнаружение корня Бэнь-Му, представление о схеме воздействия заболевания на организм человека строится как бы по теоретической схеме. А вот терапия, или точнее, терапевтический курс, всегда должен строиться по опосредованной схеме с максимально плавным характером воздействия.

При расчете патогенных нагрузок мы действуем в 2 этапа. Вначале мы пытаемся собрать все возможные воздействия от различных систем, а затем определить их итоговое влияние.

На данный момент (по тексту Нгуен Ван Нги) мы способны обнаружить патогенное влияние от : Инь - Ян, 4 сезонов, 5 элементов, 6 энергий, годовой энергии, внешней энергии и т.д. Возникает простой вопрос: и что в итоге?

Для подведения итогов нам нужна схема взаимного влияния - определения степени важности данного фактора для оценки влияния на заболевание. Правилом нормирования воздействия является закон Гостя-Хозяина. В восточном варианте он звучит следующим образом: если влияние Хозяина превалирует - это неблагоприятно. В западном варианте - это просто лозунг гостеприимства - «гость всегда прав».

Для работы с этим законом необходимо определить, что понимается под Гостем, и что - под Хозяином. Под Гостем всегда понимается более внешняя или важная система по отношению к той, которую мы рассматриваем. Например: если при расчете патогенного влияния биоритмов нам надо соотнести влияние месяца и года, ясно, что год, как более общий цикл, является Гостем - его влияние будет определяющим. Если же реальная клиника (симптоматика и др.) соответствует влиянию месяца - это крайне неблагоприятно. Неблагоприятно в отношении клинических прогнозов, неблагоприятно в отношении того, что Вам придется приложить много усилий для излечения этого пациента.

Общая схема влияний.

Практически целесообразно рассмотреть следующие этапы:

1. *Инь-Ян - женщина-мужчина.*
2. *Сезон жизни.*
3. *Патогенная нагруженность года (60-летний цикл).*

По правилу Гостя - Хозяина внутренняя система не может превышать влияние внешней. Мы начали рассмотрение с Инь-Ян. Следовательно, 50% патогенеза оставляем на эту систему.

Сезон жизни - 30%, влияние года - 15%. Это все примерно и ориентировочно. Однако, наши цифры мы поставили для того, что бы Вы могли сопоставить значимость различных циклов. С точки зрения клинической практики считается весьма неплохо, если мы имеем определенность порядка 60%.Но уже рассмотрение первых двух циклов - Инь-Ян и сезонов жизни явно превышает данный показатель. Если Вы учитываете еще и влияние года в соответствии с 60-летним циклом, то Вы практически гарантированы от самой возможности ошибиться.

Правило сложения патогенезов.

Первоначально мы как бы помечаем те органы и системы, которые попали под нагрузку:

1. *Для мужчин - это всегда MC,F. Для женщин - TR,V. Если у женщины превалирует янский патогенез - гиперсостояния (гипертония, гиперацидность), избыточный вес (ожирение) - это неблагоприятно. Возможны острые, яркие состояния.*

Часто встречающаяся у мужчин патология системы воды R-V, также приводит к клиническим обострениям. Надо иметь в виду, что при благоприятном развитии заболевания по Инь-Ян мы всегда можем рассчитывать на спокойное хроническое развитие с неплохой степенью компенсации и с редкими обострениями.

2. *Сезоны жизни. Детство, юность, зрелость, старость.*

Сезоны расчитываются по шкале биологического времени. Для женщин: детство - до 14 лет, юность - до 28 лет, зрелость - до 49 лет. Для мужчин соответственно: 16, 32, 56 лет.

Влияние сезонов. Детство - ветер - весна - F-VB.

Юность - огонь - лето - C-IG.

Зрелость - металл - осень - P-GI.

Старость - вода - зима - R-V.

Здесь опять-таки проявляется специфика земли - межсезонья - при всем различии сезонов организм человека должен быть всегда обеспечен энергетически (пища -RP- E).

3. *60-летний цикл. 10 небесных стволов и 12 земных ветвей.*

Влияние небесных стволов (5 элементов). 5 элементов соответствуют по восточному календарю цветам года. Как Вы уже знаете, 1 шаг (цвет) продолжается 2 года. При том, что оба года соответствуют одному элементу, первый год (одного цвета) - первый канал пары, второй год - второй канал пары.

Таким образом, на каждые 10 лет:

1-й год	1-й зеленый	VB
2-й год	2-й зеленый	F
3-й год	1-й красный	IG
4-й год	2-й красный	C
5-й год	1-й желтый	E
6-й год	2-й желтый	RP
7-й год	1-й белый	GI
8-й год	2-й белый	P
9-й год	1-й черный	V
10-й год	2- черный	R

Например: 1997год - год красного Быка. Предыдущий - 1996год - год красной Крысы. Таким образом, 1997г - второй красный - превалирующее патогенное влияние - система C. 1996г - система IG.

В отношении земных ветвей:

Год	*Знак года*	*Патогенная нагруженность*	*Время работы канала*
1 год	*Крыса*	*TR*	*21.00 - 23.00*
2 год	*Бык*	*VB*	*23.00 - 01.00*
3 год	*Тигр*	*F*	*01.00 - 03.00*
4 год	*Кот*	*P*	*03.00 - 05.00*
5 год	*Дракон*	*GI*	*05.00 - 07.00*
6 год	*Змея*	*E*	*07.00 - 09.00*
7 год	*Лошадь*	*RP*	*09.00 - 11.00*
8 год	*Коза*	*C*	*11.00 - 13.00*
9 год	*Обезьяна*	*IG*	*13.00 - 15.00*
10 год	*Петух*	*V*	*15.00 -17.00*
11 год	*Собака*	*R*	*17.00 - 19.00*
12 год	*Кабан*	*MC*	*19.00 - 21.00*

Таким образом, год Крысы дает нагрузку на канал TR. 12-элементная таблица, или таблица земных ветвей, определяет янскую нагрузку на соответствующие каналы. 10 небесных столбов дают 5-элементную иньскую нагрузку. Янская нагрузка приводит к стимуляции системы (вызывает патогенез Ян в канале), а иньская - к дегенеративным явлениям соответствующей системы или канала (патогенез Инь в канале). Однако, последнее - влияние на стимуляцию или рассеивание - учитывается редко.

Практически достаточно выписать поочередно нагруженные системы (каналы) по всем трем позициям: Инь-Ян, сезон жизни, 60-летний цикл. Надо иметь в виду, что чем более мощная система, тем более глубоко закладывается патогенез и тем меньше от него симптоматических следствий. Таким образом, в нашей методике Инь-Ян определяет корень Бэнь-Му заболевания, а остальные системы - схему развития патогенеза.

При этом система 60-летнего цикла хороша тем, что, будучи системой третьего уровня, т.е. системой как бы периферической, определяет преимущественно текущую симптоматику.

Главное: надо иметь в виду, что любой расчет патогенных нагрузок всегда определяет возможный характер развития патогенеза, что в клинике адекватно понятию «предрасположенность», т.е. при определенных условиях он может развиться а может быть и нет.

Здесь важно другое. В любом случае искать следует именно в этом направлении. Таким образом, расчет патогенной нагруженности резко сужает зону диагносцирования, что даст Вам возможность провести более тщательное исследование именно в этом направлении.

Хроническая нагрузка.

Все вышесказанное относится к определению текущей нагрузки, т.е. нагрузки от текущего сезона жизни и текущего года в 60-летнем цикле. Исключение составляет Инь-Ян. Возникающее здесь противоречие легко

снимается, если мы исследуем хроническую патогенную нагрузку. Эта патогенная нагрузка соответствует году рождения и проводится по вышеуказанной методике в отношении этого года.

Особые энергосистемы

Энергетика «необыкновенных органов»

Определенные полые органы называются «необыкновенными», так как они мало или совсем не имеют ничего общего с теми, которые описаны выше. «Головной мозг, костный мозг, кости, вены, артерии, желчь, матка созданы из земли (Инь энергия земли). Они «накапливают» и «хранят» в своих Инь частях так же, как земля. Они не имеют ворсинок. Поэтому их называют «необыкновенными полыми органами» (любопытными органами)». «Их внешний вид (Ян) похож на полые органы, но их Инь функции такие, как у органов».(Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Достаточно сказать, что они не органы, не полые органы, но их функция используется как у органов и у полых органов. Они образуют комплекс особых систем органов:

- нервная система (головной и костный мозг);
- костная система;
- система кровообращения (кровь);
- печеночно-мочевая система;
- половая система.

Функции этих систем находятся в тесном отношении к органам и полым органам. Системы костей, крови и желчи обсуждаются в главах об отношениях органов и полых органов между собой (особенно почек, сердца и желчного пузыря).

Мы ограничиваемся обсуждением энергетики нервной системы и матки.

Головной и костный мозг. Происхождение и отношения головного и костного мозга.

В главе «Отношения органов между собой» мы писали: «Почки создают кости и костный мозг...». «Головной мозг - местонахождение костного мозга». Головной и костный мозг называются по-разному, однако в энергетическом отношении они одинакового происхождения. Почки могут создавать костный мозг, потому что их энергия в полном цвету и «чистая жидкость сильная» (Трунг И Хок).

Эта «чистая жидкость» происходит из принятой пищи.

Обобщая, можно сказать: костный и головной мозг образуются благодаря наследственной энергии почек в

зародышевый период. После рождения они набираются сил за счет «чистой энергии» питания.

Физиологические и патологические отношения между костным и головным мозгом. В общем, взаимодействие головного и костного мозга можно обобщить так: задача головного мозга - поддержание зрения, слуха и подвижности конечностей.

«Головной мозг - «море» костного мозга. При приливе подвижность, сила и твердость больше нормальных; при отливе встречаются нарушения: головокружение, шум в ушах, боль в костях ног, рябит в глазах, закрывающийся взгляд, слабость, больной хочет лечь». «Костный мозг делает кости сильнее и крепче». «Если кости высохшие и костный мозг слабый, появляется слабость костей». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Отношения головного и костного мозга к почкам. Головной и костный мозг образовались из чистой энергии почек. Состояние головного и костного мозга зависит от «чистой энергии». Поэтому, при заболевании этих органов лечение состоит прежде всего в тонизировании почек, потому что если почки сильные - головной и костный мозги тоже сильные. К тому же Трунг И Хок пишет:

«Тонизировать почки - тонизировать головной и костный мозг». Из этого можно сделать вывод, что лечение заболевания костного и головного мозга посредством почечного меридиана и связанного с ним меридиана мочевого пузыря - этиологическое. Лечение же посредством Тоу Мо и сердечным меридианом - симптоматическое.

Матка. Энергия матки имеет двойную функцию: регулирование менструаций; сохранение зародыша (плода). Регулирование менструаций.

В период половой зрелости у девочек энергия Тшонг Мо и Иен Мо очень сильная. Это приводит к менструации. В возрасте 14 лет (господствующее число женщины 7, мужчины 8). Менструации встречаются с 14 лет (2x7), сперматогенез с 16 (2x8) лет, климакс с 49 (7x7), исчезновение спермы с 64 лет (8x8).

Начинается у девочки половое созревание, половые железы вступают в свои функции, Иен Мо и Тшонг Мо усиливают свои энергии. В этом возрасте появляется менструация. Девочка способна к зачатию. В 49-летнем возрасте энергия становится слабее, энергия Тшонг Мо и Иен Мо убирается, менструация прекращается, женщина становится бесплодной.

Дисменорея или аменорея могут влиять на плодовитость.

Эти нарушения вызываются пустотой или полнотой Тшонг Мо и Иен Мо в области матки, где почкой распределяется приходящая наследственная энергия на эти меридианы. Если Тшонг

Мо и Иен Мо теряют свое равновесие, они не смогут больше охранять кровь.

Отсюда возникают менструальные нарушения, сильные или слабые регулярные кровотечения. Наконец матка и придатки имеют отношения с пятью органами и шестью полыми органами, особенно с почками, которые поставляют наследственную энергию, и к печени, которая посылает сухожильно-мышечный меридиан. Поэтому заболевания почки и печени могут вызвать половые заболевания.

(Выражение «господин сердца» - «сексуальность» было принято Сулье де Мораном и де ля Фюйэ и его учениками.)

Сохранение и поддержание плода. Это сохранение и поддержание плода следует через Тшонг Мо и Иен Мо матери. Тшонг Мо - «море основных и второстепенных меридианов», а Иен Мо - «море Инь меридианов». (Это означает: Тшонг Мо собирает энергию основных и второстепенных меридианов; Иен Мо собирает Инь энергию, так же как море собирает воду рек.)

Энергия и «кровь» этих необычных меридианов существует постоянно в изобилии. Женщина становится беременной, менструация прекращается, тогда Тшонг Мо и Иен Мо не соблюдают больше Меридианов. Их главная задача только кормление и поддержание плода.

Во время беременности встречается кровотечение или угрожает выкидыш, так как Иен Мо и Тшонг Мо в недостатке и не в состоянии «удовлетворительно удержать плод». Нужно своевременно удержать плод. Нужно своевременно тонизировать Тшонг Мо и Иен Мо.

Соки тела «Органические жидкости тела»

Происхождение и функция. Выражение «соки тела» (Тан Дих) обозначает совокупность элементов «вода», которые нормальным путем приходят в тело. Соки тела получаются от деятельности желудка, кишок, мочевого пузыря и тройного обогревателя из пищи. «В процессе пищеварения появляются из пищи питательные вещества, названные чистыми веществами, которые превращаются в Тинх (чистую энергию). Этот Тинх течет сначала к селезенке (поджелудочной железе), а потом к легким». Когда легкие перестраивают энергию, заставляют ее течь, говорят: легкие - господа энергии; соки тела следуют по путям энергии и распределяются во всем теле, это значит, что соки тела текут, как и чистая энергия, по меридианам органов. Что отделяется - это нечистая энергия. (Очень важное замечание, так как оно дает определение «чистой» и «нечистой» энергии.)

Большое количество необходимой воды для нужд организма точно определяется, поэтому потребление блюд и питья и образование соков в теле - ограничено. Это ограничение следует через деятельность органов и полых органов, главная задача которых поддерживать равновесие Инь - Ян тела в смене времен года. Здесь пример Трунг И Хока: «Жара (лето) вызывает пот. Холод (зима) вызывает мочу. Этот пример ясно показывает влияние времен года на органы.

Прежде всего в задачу легких входит образование и течение энергии, в задачу почек - вызвать мочу, в задачу мочевого пузыря - поддержание соков тела, в задачу тройного обогревателя - превращение соков в энергию и расширение путей для соков.

Суммируя, можно сказать: образование, распределение, равновесие и циркуляция соков тела зависят от легких, почек, мочевого пузыря и тройного обогревателя.

Если работа этих органов (почек и легких) или полых органов (тройного обогревателя и мочевого пузыря) принижена или путь энергии затруднен, возникают нарушения секреции или выделение соков тела и при этом образуется едема (отек). Выражение «Тан Дих» составляется из двух слов: «Тан» означает свежесть, «Дих» - жидкость. Иначе выражаясь: Тан - энергия - свежесть. Дих - материя - жидкость.

Энергия (свежесть) - Ян, она следует циркуляции Оэ энергии (Оэ энергия следует по сухожильно-мышечным меридианам до концов, которые в коже); материя (жидкость) - Инь, она следует циркуляции Ионг энергии (Ионг энергия течет только по меридианам, в то время как Оэ энергия течет не только по меридианам, но и вне их) и крови. «Секреция в области пор кожи называется Тан, жирные вещества, которые пропитывают кости и суставы и превращаются в питательные вещества, которые нужны костному и головному мозгу и делают кожу эластичной, называются Дих». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Короче говоря: «Тан» обозначает пот, «Дих» - жидкость синовиальной и мозговой оболочки. Эти определения не убедительны для западных врачей, но они показывают наглядно Инь и Ян характер жидкостей в теле, соответственно китайской теории. Мы еще устанавливаем, что смешанные с Ионг энергией соки тела под воздействием среднего обогревателя могут превращаться в кровяное течение и под воздействием пяти органов - в пять различных веществ: пот, носовую слизь, слезы, слюну и мокроту.

Обобщая: благодаря сокам тела сохраняются снаружи кожа, подкожа, мускулы, семь чувственных сил и суставы, их равновесие и их гармония, а внутри органы.

Отношения между соками тела, Тинх, Основной энергией и кровью. Ионг, Оэ, Основная энергия, кровь, а также соки тела имеют свое происхождение из питания. Тинх, Основная энергия, соки тела, энергия меридианов и сосудов, несмотря на шесть различных названий, в действительности одна и та же энергия. Их общее происхождение из питания и зависящее друг от друга образование дают нам объяснение тому, что энергия и кровь станут слабыми, если соки тела скудные, и наоборот. При очень сильном потовыделении, неудержимой рвоте, поносе или при болезни «через Жару» истощаются соки тела, находят признаки ослабления крови: сдержанный кровяной поток, нехватка энергии, маленький тонкий пульс, сердцебиение и леденеющие конечности.

Подобным образом по нехватке крови обнаруживаются признаки истощения: потрескавшийся рот, жажда, скудная моча, затрудненный стул. «При кровотечении не следует потеть: при сильном потении кровь не рассеивают». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Точки и системы меридианов

Общее об акупунктурных точках. Классификация точек.

Введение

Определение. Точки всегда употребляются с эпитетом «Иу», то есть «в движении». Трунг И Хок понимает значение слова «точка» как углубление или полость. При этом доказано, что точки расположены в ямках, углублениях, через которые энергия меридианов органов и полостных органов при постоянном движении выходит на поверхность тела. Каждая точка имеет свою локализацию и свою патофизиологическую функцию.

Классификация точек акупунктуры.

Классификация по их положению:

1. Меридианные точки

Имеется 365 меридианных точек, как и 365 дней в году. Современная международная номенклатура насчитывает 596 точек на 12 главных меридианах и 52 точки на особых (срединных) меридианах Иен Мо и Тоу Мо. На практике многие не применяются.

2. Внемеридианальные точки

Эти точки расположены вне меридианов. Их имеется приблизительно около 300. Это точки концентрации энергии, которая течет в разветвлении вторичных меридианов, и имеют большое значение при лечении внешних заболеваний.

3. Болевые точки

Укалывают их или ставят Као. Они не имеют точной локализации. «Болезненные места соответствуют Иу-точкам». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Называют их «неопределенными точками», точками действия неба, точками большой пустоты.

На практике большое значение они имеют при диагностике заболеваний сухожильно-мышечных меридианов.

Классификация по группам

Античные точки. «Каждый из пяти органов имеет пять точек: Тинг, Монг, Иу, Кинг, Го на определенном меридиане и всего 25 точек на пяти меридианах. Шесть полых органов имеют шесть античных точек: Тинг, Ионг, Иу, Кинг, Го на соответствующих меридианах и всего 36 точек». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Античные точки расположены все на Инь или Ян меридианах между локтем и пальцами руки и между коленом и

пальцами ноги. Они образуют гарантированные основы акупунктуры.

Пять античных точек органов

Печень: Тинг /F 1/, Ионг /F 2/, Иу /F 3/, Кинг /F 4/ Го /F 8/.
Сердце: Тинг /C 9/, Ионг /C 8/, Иу /C 7/, Кинг /C 4/, Го /C 3/.
Селезенка-поджелудочная железа: Тинг /RP 1/, Ионг /RP 2/, Иу /RP 3/, Кинг /RP 5/, Го /RP 9/.
Легкие: Тинг /P 11/, Ионг /P 10/, Иу /P 9/, Кинг /P 8/, Го /P 5/.
Почки: Тинг /R 1/, Ионг /R 2/, Иу /R3/, Кинг /R 7/, Го /R 10/.

Шесть античных точек полых органов:

Желчный пузырь: Тинг /VB 44/, Ионг /VB 43/, Иу /VB 41/, Иунн /VB 40/, Кинг /VB 38/, Го /VB 34/.
Желудок: Тинг /E 45/, Ионг /E 44/, Иу /E 43/, Иунн /E 42/, Кинг /E 41/, Го /E 36/.
Толстый кишечник: Тинг /GI 1/, Ионг /GI 2/, Иу /GI 3/, Иунн /GI 4/, Кинг /GI 5/, Го /GI 11/.
Тонкий кишечник: Тинг /IG1/, Ионг /IG 2/, Иу /IG 3/; Иунн /IG 4/, Кинг /IG 5/, Го /IG 8/.
Тройной обогреватель: Тинг /TR 1/, Ионг /TR 2/, Иу /TR 3/, Иунн /TR4, Кинг /TR 6/, Го /TR 10/.
Мочевой пузырь: Тинг /V 67/, Ионг /V 66/, Иу /V 65/, Иунн /V 64/, Кинг /V 60/, Го /V 40/.

Ло-точки. Эти точки лежат на меридианах в местах, в которых начинаются Ло сосуды. Всего имеется 15 точек: 12 находятся на главных меридианах, 2 - на срединных меридианах и «Большая Ло» - на главном меридиане селезенки.

Ло-точки:

меридиан	точка
P	P 7
F	F 5
IG	IG
E	E 40
RP	RP 4
C	C 5
GI	GI 6
V	V 58
R	R 4
MC	MC 6
TR	TR 5
VB	VB 37
«Большой Ло»	RP 21
Иен Мо	I 15
Тоу Мо	T 1

Иу-точки спины (Шу-точки). Это касается Иу-точек, расположенных на меридиане V, через которые энергия поступает на поверхность из пяти органов и шести полых органов.

Шу-точки не должны укалываться ни при пустоте, ни при полноте, можно применять только Као.

Мо-точки. Мо-точки - специальные точки концентрации энергии органов и полых органов в области живота и груди. Старые врачи использовали Шу и Мо-точки для «Шу - Мо терапии» - один из специальных методов лечения органов и полых органов с большой эффективностью.

Меридиан	Мо-точки	Шу-точки
P	P 1	V13
GI	E 25	V25
E	I 12	V21
RP	F 13	V20
C	I 14	V15
IG	I 4	V27
V	I 3	V28
R	VB 25	V23
MC	I1 7	V14
TR	I 5	V22
VB	VB 24	V19
F	F 14	V18

Го-точки специального действия. Эти точки - точки соединения, которые обладают специфическим действием:

I 17- точка энергии,
V 15 - точка крови,
R 9 - точка артерий,
V 11 - точка костей,
VB 34 - точка мышц,
GI 16 - точка мозга,
F 13 - точка органов,
I 12 - точка полостных органов.

При заболевании крови, например, применяется точка V 15, при заболевании энергии - точка I 17.

Тсиао-точки, или «соединительные». Эти точки соединяют 8 главных меридианов с 8-ю чудесными сосудами. Они открывают циркуляцию наследственной энергии при заболевании Чудесных Сосудов

Имеются следующие точки: :

Чудесный сосуд	**Соединительная точка**
Чонг Мо	RP 4
Инь Оэ	MC 6
Тоу Мо	IG 3
Ян Кео	V 62
Тае Мо	VB 41
Ян Оэ	TR 5
Иен Мо	R 7
Инь Кео	R 6

Цри-точки. Это «глубокие точки», лежащие в мышечных люках. В них концентрируется энергия в кровь. В совокупности их 16.

12 из них находятся на главных меридианах::

Меридиан	**Цри-точки**
P	P 6
V	V 63
GI:	GI 6, GI 7
R	R 5
E	E 34
MC	MC 4
RP	RP 8
TR	TR 7
C	C 6
VB	VB 36
IG	IG 6
F	F 6

Эти точки употребляются при лечении заболеваний органов и полых органов в случаях блокады циркуляции энергии.

«Особые» Го-точки. Эти точки, с одной стороны, являются местом объединения меридиана желудка с тонким и толстым кишечником и, с другой стороны, меридиана V с тройным обогревателем, особенно с нижним обогревателем. Они не имеют никакого отношения с античными Го-точками. Имеется три таких точки:

Го-точка **GI**: E 37,
Го-точка **IG:** E 39,
Го-точка **TR:** V 39.

Они действенны при заболеваниях кишечника и тройного обогревателя.

«Особые» Кинг-точки. Эти точки соединяют через капиллярные сосуды два меридиана. Посредством этих точек возможно оказывать влияние на зоны связывающихся меридианов. Можно назвать их функцию как «точек межмеридианных связей».

Насчитывается их около 90 точек, которые, смотря по обстоятельствам, связывают два или больше меридианов.

Важнейшие из них:

Е 5 энергия меридиана GI переходит в меридиан Е и достигает зубов нижней челюсти;

TR 20 : энергия меридиана TR переходит в меридиан VB и распространяется в верхней челюсти;

VB 5: энергия меридиана IG проникает в меридиан VB и достигает глаза;

V 1: энергия Ч. С. Ян Кео и Инь Кео проникают в меридиан V и достигают глаза;

Т 26: энергия Ян Кинг (E+GI) проникает в Тоу Мо и достигает десен;

I 2, 3, 4: энергия меридиана F проникает в меридиан I и глубже в половые органы.

Это Кинг-точки очень важные акупунктурные точки. Посредством их можно влиять на главные, сухожильно-мышечные и вторичные меридианы.

«Окна неба» или «Точки артерий». Насчитывается 10 таких точек и называет первые пять «Большими небесными окнами», остальные - «Малыми небесными окнами».

«Большие небесные окна»:

Е 9 - «Прием человеческих достоинств»;
GI 18 - «Всесторонняя поддержка преимущества»;
TR 16 - «Небесное окно»;
V 10 - «Небесная колонна»;
Р 3 - «Небесный дворец».

«Малые небесные окна»:

I 22 - «Появилось, чтобы снова исчезнуть»;
IG 16 - «Небесное окно»;
Т 16 - «Дворец ветра»;
IG 17 - «Облик неба»;
МС 1 - «Пруд неба».

Эти точки применяются тогда, когда энергия не может подниматься вверх.

Примеры (Су Вэнь «Нэй-цзин»). Укалывают точки: Е 9 - при сильных головных болях с грудной жабой и чувством переполнения

в груди и одышкой; GI 18 - при афазии; TR 16 - при полной глухоте и потере остроты зрения; V 10 - при спазмах, внезапных судорогах, при головокружениях с неспособностью удерживаться, то есть если ноги не держат тело; P 3 - при сильной жажде, при носовых и других кровотечениях (легкие находятся в противоречии с печенью). Все эти симптомы показывают о невозможности энергии подниматься вверх.

Действие точек. Точки располагаются на определенных местах меридианов. Поэтому их действие нельзя отделять от главных и вторичных меридианов. Через точки регулируется поток энергии в меридиане, что обусловливает терапевтический результат при игло- и теплолечении. Точки не просто «материальные» точки (кожа, мышцы, зрение, кости), а места, которые принимают отдельную энергию. Физиологи в этой связи говорят «об энергетических меридианах».

Если энергия коснется органа, то всегда появится боль в точке соответствующего меридиана. Эта физиологическая реакция точек имеет грандиозное значение. Акупунктурные точки применяются при иглоукалывании, термотерапии и массаже. Тысячи лет царит единое мнение о необходимости применения точек, несмотря на различные теоретические и практические взгляды различных китайских и иностранных школ. Лечение иглоукалыванием основано на том, что возбуждается точка, и нужно знать и понимать действие этих импульсов, исходящих от точки, на главные и вторичные меридианы. Таким образом, можно регулировать функцию энергии и крови, органов и полых органов и помогать больному.

Определение положения акупунктурных точек

Для лечения необходимо точное определение положения точки, что достигается определенной техникой нахождения точки. Терапевтический результат зависит от выбора указанной точки.
«Такая осторожность при выборе точки имеет большое значение. Мы должны этому придерживаться».

Определение положения точки при учете длины костей и применения «размеров большого пальца».

Метод состоит в том, что различные части тела раз делятся на «большой палец» и устанавливают местом отыскиваемой точки. Размер большого пальца определяется следующим образом: средний палец больного под легким давлением сгибается в виде круга к большому пальцу. Расстояние между складками первого и второго межфаланговых суставов соответствует размеру «большого пальца», или одному Цунь. Этот размер служит для определения точек на

спине и конечностях. Ширина 4-х пальцев (указательного, среднего, безымянного и мизинца) на высоте второго межфалангового сустава соответствует 3 Цунь. Этот метод логичен, так как полученные данные индивидуальны.

Определение расположения точек по анатомическим признакам. Положение определенных точек устанавливается по анатомическим признакам. Например, точка T 20 расположена на голове на пересечении темени с линией связи между верхними точками ушных раковин. Точка VB 31 расположена на внешней поверхности бедра в месте проекции кончика среднего пальца вытянутой руки. Точка P 7 находится так: руки скрещиваются, при этом указательный палец одной руки дотрагивается до конца лучевой кости другой руки. Точка P 7 будет находиться на уровне конца указательного пальца. Точка F 13 расположена на конце 11 ребра. Точка T 4 расположена по круговой линии на уровне пупка. Таким образом можно определить большое количество точек.

Обобщение. Различные группы точек образуют в совокупности главные основы иглоукалывания. «Должны укалываться в течение всех времен года» и добавляет: «Внутри тела отмечается Инь в Ине, снаружи тела Ян в Яне. Иглотерапевт должен ориентироваться в понятиях Инь и Ян и, кроме того, должен диагностировать происхождение болезни и реагирование ее на времена года. Это важно прежде всего». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Так как болезни имеют отношение к четырем временам года (реагируют по-разному на разное время года), то изучение данных точек необходимо потому, что только они увязывают влияние космической энергии на человеческое тело и болезни.

Примечание: человек имеет Инь и Ян как в совокупности, так и в отдельных частях тела. Внутри тела преобладает Инь, снаружи тела - Ян. Внутри тела органы имеют Инь энергию, полые органы Ян. Таким образом, снаружи тела мышцы и кости Инь, в то время как кожа, подкожа Ян, что можно изобразить схематично:

Античные точки

Определение. Совместно с нашим покойным другом доктором Шамфраультом мы выработали представление об античных точках и пришли к следующим результатам:

1. Каждый меридиан имеет, как и тело, свою внешнюю (Ян, поверхностно проходящую) и свою внутреннюю (Инь, глубоко проходящую) часть.

2. Только поверхностные части меридиана между локтем и пальцами и между коленом и пальцами ноги реагируют на изменение космической энергии.

3. Все античные точки (Тинг, Ионг, Иу, Иунн, Кинг, Го) лежат на этих частях меридиана. Это специальные точки, с помощью которых определяется действие времен года на энергию человека.

4. Лечение с помощью античных точек «по временам года» есть специальное учение о законах природы как в отношении этих точек к органам и полым органам (человеческое представительство), так и к учению о временах года «шести энергиях» (небесное представительство) и пяти элементах (земное представительство). Небо, земля и человек представляют единое целое. «Человек должен всегда быть в согласии с небом, землей» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Примечание: все вторичные меридианы (Ло сосуды, сухожильно-мышечные меридианы, чудесные сосуды) берут свое начало от поверхностной части главного меридиана между точками Тинг и Го. Установлено, что через античные точки можно влиять на заболевания вторичных меридианов.

Относительно лечения главного меридиана, органа и полостного органа эффект достигается тогда, когда применяется эмпирическое лечение с помощью античных точек по отдельным правилам внутреннего и внешнего, по правилу Ян - Инь.

Имеется 61 античная точка. Каждый из пяти органов на соответствующих меридианах имеет по пяти античных точек: Тинг, Ионг, Иу, Кинг, Го в сумме 25 точек. Каждый из шести полых органов на принадлежащих меридианах имеют по шести античных точек: Тинг, Ионг, Иу, Иунн, Кинг, Го в сумме 36 точек. При этом нужно принять во внимание, что Иу-точка Инь меридианов имеет двойную функцию «Иу-Иунн».

У Ян меридианов рук и Инь меридианов ног энергия поступает в точку Тинг меридианов и далее идет к точкам Ионг, Иу, Иунн, Кинг, Го. От Го-точки она проникает в глубокую часть меридиана и поступает в орган или в полый орган. У Ян меридианов ног и Инь меридианов рук наоборот энергия появляется в точке Го из глубокой части меридиана, проходит дальше в поверхностную часть над точками Кинг, Иунн, Иу, Ионг к Тинг-точке.

«Так, точка Тинг - точка вытекания и поступления энергии, Го-точка - точка подъема энергии». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Соответствие. Отдельные античные точки не всегда соответствуют одинаковым временам года и одинаковым элементам. Это несоответствие зависит от положения точек Тинг и Го на верхних и нижних конечностях и от их принадлежности меридианам органа и полого органа. Различие соответствий объясняется при ссылке на определение Инь и Ян: Инь - холод - зима. Ян - жара - лето.

Если Ян энергия, соответствующая жаре, поступает в Инь меридианы, соответствующие зиме, например, в стопу, то это происходит весной. Тинг-точка Инь меридианов следовательно соответствует весне. Отсюда (Тинг - весна) вытекает применение правил пяти элементов и четырех времен года и соответствие между другими античными точками и органами.

Таблица. Соответствие античных точек Инь меридианов

Античные точки	Элементы	Время года	Органы	Энергия	Меридианы
Тинг	Дерево	Весна	Печень	Ветер	Тсиуе Инь
Ионг	Огонь	Лето	Сердце	Жара	Шао Инь
Иу — Иунн	Земля	5-й сезон	Селезенка	Сырость	Тае Инь
Кинг	Металл	Осень	Легкое	Сухость	Тае Инь
Го	Вода	Зима	Почки	Холод	Шао Инь

Таким же образом Инь энергия, соответствующая холоду, проникает в Ян, соответствующие лету, меридианы, что происходит осенью. Вследствие этого точка Тинг на Ян меридианах соответствует осени. Исходя из этого (Тинг - осени) происходит применение правил пяти элементов и четырех времен года и установление остальных античных точек, соответствующих полым органам.

Таблица. Соответствие античных точек Ян меридианов

Античные точки	Элементы	Время года	Полые Органы	Энергия	Меридианы
Тинг	Металл	Осень	Толстый кишечник	Сухость	Ян Минг
Ионг	Вода	Зима	Мочевой пузырь	Холод	Тае Ян
Иу — Иунн	Дерево	Весна	Желчный пузырь	Ветер	Шао Ян
Кинг	Огонь	Лето	Тонкий кишечник, Три обогревателя	Жара	Тае Ян
Го	Земля	5-й сезон	Желудок	Сырость	Ян Минг

Дополнение к обеим таблицам:

1. Меридиан перикарда не упоминается в Инь таблицах, так как он не рассматривается как орган.

2. Поэтому же отдельно не упоминается тройной обогреватель в Ян таблице, так как он является составной частью желудка. Несмотря на это Тройной обогреватель является 6-м полым органом, играющим важную роль в образовании Ионг (питание) и Оэ (защитной) энергий. По правилу 5 элементов он

принадлежит к огню. Меридианы Тройного обогревателя и Тонкого кишечника дополняют друг друга. Кинг-точка соответствует им.

Эти обе таблицы чрезвычайно важны для терапевтической практики. Всегда должно придерживаться не только этиологического лечения, но и контролировать терапевтические результаты, так как применяемые точки должны соответствовать «временам года».

Например: при всех заболеваниях, вызванных влажностью (ветер - влажность, ветер - холод - влажность), основное лечение состоит в укалывании Иу-точки Инь меридиана и Го-точки Ян меридиана, так как в Инь меридианах Иу-точка соответствует 5 сезону, влажности, земле. Это этиологическое лечение бывает недостаточным, и оно должно быть дополнено методом «выравнивания Инь и Ян».

Регулирование энергий должно происходить при наличии Патогенной энергии над античными точками; нельзя использовать поперечные Ло сосуды, так как последние используются только для регуляции энергетических расстройств внутреннего происхождения.

Применение античных точек. Основной предпосылкой для правильного терапевтического применения античных точек является кроме знания их соответствия понимание их функции.
Это облегчается знанием значения их китайских названий.

Тинг-точка. «Тинг» называют «источник воды», или «колодец, вмещающий воду». Итак, это касается точки, из которой выходит энергия и поступает в нее. Физиологически выбрано место, из которого энергия поступает вверх и вниз и поднимается снизу вверх, а также место, в которое энергия поступает снаружи меридиана в меридиан.

Укалывают Тинг-точку, регулируя энергию, в следующих случаях: при признаках полноты ниже сердца, при нервных (души и воли) заболеваниях, при переходе энергии из меридиана.

Например: нарушение сухожильно-мышечных меридианов легких и толстого кишечника, проявляющееся переутомлением с судорогами и болью по передней поверхности плеча при подъеме руки вверх. Причина этого нарушения в застое энергии в поверхностных Судороги и боли возникают из-за застоя энергии в блокируемых зонах. Для возобновления циркуляции энергии нужно укалывать точки Тинг P и GI, то есть P и GI 1.

Регулирование энергии посредством античных точек бывает недостаточным, и нужно дополнять «лечением посредством сухожильно-мышечных меридианов», то есть через иглоукалывание болезненных точек и тонизацией соответствующего главного меридиана.

Ионг-точка. Ионг означает ручей. Сила выходящей из этой точки энергии соответствует силе буйного ручья воды. Энергия, поступающая из Тинг-точки, концентрируется в этой точке, прежде чем поступить в следующую точку.

При укалывании Ионг-точки возбуждается тепло или холод в Ян или Инь меридианах, принадлежащих данной Ионг-точке, и поэтому можно лечить болезни, вызванные холодом или теплом. Кроме того, ускоряется энергия меридиана.

Например: Невралгия в области виска, вызванная нарушением Хао Ян (VB+TR). Боли обусловлены недостаточной циркуляцией энергии в Хао Ян: энергия из Хао Ян руки (TR) не может поступить или вступить в связь с Хао Ян ноги (VB). Лечение состоит прежде всего не в том, чтобы уколоть болезненные точки виска, а сначала должно отрегулировать общую циркуляцию энергии Хао Ян (TR+VB). Это относится к Ионг-точке TR /TR 2/ с целью возбуждения потока энергии к голове и точке Тинг VB /VB 44/ с целью поступления энергии к ноге.

Иу-точка. Иу означает - транспортироваться, отправляться в путь (кораблик, лодка, маленький экипаж). От Иу-точки энергия идет как в реке.

В физиологическом отношении точка Иу - место, через которое Патогенная энергия проникает в меридиан (по старому тексту, - место, на котором собирается Патогенная энергия и заполняет меридиан; место, из которого транспортируется энергия).

Если уколоть эту точку, то, с одной стороны, рассеется Патогенная энергия, а с другой стороны, вызывается снаружи меридиана текущая Оэ (защитная) энергия.

Пример 1. Расстройство печени с признаками пустоты, обусловленного недостаточностью крови или недостатком энергии почек (вода). Последняя не может питать печень. Больной указывает на светочувствительность, слепоту в ночное время, на шум в ушах, мигрень с напряженным, малым, глубоким, слабым пульсом. При этиологическом лечении нужно усилить кровь и почки с одновременным усилением циркуляции энергии печени точками Ионг и Иу печени /F 2/ и /F 3/).

Иу-точка здесь применяется также для усиления энергии, а не только для рассеивания Патогенной энергии.

Пример 2. Ревматические боли из-за «ветра - холода - влажности» на радиальной поверхности локтевого сустава. В этом случае укалывать Иу-точку меридиана легкого P 9 и Го-точку меридиана толстого кишечника GI 11, так для Инь меридианов влажность - земля - 5 сезон соответствует Иу-точке, а для Ян меридианов - Го-

точке. Здесь еще Иу-точка Инь меридиана рассеивает Патогенную биоклиматическую энергию.

Это этиологическое лечение может оказаться недостаточным. Можно добавлять «Лечение посредством Кинг-точки». Иу-точка применяется очень широко. Если болезнь находится Инь в Ине (орган), то укалывают Ионг- и Иу-точки Инь меридианов. Если болезнь находится в Ло сосудах (поперечные Ло сосуды), то укалывают Иу (Иунн)- и Ло-точки. в) Если болезнь находится Инь в Яне (мышцы, кости), то укалывают Кинг- и Иу-точки.

Иунн-точка. «Иунн» - происхождение (поток, течение, слияние рек), от этой точки энергия течет как поток (меридиан). Если укалывают Иунн-точку меридиана, то в этот меридиан поступает энергия из сопряженного меридиана.

Действие этой точки тесно связано с функцией поперечных Ло сосудов. Можно сделать следующее обобщение: все поперечные Ло сосуды имеют одинаковое течение: от Ло-точки к Иунн-точке сопряженного меридиана. Ло-точки не принадлежат к античным точкам; разветвления, выходящие из них, идут все к Иунн-точке - 4 античной точке сопряженного меридиана.

Итак, Иунн-точка принимает и абсорбирует энергию сопряженного меридиана. Роль Иунн-точки - абсорбция, она вместе с Ло-точкой играет важную роль в регуляции энергии между сопряженными меридианами. Тот факт, что Иунн-точка выполняет функцию абсорбирования противоречит всем существовавшим положениям о регулирующей роли Иен Мо и Тоу Мо.

Иен Мо и Тоу Мо не имеют Иунн-точек и Ло сосуды этих меридианов являются продольными, а не поперечными.

Применение Иунн- и Ло-точек. Применение Иунн- и Ло-точек очень простое. Достаточно уколоть Иунн-точку меридиана, находящегося в пустоте или в полноте, и Ло-точку сопряженного меридиана, чтобы уровнять энергию обеих меридианов. Этот метод применяется при условии, что пустота или полнота меридианов вызвана не действием Патогенной энергии.

Категорически запрещено применять Ло- и Иунн-точки в случаях, когда Патогенная энергия является причиной заболевания и когда она накапливается в меридианах. Так как в этом случае Патогенная энергия переходит из заболевшего меридиана в здоровый сопряженный меридиан.

Поэтому при применении лечения посредством поперечных Ло сосудов имеет большое значение умение различать, вызвано ли заболевание главного меридиана воздействием Патогенной энергии или посредством исключительно внутренних расстройств собственной энергии меридиана. Только при заболеваниях

внутреннего происхождения можно применять лечение с помощью поперечного Ло сосуда. Эти каналы пригодны для устранения расстройства между двумя сопряженными меридианами, где Ло-точка приводит поток энергии в движение.

Когда болезнь вызвана Патогенной энергией, то застой энергии в Ло-точке является защитой тела и не позволяет Патогенной энергии проникнуть в сопряженный меридиан. При укалывании Ло- и Иунн-точек открывается канал связи для агрессивной Патогенной энергии, которая прорывает барьер и повреждает сопряженный здоровый меридиан.

Обобщение. При применении Иунн- и Ло-точек необходимо установить полноту или пустоту больного меридиана и знать причину этой полноты или пустоты: внутреннюю или внешнюю первичную.

Кинг-точка. Кинг означает «мягкий», «ответвление», «место обо рота». В этой точке концентрируется в дальнейшем своем течении в меридиане энергия тела. Она может отводиться в окружающую среду (Су Вэнь «Нэй-цзин»). Если Патогенная энергия проникает, то можно ее отвести в точку Кинг и установить в областях (кости, мышцы, другие меридианы). При укалывании Кинг-точки энергия тела движется к этой точке для ликвидации Патогенной энергии в пораженной области.

Применение Кинг-точки различно в зависимости от того, какого меридиана это касается: Ян или Инь. У Инь меридиана ослабляется Ян энергия (Оэ - защитная энергия) и исчезает в среде (кости, мышцы). У Ян меридиана Ян энергия тела (Оэ - защитная энергия) течет к Го-точке, где она собирается прежде, чем поступить в полые органы или в среду (кости, мышцы).

В случае болезни и Патогенная энергия, и защитная энергия (Оэ) следуют к точке Кинг, если это касается Инь меридиана и к точке Го, если это касается Ян меридиана и вызывает заболевание полостных органов или мышц и костей.

*Например: п*ри приступе подагры в области большого пальца на ноге нужно укалывать Кинг- и Иу-точки меридианов печени и селезенки, так как укалыванием точки Иу Инь меридиана задерживается Патогенная энергия (Ветер - Холод - Влажность); если укалывают точку Кинг, то энергия Оэ поступает к очагу болезни, чтобы Патогенную энергию побороть.

Го-точка. Го означает соединение. Го-точка соединяет внутреннюю, лежащую в глубине, и наружную, лежащую поверхностно, части меридиана. В этой точке глубокое течение меридиана переходит в поверхностное и наоборот.

Укалывают Го-точку с целью влияния на глубокое течение меридиана. Как было сообщено в разделе о Кинг-точке, в Ян меридианах Патогенная энергия идет к Го-точке и собирается там для проникновения в полые органы или в кости, мышцы. Поэтому укалыванием Го-точки Ян меридианов способствуют излечиванию заболеваний полых органов, болезней мышц и костей.

Например: при всех заболеваниях желудка Го-точка (Е 36) образует основу лечения. При всех ревматических заболеваниях вследствие Ветра - Холода - влажности, которые локализуются на Ян меридианах и в окружающей среде, Го-точки укалывают Го-точку, так как Го-точка соответствует 5 сезонам, Влажности, Земле.

Таблица. Античные точки инь меридианов

Меридианы	**Элемент**	**Тинг - Д**	**Ионг- О**	**Иунн - З**	**Кинг - М**	**Го-В**
Легкие	Металл -М	Р 11	Р 10	Р 9	Р 8	Р 5
Селезенка	Земля —З	RP 1	RP 2	RP 3	RP 5	RP 9
Сердце	Огонь—О	С 9	С 8	С 7	С 4	С 3
Почки	Вода—В	R 1	R 2	R 3 (6)	R 7	R 10
Печень	Дерево—Д	F 1	F 2	F 3	F 4	F 8
Перикард	Огонь —О	МС 9	МС 8	МС 7	МС 5	МС 3

Таблица. Античные точки ян меридианов

Меридианы	**Элементы**	**Тинг - М**	**Ионг- В**	**Иу - Д**	**Иунн - Д**	**Кинг - М**	**Го-В**
Толстый кишечник	Металл - М	GI 1	GI 2	GI 3	GI 4	GI 5	GI 11
Желудок	Земля —З	Е 45	Е 44	Е 43	Е 42	Е 415	Е 36
Тонкий кишечник	Огонь—О	IG 1	IG 2	IG 3	IG 4	IG 5	IG 8
Мочевой пузырь	Вода—В	V 67	V 66	V 65	V 64	V 60	V 30
Желчный пузырь	Дерево—Д	VB 44	VB 43	VB 41	VB 40	VB 38	VB 34
Три обогревателя	Огонь —О	TR 1	TR 2	TR 3	TR 4	TR 6	TR 10

Различные возможности лечения античными точками

В отдельных случаях вид применяемого лечения выбирается по следующим признакам:

1. По локализации болезни.
2. По причине болезни.
3. По симптоматике болезни.
4. По временам года, соответственно правилу «мать - сын».

Меридианы

Основой китайской медицины являются учения об «Основных и вторичных меридианах», о «Инь - Ян», о «Пяти элементах», Движение и Энергии», о «Пяти органах и Шести полых органах», о «Ионг, Оэ и Основной энергии и крови».

Учение об основных и второстепенных меридианах имеет особое значение в практике, в физиологии, патологии, диагностике и терапии. «Человек живет, вспыхивает болезнь... каждый, кто изучает медицину или кто «великим мастером» хочет стать, должен начинать этим». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Исходя из неполных, плохо переведенных или неправильно понятых текстов, некоторые западные ученые отрицают значение и даже существование, этих второстепенных меридианов. Но отрицать эти меридианы - то же самое, что оспаривать учение о Инь - Яне. Так как основные меридианы лежат в глубине и принадлежат вследствие этого Инь зоне, то Для того чтобы привести их в равновесие, нужно дать в Ян зону, лежащую на поверхности сеть сосудов. Если же не давать этой Ян сети, нельзя также давать Инь сеть. Отрицание одного ведет к отрицанию другого. Основные меридианы (Инь) поддерживают вторичные сосуды (Ян), которые в свою очередь оберегают основные меридианы. «Если болен Ян, нужно лечить Инь, если болен Инь, нужно лечить Ян». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Кто недооценивает главные и вторичные меридианы, не понимает медицину в целом.

Наша работа строго придерживается основ китайской медицины. «Рефлексотерапию по китайскому способу», которая около 20 лет назад была изобретена в Европе, - только карикатура подлинной китайской медицины и причиняет ей значительный вред.

Абстрактное понятие

Основные и вторичные меридианы - пути, которые транспортируют энергию и кровь по всему телу. Трунг И Хок определяет их следующим образом: «Основные меридианы напоминают улицы, которые обеспечивают всю страну; вторичные меридианы похожи на сеть, которая охватывает тело. Основные и вторичные меридианы имеют свои командные места в органах и полых органах и распределяются по всему телу, внутри и снаружи, сверху и снизу. Так устанавливают они органическую систему, которая образована из множества очень сложных соединений и разъединенных систем во всех районах тела».

Среди меридианов выделяют:

- 12 главных меридианов;

- 8 чудесных меридианов;
- 15 продольных меридианов;
- 12 поперечных меридианов;
- 12 сухожильно-мышечных меридианов;
- 12 особых меридианов.

Несмотря на некоторое число маленьких сосудов, которые соединяют их друг с другом в точках (имеется 365 точек, следовательно, имеется 365 маленьких сосудов).

Главные меридианы образуют соединительную систему «Инь - Ян», «Внутренность - Наружность», «Верх - Низ». Поэтому их кладут в основу объяснений, которые касаются меридианов в целом. Но лишь только речь идет об акупунктуре или массаже, то во главу угла становятся вторичные сосуды, несмотря на свою Совсем определенную функцию в каждой области тела.

В нормальном состоянии основные и вторичные меридианы находятся в ведении особого закона физиологических функций. В ненормальном состоянии отражают они по особой системе известное число патологических симптомов.

«Поэтому врачи должны знать законы функций и снабжения этих меридианов для того, чтобы иметь предпосылки для лечения и диагноза» (Трунг И Хок).

Меридианы и физиология

Человеческий организм состоит из очень сложных систем: 5 органов, 6 полых органов, 4 конечностей, 5 чувств, кожи, волос, подкожи, мускулов, крови, энергий. Каждая эта часть имеет свою совершенно особую физиологическую функцию, которая побуждает совокупность жизненных функций, так что Внутреннее и Наружное, Верх и Низ постоянно остаются в гармонии и равновесии. Эта система отношений идет через соединение основных меридиан со второстепенными, которые находятся постоянно в каждой части тела. «Внутри тела меридианы соответствуют органам и полым органам, снаружи они протекают по рукам, ногам и суставам... Основная энергия, кровь, Тинх и Духовная энергия поддерживают и защищают жизнь. Меридианы создают как бы каналы, по которым циркулирует кровь и энергия для того, чтобы Инь и Ян кормили кости, мускулы и суставы». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Итак, если энергия и кровь - жизненно необходимые питающие основы, они нуждаются в главных и вторичных меридианах для своего постоянного обращения, для того чтобы глубоко проникнуть в Инь и Ян и, таким образом, выполнить функции питания и поддержания, то есть для того, чтобы поддержать нормальные, физиологические функции, здоровье. Эти

транспортировочные пути называются «Кинг Кхи» или «энергетические пути» (меридианы).

Меридианы и патология

Если эти главные и вторичные меридианы выходят из равновесия, то ослабляется их защитная функция против Патогенной энергии. Возбудители болезни проникают в меридианы, следуют их течению и схватывают в глубине органы и полые органы.

«Главные и вторичные меридианы - часть наружных слоев тела (кожи, подкожи, костей, мышц...). Поэтому многие болезни проявляются сначала на коже. Если Патогенная энергия достигает своей цели, то расширяются поры и позволяют ей проникнуть во вторичные меридианы. Она остается во вторичных меридианах, потом захватывает она главные меридианы. Она остается в главных меридианах, она проникает в полые органы, для того чтобы обосноваться в желудке и кишках». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Так объясняется роль главных и вторичных меридианов. Они становятся местом проникновения Патогенной энергии. Но если органы и полые органы поражены (влияние питания или физические повреждения), то патологические феномены берут верх через главные или вторичные меридианы и вызывают наружные симптомы в конечностях и сухожилиях.

«Если легкое и сердце захвачены, то их энергия задерживается в локтях; если поражена печень, ее энергия задерживается в подмышечных впадинах; если поражена селезенка, ее энергия задерживается в верхней части бедер; если поражены почки, их энергия задерживается в подколенных впадинах». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Локти, подмышечные впадины, бедра и колени - проходные места для меридианов, органов и полых органов.

Клинически при заболеваниях легких часто появляются болевые феномены в груди с усталостью рук; при заболеваниях сердца встречаются прекардиальные боли или колотье в боку и дрожание рук; при заболеваниях печени - боли в боку; поражена селезенка, тогда появляются боли в животе с усталостью верхних бедер; при заболевании почек наступает простреливание с ослаблением колен, также возникают при заболеваниях желудка и кишечника - зубные боли; поражен мочевой пузырь, тогда поднимается «Огонь» к верхней части тела и ведет к глухоте.

Все эти клинические примеры указывают, что заболевания органов и полых органов используют меридианные пути и вызывают наружные симптомы. При известных тяжелых заболеваниях,

например при «прямых» холодных поражениях или «прямом» ветровом поражении (иными словами: «ветер, который прямо идет в цель»), заболевают внутренности так же, как и конечности одновременно или друг за другом, хотя болезнь не развивалась снаружи вовнутрь по пути через меридианы. Тем не менее эти болезни принадлежат в целом к трем группам, которые вызываются нарушением главных и вторичных меридианов.

Меридианы и диагностика

Значение меридианов для патологии состоит в том, что они дают возможность проследить развитие болезни и проконтролировать функции организма. «Врачи должны знать меридианную систему для того, чтобы правильно ставить диагнозы» (Трунг И Хок). Таким образом, «Инь и Ян - меридианы могут распознать, то есть могут определить место происхождения болезни, пустоту или полноту. Это значит также, что можно узнать, локализована ли болезнь сверху или снизу». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таким образом, видно, что меридианы играют главную роль при поиске причин болезни. Кроме того, они имеют значение для прогнозов возможных осложнений, причем эти осложнения могут локализоваться в одном или многих меридианах.

Мы уже сказали, что при заболеваниях легких встречаются боли в груди, при заболеваниях печени - в боку. Но не все болезни так просты. Один, два или несколько меридианов, протекающих в одной области, могут обусловливать общую симптоматологию.

Так может, например, сопровождаемая кашлем астма может быть описана нарушениями меридианов легких, а также нарушениями меридианов почек, и это очень важно, что они различаются. Можно искать по симптомам, которые встречаются во время кризиса или непосредственно раньше, или непосредственно позже для того, чтобы «сравнить» эти признаки с меридианами и прийти к диагнозу. Поэтому, если кризис связан с легочным посинением, с воздушным голодом, с болями в ключицах или в передней внутренней стороне плеча, тогда речь идет о «легких» - астме, так как названные районы обтекаются легочными меридианами. Если, однако, одновременно с астмой встречаются кровянистые выделения, страх, голод, когда больной от голода мучается, далее чувство, как будто энергия устремляется к нижней части живота, тогда нужно думать о «почках» - астме, от нижней части живота выходит почечный меридиан к почке (органу), отсюда через печень и диафрагму в легкое, наконец от легких к сердцу.

«Итак, болезнь сидит в легких, но ее причины лежат в почках» «Если пытаются узнать, где сидит болезнь, слева или

справа, сверху или снизу, нужно определить, принадлежит ли болезнь к Жаре или к Холоду и к какому меридиану». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эта установка чрезвычайно важна, потому что она нам объясняет, как можно поставить правильный диагноз. Исходят из функции главных или вторичных меридианов и сравнивают эти функции с результатами исследования правой и левой сторон, также верха и низа. Если так действуют, то пытаются вникнуть в суть причины болезни и ее локализации. В этом заключается значение учения о главных и вторичных меридианах для диагностики.

Меридианы и терапия

В физиологии меридианы - это пути, по которым вращается энергия и кровь. В патологии они - пути, через которые проникают в тело Патогенные энергии. В терапии они - место, в которое можно при лечении направить действие медикаментов или инструментов (игл). Поэтому Трунг И Хок пишет: «Для того, чтобы уметь ставить диагноз и лечить, врачи должны усвоить правила для использования меридианов».

Трунг И Хок продолжает: «При обследовании больного нужно исследовать меридианы и уметь судить также о укалываемых или массируемых точках, лежащих между локтями и пальцами, между коленями и пальцами ног, потому что эти меридианы и точки могут оказывать влияние на заболевания головы и лица, органов или полых органов».

Таким образом, всасывающиеся «внутрь» медикаменты воздействуют на «внешние» заболевания конечностей. Это результат тысячелетнего опыта.

Известное множество точек может действовать только над меридианами на отдаленно лежащие области тела. Поэтому врач по иглоукалыванию должен уметь отличать друг от друга меридианы, прежде чем он выберет точки, и практикующий врач должен знать действие известного множества точек на болезни определенных меридианов для того, чтобы применять правила «Куй Кинх» (назад к меридиану).

Отсюда «иглоукалывание терапия снаружи, фармакотерапия - терапия внутри».

Обобщение: «Главные и вторичные меридианы могут определять «жизнь» и «смерть», могут воздействовать на сотни и тысячи болезней, пустоту и полноту, вновь приводить в равновесие. Нельзя их игнорировать». «Совершают ошибки в лечении болезней, если не имеют представления о главных и вторичных меридианах». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таким образом, главные и вторичные меридианы образуют основу для обсуждения предположения и методов лечения во всех отраслях китайской медицины. Прежде всего их прочное знание позволяет правильно лечить иглоукалыванием.

Эта глава посвящена изучению хода меридианов. Однако мы присоединяем суммарную симптоматологию для того, чтобы облегчить понимание существа меридианов.

Классификация меридианов

«Тинг - точки четырех конечностей - точки больших объединений Инь и Ян. Четыре разветвленные места энергии (главные меридианы) - второстепенные проходные пути. Если циркуляция энергии в главных меридианах нарушена, то Патогенная энергия проходит через эти сосуды внутрь». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это дает представление о положении меридианов и сосудов. Четыре разветвленные места - это точки, в которые входят следующие сосуды:

- сухожильно-мышечные меридианы;
- особые меридианы;
- чудесные меридианы;
- Ло сосуды. Это до некоторой степени защитные сосуды главных меридианов.

Университеты Народной Республики Китая и Вьетнама приняли эту классификацию:

12 Главных меридианов (Хинх Кинх);
12 Особых меридианов (Кинх Бит);
12 Сухожильно-мышечных меридианов (Кинх Сан);
8 Чудесных меридианов (Ки Кинх);
12Поперечных (Ло сосудов) (Лак);
15 Продольных Ло сосудов (Лак Бит);
365 Маленьких сосудов (точки).

Но практика иглоукалывания не ограничивается только применением последних. Основательное изучение других сосудов позволяет догадываться, какого размаха может достигнуть применение акупунктуры, которое уверено в своем деле.

Главные меридианы. 12 главных меридианов образуют ось для того, чтобы, охватить всю систему меридианов. Они соответствуют 5 органам, 6 полым органам, околосердечной сумке. Они проходят голову, лицо, туловище и конечности.

Меридианы, принадлежащие к полым органам, проходят по наружной стороне конечностей и являются Ян меридианами.

Меридианы, принадлежащие к органам, проходят по внутренней поверхности конечностей, и являются Инь меридианами.

Меридианы, проходящие через руки, называются ручными (Хеоу Кинг), меридианы, проходящие через ноги, называются ножными (Тсоу Кинг).

Каждый меридиан имеет свой единственный путь. Пространство между путями меридианов на голове, лице, в области органов и полых органов на руках и ногах изборождено множеством малых соединительных сосудов. Изучение путей главных меридианов основывается не только на направлениях, в которых энергия 3 Инь и 3 Ян подходит к рукам и ногам, ной на обеих основных понятиях иглоукалывания, а именно:

1. Внешнее и Внутреннее стоят в тесной связи, друг, с другом.
2. Верхнее и Нижнее стоят в связи друг с другому

Происхождение и название меридианов. Инь меридианы руки происходят из органов и носят название этих органов.

Пример: меридиан Легких. (Хеоу Тае Инь), меридиан Толстой кишки (Хеоу Ян Минг).

Ян меридианы ноги происходят от полых органов и носят название их. Инь меридианы ноги проникают в органы и носят название этих органов.

Пример: меридиан Желудка (Тсоу Ян Минг, селезенки), меридиан поджелудочной железы (Тсоу Тае Инь).

Образование Внешнее и Внутреннее. Каждый Инь меридиан, руки кончается на конце пальца и соединяется там с Ян меридианом, который проникает через подключичную ямку в грудь, затем в полый орган, затем в орган.

Пример: меридиан легких и меридиан толстой кишки.

Каждый Ян меридиан ноги оканчивается на конце пальца ноги и соединяется с Инь меридианом, который проникает через паховую область в живот, затем в орган, затем в полый орган.

Пример: меридиан желудка и селезенки (поджелудочная железа) меридиан.

В этом состоит образование системы Инь - Ян, Внешнее - Внутреннее двух главных меридианов, а именно Инь и Ян меридиана.

Образование Верхнего и Нижнего. Каждый Ян меридиан руки поднимается к голове и соединяется там с Ян меридианом ноги. Этот меридиан проходит к пальцу ноги и соединяется с Инь меридианом, который поднимается в грудную клетку и соединяется там с Инь меридианом руки.

Пример: меридиан толстой кишки и меридиан желудка, меридиан селезенки (поджелудочная железа) и меридиан сердца.

Так образуется система Верхний - Нижний двух Инь и двух Ян меридианов.

Трунг И Хок (Ханой) эти обе системы образования, которые являются основным положением физиологии акупунктуры, изобразил совместно.

Это изображение делает понятным обмен энергии в меридианах. Другими словами: обмен имеет место в пальцах руки и ноги, так же в органах и полых органах; энергия уменьшается или прибавляется, смотря по обстоятельствам - находится Внутри или Снаружи, Наверху или Внизу, в Инь или Ян зоне. Этот обмен может быть представлен в виде кривой. Анализ этой кривой дает нам объяснение важнейших особенностей главных меридианов:

•Первоначально главные меридианы идут из внутренней части тела, затем идут к пальцам руки или ноги.

•Поток энергии Инь и Ян в меридианах руки увеличивается Изнутри Кнаружи, Снизу Наверх. Поток энергии Инь и Ян меридианов ноги уменьшается Сверху Вниз, Снаружи Внутрь,

•Ян меридианы руки соединяются с Ян меридианами ноги на голове. Инь меридианы руки соединяются с Инь меридианами ноги в грудной клетке.

•Энергия, которая обращается исключительно в меридианах, есть Ионг энергия (питательная энергия).

Итак циркуляция энергии по меридианам протиекает в следующей последовательности:
Главный меридиан легких (P, Хеоу Тае Инь);
Главный меридиан толстой кишки (GI, Хеоу Ян Минг);
Главный меридиан желудка (E, Тсоу Ян Минг);
Главный меридиан селезенки (поджелудочной железы (RP, Тсоу Тае Инь);
Главный меридиан сердца(C, Хеоу Хао Инь);
Главный меридиан тонкой кишки (IG, Хеоу Тае Ян);
Главный меридиан мочевого пузыря (V, Тсоу Тае Ян);
Главный меридиан почек (R, Тсоу Хао Инь);
Главный меридиан перикарда (MC, Хеоу Тсиуе Инь);
Главный меридиан тройного обогревателя (TR, Хеоу Хао Ян);
Главный меридиан желчного пузыря (VB, Тсоу Хао Ян);
Главный меридиан печени (F, Тсоу Тсиуе Инь).

Затем возвращается Ионг энергия от меридиана печени к меридиану легких, чтобы начать новую циркуляцию энергии.

Резюмируя, можно сказать: чтобы понять физиологию меридианов, требуется обязательно описание не только внешнего течения их, как это до сих пор делало различные выходящие книги, но и их внутреннее течение, которое проходит к органам и полым органам.

Многочисленные схемы этих меридианов есть в трудах «Трунг И Хок» из Института по исследованию по ориентации медицины медицинского факультета Ханоя (Вьетнам).

Главные меридианы

Меридиан легких (Хеоу Тае Инь, Р)

Топология. Начинается в среднем обогревателе желудка, поворачивается вниз к толстой кишке, поднимается наверх к кардии, пересекает диафрагму, проникает в легкие, проходит трахею до шеи, поворачивается снова вниз к подмышечной впадине, вступает в точку Р1 на поверхности грудной клетки и достигает затем точки Р 2, поворачивается к передней поверхности руки и проходит перед главными меридианами перикарда и сердца к точке Р 5 в середине локтя, проходит дальше вниз по передней поверхности руки и проникает в точку Р 7, подходит к точке Р 9, тянется по внешнему краю тенера и оканчивается у наружного угла ногтя большого пальца.

Сосуд выходит из точки Р 7, проходит по внутреннему краю тенера к наружному углу ногтя указательного пальца и соединяется там в точке GI 1 с главным меридианом толстого кишечника.

Расстройство меридиана.

Из-за Патогенной энергии: раздувание грудной клетки, кашель, диспное, астма, постоянная боль в надключичной ямке. В тяжелых случаях: больной сжимает грудную клетку руками, рассеянное зрение.

Из-за внутреннего нарушения: кашель, астма с чувством .подъема жары к верхней части тела, жажда, чувство расстройства желудка, распирание грудной клетки с короткими дыханиями, боль на передней поверхности рук, холод или жар в ладонях.

Из-за полноты: боль в плечах и в спине, прежде всего наступает полнота из-за наличия Патогенной энергии Ветер - Холод) в сухожильном-мышечном меридиане; это так называемое «наступление заболевания меридиана легких». Болезнь называется «Прямое наступление Ветра». Она сопровождается потовыделением и поллакурией.

Это заболевание отличается от других, которые проходят не через сухожильно-мышечные меридианы и называется «Ветер,

который идет прямо к цели». В этом случае Патогенная энергия очень сильная; она наступает на защитную энергию Оэ. Больной внезапно теряет сознание, пульс поверхностный, обильный пот, чувствительность к холоду.

Из-за пустоты: постоянные боли в плечах и спине, боязнь холода, короткое и быстрое дыхание, светлая моча.

Меридиан толстого кишечника (Хеоу Ян Минг, GI).

Топология. Начинается у внешнего угла ногтя указательного пальца в точке GI 1, следует по верхнему краю этого пальца, достигает угла между метакарпальными костями 1 и 2 в точке GI 4, которая лежит там в ямочке, тянется по спинной стороне лучевой кости к точке GI 11, проходит по наружной стороне руки к плечу, к точке GI 15, которая лежит в маленькой ямке у передне-наружного края: ключично-акромиального сустава; дальше идет под остистый отросток 7 шейного позвонка в точке T 14, проходит к точке E 12 и в надключичную ямку, проникает в легкие, проходит диафрагму и проникает в толстый кишечник. Один сосуд проходит от надключичной ямки к шее и дальше через нижнюю челюсть к щеке. Проходит вокруг верхней губы и перекрещивается с одноименным меридианом в точке T 26, поднимается выше к точке GI 20, чтобы там соединиться с главным меридианом желудка.

Расстройство меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: зубная боль, ангина, опухание шеи. Из-за внутреннего нарушения: главная роль этого меридиана состоит в том, чтобы поддерживать равновесие соков тела; желтые склеры, сухой рот, обильная потливость, кровотечение носовое, боли в шее, ангина боли в руках и на передней поверхности плеч, не сгибается указательный палец.

Из-за полноты: ощущение жары и отечности вдоль меридиана. Из-за пустоты: из-за холода вызывается дрожь и больному кажется, что очень долго тянется время.

Меридиан желудка (Тсоу Ян Минг, E).

Топология. Начинается в точке GI 20, которая находится в углублении снаружи крыльев носа, тянется к внутреннему углу глаза, касается меридиана V и поворачивает к щеке в точке E 1 и проникает в надкостницу верхней челюсти, далее проходит мимо рта снова поверхностно, окружая губы. Пересекается меридиан желудка с противоположным в точке I 24, проходит нижнюю челюсть до углубления лицевой артерии (точка E 5) и доходит до точки E 6, поднимается перед ухом вверх к точке E 7 и далее вдоль волосяного покрова и доходит до точки E 8 на лбу. Сосуд отходит от точки E 5

и направляется к точке Е 9 и тянется к точке Е 12 к надключичной ямке. Проникает в грудь, проходит диафрагму и входит в желудок, затем в селезенку. Сосуд идет от точки Е 12 и тянется к грудной железе, проходит возле пупка и доходит до внутреннего конца пахового сгиба к точке Е 30. Сосуд выходит из пилоруса через внутреннюю поверхность стенки живота и направляется к паху и соединяется там в точке Е 30 с описанным сосудом.

От точки Е 30 меридиан желудка направляется к бедру, к точке Е31 и идет прямо к точке Е 32, Е 36, по наружной поверхности большеберцовой кости до точки Е 42 и дальше до точки Е 45 у наружного угла когтя второго пальца ноги. Другой сосуд идет от точки Е 36 вниз к стопе и достигает ногтя третьего. пальца. От точки Е 42 выходит сосуд, направляющийся к большому пальцу стопы, и соединяется в точке RP 1 с главным меридианом RP.

Нарушение меридиана.

Из-за Патогенной энергии: ощущение как после холодного купанья, больной скорчился с растянутыми ногами, зевота, черные пятна на лбу. Нелюдимость, желание все иметь, состояние страха, чувствительность к шуму.

Из-за внутреннего нарушения: главная задача Е меридиана в том, чтобы удерживать равновесие крови. При нарушении находят: лихорадку с ознобом (заболевание из-за «Жары»), состояние заблуждения, смотря по обстоятельствам, до сумасшествия, которое проявляется очень сильной лихорадкой. Сильная потливость, насморк или кровотечение из носа. Перекос лица. Лихорадочные бляшки на губах. Ангина, ощущение паралича в горле. Замерзшее тело, вызванное накоплением воды в желудке. Отекшее и болезненное колено. Боли в грудной клетке и груди, паховой области, на передней поверхности бедра и малоберцовой кости, на тыле стопы. Второй палец ноги не может двигаться.

Из-за полноты: ощущение жара в груди, и животе. Так как энергия желудка перегрета, то пища быстро переваривается и у больного скоро наступает голод, Темно-желтая моча.

Из-за пустоты: передняя поверхность грудной клетки холодная. Желудок (полый орган) холодный (вследствие Инь - пустоты), на этом основании живот вздут.

Меридиан селезенки - поджелудочной железы (Тсоу Тае Инь, RP)

Топология. Начинается у внутреннего угла ногтя большого пальца ноги, проходит через метакарпофаланговый сустав и дальше к точке RP 5 и поднимается по внутренней поверхности голени,

колена, бедра к точке RP 13 на внешнем конце паховой складки, от которой идет к передней средней линии и в точке I 3 соединяется с Чудесным сосудом Иен Мо, по которому проходит до точки I 4. От последней идет кнаружи до точки RP 14 и поднимается вверх до точки RP 15, от которой снова идет на соединение с Чудесным сосудом Иен Мо в точке I 10. Проникает в селезенку и поджелудочную железу и после в желудок, проходит живот и поперечно диафрагму к точке RP 16, которая лежит на нижнем крае 10 ребра (место наибольшего изгиба), проходит по грудной клетке до точки RP 20 (3 межреберье) и поднимается к шее и теряется у основания зубов. Один сосуд выходит из точки RP 20, поворачивается обратной точке RP 21 (6 межреберье) и образует там 2 Ло сосуд RP. Другой сосуд выходит из желудка, проходит диафрагму и проникает в сердце, соединяясь с главным меридианом сердца.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: каменистость основания зубов. Больного рвет, как только он съест, боли в пищеводе, вздутие живота, частая отрыжка. Больной после стула или газов чувствует облегчение. Ощущение тяжести и болезненности во всем теле.

Из-за внутреннего нарушения: боли у основания зубов, каменистость всего тела. Невозможность есть. Сердечные недуги, боли под сердцем. Диарея или дизентерия. Накопление жидкости внутри тела или общая желтуха. Больной не может спокойно лежать. Если он пробует встать, то внутренняя поверхность колен отекает и становится холодной, как лед.

Меридиан сердца (Хеоу Хао Инь, С)

Топология. Начинается в середине сердца, проходит диафрагму и достигает тонкого кишечника. Один сосуд течет от сердца к шее и дальше до глаза. Следующий сосуд идет от сердца к легким и достигает точки С 1 под мышкой, течет по внутренней поверхности руки, сопровождая в глубине главный меридиан легких, доходит до внутренней поверхности локтя к точке С 3 и дальше до шиловидного отростка локтевой кости и по локтевому краю кисти к кончику мизинца, к точке С 9, лежащей у радиального угла ногтя, где соединяется с главным меридианом тонкого кишечника.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: сухое горло, сердечные боли, жажда. Из-за внутреннего нарушения: желтые

склеры, боли по бокам тела, боли по внутренней поверхности всей руки, ощущение жара и боли в ладонях.

Меридиан тонкого кишечника (Хеоу Тае Ян, IG)

Топология. Начинается у ульнарного угла ногтя 5 пальца в точке IG 1, проходит по ульнарному краю кисти к лучезапястному суставу мимо шиловидного отростка головки локтевой кости по ульнарному краю предплечья и дальше через желоб локтевой кости локтя между находящимися там обоими сухожилиями и дальше по наружной поверхности плеча, проходит заднюю часть плечевого сустава, проходит верхний край лопатки, поднимается в надключичную ямку к точке Е 12, проникает в грудь, проходит сердце, следует к пищеводу, проходит диафрагму и идет к желудку и достигает тонкого кишечника. Один сосуд идет от точки Е 12 и тянется к шее и через щеку к наружному углу глаза и дальше к уху, достигая точки IG 19. Другой сосуд начинается на щеке в точке IG 18 и следует к внутреннему углу глаза, чтобы в точке V 1 соединиться с меридианом V.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: боли в шее, ангина, боли и опухоль в области нижней челюсти. Беспокойство, голова вертится. Боли в плече с ощущением перелома, ощущение в руке, как будто она сломана.

Из-за внутреннего нарушения: все заболевания, которые вызваны нарушением образования соков тела. Шум в ушах, глухота, желтые склеры. Воспаление в нижней челюсти. Боли одновременные в шее, под подбородком, в плече, в руке, в локте, на внутренней и внешней поверхности предплечья.

Меридиан мочевого пузыря(Тсоу Тае Ян, V)

Топология. Начинается у внутреннего угла глаза в точке V 1, поднимается на лоб к точке Т 24, проходит точку; V 4 и V 7, далее соединяется с Чудесным меридианом Тае Мо в точке Т 20 и проникает в мозг. От точки Т 20 идет внешний сосуд к точке VB 12 у верхнего края ушной раковины. Внутренний сосуд идет от мозга к точке V 8 и выходит там на поверхность и тянется к затылку к точке V 10 и разделяется там на два пути. Один путь тянется под остистый отросток 7 шейного и 1 грудного позвонков к точкам Т 14 и 13, отсюда к точке V11 и дальше проходит вдоль позвоночника до точки V 23, откуда идет к почкам и после к мочевому пузырю. Внешний ход этого пути начинается от области почек через сосуд вниз к бедру, подходит к точкам V 38, 39 и 40. Другой путь начинается отточки V 10 к точке V41, который расположен на 3 цуня

кнаружи от заднего среднего меридиана на уровне второго грудного позвонка и проходит прямо вниз до середины подколенной ямки и соединяется там с описанным путем в точке R 40, проходит по задней поверхности голени к точке V 60 и дальше по наружному краю стопы до точки V 67, которая расположена у внешнего угла ногтя пальца.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: ощущение тепла, которое поднимается к верхней части тела, головная боль, экзофтальм, боли в шее с ощущением боли в позвоночнике с ощущением перелома его на высоте почек, ограниченность движения в бедренных суставах, ощущение узла в подколенной ямке, ощущение ломоты на внешней поверхности икр.

Из-за внутреннего нарушения: все заболевания мышц и костей, геморрой. Лихорадка, озноб, лихорадочный бред и просто бред, продолжительные головные и затылочные боли. Желтые склеры, слезотечение, сильный насморк. Стреляющие боли в шее, спине, в области почек, бедер, подколенной ямки, внешней стороне икр и пяток.

Меридиан почек (Тсоу Хао Инь, R)

Топология. Начинается на конце 5 пальца ноги, поворачивается к середине подошвы к точке R 1, достигает внутреннего края стопы в точке R 2, проходит к точке R3 внутренней лодыжки, поворачивается вниз к началу Ахиллесова сухожилия у верхнего края пяточной кости к точке R 5, проходит точку R 6 под внутренней лодыжкой и следует по краю большеберцовой кости до коленного сустава, поднимается по задней области медиальной поверхности бедра к промежности и дальше вдоль позвоночника вверх проникает сначала в почки и после непосредственно в мочевой пузырь. Один сосуд выходит от почек прямо к печени, проникает диафрагму и достигает шеи и теряется в основании зубов. Дальше сосуд выходит из легких и в середине торакса соединяется с сердцем и перикардом.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: больной голодный, как будто он не ел, темно-серое лицо, кашель, кровохарканье, высшей степени короткое дыхание. Больной не может сидеть, он хочет стоять. Расплывчатое зрение. Уменьшение энергии почек вызывает боязнь и страх, сердце бьется, разрываясь на куски; больной подавлен, хочет быть закрытым.

Из-за внутреннего нарушения: все болезни почек, обжигающий рот, сухой язык, воспаленное горло, ангина. Сухое,

болезненное горло, ощущение в верхней части тела поднимающейся жары. Горе, печаль, скорбь. Боли в сердце, желтуха. Дизентерия, стул с кровью. Стреляющие боли в позвоночнике и дорсальной части медиальной поверхности бедра. Ноги, как хромают, и холодные. Больной хочет лежать. Подошвы стоп белые и болезненные.

Меридиан перикарда (Хеоу Тсиуе Инь, МС)

Топология. Начинается в середине грудной клетки и соединяется с перикардом (орган), проходит диафрагму и разветвляется в трех обогревателях. Сосуд начинается в середине передней стенки груди (внутренняя поверхность), проходит по 4 межреберному промежутку к точке МС 1 и достигает подмышечную впадину и течет по внутренней поверхности плеча между главными меридианами легких и сердца, достигает на локте точки МС 3, спускается вдоль предплечья между 2 пучками мышц к ладони, к радиальному углу ногтя среднего пальца к точке МС 9. Сосуд этого меридиана начинается в точке МС 8, достигает конца безымянного пальца, чтобы соединиться в точке TR 1 с главным меридианом тройного обогревателя.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: ощущение тепла в области ладоней, тугоподвижность локтевого сустава, опухоль в подмышечной впадине. В тяжелых случаях: ощущение давления на грудь, вздутая грудная клетка, сердцебиение. Очень красное, лицо, желтые склеры. Больной охотно смеется.

Из-за внутреннего нарушения: все артериальные и венозные нарушения и заболевания. Печаль, скорбь, горе. Боли в области сердца. Горячие ладони.

Меридиан тройного обогревателя (Хеоу Хао Ян, TR)

Топология. Начинается у внутреннего угла ногтя безымянного пальца в точке TR 1, достигает точки TR 2 в области 4 метакарпофалангового сустава, между 4 и 5 метакарпальными костями, проходит через спинку кисти к лучезапястному суставу, где в углублении у шиловидного отростка локтевой кости проходит точку TR 4 и между лучевой и локтевой костями в области предплечья к локтю; где выше отростка олекранон соединяется с точкой TR 10. Проходит через заднюю поверхность к точке TR 14, лежащей у плечевого сустава, тянется вдоль трапециевидной мышцы и скрещивается с меридианом желчного пузыря, не касаясь его, поворачивается к надключичной ямке к точке Е 12, проникает грудную клетку и соединяется с меридианом перикарда, проходит

диафрагму и входит в Три обогревателя. Один сосуд вытекает из середины передней стенки груди (внутренняя поверхность), поднимается снова в надключичную ямку, проходит сзади к затылку и области сзади уха, проходит к виску, спускается к углу нижней челюсти и поднимается к верхнему краю орбиты. Один сосуд начинается сзади уха, проникает его и выходит впереди уха на поверхность к точке VB 3, перекрещиваясь заранее с описанным сосудом у угла нижней челюсти, и проходит к наружному углу глаза к точке TR 23, чтобы там соединиться с меридианом желчного пузыря.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: глухота, шум в ушах, болезненная, опухшая шея, ангина.

Из-за внутреннего нарушения: все энергии и потливость соответствующих заболеваний, боли у внутреннего угла глаза, боли у угла нижней челюсти, боли за ухом в плече, в руке, в локте, на внешней поверхности предплечья, безымянный, палец не может двигаться.

Меридиан желчного пузыря (Тсоу Хао Ян, VB)

Топология. Начинается у наружного угла глаза в точке VB 1, после тянется перед ухом к височной области, проходит за ухом вниз к затылку, проходя перед меридианом тройного обогревателя, проходит к плечу, перекрещивается с меридианом тройного обогревателя и достигает точки VB 21, оттуда идет к точке T 14, после V 11 и 10, 12, поднимается вниз к точке E 12. Один сосуд начинается за ухом и проникает его, перед ухом выходит наружу и достигает наружного угла глаза. Дальше сосуд идет от наружного угла глаза над нижним краем нижней челюсти к точке E 5, соединяется с меридианом тройного обогревателя у нижнего края орбиты, поворачивается к точке E 6 у угла нижней челюсти, идет к шее и к надключичной ямке (точка E 12), проникает в грудь, проходит диафрагму и проникает в печень и идет к желчному пузырю, проходит фальшивое ребро, подходит к паху в точке E 30 у поверхности, окружает область гениталий и достигает бедренного сустава в точке VB 30. Другой сосуд начинается в надключичной ямке в точке E 12, поворачивается к подмышечной ямке и тянется по стороне грудной клетки к фальшивому ребру, достигает бедренного сустава в точке VB 29, тянется дальше к точке V 31 в первом сакральном отверстии и к точке V 33 в третьем сакральном отверстии, достигает потом точки VB 30, течет по наружной стороне бедра вниз к колену и дальше вдоль голени до ямки сверху наружной лодыжки, проходит перед последней идет между 4 и 5

костями по спинке стопы к точке VB 41 и дальше по маленькой стороне 4 пальца к точке VB 44 на кончике пальца. Один сосуд идет от точки VB 41 к точке F 1 на большом пальце и соединяется с главным меридианом печени.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: горький вкус во рту, частые вздохи, боли в груди и в боку, больной не может поворачиваться. В тяжелых случаях: бледное лицо, сухое тело, ощущение жары по наружной поверхности ног.

Из-за внутреннего нарушения: все заболевания костей, головные боли и боли под подбородком, боли у наружного угла глаза, боли и припухание в надключичной ямке, воспаление желез в подмышечной полости, профузные выделения пота, дрожащие от холода, лихорадка и озноб, боли по бокам грудной клетки, в бедре, в колене, в голени, в наружной лодыжке и во всех суставах; 4 палец не может двигаться.

Меридиан печени (Тсоу Тсиуе Инь, F)

Топология. Начинается у наружного угла ногтя большого пальца ноги в точке F 1, проходит через спинку стопы к точке F 4, после тянется по внутренней поверхности голени вверх и перекрещивается в 8 цунь над внутренней лодыжкой с меридианом RP, достигает сгиба коленного сустава в точке F 8, поворачивается к лобковой кости и проходит через точки I 2, 3 и 4 и достигает свободного края 11 ребра в точке F 13, проникает в печень и затем в желчный пузырь, проходит поперек диафрагму и разветвляется в грудной клетке, тянется сзади глотки вверх к верхней челюсти и к глазу, достигает лба и поднимается дальше вверх к макушке, чтобы там в точке T 20 соединиться с Чудесным меридианом Тоу Мо. Сосуд идет изнутри глаза наружу, тянется через щеку вниз и проходит вокруг губ.

Другой сосуд выходит из печени, проходит поперек, диафрагму, проникает в легкие и соединяется с главным меридианом легких.

Нарушение меридиана.

Из-за проникновения Патогенной энергии: боли в области почек, неспособность сгибаться вперед и назад; у мужчин - все заболевания мошонки, у женщин - болезни внизу живота, бледное лицо.

Из-за внутренних заболеваний: чувство полноты в груди, тошнота со рвотой, энергия течет в обратном направлении, диарея (стул с непереваренной пищей), испорченный желудок, заболевания

мужских гениталий, нежелание выпускать мочу или трудности при мочеиспускании.

Отношения главных меридианов между собой

Каждый меридиан имеет свое название, свое положение, свой ход и свои признаки опознания.

Ян меридианы:

•Тае Ян (высший Ян), который открывается наружу. Хеоу Тае Ян (10) и Тсоу Тае Ян (V) так же наружные, поверхностные меридианы. Примечание: Хеоу - рука, Тсоу - нога.

•Ян Минг (нижний Ян) открывается внутрь. Хеоу Ян Минг (GI) и Тсоу Ян Минг (E) также внутренние, глубоко лежащие меридианы.

•Хао Ян (средний Ян) имеет «шарнирную» роль. Хеоу Хао Ян (TR) и Тсоу Хао Ян (VB) меридианы, лежащие в слое между названными.

Инь меридианы:

•Тае Инь (высший Инь), который открывается наружу. Хеоу Тае Инь (P) и Тсоу Тае Инь (RP) так же наружные поверхностные меридианы.

•Хао Инь (нижний Инь), который открывается внутрь. Хеоу Тае Инь (C) и Тсоу Тае Инь (R) так же внутренние, глубоко лежащие меридианы.

•Тсиуе Инь (конечный Инь) играет «шарнирную» роль. Хеоу Тсиуе Инь (MC) и Тсоу Тсиуе Инь (F) следовательно меридианы, лежащие между выше названными.

•Эти точные описания показывают связи между одноименными главными меридианами. Например, между Тае Инь ноги и Тае Инь руки. Эти связи есть только внешнего вида, хотя в предыдущей главе описаны связи как внутренние, так и внешние, которые изображены схематически ниже.

Внешние связи меридианов одноименного названия:

1. Внешний (голова)
2. Внешний (грудная клетка)
3. Тае Ян
4. Хао Ян
5. Ян Минг
6. Тае Инь
7. Тсиуе Инь
8. Хао Инь

Внешние и внутренние связи в большом круговороте энергии:

1. Наружное
2. Голова
3. Грудная клетка (внутренняя поверхность)
4. Тае Ян
5. Хао Ян
6. Ян Минг
7. Тае Инь
8. Тсиуе Инь
9. Хао Инь
10. Внутреннее

Порядок меридианов в энергетическом кругообороте показан на нижеописанной схеме, где связывают концы. 3 Ян и 3 Инь друг с другом.

Тае Ян (IG+V), Хао Ян (TR+VB), Ян Минг (GI+E)
Тае Инь (P+RP), Хао Инь (R+C), Тсиуе Инь (MC+F)

Мы предлагаем следующее точное Изображение

1.IG+V C+R=IG+C V+R
2.TR +VB MC+F=TR+MC VB+F
3.GI+E R+RP=GI+P E+RP

Так получили мы Пары в зависимости от обстоятельств Инь и Ян меридианов, соответственно с изображенными схемами.

В практике эти отношения делают понятным физиологическое действие меридианов.

Если не функционирует, например, «шарнир», то энергия не может больше, циркулировать снаружи внутрь. Их равновесие в среднем слое, то есть в подкоже и суставах, нарушено; заболевание наступает совершенно внезапно.

Если приходится иметь дело с пациентом, внезапно заболевшим, то нужно укалывать Тае Ян, так как он в пустоте или в полноте.

Если «шарнир» больше не функционирует и имеется паралич (застой), то нужно укалывать Ян Минг с предварительным установлением пустоты или полноты, так как в последнем случае Патогенная энергия находится в «шарнире» и препятствует поэтому течению энергии в Ян Минг.

Если Хао Ян больше не работает, то у больного слабые мышцы и суставы и он не может долго стоять. В этом случае нужно укалывать Хао Ян и установить, он в полноте или в пустоте.

Для Инь меридианов имеет значение следующее: если Тае Инь, как открывающийся наружу, уже не работает, можно Оэ энергию желудка уже не питать. Больной показывает симптомы сниженной энергии. В этих случаях укалывать нужно Тае Инь с предварительным установлением полноты или пустоты.

Если Хао Инь энергия не проходит внутрь тела, энергия теряет эту связь и больной постоянно вздыхает. Нужно укалывать Хао Инь с предварительным установлением полноты или пустоты.

Если «шарнир» (Тсиуе Инь) уже не работает, то все Инь тела блокированы. Тогда нужно укалывать Тсиуе Инь с предварительным установлением полноты или пустоты

Вообще можно сказать: отношения между меридианами есть ключ к подлинной китайской акупунктуре.

«Врач должен принять это во внимание. Акупунктура состоит в том, чтобы знать, где начало и где конец заболевания. Если этого не знать, то для иглотерапевта это действительное несчастье». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Чтобы «начало и конец» заболевания могли лечить, нужно «корневые и узловые точки» меридиана знать, то есть места, где 3 Инь кончаются, места, в которых 3 Инь начинаются, и наконец также места, где энергия 3 Ян и 3 Инь концентрируется, чтобы при нарушении рассеивать или тонизировать.

Точки концентрации и превращения. Возьмем мы к примеру Тае Ян (IG+У). Его Ян энергия растет номере прохождения меридиана тонкого кишечника до внутреннего угла глаза, где достигает максимума и концентрируется. При прохождении энергии по меридиану мочевого пузыря она уменьшается до мизинца ноги, где она превращается в Инь энергию («поляризация»).

3 Инь и 3 Ян имеют свои узловые точки и корни. «Корень Тае Ян лежит в точке V 67, его узловая точка у глаза. Корень Ян Минг лежит в точке E 45, его узловая точка между ухом и верхней челюстью. Корень Хао Ян лежит в точке VB 44, его узловая точка в ямке перед ухом. Корень Тае Инь лежит в точке RP 1, его узловая точка в точке I 12. Корень Хао Инь лежит в точке R 1, его узловая точка в точке I 23. Корень Тсиуе Инь лежит в точке F 1, его узловая точка в точке I 18». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эти замечания очень важны. Описанные в прошедшей главе системы связи между меридианами еще усиливаются через связи, лежащие на Чудесном меридиане Иен Мо.

В практике встречаются изменения 3 Инь или 3 Ян, то нужно пунктировать между узловыми точками и корнем.

При Тае Ян - синдроме (IG+V), к примеру, нужно укалывать меридиан мочевого пузыря. Напротив, если имеется нарушение Хеоу Тае Ян (IG) без Тсоу Тае Ян (V), то нужно укалывать меридиан тонкого кишечника, так как он, как и каждый меридиан, имеет свои узловую точку и корень.

Обобщение: порядок главных меридианов объясняет не только развитие заболевания, но и так же технику лечения при

синдромах 3 Инь и 3 Ян. Если заболевает Чудесный меридиан Иен Мо, то нужно на основе его связей с Иен Мо лечить 3 Инь.

Точки Главных меридианов, Тоу Мо и Иен Мо.

Меридиан легких

Р (Хеоу Тае Инь)

Внешний ход. Главный меридиан легких начинается во втором межреберном промежутке в точке Р 1 («Центральный дворец») и заканчивается на внешнем углу ногтя большого пальца руки. В руке он соединяется с меридианом толстого кишечника и образуют внешнее соединение Инь - Ян сопряженных друг с другом меридианов (P+GI).

Максимальное время энергии. Энергия легких является первой энергией, поэтому начинается она в полночь. По утверждению китайских классиков, энергия растет в период первого часа и достигает максимума во втором часу. Так как китайский «час» продолжается как два часа международного обычного времяисчисления, то время энергии исчисляется от 0 до 2 часов и достигает своего максимума в 3 часа среднеевропейского времени. Однако эти изменения связаны с космическими феноменами. Поэтому пользуются соответствующим местным временем, а не нормальным временем.

Симптомы нарушения меридиана. Кашель, одышка, астма, слабое дыхание, кашель с кровью, воспаление горла, стеснение (сжатие, сдавление), боли в передней области с иррадиацией в руку.

Точки меридиана. Для всех меридианов указываются особенности только более употребительных точек.

Р 1. Положение: 1, 6 цуня под наружным концом ключицы, под вторым ребром.

Особенности: Мо-точка меридиана, которая принимает энергию легких.

Точка соединения с меридианом Тсоу Тае Инь (селезенка - поджелудочная железа).

Точка рассеивания при чрезмерной Ян грудной клетки (Патогенная Жара). При этом дополнительно укалываются точки: Е 27, 12 и V 12.

Важная точка, так как через нее протекает энергия верхнего обогревателя. Она пересекает диафрагму, переходит в грудную клетку, доходит до плеча, проходит через точки Р 2 и Р 1, проникает дальше через точки GI 17, 16 в меридиан Хеоу Ян Минг (GI), течет дальше к языку, а затем Тсоу Ян Минг (Е) к нижним частям тела.

Важнейшая точка для диагностики депрессии. «Нажимают пальцем на точки Р 1, Р 2 и V 13 до ощущения боли для поднятия энергии, нажимают еще сильнее и ощущается облегчение. Это проба на энергетическое нарушение циркуляции и этим можно возбудить заболевание души». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Если происходит нарушение потока энергии с метеоризмом, урчанием в животе, а также одышка и удушье, то должны укалывать эти три точки.

Показания: кашель, удушье, астма, боли в груди, плечах и шее.

Р 2. Положение: в углублении внизу ключицы, где прощупывается пульсация подключичной артерии.

Особенности: эта точка укалывается часто вместе с точкой Р 1.

Показания: чувство сдавления в груди, боли в плече, руке и в спине.

Р 3. Положение: на передней стороне руки, 3 цуня книзу от подмышечной впадины или 6 цунь выше складки сгиба локтевого сустава.

Особенности: через эту точку поднимается энергия к верхним частям тела. Точка «Окна неба».

Энергия к Р 3 и МС 1 поступает от среднего обогревателя. Меридиан легких владеет энергией, меридиан МС кровью. «Укалывают Р 3, если у больного появляется вдруг жажда. Печень и легкие борются друг с другом, у больного носовое кровотечение или другое кровотечение». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: внезапная жажда, носовое кровотечение, кровотечение изо рта, ревматизм, боли при глотании и боли в сердце.

Р 5. Положение: на сгибе локтевого сустава, в углублении у радиаторного края сухожилия бицепса.

Особенности: Го-точка меридиана, из этой точки энергия легких достигает отдаленных мест меридиана, лежащих в наружных частях тела. Она соответствует элементу «вода».

«При абсцессе подмышечной впадины укалывают 5 раз точку VB, если это не помогает, то укалывают три раза точку МС 5 и Р 5». Если эту точку укалывают ошибочно, то возникает расстройство энергии сгиба руки.

Показания: боли плеча и локтя, кашель, кровавая мокрота, одышка, удушье, сдавливание в легких, астма, боли горла и зева.

Р 6. Положение: 3 цунь дистально от точки Р 5 и 7 цунь проксимально от лучезапястного сустава.

Особенности: цри-точка меридиана, укалывается при нарушении энергии легких, наступающей при блокировании циркуляции.

Р 7. Положение: 2 цуня проксимально от лучезапястного сустава, в щели радиального желоба, точно у верхушки указательного пальца, если скрестить оба пальца и поверхность одной руки положить на обратную сторону другой.

Особенности: Ло-точка. Исходная точка продольного и поперечного Ло сосудов. Ключевая точка, которая соединяет Чудесный Сосуд Иен Мо с меридианом легких и позволяет открытию Иен Мо.

«Если меридианы во внутренних органах тела (внутренняя циркуляция) застаиваются, то распознают это по Ло сосудам. При этом говорят, что продольный Ло сосуд ведет прямо внутрь тела к принадлежащему ему органу или полому органу» (Су Вэнь «Нэй-цзин»).

Показания: кашель, ангина, мигрень, боли в подмышечной впадине, боли в ладони, сильный позыв к мочеиспусканию.

Р 8. Положение: 1 цунь проксимально от сгиба лучезапястного сустава, в радиальном желобе, точно на «пульсе большого пальца».

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл».

При кашле с опухшим лицом, но без настоящего отека, укалывают Кинг-точку легких и желудка (Е 41).

Показания: кашель и одышка. Важная точка для «Патогенного» метода лечения.

Р 9. Положение: на ладонной стороне лучезапястного сустава, на складку сгиба, над лучевой артерией.

Особенности: Иу - Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «земля». Тонизирующая точка.

«При симптомах повреждения энергии легких в виде болей в области сердца, которые не дают возможности больному двигаться, цвет лица остается неизменным, укалывают точки Р 9 и 10».

Показания: кашель, рвота, рвота с кровью, астма, вызванная холодом.

Р 10. Положение: на уровне метакарпофалангового сустава большого пальца, в углублении на «белой коже».

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь».

«Если укалывают точку Р 10 ошибочно, то можно вызвать нарушение энергии и опухоль». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: боли в сердце, тяжелая одышка, кашель, ангина. «При заболевании легких нужно укалывать Ионг-точку легких и Иу-точку почек». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Р 11. Положение: у наружного угла ногтя большого пальца.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана.

Показания: обморок с мертвенной бледностью, истощение вторичных меридианов легких, селезенки, почек, сердца и желудка. Болезни, вызванные жарой, для возбуждения выделения пота.

«Если, при заболевании, вызванном жарой, пульс после семи - восьми дней начинает биться сильнее и наступает одышка с поверхностным удушьем, то укалывается Р 11. Благодаря этому вызывается непосредственное образование пота». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Классическая точка для лечения шума в ушах из-за пустоты наследственной энергии. «Ухо является местом соединения наследственной энергии. Если желудок в пустоте, то и меридианы наследственной энергии - в пустоте, энергия опускается в низ тела и вследствие этого возникает шум в ушах. В этом случае нужно тонизировать Р 11». Рекомендуется применять Р 11 при кашле, болях в горле, приливах крови к мозгу и апоплексии вследствие внезапного усиления Патогенного ветра.

Меридиан толстого кишечника

GI (Шоу Ян Мин)

Главный меридиан GI начинается на внешнем углу ногтя указательного пальца в точке GI 1 и заканчивается на противоположной латеральной стороне ноздри в точке GI 20. Из этой точки он проникает в сосуд к меридиану Тсоу Ян Минг (Е) и замыкает большую поверхностную циркуляцию Ян Минг (GI+E).

Максимальное время энергии: развивается между 3 и 5 часами, достигая максимума между 5 и 7 часами.

Симптомы нарушения меридиана: боли в животе, урчание в животе, понос или запор, дизентерия, боли и опухание горла, зубные боли, грипп, носовое кровотечение, воспаление, боли или чувство холода в области меридиана. Имеет 20 двусторонних точек:

G1 1. Положение: в 1 мм у наружного угла ногтя указательного пальца.

Особенности: Тинг-точка меридиана, к которой приходит энергия легких, соответствует элементу «металл», исходная точка, сухожильно-мышечного меридиана.

Точка для «лечения противоположной стороны» при нарушении особенного меридиана. Показания: сыпь на лице, зубная

боль, опухоль И боли в верхней гайморовой полости, невралгия лица из-за нарушения сухожильно-мышечного меридиана, шум в ушах и тяжелая форма глухоты, болезни, вызванные холодом с лихорадкой и спутанностью сознания, мигание глаз и глазные боли; болезни, вызванные холодом вместе с точкой P 3 (Тай Си), малярия вместе с P 7 и P 3.

GI 2. Положение: в углублении дистальнее метакарпофалангового сустава на радиальной стороне указательного пальца.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

Точка рассеивания при нарушении меридиана с полнотой полого органа.

GI 3. Положение: в углублении проксимально от метакарпофалангового сустава указательного пальца.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево».

Показания: зубная боль, боль в горле, боли и воспаление пальцев и тыльной поверхности кисти, руки.

GI 4. Положение: в углублении у вершины угла, образованного 1 и 2 метакарпальными костями. Чтобы найти точку, нужно растопырить пальцы.

Особенности: Иунн-точка меридиана, к ней поступает энергия Ло сосуда легких, которая идет от точки P 7. Ее укалывают при нарушении Ло сосуда толстого кишечника. Она служит для лечения нарушений сухожильно-мышечного меридиана толстого кишечника (боли и напряжение).

Показания: малярия, головные боли, нарушение зрения, белая мембрана на конъюнктиве, носовое кровотечение, болезни, вызванные ветром, афония.

При лечении заболеваний вследствие нарушения главного меридиана толстого кишечника точка GI 4 имеет большое значение из-за абсорбирующей своей функции. Ее можно укалывать вместе с точками других меридианов, находящихся в прямом отношении с меридианом GI. При этом нужно всегда обращать внимание на Патогенную энергию и на закон 5 элементов. Ее можно использовать для лечения головных болей вместе с точками GI 11, V 2, TR 23, для лечения зубной боли с точками GI 2 и P 9. С точкой P 7 укалывается при нарушении Ло сосуда GI. GI 5.

Положение: в углублении дна «анатомической табакерки» (радиальная ямка) лучезапястного сустава.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь».

Ее используют при заболевании костей и мышц (ригидность, боли) и кожи (зуд, крапивница, пруриго, экземы).

GI 6. Положение: на радиальном крае дорсальной части предплечья, 3 цуня проксимально от лучезапястного сустава на линии между точками GI 11 и GI 5.

Особенности: Ло-точка меридиана, из которого выходят продольный и поперечный Ло сосуды. Укалывают при полноте продольного Ло сосуда (кариес зубов, глухота). С точкой Иу - Иунн меридиана легких (P9) укалывают при нарушении поперечного Ло сосуда при полноте или пустоте меридиана.

Показания: нарушение зрения, носовое кровотечение, шум в ушах, тупая боль с воспалением локтя и суставов рук (прогрессирующий полиартрит).

GI 7. Положение: 7 цунь проксимально от лучезапястного сустава.

Особенности: Цри-точка, ее укалывают при нарушении энергии меридиана GI вследствие блокировки потока энергии.

GI 9. Положение: 3 цуня дистальнее от GI 11.

Особенности: принимает вторичный сосуд Тсоу Ян Минг.

Особенности: нет.

Показания: боли в плече и руке, гемиплегия.

GI 11. Положение: на внешнем конце сгиба локтя.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Земля». Тонизирующая точка.

Показания: воспаление и припухлость локтя и руки, гемиплегия, температура, крапивница.

Принимая во внимание развитие Патогенной энергии и правила 5 элементов ее можно комбинировать со следующими точками: при заболевании и воспалении руки и предплечья: GI 4, TR 5, 4; C 7, MC 7.

При всех заболеваниях головы, лица, глаз, носа, рта и глотки с точкой GI 4.

При неподвижности в локтевом суставе с точкой P5.

При ревматическом полиартрите (боли и онемение всех суставов), вызванном ветром, влажностью, укалывается с точками: GI 10, E 36, VB 21, 30, 34, 39; V 23, 40.

При болях в руке: GI 3; 4; P 8.

При климактерических нарушениях (приливы жара): с VB 21, E 36, RP 6.

GI 14. Положение: на задне-радиальной стороне плеча, 3 цуня под точкой GI 15.

Особенности: точка соединения, в которой меридиан GI принимает энергию Чудесного Сосуда Ян Оэ и меридиана желудка.

Показания: воспаление плечевого сустава, при котором рука не поднимается.

GI 15. Положение: на боковой стороне плеча, впереди и кнаружи от ключично-акромиального сустава, в ямке, образующейся при поднятии руки.

Показания: боли в руке и плече, вызванные ветром и влажностью, гемиплегия, дерматозы.

GI 16. Положение: на внутренней стороне ключично-акромиального сустава в ямке.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Инь Кео. От этой точки идет ответвление к точке Т 14 прежде, чем меридиан пойдет в надключичную ямку к точке Е 12.

GI 18. Положение: на грудинно-ключично-сосцевидной мышце, на уровне верхнего края хряща гортани, 3 цуня кнаружи от него, выше и кпереди от точки GI 17.

Особенности: «Окно неба», укалывается при афазии. Показания: при заболевании легких укалывается вместе с точкой V 42, «чтобы вызвать нервную энергию».

GI 20. Положение: в углублении кнаружи от нижнего конца крыла носа, 1, 5 цуня вертикально под внутренним углом глаза.

Особенности: точка правой стороны принадлежит меридиану левой стороны и наоборот, так как правая и левая ветви меридиана GI скрещиваются в точке Т 26 на высоте середины носо-губной складки.

Точка для ответвления, идущего к внутреннему углу глаза, где соединяется с меридианом Е. Вследствие этого устанавливается связь поверхностной циркуляция Ян Минг руки и ноги (GI+E).

Показания: все заболевания носа (заложенный нос, насморк, аллергический насморк, носовое кровотечение, полипы носа), зуд, отеки угадывается вместе с точкой GI 5.

Меридиан желудка

Е (Тсоу Ян Минг)

Наружная циркуляция. Главный меридиан желудка начинается у крыла носа, а не на лбу, как указывают некоторые авторы западной акупунктуры. В Китае, Корее, Японии и Вьетнаме считают 1 точкой меридиана точку, находящуюся внизу зрачка.

Меридиан Е заканчивается на наружном углу ногтя 2 пальца ноги, в точке Е 45. Из этой точки выходит сосуд, который соединяет меридиан желудка с меридианом селезенки и тем самым устанавливается наружная связь между меридианами Е и RP.

Максимальное время энергии. Энергия желудка проявляется в момент максимального действия энергии одноименного меридиана

руки (Хеоу Ян Минг). Она увеличивается с 5 до 7 часов и достигает своего максимума между 7 и 9 часами.

Симптомы нарушения меридиана: голод, метеоризмы, отеки, боли в желудке, тошнота и рвота, паралич лицевого нерва, боли в горле, носовое кровотечение, боли в области циркуляции меридиана, болезни, вызванные жарой, состояние смущения (путаницы).

Точки меридиана. Меридиан желудка имеет 45 двусторонних точек:

Е 1. Положение: в углублении на нижнем крае орбиты глаза, 0,7 цуня под глазом, вертикально под зрачком.

Особенности: она описана во всех восточных изданиях как 1 точка меридиана. Точка соединения Чудесных Сосудов Ян Кео и Иен Мо.

Показания: спазмы век, глазные боли, слезотечение, недостаток остроты зрения, невозможность разговаривать.

При всех заболеваниях глаз укалывается вместе с точкой V 1.

Е 2. Положение: 0,5 цуня под точкой Е 1.

Особенности: точка соединения трех сухожильно-мышечных меридианов рук.

Е 3. Положение: 0,8 цуня под точкой Е 2, кнаружи от крыла носа, за носо-губной складкой.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Ян Кео.

Показания: неврит лицевого нерва, воспаление щек и губ.

Е 4. Положение: 0,4 цуня кнаружи от угла рта.

Особенности: точка соединения Иен Мо и Ян Кео.

Показания: неврит лицевого нерва, спазмы губ, тризы, невозможность открыть рот, зубная боль, воспаление щек, невозможность закрыть глаза, парез лицевого нерва (вместе с точками Е 3, GI 4, 20). Точка GI 4 укалывается с противоположной стороны. При употреблении этих точек применяется и мокса.

Е 5. Положение: 1,3 цуня перед углом нижней челюсти, на нижнем крае нижней челюсти, в углублении, через которую проходит лицевая артерия.

Особенности: Кинг-точка разветвления, через которое проходит вторичный сосуд толстого кишечник к зубам.

В этой точке меридиан желудка делится на две части: одна идет вверх к углу лба через верхнюю челюсть, вторая - вниз к шее и затем к ногам.

Показания: зубная боль и воспаление щек, триз, воспаление щеки под действием Патогенного ветра, боли в горле, твердый язык.

Е 6. Положение: 1 цунь под ухом, в углублении на восходящей ветви нижней челюсти.

Показания: паралич лицевого нерва с перекошенным ртом, зубная боль, боль и опухоль нижней челюсти.

Е 7. Положение: перед ухом, под точкой VB 3, в ямке, которая появляется при открывании рта.

Показания: зубная боль, паралич лицевого нерва с парализацией век, глухота, шум в ушах.

Е 8. Положение: в области кожи головы, покрытой волосами, на высоте угла лба, 0, 5 цуня за границу волос, 4 цунь от точки Т 24.

Особенности: точка соединения с меридианом желчного пузыря.

Показания: головная боль, глазная боль, снижение остроты зрения.

Е 9. Положение: на шее, на переднем крае грудинно-ключично-сосцевидной мышцы, на наружной сонной артерии, 1, 5 цуня кнаружи от точки I 23.

Особенности: принадлежит к «Большим Окнам Неба». Укалывается при невозможности подъема энергии тела вверх, то есть при сильной головной боли, чувства сдавленности в груди с тяжелым дыханием.

Она служит для проверки Ян состояния, точка Е 42 - для проверки Инь состояния. Укалывать только поверхностно. «Опасно для жизни, если ее укалывать глубоко». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Е 12. Положение: в надключичной ямке, 1 цунь латеральнее от точки Е 11.

Особенности: точка соединения сухожильно-мышечных меридианов V, VB, R, которые идут через шею к голове.

Е 13. Положение: у основания шеи, под нижним краем ключицы, под точкой Е 12.

Особенности: важная точка для входа и выхода энергии, точка, через которую, с одной стороны, посылают вторичные сосуды меридианы Е, IG, TR во внутренние органы, а с другой стороны, идут вторичные сосуды из внутренних органов тела к наружным частям меридианов, которые после соединяются с Ян меридианами в области головы.

Показания: болезненное стеснение грудной клетки и боков, кашель, одышка.

Е 25. Положение: на уровне пупка, 2 цуня кнаружи.

Особенности: Мо-точка толстого кишечника. Важная точка, так как она является разветвлением Чудесного Сосуда Тшонг Мо.

Показания: болезни толстого кишечника и селезенки, вызванные жаром, все виды поносов, все хронические заболевания желудка и кишечника (рвота, расстройство желудка, вздутие, урчание в животе, дизентерия, боли в кишечнике, асцит, запоры),

гинекологические заболевания (нарушение менструаций, дисменорея, стерильность). При нарушениях менструаций укалывать вместе с точкой R 5, дизентерия с болями в животе с точкой Е 3; если не достигается улучшения, то дополнительно укалывается МС 6 и RP 6.

Е 28. Положение: наживете, 1 цунь под точкой Е 27.

Особенности: важная точка для регуляции воды в теле.

Показания: все отеки, тяжелая водянка, запоры.

Е 29. Положение: 1 цунь под точкой Е28.

Показания: заболевания мошонки (сокращение, воспаление), боли в половом члене, опущение матки, аменорея.

Е 30. Положение: 1 цунь под точкой Е 9.

Особенности: важная точка Чудесного Сосуда Тшонг Мо. При нарушении Тшонг Мо эта точка очень болезненная. Она позволяет рассеивать энергию в верхней части тела.

Показания: повышение энергии в верхней части тела (воспаление), метеоризмы с болями, боли полового члена, неспособность к эрекции, болезни мошонки, сильные почечные боли, кровяной понос (лечение этой точкой может привести к быстрому улучшению), расстройство пищеварения, отсутствие аппетита, сильное внезапное появление аппетита (вместе с точкой Е 36).

Е 31. Положение: в скарповском треугольнике, чуть ниже горизонтальной линии, через нижний край большого трохантера, вблизи внутреннего края м. 13 цунь выше надколенника.

Показания: онемение ног, ноги не сгибаются, чувство парализации в ногах.

Е 33. Положение: в ямке 3 цуня выше наружного верхнего края надколенника. Для нахождения точки нужно согнуть ногу в коленном суставе.

Показания: слабая и тупая, или колющая боль бедра и колена, больной не может согнуть и распрямить колено, боль в сердце и дрожание рук (вместе с точкой С 3), большая слабость в ногах (вместе с VB 31).

Е 34. Положение: 2 цуня над внешним верхним углом надколенника, в углублении.

Особенности: Цри-точка, укалывается при нарушении энергии желудка из-за затруднения циркуляции. Очень чувствительна при заболеваниях желудка.

Показания: боли в пояснице и ногах, воспаление почек, боли в теле, туловище, животе, напряжение мышц, гематурия (вместе С 7 и Т 4).

Е 35. Положение: на колене, в ямке, на наружном крае сухожилия надколенника.

Показания: боли в колене с нарушением чувствительности, паралич ног (вместе с Е 36).

Е 36. Положение: 3 цуня ниже надколенника, и ямке между гребнем большеберцовой кости и мышцей общего разгибателя пальцев ноги, там, где большеберцовая артерия выходит из глубины на поверхность.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «земля». Ее укалывают при ощущении болей от колена до икры, как будто нога сломана. Точка «для рассеивания Патогенной энергии среднего раздела тела». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: заболевания желудка, вздутие живота, боли желудка и сердца, невозможность глотания. При этом больной ощущает потерю связи между верхней и нижней частями тела.

При хронических заболеваниях, вызванных влажностью (ревматизм сосудов), «нужно нагреть иглы и уколоть Е 36». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«При полноте или пустоте, переполнении Инь или Ян всегда укалывают Е 36 или тонизируют или рассеивают». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Над точкой Е 36 энергия проходит в нижние части тела, над точкой Е 30 в верхние части тела».

«При Инь симптомах во внутренних органах тела - тонизируют Е 36». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«При расстройстве GI и Е укалывают точки мочевого пузыря и желудка. Если это не дает успеха, то добавляют Е 36. При нарушении Оэ энергии должны, как можно, быстрее, рассеивать Е36». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

При опухолях (отеки кожи) из-за нарушения энергии Ионг и Оэ (эти застаиваются при ослаблении Инь энергии в верхней части тела) и при действии Патогенной энергии достаточно уколоть Е 36. Благодаря этому может быстро наступить выздоровление. Если успеха не будет, то укалывают точки выше и ниже пупка; I 13, 12, 11...до 4.

При всех заболеваниях GI укалывают Е 36, тонизируя при пустоте и рассеивая при полноте.

Если у больного урчание в животе, увеличивается прилив тепла, то это признак проникновения Патогенной энергии в GI. В этом случае укалывается Е 36, I 6 и Е37.

При рвоте с желчью и колющими болями - признак заболевания желчного пузыря - расстраивается одновременно желудок, желчная секреция идет обратно. Из-за этого у больного

горький привкус во рту. В этом случае укалывается Е 36 и нижележащие точки. При болях внизу живота с анурией - признак заболевания мочевого пузыря. При увеличении вздутия живота в области желудка добавочно укалывают Е 36.

Обобщение: Е 36 очень важная точка, используемая при заболеваниях желудка, при всех вздутиях живота и болях в животе, при нарушениях пищеварения (отсутствие аппетита, понос), затрудненном мочеиспускании, при глазных заболеваниях, при всех заболеваниях нервной системы и артериальной гипертензии.

Е 37. Положение: 3 цуня вертикально под Е 36.

Особенности: Го-точка толстого кишечника, укалываемая при всех заболеваниях толстого кишечника.

Когда у больного урчание вживоте и чувство ослабления энергии в толстом кишечнике и если при этом еще затрудненное дыхание и больной не может долго находиться вне постели - признак проникновения Патогенной энергии в толстый кишечник. При этом должны укалывать I 6, Е 37 и Е 36.

Вместе с V 11, Е 39 образуют «море 12 меридианов».

Е 39. Положение: 6 цунь под Е 36.

Особенности: Го-точка тонкого кишечника. Если больной ощущает сильное чувство тепла в 4-м и 5-м пальцах руки - ослабление меридиана тонкого кишечника - укалывается Е 39.

При заболеваниях тонкого кишечника с болями в мошонке, которые распространяются в поясничную область и в позвоночник, а также при болях в области сердца и пупка, нужно укалывать точку I 6 и точки меридиана легких, рассеивая их, так как эти симптомы были вызваны полнотой энергии печени. Благодаря этому, энергия идет в нижние части тела. При этом укалывают Е 39 и Е 37 для распределения избытка энергии. Это есть метод выравнивания циркуляции энергии меридианов.

Он образует вместе с V 11 и Е 37 «море 12 меридианов».

Е 40. Положение: 8 цунь выше латеральной лодыжки, на наружной стороне голени, на уровне Е 37, латеральнее ее.

Особенности: Ло-точка меридиана, от которой идет поперечный Ло сосуд к точке Иунн RP /RP 3/.

Показания: мигрень, головокружение, кашель, астма, одышка; мокрота, вызванная ветром, стеснение в груди с затрудненным дыханием, состояние смущения, больной может плакать или смеяться.

Е 41. Положение: на голеностопном суставе, в углублении между сухожилиями мышц разгибателя пальцев и разгибателя большого пальца ноги.

Особенности: точка Кинг меридиана, соответствует элементу «Огонь». Огонь производит землю (селезенка - поджелудочная железа). Поэтому эта точка имеет важное значение при лечении болезней, вызванных ветром - влажностью (ревматизм: Земля - влажность). Тонизирующая точка.

Точка концентрации (костей) энергии желудка.

Показания: головная боль, головокружение, отечность лица, опухоль и боли в суставах ног, голени и колени, опухоль и боли в области голеностопного сустава - укалывается вместе с RP 5 и VB 40, отечность лица вместе с Е 44.

Е 42. Положение: на самом высоком месте стопы, 5 цунь проксимальнее точки Е 44, там, где прощупывается пульсация тыльной артерии стопы.

Особенности: Иунн-точка меридиана, к ней подходит Ло сосуд меридиана селезенки, соответствует элементу «Дерево».

Показания: отечность лица, вздутие живота, паралич ног, состояние смущения (спутанности сознания, бессвязность мыслей, замешательство).

Е 43. Положение: 2 цуня проксимально от точки Е 44, в ямке между 1 и 2 метатарзальными костями.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». При нарушении энергии меридиана она укалывается вместе с точкой Ионг /Е 44/.

Е 44. Положение: в углублении на складке между 2 и 3 пальцами ноги.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Вода», поэтому она действует против жары (воспаление, давление), при заболеваниях, вызванных влажностью и теплом (крапивница, опухоли).

Показания: зубная боль, носовое кровотечение, метеоризм, понос, оцепенение конечностей, боли в животе - вместе с Е 36, холодные конечности - укалывается вместе с VB 34, холодные руки вместе с GI 11, заболевания кишечника вместе с VB 41, урчание в животе, отечность лица вместе с GI 4.

Е 45. Положение: у наружного угла ногтя 2 пальца ноги.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». От нее идет маленький сосуд к Тинг-точке меридиана RP.

Металл производит Воду, Поэтому эта точка используется при заболеваниях, вызываемых теплом, которое поднимается к верхним частям тела. Она передает «тепло» нижним частям тела. Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана желудка.

Показания: бессонница, сонливость, общая отечность, холодные ноги, ощущение тепла в печени.

Меридиан селезенки — поджелудочной железы

RP (Тсоу Тае Инь)

Главный меридиан RP начинается у внутреннего угла ногтя большого пальца ноги в точке RP 1 и заканчивается в 6 межреберье в точке RP 21.

Максимальное время энергии. Энергия RP развивается между 7 и 9 часами в период максимальной энергии меридиана Е. Максимальная энергия отмечается между 9 и 11 часами.

Симптомы нарушения меридиана: заболевания желудка, боли в животе, понос, у больного не усваивается все, что он ест, сильная отрыжка, вызываемая стулом или поносом; чувство тяжести в теле, боли в корне языка, отечность, боли или чувство холода на внутренней поверхности коленного сустава.

Точки меридиана.

RP 1. Положение: на медиальном углу большого пальца ноги.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево» (ветер). Она принимает энергию желудка.
Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана селезенки.

Специфическая точка для «лечения противоположной стороны» при нарушении вторичного меридиана селезенки. Она является одной из точек для лечения обмороков с «мертвенной бледностью», если обморок был вызван источником энергии вторичных меридианов легких, селезенки, почек, сердца и желудка. Одновременно используют точки: RP 1, P 1, E 45, R 11. Она «корень Тае Инь». Точка концентрации или точка кости является I 12. Она является специальной точкой для Иглоукалывания. При нарушении энергии селезенки с Метеоризмом и бессонницей, а также при нарушении энергии желудка

Она вместе с точкой Е 45 используется для лечения заболеваний, вызванных Патогенным теплом и чувством тяжести в теле и теплом в кишечнике. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Она используется для лечения температуры, вызванной Патогенным теплом с другими потовыделительными точками: RP 2, P 9, P 10.

Ее укалывают при температуре, которая сопровождается одышкой и чувством стеснения в груди.

Она с точкой RP 2 является специфической точкой для лечения нарушения энергии желудка, которая вызывает боли в сердце и вздутие живота.

Показания: метеоризм, сильный понос, болезни детей.

RP 2. Положение: на медиальном крае стопы, в углублении дистально от метатарзофалангового сустава 1 пальца ноги.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь». Тонизирующая точка. С точкой RP 3 укалывается при заболевании селезенки. Принадлежит к потовыделительным точкам при лечении температуры вместе с RP 1. Вместе с RP 1 служит для лечения заболеваний сердца, возникших вследствие нарушения энергии желудка.

RP 3. Положение: на медиальной поверхности стопы, в углублении проксимальнее метатарзофалангового сустава большого пальца.

Особенности: Иу - Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «Земля» (влажность). Она принимает поперечный Ло сосуд из желудка. Показаниях паралич ног, заболевание желудка и селезенки с .метеоризмом, тошнота, поносы, поносы и запоры, чувство жара и тяжести в теле. Во всех этих случаях больной бледен (поэтому и название точки «Внешняя бледность»).

RP 4. Положение: на медальной поверхности стопы, в углублении 1 цунь проксимально от метатарзофалангового сустава большого пальца.

Особенности: Ло-точка меридиана, из которой выходят продольный и поперечный Ло сосуды. Ключевая точка Чудесного Сосуда Тшонг Мо. Специальная точка для лечения «противоположной стороны» при заболеваниях селезенки от Патогенного ветра.

«Больной печален, тяжело вздыхает, теряет аппетит, мерзнет и долгое время температурит. Если он начинает потеть, то его рвет, так как Патогенная энергия начинает ослабевать. В этом случае нужно укалывать RP 4».

Специальная точка для лечения заболеваний желудка с сильным поносом и болями в животе.

RP 5. Положение: на голеностопном суставе, 0,5 цуня перед и дистально от внутренней лодыжки.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл» (сухость).

Специальная точка для иглоукалывания при нарушении меридиана селезенки из-за Патогенного ветра со следующими симптомами: «Больной мерзнет с болями в животе, если поднимается температура, то появляется урчание в животе с потовыделением». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: метеоризм, урчание в животе, понос, отказ от приема пищи, все заболевания скелетной системы (ревматизм) и мускулатуры (напряжение и боли) в области меридиана селезенки.

Пиенн Хо пишет: «При болях, покраснении и отечности в верхней части ноги сначала пустить кровь в точке VB 40, после чего больному становится легче. Затем укалывают точки Е 41 и RP 5».

RP 6. Положение: 3 цуня над медиальной лодыжкой, в углублении на заднем крае большеберцовой кости (медиальная поверхность).

Особенности: точка скрещивания меридианов 3 Инь ноги.

Показания: чувство стеснения в груди, животе, скроталгия, отсутствие или нерегулярность менструаций, дизурия.

Эту точку нельзя укалывать беременным женщинам из-за концентрации энергии Инь в ней.

RP 8. Положение: 3 цуня ниже надколенника, на медиальной поверхности большеберцовой кости.

Особенности: Цри-точка при нарушении энергии меридиана селезенки из-за торможения ее циркуляции.

Показания: боли в бедре, крестце (пояснице) с ощущением тепла в верхней части тела и твердом затылке.

Примечание: при одинаковых симптомах, но при холодном теле укалывают Е 36 (Санн Ли).

RP 9. Положение: вплотную внизу коленного сустава в ямке между кондилус большеберцовой кости и задним краем медиальной поверхности большеберцовой кости.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

Исходная точка вторичного меридиана селезенки.

Показания: «Все заболевания, которые локализуются вверху и внизу и вызваны нарушением Инь энергии тела».

Замечание: если болезнь локализуется «вверху и снаружи», то укалывать VB 34.

Заболевания, вызванные Патогенным теплое с резкими болями в области пупка - укалывать вместе с Р 1. Чувство стеснения в груди, асцит или отеки, анурия, сперматорея.

RP 10. Положение: на медиальной поверхности бедра, 2 цуня проксимально от верхнего края коленной чашечки между сухожилиями портняжной и широкой мышцы бедра.

Особенности: специальная точка для укалывания при нерегулярных менструациях, метроррагиях, белых выделениях, внезапной температуре, вызванной ветром.

RP 14. Положение: 3,5 цуня кнаружи от передней средней линии, на высоте точки I 7.

Особенности: общая точка меридиана селезенки и Чудесного Сосуда Инь Оэ.

RP 15. Положение: 3,5 цуня кнаружи от передней средней линии на высоте пупка или точки I 8.

Особенности: общая точка меридиана селезенки и Чудесного Сосуда Инь Оэ.

RP 16. Положение: 3,5 цуня кнаружи от передней средней линии на высоте точки I 12 или 4 цуня выше пупка.

Особенности: общая точка меридиана селезенки и Чудесного Сосуда Инь Оэ. В этой точке Инь Оэ покидает меридиан селезенки, чтобы объединиться с меридианом печени в точке F 14.

RP 21. Положение: в углублении 6 межреберья, 6 цунь книзу от подмышечной ямки, 3 цуня ниже точки VB 21.

Особенности: очень важная точка. Она является «большой Ло-точкой» меридиана селезенки, из которой вытекают многочисленные разветвления в переднюю и боковую части грудой клетки и соединяются с продольными Ло сосудами всех главных меридианов. Эти разветвления «большого Ло» служат питанием для всех частей тела исходящей из желудка энергией тела.

«Если большой Ло находится в полноте, то появляются боли во всем теле. Его должны рассеивать. Если большой Ло находится в пустоте, то все суставы расслаблены. В этом случае должны тонизировать». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Большой Ло» укалывают особенно при болях в груди и ребрах, астме, одышке.

Меридиан сердца

C (Хеоу Хао Инь)

Главный меридиан сердца начинается в подмышечной впадине в точке C 1 и заканчивается на внутреннем углу ногтя мизинца в точке C 9. От этой точки идет соединительный сосуд к меридиану тонкого кишечника и образуется наружное соединение Инь - Ян (C+IG).

Максимальное время энергии. Энергия сердца начинает появляться между 9 и 11 часами, в это время энергия селезенки достигает своего максимума. Максимальная энергия сердца отмечается в пределах 11 - 13 часов.

Симптомы нарушения меридиана: боли в сердце, сухость в гортани, жажда, желтые склеры, боли в боку и в руке по ходу меридиана, боли и ощущение тепла на поверхности руки, ощущение тепла во всем теле, лихорадка.

Точки меридиана. Меридиан сердца имеет 9 двусторонних точек:,

C 1. Положение: в, глубине подмышечной впадины.

Показания: боли в ребрах, онемение и ощущение холода в руке и локте.

С 3. Положение: на радиальной стороне локтя, в углублении на конце локтевого сгиба, 0,5 цуня ульнарно от эпикондилус радиалис.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

Показания: боли в сердце, тошнота и рвота, онемение плеча и предплечья, зоб.

С 4. Положение: на передней поверхности предплечья, 1,5 цуня проксимально от сгиба лучезапястного сустава над локтевой артерией.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл» и укалывается по правилам применения Кинг-точек.

С 5. Положение: на внутренней стороне предплечья, 1 цунь проксимально от сгиба лучезапястного сустава над локтевой артерией.

Особенности: Ло-точка меридиана, от которой исходят продольный и поперечный Ло сосуды. Контрольная точка для глубокой ветви меридиана.

Показания: тахикардия, чувство страха и испуг, зубы как скованы, затрудненная речь.

С 6. Положение: на внутренней поверхности предплечья, 0,5 цуня проксимально от сгиба лучезапястного сустава над локтевой артерией.

Особенности: Цри-точка, ее укалывают при нарушении энергии сердца из-за затруднения ее циркуляции.

Показания: дрожь от испуга, страха с ночной потливостью.

С 7. Положение: на сгибе лучезапястного сустава, в углублении на медиальном крае гороховидной кости, над локтевой артерией.

Особенности: Иу - Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «Земля». Точка рассеивания меридиана сердца, а не самого сердца (органа). Мы напоминаем то, что само сердце не имеет Иу-точки. Если сердце слабеет, укалывают МС 7 Иу - Иунн-точку меридиана перикарда.

Специальная точка для иглоукалывания в случаях проникновения Патогенной энергии (Тепло) в меридиан сердца и вызывающий следующие симптомы: чувство беды для сердца, жажда, потребность в холодном питье, продолжительный озноб, кратковременная температура.

Она принадлежит к специальным точкам для лечения «обмороков с мертвенной бледностью», возникающих из-за нарушения вторичных меридианов легких, почек, сердца и желудка.

Показания: дрожь от страха с тахикардией, чувство беды для сердца, бессонница, забывчивость, чувство смущения, расстройства, замешательства.

С 8. Положение: на «ручной тарелочке» проксимально от метакарпофалангового сустава 5 пальца между 4 и5 пястными костями, на так называемой «линии головы». Она расположена на одном уровне с МС 8.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь».

Принадлежит к Ионг-точкам, которые используются для лечения болей в коленях из-за Патогенного ветра. Это касается также точек: IG 2, V 66, С 8, Р 2.

С 9. Положение: 0,1 цуня радиально от внутреннего угла ногтя мизинца.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево».

Тонизирующая точка. От этой точки идет сосуд к Тинг-точке главного меридиана тонкого кишечника IG 1.

Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана сердца. Специальная точка для лечения заболеваний из-за Патогенного ветра (интерметтирующая температура) с болями в руке вместе с IG 1 по терапевтическому правилу «лечение с противоположной стороны».

Показания: боли в сердце с меняющимся настроением (радость, злоба), заболевания с температурой, вызванные Патогенным ветром.

Меридиан тонкого кишечника

IG (Хеоу Тае Ян)

Наружная циркуляция главного меридиана начинается у внешнего угла ногтя 5 пальца в точке IG 1 и заканчивается перед ухом в точке IG 19. От точки IG 18 на щеке идет ответвление к меридиану мочевого пузыря, посредством чего образуется большая циркуляция энергии Тае Ян (IG+V). Максимальное время энергии.

Энергия тонкого кишечника развивается от 11 до 13 часов, в это время энергия сердца достигает своего максимума. Максимум .энергии тонкого кишечника лежит между 13 и 15 часами.

Симптомы нарушения меридиана: боли внизу живота, в плечах, переходяцая боль в пояснице, боли в заднем наружном надплечье и в руке.

Точки меридиана. Меридиан IG имеет 19 двусторонних точек:

IG 1. Положение: 0,1 цуня кнаружи от ульнарного угла ногтя 5 пальца.

Особенности: точка Тинг меридиана, соответствует элементу «Металл», принимает энергию от точки Тинг меридиана сердца С 9.

Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана IG.

Показания: головная боль, нарушение зрения (вуаль на зрачке), заболевание глотки (боли и затруднительное глотание при ангине), воспаление молочного канала (протока), острые заболевания, вызванные Патогенным ветром.

IG 2. Положение: на ульнарной стороне 5 пальца, дистальнее метакарпофалангового сустава в углублении.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

Принадлежит к Ионг-точкам для лечения заболеваний колена.

IG 3. Положение: на ульнарном крае тыльной поверхности кисти, проксимально от метакарпофалангового сустава 5 пальца, в углублении на переходе от белой к пигментированной коже.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Тонизирующая точка меридиана. Ключевая зона Чудесного Сосуда Тоу Мо.

«Если энергия IG находится в пустоте - нужно тонизировать на 5 пальце и игла должна находиться долго. Кроме того, укалывают Нао Ки».

Показания: малярия, онемение затылка, боли во всех пальцах, глухота, носовое кровотечение, воспаление глаз, эпилепсия (вместе с I 5 и С 7).

IG 4. Положение: на ульнарном краю тыла кисти дистальнее лучезапястного сустава между метакарпальной и гаматум костями.

Особенности: Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Она принимает энергию главного меридиана сердца через Ло сосуд от точки С 5.

Показания: головная боль, шум в ушах, желтуха, боли и ощущение тепла в суставах рук, в плече и предплечье, отсутствие потоотделения, слабость в суставах рук и неспособность что-то удержать.

IG 5. Положение: на ульнарном крае тыльной поверхности руки, в углублении дистальнее от шиловидного отростка локтевой кости в складке сгиба лучезапястного сустава.

Особенности: Точка Кинг меридиана, соответствует элементу «Огонь».

IG 6. Положение: на ульнарном крае дорсальной поверхности предплечья в углублении проксимально от шиловидного отростка локтевой кости.

Особенности: Цри-точка для лечения нарушения энергии меридиана IG вследствие затруднения циркуляции.

IG 7. Положение: 5 цунь проксимальнее от лучезапястного сустава на локтевом крае тыльной поверхности руки.

Особенности: Ло-точка меридиана, от нее отходят продольный и поперечный Ло сосуды. Последний проходит до точки С 7. Контрольная, точка глубоко протекающего раздела меридиана. Мо-точка желудка: «Если живот внезапно пучит, то нужно уколоть вторичный сосуд IG, Мо-точку желудка /IG 7/ и Шу-точку почек /V 23/...».

Показания: ригидность затылка (тортиколис), опухоль гайморовой полости, светочувствительность, онемение локтя.

IG 8. Положение: в ямке на ульнарно-дорсальной стороне локтя в локтевой канавке, 0,5 цуня ульнарно от олекраноя.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Земля». Седативная точка меридиана.

Показания: глухота, опухоль горла, зубная боль, онемение локтя и руки, боли внизу живота.

IG 10. Положение: в углублении на задней стороне плечелопаточного сустава.

Особенности: принадлежит одновременно Чудесному Сосуду Ян Оэ и Ян Кео. Показания: боли и опухоль в плече, лопатке, шее.

IG 11. Положение: под серединой лопаточной ости в лопаточной ямке.

Показания: боли в плече ив спине, при этом локоть и рука не могут подняться, опухоль щек и гайморовой полости.

IG 12. Положение: сверху ости лопатки, в углублении на вертикали с точкой IG 11.

Особенности: точка соединения меридиана тонкого кишечника, толстого кишечника, тройного обогревателя и желчного пузыря. Укалывается при заболевании плеча, вызванного ветром.

IG 14. Положение: 3 цуня латеральнее от задней средней линии, на уровне точки Т 13.

Показания: онемение шеи, ощущение холода и боли в плече и в спине.

IG 16. Положение: перед грудинно-ключично-сосцевидной мышцей, 2 цуня под ухом на высоте точки I 13, внизу угла нижней челюсти.

Особенности: принадлежит к малым «Окнам Неба».

IG 17. Положение: 0,5 цуня выше точки IG 16 у заднего края нижней челюсти.

Особенности: она принимает вторичный сосуд главного меридиана VB. Принадлежит к малым «Окнам Неба». Принадлежит к точкам для «пяти видов укалывания».

«Если Ян энергия волнообразно поднимается в верхние части тела, то она приводит к стеснению в груди и тяжелому дыханию - укалывать точку IG 17. Если Ян энергия поднимается так быстро вверх, что больной не может разговаривать, то укалывают точку I 23, чтобы распределить энергию меридиана P. Этот вид укалывания называют «Выколачивать пыль».

IG 18. Положение: в углублении под нижним краем скуловой кости.

Особенности:, посылает вторичный сосуд к точке V 1. Этот вторичный сосуд объединяет Тае Ян руки (IG) с Тае Ян ноги (V) в области лица. Принимает вторичный сосуд от тройного обогревателя.

Показания: лицевые параличи, отеки нижних век (мешки под глазами), зубная боль.

IG 19. Положение: в углублении впереди козелка уха.

Особенности: посылает вторичные сосуды в главные меридианы TR и VB. Ее укалывают при шуме в ушах и глухоте.

Меридиан мочевого пузыря

V (Тсоу Тае Ян)

Главный меридиан V начинается у внутреннего угла глаза в точке V 1, и кончается у внешнего угла ногтя 5 пальца ноги в точке V67. Оттуда идет сосуд к меридиану почек, что образует наружное соединение Инь - Ян(V+R).

Максимальное время энергии. Энергия мочевого пузыря развивается между 13 и 15 часами, в это время энергия тонкого кишечника развивает свое активное действие. Энергия V достигает своего максимума между 15 и 17 часами.

Симптомы нарушения меридиана: затрудненное и частое мочеиспускание, заболевания, вызванные холодом, заболевания глаз, носовое кровотечение, головные боли, боли вдоль циркуляции меридиана.

Точки меридиана. Главный меридиан V имеет 67 двусторонних точек.

V 1. Положение: в углублении у внутреннего угла глаза.

Особенности: принимает энергию у главного меридиана IG, Е и Чудесного Сосуда Тоу Ме, кроме того, Чудесного Сосуда Ян Кео и Инь Кео. «Точка V 1 является местом обмена между Инь и Ян

тела». «Если V 1 находится при полноте Ян, то глаза широко раскрыты, если находится при полноте Инь, то глаза остаются закрытыми». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: покраснение, отечность и болезненность глаз со слезотечением, вызванное Патогенным ветром; ночная слепота, белый налет на конъюнктиве.

V 2. Положение: в углублении на носовом конце бровей (носовой конец лобного изгиба).

Особенности: «Если чихают, то нужно тонизировать точку V 2 потому, что энергия мочевого пузыря и сердца, находясь в равновесии, устремляется в носовые полости». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Другие авторы при этом добавляют точку V 3. Су Вэнь замечает: «Если лечится больной, болезнь которого вызвана Патогенным ветром, то должно его спросить, где у него боль и сразу же уколоть. Если он жалуется также и на головную боль, то укалывают точку V 2 вместе с точками T 23, 20, VB 5». Пиенн Хо пишет: «При фронтальном синусите укалывают точки V 2 и E 8».

Показания: глазные боли, помутнение конъюнктивы, головная боль и фронтальный синусит.

V 3. Положение: на лбу, на месте роста волос, 0,5 цуня латеральнее от средней линии, на уровне точки T 24, 3 цуня выше точки V 2.

Особенности: «Некоторые авторы рекомендуют при чихании». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

V 4. Положение: на лбу, на месте роста волос, 1,5 цуня латеральнее средней линии, на уровне точки T 34 и V 3.

V 5. Положение: 0,5 цуня над точкой V 4, 1,5 цуня латеральнее средней линии головы, на уровне T 23.

Особенность: она принадлежит к точкам, которые употребляются для лечения мигрени с ощущением тяжести в голове; при этом укалывается она при мигрени, которая вызвана нарушением циркуляции энергии, а не проникновением Патогенной энергии, сочетание с другими точками: V 6, 7, 8, 9.

V 7. Положение: на уровне точки T 20, 1,5 цуня от средней линии головы.

Особенности: смотрите точку V 5.

Показания: мигрень, головокружение, заложенный нос, носовое кровотечение.

V 10, Положение: на шее, в углублении на уровне T 15, латеральнее средней линии головы на 0,7 цуня.

Особенности: принадлежит к особо важным точкам, так как она владеет «всеобщей энергией». Другими точками являются: I 17 и

E 9. «При мигрени, вызванной нарушением циркуляции энергии, с нарастающими болями в затылке, которые идут по позвоночнику к области почек нужно укалывать V 10, а затем выравнивать энергию мочевого пузыря». Важная точка, которой можно вылечить слезотечение и насморк. «Сердце является господином 5 органов и 6 полых органов. У глаз находится соединительная точка Чудесного Сосуда Инь Кео и Ян Кео. По этому пути поднимается энергия тела вверх. Рот и нос являются воротами энергии. Если у человека забота или горе, то заболевает сердце и из-за этого 5 органов и 6 полых органов, Чудесные Сосуды Ян Кео и Инь Кео. Это вызывает слезы и в таких случаях рассеивают точку V 10. Если слез нет, то необходимо точку, тонизировать». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Для понятия терапевтического действия нужно знать циркуляцию энергии глаз. «При головных болях, вызванных нарушением циркуляции энергии Оэ и Ионг энергии (Ионг энергия течет в Инь вместо Ян, Оэ энергия, течет в Ян вместо Инь), нужно укалывать точки V 10 и 11. При отсутствии успеха, укалывают точки V 66 и 65».

Показания: головокружение, боли в головном мозгу, нарушение зрения, слепота, онемение затылка.

V 11. Положение: 2 цуня латеральнее от средней задней линии, на уровне точки T 13.

Особенности: эта точка принимает сосуды главного меридиана IG и TR, а так же Чудесного Сосуда Тоу Мо. Специальная точка для рассеивания общей Ян энергии тела. Она принадлежит к точкам рассеивания 5 органов. Важнейшая точка в психиатрии, особенно при психических заболеваниях, связанных с неподвижностью (ригидностью) конечностей. «Если психическое заболевание проявляется в заболевании мышц, то больной очень вялый и у него мышцы напряжены. В этом случае укалывают V 11. Если у больного, кроме того, сильная рвота со слюновыделением, что указывает на снижение энергии в нижних частях тела, то болезнь, не ясна». Совместно сточкой V 10 ее применяют при лечении зоба.

Принадлежит к точкам 4-го вида акупунктуры: «Если одновременно находятся Ян в полноте и Инь в пустоте, это приводит к отсутствию потообразования; губы, язык и горло сохнут, у больного нет аппетита. В этом случае укалывают точки: TR 16, V 11, 29. Эти три точки рассеивают тепло и снижают температуру. Тонизируют меридианы R и RP для вызова потоотделения...» Эти 4 вида акупунктуры называются «Снимать одежду».

Показания: температура, вызванная Патогенным ветром, без потовыделения, ощущение жара во всем теле, головная боль.

V 12. Положение: 1,5 цуня латеральнее задней средней линии, на высоте углубления ниже вершины остистого отростка Th-2.

Особенности: принимает вторичный сосуд Чудесного Сосуда Тоу Мо.

Принадлежит к точкам, которые применяются для рассеивания Патогенного тепла в грудной клетке. Другими точками являются: E 27, P 1, E 12.

Пиенн Хо пишет: «Если поры кожи недостаточно закрыты, то Патогенный ветер проникает в V 12 и вызывает насморк со светлыми выделениями - тонизировать V 12 «Ворота ветра».

Показания: кашель, заложенный нос, ощущение жары, беспокойство, головная боль.

V 13. Положение: 1,5 цуня латеральнее средней задней линии, на уровне T 12.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии легких.

Принадлежит к точкам рассеивания Ян энергии 5 органов. Другие точки: V 11, V 15, V 17, V 18, V 23, V 20.

«При нарушении энергии с метеоризмом, урчанием в животе, стеснением в груди и затруднением дыхания укалывают точки P 1 и P 2. Если нажать пальцами на эти точки и на V 13, то больной ощущает, что энергия снова движется вверх. Нажимают еще сильнее и больной чувствует облегчение». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Она используется для Шу Мо лечения заболеваний легких. Как Шу-точка легких укалывается вместе с P 1, как Мо-точкой легких.

Показания: кашель, насморк, туберкулез, стеснение в груди, одышка.

V 14. Положение: 1,5 цуня кнаружи со средней задней линии, на уровне углубления внизу вершины остистого отростка Th-4.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии меридиана MC.

Показания: околосердечные боли, боли в сердце, кашель с мокротой, рвота, тревога.

V 15. Положение: 1,5 цуня латеральнее задней средней линии, на уровне T 11.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии сердца.

Принадлежит к точкам рассеивания Ян энергии 5 органов.

«Едва ли имеется другая точка, которая укалывалась бы с такой осторожностью, как V 15, так как если болит сердце, то смерть

наступает в течение 24 часов. Болезнь начинается с тошноты и рвоты». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Используется для лечения Шу Мо заболеваний сердца. V 15 как Шу-точка сердца укалывается вместе с I 14 - Мо-точкой сердца.

Показания: сердечный кашель, рвота с кровью, испуг, бессонница, ночная сперматорея, забывчивость, эпилепсия.

V16. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне углубления ниже вершины остистого отростка Th-6.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии Чудесного Сосуда Тоу Мо.

V 17. Положение: 1,5 цуня латеральнее от средней дорсальной линии, на уровне Т 9.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии пищевода и диафрагмы.

«Над точкой V 17 лежит точка V 15, соответствующая крови (сердцу), под ней лежит точка V 18, которая «хранит кровь». Поэтому V 17 проходная точка крови». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: судороги (спазмы), спазматический кашель, вызываемый спазмами пищевода или диафрагмы; боли в сердце, чувство сдавления горла, рвота от всего, что больной принимал, все виды кровотечения.

V 18. Положение: 1,5 цуня латерально от задней средней линии, на уровне Т 8.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии печени. Принадлежит к точкам рассеивания Ян энергии 5 органов. «Если уколоть ее ошибочно, то заболевает печень. Больной может умереть на 5 день при непрекращающейся зевоте». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: кашель, вызывающий резкие боли (печеночный кашель), нарушение зрения, испуг заболевания половых органов, состояние спутанности (сознания), бессвязность мыслей.

V 19. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной остистого отростка Th-10.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии желчного пузыря.

«Горький вкус во рту - признак расстройства желчного пузыря. Печень выполняет функцию капитана, но находится под командованием желчного пузыря. Меридиан печени идет вверх к шее (горлу). Если энергия желчного пузыря ослабевает, то она поднимается по телу и вызывает горький вкус. В этом случае укалывают точки: Шу меридиана VB 19. Мо-точку VB /VB 23/ и Го-

точку VB /VB 34/. Если уколоть точку V 19 ошибочно, то больной умирает в течение полутора дней». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Используется для Шу Мо лечения при заболеваниях желчного пузыря. Шу-точку VB укалывают вместе с точками VB 23 и 24, как и точки Мо VB.

Показания: стеснение в животе (вздутый и отекший живот), боли по бокам грудной клетки, горький привкус, желтуха, незначительная температура, туберкулез (при пустоте энергии), головная боль.

V 20. Положение: 1,5 цуня латеральнее средней задней линии, на уровне T 6.

Особенности: специальная точка для рассеивания Ян энергии селезенки-поджелудочной железы. Принадлежит к точкам рассеивания 5 органов. «Если ошибочно уколоть V 20, то заболевает селезенка. Начинается непрекращающееся глотание, и смерть наступает в течение 10 дней». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Используется для Шу Мо лечения заболеваний селезенки. Как Шу-точку, ее укалывают вместе с точкой F 13 - Мо-точкой селезенки.

Показания: метеоризм, стеснение в груди, урчание в животе, дизентерия, отеки, асцит, желтуха:

V 21. Положение: на 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной остистого отростка Th-12.

Особенности: эта точка принимает сосуд, подходящий прямо от желудка.

«При поносах из-за слабости почек укалывают Шу-точку желудка, Оэ Иу и Шу-точку почек /V 23/». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Она используется для Шу Мо лечения заболеваний желудка. Как Шу-точку желудка укалывают вместе с точной IG7 - Мо-точкой желудка.

Показания: расширение желудка и боли в желудке, метеоризм, боли в животе, рвота и тошнота, дизентерия, чувство стеснения в грудной клетке.

V 22. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной остистого отростка I.

Особенности: она принимает сосуд, который подходит непосредственно от тройного обогревателя. Специальная точка для рассеивания Ян энергии TR. Применяется для Шу Мо лечения при заболеваниях, TR как Шу-точка и укалывается вместе с точкой I 5,1 как Мо-точкой TR.

Показания: все застои в органах и полых органах, вызвавшие стеснение в груди, отеки, асцит, поносы и боли в поясничной области.

V 23. Положение: 1,5 цуня латерально от задней; средней линии, на уровне точки Т 4.

Особенности: она принимает сосуд, который подходит непосредственно от почек.

Специальная точка для рассеивания Ян энергии почек. «Если живот вдруг сильно опухает (отечный), то вызвано это полнотою желудка - уколоть 5 раз Мо-точку желудка и Шу-точку почек V 23 круглой острой иглой». «При поносе (пустоте) необходимо укалывать точку Шу точек V23 5 раз и чаще и глубже; затем точку Шу желудка V 21 глубже и глубже, не вытаскивая иглы, чтобы этим тонизировать». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Принадлежит к точкам рассеивания Ян энергии 5 органов. Она используется для Шу Мо лечения заболеваний почек. Как Шу-точка укалывается вместе с Мо-точкой почек - VB 25.

Показания: боли в поясничной области, сперматорея, преждевременная эякуляция, импотенция, туберкулез (из-за пустоты энергии), гематурия, альбуминурия, нерегулярные менструации, утренний понос, отеки.

V 24. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линий, на уровне углубления, что внизу вершины остистого отростка Л-3.

Особенности: она принимает сосуд, идущий от точки I 6 Чудесного Сосуда Иен Мо.

V 25. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне точки Т 3.

Особенности: она принимает сосуд, который приходит непосредственно из толстого Кишечника.

Используется для Шу Мо лечения заболеваний толстого кишечника. Как Шу-точку GI укалывают вместе с Мо-точкой GI /E 25/.

Показания: метеоризм, боли в животе, запор, понос, анурия, боли в пояснице.

V 26. Положение: 1,5 цуня кнаружи от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной остистого отростка Л-5.

Особенности: она принимает сосуд от точки 1 4 Чудесного Сосуда Иен Мо.

V 27. Положение: 1,5 цуня латерально от задней средней линии, на уровне углубления под остистым отростком С 1.

Особенности: она принимает сосуд, который подходит непосредственно из IG.

Специальная точка для рассеивания Ян энергии тонкого кишечника.

Используется для Шу Мо лечения заболеваний тонкого кишечника. Как Шу-точка IG укалывается вместе с Мо-точкой IG /I 4/.

Показания: жидкий стул, гематурия, сперматорея, грыжа хроническая, мочи мало и красная, дизурия, боли и метеоризм в нижней части живота, головная боль с сухим ртом и большой жаждой.

V 28. Положение: 1,5 цуня латеральнее от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной остистого отростка С 2.

Особенности: она принимает сосуд непосредственно от мочевого пузыря.

Специальная точка для рассеивания Ян энергии мочевого пузыря.

Применяется для Шу Мо лечения при заболеваниях мочевого пузыря. Как Шу-точка V укалывают вместе с точкой Мо мочевого пузыря I 3.

Показания: хроническая грыжа, дизурия, анурия, боли в животе с поносом, запоры.

V 30. Положение: 1,5 цуня латерально от задней средней линии, на уровне углубления под вершиной Остистого отростка С4. Особенности: «Белая зона», в Китае и Вьетнаме означает «белая река» (лейкорея, бели): Важная, точка в гинекологии.

V 31. Положение: в первом крестцовом отверстии. Особенности: она принимает сосуд от главного меридиана желчного пузыря.

Принадлежит к точкам, которые расположены в крестцовых отверстиях. «Патогенный ветер, одна из причин заболеваний. Если у больного боли в области почек, которые мешают ему вращаться и доходят до области половых органов, то нужно укалывать точки: V 31, 32, 33, 34 с обеих сторон. Кроме того, нужно укалывать болезненные точки». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

V 38. Положение: под и латеральнее от точки **V 37**, 1 цунь выше точки V 39.

Особенности: «Если имеет место заболевание Чудесного Сосуда Ян Кео, то область почек отечна и очень болезненная. Боли подобны удару молотка. В этом случае укалывают точки Ян Кео, лежащие около внешней лодыжки: V 59, V 61, V 62». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

V 39. Положение: на горизонтали, проходящий через середину подколенной ямки, в ямке 1,2 цуня кнаружи от точки V 40.

Особенности: принадлежит к Го-точкам полых органов, лежащих на ногах. К этим точкам принадлежат:

E 36 - Го-точка желудка;

E 37 - Го-точка толстого кишечника;

E 39 - Го-точка тонкого кишечника;

V 39 - Го-точка тройного обогревателя;

VB 34 - Го-точка желчного пузыря.

«Эта точка владеет нижним обогревателем. Если он в пустоте, то наступает недержание мочи, при полноте наступает анурия. В первом случае ее нужно тонизировать, во. втором - рассеивать».

V 40. Положение: в середине подколенной ямки. Особенности: Го-точка мочевого пузыря, соответствует элементу «Земля». Исходная точка вторичного меридиана V и R. «Если Патогенный ветер проникает в меридиан мочевого пузыря, то больной жалуется на боль в области почек и тяжесть в голове. Сначала его знобит в области спины, затем резко повышается температура. Если больной, несмотря на потовыделение, не получил облегчение, то укалывают точку V 40 и позволяют ей кровоточить». Она принадлежит к точкам рассеивания Патогенной жары во всем теле. К этим точкам принадлежат: P 2, GI 15, P 11, V 40.

Из следующей цитаты мы узнаем о показаниях этой точки: «Если Патогенный ветер проникает в почки (орган), то у больного повышается температура, которая имеет волнообразный характер, появляются боли в области почек и позвоночника, затрудненный стул, нарушение зрения, мерзнут части тела. Укалывают точки V 40, R 3, R 4».

«При всех заболеваниях, вызванных Патогенным ветром, основательно лечат три раза. После первого сеанса уменьшается сила Патогенной энергии, после второго - улучшается самочувствие больного, после третьего - больной вылечивается. Если это не получается, то укалывают точку соединения обоих меридианов на шее, внизу у основания языка I 23 и позволяют ей кровоточить. Если после этого больной не излечивается, то укалывают точку V 40 и позволяют ей кровоточить. Если после этого нет улучшения, то укалывают 5 точек органов на спине и рядом лежащие точки с обеих сторон».

«Если лечат болезнь, вызванную Патогенным ветром, то укалывают место, на котором возникла боль; если болезнь начинается с головной боли, онемения ног (неспособность двигаться), то укалывают точки на голове и в области наружной лодыжки. Если болезнь с болями почек и в позвоночнике, то

укалывают V 40 и позволяют ей кровоточить». «Весной V 40 не позволяют кровоточить». «Если болезнь вызвана Патогенным теплом, морозом и сменяющейся температурой, то укалывается Нап Гои («Дворец холода», эта точка в современной акупунктуре не употребляется), который расположен рядом с коленом. Если хотят уколоть точку V 40, то больного просят занять удобное положение, так как при этом легче найти точку. Чтобы уколоть точку R 1, просят больного нагнуться, так как при этом положении облегчается укалывание точки, находящейся на подошве». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

При заболеваниях мочевого пузыря низ живота отечен и болезнен. При надавливании на эту область вызывается бесплодный позыв на мочеиспускание. Больной жалуется на ощущение тепла в плече и мизинцах стопы, в области наружной лодыжки. В этих случаях укалывают V 40.

Показания: боли в пояснице, боли в грудной клетке, колики, онемение и боли в колене, экзема.

V 41. Положение: 3 цуня кнаружи от задней средней линии, 1,5 цуня латеральнее от точки V 12.

Особенности: она принимает сосуд, исходящий от тонкого кишечника.

V 42. Положение: 1,5 цуня латеральнее от точки V 13.

Особенности: принадлежит к точкам для лечения заболеваний, вызванных Патогенным ветром, симптомы которых проявляются как днем, так и ночью.

«Если при этих заболеваниях пульс полный, переменный и частый, то укалывают Шу-точки спины и 5 латерально от них лежащих точек иглой средней длины. При полноте тела больного можно позволить этим точкам кровоточить».

5 точек, лежащих латерально от точек Шу спины: V 42(37), V 44(39), V 47(42), V 49(44), V 52(47).

V 43. Положение: 1,5 цуня латеральнее точки V14.

Показания: туберкулез, сперматорея, пустота желудка и селезенки, кашель, астма, кашель с кровью, рвота с кровью.

V 45. Положение: 1,5 цуня латеральнее точки V 16.

Особенности: «Если сильный (резкий) ветер подует на человека, то это может привести к внезапному потоотделению. С целью лечения применяют Као (мокса) на V45. Если больной жалуется на боли в области нижних ребер, иррадиирующие в низ живота, то нужно укалывать точку V 45». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

V 47. Положение: 1,5 цуня латеральнее точки V 18. «При всех болях в сердце, обусловленных не заболеванием в сердце, нужно

долгое время массировать точку V 47, затем уколоть и снова массировать. Все боли должны сразу же исчезнуть. Если они не прошли, то массируют и укалывают точки, лежащие выше и ниже точки V 47. Больной уверенно вылечивается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

V 52. Положение: 1,5 цуня латеральнее точки V 23.

Особенности: смотрите V 13.

Показания: импотенция, сперматорея, заболевания половых органов.

V 53. Положение: 1,5 цуня латеральнее от точки V 28.

Особенности: применяется для лечения заболеваний тонкого кишечника. Она находится во взаимоотношениях с сердцем.

V 56. Положение: на вертикали, проходящей через середину подколенной ямки и середину икры ног, на середине расстояния между V 55 и V 57.

Особенности: имеются четыре области тела, в которых в основном разветвляются меридианы: грудная клетка, живот, голова и икры ног. Нужно точно укалывать места, на которых сосредоточивается энергия. Если застой находится в области головы, то укалывают точки, расположенные на голове; если застой сосредоточивается в грудной клетке, то укалывают точки на передней поверхности груди или точки, расположенные на спине; при сосредоточении энергии в животе укалывают Шу-точки, лежащие на спине, и точки, лежащие справа и слева от пупка; на икрах ног укалывают точки: V 56, 57, 58. Для этого используют маленькие иглы (№7), перед укалыванием точки нужно помассировать.

V 57. Положение: на вертикали, проходящей через середину подколенной ямки, на 8 цунь ниже точки V 40.

Особенности: те же, что у V 56.

Показания: мышечные судороги, геморрой, запор.

V 58. Положение: 7 цунь выше наружной лодыжки, на вертикали, проходящей через точку V 60.

Особенности: Ло-точка меридиана, от нее выходят продольный и поперечный Ло сосуды. Поперечный Ло сосуд идет к Иу-Иунн-точке главного меридиана почек R 3.

Показания: головные боли, мерцающий свет в глазах, светочувствительность, распухший нос, носовое кровотечение, болезни суставов, вызванные Патогенным ветром, спутанность сознания.

V 59. Положение: 3 цуня выше наружной лодыжки.

Особенности: точка соединения с Чудесного Сосуда Ян Кео. При болях в почках вследствие заболевания Чудесного Сосуда Ян

Кео (боль как при ударе молотком, отечность), укалывают точки Ян Кео на ноге: V 59, 61, 62.

V 60. Положение: в углублении между наружной лодыжкой и ахиллесовым сухожилием.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь». «Если Патогенная энергия захватывает почки (орган), то у больного появляются боли в костях из-за слабости Инь. Так как эта слабость зависит от Инь - боли локализуются не на поверхности. При пальпации трудно найти болезненные точки. Живот вздутый, боль доходит до почек, запор; шея, плечи и спина болезненные; больной жалуется на головокружение. При этой картине заболевания укалывают V 60». «При нарушении энергии почек появляются колющие боли в области сердца, иррадиирующие в спину, иногда со спазмами (боли как колотье сзади сердца) и так, что больной не может прямо стоять. В этом случае сначала укалывают точки V 64 и 60. Если после удаления иголок облегчение не наступает, то укалывают точки R 2 и 3».

«Пустота энергии тела в верхних частях вызывает шум в ушах и головокружение, в средних частях тела: вздутие живота и запор, в нижних частях тела - параличи. Во всех случаях тонизируют V 60 и иглы держат долго». «При болях в области почек (как прокалывают) укалывают точки V 60, 64, 65». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: головная боль, ригидный затылок, судороги и боль в области бедра, головокружение и шум в ушах, задержка плаценты, эпилепсия, судороги.

V 61. Положение: несколько книзу от V 60, в углублении на наружной стороне пяточной кости.

Особенности: точка соединения с Чудесного Сосуда Ян Кео. Она укалывается при люмбаго, обусловленной нарушением Ян Кео.

Су Вэнь в главе 41: «При болях в области поясницы, которые не позволяют нагибаться вперед и назад, укалывать точки V 61 и 62». Он же в главе 63 пишет: «Если Патогенная энергия локализуется в Чудесном Сосуде Ян Кео (боли в глазах, которые сначала появляются во внутренних углах глаз), то укалывают точки V 61 и 62. Если болит справа, то сначала укалывают слева и наоборот; в течение одного часа больной излечивается».

V 62. Положение: в углублении 0,5 цуня дистальнее от наружной лодыжки, на переходе «белой» и «красной» кожи (то есть на переходе кожи тыла стопы к подошве).

Особенности: ключевая точка Чудесного Сосуда Ян Кео.

Показания: боли в поясничной области (См. V 59 и V 61), боли в глазах, обусловленные ослаблением Чудесного Сосуда Ян Кео (см. V 61).

V 63. Положение: дистальнее V 62, в углублении над пяточно-кубовидным суставом.

Особенности: Цри-точка, которая укалывается при нарушении энергии мочевого пузыря при блокировании циркуляции ее. Начальная точка Чудесного Сосуда Ян Кео. «При атаке на Чудесный Сосуд Ян Кео больной ощущает внезапное болезненное опухание в поясничной области. Укалывают V 63 и точку соединения этого Чудесного Сосуда с меридианом VB /VB35/».

V 64. Положение: на латеральном крае стопы, проксимальнее бугристости 5 метатарзальной кости, в углублении на переходе от «белой» к «красной» коже.

Особенности: Иунн-точка меридиана соответствует элементу «Дерево». Су Вэнь в главе 41: «При заболевании от Патогенного ветра больной температурит и его знобит. Если пульс маленький, полный и частый, то ставят Као на точку Р 3 и укалывают V 64».

Показания: боли в почках, как будто область почек проламывают, боли в сердце, обусловленные нарушением энергии почек; мигрень, онемение тела, носовое кровотечение, конъюнктивит, эпилепсия, страх.

V 65. Положение: на латеральном крае стопы, проксимально от 5 метатарзо-фалангового сустава, в углублении на переходе кожи с тыла стопы на подошву.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Тормозная точка меридиана.

Акупунктурная точка при лечении болей в пояснице с ощущением, как будто область почек проламывают.

V 66. Положение: на латеральном крае стопы, в углублении дистальнее от 5 метатарзо-фалангового сустава.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

V 67. Положение: на наружном углу 5 пальца ноги.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». Тонизирующая точка меридиана. Начальная точка сухожильно-мышечного меридиана мочевого пузыря. «Патогенная энергия находится во вторичном (особом) меридиане V, больной ощущает боли в шее и голове. При этом укалывают V 67. Если боль на правой стороне, то укалывают слева, и наоборот. Больной вылечивается через полчаса».

Показания: головные боли, боли в глазах, опухший нос, трудные роды.

Меридиан почек

R (Тсоу Хао Инь)

Наружное течение. Начинается на подошве в точке R 1 и заканчивается внизу ключицы в точке R 27. Напоминаем о том, что внутренний ход этого меридиана ведет к органу почек и полому органу (мочевой пузырь), образуя тем самым внутреннее соединение Инь - Ян (R+V). Циркуляция этого меридиана в области живота проходит глубоко; обычно относим мы ее к Чудесному Сосуду Тшонг Мо.

Максимальная энергия. В период максимального времени мочевого пузыря (15 - 17 часов) начинает развиваться энергия почек, которая достигает своего максимума между 17 и 19 часами.

Симптомы нарушения меридиана: кашель с кровью, астма, сухой язык, воспаление и боли в глотке, боли в области почек, отеки, запор, понос, боли в области позвоночника, на внутренней поверхности бедра, параличи, ощущение тепла на подошве.

Точки меридиана.

R 1. Положение: в середине подошвы, на вершине угла, образованного соединением мышц большого пальца и остальных пальцев.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствующая элементу «Дерево». Точка рассеивания меридиана. Она принимает сосуд от меридиана мочевого пузыря, точки V 67. Начальная точка сухожильно-мышечного меридиана почек. «При болях в области почек с затруднением дыхания и ощущением тепла внутри тела укалывают точки R 1 и R 4. Обе они Кинг-гочки». «Если больной заболевает из-за Патогенной жары и жалуется вследствие этого на холод (озноб), сменяемый жарой, температурой, то укалывают точки V 40 и R 1». «Если Патогенная энергия атакует почки, то больной жалуется на боли в спине и вздутый живот, боли в почках и запоры; болят шея, плечи и спина, у больного головокружение. В этом случае укалывают R 1 и V 60». «При заболевании, вызванном Патогенным теплом, у больного, кроме температуры, появляется сильная боль в пупке - укалывать точки R 1, RP 9 и I 23».

«Болезни, вызванные Патогенным теплом, могут обусловливать как у мужчин, так и у женщин твердый живот, так что в нем собирается сочившаяся кровь. При этом появляется резкая боль в области почек и позвоночника с ощущением, будто бы позвоночник вывихнут. Больной не хочет ни есть, ни пить. При этой картине заболевания укалывают R1 и позволяют ее застоявшимся капиллярам кровоточить». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: боли в темени, из-за Патогенного ветра судороги у детей, жажда (горло, язык сухие), вздутый живот с ощущением, что там что-то шевелится, задержка мочи, дизурия, эпилепсия.

R 2. Положение: перед внутренней лодыжкой, в углублении 1 цунь проксимальнее от точки RP 4.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствующая элементу «Огонь». Исходная точка Чудесного Сосуда Инь Кео. Принадлежит к Ионг-точкам Тае Ян (IG+V) и Хао Инь (R 4+ C), применяется для лечения болей в коленях: IG 2, V 66, C 8, R *2*. «Если воля (сердце регулирует душу, легкие - энергию, печень - кровь, селезенка - подкожную ткань, почки - волю) находится в полноте, то живот вздувает и это приводит к поносу; если воля в пустоте, то мерзнут конечности. В первом случае должны рассеять R2, во втором случае - тонизировать R 7».

«При нарушении энергии почек могут появиться боли в области сердца, иррадиирующие в спину, и могут наступить судороги. При этом сначала укалывают точки V 64 и 60. Если больной после удаления игл не почувствует облегчения, то дополнительно укалывают Ионг- и Иу-точки R /R 2 и R 3/». Смотрите R 8 в отношении лечения люмбаго, вызванного через атаку на Чудесный Сосуд Инь Кео. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: судороги у детей, нерегулярные менструации, белые, выделения, сперматорея.

R 3. Положение: 0,5 цуня сзади внутренней лодыжки, в углублении сверху пяточной кости: там можно прощупать пульсацию заднеберцовой артерии.

Особенности: Иу Иунн-точка меридиана, соответствующая элементу «Дерево». Принимает поперечный Ло сосуд главного меридиана мочевого пузыря.

Смотрите R 2 в отношении лечения болей в области сердца при нарушении энергии почек.

Смотрите V 40 в отношении лечения заболевания почек из-за Патогенного ветра.

Смотрите V 64 по отношению лечения заболеваний, вызванных Патогенным ветром, с малым, полным и быстрым пульсом.

«Если меридиан почек ослабевает, то возникают боли в области почек и позвоночника до шеи. При этом укалывают R 3. Весной не нужно разрешать кровоточить. Если точка долго кровоточит, то больной плохо выздоравливает».

«Энергия трех Инь и трех Ян имеет свой источник в ноге - в точке R3, над задней большеберцовой артерией. При укалывании этой точки нужно обращать внимание на состояние полноты или

пустоты. Рассеивание при пустоте усложняет болезнь. Если пульс полный и частый (признак полноты), то рассеивают; если пульс неполный и медленный (признак пустоты), то тонизируют». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Смотрите R2 в отношении лечения болей в сердце при нарушении энергии почек.

«При заболевании легких вследствие энергетических связей между легкими и почками укалывают Ионг-точку легких /Р 10/ и Иу-точку почек /R 3/». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: нарушение менструального цикла, импотенция, малярия, туберкулез (из-за пустоты энергии), дегенерационные болезни, кашель, астма.

R 4. Положение: 0,5 цуня дистально R 3, внизу и сзади внутренней лодыжки.

Особенности: Ло-точка меридиана, от которой отходят оба Ло сосуда. Поперечный Ло сосуд идет к Иунн-точке главного меридиана мочевого пузыря -V 64.

«Если меридиан почек атакуется Патогенным ветром, то появляется сильная рвота, высокая температура с небольшим ознобом. Больной желает лежать в темноте. Эта болезнь трудно излечивается. Нужно укалывать Ло-точку меридиана R /R 4/».

Смотрите V 40 в отношении лечения болезней почек, вызванных Патогенным ветром.

Смотрите R 1 по отношению лечения люмбаго с ощущением тепла внутри тела и тяжелого дыхания.

Показания: уретрит, запоры, кашель, астма, сонливость днем с потребностью лежать.

R 5. Положение: дорсально от внутренней лодыжки, 1 цунь ниже точки R 3.

Особенности: Цри-точка для лечения нарушения энергии меридиана вследствие блокирования энергии.

R 6. Положение: 0,4 цуня ниже внутренней лодыжки.

Особенности: соединительная точка с Чудесного Сосуда Инь Кео.

Показания: нарушение менструального цикла, опущение матки, боли и воспаление яичек, спутанность сознания, эпилепсия с ночными припадками, бессонница, нарушение зрения.

R 7. Положение: 2 цуня проксимально от внутренней лодыжки, в углублении 1 цуня кзади от края большеберцовой кости.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». Тонизирующая точка меридиана.

Смотрите R 2: при пустоте (почек) с ледяным холодом конечностей - тонизировать точку R 7.

Показания: понос, нарушение равновесия энергии тела, отеки и опухоли, вздутый живот, заболевания, вызванные Патогенным холодом (без потовыделения).

R 8. Положение: 2 цуня проксимально от внутренней лодыжки, на горизонтали через R 7, 1 цунь дистальнее точки RP 6.

Особенности: точка соединения с Чудесного Сосуда Инь Кео. «Если поражается Чудесный Сосуд Инь Кео, то у больного появляются боли в поясничной области, которые отдают в шею и грудь. В тяжелых случаях онемение языка, потеря возможности разговаривать и нарушается зрение. Кроме того, больной ощущает, что позвоночник разламывается. В этом случае укалываются: R 8 и R 2». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

R 9. Положение: 5 цуней выше внутренней лодыжки, 2 цуня выше точки RP 6 и 1,5 цуня позади ее.

Особенности: исходная точка Чудесного Сосуда Инь Оэ. «Если поражается Чудесный Сосуд Инь Оэ, то у больного появляются в области поясницы жгучие и мучительные боли. В тяжелых случаях больной стонет и пугается, у него печальный и ужасный вид. В таком случае укалывают точку R 9».

«При болях в поясничной области с ощущением тепла внутри тела и с астмой укалывают точку R 9 и V 40 с кровотечением».

R 10. Положение: на медиальном конце подколенной складки, в углублении между сухожилиями полуперепончатой мышцы сверху и медиальной головки полусухожильной мышцы снизу.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». Исходная точка особого меридиана почек, который соединяется в точке V 40 с особым меридианом мочевого пузыря и этим самым образуют первую пару особого меридиана.

Показания: импотенция, все заболевания мужских половых органов, боли и отечность пениса и мошонки, простатит, орхит, уретрит, гидроцеле; хронические выделения у женщин, нарушение мочеиспускания.

R 11. Положение: на верхнем крае лобковой кости, 0,5 цуня латеральнее от передней средней длины.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Тшонг Мо. Принадлежит к точкам, которые используются для рассеивания Патогенного ветра в конечностях (в тяжелых случаях заболевания). Другие точки: R 2, GI15, R 11,V 40.

R 16. Положение: 0,5 цуня от передней средней линии, на уровне пупка.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Тшонг Мо.

Показания: вздутый живот с сильной болью в животе, болезни половых органов, вызванные Патогенным холодом, хронические запоры с твердым и сухим стулом.

R 21. Положение: 0,5 цуня латеральнее от передней средней линии, по вертикали соответствуют соответственным точкам передней средней линии. Особенности: соединительные точки с Чудесным Сосудом Тшонг Мо.

R 22. Положение: на груди, 2 цуня латеральнее от передней средней линии, на высоте I 16, в углублении в 5 межреберном промежутке.

Особенности: принимает вторичный сосуд от Чудесного Сосуда Тшонг Мо.

R 23,26. Положение: 2 цуня латеральнее от передней средней линии, на высоте соответственных точек Иен Мо и в соответственных межреберных промежутках.

Особенности: принимают вторичные сосуды от Чудесного Сосуда Тшонг Мо.

R 27. Положение: 2 цуня латеральнее от передней средней линии, на уровне I 21, в углублении под ключицей.

Особенности: принимает вторичный сосуд от Чудесного Сосуда Тшонг Мо. Посылает сосуд к точке I 23 на шее.

Показания: кашель, астма, боли в области грудной клетки.

Меридиан «Господин Сердца»

МС (Хоу Тсиуе Инь)

Наружная циркуляция. Главный меридиан МС начинается латеральнее от грудной железы в 4 межреберном промежутке в точке МС 1 и заканчивается у внешнего угла ногтя среднего пальца в точке МС 9. От этой точки идет сосуд к главному меридиану тройного обогревателя и соединяется с ним, чтобы образовать наружное соединение Инь - Ян (MC+TR).

Максимальное время энергии. Энергия МС начинается с 17 часов, нарастая постепенно до 19 часов. Энергия почек в это время находится на высоте. Энергия МС достигает своего максимума между 19 и 21 часами.

Симптомы нарушения меридиана: головная боль, сердцебиение, страх, состояние рассеянности, заболевания в области подмышечной ямки, онемение затылка, ощущение тепла на поверхности руки.

Точки меридиана.

МС 1. Положение: в 4 межреберном промежутке, 1 цунь кнаружи от соска, 3 цуня ниже подмышечной ямки.

Особенности: принимает вторичные сосуды меридианов печени и желчного пузыря. Принадлежит к точкам «Окна неба». Исходная точка меридиана МС, которая идет к точке VB 22, расположенной 3 цуня ниже подмышечной ямки, проникает в грудную клетку и достигает тройного обогревателя.

Показания: боли в грудной клетке и в боках, печаль и страх, воспаление в области плеча.

МС 2. Положение: на передневнутренней стороне плеча, 2 цуня ниже подмышечной складки. Для нахождения точки нужно поднять руки вверх.

МС 3. Положение: в середине складки локтевого сгиба, в углублении ульнарно от сухожилия двуглавой мышцы.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

Показания: боли в сердце, страх, печаль, лихорадка, боли в плече и в локтевом суставе.

МС 4. Положение: на волярной стороне предплечья, 5 цунь проксимальнее складки лучезапястного сустава, где расположена точка МС 7 и 7 цунь дистальнее от сгиба локтевого сустава, где располагается точка МС 3.

Особенности: Ци-точка меридиана; она укалывается при нарушении энергии меридиана, возникающем при блокировании циркуляции энергии.

МС 5. Положение: на волярной стороне предплечья, 3 цуня проксимальнее от точки МС 7.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». «Если образуется абсцесс на плече, то сначала укалываются 5 раз точки меридиана VB, если это не приносит облегчения, то укалывают 3 раза точку МС 5 и три раза точку Р 5».

Показания: заболевания из-за Патогенного тепла, ощущение беды на сердце, страх, спутанность сознания, хроническая малярия.

МС 6. Положение: на волярной стороне предплечья, 2 цуня проксимальнее от точки МС 7.

Особенности: Ло-точка меридиана, из которой выходят Ло сосуды. Поперечный Ло сосуд соединяется с точкой Иунн главного меридиана TR. Исходная точка Чудесного Сосуда Инь Оэ. «Если Патогенная энергия ослабляет человека, задерживаясь в меридианах; то это можно узнать по Ло-точкам: МС 6, TR 5, С 5, Р 7, IG 7, С 16....

Показания: боли и неприятные ощущения в области сердца, чувство стеснения в грудной клетке, затрудненное глотание, понос и рвота.

МС 7. Положение: в середине складки сгиба лучезапястного сустава, в углублении между сухожилиями.

Особенности: Иу - Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «Земля». Точка рассеивания меридиана. Принимает Ло сосуд от меридиана тройного обогревателя. «При заболевании сердца укалывают Иу-точки сердца и «Господина Сердца» С 7, МС 7».

Показания: испуг, страх, постоянное неприятное ощущение в области сердца, рвота с кровью, боли в грудной клетке и в боках, все заболевания желудка.

МС 8. Положение: на ладонной поверхности руки, в середине поперечно проходящей «линии головы».

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь». Используется вместе с точкой Иу для лечения перикарда.

МС 9. Положение: на ульнарном углу ногтя среднего пальца.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Тонизирующая точка меридиана. От этой точки идет сосуд к Тинг-точке меридиана тройного обогревателя (TR 1). Специальная точка для лечения особого меридиана тройного обогревателя и «Господина Сердца». «Если больной глохнет из-за нарушения энергии тела, то укалывают точки в области ушей, при шумев ушах - точку, которая располагается над артерией перед ухом и, кроме того, точки МС 9 и F 1 с противоположной стороны». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Смотрите TR 3 в отношении лечения температуры.

Показания: боли и неприятные ощущения в области сердца, чувство стеснения в области сердца, горячее тело, острые заболевания, вызванные Патогенным ветром.

Меридиан тройного обогревателя

TR (Хеоу Хао Ян)

Главный меридиан тройного обогревателя начинается на ульнарном углу ногтя безымянного пальца в точке TR 1 и заканчивается на наружном конце бровей в точке TR 23. От этой точки к наружному углу глаза идут два сосуда, которые соединяются с главным меридианом желчного пузыря и образуют большую поверхностную циркуляцию энергии Хао Ян (TR+ +VB).

Максимальная энергия. Энергия тройного обогревателя начинается между 19 и 21 часами, в это время энергия меридиана

МС достигает своего максимума и достигает своего максимума в период между 21 - 23 часами.

Симптомы нарушения меридиана: нарушение пищеварения, метеоризм, отеки, паллакурия, скудная моча, глухота, шум в ушах, воспаление горла и боли в горле, воспалительные опухоли щек, боли в области циркуляции меридиана.

Точки меридиана. Меридиан тройного обогревателя имеет 23 парных точки.

TR 1. Положение: на ульнарном углу ногтя безымянного пальца.

Особенности: точка Тинг меридиана, соответствует элементу «Металл». Принимает сосуд главного меридиана МС, который выходит из точки МС 9. Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана TR.

Специальная точка для лечения особого меридиана тройного обогревателя. «Температура, которая была вызвана избытком Ян или Инь, приводит к нарушению в органах или в полых органах. При этом укалываются Тинг-точки, расположенные на пальцах: Р 11, МС 9, С 9,GI 1,IG 1, TR 1». При ангине (болезнь из-за Патогенного тепла) с твердым языком, дискомфортом в области сердца при боли на внутренней стороне плеча, когда больной не может поднять его к голове, - укалывать TR 1». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: головная боль, белый налет на конъюнктиве, ангины, болезни, вызванные Патогенным ветром.

TR 2. Положение: на тыльной стороне руки, в углублении между 4 и 5 метакарпальными костями на уровне метакарпально-фаланговых суставов.

Особенности: Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Вода».

TR 3. Положение: 1 цунь проксимальнее от точки TR 2, в углублении проксимально от 4 метакарпально-фалангового сустава.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Тонизирующая точка меридиана.

Показания: головная боль, ангина, шум в ушах, глухота.

TR 4. Положение: на задней поверхности лучезапястного сустава, ульнарно от середины задней складки лучезапястного сустава, в углублении вблизи шиловидного отростка локтевой кости.

Особенности: Пунн-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Принимает Ло сосуд от меридиана МС. Укалывается при жажде и тупых болях в лучезапястном суставе.

TR 5. Положение: на дорсальной стороне предплечья, между локтевой и лучевой костями, точно напротив точки МС 6, лежащей на волярной поверхности, 2 цуня проксимальнее от точки TR 4.

Особенности: Ло-точка меридиана, из которой выходят Ло сосуды. Поперечный Ло сосуд идет к Иунн-точке меридиана МС /МС 7/. Ключевая точка Чудесного Сосуда Ян Оэ. «Патогенная энергия, воздействуя на человека, накапливается в меридианах, блокируя последние. Это узнается по следующим Ло-точкам: МС6, TR 5, Р-7, IG7; GI6». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: головная боль, боли в грудной клетке и в ребрах, температура, шум в ушах, глухота.

TR 6. Положение: на дорсальной стороне предплечья, между лучевой и локтевой костями, в углублении 3 цуня проксимально задней складки лучезапястного сустава, 1 цунь проксимальнее от точки TR 5.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь».

Показания: острый грипп, боли в грудной клетке и ребрах, температура, тошнота, рвота.

TR 7. Положение: на одинаковом уровне с точкой TR 6, в углублении 1 цунь ульнарно от точки TR 6.

Особенности: Цри-точка меридиана. Укалывается при блокировании энергии в меридиане тройного обогревателя.

TR 8. Положение: на тыльной стороне предплечья, между лучевой и локтевой костями, в углублении 1 цунь проксимальнее от точки TR 7.

Особенности: принадлежит к «запрещенным точкам», так как она энергетически связывает 3 Ян руки.

TR 10. Положение: на дорсальной стороне плеча, в углублении 1 цунь проксимальнее от олекранон. Ищут точку при согнутом локте.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Земля».

Показания: мигрень, боль у наружного угла глаза, глухота, зоб, боли в руке и локтевом суставе.

TR 13. Положение: на тыльной поверхности плеча, в углублении 3 цуня ниже плечевого отростка (акромиона).

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

TR 15. Положение: на спине, 4 цуня латеральнее от задней средней линии, на уровне точки Т 13, 1 цунь латеральнее от точки IG14. Три точки: Т 13, IG 14 и TR 15 находятся на одной линии.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

TR 16. Положение: на наружной стороне шеи, 1 цунь под точкой VB 20, ниже VB 11, позади IG 17, перед V 10.

Особенности: точка «Окно неба». «Укалывают точку при прогрессирующей глухоте и потере зрения». Смотрите V 11 в отношении лечения полноты Ян или пустоты Инь по правилу, которое называют «Снимать одежду». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

TR 17. Положение: сзади мочки уха в углублении перед вершиной сосцевидной кости.

Особенности: точка соединения с меридианом VB.

Показания: шум в ушах, глухота, немота, опухоль щек.

TR 20. Положение: на теменной кости над верхним краем ушной раковины. «Точка TR 20 есть точка Кинг, через которую энергия тройного обогревателя идет в меридиан VB. При заболевании верхней челюсти укалывают эту точку и точки, лежащие между носом и ухом». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

TR 23. Положение в углублении на латеральном конце брови.

Особенности: посылает сосуд к точке VB 1.

Показания: мигрень, головная боль, покраснение и боли в глазах, нарушение зрения.

Меридиан желчного пузыря

VB (Тсоу Хао Ян)

Внешняя циркуляция. Главный меридиан желчного пузыря начинается у наружного угла глаза в точке VB 1 и заканчивается у наружного угла ногтя 4 пальца ноги в точке VB 44. От этой точки идет сосуд, который соединяется с главным меридианом печени и образует наружное соединение Инь - Ян (VB+F).

Максимальная энергия. Энергия VB возрастает между 21 и 23 часами, во время достижения максимальной энергии меридиана TR. Максимальная энергия VB между 23 и 1 часом.

Симптомы нарушения меридиана: горький вкус во рту, мерцание в глазах (светобоязнь), болезни, вызванные холодом; головная боль, боли скул, боли на наружном углу глаза, опухание и боли в области плеча, боли бедра, боли в грудной клетке, ребрах, на наружной стороне плеча и предплечья, ощущение тепла на наружном крае стопы.

Точки меридиана. Меридиан желчного пузыря имеет 44 парные точки:

VB 1. Положение: 0,5 цуня латеральнее наружного угла глаза, на наружном конце века глаза; для нахождения нужно закрыть глаза.

Особенности: принимает 2 сосуда. Один идет от меридиана TR, второй - от главного меридиана IG.

Показания: головные боли во время сна, покраснение, воспаление и боли глаз, нарушение зрения.

VB 2. Положение: в углублении перед основанием мочки уха. Нужно открыть рот для нахождения точки.

Особенности: укалывается прежде всего при шуме в ушах, глухоте, зубной боли.

VB 3. Положение: в углублении у верхнего края скуловой кости, перед ухом. Для нахождения точки нужно открыть рот.

Особенности: она принимает как сосуд главного меридиана TR, так и Ян Минг (GI+E). «Энергия желудка идет к легким, потом к шее, далее следует к сонной артерии, подходит к глазам, проникает через них в мозг, вступает в точку VB 3, после чего идет к нижней челюсти и проникает в точку E 9». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Если у больного зрительная острая галлюцинация и он кричит по незначительному поводу, то это симптом пустоты энергии. В этом случае укалывают меридиан GI и P. Добавляют еще точки на голове, энергия к которым идет от меридиана RP, поднимается к шее и нижней челюсти и соединяется в точке VB 3 с меридианом E». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

VB 4. Положение: на верхнем крае височной кости, чуть выше угла, который образуется краем волос у начала фронтопариетального шва.

Особенности: принимает сосуд от меридиана тройного обогревателя и Ян Минг (GI+E).

VB 5. Положение: в области волос, на середине височной кости, 0,5 цуня ниже уровня точки VB 4.

Особенности: принимает сосуды от меридиана тройного обогревателя и Ян Минг (GI+E). «Энергия E идет к носу и лицу. Через точку VB 5 она идет до лица и глаз. Поэтому эта точка укалывается при всех болезнях глаз, тонизируя при пустоте и седируя при полноте меридиана VB». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

VB 7. Положение: над ухом, 0,5 цуня над границей волос. Особенности: принимает сосуд от Тае Ян (IG+V).

VB 8. Положение: сзади точки VB 7 (8), над TR 20.

Особенности: принимает сосуд Тае Ян (IG+V).

VB9. Положение: сзади уха, 1 цунь сзади границы волос.

Особенности: принимает сосуд Тае Ян (IG+V).

VB 10. Положение: 1 цунь под VB 9.

Особенности: принимает сосуд от Тае Ян (IG+V) и от TR.

VB 11. Положение: в углублении, 0,1 цуня под VB10 и на нижнем крае сосцевидного отростка.

Особенности: принимает сосуд от Тае Ян (IG+V).

VB12. Положение: на темени, над самой высшей точкой ушной раковины.

Особенности: принимает сосуд от меридиана TR и Тае Ян(IG+V).

VB 13. Положение: в области границы волос, 1,5 цуня кнаружи от точки V 4, 3 цуня латеральнее от средней линии головы, на уровне точки Т 24.

Особенности: соединительная точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

VB 14. Положение: 1 цунь выше середины брови, вертикально над зрачком.

Особенности: точка соединения с Чудесным Сосудом Ян Оэ, с Ян Минг (GI+E) и TR.

Показания: лобные головные боли, нарушение зрения.

VB 15. Положение: 3,5 цуня латеральнее от средней линии головы, на уровне Т 23.

Особенности: соединительная точка с TR, Чудесным Сосудом Ян Оэ и Тае Ян(IG+V).

VB 16. Положение: 1,5 цуня дорсально от VB15, 3,5 цуня латеральнее от средней линии головы. Особенности: соединительная точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ. Показания: ощущение дрожи в теле, головокружение, боли в глазах, завуалированная видимость.

VB 17. Положение: 1,5 цуня дорсально от точки VB 16.

Особенности: соединительная точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

VB 18. Положение: 0,5 цуня дорсально от точки VB 17.

Особенности: соединительная точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ,

VB 19. Положение: 0,5 цуня дорсально от точки VB 18.

Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

VB 20. Положение: за ухом, под точкой VB 19, в углублении в области волос головы, у заднего края сосцевидного отростка.

Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ. «Если болезнь, вызванная Патогенным ветром, начинается с головной боли, то укалывают точки VB 20 и Т 16. Если при этом начинается потовыделение, то больной излечивается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: односторонняя головная боль, невралгия во всем теле, тортиколис, апоплексия, вызванная Патогенным ветром; онемение языка, нарушение зрения.

VB 21. Положение: на плечевом поясе, 1,5 цуня выше точки Е 12. Если руку поднять до горизонтали, согнуть в локтевом суставе и

положить на трапециевидную мышцу, то точка V 21 будет находиться в углублении под верхушкой среднего пальца.

Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ. Она принимает сосуд от меридианов TR и E.

Показания: боли в области макушки, апоплексия, вызванная Патогенным ветром, онемение языка, мастит.

VB 22. Положение: 3 цуня ниже подмышечной ямки, в большой ямке 4 межреберья.

Особенности: соединительная точка трех сухожильно-мышечных меридианов Инь руки. Пиенн Хо писал: «Если плечо очень болит или больной чувствует, что энергия его грудной клетки ослабевает (проявляется это тупой болью с онемением и препятствием движению), то необходимо рассеять точку VB 22. При этом может быть обморок из-за внезапного исчезновения Оэ энергии; в этом случае необходимо тонизировать Го-точку желудка - E 36. Благодаря этому восстанавливается Оэ энергия».

VB 23. Положение: 3 цуня ниже подмышечной ямки в 4 межреберье, 1 цунь вентральнее от точки VB 22. Особо чувствительная к давлению точка.

Особенности: Мо-точка меридиана, принимает сосуд меридиана мочевого пузыря. «Кайзер Хоанг Ти предлагает Ки Па при горьком вкусе во рту укалывать Го-точку VB /VB 34/. Ки Па отвечает: «Печень выполняет функцию офицера. Но она стоит под командованием желчного пузыря». Шея (горло) посланник печени и стоит поэтому в связи с желчным пузырем. Если V приказы VB не выполняются, то VB слабеет (пустеет), энергия устремляется в верхние части тела и это вызывает горький вкус во рту.

Лечение проводится укалыванием Шу- и Мо-точек VB». Мо-точкой VB является VB 23, а Шу-точкой - V 19.

VB 24. Положение: 1 цунь дистальнее точки F 14, 2,5 цуня латеральные от вентральной линии (средней) на уровне точки I 14 - Мо-точки сердца.

Особенности: принимает сосуд меридиана селезенки. Общая точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ.

Показания: рвота, тошнота, желтуха, чувство беды и страха, боли в боках и ребрах.

VB 25. Положение: 8,5 цуня латерально от вентральной средней линии, 0,5 цуня выше пупка у свободного конца 12 ребра.

Особенности: Мо-точка почек.

Показания: боли в поясничной области, температура и озноб, метеоризм с коричневой мочой, боли в бедре.

VB 26. Положение: 8,5 цуня латерально от передней средней линии, на уровне пупка над подвздошным гребнем.

Особенности: Чудесный Сосуд Тае Мо играет большую роль при объяснении различных типов параличей и заболеваний урогенитальной системы: нарушение легких, различных параличей в области эпидермиса; нарушение сердца, «параличи» ног вследствие атонии; нарушение печени, «параличи» мышц вследствие дегидратации и оцепенения; нарушение селезенки - поджелудочной железы с нарушением чувствительности в подкоже; нарушение почек, «параличи» костей (суставов) из-за деформации.

Показания: нерегулярные менструации, белые и кровяные выделения, боли в низу живота при гинекологических заболеваниях.

VB 27. Положение: 3 цуня ниже точки VB 26 у края гребня подвздошной кости на внешней поверхности ее. Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Тае Мо.

VB 28. Положение: на вертикали через точку F 13, 5,3 цуня дистальнее от нее.

Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Тае Мо.

VB 29. Положение: 3 цуня ниже VB28, 3 цуня перед VB 30 и 1 цунь выше VB30. Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Ян Кео.

VB 30. Положение: определяют эту точку так: больной ложится на бок, нижнюю ногу вытягивают, верхнюю - подтягивают. Точка расположена на ягодице в впадине сзади бедренного сустава.

Особенности: принимает сосуд от меридиана мочевого пузыря. Начальная точка особого меридиана желчного пузыря. Посылает сосуд в область половых органов на уровне лобковой кости, благодаря чему на уровне 1 - 2 происходит соединение с меридианом печени. «При болях в поясничной области, которые отдают в низ живота и в бока и делают невозможным согнуть спину вперед - укалывают точку VB 30 и рассчитывают число укалываний по количеству дней, прошедших с новолуния или полнолуния. Больной излечивается сразу после акупунктуры.

Если боли справа, то укалывают слева и наоборот». «Если Патогенная биоклиматическая энергия проникает в особый меридиан желчного пузыря, то возникает боль в бедренном суставе с невозможностью поднять ногу вверх. Укалывают точку VB 30 толстой иглой, имеющей форму пера. Если Патогенная энергия была в виде холода, то игла оставляется на длительное время. Число укалываний определяют по фазам луны. При жалобе на боль в бедренном суставе из-за нарушения циркуляции энергии (застой энергии или очень быстрый поток) укалывают VB 30». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: болезни, вызванные ветром-холодом, ревматизм из-за повышенной влажности, боли в поясничной области, гемиплегия.

VB 31. Положение: у стоящего человека с опущенными руками вдоль наружной поверхности бедра эта точка будет у верхушки среднего пальца.

Показания: онемение ноги, тупая боль в ноге, слабость в колене и бедре.

VB 34. Положение: на фибулярной стороне колена, 2 цуня дистальнее надколенника непосредственно у переднего края головки малоберцовой кости, на одинаковом уровне с точкой RP 9. Го-точка меридиана, соответствует элемент «Земля». «При болях в поясничной области из-за ослабления меридиана VB больной ощущает укол иглой. При этом он не может согнуться вперед и назад, вращать головой по сторонам. В этом случае укалывают VB 34». «Кайзер Хоанг Ти предлагает Ки Па укалывать Го-точку VB при горьком вкусе во рту, но Ки Па рекомендует ему использовать лечение Шу Мо». «Точка VB 34 важная точка. Она владеет холодом и теплом (Инь и Ян).

Любая энергия организма имеет свою задачу, но энергия желчного пузыря имеет решающее значение, так как она владеет развивающейся энергией». «Если болезнь находится в верхней и наружной областях тела, то укалывают точку VB 34, так как Патогенная энергия стремится проникнуть во внутренние части тела. Должно ее перехватить, прежде чем она уйдет». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

О болезнях в верхних и внутренних частях тела смотрите RP 9.

«Если желчный пузырь ослабевает из-за Патогенной биоклиматической энергии, то больной часто стонет, у него горький вкус во рту и кислая рвота (застоявшийся желудочный сок). Он полон испуга, будто его посадят в тюрьму. В его горле собирается слизь, у него мокрота, иногда температура. В таком случае укалывают VB 34». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: гемиплегия, тупая и колющая боль в плече и коленях, боль в боках, отекшее лицо.

VB 35. Положение: 7 цунь проксимально от наружной лодыжки.

Особенности: общая точка с Чудесным Сосудом Ян Оэ. «При болях в поясничной области из-за ослабления Чудесного Сосуда Ян Оэ больной указывает на отечную опухоль в этой области... Точка VB 35 укалывается в этих случаях». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

VB 36. Положение: на одном уровне с точкой VB 35, 1 цунь сзади от нее.

Особенности: Цри-точка меридиана. Она укалывается при нарушении энергии желчного пузыря вследствие блокирования энергии.

VB 37. Положение: 5 цунь проксимальнее от наружной лодыжки.

Особенности: Ло-точка меридиана. От нее идут Ло сосуды. Поперечный Ло сосуд идет к точке F 3 - Иу - Иунн-точке меридиана печени. «При эпилепсии из-за полноты общей энергии нужно уколоть 5 раз Ян (IG+V), 1 раз меридиан, протекающий около меридиана С, 1 раз меридиан Е,3 раза точку VB 37». «При колющих болях в ноге, которые не дают больному долго стоять прямо - укалывать точку VB 37». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: боли в глазах, боли в боках, паралич ног.

VB 38. Положение: 4 цуня проксимальнее наружной лодыжки, на середине расстояния между точками VB 37 и 39.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь». Точка рассеивания меридиана.

VB 39. Положение: 3 цуня проксимальнее от наружной лодыжки.

Особенности: «При болях, вызванных Патогенным ветром, с резкой болью в ногах, не уменьшающейся после массажа (признак того, что Патогенный ветер проник в костный мозг) укалывают VB 39 вплоть до кости. После этого оставляют точку кровоточить и больной излечивается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: насморк, ринит, боли в шее, генерализованные боли в суставах, апоплексия из-за Патогенного ветра, паралич конечностей, ощущение будто голова в огне при холодных ногах.

VB 40. Положение: в углублении вплотную вперед и книзу от наружной лодыжки.

Особенности: Иунн-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Проникает поперечный Ло сосуд меридиана печени.

Показания: белая мембрана на конъюнктиве, опухоль в подмышечной ямке, боли в боках, в колене, тупая и колющая боль в ноге.

VB 41. Положение: между 4 и 5 метатарзальными костями, 1,5 цуня проксимальнее от точки VB 43.

Особенности: Иу-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Ключевая точка Чудесного Сосуда Тае Мо. «Если Патогенный ветер проник в меридиан VB, то больной чувствует усталость, холод (озноб), жару (температуру) не очень сильную. Больной не хочет посещений, так как у него в это время сильно

бьется сердце и он этого боится. У этих больных укалывают Иу-точку меридиана». «Нарушение энергии из-за торможения циркуляции называют «противоположный поток энергии». Она может вызывать нарушение как в областях пяти органов и шести полых органов, так и в различных других частях тела. В верхних и нижних конечностях она приводит к охлаждению, в области головы - к обмороку. При нарушениях в голове укалывают V 10 и 11. При отсутствии эффекта укалывают Ионг- и Иу-точки меридиана. При болезнях конечностей заставляют сначала кровоточить застоявшиеся капилляры и укалывают Ионг- и Иу-точки меридиана Е и VB». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это касается следующих точек: V 66, 65; Е 44, F 43; VB 43,41.

VB 43. Положение: в углу между 4 и 5 пальцами ноги.

Особенности: тонизирующая точка меридиана. Ионг-точка меридиана соответствует элементу «Вода». Она укалывается при охлаждении конечностей, если это охлаждение было вызвано нарушением энергии в смысле «противоположный поток энергии».

Показания: шум в ушах, глухота, мерцание в глазах, светобоязнь, боли в боках, болезни, вызванные Патогенным теплом, отсутствие пота.

VB 44. Положение: у наружного угла ногтя 4 пальца ноги.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана желчного пузыря. Специальная точка для лечения нарушения особого меридиана VB. Нарушение энергии (застой энергии или «противоположный поток энергии») может вызвать нарушение слуха. Если больной глохнет, то нужно укалывать точки в области уха и Тинг-точки Хао Ян (TR+VB) - TR 1 и VB 44. Если у больного шум в ушах, то необходимо укалывать соединительный сосуд, лежащий перед ухом (VB 3), и точки Тинг Тсиуе Инь (МС+F) - МС 9 и F 1.

Показания: мигрень из-за нарушения VB, глухота, шум в ушах, боли в боках, наклонность к мечтам, грезам, ощущение тепла, печаль, отсутствие потовыделения.

Меридиан печени

F (Тсоу Тсиуе Инь)

Наружная циркуляция. Главный меридиан печени начинается на внешнем углу ногтя большого пальца в точке F 1 и заканчивается в 8 межреберье в точке F 14.

Сосуд живота этого меридиана находится в прямом отношении с половыми органами и Иен Мо. Энергия печени подходит к точке F 14 по поверхности. Поэтому эта точка носит

название Мо («источник») . В этой главе дается циркуляция меридиана печени лишь только для схематического обозначения положения точек.

Меридиан печени проникает в орган (печень) и в полый орган (желчный пузырь) и образует с ними внутреннее соединение Инь - Ян (F+VB).

Максимальное время энергии. Энергия печени развивается между 23 и 1 часом. В это время энергия желчного пузыря достигает своего максимума. Максимум энергии печени лежит между 1 и 3 часами.

Симптомы нарушения меридиана: люмбалгия, мешающая нагибаться вперед и назад; стеснение в грудной клетке, рвота и понос; нарушение мочеиспускания; все заболевания мужских половых органов (мошонки, яичек, простаты и пениса); все заболевания женских половых органов (яичников, матки).

Точки меридиана. Меридиан печени имеет 14 двусторонних точек:

F 1. Положение: на наружном углу ногтя большого пальца ноги.

Особенности: Тинг-точка меридиана, соответствует элементу «Дерево». Исходная точка сухожильно-мышечного меридиана печени. Специальная точка для «лечения противоположной стороны» при болезнях особого меридиана печени. «При заболеваниях, вызванных Патогенным ветром с анурией, укалывают точки Чудесного Сосуда Инь Кео и F 1. Кроме того, позволяют кровоточить всем застоявшимся капиллярам». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

При шуме в ушах из-за нарушения энергии необходимо укалывать точку VB 3, а также Тинг-точки MC и F, то есть точки MC 9 и VB 44.

Показания: заболевания пениса, мошонки, влагалища; метроррагия, выпадения матки.

F 2. Положение: между 1 и 2 пальцами ноги, в углублении на латеральной поверхности большого пальца ноги.

Особенности: точка рассеивания меридиана. Ионг-точка меридиана, соответствует элементу «Огонь».

«При заболеваниях печени, вызванных Патогенной энергией, у больного отмечаются боли с ощущением холода во внутренних частях тела, суставные боли и отеки на нижних конечностях. Укалывают Ионг-точку печени для уменьшения болей в боках и внутри тела и Го-точку желудка E 36 для борьбы с ощущением холода и болями в суставах».

«Нарушение энергии (застаивание или «противоположный поток энергии») может вызвать заболевание печени. У больного

боли в области сердца, мертвенно бледное лицо, у него нет времени стонать, так он страдает». При этом укалывают Ионг- и Иу-точки печени: F 2 и F 3. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: беспрерывное мочеиспускание, запоры, боли в боках, покраснение и отеки глаз, бессонница, чувство рассеянности, эпилепсия, апоплексия из-за Патогенного ветра.

F 3. Положение: 1,5 цуня проксимальнее точки F 2, в углу между 1 и 2 метатарзальными костями.

Особенности: Иу-и Иунн-точки меридиана печени, соответствует элементу «Вода». Принимает энергию поперечного Ло сосуда меридиана VB.

«При заболеваниях меридиана печени, вызванных Патогенным ветром с симптомами, которые проявляются только ночью или днем с небольшими интервалами, с болями в области бедер, вздутием живота (низа), частое безуспешное мочеиспускание, чувствительность, к холоду, недостаток энергии и неприятное чувство в животе. При этом укалывается F 3. Если же заболела сама печень (орган), что проявляется в изменении цвета кожи, в злобе, как будто бы он должен умереть, укалывают F 2 и F 3». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«При заболевании меридиана печени появляются боли в поясничной области, вызывающие у больного ощущение, будто его тело напряжено как дуга. При этом укалывают точки меридиана печени на икре ног. Если больной одновременно жалуется на стеснение в низу живота, то укалывают F 3».

При болях в сердце вследствие заболевания печени нужно укалывать F 2,3.

Показания: заболевания половых органов, уретрит, нарушение мочеиспускания, метроррагия, менорагия, боли в низу живота.

F 4. Положение: на голеностопном суставе, 1 цунь от внутренней лодыжки и чуть дистально от него, в углублении медиально от сухожилия передней большеберцовой мышцы. на одном уровне с точкой E 41, находящейся на латеральном крае этого сухожилия.

Особенности: Кинг-точка меридиана, соответствует элементу «Металл». «Если Патогенная энергия находится в меридиане P, то у больного появляется боль в горле, которая не дает есть. Он беспрерывно злится и ощущает, как будто энергия поднялась высоко к диафрагме. При этом укалывают 3 раза точку P 1. Если горло опухло (ангина), то больной не может выбросить слизь (мокроту) и укалывают точку F 4 с кровотечением. Излечение наступает

незамедлительно. Если болит слева, то укалывают справа, и наоборот».

Показания: заболевания половых органов, фимоз, сперматорея, нарушение мочеиспускания, люмбалгия, холодные ноги.

F 5. Положение: 5 цунь проксимально от внутренней лодыжки, у края большеберцовой кости.

Особенности: Ло-точка меридиана, от которой отходят Ло сосуды. Поперечный Ло сосуд идет к точке Иунн меридиана VB /VB 40/. Исходная точка особого меридиана печени.

Показания: белые и кровянистые выделения, нерегулярные менструации, уретрит, нарушение мочеиспускания, все заболевания половых органов из-за Патогенного ветра.

F 6. Положение: 2 цуня проксимальнее точки F 5.

Особенности: Цри-точка меридиана, укалывается при нарушении энергии печени вследствие блокирования циркуляции.

F 8. Положение: на медиальном конце подколенной складки в углублении между сухожилиями полуперепончатой и портняжной мышц.

Особенности: Го-точка меридиана, соответствует элементу «Вода». Тонизирующая точка меридиана. Если находят кровь в кале вследствие нарушения энергии внутреннего происхождения, то укалывают точку F 8.

Показания: заболевание мочеполовых органов, кишечное кровотечение, выпадение матки, боли в низу живота, нарушение мочеиспускания.

F 13. Положение: у свободного конца 11 ребра. Трунг И Хок для определения положения точки дает совет: «В боковом положении больной вытягивает руку, лежащую наверху сначала по направлению к ноге, а затем сгибает. Точка располагается на уровне олекранон».

Особенности: Мо-точка селезенки. «При заболеваниях, вызванных Патогенным ветром, появляются очень резкие боли в спине с ощущением разрыва. Для лечения больной вытягивает руку вдоль и укалывают точку, расположенную на животе на уровне головки олекранон. (Это касается точки F 13)». «Если отражающаяся энергия (Оэ энергия) не течет, а застаивается в животе и в груди, у больного появляется ощущение вздутого живота и одышки - укалывать F 13)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: метеоризм с урчанием в животе, расстройство желудка, большое количество молочно-мутной мочи.

F 14. Положение: внизу грудной железы, 2,5 цуня кнаружи от передней средней линии, на уровне точки I 14.

Особенности: Мо-точка печени. Общая точка с Чудесным Сосудом Инь Оэ. Принимает сосуд от меридиана селезенки.

Показания: боли в грудной клетке и в боках, частая рвота, расстройство пищеварения, заболевание женских половых органов из-за Патогенного ветра, влияющего на менструации.

Ло сосуды

Определение. Ло сосуды представляют собой сосуды, которые начинаются от Ло-точки главного меридиана. Эти Ло-точки следующие: P 7, GI 6, E 40, RP 4, C 5, IG 7, V 58, R 4, MC 6, TR 5, VB 37, F 5.

Эти сосуды могут протекать продольно и поперечно. Ли Иенн определяет их так: «Главные меридианы (Кинг) равнозначны главному пути, чьи вторичные пути есть Ло сосуды; поперечно-текущие «поперечные Ло сосуды».

Ло сосуды не все поперечные, которые связывают сочетанные меридианы, они могут также продольно протекать.

Продольные Ло сосуды с их симптомами и терапией детально описаны. Трунг И Хок из Ханоя описал положение поперечных Ло сосудов: «Эти сосуды протекают между локтем и кистью, между коленом и стопой. Они соединяют сопряженные меридианы, то есть они объединяют Инь с Ян меридианом и наоборот. Ло сосуды образуют систему предохранения для течения энергии 12 главных меридианов в конечностях. Ян энергия течет внутрь и ее поток удваивает меридиан».

Имеется 15 продольных Ло сосудов: 12 идут от главных меридианов, 2 - от Чудесных меридианов Иен Мо и Тоу Мо, 1 большой Ло сосуд от главного меридиана RP. Таким образом, каждый меридиан имеет продольный и поперечный Ло сосуды, оба выходят из Ло-точки.

Продольные Ло сосуды.

«Продольный Ло сосуд может достигать прямо органа или полого органа, головы или лица; они лежат не так глубоко, не так длинны и не так совершенны, как главные меридианы. На основе этого их заболевания не тяжелые и легче лечатся, чем заболевания главных меридианов».

Полнота и пустота: диагноз заболевания этого меридиана должен быть очень точно установлен. «Если Ло сосуд в полноте, то легко можно установить точку. Нужно укалывать соответствующую Ло-точку. При нахождении Ло сосуда в пустоте это труднее. Нужно тогда укалывать Лоточку сопряженного меридиана.

Как образуются полнота и пустота? Почему должны укалывать соответствующую или противолежащую Ло-точку?

Полнота Ло сосуда: Патогенная энергия нападает на Ло сосуд только тогда, когда энергия тела ослабла. Это выражается в следующем: энергия тела = пустота; Ло + Патогенная энергия = полнота. Ло сосуд, так же будет в полноте, если повреждающая энергия остановится там. Эта полнота выявляется с одной стороны в особых симптомах каждого Ло сосуда, с другой стороны чувствительностью (раздражительностью) соответствующего Ло пункта (видимое воспаление и осязаемая боль). Поэтому нужно рассеивать.

Пустота Ло сосуда: Патогенная энергия после повреждения ею продольного Ло сосуда втекает в главный меридиан, оставляя Ло сосуд в пустоте, что изображается: главный меридиан + Патогенная энергия = полнота; продольный Ло сосуд = пустота.

Продольный Ло сосуд, таким образом, после прохождения Патогенной энергии находится в пустоте. Эта пустота проявляется в каждом Ло сосуде своей симптоматикой. Если он в пустоте, тогда Ло-точка - в большой пустоте (невидимое, ослабленное место при прощупывании).

Нужно, следовательно, укалывать не соответствующую меридиану Ло-точку, а соответствующую меридиану абсорбционную точку - Иунн (так как Патогенная энергия насильственно установилась в этой Иунн-точке) и одновременно тонизировать сопряженную Ло-точку; так как если рассеивается Иунн-точка, рассеивается и противолежащая Ло-точка, потому что эти точки взаимосвязаны. Эта Ло-точка поэтому должна тонизироваться.

Примечание. Ло-точка проводит свою энергию или в противолежащий меридиан или к соответствующему органу или полому органу. Иунн-точка принимает энергию сочетанного меридиана.

Обобщение: В случае полноты продольного Ло сосуда нужно укалывать соответствующую Ло-точку. Пустота продольного Ло сосуда - укалывать соответственную Иунн-точку и сопряженную Ло-точку.

Иунн-точки (точки взятия энергии, абсорбции) главных меридианов: P 9, GI 4, E 42, RP 3, C 7, IG4, V 64, R 3, MC 7, TR 4, VB 40, F 3.

Уход, симптоматика и лечение. Мы напоминаем о том, что продольные Ло сосуды имеют свой ход, симптоматику и лечение. Поперечные Ло сосуды напротив, присваивают себе дорогу главного меридиана.

Продольный и поперечный Ло сосуды легочного меридиана. Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки P 7, идет по ладони по

внутреннему краю тенера и оканчивается на конце указательного пальца в меридиане GI.

Поперечный Ло сосуд вытекает из точки Р 7 к Иунн-точке сочетанного меридиана GI к точке GI 4.

При полноте Ло сосуда: горячий ручной тенер - укалывать соответственную Ло-точку - Р 7.

При пустоте Ло сосуда: укалывать Ло-точку сопряженного меридиана GI 6 и Иунн-точку соответственного меридиана Р 9.

Продольный и поперечный Ло сосуды Меридиана сердца (рис. 1). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки С 5, идет по внутренней поверхности руки к перикарду, дальше к шее, к корню языка и затем к наружному углу глаза и соединяется здесь с меридианом IG. Поперечный Ло сосуд вытекает из Ло-точки С 5 и течет к Иунн-точке сопряженного меридиана IG 4.

При полноте Ло сосуда: давящие и молниеносные боли в груди - укалывают Ло-точку соответственного меридиана С 5.

При пустоте Ло сосуда: больной не может говорить - укалывать Ло-точку сопряженного меридиана IG7 и Иунн-точку соответственного меридиана С 7.

Продольный и поперечный Ло сосуды перикарда (рис. 2).

Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки МС 6 и идет вдоль главного меридиана до перикарда и соединяется с тройным обогревателем.

Поперечный Ло сосуд вытекает из МС 6 и течет к Иунн-точке сопряженного меридиана TR 4.

При полноте Ло сосуда: сердечные боли - укалывать Ло-точку соответственного меридиана МС 6.

При пустоте Ло сосуда: ригидность и боли в шее - укалывать TR6 и МС7.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана тонкого кишечника (рис. 3). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки IG 7 и имеет 2 ветви. Одна ветвь проходит вдоль внутренней поверхности предплечья, следуя главному меридиану сердца, и проникает в сердце; другая ветвь тянется вдоль главного меридиана IG к плечу, разветвляется там и соединяется с меридианом GI в точке GI 15.

Поперечный Ло сосуд выходит из точки Ло IG 7, горизонтально огибает внутренний край предплечья и впадает в меридиан сердца в точке Иунн С 7.

При полноте: боли в локте и в плечевом суставе, локоть не может сгибаться или вытягиваться - укалывать IG 7.

При пустоте Ло сосуда: фурункулы и пустулы - укалывать Ло-точку сопряженного меридиана С 5 и Иунн-точку соответственного меридиана IG 4.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана толстого кишечника (рис. 4). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки меридиана GI 6 и течет вдоль руки к плечу, соединяясь с главными меридианом в точке GI 15, проходит к точке Е 12. Оттуда одна ветвь идет к верхней челюсти и зубам и проникает в ухо; вторая ветвь идет к легким.

Поперечный Ло сосуд начинается от точки Ло GI 6 и тянется к Иунн-точке меридиана Р /Р 9/.

При полноте: кариес зубов, глухота - укалывать GI 6.

При пустоте: ощущение холода в зубах, боли в груди, подавленность - укалывать Р 7 и GI 4.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана тройного обогревателя (рис. 5). Продольный Ло сосуд тройного обогревателя вытекает из Ло-точки TR 5, течет по руке вверх к середине грудной полость, где соединяется с меридианом перикарда.

Поперечный Ло сосуд вытекает из Ло-точки TR 5 и тянется к Иунн-точке меридиана МС /МС 7/.

При полноте Ло сосудов: тугоподвижность локтевого - сустава укалывать TR 5.

При пустоте Ло сосудов: слабость локтевого Сустава - укалывают МС 6 и TR 4.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана мочевого пузыря (рис. 6). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки V 58, следует главному меридиану мочевого пузыря до головы и проникает в губы.

Поперечный Ло сосуд течет сзади медиальной лодыжки к Иунн-точке меридиана почек R 3.

При полноте: заложенный нос, насморк, боли головы и спины - укалывать Ло-точку V 58.

При пустоте: насморк с чистыми выделениями, кровотечение из носа - укалывать Ло-точку сопряженного меридиана R 4 и Иунн-точку соответственного меридиана V 64.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана желчного пузыря (рис. 7). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки VB 37 и следует главному меридиану VB, разветвляясь на тыльной стороне стопы.

Поперечный Ло сосуд начинается в точке Ло VB 37 и течет к Иунн-точке сопряженного меридиана F 3.

При полноте Ло сосудов: холодные стопы и ноги - укалывать Ло-точку VB 37.

При пустоте Ло сосудов: слабость ног, невозможность ходить или подниматься - укалывать F 5 и VB 40.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана желудка (рис. 8). Продольный Ло сосуд начинается в Ло-точке Е 40 и течет вдоль передней поверхности большеберцововой кости вверх к туловищу, разветвляется в шее и голове, соединяясь там с энергией других меридианов, и течет вниз снова к шее.

Поперечный Ло сосуд течет от Ло-точки Е 40 к Иунн-точке RP3.

При полноте Ло сосудов: психозы, умственное расстройство - укалывать Е 40.

При пустоте Ло сосудов: слабость коленных суставов, твердые как камень мышцы ног - укалывать Лоточку меридиана RP /RP 4/ и Иунн-точку меридиана, соответственного Е -42.

Продельный и поперечный Ло сосуды меридиана селезенки - поджелудочной железы (рис. 9). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло точки RP 4 и следует по главному меридиану к животу, проникает в живот и разветвляется в толстом кишечнике и желудке.

Поперечный Ло сосуд вытекает из Ло-точки RP 4 и течет к Иунн-точке Е 42.

При полноте Ло сосудов: очень частые боли во внутренностях - укалывать RP 4.

При пустоте Ло сосудов: расширение живота - укалывать Е 40 и RP 3.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана почек (рис. 10). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки R 4 и следует по главному меридиану до низа перикарда, проникает в грудную клетку и течет к позвоночнику.

Поперечный Ло сосуд вытекает из Ло-точки R 4 и течет через пятку к Иунн-точке V 64.

При полноте: задержка стула и мочи - укалывать R 4.

При пустоте: боли в области почек - укалывать V 58 и R 3.

Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана печени (рис. 11). Продольный Ло сосуд вытекает из Ло-точки Р 5 и течет по внутренней поверхности икры вверх к яичку и разветвляется в пенисе.

Поперечный Ло сосуд вытекает из Ло-точки F 5 и течет к точке Иунн меридиана VB /VB 40/.

При полноте Ло сосудов: мошонка и пенис растягиваются - укалывать Ло-точку F 5.

При пустоте Ло сосудов: внезапно появившийся частый зуд мошонки - укалывать VB 37 и F 3.

Ло чудесного меридиана Иенн Мо и Тоу Мо (рис. 12). В противовес тому, что излагали до сих пор, эти Ло сосуды не играют выравнивающей роли между Тоу Мо и Иенн Мо или между Иенн Мои Тшонг Мо, так как эти Чудесные меридианы не имеют Иунн-точек.

Ло Иенн Мо начинается в точке I 15, разветвляется в животе и соединяется с разветвлением Тшонг Мо.

При полноте: болезненность кожи живота - рассеивать точку I 15.

При пустоте: зуд в животе - тонизировать точку I 15.

Ло Тоу Мо начинается в точке Т 1, поднимается к затылку, разветвляется в голове, спускается к плечам и соединяется с меридианом мочевого пузыря, проникает глубоко в мышцы, проходит в область гениталий, где соединяется с Иенн Мо и меридианом почек.

При полноте: негибкий позвоночник, рассеивать Т 1.

При пустоте: тяжесть в голове; кивательный тремор - тонизировать Т 1.

Большой Ло меридиана селезенки (поджелудочной железы). Начинается в точке RP 21 и состоит из большого количества маленьких сосудов, которые распространены в передней и боковых стенках груди и во всем теле и наконец соединены со всеми Ло сосудами. Он наблюдатель общей системы Ло сосудов.

При полноте: боль во всем теле - рассеивать RP 21.

При пустоте: слабость всех суставов - тонизировать RP 21.

Поперечные Ло сосуды

Поперечные Ло сосуды находятся между локтем и костью и между коленом и стопой. Они соединяют сопряженные меридианы, то есть Инь меридиан с Ян меридианом и наоборот. Точней говоря, течет энергия этих сосудов от Ло-точки к Иунн-точке сопряженного меридиана. Там она абсорбируется.

Укалывание поперечного Ло сосуда: тонизировать или рассеивать соответствующую Иунн-точку и сопряженную Ло-точку в зависимости от полноты или пустоты поврежденного главного меридиана.

Поперечные Ло сосуды образуют обеспечивающую систему 12 главных меридианов в области конечностей. До некоторой степени лежат они в большом кругообороте Ионг энергии и своим течением удваивают главные меридианы. Точнее говоря, они - регуляторы сопряженных главных меридианов и должны лишнюю энергию отводить от одного в его сопряженный меридиан.

Полнота и пустота. Другими словами, употребляют эти поперечные Ло сосуды при лечении полноты или пустоты главных меридианов. Если один главный меридиан в пустоте, тогда ради безопасности - другой меридиан (сопряженный) в полноте и наоборот. Вследствие этого, все без исключения точки, лежащие на меридиане - в пустоте, если меридиан в пустоте. И все точки сопряженного меридиана - в полноте. Поэтому нужно укалывать абсорбирующую Иунн-точку больного меридиана и Ло-точку сопряженного меридиана в зависимости от их полноты или пустоты.

Одним словом, эта техника имеет цель восстановления энергетического равновесия Инь - Ян в обеих сопряженных меридианах. Нужно при проведении терапии обратить внимание на состояние полноты или пустоты главных меридианов.

Обобщение.

•Все поперечные Ло сосуды имеют одинаковое течение. Они текут от Ло-точки к Иунн-точке сопряженного меридиана;

•поперечные Ло сосуды - единственная регуляторная система между сопряженными меридианами;

•знание симптомов полноты и пустоты главных меридианов достаточно, чтобы с помощью регуляционной системы восстановить энергетическое равновесие;

•эти полнота или пустота имеют свои причины в нарушении энергии тела, а не в повреждении через Патогенную энергию. Поэтому во втором случае, то есть при наличии Патогенной энергии, запрещается заставлять переводить энергию из пораженного меридиана в сопряженный.

Дифференциальный диагноз и терапия. Недостаточно обращать внимание на симптомы, которые различаются по возможности внутреннего и наружного действия.

Все случаи, вызываемые внутренними причинами, можно лечить с помощью поперечных Ло сосудов.

Если заболевание возникло из-за внутренней причины, то открытие энергетического течения производится за счет Ло сосуда.

Возьмем, к примеру, нарушение меридиана легких, которое вызывается внутренней причиной, а не Патогенной энергией. Этого достаточно, чтобы соответственную Иунн-точку и сопряженную Ло-точку (GI 6) возбуждать, чтобы энергии меридианов уравновесить.

Другими словами: при случаях полноты главного меридиана открывать соответственную Иунн- и тонизировать сопряженную Ло-точку. Энергия автоматически потечет из меридиана P в меридиан GI.

При случае пустоты тонизировать соответственную Иунн-точку и открыть сопряженную Ло-точку. Энергия от Ло потечет в Иунн пустого меридиана.

Таким образом выравнивается энергия главных меридианов комбинированным действием двух точек, Иунн и сопряженной противоположно лежащей Ло. Причина заболевания лежит во внутреннем нарушении тела, как мы об этом писали в главе о главных меридианах, тогда этот пример относился к выравниванию энергии всех 12 главных меридианов.

Напротив, если заболевания вызваны внешними причинами, то проводить лечение их по правилу «Мать-сын».

Короче говоря: при заболеваниях поперечных Ло сосудов, с которыми связаны главные меридианы, нужно:

- при полноте поперечного Ло сосуда (соответственно главного меридиана): солирующее укалывание соответственной Иунн-точки и тонизирующее - противоположно лежащей Ло-точки;
- при пустоте поперечного Ло сосуда (соответственно главный меридиан): тонизирующее укалывание соответственной Иунн-точки и седирующее укалывание противоположно лежащей Ло-точки.

Сухожильно-мышечные меридианы

Определение.

Эти меридианы представляют собой сосуды, исходящие из точки Тинг. Они проходят не через органы, а через сухожилия и мышцы. Их называют сухожильно-мышечными меридианами, или Кин-Кан.

Сухожильно-мышечные меридианы всегда начинаются в конце пальцев рук или ног. Они всегда идут к суставам (кисть, локтевой сустав, плечевой сустав, голеностопный сустав, коленный сустав, тазобедренный сустав) и ветвятся в области груди, спины и головы. Они идут снизу вверх. При этом они проходят их собственные участки, а также те, которые не касаются других меридианов главных, особых и чудесных меридианов и Ло сосудов.

Эти меридианы не подчиняются законам трансформации Ян и Инь; они всегда соединяются в 3 Инь и 3 Ян меридианы:

«3 Сухожильно-мышечных Ян меридиана ноги соединяются у скуловой кости. 3 Сухожильно-мышечных Инь меридиана ноги соединяются в области гениталий. 3 Сухожильно-мышечных Ян меридиана руки соединяются на обеих сторонах черепа. 3 Сухожильно-мышечных Инь меридиана руки соединяются на сторонах торакса».

Так соединяются Сухожильно-мышечные меридианы в единые системы, которые называются «соединения 3-х Ян и 3-х Инь».

Нарушение Сухожильно-мышечных меридианов вызывает расстройства в областях, через которые они проходят. Это часто бывают чисто локальные расстройства (сухожилия, мышцы, суставы), которые редко встречаются при заболевании органов и полых органов.

Здесь важно констатировать, что существование Сухожильно-мышечных меридианов позволило объяснить терапевтическое действие некоторых точек на
заболевание, возникающее вне области главных меридианов.

Например: точки GI4, 5 излечивают мигрень благодаря промежуточному Сухожильно-мышечному меридиану Чао Ян Минг (GI), который восходит к левой стороне лба, переходит к другой стороне головы, затем нисходит к правой половине нижней челюсти.

В практике Сухожильно-мышечные меридианы играют важную роль в заболеваниях, называемых «наружные», этиология которых исходит не изнутри организма (органы, полые органы, психические факторы). Этим объясняются восточные правила: «Иглы излечивают наружные заболевания, лекарства - внутренние».

Классификация

Сухожильно-мышечные меридианы ноги:

1. Мочевого пузыря (Тсоу Тае Ян);
2. Желчного пузыря (Тсоу Хао Ян);
3. Желудка (Тсоу Ян Минг);
4. Селезенки (поджелудочной железы) (Тсоу Тае Инь); -
5. Печени (Тсоу Тсиуе Инь);
6. Почек (Тсоу Хао Инь).

Сухожильно-мышечные меридианы руки:

7. Тонкого кишечника (Хеоу Тае Ян);
8. Тройного обогревателя (Хеоу Хао Ян);
9. Толстого кишечника (Хеоу Ян Минг);
10. Легких (Хеоу Тае Инь);
11. «Мастера сердца» (Хеоу Тсиуе Инь);
12. Сердца (Хеоу Хао Инь).

Сухожильно-мышечные меридианы подразделяются также по принципу «Наружное - внутреннее».

Меридиан мочевого пузыря (Тсоу Тае Ян)

(рис. 13)

Топология.

Начинается у внешнего ногтя мизинца ноги в точке Тинг. Идет к наружной лодыжке. Поднимается к наружной поверхности колена. Вновь идет вниз к наружной лодыжке и ветвится у пятки. Идет прямо к задней поверхности коленного сустава, где также ветвится.

Один сосуд ветвится в наружно-мышечной группе голени. Восходит к середине коленного сустава и там соединяется с предшествующим сосудом. Тянется по ягодичной мышце. Идет вдоль позвоночника. Доходит до мышц шеи.

Другой сосуд идет к корню языка. Восходящий вертикальный сосуд ветвится у сосцевидного отростка. Восходит по черепу. Идет по лицу вниз вдоль носа.

Еще один сосуд ветвится в мускулатуре вокруг глаза. Нисходит к щеке и там также ветвится.

Следующий сосуд отходит к подмышкам. Отходит к точке GI 15. Нисходит к груди. Вновь тянется кверху, к надключичной впадине. Ветвится у сосцевидного отростка.

Наконец, последний сосуд, идущий из надключичной впадины, ветвится на щеке.

Расстройство меридиана. Стреляющие боли с отечностью мизинца и пятки, напряжение мышц в подколенной ямке, ощущение сломанного позвоночника, напряжение сухожилий и мышц шеи, неспособность поднять руки, стреляющие боли в надключичной и подмышечной впадинах, односторонняя головная боль и лицевая невралгия.

Меридиан желчного пузыря (Тсоу Хао Ян)

(Рис. 14)

Топология.

Начинается у наружного угла ногтя четвертого пальца ноги в точке Тинг. Проходит у наружной лодыжки. Тянется по наружной стороне голени. Подходит к кости на наружной поверхности колена.

Один сосуд отходит от верхнего конца большеберцовой кости и идет к бедру и тазобедренному суставу.

Второй сосуд проникает в область бедра, которая называется «затаившийся нос» (Е 32). От тазобедренного сустава один сосуд вокруг ягодицы идет к копчику.

Восходящая ветвь проходит через концы ложных ребер. Доходит до подмышечных впадин. Тянется к груди. Прикрепляется к надключичной впадине.

Вертикально восходящий путь проходит впереди подмышечной впадины. Идет через надключичную впадину. Идет за ухом перед главным меридианом мочевого пузыря. Доходит до лба и на черепе перекрещивается с меридианом противоположной стороны в точке Т 20 («100 соединений»). Нисходит к нижней челюсти. Прикрепляется к щеке.

Последний сосуд тянется к наружному углу глаза и заканчивается также на кости.

Расстройство меридиана. Ригидность и боли в 4-м пальце ноги, ригидность и боли у наружной лодыжки и вдоль ноги до наружной поверхности колен, невозможность сгибания и разгибания коленного сустава, ригидность и боли в подколенной ямке, боли по передней наружной поверхности бедра и тазобедренного сустава, боли ло задней поверхности бедра до копчика, боли в боку до ребер, боли по бокам грудной клетки, груди и в области надключичной ямки.

Меридиан ветвится в надключичной впадине на пути пересечения с противоположным меридианом. Поэтому при напряжении правой стороны не раскрывается левый глаз. Достигнув лба, этот меридиан встречается и перекрещивается с Чудесным Сосудом Инь и Ян Кео.

Справа он переходит на левую сторону, и наоборот. Поэтому повреждение справа, вызывает паралич слева.

Меридиан желудка (Тсоу Ян Минг)

(Рис. 15)

Топология.

Начинается у наружного угла 2-го, 3-го и 4-го пальцев ноги. Тянется по тыльной стороне стопы, где делится на две ветви.

Наружная ветвь проходит по наружной стороне большеберцовой кости. Доходит до наружной поверхности колена. Восходит вертикально до тазобедренного сустава к точке VB 30. Идет прямо к нижним ребрам. Прикрепляется на позвоночнике.

Внутренняя ветвь идет от тыла стопы вдоль большеберцовой кости. Доходит до колена в подколенную ямку. Один сосуд тянется к наружной бугристости бедренной кости и соединяется с главным меридианом VB.

Вертикально восходящая ветвь пересекает область бедра и называется «затаившийся нос». Доходит до треугольника Скарпа под пахом. Направляется в генитальную область к точке I 2. Погружается в брюшные мышцы. Вертикально восходит к надключичной ямке. Достигает шеи и челюсти. Тянется вокруг рта. Проникает в щеку. Снова поднимается кверху и соединяется с глав-

ным меридианом V. Примечание: Тае Ян ветвится в верхней губе, Ян Минг - в нижней губе

Нарушение меридиана. Ригидность второго пальца ноги и голени. Ригидность тыльной стороны стопы. Паралич области «затаившийся нос». Набухание паха. Воспаление яичек. Напряженная брюшная стенка. Иррадиирующие боли в надключичную область и к щеке. Внезапно перекошенный рот. В тяжелых случаях нужно лечить глаза, если причиной является жара и больной не может открыть глаза. В противоположных случаях (Патогенная энергия Инь) глаза невозможно закрыть. При воздействии холода (Патогенная энергия Инь) на щеки, мышцы - напряжение и спазм переходят на мышцы рта. При воздействии жары мышцы расслабляются. В обоих случаях происходит перекос рта.

Меридиан селезенки (поджелудочной железы) (Тсоу Тай Инь)

(Рис. 16)

Топология.

Начинается у внутреннего угла ногтя большого пальца ноги в точке Тинг. Идет к внутренней лодыжке. Восходит вертикально по внутренней поверхности большеберцовой кости. Проходит по внутренней поверхности бедра. Вдоль треугольника Скарпа под пахом.

Поворачивается к генитальной области. Проникает в брюшную стенку.

Прикрепляется у пупка. Идет далее к ребрам. Идет к внутренней стороне грудной клетки.

Ответвление из генитальной области доходит до позвоночника.

Нарушение меридиана. Ригидность и боли большого пальца ноги до внутренней лодыжки. Боли в большеберцовой кости и в колене. Боли по внутренней стороне бедра до паха. Невыносимые стреляющие боли в генитальной области. Боли в области пупка и талии. Боли, распространяющиеся по всей внутренней поверхности грудной клетки, и боли в позвоночнике.

Меридиан печени (Тсоу Тсиуе Инь)

(Рис. 17)

Топология.

Меридиан начинается на большом пальце ноги в точке Тинг. Тянется к внутренней лодыжке. Следует вдоль большеберцовой кости до бугристости последней. Восходит к паху. Поворачивает в

генитальную область, где соединяется с другими сухожильно-мышечными меридианами.

Расстройство меридиана. Боли от большого пальца до внутренней лодыжки. Боли в области внутренней поверхности колена. Напряжение и болезненность мышц на внутренней поверхности бедра. Когда нарушается Инь в генитальной области, то меридиан становится «несостоятельным». Поэтому при повторных сексуальных нагрузках повреждается Инь, а Ян теряет силу; отсюда неспособность к эрекции.

Если расстройство вызвано Холодом, то Инь стягивается так же, как и половой член. Если причина Жара, то Инь расширяется и половой член расширяется и не может возвратиться к нормальной форме.

Меридиан почек (Цзу Шао Инь)

(Рис. 18)

Топология.

Начинается под мизинцем. Идет через точку Тинг. Следует по сухожильно-мышечному меридиану P до внутренней лодыжки. Проникает в пятку. Соединяется сначала с сухожильно-мышечным меридианом V. Идет по внутренней поверхности голени и бедра к паху.

Поворачивает к генитальной области. Проникает в живот. Внутри тянется по передней поверхности позвоночника вверх.

Один сосуд выходит из генитальной области вокруг ягодицы другой стороны и следует в мышцах вдоль позвоночника до затылка, прикрепляется к затылку и соединяется с меридианом мочевого пузыря.

Расстройство меридиана. Напряжение подошвенной мускулатуры, напряженность по всему пути и точках прикрепления. В основном расстройство характеризуется генерализованным напряжением:

- если расстройство имеет характер Инь, то есть происходит внутри живота, то больной ощущает тяжесть в животе и невозможность нагибаться назад;
- при расстройствах Ян, то есть снаружи тела, у больного тяжесть в пояснице и невозможность нагибаться вперёд.

Меридиан тонкого кишечника (Шоу Тай Ян)

(Рис. 19)

Топология.

Начинается у наружного угла ногтя мизинца в точке Тинг. Погружается в лучезапястный сустав. Течет по внутренней стороне

предплечья. Прикрепляется позади внутреннего эпикондилюса (если это место ушибается, то возникает ощущение онемения, распространяющееся до мизинца). Прикрепляется под плечом. Продолжает свой путь позади плеча и достигает задней стороны плечевого сустава. Проходит вдоль шеи, идя впереди главного меридиана IG и прикрепляется к сосцевидному отростку.

Один сосуд проникает в ухо. Вертикально отходит к уху и нисходит впереди него к нижней челюсти и прикрепляется там, восходит к наружному углу глаза.

Главный сосуд идет вверх от шеи к углу нижней челюсти, проходит впереди уха к наружному углу глаза и прикрепляется к углу лба.

Расстройство меридиана. Боли от мизинца до эпикондилюса, боли по внутренней поверхности плеча до подмышечной впадины, боли позади подмышечной впадины, боли по задней поверхности плечевого сустава до шеи. Потеря слуха, боли от уха до челюсти. Перед взглядом глаз мгновенно закрывается. Напряженность шейной мускулатуры, как при кривошее. Припухание, ощущение жара и холода в шее. Иногда боли вдоль всего пути меридиана.

Меридиан тройного обогревателя (Шоу Шао Ян)

(Рис. 20)

Топология.

Начинается у наружного угла ногтя безымянного пальца в точке Тинг. Прикрепляется к кисти (лучезапястному суставу). Поднимается к середине предплечья, прикрепляется к локтю. Идет по наружной стороне плеча до плечевого сустава. Идет вдоль шеи и соединяется с меридианом IG. Доходит до угла нижней челюсти. Идет вдоль нижнего края ее, проникает внутрь гортани и появляется у основания языка.

Один сосуд идет от угла нижней челюсти впереди уха к наружному углу глаза и прикрепляется к углу лба.

Расстройство меридиана. Напряженность и острая боль по всему пути меридиана, спазмы языка.

Меридиан толстого кишечника (Шоу Ян Мин)

(Рис. 21)

Топология.

Начинается у внутреннего угла ногтя указательного пальца в точке Тинг. Прикрепляется к лучезапястному суставу. Идет по внешнему краю предплечья, прикрепляется к наружному краю локтя. Идет дальше по руке и прикрепляется к точке GI 15.

Одна ветвь идет вокруг плеча и доходит до позвоночника, восходящая часть идет от точки GI 15 вдоль шеи, другая ветвь доходит до угла нижней челюсти и прикрепляется к щеке.

Одна ветвь идет от IG, восходит на лоб и достигает черепа, переходит на другую сторону до угла нижней челюсти.

Расстройство меридиана. Боли, напряжение и тянущие ощущения в больной области, невозможность поднятия руки и повертывания шеи.

Меридиан легких (Шоу Тай Инь)

(Рис. 22)

Топология.

Начинается у внутреннего угла ногтя большого пальца в точке Тинг. Прикрепляется проксимально от большого пальца. Идет снаружи радиального пульса по предплечью вверх, прикрепляясь к середине локтевого сгиба. Поднимается по внутренней поверхности плеча, проникает в подмышечную впадину. Появляется в надключичной ямке, прикрепляется к плечу спереди. Возвращается к надключичной ямке. Проникает в грудь и прикрепляется впереди груди. Ветвится в кардии и прикрепляется к ребрам.

Нарушение меридиана. Напряжение и болезненность всех мышц, пересекающих меридиан, сильные боли, вызывающие внутреннюю стянутость и страх, плечо болезненное и не поднимается, боли в боках, возможность кровохаркания.

Меридиан «Управитель сердца», перикард (Инн Шоу Цзюе Инь)

(рис. 23)

Топология.

Начинается у наружного угла ногтя среднего пальца в точке Тинг. Следует ходу сухожильно-мышечного меридиана легких. Прикрепляется к середине локтевой складки. Восходит по внутренней стороне руки. Прикрепляется под плечом. Разветвляется у ребер.

Один сосуд проникает глубоко в подмышечную впадину и прикрепляется внутри грудной стенки, другой прикрепляется к кардии.

Нарушение меридиана. Напряжение и болезненности в областях, через которые проходит меридиан, боли под плечом, боли в груди, чувство скованности, стеснения, сжатия.

Меридиан сердца (Шоу Шао Инь)

(Рис. 24)

Топология.

Начинается у внутреннего угла ногтя мизинца в точке Тинг. Прикрепляется к шиловидному отростку локтевой кости. Идет вдоль предплечья и прикрепляется на внутреннем конце локтевой складки. Доходит до подмышечной впадины в точке VB 22, соединяясь с сухожильно-мышечным меридианом Р. Проникает в грудь. Идет внутри межреберных промежутков молочной железы. Прикрепляется к внутренней поверхности груди. Поднимается к кардии и проходит к пупку.

Нарушение меридиана. Боли и напряжение вдоль всего пути, напряжение и боли с тянущим чувством в локте, спазмы и боли в груди, синдром «накопления энергии» в области пупка (боли в области пупка с опухолью величиной с кулак, больной печален с ощущением безнадежности) .

Описание соединительных точек 3 Ян и 3 Инь сухожильно-мышечных меридианов ног и рук

3 Ян ноги соединяются на щеке в точке IG 18. В этой же точке переходит Тае Ян руки (IG) в Тае Ян ноги (V). Она лежит на нижнем крае скуловой кости, в его впадине, образовавшейся из соединения с верхней челюстью. В практике эта соединительная точка очень болезненна при определенных заболеваниях, например при невралгии тройничного нерва, которая вызывается расстройством сухожильно-мышечных меридианов ноги. Диагностика заболеваний этих сухожильно-мышечных меридианов основана частично на этой точке, частично на иррадиации болей.

• Если боль проходит от угла лба через висок к нижней челюсти, то следует думать о расстройстве сухожильно-мышечного меридиана VB. В этом случае укалывают болезненные точки лица и тонизируют главный меридиан VB на ноге.

• Если лицевая невралгия сопровождается болями внутреннего угла глаза, то это указывает на расстройство сухожильно-мышечного меридиана V. В этом случае укалывают болезненные точки на лице и тонизируют главный меридиан V на ноге.

• Если невралгия сопровождается болями в губах и в крыльях носа с иррадиацией этих болей к углу глаза, то нужно думать о нарушении сухожильно-мышечного меридиана желудка. Укалывать болезненные точки лица и тонизировать главный меридиан E.

3 Инь ноги соединяются в области лобковой кости в точке I 3. Через эту точку Сухожильно-мышечного меридиана Инь ноги вступают в живот и прикрепляются к мускулатуре на внутренней поверхности живота и груди. В случаях, когда расстройство Сухожильно-мышечного меридиана вызывает боли в низу живота, эта точка очень болезненна при пальпации. Это касается болей только в мышцах и сухожилиях.

При диагностике заболеваний этих меридианов учитывается иррадиация болей:

• если боли в низу живота сопровождаются почечными болями, которые при прощупывании не обнаруживаются, то должно думать о нарушении Сухожильно - мышечного меридиана почек. В этом случае укалываются болезненные точки и тонизируется главный меридиан почек на ноге;

•если боли в низу живота не сопровождаются признаками других заболеваний, то нужно думать о нарушении Сухожильно-мышечного меридиана печени. Укалывают болезненные точки и тонизируют главный меридиан печени на ноге;

•если к болям в низу живота присоединяются боли в области пупка, иррадиирующие в грудь, то это говорит о расстройстве Сухожильно-мышечного меридиана селезенки. В этом случае укалывать болезненные точки в низу живота, около пупка и на груди и тонизировать главный меридиан RP.

3 Ян руки соединяются в точке VB 13 на лбу. В случаях мигрени, вызванной Сухожильно-мышечным меридианом руки, эта область всегда болезненна.

Диагностика заболеваний одного из этих меридианов опирается на иррадиацию болей:

•если мигрень сопровождается болями в плече, шее, ухе, нижней челюсти, у внутреннего угла глаза, то это указывает на нарушение Сухожильно-мышечного меридиана тонкого кишечника. В этом случае укалывать болезненные точки и тонизировать главный меридиан IG;

•если мигрень сопровождается болями в плече, шее, наружном углу глаза и гортани с ощущением спазма языка, то вероятно расстройство Сухожильно-мышечного меридиана тройного обогревателя. Тогда укалывать болезненные точки в приведенных областях и тонизировать главный меридиан TR на руке;

•если мигрень сопровождается спазмом или болью на щеке с появлением шлемовидной боли, охватывающей лоб и нисходящей к противоположной нижней челюсти, то очень вероятно расстройство

Сухожильно-мышечного меридиана толстого кишечника. Тогда укалывать болезненные точки и тонизировать GI (рис. 25,26).

3 Инь руки соединяются сбоку грудной клетки в точке VB 22. Через эту точку 3 Сухожильно-мышечного меридиана Инь руки проходят в грудную клетку и там ветвятся в мышцах этой области. Эта точка соединения чрезвычайно чувствительна при нажатии при болях в подмышечной впадине, вызванных нарушениями этих меридианов.

Диагностика заболеваний этих меридианов опирается на иррадиацию болей:

•если боли ниже подмышечной впадины сопровождаются болями в груди, не выявляемыми давлением, и, кроме того, болями в подключичной области и в плече с чувством стянутости и страха, то напрашивается мысль о нарушении Сухожильно-мышечного меридиана легких. Укалывать в этих случаях точку VB 22 и другие болезненные точки и тонизировать главный меридиан Р на руке;

•если боль в подмышечной впадине сопровождается болями в сосках, выявляемых при давлении, и недоказуемыми болями в груди с чувством тесноты, то это нарушение Сухожильно-мышечного меридиана «Мастера сердца». В этом случае укалывают точку VB 22 и болезненные точки в боку с тонизированием главного меридиана МС на руке.

•если боль в подмышечной впадине сопровождается болями в животе между пупком и основанием сердца и при этом появляются признаки «накопления энергии», то нужно думать о расстройстве Сухожильно-мышечного меридиана сердца. В этом случае также укалывают точку VB 22 и тонизируют главный меридиан С (рис. 25,26).

Лечение посредством сухожильно - мышечных меридианов

Полное изложение этого вопроса было дано совместно с нашим покойным коллегой доктором Шамфраультом в работе «Энергетика человека в китайской медицине». Здесь, кратко суммируются существенные моменты.

Процесс проникновения Патогенной энергии в сухожильно-мышечный меридиан. Сухожильно-мышечные меридианы имеют небольшие сосуды, которые связывают их с кожей. Патогенная энергия проникает в эти капилляры и повреждает сухожильно-мышечные меридианы. Если Оэ (защитная) энергия недостаточно сильна, то есть находится в состоянии пустоты, то Патогенная энергия проникает в главный меридиан и достигает органа. Этот процесс зависит от соответствующего состояния Оэ энергии. Если защитная энергия в главном меридиане сильна, то Патогенная

энергия остается в сухожильно-мышечном меридиане и вызывает нарушение в мускулатуре и костях.

При так называемых «внешних» болезнях необходимо проводить лечение посредством сухожильно-мышечных меридианов.

Метод лечения. Лечение посредством сухожильно-мышечного меридиана сначала представляется очень простым. Необходимо «укалывать до тех пор, пока больной не почувствует облегчения. Болезненная точка является пунктом концентрации и иглу нужно вводить в нее».

Ки Па дает более рациональную методику: «Сухожильно-мышечный меридиан лежит значительно поверхностнее, чем главный меридиан. Его точки находятся в эпидермисе».

С точки зрения акупунктуры сухожильно-мышечные меридианы Ян расположены поверхностно, тогда как главные меридианы лежат значительно глубже и являются Инь.

Поэтому существует указание: «Если сухожильно-мышечный меридиан в состоянии полноты, а главный меридианов состоянии пустоты, то нужно к Инь (главный меридиан) применять Као, а к Ян (сухожильно-мышечный меридиан) укалывание иглой. Когда главный меридиан в состоянии полноты, а мышечно-сухожильный меридиан в состоянии пустоты, нужно применять иглы на главном меридиане (Инь) и Као на сухожильно-мышечном меридиане (Ян)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Оба эти приема составляют важные методы лечения. Первый представляет собой вынужденное решение, так называемый «прием малого работника», второй значительно более сложный и называется «Прием большого работника» и основывается на правиле «внутренний - внешний» (Инь - Ян).

В самом деле Патогенная энергия проникает в организм лишь тогда, когда ослаблена основная энергия. При этом существуют две возможности:

•полнота сухожильно-мышечного меридиана. Патогенная энергия проникает во внешний слой (кожа, подкожная клетчатка и сухожильно-мышечный меридиан) и создает здесь полноту, в то время как более глубокий слой (мускулатура, кости - главный меридиан) находится в состоянии пустоты. Поэтому необходимо рассеять Патогенную энергию в болезненных точках сухожильно-мышечного меридиана и тонизировать главный меридиан.

•пустота сухожильно-мышечного меридиана. После пребывания Патогенной энергии в сухожильно-мышечном меридиане она проникает в главный меридиан и оставляет сухожильно-мышечный меридиан в пустоте, а главный меридиан

становится в полноте. Поэтому нужно рассеивать главный меридиан и применять Као к сухожильно-мышечному меридиану.

Коротко говоря, лечение сухожильно-мышечных меридианов должно сочетаться с лечением главных меридианов; это происходит, безусловно, с использованием античных точек.

Существующая таблица комбинированного лечения с помощью сухожильно-мышечных меридианов и главных меридианов поясняет развитие болезни в наружных слоях тела (эпидермис, подкожная клетчатка, мускулатура, кости) и по закону 5 элементов в органах и полых органах, то есть внутри организма. Это учение о развитии болезни составляет одну из основ акупунктуры и соответствует следующим выводам: «Прежде чем применять иглоукалывание, врач, обязан усвоить понятия Инь и Ян и знать учение о развитии болезни и их отношение к 4 временам года». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Инь и Ян существуют как внутри организма, так и в наружных слоях. Внутри организма есть 5 органов Инь и 6 полых органов Ян. В конечностях мышцы и кости относятся к Инь, а эпидермис и подкожная клетчатка - к Ян.

Время года	**Слой**	**Меридиан**	**Способ лечения**
Весна	Эпидермис, подкожная клетчатка	Сухожильно-мышечный меридиан	Полнота: болезненные точки рассеивать, главный меридиан тонизировать
Лето			Пустота: Као на сухожильно-мышечном меридиане, главный меридиан рассеивать.
Осень	Мышцы	Главный меридиан	Инь: Кинг и Иу
Зима	Кости	меридиан	Ян: Го

Болевые точки и Кинг-точки. Для лечения болезней, наружных слоев тела необходимо использовать болевые (болезненные) точки и точки Кинг.

Болевые точки. В сухожильно-мышечных меридианах имеются небольшие кровеносные сосуды, которые во множестве заканчиваются в эпидермисе.

Эти точки не имеют специальных названий, и их действие на патологическое состояние чисто местное. Часто они расположены в тех же местах, что и точки главного меридиана, но значительно более поверхностно. Поэтому иглоукалывание должно быть «легче». «Пока ток энергии в этом внешнем слое тела нормален, боли не наступают». «Но проникновение Патогенной энергии

нарушает нормальную циркуляцию энергий. Нарушается циркуляция крови, когда Патогенная энергия располагается снаружи меридиана. Это нарушение вызывает боль до тех пор, пока Патогенная энергия не проникнет в меридиан». «Болевые точки укалывать так долго, пока пациент не почувствует облегчения». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

На практике отыскивая болевые (болезненные) точки, определяют, какие сухожильно-мышечные меридианы поражены. Так, например, при болях в латеральной части, передней поверхности плеча отмечается болезненность точки GI15. С помощью этой точки можно диагностировать заболевание сухожильно-мышечного меридиана толстого кишечника.

Кинг-точки: «Патогенная энергия локализуется в различных местах в зависимости от времени года. Искусство врача состоит в том, чтобы укалывать те места, где она находится. Отсюда вытекают следующие выводы относительно лечения: весной укалывают Кинг-точки, лежащие на эпидермисе; летом - Кинг-точки, лежащие в подкожной клетчатке; осенью - Кинг-точки, лежащие в мышцах. Если Патогенная энергия находится в полых органах, то укалывать Го-точки. Зимой укалывают Кинг-точки, лежащие на костях. Если Патогенная энергия находится в органах, то укалывать Тинг- и Ионг-точки.

Таким образом, точки Кинг играют важную роль в лечении «внешних» заболеваний. Их патофизиологическое действие может быть прямым или косвенным:

•действие прямое в тех случаях, когда энергия меридиана втекает в граничащую с ним область. Это тот случай, когда Кинг-точки, размещенные на суставах рук и ног, представляют 5-ю античную точку, меридиана. Эта 5-я античная точка представляет собой место, через которое протекает собственная энергия, идущая от меридиана. Так, например; точка V 60 - это Кинг-точка меридиана мочевого пузыря.

•действие косвенное, когда энергия меридиана течет к какой-то точке другого меридиана и фиксируется в окружности этой точки. В таком случае эта Кинг-точка служит местом протекания энергии, не являющейся собственной энергией меридиана.

Примеры:

1. Точка E5 - Кинг-точка, через которую течет энергия главного меридиана толстого кишечника в главный меридиан желудка и проникает глубоко в область нижней челюсти. Поэтому используется эта точка при заболеваниях нижней челюсти.

2. Точка TR 20 - Кинг-точка, через которую энергия тройного обогревателя течет в главный меридиан желчного пузыря.

Отсюда значение этой точки при заболеваниях верхней челюсти. «Дополнительно необходимо укалывать капилляры (места, чувствительные к давлению) между носом и ухом». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

3. Точка VB 5 - Кинг-точка, через которую энергия сухожильно-мышечного меридиана тонкого кишечника проникает в главный меридиан желчного пузыря. Кроме того, энергия желудка при движении к носу для достижения внутреннего угла глаза встречает энергию тонкого кишечника в точке VB 5. Поэтому при всех заболеваниях глаз эту точку нужно рассеивать или тонизировать в зависимости от состояния полноты или пустоты.

4. Точка V 1 - Кинг-точка, в которой энергии Чудесных Сосудов Ян Кео и Инь Кео перетекают в главный меридиан мочевого пузыря и достигают глаз. Поэтому эту точку следует тонизировать или рассеивать в зависимости от того открыты глаза (полнота Ян) или закрыты глаза (полнота Инь).

Резюме: Кинг-точка Представляет точку транзита для данного или какого-нибудь другого меридиана. Такую точку необходимо лечить в случаях, когда очаг болезни расположен по соседству - в коже, в подкожной клетчатке, мышцах или костях. При переводе Су Вэнь «Нэй-цзин» наш покойный друг доктор Шамфраульт и М. Инг Кан Сан уже указывали на важность этих точек.

Мы читаем: «Инь в Ине обозначает пять органов, Ян в Яне означает кожу, подкожную клетчатку. Поэтому укалывают точки Го, соответствующих 6 полым органам. Инь в Яне соответствует мышцам и костям. Поэтому укалывание проводят в точки Кинг...» «Ветер и холод повреждают тело; страх и гнев повреждают энергию. Когда холод повреждает тело, реагирует тело; когда ветер повреждает мускулатуру и артерии, то реагируют они». Если болезнь сначала захватила тело и еще не успела проникнуть к органу, то ее можно быстро вылечить. Если же сначала захватываются органы и симптомы поражения тела выступают лишь потом, то число сеансов нужно удвоить.

В одних случаях необходимо вводить иглы в точки, относящиеся к Ионг (питательной) энергии (эта энергия движется в меридианах), в других случаях в точки Оэ энергии (эта энергия течет вне меридианов), в следующей категории случаев укалывают Кинг-точки особым образов для рассеивания Патогенной энергии (Холод - Влажность), которая выявляется при ревматизме. Укалыванием точек Ионг энергии рассеивают кровь, укалыванием точек Оэ энергии рассеивают энергию. Когда укалывают Кинг-точки, то рассеивают жар, вызванный Патогенным холодом-влажностью.

Симптомы заболеваний Ионг энергии: лихорадка, недостаток энергии, заболевание крови, озноб.

Симптомы заболеваний Оэ энергии: блуждающие боли, так как Патогенный ветер и Патогенный холод охватывают меридиан Ян Минг (желудок, соответствующий позднему лету и влажности), таким образом, боли проявляются лишь временами (Пей - ревматические боли). Эти симптомы могут существовать длительное время. Отсюда становится понятным, что для акупунктуры необходимо точное знание хода меридианов и их сосудов. Эта наука со своими теоретическими основами и законами. Рассматривая акупунктуру только как свод рецептов, нельзя правильно понять ее подлинную природу и действительные возможности.

Правила лечения.

•Диагностика заболеваний сухожильно-мышечных меридианов обычно не трудна и весьма надежна. Она опирается на отыскание болезненных точек. Положение этих точек указывает на ход пораженного меридиана.

•Пульс. Сухожильно-мышечные меридианы проходят только на поверхности тела. Они не подвержены смене Инь и Ян как главные Меридианы; их заболевания поэтому влияют на пульс очень мало или не влияют вовсе. Нарушение равновесия Инь и Ян через пустоту и полноту поэтому равно нулю. «Необходимо лечить посредством Кинг-точек». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Тем не менее пульс сохраняет свое значение для оценки результатов лечения. В самом деле, можно наблюдать, как пульс после лечения становится мягким и эластичным. Если при укалывании с целью рассеивания пульс остается такой же твердости, как и до лечения, значит, оно не повлияло на энергию. Как правило, наступает рецидив, даже если пациент вначале должен был почувствовать облегчение. Это относится и к тонизированию. Если пульс не стал тверже, чем был до лечения (укалывания), значит, энергия не подверглась воздействию. Как правило, наступает рецидив, даже при чувстве облегчения у пациента. «Врач должен совершенствоваться в своем искусстве, пока он не убедится, что его укалывание влияет на пульс». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Примеры: Случай болезненности и припухания передне-внутренней поверхности колена (гонартоз) вследствие холода - влажности (не смешивать боли в колене при артрозе тазобедренного сустава). В этой части колена проходит меридиан селезенки - поджелудочной железы (главный и сухожильно-мышечный меридианы).

Лечение состоит в рассеивании Патогенной энергии в области болезненных точек и тонизировании главного меридиана селезенки, который находится в состоянии пустоты в точке RP 2 (2 античная точка, соответствующая лету и жаре). Борьба с влажностью из-за возникающего тепла в теле в этом случае обычна.

Если же Патогенная энергия находится в главном меридиане, необходимо рассеивать Иу-точку (3 античная точка) как точку сосредоточения Патогенной энергии. Кроме того, всегда нужно иметь в виду Го-точку (RP 9), в этих случаях всегда болезненную при давлении и как «особую» Кинг-точку, а также обе внемеридианальные точки. Это этиологическое лечение правильно, но недостаточно. Кроме этого, надо выровнять энергию между внутренними и внешними меридианами (энергия блокировалась в колене так, что она не может Двигаться к животу в меридиане RP).Это выполняется с помощью следующей методики: укалывание Ионг-точек меридианов Тае Ян (IG+V), который открывается наружу, и Хао Инь (C+R), который открывается внутрь: Ионг-точка Хеоу Тае Ян /IG 2/ Ионг-точка Тсоу Тае -Ян /V 66/ Ионг-точка Хеоу Хао Инь C 8 Ионг-точка Тсоу Хао Инь R2. Для выздоровления обычно требуется 5 - 10 сеансов.

Другие методы лечения, как, например, «ведение тепла путем согревания игл или сжигание Као у ручки иглы и т. д.», не соответствуют принципам китайской медицины (Трунг И Хок и Данг И), так как, по существу, тепло иглы не служит лечебным фактором, так же как и тепло, освободившееся при сжигании веществ, имеющих характер Инь или Ян. Поэтому в данном случае тепло не может точно воздействовать на пустоту или полноту болезни. Эти методы представляются нам чрезвычайно простыми, поскольку они не принимают во внимание, «возникло ли заболевание из-за жара или холода извне или в результате психического шока изнутри.

Психические нарушения могут вызвать повреждение мускулатуры или разнообразные другие заболевания. Пока продолжается психическое нарушение, вызванное душевным шоком, лечение применять нельзя, так как необходимо душевное равновесие, тогда Ионг и Оэ энергии выполнят свои функции и смогут обеспечить хорошее здоровье.

Незнание этого секрета - 4 ошибки врача». Другая ошибка врача: «Есть врачи, которые изобретают методы лечения и проводят иглоукалывание без размышления, едва закончив с трудом обучение. Другие не выявляют после исследования больного даже происхождение болезни: является ли она следствием неумеренности

или отравления. Они только определяют пульс, полагая, что так могут выявить причину заболевания».

Заключая, можно сказать, что все методы, отступающие от подлинной акупунктуры, такие как «согревание» игл, «прижигание» ушей и акупунктура ушей, использование золота и серебра - просто азиатские трюки, которые в течение столетий применялись так называемыми «маленькими работниками» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)без знания медицины.

• Реакция при иглоукалывании: «укалывают до тех пор, пока имеются болезненные точки». Если необходимое число игл не переносится больным, то лечение нужно проводить в два сеанса для избежания неприятных реакций.

•Реакции, возникающие при рассеивании Патогенной энергии, такие как бледность, звон в ушах, головокружение, холодный пот, обморок и т. п. представляют собой результат пустоты вследствие слишком большой потери Оэ энергии. Восстановление этой энергии достигается лечением с использованием точки Е 35. Больной немедленно возвращается в свое нормальное состояние.

Результаты: Если нарушение ограничивается единственным меридианом, успех бывает поразителен: достаточно одного, двухсеансов. В хронических случаях или при заболевании нескольких меридианов лечение длится дольше. Может быть достаточно 6 - 12 сеансов с частотой 2 - 3 раза в неделю.

Полное отсутствие успеха бывает редко. В несложных случаях острых заболеваний, как правило, наступает излечение. В сложных или хронических случаях могут потребоваться несколько сеансов через 2 - 3 месяца после первого лечения. Этот промежуток необходим ввиду того, что нередко действие лечения проявляется спустя некоторое время после первого курса лечения.

Особые меридианы

Общие замечания

Кроме путей энергии, образующих замкнутую систему циркуляции, описанных выше, существуют особые пути энергии, Особые меридианы, принадлежащие главным меридианам. Они не сходны с другими вторичными меридианами и поэтому их называют особыми. Действие этих меридианов и их ход следующие:

•особые меридианы не входят в действующую связь «внутреннее - наружное», как главные меридианы. Они имеют свою функциональную область, называемую «6 соединений».

Причины к тому: меридианы мочевого пузыря и почек соединяются в подколенной ямке и в затылке. Желчный пузырь и

печень соединяются в области лобковой кости. Желудок и селезенка соединяются в области паха. Тонкий кишечник и сердце соединяются у внутреннего угла глаза. Тройной обогреватель и «мастер сердца» соединяются под сосцевидным отростком. Толстый кишечник и легкие соединяются на шее.

Эти «6 соединений» особых меридианов ясно показывают, что главные меридианы располагают не только прямой системой связи и соединений в области органов и полых органов, стоп и кистей, но также с помощью особых меридианов образуют косвенную систему связей во всех частях тела.

•Существование особых меридианов указывает на то, что 8 Чудесных сосудов не являются единственными дополнительными путями движения энергии организма. Так, особые меридианы усиливают эффективность главных меридианов и позволяют понять их влияние на области, через которые главные меридианы не проходят.

Исходные точки непосредственных участков этих особых меридианов расположены в большинстве случаев в области крупных суставов. Затем особые меридианы проникают в живот или в грудь, чтобы достичь органов или полых органов в области лица, шеи и затылка, выходят на поверхность и впадают в Ян меридианы.

Таким образом, 12 главных меридианов органов и полых органов устанавливают между собой связь не только в системе циркуляции, но также и через систему особых меридианов. Отношения и связи этих обеих групп меридианов (главных и особых) в области конечностей очень сложные.

Обобщая, можно сказать, что важные физиологические эффекты глубоких частей тела (органы и полые органы) зависят не только от главных меридианов, но также и от особых меридианов.

•Особые меридианы позволяют объяснить действие главных меридианов на зоны, через которые они не проходят. Так, главные меридианы Инь благодаря особым меридианам могут влиять на голову и лицо, хотя они заканчиваются у гортани.

Инь особые меридианы (сосуды, выходящие из главных меридианов Инь) оканчиваются на черепе, лице и шее. При этом они соединяются с Ян особым меридианом (сосуды, выходящие из Ян главных меридианов), прежде чем влиться в Ян главный меридиан.

Другими словами: Ян меридианы в области головы имеют Ионг и Оэ энергии (кровь и энергия) от Инь особых меридианов. Этим объясняется действие главных меридианов на голову и лицо. Тесные связи между Инь и Ян главных меридианов - причина того, что расстройство меридиана Инь может переходить на Ян

меридиан, поскольку у них имеются связи «наружное - внутреннее», и наоборот.

Это ведет к тому, что, например, в случаях определенных головных болей могут быть использованы GI 4 как Ян-точка и P 7 как Инь-точка. Понятно, что для лечения нужно выбирать точку, соответствующую характеру и симптомам заболевания.

Трунг И Хок подчеркивает важность особых меридианов и делает следующий вывод: «При изучении симптоматологии точек главных меридианов часто приходится констатировать, что они влияют на ряд мест, входящих в область действия не главных, а особых меридианов. Отсюда понятно, что особые меридианы не только влияют на физиологическую активность тела, но и на заболевания. Этим же объясняется действие точек главного меридиана на области, находящейся вне их пути. Например, меридиан MC не касается шеи, но его точки MC 5 и 7 действенны при заболеваниях шеи».

Пути особых меридианов

1-я пара (Рис. 27)

Особый меридиан мочевого пузыря:

Главный меридиан V достигает подколенной ямки в точке V 40, отсюда ответвляется сосуд, образующий особый меридиан V и течет по задней поверхности бедра к ягодице, где в 5 цунях от линии меридиана копчиковой кости направляется к анусу, затем проходит через мочевой пузырь (полый орган), разветвляется в почках (орган), восходит вдоль позвоночника и разветвляется на уровне сердца. Его главный путь проходит параллельно позвоночнику до шеи и там соединяется с главным меридианом V.

Особый меридиан почек:

Главный меридиан почек достигает внутреннего конца подколенной складки в точке R 10. Сосуд, выходящий оттуда и направляющийся к середине подколенной ямки, чтобы соединиться с меридианом V в точке V 40 (54), восходит вместе с ним к почкам (орган) и на уровне 2-го поясничного позвонка отходит от меридиана V и вливается в чудесный сосуд Тае Мо (меридиан поясницы) и течет вместе с ним вперед, поднимаясь потом параллельно Пени Мо до основания языка, и направляется к затылку, чтобы в точке V 10 второй раз соединиться с меридианом V.

2-я пара (Рис. 28)

Особый меридиан желчного пузыря:

Главный меридиан VB идет к точке VB 30, отсюда идет сосуд, образующий особый меридиан, который огибает бедро и доходит до лобковых волос, в точке I 2 соединяется с меридианом печени,

отсюда идет наклонно в бок, затем восходит и на уровне ложных ребер проникает в живот, следует по нижнему краю грудной клетки и погружается в желчный пузырь и разветвляется в печени, отсюда переходит в сердце, восходит к шее и нижней челюсти, выходя на 6. Е 36, 44 поверхность, разветвляется по лицу и вокруг угла глаза, соединяясь в точке VB1 с главным меридианом VB.

Особый меридиан печени:

Главный меридиан печени достигает тыла стопы в точке Р5, отсюда ответвляется его особый меридиан, который тянется к волосистой части лобка и там в точке I 2 соединяется с особым меридианом VB и совместно с ним восходит к лицу.

3-я пара (Рис. 29)

Особый меридиан желудка:

главный меридиан Е в точке Е 30 достигает пахового сгиба, отсюда ответвляется сосуд (его особый меридиан), проникающий в живот, после восходит в желудок, затем ветвится в селезенке и тянется к сердцу, восходит вдоль шеи и достигает рта, тянется вокруг носа ко лбу, нисходит к глазам и в точке V 1 входит снова в главный меридиан Е.

Особый меридиан селезенки (поджелудочной железы) :

главный меридиан RP достигает бедра в точке RP 12, отсюда его особый меридиан тянется к точке Е 30, соединяясь с главным меридианом Е, дальше идет совместно с особым меридианом Е до точки Е 9, проникая в язык.

4-я пара (Рис. 30)

Особый меридиан тонкого кишечника:

главный меридиан IG достигает плеча в точке IG 10, отсюда тянется его особый меридиан вниз к подмышке, проникает в нее и тянется к сердцу, проникает в диафрагму и вступает в тонкий кишечник.

Особый меридиан сердца:

главный меридиан С появляется в подмышечной впадине в точке С 1, отсюда посылает особый меридиан вглубь подмышечной впадины в точку VB 22, отсюда поворачивается к сердцу и проникает в него, затем восходит к располагающейся на шее точке I 23 и появляется на лице, соединяясь там в точке V 1 с особым меридианом IG.

5-я пара (Рис. 31)

Особый меридиан тройного обогревателя:

Главный меридиан TR посылает вторичный сосуд к темени к точке I 20. Из этого вторичного сосуда исходит особый меридиан TR, который нисходит за ухом к точке Е 12 в надключичной ямке, затем проникает в грудную клетку, ветвится на внутренней ее поверхности, проникает в перикард и тройной обогреватель.

Особый меридиан «Мастера сердца»:

Главный меридиан MC обнаруживается в точке MC 1, находящейся 3 цуня над точкой VB 22. Сосуд достигает точки VB 22 и проникает как особый меридиан в грудь, тянется к перикарду и погружается в тройной обогреватель, посылает сосуд к точке I 23, затем сосуд идет за ухо к точке TR 16, чтобы соединиться с меридианом TR.

6-я пара (Рис. 32)

Особый меридиан толстого кишечника:
Главный меридиан GI тянется к точке GI 15, от нее начинается сосуд как особый меридиан и тянется по передней поверхности грудной клетки к грудине. Другой сосуд тянется к точке T 14, оттуда идет к точке E 12, проникает грудную клетку и разветвляется в легких, а после в толстом кишечнике. От легких вновь восходит к шее, выходя на поверхность в надключичной ямке, вливаясь в главный меридиан GI.

Особый меридиан легких:
Главный меридиан P в точке P 1 выходит на поверхность, отсюда его Особый меридиан впереди главного меридиана C спускается к точке VB22, затем проникает в грудь и поворачивается к легким, ветвится в толстом кишечнике, поднимается в надключичную область, тянется к шее и затем впадает в главный меридиан P.

Чудесные сосуды

Определение

Главные меридианы являются центром системы меридианов. Чудесные Сосуды не подчиняются правилам Инь - Ян, «внутреннее - внешнее». Они находятся в отношениях с «Чудесными полыми органами», которые отличаются от органов и полых органов. Задача Чудесных Сосудов - «орошать» поля между главными меридианами. Во всех письменных источниках эта связь выражена: «Главные меридианы - реки, Чудесные сосуды - озера». Название «Чудесные Сосуды» указывает на их особые свойства.

Тоу означает «командир, руководитель». Тоу Мо, или «руководящий сосуд», следует по задней медиальной линии головы, затылка и спины. Он господствует над всеми Ян меридианами, отсюда его другое название: «море Ян меридианов».

Иенн означает «ответственный, высший надзор». Иенн Мо, или «управляющий сосуд», следует по передней средней линии шеи, груди и живота и господствует над всеми меридианами Инь и поэтому называется «море Инь меридианов». Иенн Мо неправильно называется как «сосуд зачатия», но мы сохраним это название, так как оно давно внедрено в Европе и Америке.

Тшонг означает «стратегические точки». Тшонг Мо связывает важные точки меридиана почек в области живота и груди. Меридиан почек является глубоко лежащим меридианом, проходящим по внутренней стороне брюшной стенки. Его точки выходят наружу и представляют собой Тшонг Мо.

Кео означает «сила, ловкость». Это есть также особое название для пятки. Оба Кео начинаются у лодыжек: Инь Кео у внутренней, Ян Кео у наружной. Их задача - руководить движением тела. Они восходят к внутреннему углу глаза, чтобы поддерживать движение век.

Оэ означает «объединение, привязывание, связывание». Один из них течет в Инь слое и соединяет меридианы Инь и поэтому называется Инь Оэ. Другой проходит в Ян слое и объединяет Ян меридианы, называясь Ян Оэ.

Тае означает «пояс». Этот меридиан однократно проходит вокруг тела под нижними ребрами и соединяет главные меридианы, проходящие через это место. Тае Мо проходит поверхностно как пояс. Главные меридианы, которые он объединяет по необходимости, проходят глубоко.

Обобщая, можно сказать: каждый Чудесный Сосуд имеет собственную задачу и свой путь тока энергии. На основе их многочисленных связей нельзя отделить их от главных меридианов. Это особенно относится к Тоу Мо и Иенн Мо, пути которых образованы средним кругооборотом и собственными точками. Раньше эти меридианы причислялись к главным.

В этой главе мы опишем течение Чудесных Сосудов и кратко симптомы их расстройства.

Происхождение Чудесных Сосудов

Вопрос о происхождении Чудесных Сосудов вызвал многочисленные дискуссии. Вначале нужно отметить, что эти сосуды не подчиняются трансформации Инь - Ян, как главные меридианы. Они являются проводниками, трансформаторами Наследственной энергии почек к различным частям тела, а от них к «чрезвычайным полым органам». Частично это передается прямым путем, частично через главные меридианы. В последнем случае они отдают свою энергию этим сосудам, а сами воспринимают энергии Ионг и Оэ. Независимо от того, какого меридиана или какой области это касается, поверхностно или глубоко он лежит, в органе или в полом органе, везде циркулируют без перерыва три вида энергии: Ионг, Оэ, Наследственная энергия.

«Источник Иенн Мо и Тае Мо находится в почках. Они одинаково принимают участие в Инь и Ян Вселенной. Тшонг Мо

образует море 12 меридианов и также почек. Он имеет свои корни в этом органе, тянется вниз к гениталиям, поворачивается к верхней части тела, выходит на поверхность и прикрепляется к груди. Он также протекает и в меридианах». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Нет сомнения, что Чудесные Сосуды Тоу Мо, Иенн Мо и Тшонг Мо происходят из области надпочечников. Как главные меридианы, так и Чудесные Сосуды подчиняются законам природы (Тае) Это значит, что в зависимости от того, с какой стороны тела проходит их пути, они являются Ян или Инь. Так, на задней стороне тела проходит Тоу Мо, который является Ян, а Иенн Мо - это Инь и проходит по передней поверхности тела.

Что касается других 5 Чудесных Сосудов, Инь и Ян Кео, Инь и Ян Оэ, Тоу Мо, то они выдвигаются благодаря особому направлению Тшонг Мо.

Из всего указанного видно, что Наследственная энергия вследствие многочисленных разветвлений Тшонг Мо в области живота, груди, внутренней поверхности ног проходит подкожу, ткани и пространство между костями. Следовательно, она циркулирует вне меридианов, как и Оэ энергия. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эта энергия «вне меридианов» в точках Тинг впадает в главные меридианы, она циркулирует там как и Ионг и Оэ энергии. Это описано следующим образом.

«Наконец Наследственная энергия, циркулирующая в коже и подкоже, в точках Тинг проникает в меридианы и циркулирует в главных меридианах, тем самым замыкает круг». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Наследственная энергия, вступив в точки Тинг меридианов, доходит до точек Р 2, Р 9, V 62, V 63 и VB 26 большей своей частью, сопровождая малую часть : энергии Ионг и Оэ, которая непрерывно струится в Инь Кео, Инь Оэ, Ян Кео, Ян Оэ и Тае Мо.

С точки зрения топографии эти 5 Чудесные Сосуды являются вторичными сосудами главных меридианов. Однако физиологически они служат для транспортировки Наследственной энергии. В этом отличие Чудесных Сосудов от прочих вторичных меридианов (Особых, сухожильно-мышечных и Ло сосудов).

Таким образом, Чудесные Сосуды поддерживают очень разнообразные связи с главными меридианами. Их во всех письменных источниках сравнивали с каналами, а в последнее время - с лучами, что более правильно.

Описание Чудесных Сосудов

Тоу Мо (управляющий сосуд)

(Рис. 33)

Чтобы объяснить его патологическое состояние и симптомы, недостаточно описать Тоу Мо от точки, где она выходит на поверхность. По этой причине заболевания, перечисленные в некоторых трудах, относятся к расстройствам внутреннего пути в животе или вторичных сосудах, но не к расстройствам самого сосуда.

Топология. Возникает в почках, тянется к гениталиям, прикрепляется в промежности в точке I 1, идет к точке T 1, оттуда идет до затылка до точки T 16 («Дворец ветра»), затем проникает в мозг, восходит к темени в точке T 20, идет вперед ко лбу, вниз к носу, по верхней губе к точке T 28. Затем соединяется с сухожильно-мышечным меридианом желудка и Иенн Мо. От точки T 16 идет одна ветвь к плечу и лопатке для соединения с сухожильно-мышечным меридианом V, затем нисходит к ягодицам и заканчивается в урогенитальной области.

Внутри проходящая часть сосуда на уровне гениталий отдает ветвь, которая в области лобковых волос в точке I 2 выходит на поверхность и делится на 2 пути: восходящий путь идет к животу, проходит вдоль сухожильно-мышечного меридиана RP и проникает в пупок, затем идет по внутренней поверхности живота вверх и проникает сердце, выходит на груди на поверхность, соединившись с передней ветвью сухожильно-мышечного меридиана V и тянется дальше к шее и к лицу, проникает по середине в глаз и заканчивается в точке V 1.

Нисходящий дорсальный путь тянется вдоль урогенитальной области и переходит в ректум, дальше идет вокруг ягодиц и соединяется с сухожильно-мышечным меридианом V, чтобы затем подняться к голове до точки V 1, проникает в мозг.

От точки V 1 одна ветвь следует вдоль главного меридиана V к шее, а затем в область почек к точке V 23 и проникает в почки.

Нарушение сосуда.

Характерные признаки нарушения Тоу Мо:

- в состоянии наполнения - ригидность и боли в области позвоночника;
- в состоянии пустоты - ощущение пустоты в голове.

Расстройство Тоу Мо, связанные с расстройствами его вторичных сосудов:

•боли в почках с лихорадкой. Если заболевание тяжелое, то у больного чувство ригидности (как кусок дерева), после присоединяется и недержание мочи;

•боли в сердце, иррадиирующие в спину. Это означает нарушение равновесия между Инь и Ян, и боли всегда сопряжены с чувством подъема энергии, независимо от того, ощущаются ли боли спереди или сзади, в груди или под ребрами;

•боли в низу живота, иррадиирующие в сердце. У женщин наступает бесплодие, расстройство мочевого пузыря (задержка мочи или недержание мочи), геморрой и сухость в горле;

•интерметтирующая температура при проникновении Патогенной энергии в точку Т16. Такая температура может сопровождаться признаками менингита (ригидность затылка, позвоночника, расстройство зрения).

Иенн Мо (сосуд зачатия)

(Рис. 34)

Топология. Как и Тоу Мо, имеет внутренний ход и вторичные сосуды, начинаясь в почках, прикрепляется к промежности в точке I 1, тянется к урогенитальным органам, пронизывает точку I 4, вдоль передний средней линии идет к животу, грудной клетке, шее и достигает подбородка в точке I 24. От последней мелкие сосуды идут вокруг губ и десен и соединяются в точке Т 30 с Тоу Мо, затем Иенн Мо делится на две ветви: правую и левую и доходит до точки Е 1, вступает в глаза. Брюшной сосуд одновременно является Ло сосудом Иенн Мо, исходит из точки I 15 и погружается в живот.

Расстройство сосуда.

Признаки расстройства вторичных сосудов.

Расстройство сосудов, идущих к лицу:

•боли губ и десен, больной не может говорить;

•спазмы и ригидность мышц лица с перекосом глаз и рта, парез фациалиса;

•боли в глазах со слезотечением и зудом, спазмы век.

Расстройство брюшного сосуда:

боли в эпидерме при полноте сосуда, зуд при пустоте сосуда.

Признаки расстройства меридиана:

•боли в почках. Больной потеет и после падения температуры хочет пить. После еды хочется встать и походить.

• 7 различных расстройств в генитальной области у мужчин. Их могут вызывать Патогенные энергии или нарушение равновесия между энергией и кровью.

Из-за холода: мошонка стянута и твердая, тестикулы болезненные без воспаления; из-за сырости: гидроцелле, иногда такая Патогенная энергия привлекает Ян (жар), и в этом случае имеются признаки воспаления. При хроническом скоплении сырости - слоновость. Из-за перенапряжения, разочарования энергия Инь не способна восходить в верхние части тела и остается в генитальной области: орхит и скручивание тестикул; вследствие плохой циркуляции: гематоцелле; вследствие почечной недостаточности (из-за сексуальных эксцессов) - простаторея;

•у женщин - бели.

Тшонг Мо (стратегический сосуд)

(Рис. 35, 36)

Имеет как внешний главный сосуд, внутренние сосуды и вторичные сосуды.

Топология. Начинается в почках, поворачивается вниз к генитальным органам, в точке I 1 правый и левый сосуды соединяются а затем разъединяются: задний идет на центральную поверхность позвоночника, а передний следует за Иенн Мо до точки I 4, переходит в главный меридиан почек в точке R 11, проходит через живот до точки R 21.

На пути через живот сосуд отделяет многочисленные ветви, впадающие в сухожильно-мышечные меридианы IG и E. Затем тянется через грудь до точки R 27, на этом участке многочисленные ветви распределяются в межреберных промежутках.

Дальше поворачивается вверх к шее и в точке I 23 соединяется с Иенн Мо, восходит к лицу и огибает губы. От точки R 11 ответвляется вторичный сосуд, нисходящий к внутренней, поверхности бедра и впадающий в главный меридиан R. Одна ветвь следует икре, внутренней лодыжке, к внутреннему краю стопы.

На этом пути ответвляются многочисленные ветви в разные участки ноги. От точки R11 идет другой сосуд к точке E 30, он идет к икре, внутренней лодыжке и большому пальцу и возвращается обратно к внутренней лодыжке.

Нарушение сосуда.

Расстройство внутреннего сосуда и главного пути по животу.

•Боли в области почек, мешающие нагибаться вперед и назад, при сгибании назад у больного появляется чувство потери равновесия. Причиной расстройства Тшонг Мо является подъем тяжести.

•Чувство сдавленности внутри тела.

•Тяжесть и боль в животе с ощущением подъема энергии вверх.

•Расстройство гениталий: у женщин: вагинальные бели, вагинит, зуд вульвы, Инь полнота матки, геморрой, метрит, выпадение матки, спазмы вагины, смещение матки, дисменорея, белые или кровянистые выделения; у мужчин: воспаление и боли члена, воспаление мошонки, уретрит, импотенция, простатит, сперматорея.

Расстройство сосуда, проходящего через грудь и лицо.

•Прекардиальные боли и диспное с ощущением подъема энергии к голове.

•Диспное, воспаление горла, потеря голоса с ощущением стягивания горла.

•Сухость во рту и носу.

Расстройство сосуда, спускающегося к ноге.

•Боли в паху и по внутренней поверхности бедра.

•Боли у внутреннего края стопы и большого пальца с желанием холода для ноги до колен.

Тае Мо (сосуд поясницы)

(Рис. 37)

Топология. По утверждению Тинг И Хок начинается в точке с одноименным названием VB 26, поворачивается к области почек и проходит вокруг живота, соединяется в точке VB 28 с главным меридианом VB.

Расстройство сосуда. Тае Мо - сосуд особого порядка, он окружает другие меридианы. Его нарушение действует на меридианы, находящиеся «под его командой». Хорошая функциональная способность Тае Мо зависит от Ян Минг (E) и Наследственной энергии. Тае Мо также зависит от состояния желчного пузыря, так как он вытекает из него. Главный меридиан VB играет не только посредническую роль между Инь и Ян («внутреннее - наружное»), но и образует дренаж между Тае Ян (V+IG) и Ян Минг (E+GI). Если эта дренажная функция выпадает, то наступает паралич движения. Это относится к воздействию на VB, E, V. Нарушения последних еще усиливается, если атакован Тае Мо.

В практике бывает недостаточно знания симптоматологии важнейших точек и происхождения меридианов. «Акупунктура сначала состоит в том, чтобы знать, где находится начало и конец заболевания». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Какие меридианы объединяет Тае Мо? Меридианы, лежащие на животе: E, Тшонг Мо, R, RP, Иенн Мо, Тоу Мо, которые Тае Мо окружает и над которыми начальствует. Другие меридианы (F и V) свободны от этого.

Это важное замечание указывает на механизм нарушения Тае Мо и возможности его лечения. Если Ян Минг слаб, то у Тае Мо недостаточное питание и он плохо функционирует, обращает на себя внимание и препятствует проникновению энергии в окружающие его меридианы. Поэтому вызывается слабость обеих ног. Лечить нужно в этих случаях Ян Минг, Тае Инь, и Хао Инь.

Характерным признаком нарушения Тае Мо является также слабость ног.

Эта слабость часто предшествует параличу с нижеследующими признаками: ощущение «как будто сидишь в воде» (Трунг И Хок). Ощущение внутри живота со слабостью в ногах (в суставах появляется вялость).

Инь Кео (сосуд силы и движения, пяточный сосуд)

(рис. 38)

Топология. Инь Кео - вторичный сосуд главного меридиана почек. Начинается в точке R 2 и тянется прямо к точке R 6, идет по внутренней стороне ноги до бедра, проникает в генитальные органы, затем в живот и по внутренней стенке доходит до груди и выступает наружу в точке E 12, поворачивается к точке E 9, следует к лицу, прикрепляясь к скуловой кости, и кончается в точке V 1.

Нарушение сосуда. Если Инь Кео поврежден, то Ян тела слаб и Инь очень сильна. Поэтому наступает прогрессирующая потребность в сне (Трунг И Хок).

•При нарушении Инь Кео медлит Ян, торопит Инь.

•При нарушении Инь Кео могут быть боли неопределенной локализации. Укалывать Инь Кео, мужчинам - Ян Кео.

•Если Инь Кео нарушается из-за Патогенной энергии, то боли из области почек стреляют до шеи. Больной плохо видит. Если заболевание тяжелое, то тело сгибается навзничь, язык тугой, и больной не может говорить.

•Инь и Ян Кео доставляют жидкость к глазам. Если они нарушены незначительно, то глаза могут быть закрыты и слезятся.

•Точка V 1 - соединительная Инь и Ян Кео. Если Ян Кео в полноте, то глаза остаются дольше открытыми. Если Инь Кео в полноте, то глаза совершенно закрываются.

•Если внутри тела Инь симптомы сочетаются с анурией, то нужно думать о нарушении Инь Кео. Это указывает на то, что абдоминальный путь Инь Кео находится внутри живота.

Ян Кео (Ян сосуд движения и силы)

(рис. 39)

Трунг И Хок из Ханоя описал ход Ян Кео по общим правилам вторичных сосудов (Особых меридианов и сухожильно-мышечных меридианов) в направлении «снизу вверх».

Топология. Ян Кео начинается в точке V 63 и идет к точкам; V62, 61, 59, идя по наружной поверхности ноги вверх, соединяется в точке VB 35 с главным меридианом VB и доходит до точки VB 29, откуда идет по боковой поверхности туловища до плеча, где в точке IG 10 соединяется с Тае Ян ноги и руки (V+IG) и Чудесным Сосудом Ян Оэ, далее идет к точкам GI 15 и 16, где соединяется с главным меридианом GI, проходит дальше к лицу, где в точках E 3, 4 соединяется с Ян Минг ноги и руки, а в точке E 1 с Чудесным Сосудом Иенн Мо. Достигает внутреннего угла глаза в точке V 1, в которой соединяется с Инь Кео. Проходит через череп к затылку, где оканчивается в точке VB 20.

Ян Кео характерен тем, что берет начало от главного меридиана V. Ионг энергия в нем циркулирует снизу вверх. Физиологически установлено, что в Ян Кео беспрерывно циркулирует Наследственная энергия почек.

Откуда приходит эта энергия и какой путь имеет она?
«Инь Кео принадлежит к сосудам главного меридиана R. Она находится в связи с Наследственной энергией, и последняя течет снизу вверх и приносит слезы к глазам.

Ян Кео принадлежит к меридиану V. Он получает энергию Инь Кео в точке V 1 и оттуда течет к ногам. Он находится в отношениях с энергией неба, поэтому течет он «сверху вниз».

Эти оба сосуда, Инь Кео и Ян Кео, имеют большое значение. Инь Кео прежде всего приводит в порядок женщину, так как приносит энергию почек к верхним частям тела.

Ян Кео имеет значение для мужчин, потому что он свою энергию берет от почек, другими словами, энергию, которая называется «Наследственной, или Основной энергией». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Наследственная энергия регулирует температуру и транспортирует жидкости в ткани и суставы. Кроме того, эта энергия играет основную роль при оплодотворении».

Описание Трунг И Хок и текст Су Вэнь «Нэй-цзин» имеют большое значение, потому что при их сравнении понятно, что в подобных меридианах могут проходить большие энергетические пути как в одинаковом, так и противоположном направлениях.

Пример: в Ян Кео течет Ионг энергия (питательная энергия) «снизу вверх» от стопы к точке V 1. Наследственная энергия течет «сверху вниз» от точки V 1 к стопе. В отрезке меридиана от V 1 до

затылка также течет Наследственная энергия в том же направлении, что и Ионг энергия.

Резюме:

- Ян Кео по своему значению есть Чудесный Сосуд, продолжающий Инь Кео;
- Точка V 1 - точка соединения обоих Чудесных Сосудов, но одновременно «конец».

Инь Кео и «начало» Ян Кео. Смена Инь - Ян играет здесь чрезвычайную роль. В главных меридианах эта смена происходит на конечностях (снаружи) и в органах или полых органах (внутри). Через посредничество точки V 1 полнота одного из этого меридианов передается в полноту другого.

Трунг И Хок этот процесс описывает так: «Если Ян Кео атакован, то Инь слабеет, Ян становится очень сильным и наступает бессонница. Если атакована Инь Кео, то Ян ослабевает и Инь становится очень сильным. Это приводит к продолжительной патологической сонливости».

Нарушение сосуда. Характерные признаки нарушения Ян Кео. Бессонница. Она описана так: «Если Ян Кео атакован, то Инь замедляется, а Ян торопится». Это положение подтверждает и Трунг И Хок. Бессонница может быть вторичным признаком заболевания, смотря по тому, поражен Ян Кео Патогенной энергией или нет:

•боли в области почек с ощущением удара молотка, иногда с опуханием этой области;

•глаза не закрываются, они не плачут, или, наоборот, они плачут беспрерывно;

•глаза остаются долго открытыми;

•боли в глазах, начинающиеся во внутреннем углу глаза;

•боли без определенной локализации, движения затруднены, гибкость суставов уменьшена.

Инь Оэ (соединительный сосуд Инь меридианов)

(рис. 40)

Топология. Когда китайские коллеги начинают описывать ход Инь Оэ, то начинают они с предложения: «Инь Оэ начинается в точке циркуляции всех Инь меридианов». Трунг И Хок из Ханоя и Университет Китая подтверждают это положение: «Инь Оэ начинается в месте, где соединяются все Инь меридианы».

В точках RP 15, 16 он соединяется с главным меридианом RP, в точках RP 13 и F 14 - с главными меридианами RP и R, в точках I 22, 23 - с Чудесным Сосудом Иенн Мо. Далее выше Инь Оэ будет

описан как меридиан, который существенно отличается от остальных меридианов главных Чудесных Сосудов, Особых и сухожильно-мышечных меридианов, Ло сосудов. Он будет представлен как текущий «снаружи внутрь», а не как остальные меридианы «снизу вверх» или «сверху вниз».

Мы предлагаем такое описание: Инь Оэ - сосуд главного меридиана почек, выходящий из точки R 9, находящейся в 6 цунях над внутренней лодыжкой, далее он идет по внутренней поверхности ноги вверх и достигает живота, где в точках RP 15, 16 соединяется с главным меридианом RP, выходя на поверхность; в точках RP 13 и F 14 соединяется с главным меридианом печени и вступает в средние слои; в точках I 22, 23 соединяется с Чудесным Сосудом Иенн Мо «морем Инь меридианов», который лежит глубоко, внутри и идет от почек.

Ход Инь Оэ, резюмируя, можно изобразить так:

•R 9 .... RP=15+16;

•R 9 .... RP-13+ F14;

•R 9 .... I22+23.

В точке RP 13 Инь Оэ отклоняется от своего пути, чтобы соединиться с главным меридианом печени (он идет не по прямой дороге от точки RP 16 к F14. Это не соответствует существующему мнению, что Инь Оэ идет прямой дорогой от точки R 9 через точки RP-13, 14, 15, 16 и F14 к точке I23).

Отдельная ветвь отходит от R 9 и идет совместно с главным меридианом К до точки I23 без прохождения через точки меридианов RP и F. Точка I23 - точка концентрации главного меридиана почек. Описание Трунг И Хок интересно в следующем:

•Инь Оэ - сосуд, в котором соединены Инь меридианы друг с другом;

•путь Инь Оэ состоит из 3 сегментов: селезеночный, селезеночно-печеночный, сегмент Иенн Мо;

•Инь Оэ переносит Наследственную энергию к селезенке, печени и к шее.

При нарушении сосуда не обязательно должны быть подвергнуты нападению все сегменты одновременно. Если, к примеру, Патогенная энергия проникла в селезеночный сегмент и достигла точки RP 13, то в точку RP 16 (чтобы достичь RP как органа), она не может проникнуть, так как в этой области находится очень сильная Оэ энергия. Она будет теснить Патогенную энергию в меридиан печени до точки F14, которая приведет ее в орган. В таком случае болезнь вызывает нарушение печени, что будет являться признаком нарушения Инь Оэ.

Если все сегменты захватываются одновременно, то это указывает на то, что Инь энергия тела слабая (пустота или застой). Это всегда приводит к нарушению равновесия между Инь и Ян. Восстановление этого равновесия требует лечения Чудесных Сосудов Тоу Мо и Иенн Мо, так как первый объединяет все Ян меридианы, а второй - Инь меридианы.

Нарушение сосуда. Характерные боли - сердечные боли. Ли Иенн (1575) писал в своей книге: «Инь Оэ объединяет все Инь меридианы друг с другом. Если они не могут течь, то возникают многочисленные нарушения в кровообращении и сердечные боли».

Подобное замечает и его современник Ианг Ко: «...Инь Оэ начинается в точке скрещивания всех Инь меридианов. Если Инь не могут связаться с Инь, то наблюдается нерешительность и безнадежность, и у таких больных бывают боли в области сердца».

Трунг И Хок, со своей стороны, советует: «Если Инь Оэ атакован, то больной жалуется на сердечные боли, так как Инь Оэ меридианов течет в область Инь (= кровь = сердце). Это приводит к тому, что сердце всегда пребывает в сострадательности, если Инь атакован». Вообще говоря, характерным признаком заболеваний Инь Оэ являются сердечные боли, в зависимости от того, нарушены сегменты или нет. Эти боли возникают из-за нарушения Инь энергии в теле. «Сердечные боли вызываются нарушением энергии почек, желудка, селезенки и легких». ». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Сердечные боли, таким образом, не прямой, но характерный симптом нарушения Инь Оэ. Другими словами: наличие сердечных болей недостаточно для диагностики нарушения Инь Оэ.

Если Инь Оэ атакован полностью или в одном сегменте, то у больного проявляются непрямые признаки (сердечные боли), которые могут сопровождаться прямыми признаками (головные боли), последние могут и отсутствовать. Эти прямые признаки вызываются нарушением равновесия между Инь и Ян.

Сегментные нарушения Инь Оэ. Нарушение сегмента селезенки: колющие сердечные боли, в зависимости от обстоятельств - могут сопровождаться мигренью с потерей памяти. Эти головные боли не имеют определенной локализации.

Нарушение селезеночно-печеночного сегмента: сердечные боли жестокие. «Больному трудно дышать, так как он очень страдает». (Су Вэнь «Нэй-цзин») У больного мертвенный цвет лица, мигрень с болями в темени, слезы и стоны могут сопровождать эту боль.

Нарушение Иенн Мо сегмента: режущие сердечные боли, которые опускаются глубоко назад, при этом больной не может

держаться прямо. Они могут сопровождаться мигренью, чувством тяжести в голове и локальными болями.

Нарушение Инь Оэ в общем течении меридианов. Если все меридианы поражены, то это указывает на нарушение равновесия между Инь и Ян. У больного возникают сердечные боли, которые отдают в спину и сопровождаются другими болями, распространяющимися вниз и вверх, в грудь, в ребра с чувством тяжести. Больной ощущает подъем энергии к верхней части тела или уменьшение энергии.

Объяснение расширение области этих болей возможно с помощью вторичного меридиана Чудесного Сосуда Тоу Мо: «Тоу Мо соединяется с Чудесным Сосудом Иенн Мо в точке Т1. Оттуда идет вторичный сосуд, который проходит до плеча, где соединяется с Тае Ян (V). Другой сосуд выходит из середины волосистой части лобка и идет через диафрагму к сердцу...»

Сердечные боли сопровождаются мигренью, которая всегда начинается в затылке и затем иррадиирует вниз, к области почек. В тяжелых случаях наблюдаются холодные как лед конечности до локтей или колен. Эти нарушения смертельны.

Ян Оэ (сосуд, соединяющий Ян меридиан)

(рис. 41)

Наши азиатские коллеги говорят: «Ян Оэ объединяет Ян меридианы».

Топология. Трунг И Хок из Ханоя и Университет в Китае подтверждают это описание: «Ян Оэ начинается в месте, в котором все Ян меридианы соединяются».

Он в точке IG 10 соединяется с обеими Тае Ян меридианами ноги и руки V и IG (и с Чудесным Сосудом Ян Кео). В точке TR 15 он соединяется с обеими Хао Ян меридианами ноги и руки (VB и TR). С Ян Минг меридианом (желудка) соединяется в точке VB 21, куда подходит вторичный сосуд главного меридиана желудка. На голове соединяется с меридианом VB в точке VB 14, 13, 15, 17, 19, 20 и с Чудесным Сосудом Тоу Мо в точке Т 16, 15.

Это интересное описание Ян Оэ делает последнего похожим на Главный меридиан. Для объединения Ян меридианов Ян Оэ проходит в средней области, которая принадлежит Хао Ян (TR и VB):

Ян Оэ есть сосуд Тсоу Тае Ян (V), начинающийся в точке V 63. Итак, его источник лежит во внешней области. Он идет по внешней поверхности ноги вверх до сосуда своего названия, доходит прямо до меридиана VB, чтобы дальше достичь наружного слоя

плеча. VB 35+VB 29 (средний слой, Хао Ян) - IG 10 (наружный слой, Тае Ян).

Путь от Тае Ян (внешний к Ян Минг, внутренний) идет по необходимости над средним слоем (Хао Ян).TR 15 (средний слой) - VB 21, идет сосуд от желудка, поэтому относится VB 21 к внутреннему слою (Ян Минг).

Все более глубокое проникновение в «море Ян меридианов» (Тоу Мо) возможно только вокруг спины в средней области (Хао Ян):VB 14-(V 13+VB 15+ +VB 17+VB 19+VB 20 (средний слой, Хао Ян) - T 16+T 15 (глубокий Ян). Так течет Ян Оэ в область Ян и соединяет все Ян меридианы. Топографически видно, что Ян Оэ берет начало от меридиана V. Ионг энергия течет в нем «снизу вверх». Но физиологически видно, что Чудесный Сосуд переносит наследственную энергию почек.

Куда идет эта энергия и как она циркулирует? Сначала эта энергия приходит от Инь Кео через точку V 1, которая направляет многочисленные пути на лоб и прямо соединяется с VB 14, от которой Наследственная энергия доходит до VB 20 и затем до T 16, 15. Через ответвления Тоу Мо достигает плеча, точки IG 10, от нее поворачивается вниз к ноге и достигает точки V 63. Это значит, что Наследственная энергия проходит «сверху вниз».

Наконец Трунг И Хок описывает характерные признаки Ян Оэ. Как Инь Оэ и этот Чудесный Сосуд имеет различные «сегменты»:

1. Сегмент Хао Ян (VB+TR)
2. Сегмент Тае Ян (V+IG)
3. Сегмент Ян Минг (E+GI).
4. Сегмент Тоу Мо.

Таким образом Ян Оэ имеет задачу доставлять Наследственную энергию в различные части тела: в конечности, ребра, плечи, голову и шею. При нарушениях не могут повреждаться все 4 сегмента одновременно.

Пример. Если Патогенная энергия атакует лицо, то проникает она в точку V 1 к Тае Ян (меридиан, который открывается наружу), далее идет к VB 14, проникает там в Хао Ян (VB+TR) и захватывает шею. Патогенная энергия может застрять в этой области и вызвать гемикранию с лихорадкой типа Хао Ян.

Если Патогенная энергия проходит к Тоу Мо и спускается вдоль позвоночника, то у больного появляется интерметтирующая температура с болями и тугоподвижностью в области шеи и позвоночника.

Если Патогенная энергия следует по ходу Тае Инь, доходит до плеча и проникает в Ян Минг, что вызывает у больного лихорадку типа Ян Минг с болями в плече.

Если Патогенная энергия проникает в Тае Ян, то у больного появляется лихорадка типа Тае Ян с болями в боках.

Часто, однако, Патогенная энергия распространяется не таким образом, она течет тогда не от сегмента к сегменту.

Пример. Если Патогенная энергия находится в плечах, распространяясь в мышцах и костях этой области. В этом случае исчезает лихорадка, но боли остаются. Ян Оэ избавляется от своей Патогенной повреждающей энергии. Иными словами: если нет лихорадки, то и нет заболевания Ян Оэ.

Нарушение меридиана. Характерным признаком нарушения Ян Оэ является озноб и лихорадка.

Ли Иенн (1575г.) писал: «Ян Оэ объединяет все Ян энергии. Если они не могут течь, тогда возникает заболевание с высокой температурой и ознобы».

Трунг И Хок со своей стороны объясняет: «Если Ян Оэ атакован, то у больного появляется озноб и сильная лихорадка (холод и жара), потому что Ян Оэ следует Ян меридианам и в них господствует Оэ энергия (Оэ - внешняя). По этой причине появляется озноб и лихорадка».

Объяснения Трунг И Хок делают понятным появление озноба и лихорадки. Они возникают из-за борьбы между Оэ энергией и Патогенной энергией. Сначала Патогенная энергия проникает в поверхностно лежащие сухожильно-мышечные меридианы, в подкожу и эпидермис, от этого и появляется озноб и лихорадка. Чтобы достичь Ян Оэ, она должна проникнуть в Ян главные меридианы и здесь снова возникает лихорадка и озноб.

Итак, лихорадка появляется уже до достижения Патогенной энергией Ян Оэ. Эта лихорадка и этот озноб также не прямые, но характерные симптомы нарушения Ян Оэ. Они сопровождают атаку каждого сегмента.

Нарушения сегментов.

Нарушения в области головного сегмента: лихорадка, ощущение холода и жары, ощущение тяжести и боли в области головы, горький вкус и сухость горла, мелькание в глазах, тошнота и рвота, беспокойство, расстройство слуха.

Нарушение в области затылочного сегмента: высокая лихорадка, чувствительность к сквознякам, диффузная головная боль, боли и ригидность в затылке.

Нарушение в области плечевого сегмента: высокая лихорадка, чувствительность к Теплу, Ветру или Холоду (смотря по виду Патогенной энергии), боли в плече, иррадиирующие до сердца.

Нарушения в области туловища и ног: лихорадка, боли в груди и ребрах, ощущение жара и холода, боли в бедрах, боли и напряжение по наружной поверхности ног и наружной лодыжки.

Нарушение общего сосуда. Ян Оэ течет в среднем слое Ян и соединяет все Ян меридианы друг с другом. Если Ян Оэ атакован, то нарушаются все три Ян меридиана (в Полноте). Отсюда возникает борьба между Инь и Ян: «В это мгновение перемещаются Инь и Ян друг к другу, при этом больного знобит (наступает озноб и дрожание), голова, шея и туловище болят. Если же Ян побеждает Инь, то у больного высокая температура с ощущением тепла снаружи тела (Ян). Если Инь слабая, то у больного также ощущение тепла, но внутри тела (Инь) с большой жаждой и желанием холодного питья». ». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

С другой стороны, «Если Ян Оэ атакован, то у больного высокая температура и бока отекшие». ». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эти отеки вызваны нарушением энергии V и VB в верхних частях тела. Причиной для воспрепятствования течению энергии является присутствие Патогенной энергии, которая установилась в точках Ян Оэ.

Система взаимодействия Чудесных Сосудов

Ключевые точки, «Соединительные точки»

Общее понятие. Ключевые точки соединяют 8 главных меридианов и 8 чудесных сосудов и придают терапевтическое значение последним.

Физиологически через эти точки наследственная энергия Чудесных Сосудов возвращается снова к своему первоначало ному меридиану, после того как достигнет наружных органов и войдет в круг циркуляции меридиана.

«Окончательно энергия, протекающая в кожу и подкожу, возвращается в Тинг-точку главного меридиана и завершает свою циркуляцию». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эта работа о ключевых точках, которую мы впервые опубликовали вместе с доктором Шамфраультом в «Энергетике человека в китайской медицине», дала возможность решить спорные вопросы, возникшие два столетия тому назад. Почему Чудесные Сосуды соединены в пары? Как находят главный меридиан и специфическую точку для открытия определенного Чудесного Сосуда?

Только после ответа на эти вопросы можно с успехом применять ключевые точки.

Пары Чудесных Сосудов 8 Чудесных Сосудов соединяются на основе специальной общности и на основе точек соединения в четыре пары:

1. Тшонг Мо и Инь Оэ.
2. Тоу Мо и Ян Кео.
3. Тае Мо и Ян Оэ.
4. Иенн Мо и Инь Кео.

Первая пара: Тшонг Мо и Инь Оэ. Тшонг Мо пользуется точками меридиана почек, Инь Оэ - точками меридианов селезенки и печени. Они одинаковы, в том, что обе идут в Инь области тела и следуют к Инь меридианам, соединяясь в точке I 23.

Вторая пара: Тоу Мо и Ян Кео. Восходящая ветвь Тоу Мо следует по сухожильно-мышечному меридиану мочевого пузыря, затем выше к шее и лицу и проникает в точку V 1. Ян Кео проходит в Ян области, доходит до лица и также проникает в точку V 1. Общее Тоу Мо и Ян Кео состоит в том, что они проходят в Ян области и проникают в меридиан V, соединяясь в точке V 1.

Третья пара: Тае Мо и Ян Оэ. Тае Мо начинается в меридиане VB, последний является средним 3 Ян меридианов (промежуточный меридиан). Ян Оэ идет от меридиана V. Он раскрывается снаружи. Так как Ян Оэ связывает друг с другом все три Ян меридиана, то есть наружный со внутренним, он должен следовать в качестве промежуточного меридиана. Общность Тае Мо и Ян Оэ состоит в том, что они зависят от меридиана желчного пузыря. Они не соединяются в одной точке, но связаны друг с другом с помощью меридиана VB.

Четвертая пара: Иенн Мо и Инь Кео. Иенн Мо концентрирует энергию 3 Инь в точках концентрации и в точках костей. Он владеет передней стороной тела, а именно ее наружной частью. Инь Кео владеет так же передней стороной тела, но только внутренней ее частью.

Общность Иенн Мо и Инь Кео состоит в том, что они регулируют Инь энергию передней поверхности тела и объединяются «на верху» на высоте глаз в точке V 1 и «внизу» в области половых органов в точке I 1. Общность Иенн Мо и Инь Кео состоит в том, что они регулируют Инь - энергию передней стороны тела.

Чудесные сосуды Иенн Мо и Тоу Мо

Все точки Чудесных Сосудов Иенн Мо и Тоу Мо лежат не на конечностях, а на голове и туловище. Они влияют на нервные

болезни. Тем не менее воздействие на отдельные точки может излечивать болезни, охватывающие весь организм (нарушение 3 Инь и 3 Ян).

Исходя из лечебного действия точек Трунг И Хок смог сформулировать следующие правила выбора точек.

Выбор точек по меридиану. Сначала определяют меридиан или меридианы, проходящие через больную область, затем выбирают одну или несколько точек, лежащих между локтем и пальцами руки или между коленом и пальцами ноги на одном или нескольких меридианах. При этом речь идет об античных точках (Су-точках).

Пример: при болезнях носа укалывают точку GI 4, при болезнях желудка - Е 36. Такой способ выбора точек особенно пригоден при острых заболеваниях.

Выбор точек по месту заболевания. Точки выбирают в области заболевания.

Например: при болезнях глаз укалывают точку V 1, при болезнях ушей - точку TR 21.

К методу лечения через точки по месту заболевания относится и Шу Мо метод, используемый при лечении органов и полых органов.

Лечение с помощью точек по месту заболевания показано особенно при хронических заболеваниях.

Выбор соседних точек. Выбирают сверху, снизу, справа и слева от заболевшей области тела.

Пример: при головной боли укалывают в точку Т 16, при заболевании уха - точку Е 7.

Комбинированное применение этих трех методов лечения дает прекрасные результаты.

Выбор античных точек (Су-точек). Особое значение античных точек в том, что с помощью их можно изменить энергетическую потенцию человека. Выравнивание энергии есть основной принцип акупунктуры.

Античные точки можно выбирать различным способом.

- По месту 5 элементов.

С применением правила «мать - сын» при лечении полноты и пустоты органов и полых органов. Эти состояния болезни могут сопровождаться изменением корреспондирующего меридиана.

- По состоянию Инь и Ян (внутренней и наружный).

Этот метод по Сиао Су и Ки Па применяется в зависимости от различных слоев тела.

- По симптомам болезни.

Эти различные методы обсуждены в отдельной главе об античных точках.

Описанные возможности выбора точек, за исключением выбора античных точек, представляют симптоматическое лечение. Оно рекомендовано также во всех случаях этиологического лечения.

Точки двух Чудесных Сосудов Тоу Мо и Иенн Мо

Тоу Мо и Иенн Мо, независимые Чудесные меридианы с собственными точками. Шесть других Чудесных Сосудов пересекают и проникают в главные меридианы. Их точки расположены на главных меридианах. Дальневосточные врачи говорят об особенно большом значении обоих Чудесных Сосудов Тоу Мо и Иенн Мо. Однако их эффективное применение возможно при точном знании их связей и точек.

Тоу Мо

Наружная циркуляция. Чудесные Сосуды Тоу Мо начинается на верхушке копчика в точке Т1 и заканчивается на десне верхней челюсти в точке Т 28.

Особенности Тоу Мо.

Тоу Мо - «море Ян меридианов». В это «море» стекаются через вторичные сосуды энергия 3 Ян меридианов рук и ног. Тоу Мо берет энергию отдельных Ян меридианов, как установлено в определенных точках:

Т 13 - энергия Тае Ян;
Т 14 - энергия всех Ян меридианов;
Т 15 - энергия Ян Оэ;
Т 16 - энергия Тае Ян и Ян Оэ;
Т 17 - энергия Тае Ян;
Т 20 - энергия всех Ян меридианов;
Т 24 - энергия Тае Ян;
Т 26 - энергия Ян Минг;
Т 28 - энергия Ян Минг.

Так течет в Тоу Мо не только наследственная энергия, но так же и Ионг энергия (питательная энергия) и Оэ энергия (защитная) трех Ян меридианов.

Тоу Мо не представляет собой область концентрации энергии трех меридианов Ян рук. Эти места концентрации энергии, из которых Ян энергия идет к ногам, находятся на голове. Тоу Мо стоит в связи с Ян меридианами исключительно через вторичные сосуды. Особенно важные связи проходят через точку Т 16. С одной стороны, через эту точку проникает Патогенная энергия (ветер, холод) в Тоу Мо, с другой стороны, возможны встречающиеся там

связи для лечения определенных болезней Тоу Мо посредством точек на руках и ногах, особенно через «ключевые точки».

Тоу Мо состоит в связи с некоторыми «особыми» Кинг-точками (пассажными точками). От Тоу Мо текут различные вторичные сосуды к Иенн Мо и Тае Ян:

- наверх, к точке I 24 на подбородок;
- вниз, к точке I 1 на промежность;
- к спине, к точке V 12 на Тае Ян (меридиан мочевого пузыря).

Связь между Тоу Мо и Иенн Мо не ведет к циркуляции Инь - Ян, как это происходит через Инь - Ян связь между Инь и Ян меридианами в области рук и ног, а энергия Тоу Мо пересекает названные точки Иенн Мо, чтобы достичь принадлежащую ей область действия.

Эти точки являются исключительно пассажными точками, их называют Кинг-точками.

Заключение: Тоу Мо стоит в непрерывной связи с 3 Ян тела, а именно так, что 3 Ян образуют единую гармоничную Ян, Ян тела. Связь между Иенн Мо и Тоу Мо имеет большое значение. Через нее можно разрешать конфликты между Инь и Ян. Такой конфликт может быть вызван только общностью Ян системы или общностью Инь системы. Тоу Мо и Иенн Мо являются как и другие Чудесные Сосуды дополнительными меридианами, задачей которых является укрепление Инь и Ян системы 12 главных меридианов.

Симптомы нарушения меридиана. Общие точки Тоу Мо регулируют в особенности Ян систему тела.

Общее: «При полноте меридиана больной указывает на онемение позвоночника, при пустоте - ощущение тяжести в голове». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Меридиан укалывают при болях и онемении позвоночника.

Точки меридиана. Тоу Мо имеет 28 точек, расположенных по средней линии спины, головы и лица. Числа, стоящие в скобках, соответствуют до сих пор употребляемой европейской номенклатуре. Точки 25 и 26 этой номенклатуры принадлежат к «чудесным» точкам наружного меридиана.

Т1. Положение: на верхушке копчика.

Особенности: посылает энергию к точке I 1 и принимает энергию от этой точки. От нее, кроме того, идет Ло сосуд, названный вторичным сосудом, вдоль позвоночника до затылка. Она принадлежит к точкам «Тхи Ион»: Т 16, 28, 15, 17, 1. При этом касается точек костно-мозгового пространства. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«При начинающихся заболеваниях мозга укалывают сначала точку F 8. Благодаря...этому больной через некоторое время

успокаивается; если этого эффекта не будет, то ставят 20 Као (мокса) на точку Т 1». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

При анурии укалывают точки меридианов R, V и точку T1 длинной иглой.

Трунг И Хок дает для акупунктуры Т 1 следующие показания: геморрой, выпадение анального отверстия, проникновение Патогенного ветра в толстый кишечник, кишечное кровотечение, запор, понос, уретрит, крипторхизм, сперматорея, боли в области позвоночника и почек, из-за которых больной не может нагнуться вперед и назад, рассеянность, эпилепсия.

Т2. Положение: на крестцово-копчиковом соединении.

Особенности: точка имеет отношения к области по чек. Укалывают ее при всех заболеваниях этой области тела. Кроме того, применяется при болях в области позвоночника, которые не дают больному нагибаться вперед и назад. «Родильная точка» используется для облегчения родов.

Т3. Положение: в углублении, ниже верхушки остистого отростка 4 поясничного позвонка.

Особенности: блокирование этой точки ведет к расстройству нижней половины тела.

Показания: боли в области почек, анестезия ног, судороги в ногах, метроррагия, белые выделения, сперматорея.

Т4. Положение: в углублении, книзу верхушки остистого отростка 2 поясничного позвонка.

Особенности: при повреждении этой точки Ян побеждает Инь. Тело огненно горячее «как огонь» при очень высокой температуре.

Ки Па замечает в отношении Инь и Ян и влияния Тае Ян на Тоу Мо следующее: «Корень Тае Ян есть точка V67, а его конечный продукт есть точка Т4».

Показания: боли в области почек, отдающие в низ живота, ощущение холода во всех 4 конечностях, высокая температура, головные боли и шум в ушах.

Т5. Положение: в углублении, ниже верхушки остистого отростка 1 поясничного позвонка.

Особенности: название этой точки означает, что это место, на котором наследственная энергия почек использует все силы, чтобы достигнуть вышележащих позвонков; она поднимается и опускается и снова поднимается, как будто она привязана эластичной пружиной.

Показания: боли и онемение в области почек и позвоночника, ощущение подъема и падения энергии, плохое пищеварение, понос.

Т6. Положение: под вершиной остистого отростка 11 грудного позвонка.

Показания: боли в области позвоночника, геморрой, потеря аппетита, понос.

Т7. Положение: ниже верхушки остистого отростка 10 грудного позвонка.

Особенности: важнейшая точка собирания энергии. Поэтому запрещается ее укалывать или применять Као (мокса).

Т8. Положение: внизу верхушки остистого отростка 9 грудного позвонка.

Особенности: она действует на продольную мускулатуру спины.

Показания: онемение позвоночника, люмбаго, эпилепсия.

Т9. Положение: внизу верхушки остистого отростка 7 грудного позвонка.

Особенности: Тхи Ян соответствует противоположной Тхи Инь (V 67). Тхи Ян указывает на то, что энергия Ян подходит к этой точке и отсюда идет дальше, в то время как Тхи Инь означает конец Ян мочевого пузыря и начало Инь почек.

Показания: желтуха, кашель, астма, боли и онемение в области позвоночника, боли в боковых частях тела, резкие боли в грудной клетке и в области сердца. Эти симптомы сопровождаются астенией и недостаточностью энергии.

Т10. Положение: ниже верхушки остистого отростка 6 грудного позвонка.

Особенности: важная точка с действием на всю грудную клетку.

Эффективная точка при одышке, которая мешает спать и вызывается при движении и хроническом кашле.

Т11. Положение: ниже верхушки остистого отростка 5 грудного позвонка.

Особенности: принимает энергию сухожильно-мышечного меридиана селезенки через разветвления вторичного меридиана, проходящего внутри тела.

Показания: заболевания сердца (важная точка), нервная слабость, страх, потеря памяти.

Т12. Положение: внизу верхушки остистого отростка 3 грудного позвонка.

Особенности: соответственно названию «божественная колонна» действует эта точка.

Показания: туберкулез поясницы, кашель, астения, судороги, рассеянность, эпилепсия у детей, неподвижность позвоночника.

Т13. Положение: в углублении, ниже верхушки остистого отростка 1 грудного позвонка.

Особенности: посылает свою энергию к меридиану мочевого пузыря через точку V 12.

Показания: онемение позвоночника, тортиколис, натяжение в области мышц плеча, тяжелая голова, головокружение.

Т14. Положение: внизу верхушки остистого отростка 7 шейного позвонка.

Особенности: принимает энергию всех вторичных сосудов 3 Ян меридианов. Важнейшая точка для рассеивания Ян энергии, если наступает конфликт между Инь и Ян.

Показания: головная боль, онемение шейного отдела позвоночника, малярия, холод и жара (озноб и температура), туберкулез. Эти симптомы всегда связаны со слабостью, недостаточностью энергии, часто со рвотой и ощущением, будто энергия поднялась в верхние части тела.

Т15. Положение: на затылке, 0,5 цуня выше границы волос, в желобе между проходящими там сухожильными тяжами.

Особенности: принимает энергию Чудесного Сосуда Ян Оэ. Принадлежит к точкам Тхи Ион (Т 15, 16, 17, 28, 1).

Показания: онемение шейных позвонков, судороги, дугообразное натяжение спины, тяжесть в голове, внезапная потеря возможности разговаривать, онемение и опухоль языка в подъязычной области, заболевания из-за полноты Ян (носовое кровотечение и т, д.), судороги, головная боль из-за Патогенного ветра, апоплексия, онемение позвоночника.

Т16. Положение: на затылке, 1 цунь выше границы роста волос, сразу ниже затылочного бугра.

Особенности: принимает энергию Чудесного Сосуда Ян Оэ и меридиана мочевого пузыря. Посылает энергию в мозг.

Укалывают эту точку при болезнях, вызванных Патогенным ветром и холодом, при этом у больного боли в спине. Должна укалываться с точкой VB 20. «Патогенный ветер может направиться прямо в точку Т 16 и проникнуть в мозг. Если больной заболел из-за Патогенного ветра, то его знобит, у него потовыделение, головные боли, ощущение тяжести в теле и повышенная, чувствительность к холоду. В этом случае укалывают точку Т16 и приводят равновесие Инь - Ян. Тонизируют при пустоте и рассеивают при полноте.

Принадлежат к точкам Тхи Ион. Точка концентрации Оэ энергии. «Оэ энергия концентрируется в точке Т16 и поднимается к 1 грудному позвонку сначала и ежедневно на один позвонок вперед. На 22 день она проникает во внутреннюю ветвь Тхонг Мо и остается

там 9 дней. На 10 день она снова появляется в шее». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: рассеянность из-за внезапного Патогенного холода, апоплексия, гемиплегия, все заболевания области головы, онемение затылка и языка с поражением речи.

Т17. Положение: да средней линии головы, 1,5 цуня выше точки Т16.

Особенности: Принимает энергию вторичного сосуда главного меридиана мочевого пузыря. Посылает энергию в мозг. По данным ею пользоваться нельзя, эта точка раздражается Као (мокса). Принадлежит к Тхи Ион: «Если Патогенная энергия поражает наружные части тела (подкожная клетчатка, мышцы, кости), то она в этой области расстраивает отражающую (Оэ энергию) и вызывает болезни. Если поражаются кости, то укалывают точки на суставах и тонизируют точку, которая владеет костным мозгом, Т 17 (эта точка - «море костного мозга»)».

Т 18. Положение: на средней линии головы, 1,5 цуня выше Т 17.

Особенности: усиливает действие соседних точек. Укалывают ее для поддержания лечения при резких головных болях, сильном головокружении, при непрекращающейся рвоте, сильных болях в сердце, спазмах при наклоне шеи, хроническом онемении шеи.

Т 19. Положение: сзади макушки, 1,5 цуня от точки Т 20.

Показания: прилив крови к мозгу из-за Патогенного ветра, боли в области лба и макушки, мигрени, онемение затылка.

Т 20. Положение: на макушке головы, в месте соединения средней линии головы и линии, соединяющей вышележащие точки ушной раковины.

Особенности: принимает энергию всех вторичных сосудов от Ян меридианов рук и ног. Эта очень важная точка для лечения заболеваний, вызванных патогенным ветром: «Если больной жалуется на головную боль, то укалывают Т 20 в комбинации с точками: Т 23, VB 5, V 2. Если, начинаются боли в затылке и спине, то укалывают VB 20 и Т 16». «Если укалывают точки Т 20 и 22 слишком глубоко, так что затрагивается мозг, то больной тотчас умирает». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: апоплексия из-за прямого действия ветра, гемиплегия, головные боли, вызванные Патогенным ветром, дрожание от испуга, потеря памяти, заложенный нос, шум в ушах, выпадение анального отверстия.

Т 21. Положение: 1,5 цуня перед Т 20.

Показания: головные боли, вызванные Патогенным ветром, мерцание перед глазами, светобоязнь, насморк, заложенный нос, отекшее и покрасневшее лицо.

Т 22. Положение: в области родничка, в углублении 3 цуня перед Т 20.

Особенности: эту точку нельзя глубоко укалывать. У детей эту точку запрещается укалывать из-за открытого родничка.

Показания: головокружение из-за Патогенного ветра, апоплексия с афазией, заложенный нос, носовое кровотечение, экзема в области волосистой части головы и лица.

Т 23. Положение: в углублении 1 цунь перед точкой Т 22 и 1 цунь позади границы волос.

Особенности: применяется при заболеваниях, вызванных ветром, если симптомы болезни относятся сначала к голове. В трактате Су Вэнь «Нэй-цзин» добавляются точки Т 20, VB 5, V 2.

Показания: головные боли из-за Патогенного ветра, глазные болезни, заложенный нос, носовое кровотечение, полипы в носу.

Т 24. Положение: 0,5 цуня перед точкой Т 23.

Особенности: принимает энергию меридиана мочевого пузыря.

Показания: головные боли, вызванные Патогенным ветром, с головокружениями, мерцанием в глазах и рвотой; насморк слизистый, насморк, температура с головной болью, одышка, жажда.

Т 25. Положение: на верхушке носа.

Особенности: название - «Провожатый штурма» - говорит, что эта точка укалывается при воздействии ветра.

Показания: воспаление крыльев носа, заболевания носа, вызванные Патогенным ветром.

Т 26. Положение: в верхней трети носогубного желобка.

Особенности: - принимает энергию меридианов толстого кишечника и желудка. Точка скрещивания обоих меридианов толстого кишечника.

Показания: рассеянность, эпилепсия, апоплексия, паралич лицевого нерва, тризм, опухоль и отек лица, афазия, жажда, диабет.

Т 27. Положение: на переходе носогубного желоба в верхнюю губу, на бугорке одинакового названия.

Показания: рассеянность, опухший нос, носовое кровотечение, жажда, сухой язык, опухший, подбородок, зубные боли.

Т 28. Положение: на десне верхней челюсти, в углублении между корнями соседних резцов.

Особенности: соответственно своему названию: «Скрещивание у десны», В этой точке скрещиваются Тоу Мо, Иенн Мо и меридиан желудка. Принадлежит к точкам «Костного мозга». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: зубные боли, воспаление десен и губ, воспаление и зуд на внутреннем углу глаза.

Иенн Мо

Внешняя циркуляция. Чудесный Сосуд Иенн Мо начинается на средней линии между наружными половыми органами и задним проходом в точке I 1 («Соединение всех Инь») и заканчивается на подбородке в точке Иенн Мо 24 (I 24), «Сосуд жидкости».

Особенности Иенн Мо. Иенн Мо - «Море Инь меридианов». В это «море» стекается энергия Инь меридианов ноги.

Иенн Мо принимает отдельную энергию на определенных точках:

I 2 - энергию печени;

I 2 и I 3 - энергию 3 Инь;

I 7 - энергию почек и Чудесного Сосуда Тхонг Мо;

I 10 - энергию селезенки;

I 17 - энергию всех вторичных меридианов;

I 22 и I 23 - энергию Чудесного Сосуда Инь Оэ.

Так стекается в Иенн Мо не только наследственная энергия почек, но и Ионг энергия (питательная, энергия) и Оэ энергия (защитная энергия).

Иенн Мо является областью концентрации Инь энергии.
Она играет существенную роль в поверхностной циркуляции Инь в грудной области. Она является областью концентрации энергии трех Инь ноги. Эта область концентрации распространяется на 3 точки, которые названы «узловыми точками». Они являются местом соединения энергии 3 Инь ноги и 3 Инь руки.

3 узловые точки:

I 12 - является точкой концентрации селезенки;

I 18 - точка концентрации печени;

I 23 - точка концентрации почек.

Связь между Чудесным Сосудом Иенн Мо и Инь меридианами дает возможность лечить определенные заболевания Иенн Мо через точки рук и ног, особенно через «ключевые точки».

Иенн Мои пассажные точки («Кинг»точки). Иенн Мо посылает вторичные сосуды к Тоу Мо и Ян Минг: наверху, к лицу, к тачке Т 28 и к глазам (через меридиан желудка) к точке Е 1; внизу к промежности, к Т 1.

Связь между Иенн Мо и Тоу Мо ведет к циркуляции Инь - Ян, которая распространяется на область рук и ног. Энергия Иенн Мо протекает только через определенные точки Тоу Мо, чтобы достичь определенных областей действия, принадлежащих ей (кости, мышцы, рот, нос, глаза, мозги т.д.). Эти точки Тоу Мо являются исключительно пассажными точками. Их называют «Кинг»точками. Их нельзя смешивать с античными Кинг-точками.

Заключение. Иенн Мо находится в постоянной связи с 3 Инь тела и именно так, что 3 Инь образуют с Иенн Мо единственную гармоничную Инь, Инь тела.

Симптомы нарушения меридиана. 4 части Иенн Мо используются для лечения определенных групп заболеваний:

•часть Иенн Мо и I 1 до пупка для лечения мочеполовых органов;

•часть Иенн Мо от пупка до мечевидного отростка для лечения желудочных и печеночных заболеваний, таких, как рвота, понос;

•часть от мечевидного отростка до верхнего края грудины для лечения кашля и астмы, неврологических и сердечных заболеваний;

•часть от верхнего края грудины до точки I 24 для лечения заболеваний рта и гортани. Кроме того, необходимо заметить, что на этом Чудесном Сосуде расположены очень важные точки для лечения комы и высокого артериального давления (например, I 24, 1, 6).

Точки меридиана. Иенн Мо имеет 24 точки, расположенные на передней средней линии:

I 1. Положение: между «передними Инь» (мошонка или вульва) и «задними Инь» (задний проход) Особенности: точка соединения всех Инь. Общая исходная точка Чудесных Сосудов Тхонг Мо и Тоу Мо.

I 2. Положение: на верхнем крае лобковой кости, на средней линии в области границы волос.

Особенности: точка соединения сухожильно-мышечных меридианов 3 Инь ноги. Точка соединения меридиана печени с Чудесным Сосудом Инь Кео.

Показания: вздутый живот, рвота и понос из-за расстройства печени, заболевания мочеполовых органов, энурез.

I 3. Положение: 4 цуня ниже пупка.

Особенности: точка соединения сухожильно-мышечных меридианов селезенки, почек и печени. Принимает энергию мочевого пузыря (Мо-точка мочевого пузыря),

Показания: выпадение анального отверстия, зуд вульвы, нерегулярные менструации, мало или много мочи.

I 4. Положение: 3 цуня ниже пупка.

Особенности: точка соединения сухожильно-мышечных меридианов селезенки, печени и почек. Принимает энергию от тонкого кишечника (точка Мо тонкого кишечника). Чудесные Сосуды Тхонг Мо и Иенн Мо разделяются в этой точке.

«При заболеваниях Тхонг Мо у больного одышка, нужно укалывать I 4». Точка укалывания для лечения метеоризма и отеков кожи из-за нарушения энергии в нижних частях тела.

«При нарушении энергии в нижних частях тела застаивается Ионг и Оэ энергия, а Инь энергия поднимается в верхние части тела. Эта Инь энергия борется с Патогенной энергией и из-за этого возникает вздутие и опухоль. Если нет эффекта после применения точки Е 36, то укалывают точки энергии выше и ниже пупка: I 13, I 12, I 10 и I 4. Если удастся энергию поднять, то больной вылечивается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Точка укалывания при заболевании: слабость в конечностях вследствие артериального кровотечения (ранения) или при заболеваниях, вызванных Холодом или Ветром.

«I 4 является точкой пересечения главных и вторичных (сухожильно-мышечных) меридианов Тае Инь, Ян Минг и Чудесного Сосуда Иенн Мо». Принадлежит к «4 точкам соединения Инь и Ян энергий»: I 4, I 12, I 22, Т 9. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Эта точка укалывается при нарушении Иенн Мо с болями в сердце, отдающимися в спину, «...так как отдача болей в спину показывает на конфликт между Инь (Иенн Мо) и Ян (Тоу Мо)».

Показания: (по Трунг И Хок): сперматорея, боли в низу живота, туберкулез, кровотечения, кровянистые выделения, гематурия, анурия, уретрит, приливы тепла при климаксе.

I 5. Положение: 2 цуня ниже пупка.

Особенности: принимает энергии непосредственно от меридиана тройного обогревателя (Мо-точка нижнего обогревателя). Ее также называют «Эликсир долгой жизни» или «Ворота жизни».

I 6. Положение: 1,5 цуня ниже пупка.

Особенности: соответственно своему названию «Море энергии», в этой точке состоится чудесная концентрация Инь энергии. Важная точка для лечения толстого кишечника.

Показания: (по Трунг И Хок) у мужчин ретракция пениса и мошонки, сперматорея; у женщин белые выделения, метрит, боли вокруг пупка, нарушения из-за пустоты энергии в 5 органах, астения, усталость, истощение, запор. Донг И дает следующие

показания: энурез, боли в пояснице, нарушение менструации, резкие судороги живота, кома.

На основе собственных опытов мы говорим, что эта важная точка при депрессии.

I 7. Положение: 1 цунь ниже пупка.

Особенности: через вторичные сосуды к ней протекает энергия почек и Тхонг Мо. Принимает энергию непосредственно от среднего обогревателя (Мо-точка среднего обогревателя).

Показания: боли в сердце из-за конфликта между Инь и Ян тела, боли в низу живота, переходящие в область половых органов, боли в области пупка с ощущением тепла.

I 8. Положение: на пупке.

Особенности соответственно своему названию («Дворец энергии») является точкой концентрации энергии.

Показания: урчание в животе, боли в животе, непрекращающийся понос, апоплексия, густота энергии, холодные конечности.

I. 9. Положение: 1 цунь выше пупка.

Особенности: соответственно своему названию «Распределитель воды» - эта точка регулирует содержание воды в теле.

Показания: асцит, отеки, урчание в животе, боли вокруг пупка.

I 10. Положение: 2 цуня выше пупка.

Особенности: через вторичный сосуд принимает энергию селезенки. Принадлежит к «Точкам - энергии».

Показания: увеличение (расширение) желудка, все заболевания желудка, нарушение энергии в верху и в низу живота, потеря аппетита, плохое пищеварение, истощение.

I 11. Положение: 3 цуня выше пупка.

Особенности: эта точка усиливает действие соседних точек.

I 12. Положение: на середине расстояния между пупком и мечевидным отростком.

Особенности: точка концентрации энергии селезенки. Принимает через вторичные сосуды энергию меридианов: тонкого кишечника, тройного обогревателя и желудка. Принимает энергию непосредственно от сосуда, исходящего от желудка (Мо-точка желудка).

Принадлежит к точкам «Соединения Инь и Ян энергии», которые используются для лечения заболеваний Иенн Мо и сердечных болей, отдающих в спину.

Показания (По Трунг И Хок): боли в сердце, вздутие и боли в животе, рвота, гиперацидитас, дизентерия, боли в верхней части, желудка, запоры, икота.

I 13. Положение: 5 цунь выше пупка.

Особенности: принимает энергию вторичных сосудов тонкого кишечника и желудка.

Показания: боли в сердце, плохое пищеварение, рвота, понос. По собственным нашим наблюдениям она показана при нарушении пищеварения с болями в области сердца. Принадлежит к «точкам энергии».

I 14. Положение: 6 цунь выше пупка.

Особенности: берет энергию непосредственно от сосуда сердца (Мо-точка сердца). Как мы уже упоминали, в этой точке энергия сердца достигает Иенн Мо, вызывая торможение циркуляции энергии, что ведет к тяжелым нарушениям (испуг, рассеянность, боязнь.).

Точка укалывания для лечения случаев обморока при беременности с неправильным положением ребенка.

Показания: ощущение скованности в области желудка, боли в желудке, понос, больного рвет всем, что бы он ни поел, страх, нарушение памяти, боли в сердце.

I 15. Положение: в середине мочевидного отростка, 7 цуней выше пупка.

Особенности: из этой точки выходит сосуд, принадлежащий к Ло-сплетению наружной стенки живота. Если этот сосуд находится в полноте, то болит кожа на животе, если он в пустоте, то кожа на животе чешется.

Показания: боли в сердце, рвота, мигрень, отдающая в наружный угол глаза, эпилепсия, спутанность сознания.

Следует обратить внимание на то, что эту точку нельзя сильно седировать, так как энергия сердца проходит через нее на пути к точке I 14. Сильное седирование может вызвать смерть.

I 16. Положение: 8 цунь выше пупка, у основания мечевидного отростка.

Особенности: стоит в связи со всеми соседними точками.

I 17. Положение: в углублении на грудине на уровне сосков грудей.

Особенности: точка концентрации («Узловая точка») всех вторичных сосудов. Кроме того, принимает энергию прямо приходящую от перикарда сердца. Поэтому: «Точка I 17 - господствующая точка энергии». Мо-точка перикарда сердца. Принимает энергию от сосуда прямо идущего от тройного

обогревателя (верхний раздел). Многие авторы обозначают ее как точку Мо верхнего обогревателя.

«Через точку I 17 Ионг энергия (энергия питания) возвращается через тройной обогреватель во внутренние части тела (после того, как она пройдет через наружную часть меридиана перикарда)».

При описании абсцессов в различных частях тела Ки Па указывает: «Абсцесс на передней стенке грудной клетки в области точки I 17 чрезвычайно опасен, так как, находясь на пути тройного обогревателя, может ослабить желудок, что приводит в течение 7 дней к смерти». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Пиенн Коу: «При астме, мешающей сну, укалывают точку I17».

Показания (по Трунг И Хок): кашель, астма, одышка, короткое дыхание, ощущение скованности в груди, боли в груди и сердце, ощущение подъема энергии в верхние части тела, недостаток молока.

I 18: Положение: 1,5 цуня выше точки I 17, в углублении 3 цуня выше вершины грудины.

Особенности: точка концентрации («Узловая точка») энергии печени. Важная точка для лечения афонии.

«Меридиан почек идет до корня и языка и заканчивается на гортани. Поэтому нужно укалывать при афонии точки I 22 и 23». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: боли в сердце, боли в груди, ощущение подъема энергии в верхние части тела, скованность в области груди, кашель с резкими припадками, рвота.

I 19. Положение: в углублении 1,5 цуня выше точки I 18, 3 цуня ниже верхнего края грудины. Эта точка владетель этой области тела.

Показания: боли в сердце, боли в грудной клетке, кашель, рвота, ощущение подъема энергии в верхние части тела.

I 20. Положение 1,5 цуня выше точки I 19.

Особенности: содержит большое количество энергии Иенн Мо (отсюда идет энергия к горлу и зеву).

Показания: кашель, астма, ощущение подъема энергии в верхние части тела, ангины с опуханием горла с невозможностью проглатывать пищу и жидкость.

I 21. Положение: на середине верхнего края грудины.

Особенности: энергия Иенн Мо идет отсюда к горлу.

Показания: свист в горле, ангина, затрудненное глотание слюны, боли в грудной клетке, кашель, ощущение подъема энергии в верхние части тела.

I 22. Положение: в надгрудинной ямке.

Особенности: принимает энергию Чудесного Сосуда Инь Оэ. Укалывается при нарушении Тоу Мо в области живота (проходит также область груди). «Вторичный сосуд может иметь другую циркуляцию и проникнуть в пупок, пересечь сердце, идти к горлу и подбородку, окружить губы и дойти до глаз в точке V 1. Если вторичный сосуд заболевает, то у больного, появляются боли в низу живота, которые отдают в сердце, у женщин наступает стерильность, затрудненное выделение жидкости, геморрой, сухое горло. В этом случае укалывают точки Тоу Мо, лежащие на позвоночнике. Если болезнь серьезная, то укалывают точки Иенн Мо, расположенные ниже пупка; если у больного одышка, то укалывают точку I 22; если у него боли в горле - точки на подбородке и лице. Принадлежит к «Точкам соединения Инь и Ян энергии», которые укалывают при болях в сердце, иррадирующих в спину.

Ки Па объясняет нарушение Оэ энергии: «Если Оэ энергия не течет, а застаивается в животе больного, то появляется ощущение опухоли желудка и трудное дыхание. Если энергия застаивается в груди, то укалывают точки E 9 и I 22; если она одновременно застаивается в животе и в груди, то нужно укалывать F13». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Важная точка для лечения афонии.

Показания: кашель, астма, треск в горле, стеснение в грудной клетке, хрипота, спазмы голосовых связок.

I 23. Положение: в углублении над адамовым яблоком.

Особенности: точка концентрации («Узловая точка») энергии меридиана почек. Принимает энергию Чудесного Сосуда Инь Оэ. «Энергии меридиана почек и меридиана печени появляются на двух важных точках: I 23 и F 1. Обе являются точками соединения Инь и Ян энергии». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

«Точки I 23 и E 18 проводят соки тела. Поэтому они являются важнейшими для лечения жажды (специальные точки)». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Важнейшая точка для лечения Ян заболеваний. «Если Ян энергия большой волной поднимается к верхним частям тела, то это приводит к сдавливанию в области груди и одышке и укалывают IG1. Если энергия поднимается с такой силой, что больной не может разговаривать и появляются боли в груди, то нужно укалывать точку I 23 для рассеивания энергии меридиана почек». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Показания: отечность у основания зубов, затрудненный разговор, афония, ощущение подъема энергии, кашель.

I 24. Положение: в углублении на середине подбородка.

Особенности: посылает энергию в губы и десны, соединяясь в точке Т 28 с Тоу Мо и в точке Е 1 с Ян Минг, «Имеется точка ниже рта I 24, которая стоит в связи с костями плеча». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Поэтому Пиенн Хо рекомендует при напряжении мышц плеча (тортиколис) не забывать об этой точке. Через сухожильно-мышечный меридиан V и вторичный сосуд Тоу Мо постоянно осуществляется связь между ртом и плечом.

Показания: кома, онемение лица, перекошенный рот, косоглазие, немота и глухота, зубная боль (нагноение зубов, кариес, невралгия), тризм, отекшее лицо, отекшее горло, тортиколис.

Главные меридианы и специфические точки для открытия Чудесных Сосудов

Каждый Чудесный Сосуд подчиняется влиянию главного меридиана, с которым он связан. Выражаясь по-другому, можно сказать: чтобы энергия Чудесного Сосуда могла завершить свою циркуляцию, она должна подчиниться своеобразию и функции главного меридиана, стоящего с ним в связи.

Так как Чудесные Сосуды не проникают ни в органы, ни в полые органы, то их связи расположены всегда поверхностно, то есть в наружных органах тела. Эти связи или отношения были уже описаны в главе о главных меридианах.

Мы обобщим их здесь:

Тае Ян открываются снаружи.

Хао Ян - система промежуточного меридиана.

Ян Минг открываются внутри.

Тае Инь открываются снаружи.

Тсиуе Инь - система промежуточного меридиана.

Хао Инь открываются внутри.

Функциональные отношения между одноименными главными меридианами руки и ноги.

3 Ян руки соединяются с 3 Ян ноги в области головы (рис. 42):

IG меридиан (Тае Ян) и V меридиан (Тае Ян),

меридиан TR (Хао Ян) и VB меридиан (Хао Ян),

GI меридиан (Ян Минг) и Е меридиан (Ян Минг).

3 Инь руки соединяются с 3 Инь ноги в концентрирующих точках (костные точки) на Иенн Мо. Это соединение в области груди расположено поверхностно(рис. 43):

RP меридиан (Тае Инь) и Р меридиан (Тае Инь),

F меридиан (Тсиуе Инь) и МС меридиан (Тсиуе Инь),

R меридиан (Хао Инь) и С меридиан (Хао Инь),.

По признакам и отношениям одноименных меридианов друг с другом можно охватить циркуляцию наследственной энергии и определить главный меридиан по этим специфическим точкам (ключевым точкам), вместе с которыми открывается Чудесный Сосуд

Три различных вида точек могут быть ключевыми точками:

•Иу-точки (третьи античные точки);

•Ло-точки (с продольными Ло сосудами).

•Исходные точки Чудесного Сосуда.

Ключевые точки применяются тогда, когда Чудесный Сосуд находятся в пустоте или в полноте. Об этом есть пояснения Ки Па: Кайзер Хоанг Ти спрашивает: Если кровь течет в Инь, а энергия в Ян, затем они теряют связь друг с другом. Но какая пустота, какая полнота?

Ки Па отвечает: Энергия и кровь любят тепло, но не любят холод; их циркуляция затрудняется, если холодно, так как они текут только при тепле. Поэтому кровь в пустоте, когда энергия блокируется в Яне, а энергия в пустоте, когда кровь блокируется в Ине.

Кайзер Хоанг Ти: Ты говоришь о пустоте. Можно здесь говорить о полноте?

Ки Па: Маленькие и большие вторичные сосуды впадают в Главные меридианы. Если кровь и энергия чрезмерно текут в определенном органе тела, то возникает полнота. Если это место в голове, то возникает апоплексия, иногда с внезапным смертельным исходом. Если энергия сможет опять циркулировать, то болезнь продолжается, если же нет, то наступает смерть.

Кайзер Хоанг Ти: На каком пути приходят пустота или полнота?

Ки Па: Инь и Ян имеют точки Иу и Ло как соединительные точки. Благодаря этому можно соединить друг с другом Инь и Ян. Если Инь и Ян находятся в равновесии, то тело в хорошем состоянии здоровья. С помощью этих точек можно ослабить болезнь Инь или Ян. Ослабляют Ян, если причиной болезни является Патогенная энергия (Холод, Жара). Ослабляют Инь, если причина в нарушении питания или в излишней радости, злости... Если укалывать точку Иу, то энергия поступает изнутри наружу. Если укалывать Ло-точку (продольный Ло сосуд), то энергия поступает снаружи внутрь. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Этот текст объясняет выбор ключевых точек Чудесного Сосуда. Последний стоит в связи с определенным главным меридианом.

Тоу Мо. Тоу Мо - море Ян меридианов и находится в связи со всеми Ян меридианами. Он тянется с глубины на поверхность и снизу вверх. Если Наследственная энергия на поверхности доходит до Тае Ян, то она поступает в кожу и подхожу. Наконец она через точку Тинг поступает опять в меридиан и возвращается в свой первоначальный меридиан, чтобы закончить свою циркуляцию.

Если Тоу Мо плохо функционирует, то открывается в Иу-точке Тае Ян (IG), чтобы свою энергию передать из внутренних органов в наружные.

Итак, меридиан IG проводит энергию всех других меридианов Тоу Мо к наружным органам тела и толь ко Иу-точка (IG 3) открывает поток этого очень важного меридиана.

Циркуляция энергии Тоу Мо в области руки.

Например: головная боль при нарушении Тоу Мо. Боли возникают из-за энергетического нарушения Тоу Мо. Открывают в этом случае Тоу Мо в точке IG 3. Если эта точка не подходит, то используют связующую точку меридиана V /V 62/. Кроме этого должны добавить лечение «посредством сухожильно-мышечных меридианов», то есть укалывать локальные болевые точки.

Иенн Мо. Иенн Мо - море Инь меридианов, вытекающих из внутренних органов в наружные органы. В наружных органах поступает в Тае Инь (P), которая открывается снаружи. Затем энергия проникает в Ян. зону, где соединяется с Ян Минг (GI), которая открывается внутри. Это возвращает энергию снова в первоначальный меридиан. Если наследственная энергия не может достигнуть меридиана GI, то наступает расстройство в Ло сосуде. Приводят наследственную энергию снова в движение тем, что действуют на ключевую точку, расположенную на меридиане P.

Ло-точка (продольный Ло сосуд) меридиана P /P 7/ проводит энергию в Ян Минг (GI). Меридиан P и его точка Ло P 7 открывают циркуляцию энергии на Иенн Мо.

Например: хронический кашель вследствие нарушения Иенн Мо. Открывают циркуляцию энергии Иенн Мо в точке P 7, если эта точка не подходит, то применяется связующая точка меридиана Инь - Кео /P 6/.

Тшонг Мо. Тшонг Мо - море Вторичных меридианов, протекает из внутренних органов (почки, органы) к наружным органам. Как только он поступит в Ян зону, то направляется в Ян Минг (E), которая открывается внутри и возвращается в Инь зону. Там поступает в Тае Инь, которая открывается снаружи и ведет его с помощью продольного Ло сосуда во внутренние органы тела к своему первоначальному меридиану, где и заканчивается циркуляция энергии Тшонг Мо.

Если нарушить функцию Тшонг Мо, то открывают точкой Ло меридиана RP /RP 4/, чтобы провести энергию Тшонг Мо во внутренние органы тела.

Меридиан селезенки и его ключевая точка Ло /RP 4/ открывают Тшонг Мо.

Например: в случае нарушения энергии селезенки и желудка, вследствие нарушения энергии Тшонг Мо, открывается последняя укалыванием точки RP 4. Если эта точка не подходит, то используется связующая точка МС 6.

Инь Кео и Ян Кео. Инь Кео протекает прямо снизу вверх, от внутренней лодыжки к точке V 1. Ян Кео протекает из точки V 1 к наружной лодыжке. Фактически используют Инь Кео от точки V 1 из русла Ян Кео, чтобы дойти к наружной лодыжке и проникнуть в меридиан V. Отсюда энергия течет над поперечными Ло сосудами (от V 58 к R 3) в меридиан почек к точке R 6, чтобы вновь начать свою циркуляцию. Следовательно, R 6 является открытой точкой (ключевой точкой) Инь Кео.

Это же самое относится к Ян Кео. Как только энергия достигла точки V 1, дальше она течет над Инь Кео вниз к внутренней лодыжке, чтобы дойти до меридиана R. Отсюда энергия течет над поперечным Ло сосудом (от R 4 до V 64) к точке V 62, чтобы вновь начать свою циркуляцию энергии.

V 62 является точкой открытия (ключевой точкой) Ян Кео.

Например: бессонница, вызванная нарушением в концентрационной точке V 1 (точка кости) из-за нарушения Ян. При этом открывают циркуляцию Ян Кео в точке V 62. Или наоборот, бессонница обусловлена нарушением Инь, при котором энергия Инь Кео не может достичь точки V 1. В этом случае укалывают точку Р 6 и открывают при этом циркуляцию энергии Инь Кео.

Инь Оэ и Ян Оэ. Инь Оэ протекает снизу вверх сначала от внутренних органов (меридиан почек) к наружным (меридиан селезенки), затем от наружных (меридиан RP) к внутренним (Иенн Мо) над промежуточным меридианом печени. Это означает, что Инь Оэ соединяет друг с другом все Инь меридианы.

Описанное течение Инь Оэ проходит благодаря тому, что он следует в промежуточный меридиан печени и после этого к меридиану перикарда на основе поверхностного соединения этих одноименных меридианов (Тсиуе Инь) в области грудной клетки.

После того как Инь Оэ достигла меридиана перикарда, она возвращается над поперечным Ло сосудом к своему первоначальному меридиану. Поэтому затруднительная циркуляция энергии Инь Оэ может открыться только над меридианом перикарда в точке Ло МС 6.

Ян Оэ находится в связи со всеми Ян меридианами. Но чтобы наступила связь с внутренними (Ян Минг) и наружными (Тае Ян) меридианами, она должна пройти над промежуточными меридианами (Хао Ян). С приходом в Хао Ян (TR), она возвращается над продольным Ло сосудом к своему первоначальному меридиану и заканчивает этим свою циркуляцию.

Поэтому меридиан TR годится только со своей точкой Ло /TR 5/, а именно только с этой точкой открывается Ян Оэ, если энергия в ней не течет.

Примеры:

- Болезни горла с совместным чувством давления при нарушении циркуляции в Инь Оэ вызывается нарушением Тшонг Мо. Благодаря открытию обоих важных меридианов на их ключевых точках MC 6 и RP 4 вновь начинается циркуляция энергии.
- Боли или опухоль руки из-за нарушения Ян Оэ, которая была вызвана нарушением Хао Ян (промежуточный меридиан). При этом необходимо привести в движение циркуляцию энергии обоих, связанных друг с другом важных меридианов Ян Оэ и Тае Мо, укалыванием ключевых точек TR 5 и VB 41.

Тае Мо. Тае Мо начинается в точке, которая носит ее название, в точке VB 26 на меридиане желчного пузыря и заканчивается в этой же точке. Вследствие этого Тае Мо зависит от меридиана VB и его Иу-точки (VB 41 - третья античная точка), соответствующая, как и ее меридиан, весне и ветру, точки, которая владеет энергией меридиана.

Если циркуляция энергии Тае Мо нарушена, то должны открывать ее Иу-точкой меридиана VB /VB 41/.

Например: при всех нарушениях энергии в тазу, которая вызывается блокированием Тае Мо, укалывается точка VB 41 и точка VB 26.

Таблица ключевых точек

Главный меридиан	ключевая точка	Чудесный Сосуд
Перикард	MC 6	Инь Оэ
Селезенка - Поджелудочная железа	RP 4	Тшонг Мо
Тонкий кишечник	IG 3	Тоу Мо
Мочевой пузырь	V 62	Ян Кео
Тройной обогреватель	TR 5	Ян Оэ
Желчный пузырь	VB 41	Тае Мо
Легкие	P 7	Иенн Мо
Почки	R 6	Инь Кео

Использование ключевых точек. Правильное использование ключевых точек требует основательного знания Чудесных Сосудов

Чудесные Сосуды не проникают в органы или полые органы, их энергия течет с помощью главных и вторичных меридианов (сухожильно-мышечных, поперечных и продольных Ло) всего тела, которые располагаются как внутри, так и снаружи.

Патогенная энергия не проникает непосредственно в Чудесные Сосуды, так как они, кроме Тоу Мо, не имеют Иу-точек. Т 16 («дворец ветра») является Иу-точкой Тоу Мо.

Поэтому нарушения Чудесного Сосуда возникают исключительно из-за заболеваний главного меридиана, вызванных наружными или внутренними (нарушение питания или психические изменения) причинами.

Можно, однако избежать влияния заболевания меридианов на Чудесные Сосуды регулированием энергии тела или борьбой с Патогенной энергией. Если Чудесный Сосуд заболевает из-за Патогенной энергии или из-за энергетического нарушения тела, то нужно проводить лечение не только Чудесного Сосуда, но и главного меридиана, связанного с ним.

Классическое использование Чудесного Сосуда и 8 ключевых точек описал знаменитый Янг Хеоу Тси в 16 веке: «Эти восемь точек являются направляющими. По «Правилу восьми» укалывают точки, которые соответствуют определенному Чудесному Сосуду. После установления места сосредоточения болезни справа или слева, вверху или внизу, укалывают другие подходящие точки в пределах Чудесного Сосуда.

Следуй, торопись и заставляй себя следовать правилами. «Если болезнь не вылечивается, держись уверенно на связующей точке. Укалывай и жди энергии. Соедини верх и низ так, чтобы было согласие и не огорчайся. Затем удали иглу» (Перевод Сулье де Моран).

Этот метод практичный и специфичный. Его использование проводят по трем направлениям:

•укалывание ключевой точки больного Чудесного Сосуда. для направления его энергии в главный меридиан, связанный с ним.

•Укалывание проходной (пассажной) точки этой энергии, которая расположена на принадлежащем ему главном меридиане.

•Укалывание ключевой точки Чудесного Сосуда, спаренного с заболевшим Чудесным Сосудом, если применяемый до сих пор методом не действует.

Ключевые точки служат исключительно для лечения нарушенных Чудесных Сосудов. То есть, все употребляемые точки

блокированных ключевых точек должны лежать на лечимых меридианах. Однако же неправильно применять группу точек с неодинаковой и одинаковой симптоматологией вместе с ключевыми точками.

Наконец можно сказать, что изучение ключевых точек особенно поучительно. Благодаря знанию циркуляции и соединения различных групп (Главного, Вторичного, сухожильно-мышечного, Ло и Чудесных Сосудов) мы приходим к точной китайской акупунктуре, которая является решительной, основательной и научной.

Китайская медицина была и есть энергетическая, действительно соответствующая человеческим знаниям, а терапевтические возможности зависят от способности и интеллигентности исполнителя.

И, наоборот, проведение акупунктуры, основанное только на эмпирическом использовании точек, а не на гарантированных основах китайской медицины приводят в тупик.

Лечение нарушения Чудесных Сосудов

Лечение нарушений Тоу Мо

Основано на локализации Патогенной энергии. Различаются 3 группы заболеваний:

Патогенная энергия находится в одном из 3-х вторичных сосудов: Тоу Мо:

- в сосудах живота;
- в задних сосудах;
- в Ло сосудах (позвоночных сосудах).

Патогенный Ветер или Патогенный Холод находятся в точке Т 16 («Дворец Ветра») и вызывают оттуда следующие нарушения:

- синдром 3 Инь и 3 Ян;
- Патогенный Ветер достигает органа в глубине;
- Патогенный Ветер находится исключительно в Тоу Мо.

Патогенная Жара проникает через точку Т 16.

Патогенная энергия находится в одном из 8 Вторичных сосудов Тоу Мо.

1. Патогенная энергия проникает через сухожильно-мышечные меридианы внутренней стороны бедра в сосуды живота. Главные симптомы: боли в низу живота, которые доходят до сердца и объединяются с нарушениями уро-генитальных органов.

Лечение: укалывать соединительные точки 3 сухожильно-мышечных меридианов ноги (1 - 2 и 3) и болезненные точки.

2. Патогенная энергия проникает через сухожильно-мышечный меридиан V в задний сосуд с главными симптомами: боли в пояснице с температурой, иногда онемение затылка и ригидность его, недержание мочи.

Лечение: - укалывать точки прикрепления сухожильно-мышечного меридиана, лежащие на наружной поверхности голени и колена, а также точки V, E 37, 39.

3. Патогенная энергия находится в позвоночном сосуде, Ло сосуде, Тоу Мо, исходящем из точки Т 1 с главными симптомами: сердечные боли, отдающие в спину и обусловленные столкновением между Инь и Ян. При полноте они могут сопровождаться ригидностью позвоночника, при пустоте - ощущением тяжести в голове. Эти симптомы обусловлены тем, что Патогенная энергия попадает из 3 Инь в Иенн Мо, соединяясь через точку I 1 с Тоу Мо.

Лечение: укалывать соединительные точки Инь и Ян: I 22, 12, 4; Т 9. При ригидности и болях в позвоночнике или при тяжести в голове применять добавочно: укалывать болезненную точку Ло Т 1 и болезненные точки на позвоночнике.

Патогенный Ветер или Патогенный Холод находятся в точке Т16.

1. Синдромы Трех Ян и Трех Инь: по Су Вэнь точку Т 16 можно атаковать только Ветром и Холодом. Если проникает холод, то поражается лицо. При этом сначала поражается сухожильно-мышечный меридиан Е и GI Ян Минг. Для достижения точки Т 16 Патогенной энергии нужно свой путь начать через главные поверхностные меридианы (V+IF=Тае Ян), которые открываются наружу. «Тае Ян стоит в связи с точкой Т 16, являющейся соединительной точкой меридиана V и Чудесных Сосудов Ян Оэ и Тоу Мо. Тоу Мо называется так потому, что она управляет Ян всего тела. Энергия Тае Ян (V) вытекает из точки V 1».

Так проникает Патогенный Холод через сухожильно-мышечный меридиан Ян Минг, циркулирующий по лицу и достигающий точки V 1 из точки Т 16 на затылке. От точки Т 16 Холод поворачивается обратно в Ян меридианы области плеча и в первый день вызывает синдром Тае Ян, во второй - синдром Ян Минг, в третий - синдром Тао Ян. При опоздании потливости больного Патогенная энергия проникает в Инь - меридианы. При атаке Патогенного Ветра, он проникает прямо в точку Т 16 и следует по пути Тоу Мо, спускаясь ежедневно на один позвонок и достигая к 21 дню ягодичной области, к 22 дню доходит до Тшонг Мо и проникает через него глубоко в органы с главными симптомами: синдром 3 Ян и 3 Инь с лихорадкой. При интермиттирующей лихорадке, последняя будет дневной при

нахождении болезни в 3 Ян и ночной - при нахождении болезни в 3 Инь.

2. Достижение Патогенным Ветром органов в глубине обнаруживается по изменению пульса.

3. При нахождении Патогенных Холода и Ветра исключительно в Тоу Мо у больного дополнительно отмечается (кроме интермиттирующей лихорадки) головные боли и боли в позвоночнике, Эти боли могут достигать верхних и нижних конечностей. Интермиттирующая лихорадка вызывается вследствие борьбы между Патогенной энергией и защитной энергией в области позвоночника.

Лечение:

1. Синдром 3 Инь и 3 Ян: нужно использовать античные точки (Шу-точки) и Лоточки. При синдроме Тае Ян нужно укалывать Го-точки, при синдроме Тае Инь - Кинг- и Ло-точки; при синдроме Тсиуе Инь - Иу-точки; при синдроме Хао Инь - Иу- или Ло-точки.

2. При проникновении Патогенной энергии глубоко в органы укалываются Шу-точки спины. Если пульс мал, но полный и интенсивный, то нужно ставить Као на Р 3 и укалывать V 64. Если пульс полный, широкий и интенсивный, то укалывают Шу-точки спины и точки, лежащие возле них: V 41, 44, 47, 49, 52. Если пульс медленный и далекий (показатель пустоты), то акупунктура не показана и лечить нужно медикаментами.

3. При нахождении Патогенной энергии непосредственно в Тоу Мо, перемежающая лихорадка не влияет на пульс. В этих случаях нужно укалывать 10 Иунн-точек верхних конечностей с кровотечением (3 античные точки для Инь меридианов и 4 античные точки для Ян меридианов). Немедленно после того как точки прокровоточат, больной полностью выздоравливает.

Заболевания Тоу Мо часто сопровождаются вторичными нарушениями:

при головных болях: Т 23, 20, VB 5 и V 2;

при болях в спине: VB 20 и Т 16 и болезненные точки на спине;

при болях и ригидности в поясничном отделе позвоночника или во всем позвоночнике: V 40 с кровотечением;

при болях в руках: GI 1 и С 9;

при болях в ногах и икрах: Е 45 с кровотечением.

Патогенное Тепло проникает через точку Т 16, идет в главные меридианы, затем в органы.

Лечение заболеваний из-за Патогенной Жары нужно проводить через точки, названные «Господин энергия», которые лежат на Тоу Мо:

через точку 3 грудного позвонка рассеивают Патогенную Жару (Патогенный Ян) в грудной клетке;

через точку внизу 4 грудного позвонка - Патогенный Ян в диафрагме;

через точку в низу 5 грудного позвонка - Патогенный Ян в печени;

через точку в низу 6 грудного позвонка - Патогенный Ян RP;

через точку в низу 7 грудного позвонка - Патогенный Ян почек.

Дополнительное лечение проводится за счет укалывания классических точек, рассеивания Патогенной Ян энергии. Эти точки расположены в определенных частях тела, к примеру; в области грудной клетки: E 27, P1, E 12, V 12; в области желудка: E 30, 36, 37, 39; в области конечностей: R 2, GI 15, P 11, V 40; в области органов: V 13, 15, 18, 20, 23.

Лечение нарушений Иенн Мо

Зависит от локализации Патогенной энергии и от нарушения энергии тела:

Патогенная энергия находится в одном из двух вторичных сосудов Иенн Мо:

1. Патогенная энергия проникает через Ян Минг (E+GI) в сосуд лица с главными симптомами: опухание и боли губ и десен, затрудненная речь, судороги и искажение мышц лица, перекошенный рот, косоглазие, слезотечение, судороги век.

Лечение: укалывание «Особых Кинг-точек Иенн Мо и Ян Минг: I 24, E 1, GI 19, а также болезненных точек.

2. Патогенная энергия проникает в сосуд живота с главными симптомами:

при полноте: боли в коже;

при пустоте: зуд.

Лечение: тонизировать или рассеивать точку I 15.

Патогенная энергия находится в области 3 Инь. К Иенн Мо стекаются через концентрационные и узловые точки энергии следующих органов:

энергия RP к I 12;

энергия F к I 18;

энергия P к I 23.

Тае Инь (RP), поверхностная 3 Инь, открывается наружу, Хао Инь (R), глубоко лежащая, открывается внутрь, Тсиуе Инь (F), промежуточно лежащая, играет роль шарнира между названными.

«Если Тае Инь, открывающаяся наружу, не функционирует, то Оэ энергия, вырабатываемая в желудке, не питает другие органы. Если Тае Инь больше не открывается наружу, то у пациента расстройства из-за недостатка энергии. Нужно укалывать Тае Инь при учете полноты или пустоты». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Мы к этому добавим: чтобы Тае Инь могла вступить в связь с наружной средой - укалывать дополнительно I 12.

«Если Хао Инь блокируется во внутренних частях тела, то энергия теряет свою связь с внутренним: больной беспрерывно стонет. В этом случае нужно укалывать Хао Инь, учитывая полноту и пустоту». Мы добавляем: для установления связи Хао Инь с внутренним нужно стимулировать точку I 23.

«Если шарнир Тсиуе Инь не функционирует, то Инь меридианы как бы затягиваются. В этом случае нужно укалывать Тсиуе Инь, учитывая полноту или пустоту». Мы добавляем: для восстановления связи Тсиуе Инь с Тае Инь и Хао Инь нужно укалывать I 18. Нарушение Иенн Мо является следствием нарушения 3 Инь ноги.

Трактат Су Вэнь «Нэй-цзин» объясняет, почему при нарушениях в области Иенн Мо всегда укалываются точки Инь меридианов ноги. К примеру: «Если болезнь, вызванная Ветром, появляется в области меридиана RP (Тсоу Тае Инь), то больной печален, часто стонет, теряет аппетит, частый озноб с лихорадкой, потливость и рвота. После каждой рвоты болезнь отступает. В этом случае немедленно укалывать меридиан Тсоу Тае Инь (RP) в Ло-точку RP

Если болезнь, вызванная Ветром, проникает в орган (RP), то больной очень мерзнет, у него вздут живот; если у него лихорадка, то жалуется на урчание в животе; после криза с урчанием в животе он потеет. При этом нужно укалывать меридиан RP в точке RP5». В обоих этих случаях энергия Тае Инь не имела связи с наружным. С целью его восстановления укалывать I 12.

«Если болезнь, вызванная Ветром, в области меридиана Тсоу Хао Инь (R), то у больного частые рвоты, высокая температура с малым ознобом, охотно остается в постели и в темноте... Это заболевание очень тяжелое для лечения. Нужно укалывать R 4 (Ло-точку). Если, наоборот, болезнь проникает в Орган (R), то больной злой и жалуется на боли в области почек и позвоночника (больной часто двигается в постели с целью уменьшения боли), у него затруднен стул, плохо видит и только расплывчато, конечности

холодные. В этом случае укалывать V 40 и R 3, 4». В обоих случаях энергия Хао Инь не имеет связи с внутренним тела, для ее восстановления - укалывать I 23.

«Если болезнь, вызванная Ветром, проникла в область меридиана Тсиоу Тсиуе Инь (F), то у больного боли в области почек, низ живота вздут, часто и с трудом мочится, он испуган, бессилен с болями в животе... В этих случаях укалывать Иу-точку меридиана F.

Если, наоборот, болезнь проникла в орган F, то у больного желто-зеленый цвет кожи, и он стонет, как будто должен умереть. При этой картине заболевания укалывать Кинг-точку меридиана F». В обоих случаях для восстановления связи между Тсиуе Инь и Тае Инь и Хао Инь нужно открыть дорогу к точке I 18.

Для лечения болезней, вызванных Ветром, необходимо исследовать пульс и установить область тела, в котором локализуется болезнь. Если пульс полный и быстрый, то нужно Као (мокса) поставить на точку P 3 и уколоть V 64.

Если пульс малый и скорый, но меняющийся, то укалывать соответственную точку Шу спины и 5 латерально расположенных точек: V 42, 44, 47, 49, 52.

Если пульс замедленный и пустой, то укалывать нельзя и нужно лечить медикаментами. Если появятся головные боли, то укалывать T23, 20, VB5, V 2.

При болях в области почек и позвоночника - укалывать V 40.

При болях а спине - укалывать УВ-20 иТ16.

При болях в руке - укалывать GI1 и C9.

При болях в ноге и в икрах - укалывать с кровотечением E45.

Если боли в большеберцовой кости - укалывают VB39 с кровотечением и больной выздоравливает.

При болях во всем теле, нужно укалывать точки меридиана Тсоу Тае Инь(RP).

Иенн Мо и меридиан печени. Из 3 меридианов Инь ноги меридиан печени самый важный, так как часть его циркуляции в области живота соединяется с частью Иенн Мо, расположенной в низу пупка, после охвата его половых органов. Дальневосточные авторы описывают нарушение Иенн Мо в ряде своих выступлений. Это касается следующих картин заболеваний. Из-за застоя энергии в F меридиан, вызываются заболевания в низу живота, называемые «Сан Ки». К ним относятся болезни мочеполовых органов и грыжи (паховые, бедренно-мошоночные и промежуточные).

При недостатке энергии в меридианах RP, F, R, вызываются болезни в низу живота, называемые «Дан Ха». К ним относятся все виды выделений и метроррагии.

При накапливании Инь энергии вызываются болезни в низу живота, называемые «Кет Хон». К ним относятся кисты яичников, миомы, карциномы матки и простаты.

В большинстве случаев эти заболевания вызывают Холод - Жара - Влажность: эти Патогенные энергии проникают сначала в 3 Инь меридиана ноги, достигают Иенн Мо в точке, I 2, 3, 4 и затем проникают в уро-генитальные органы. Поэтому все заболевания половых органов должны лечиться посредством Инь меридианов ноги.

Иенн Мо и Оэ энергия. Известно, что Оэ энергия протекает во внешних меридианах и впадает в сосуды, Ионг энергия же циркулирует в меридианах. Если повреждение энергии возникает в низу живота, то скапливаются Оэ и Ионг энергии, а Инь энергия распространяется в верхние части тела. Инь энергия затем борется с Патогенной энергией. Это вызывает инфильтрацию и припухлость в области кожи. «В случаях такого отека или такой инфильтрации укалывать Е 36. В начальной стадии болезни можно достичь успеха в местном лечении; в хронических случаях можно применить 3 лечения, если необходимо добавочно возбудить энергию. Если результат недостаточен, что бывает очень редко, то нужно укалывать Мо-точки Е и IG, а также обе энергетические точки: I 12, 4, 10, 13». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это лечение научно обоснованно и имеет 2 причины:

1. Иенн Мо поддерживает равновесие между Ионг и Оэ энергиями, с одной стороны, и соками тела, с другой стороны, так как I 12 - Мо-точка, Е, I 13 - точка, через которую текут Ионг и Оэ энергии, чтобы достичь грудной клетки; I 10-точка, через которую идут энергия Оэ и соки тела к почкам; I 4 - Мо-точка, через которую освобождаются соки тела и Оэ энергия.

2. Иенн Мо получает и регулирует не только энергию Инь меридианов, но также прямо идущую энергию полых органов. «Если больной жалуется на урчание в животе и на чувство, что его энергия поднялась вверх тела, а отсюда одышка и усталость - значит, Патогенная энергия проникла в GI, укалывать I 6 и Го-точки Е и GI (Е 36, Е 37). При заболевании тонкого кишечника у больного боли в мошонке, отдающие в область почек и в позвоночник, а также боли в области сердца и пупка; рассеивать I 6 и точки меридиана F для направления энергии в нижние части тела, затем укалывать Го-точку IG (Е 39), чтобы отвести излишек энергии. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Поражение общего меридиана. Иенн Мо тогда может быть атакована, когда атакована Инь Оэ. Другими словами меридиан Иенн Мо нарушается вследствие внутреннего нарушения совокупности всей Инь энергии (3 Инь меридиана и Инь Оэ), что приводит к нарушению равновесия Инь и Ян: жалобы на сердце в сопровождении головных болей.

Лечение нарушений Тшонг Мо

В отношении Тшонг Мо нужно отметить следующее:

1. Это глубоко лежащий меридиан, идущий от почек;

2. Он охватывает 3 зоны: грудная клетка, полость живота, ноги.

3. Он проводит Наследственную энергию почек дальше. Эта энергия циркулирует не одна, сопровождаясь энергиями Ионг и Оэ;

4. Наследственная энергия регулирует температуру тела и переносит соки тела в ткани и суставы.

Обзор:

•Патогенная энергия находится в сосудах груди и лица и спускающихся вниз сосудах;

•Патогенная энергия проникает через Тае Ян в Тшонг Мо;

•Патогенная энергия проникает через Тоу Мо в Тшонг Мо.

Патогенная энергия находится в сосудах Тшонг Мо.

1. Патогенная энергия проникает через сухожильно-мышечные меридианы, которые проходят в соответствующих областях, в грудных и лицевых сосудах.

Главные симптомы: соки тела не могут подниматься кверху. Рот и нос становятся сухими. Иногда появляются боли в сердце и одышка с чувством подъема энергии к голове; афония с чувством перевязанного горла.

Лечение: использовать «Лечение посредством вторичных сосудов» и укалывать R 21 и I 22, а также болезненные точки на грудной клетке. Укалывая точки RP 21, VB 22, обращать внимание на их болезненность.

2. Патогенная энергия проникает прямо в нисходящую ветвь Тшонг Мо по внутренней поверхности голеней.

Симптомы: холодные ноги по внутренней поверхности голеней от стопы до колена, иногда боли и судороги по внутренней поверхности голени и бедра, боли в паховой области.

Лечение: применять «Лечение посредством вторичных сосудов»: укалывать E 30 при болях в паховой области; R2, 3, RP 2, F 2 и RP 6 при холодных ногах и судорогах с болями. Все эти точки места разветвления Тшонг Мо.

Патогенная энергия проникает через Тае Ян (V) в Тшонг Мо. Другими словами: Патогенная энергия проникает через точку V - 23 (Шу-точка R). Как происходит проникновение и как разовьется Патогенная энергия в Тшонг Мо?

Вспомним следующее:

1. Если Патогенная энергия поражает лицо, то всегда сначала атакуется Ян Минг (E +GI), Патогенная энергия течет дальше к точке V 1 и оттуда обратно к точке V 23.

2. Если она достигает шеи, то всегда атакуется точка T 16. Она проникает через точку V 12 («Дворец Ветра») к Тае Ян (V) и спускается снова к точке V 23.

3. Если она находится в желудке (после приема горячей или холодной пищи), то следует она в Ян Минг (через вторичные сосуды) до точки V 1 к внутреннему углу глаза и оттуда обратно к точке V 23.

4. Если она захватывает сухожильно-мышечный меридиан Тае Ян (V+GI), то проникает она через Тинг и Иу-точки в одноименные главные меридианы и течет дальше к точке V 23.

Главные симптомы: Патогенная энергия независимо от пути проникает сначала всегда через точку V 23 в почки и в меридиан Тшонг Мо: у больного боли в области почек и позвоночника с ощущением тяжести в теле. Из-за многочисленных разветвлений Тшонг Мо в области пупка Патогенная энергия достигает желудка и кишечника. В этом случае у больного вздутый живот с нарушением пищеварения (диарея или запоры) с ощущением тепла внутри тела. Болезнь переходит эту стадию, и Патогенная энергия может остановиться снаружи желудка и кишечника.

Дальнейшее развитие болезни зависит от места, в котором Патогенная энергия позднее остановится. Если она локализуется, например, в меридиане Ян Минг (E + GI), то вызывает вздутие живота с перемежающими болями и ощущением накопления воды внутри тела. Если она остановится в Тшонг Мо, то при пальпации живота ощущается тепло, распространяющееся в бедра. Если она остановится внутри тела, то соки тела не могут подниматься вверх: рот и нос становятся сухими.

Лечение: комбинированное в зависимости от локализации Патогенной энергии:

•Локализуется в органе (почки). Применять «Лечение органа» (укалывание Ионг- и Иу-точки) в связи с Шу Мо методом: укалывание R 2, 3, V 23 и VB 25.

•Локализация в полом органе: применять «Лечение полого органа» (укалывание Го-точки) в сочетании с Шу Мо методом: укалывание E 36, 37, V 25, E 25.

•Локализация в Тшонг Мо: укалывать точки вторичных сосудов: Е 30, R 12. Если Наследственная энергия Тшонг Мо не нормально циркулирует в главных меридианах, то нужно укалывать точки Ло сосудов: МС 6, TR 5, Р 7, IG 7 и G I6.

Патогенная энергия проникает через Тоу Мо в Тшонг Мо. Мы знаем, что Патогенная энергия может проникнуть прямо в точку Т - 16 и что ей нужно 21 день, чтобы достичь копчика. На 22 день она достигает Тшонг Мо и проникает глубоко в органы. Это соединение Тоу Мо с Тшонг Мо происходит через задний (внутренний) сосуд Тшонг Мо, который достигает центральной поверхности позвоночниками образует «Море меридианов и сосудов».

Если Патогенная энергия атакует Тшонг Мо, то временно наступает сдвиг начала лихорадки, всегда более тяжелой в сравнении с лихорадкой в области Тоу Мо (между Т 16 и копчиком). Начало лихорадки сдвигается на 1 день, если лихорадка достигает 5 органов (на позвонок приходится один час).

Патогенная энергия течет очень медленно, она не может следовать за очень быстрой Оэ энергией. Если она проникает в органы, то находится там очень глубоко. Поэтому нужно колоть Мо-точки для изгнания ее.

Главные симптомы:

1. Признаки повреждения Тшонг Мо.
2. Признаки поражения органов.

Лечение: при поражении Тшонг Мо использовать «Лечение органов», как это описано в трактате Су Вэнь «Нэй-цзин». Если лихорадка опаздывает на один день, то это признак того, что Патогенная энергия локализуется в 5 органах и нужно укалывать Ионг- и Иу-точки, так как энергия выходит из обеих точек. Эти точки нужно комбинировать с укалыванием Мо-точек.

Шу-точки на спине не укалывать потому, что в этом случае Патогенная энергия идет из Тоу Мо, а не из Тае Ян. Например, нарушение RP вследствие заболевания Тшонг Мо: укалывание Ионг- и Иу-точек RP и Мо RP комбинируется с укалыванием точек Тшонг Мо: RP 3, 2; F13, R 12, Е30.

Лечение нарушений Тае Мо

Хорошая функция Тае Мо зависит от двух факторов: от энергии Ян Минг (Е) и от состояния Главного меридиана VB (Хао Ян), происходящий из Тае Мо.

Нарушение из-за слабости энергии Ян Минг. Ян Минг и Тшонг Мо соединяются в области гениталий. Там же соединяются меридианы R, RP, Иенн Мо и Тоу Мо и поднимаются наконец к животу. Из этих меридианов самый важный Ян Минг, так как

желудок производит Ионг и Оэ энергии. Он питает мышцы и орошает «весь организм». Он - «море 5 органов и 6 полых органов». Но все эти меридианы стоят под командой Тае Мо. Поэтому ослабление энергии желудка ведет к нарушению Тае Мо.

Главные симптомы: если нарушается функция Тае Мо, то возникает препятствие току энергии в окружающих меридианах, что приводит к онемению ног или к параличу их.

Лечение: по Су Вэнь укалывать Ионг и Иу-точки и регулировать энергию 5 органов, Ионг- и Иу-точки окружающих меридианов: RP 2, 3 и R 2, 3. Для регулирования энергии 5 органов достаточно отрегулировать энергию меридиана Е, после чего другие меридианы восстановятся. Для этого использовать «Лечение посредством Ло сосудов»: укалывать Иунн-точку меридиана Е (Е 42) и Ло-точку меридиана RP (RP 4).

Нарушения вследствие атаки Хао Ян. «Если Патогенная энергия атакует человека, то это происходит из-за слабости человеческого тела вследствие пресыщения, переутомления или сильного потения, так как открываются поры кожи и Патогенная энергия может проникнуть в тело. Если атакуется голова (щеки), она проникает в меридиан Ян Минг (Е). Если атакуется шея, то она проникает в меридиан Тае Ян (V).

Если атакуется грудная клетка, спина или область ребер, то она проникает в проходящие там меридианы». Это значит, что Патогенная энергия атакует сначала маленькие сосуды на щеке, через них она достигает главного меридиана Хао Ян. Следовательно в этом случае Патогенная энергия проникает не через Тинг- или Иу-точки, чтобы достичь главного меридиана. Она следует потоку энергии Хао Ян сверху вниз. Если она доходит до точки VB 26, то вступает в Чудесный Сосуд Тае Мо.

Наконец Патогенная энергия может также поразить сухожильно-мышечный меридиан Хао Ян (VB) на голени, чтобы затем проникнуть через точки Тинг и Иу в одноименный главный меридиан, а оттуда атаковать VB26 и остановиться в Тае Мо. Затем она течет в направлении противоположном току энергии в Хао Ян, то есть снизу вверх.

Главные симптомы: симптомы повреждения Хао Ян и Тае Мо: головная боль во время сна, гемикрания (в случае проникновения Патогенной энергии через верхний путь, через щеку); недомогание, судороги, боли по наружной поверхности голени (в случае проникновения через нижний путь, через ноги), небольшая или нормальная температура. «Мышцы и суставы так слабы, что больной не может стоять». С другой стороны» Трунг И

Хок указывает: «Расслабление мышц и костей вызывает у больного чувство, будто он сидит в воде».

Лечение: чтобы действенно излечить нарушения» возникшие из-за нарушения Хао Ян, нужно знать различные этапы течения болезни в 3 Ян (Тае Ян, Хао Ян, Ян Минг). «Тае Ян открывается снаружи, Ян Минг открывается внутри тела, Хао Ян располагается между ними и играет роль шарнира. Если этот шарнир функционирует недостаточно, то поражаются суставы и болезнь возникает быстро, так как энергия не может циркулировать свободно между внешними и внутренними частями тела. Поэтому нужно укалывать Тае Ян (V) при большой слабости у больного. Если шарнир функционирует плохо и ограничены движения, то нужно Ян Минг укалывать. Если шарнир прекращает работу, энергия тела застаивается, то у больного слабеют мышцы и суставы - укалывать Хао Ян».

Это объяснение очень важно. Оно поясняет не только диагностику различных расстройств 3 Ян, но и процесс проникновения Патогенной энергии из наружных частей тела во внутренние. Если Тае Мо нарушается вследствие расстройства Хао Ян, то нужно сначала лечить Хао Ян и затем Тае Мо. Для этого предлагается укалывать Го-точку меридиана Хао Ян, а также точки Тае Мо и регулировать энергию Ян Минг через укалывание точек: VB 34, 26, 28; E 42 и RP 4.

Нарушение вследствие атаки на 1-ю пару особых меридианов. На этом пути повреждается орган (почки). Криз наступает тогда, когда Патогенная энергия выйдет из органа и пойдет в сосуд Тае Мо.

Главные симптомы: криз интермиттирующий. Больной жалуется на озноб и лихорадку. Его горло опухло, затруднено глотание даже жидкости, с одновременными болями в области пояса, разбитости; мышцы и суставы ослаблены. Больной говорит: «Я не могу больше стоять на ногах».

Лечение: 1 пару особых меридианов лечить одновременно с Тае Мо: укалывать Тинг-точки меридиана R, а также регулировать энергию желудка.

«Дай Ха» - заболевания. Недостаточная функция Тае Мо вызывает болезни низа живота, называемые «Дай Ха» или «Сан Ки». В этих случаях атакуются соответствующие меридианы (Иен Мо, Тшонг Мо, R, RP, F). Поэтому этиологическое лечение этих заболеваний проводить нужно не только через укалывания соответствующих меридианов, но и через Тае Мо.

Лечение нарушений Инь Кео

Чтобы эффективно лечить нарушения Инь Кео и Ян Кео, нужно учитывать: Чудесный Сосуд Ян Кео является продолжением Инь Кео. Их поляризационная точка V 1. Полнота одного обусловливает полноту другого. Задачей Наследственной энергии является доставка соков тела и регулирование температуры тела.

Полнота Инь Кео. Если общее Инь тела (Инь главные меридианы) в полноте, тогда и Инь Кео, зависящее от меридиана R, в полноте. В этом случае «Инь очень сильная» (Трунг И Хок). Объяснение появления этой полноты: «Если Патогенная энергия проникает в 6 полых органов, то нарушаются Ян меридианы с нарушением потока энергии, что причиняет вред и Инь меридианам. Если нарушается Инь, то кровь застаивается, и Инь энергия приходит в состояние полноты. И Ян энергия оказывается в полноте, так как Ян меридианы плохо обеспечиваются потому, что Инь их больше не орошает. Но если Инь и Ян одновременно в полноте, то они не могут из-за этого соединиться и теряют связь друг с другом, что приводит к смерти». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Установлена следующая противоположность: все Инь и Ян меридианы находятся в состоянии полноты, и одни (Ян) препятствуют нормальной циркуляции других (Инь). Энергии тела нужно находить другой путь. Она использует Чудесный Сосуд Инь Кео. Теперь только в нормальном состоянии «Инь Кео меридиан, который Наследственную энергию переносит от почек в верхние части тела», вследствие чего энергия тела пробивает путь через Инь Кео тогда, когда все Инь меридианы в полноте. На этом основании нарушения Инь Кео имеет три вида: нарушения из-за недостаточной циркуляции Наследственной энергии; нарушения из-за полноты всех Инь меридианов; нарушения из-за психических факторов.

Нарушения из-за недостаточной циркуляции Наследственной энергии

1. При этом касаются только чисто локальных нарушений. Патогенная энергия проникает в Инь Кео только при нахождении энергии тела в пустоте: она атакует Ян Минг (Е) в области щеки, проникая в точку V 1. Незначительное нарушение V 1 препятствует Инь Кео и глаза увлажняются (одна из функций Наследственной энергии). Инь Кео заполняется, глаза невозможно закрыть. (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Лечение: укалывать точку V 1 на больной стороне, и точки R2 и R 6 на противоположной стороне. Это лечение дополнять тонизированием меридиана желудка (Е 41), так как он в состоянии пустоты;

2. Касается это тепла (Ян заболевания), при котором у внутреннего угла глаз наблюдается болезненность, покраснение и воспаление.

Лечение: как в вышеописанном случае;

3. При Ян заболеваниях, вызванных Патогенным Теплом, нужно укалывать Е 36 при наличии одновременно симптомов Инь во внутренних частях тела. Если это сопровождается анурией - укалывать точки Чудесного Сосуда Инь Кео и F1;

4. Если поражена циркуляция Инь Кео, то боль проникает от области почек к шее и нарушается зрение. Если заболевание тяжелое, то тело нельзя согнуть назад, зубы становятся жесткими.

Эта картина заболевания показывает, что полнота Инь Кео необходима для полноты Ян Кео, так как последняя идет в область спины и шеи.

Лечение: так как это касается повреждения Инь Кео, то укалывают точку R 8.

Нарушение из-за полноты всей Инь меридиан системы. Инь - в полноте, так как она не может больше циркулировать. Ян - в полноте, - потому что его не может питать Инь (Инь производит Ян). Чтобы питать Ян Инь должен пробить путь Инь Кео, который тоже находится в полноте. Трунг И Хок добавляет: «Инь очень мощный, Ян слабый, поэтому сонливость».

Лечение: укалывать R 6, если нет эффекта, то укалывать V62.

Нарушения из-за психических причин. «Сердце - господин органов и 6 полых органов. У глаза находится точка соединения Наследственной энергии в виде меридианов Инь Кео и Ян Кео. По этим путям поднимаются соки тела вверх. Если имеются печаль и забота, то они препятствуют функциям сердца и также 5 органов и 6 полых органов и меридианов Наследственной энергии Инь Кео и Ян Кео». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Лечение: рассеивать точку V 10, но если слезы из глаз не идут, то эту точку тонизировать. Этот способ лечение объясняет соединения Инь Кео и Ян Кео с Тсоу Тае Ян (V) в области затылка. Укалывание точки V 10 направляет Наследственную энергию в меридиан V для завершения циркуляции его цикла.

Лечение нарушений Ян Кео

Состояние полноты Ян Кео. Если все Ян меридианы в состоянии полноты, то Ян Кео также становится в полноте, так как он зависит от меридиана мочевого пузыря. Эта полнота наступает противоположно, чем у Инь Кео: Патогенная энергия находится в 5 органах, Инь меридианы ослабляются, кровь застаивается, из-за чего нарушаются Ян меридианы в сторону полноты. Инь энергия в

полноте потому, что Инь меридианы больше не орошают Ян меридианы энергией. При нахождении в полноте Ян и Инь, теряется связь между ними, что ведет к смерти. Чтобы уменьшить разрыв между Инь и Ян, возникает особый феномен: Ян в состоянии полноты передает часть своей энергии в Ян Кео, прежде чем Инь будет в полноте. Инь слабеет, так как 5 органов атакованы; Ян усиливается, так как плохо циркулирует; Ян Кео находится в полноте потому, что он принимает Ян энергию всех меридианов и является специфическим меридианом Наследственной энергии и продолжателем Инь Кео; он переносит эту энергию сверху вниз и распределяет ее в меридианах V, Ян Минг (E+GI), IG и, наконец, опять в V. Вследствие этого Ионг и Оэ энергия текут через Ян Кео потому, что все Ян меридианы находятся в полноте. Они протекают снизу вверх.

Нарушения Ян Кео обусловлены двумя причинами: недостаточной циркуляцией Наследственной энергии; полнотой всей системы Ян меридианов.

Нарушения из-за недостаточной циркуляции Наследственной энергии. Патогенная энергия проникает в Инь Кео или в Ян Кео только тогда, когда энергия тела в пустоте.

1. Если ветер поражает лицо, то всегда заболевает Ян Минг (E), отсюда он переходит в точку V 1.

Главные симптомы: вследствие повреждения V 1 глаза совсем не слезятся или слезятся очень сильно, невралгия лица вследствие повреждения точек E 1, 3, 4. Эта невралгия может охватить в любое время лоб, череп, затылок в точке VB 20.

Комбинированное лечение: так как Патогенная энергия находится в точках E 1, 3, 4, то нужно их рассеивать, а затем тонизировать меридиан E через точку E 41. При невралгии лица с одновременной гемикранией укалывать V 1 и V 20 и болезненные точки на черепе. Если это лечение не поможет, то укалывать точки Ян Кео на ноге V 61, 62 на противоположной стороне. Если это касается Патогенного Тепла, то глаза красные, болезненные и воспаленные у внутреннего угла (V 1). В этом случае локализуется Патогенная энергия не в Ян Минг; нужно, кроме того, тонизировать точку Ионг, то есть E 44. Если Патогенная энергия находится в Ян Минг, достигает точек E 1, 3, 4 и вызывает паралич лица - тонизировать точки E 41, 42, а точки Ян Кео на лице (E 1, 3, 4) рассеивать. В обоих случаях нужно укалывать точки V 61 и 62 - точки Ян Кео.

2. Если Патогенная энергия достигает плеча до точек GI 15, 16, IG 10, то вызывает боли в плече, особенно при подъеме руки.

Комбинированное лечение: тонизировать GI 11, 4 и IG 3, 4 с болезненными точками Ян Кео на плече.

3. Если Ян Кео поражен по всему своему течению, то появляются боли в области почек как удары молотком и сопровождаются иногда припухлостью в этой области.

Лечение: следует укалывать точки Ян Кео: V 59, V 61, 62.

Нарушения из-за полноты всех Ян меридианов В этих случаях Инь слабый потому, что нарушены 5 органов, например, из-за большого горя. Если Инь нарушен, то Ян не может течь и становится мощнее. Ян Кео в полноте, потому что он является ветвью меридиана V. Трунг И Хок добавляет: «При заболевании Ян Кео ослабевает Инь тела и Ян тела становится очень сильным; поэтому жалуются на бессонницу».

Короче говоря, бессонница возникает потому, что Ян больше не проникает в Инь. «Бессонница возникает благодаря тому, что Ян энергия (это касается и Оэ энергии) не может больше возвратиться в Инь, что он должен делать нормально ночью. Из этого следует, что Ян в полноте и Ян Кео в большой полноте тоже. Так как Инь не может получить Оэ энергию, то она становится пустой и глаза не могут закрываться. Наоборот, многие больные не открывают глаза ни днем, ни ночью, потому что энергия Оэ остается в Инь и нс может течь в Ян. Меридиан Инь Кео находится в полноте и больной жалуется на сонную болезнь».

Лечение: регулировать энергию вообще, укалывая точку V62, если нет результата, то тонизировать Р 6.

Лечение нарушений Инь Оэ

Нарушение циркуляции в Инь Оэ всегда выражается в застое энергии, обусловленном разрывом связи между 3 Инь; при этом возникают боли в области сердца, так как Инь - Ионг - кровь - сердце. Ян Оэ соединяют 3 Ян, то есть поверхностные меридианы друг с другом. Вследствие этого он подвергается атакам Патогенной энергии. Инь Оэ соединяет глубоко лежащие Инь меридианы и его расстройства вызываются внутренними причинами (психические факторы) и совсем редко Патогенной энергией.

Боли в сердце из за частичного нарушения Инь Оэ. Сначала в этой главе мы укажем на лечение болей в области сердца, вызванные только внутренними нарушениями энергии тела, при которых «выразительно сказано, что нужно укалывать Шу-точки на спине».

1. Область селезенки - поджелудочной железы: боли в сердце как пчелиный укол, часто сопровождающиеся вздутием живота и стеснением в груди, что является следствием нарушения энергии RP и E.

Лечение: укалывание Тинг- и Ио- точки RP /RP 1 и RP 2./

2. Область RP и F: нарушение энергии F часто приводит к нарушению энергии Р. В первом случае боли очень сильные с мертвенно бледным лицом, во втором случае боли в сердце мешают больному двигаться; «незначительные движения увеличивают боли», но цвет лица не изменяется.

Лечение: при нарушениях в печени укалывать Ионг- и Иу-точки меридиана F: F2 и F3. При нарушении легких укалывать Ионг- и Иу-точки Р /Р 10 и Р 9./

3. Иенн Мо область (область почек): если энергия почек нарушена, то она не может соединиться с энергией Иенн Мо: боли в сердце, как укол кинжалом в спину; невозможно держаться прямо.

Лечение: укалывать V 64 и» 60 Если после удаления игл больной не почувствовал облегчения, укалывать Ионг- и Иу-точки R /R 2 и R 3/. Мы указываем, кроме того, на различные виды болей в сердце, вызываемые Патогенной энергией или другими причинами:

•при настоящих заболеваниях сердца, которые вызваны нарушением внутренней энергии тела, конечности до колена и локтей синие, боли в сердце резкие; такой больной умирает в течение 12 часов;

•при болях в сердце, которые вызваны поражением глистами червеобразного отростка, боли отдают от кишечника к сердцу, они перемежающиеся; у больного течет слюна изо рта, у него жажда и ощущение тепла в животе - укалывать толстыми иглами, и иглы оставлять так долго, пока не исчезнут боли;

•если больной оглох и у него боли в горле, укалывать сначала точки вокруг уха: IG 19, TR 21, VB 2, затем TR 1 и VB 44. Если у больного шум в ушах, то укалывают точки, лежащие на артерия перед ухом: IG 19, VB 2, затем МС 9 и F 1 на противоположной от больного уха стороне. Это способ, используемый при особых меридианах;

•при артрозе тазобедренного сустава (недомогание и боли в бедре), которые затрудняют движение ноги, боли и расстройства со стороны сердца - больного укалывают и укалывают в точку VB 30 длинной иглой;

•при рвоте с кровью и болями в области сердца укалывают точку F 8;

•при прогрессирующем хроническом ревматизме больной жалуется на боли в сердце, у него холодные руки, влажные бедра, мигрень, понос и сильная рвота, стоны, состояние испуга и слабость. Больной умирает в течение 3 лет.»

Боли в области сердца и головные боли из-за общего повреждения Инь Оэ. В главе о нарушениях Инь Оэ говорилось, что в случае заболевания общего меридиана наступает полное нарушение равновесия между Инь и Ян, сердечные боли, сопровождаемые головными болями различного характера.

Здесь мы опишем только головные боли:

1. Тип RP: мигрень с потерей памяти, боли без определенной локализации. Эта мигрень часто сопровождается болями в желудке («желудочная мигрень»), у больного ощущение отекания лица, и энергия поднимается к голове.

Лечение: в первом случае сначала укалывать точки на артериях с обеих сторон черепа, а затем точки RP; во втором случае укалывать одновременно точки RP и E.

2. Тип F: мигрень с временными болями, плачем и стонами, часто сопровождается болями в области желчного пузыря и болями впереди и сзади уха.

Лечение: в первом случае укалывать точку PC9 (Тае Ян) с кровотечением, затем регулируют энергию P; во втором случае укалывать сначала точки, лежащие впереди и сзади уха на артерии, «которая очень напряжена», затем укалывать точки для регуляции энергии VB.

3. Тип R: мигрень с ощущением очень тяжелой головы и местными болями в голове, сопровождается резкими болями в области сердца.

Лечение: сначала укалывать точки V 5, 6, 7, 8, 9, а затем укалывать точки сердца и почек.

4. Тип Иенн Мо: мигрень, боли, переходящие в затылок и проходящие вдоль позвоночника в область почек.

Лечение: сначала укалывать V 10, затем регулировать энергию V.

5. Головная боль «серьезного» вида: мигрень, вызванная тяжелыми расстройствами: болит весь мозг, конечности ледяные до локтя и колена. Это заболевание смертельно. Указания: при случаях мигрени вследствие нарушения внутренней энергии нельзя укалывать Шу-точки органов.

Лечение мигрени, вызванной Патогенной энергией, отличается в основе от вышеприведенного. В этом случае нужно рассеять Патогенный Ветер. Некоторые примеры мигрени, вызванные Патогенной энергией: источник в Тае Ян (V+10), источник в Хао Ян (TR+VB), источник в Ян Минг (E+GI).

Лечение состоит в рассеивании Патогенной энергии в болезненных точках, затем нужно регулировать энергию в соответствующем меридиане.

Заключение: с помощью Инь Оэ, как и Ян Оэ, можно объяснить различные виды головных болей и болей в области сердца, причины которых в Европе остаются неизвестными.

Лечение нарушений Ян Оэ

Патогенная энергия всегда начинает свой путь через Ян меридианы, и если она проникает в Ян Оэ, то через V меридиан (Тае Ян). Патогенная энергия может проникнуть в различные части Ян Оэ:

1. Атакует лицо, тогда поражается Ян Минг (Е). Отсюда Патогенная энергия идет через точку V 1 и V, чтобы достичь Ян Оэ на лбу.

2. Если она атакует череп, то поражается Т 16, откуда через V 10 идет к Тае Ян, чтобы достичь Ян Оэ.

3. Если она атакует плечо, то проникает прямо в точки Ян Оэ, лежащие там.

4. Если она атакует нижнюю наружную часть щеки» то поражает сухожильно-мышечный меридиан V, откуда идет к главному меридиану Тае Ян до точки V 63, чтобы достичь затем Ян Оэ. Другими словами: чтобы Патогенная энергия могла проникнуть в различные части Ян Оэ, она должна сначала попасть в Тае Ян, затем следовать через Ян Оэ к другим меридианам, протекающим через органы и полые органы. Ян Оэ препятствует проникновению Патогенной энергии в органы и полые органы. Из этого можно заключить, что при нарушении Ян Оэ органы и полые органы остаются невредимыми и болезненные явления в них чисто внешнего характера.

Патогенная энергия находится в сухожильно-мышечном и главном меридиане и вызывает озноб и лихорадку. Сначала нужно лечить озноб и лихорадку, хотя они косвенные повреждения, но главные симптомы нарушения Ян Оэ.

Различаютñя 4 вида лихорадки и озноба в зависимости от локализации Патогенной энергии:

1. Озноб и лихорадка кожи: Патогенная энергия находится в мелких сосудах сухожильно-мышечного меридиана. Волосы и нос остаются сухими. Больной, несмотря на прием лекарств, не потеет.

Лечение: болезненные точки сухожильно-мышечного меридиана (Ян) рассеивать и Р 9 тонизировать.

2. Озноб и лихорадка в подкоже: Патогенная энергия находится в сухожильно-мышечных меридианах, волосы и губы сухие, подкожа болезненная, больной не потеет при приеме лекарств.

Лечение: укалывать болезненные точки на сухожильно-мышечных меридианах, затем тонизировать RP 2.

3. Ощущение холода и жары в костях: признак повреждения Инь (Патогенная энергия находится в главных меридианах), больной постоянно и сильно потеет.

Лечение: если кажется, что зубы сухие, то укалывать сухожильно-мышечные меридианы на внутренней стороне бедра и тонизировать Р 7. Если зубы сухие, то близка смерть. Больной жалуется на боли в суставах и в сердце, сильно потеет - укалывать Кинг- и Иу-точки 3 Ян меридианов.

4. Если больной простудился или подвергся действию Патогенного Ветра, то чувствует слабость во всех конечностях.

Лечение: укалывать I4, так как эта точка - место перекреста меридианов и сухожильно-мышечных меридианов Тае Инь, Ян Минг, Иенн Мо.

Патогенная энергия находится в пересекающихся сегментах Ян Оэ. Она препятствует подъему энергии тела вверх. «Циркуляция затягивается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Лечение: «Нужно диагносцировать, какой меридиан поражен. Затем тонизировать Инь меридианы потому, что Инь производят Ян, после рассеивают Ян меридианы, чтобы возобновленная энергия пошла в верхние части тела». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это мнение очень важно, так как это рассеивание не обычное посредством античных точек, так называемых «точек рассеивания», а рассеивание на так называемых «окнах неба».

Симптомы, показывающие невозможность подъема энергии:

•больной жалуется на сильные головные боли с чувством стеснения в груди и одышку. Лечение: рассеивать точку Е 9;

•больной не может говорить (афония, афазия) - рассеивать GI18;

•больной внезапно глохнет и, жалуется на уменьшение остроты зрения - рассеивать TR 16;

•больной жалуется на судороги, резкое напряжение, головокружение с невозможностью прямо стоять, так как ноги не держат тело - укалывать V 10;

•у больного внезапная жажда, энергия печени борется с энергией легких. У больного течет кровь изо рта и носа - укалывать точку Р 3.

Патогенная энергия проникает глубоко в кости, мышцы, глаза и т.д. Патогенная энергия может перейти в любое время на определенную точку другого меридиана, чтобы проникнуть вглубь

(кости, мышцы). Этими точками являются точки «Кинг» (не путать с античными Кинг-точками).

Цитируем некоторые примеры: «Если Патогенная энергия находится в районе Ян Минг (E+GI) Ян Оэ, то она может проникнуть через Кинг-точку Е 5 (Тае Ян) в глубину, к нижней челюсти или к зубам.

Лечение: пациент жалуется на боли в нижней челюсти и чувствительность зубов к холоду - тонизировать Е 5;

при отсутствии чувствительности к холоду - Е 5 рассеивать.

Патогенная энергия находится в районе Хао Ян (TR+VB) Ян Оэ. В этом случае она может через Кинг-точку TR 20 проникнуть в верхнюю челюсть.

Лечение: при заболевании верхней челюсти кроме болезненных точек (на сухожильно-мышечных меридианах) между носом и ухом также укалывать TR 20.

Если Патогенная энергия находится на черепе в районе Хао Ян. Она может проникнуть через Кинг-точку VB 5 и попасть в глаза.

Лечение: при всех заболеваниях глаз нужно укалывать Кинг-точку VB 5, в зависимости от полноты или пустоты - рассеивать или тонизировать ее.» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Патогенная энергия находится во всей циркуляции меридиана Ян Оэ. В этом случае она обязательно приводит к нарушению общей Ян энергии, из-за чего Инь не может проникнуть в Ян и возникает борьба между ними, с победой то Инь, то Ян.

«Если Ян энергия в нижних частях тела находится в пустоте - мерзнут ноги, если Инь энергия в нижних частях тела находится в пустоте - ноги горячие». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Другими словами: если нарушение Ян энергии сопровождается теплом в ногах, то укалывать точки RP и VB и иголки оставлять до тех пор, пока ноги не остынут. Если при нарушении общей Инь энергии конечности холодные, то укалывать точки Е и Р и иголки оставлять до потепления ног. Во всех случаях, при которых конечности холодные или горячие, с появлением озноба и лихорадки, жалобами на сердце и вздутия живота - думать о нарушении Инь и Ян. В этих случаях нужно вызвать у больного потовыделение с помощью лекарств и укалывания.

Как вызвать потливость с помощью укалывания?

Способ меняется в зависимости от места заболевания, и он очень эффективен: у больного уменьшаются боли до начала потовыделения:

- при поражении всего Ян Оэ сосуда (борьба между Инь и Ян) - укалывать точки меридиана Р и Е;

•если поражена область головы, то укалывать точки V на шее;

•если поражена область рука - плечо, то укалывать точки P или GI;

•при поражении конечностей - укалывать точки E.

Патогенная энергия находится в области Ян Оэ (на спине или в конечностях), вызывая боли и опухлость в этой области. «Если поражен Чудесный Сосуд Ян Оэ, то внезапно опухает область почек и бока тела». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Это касается заболеваний спины в области Ян Оэ.

Лечение: укалывать точки Ян Оэ V 63 и VB 35. Если у больного лихорадка, то вызывать потливость.

Заключение: изображение Чудесного Сосуда Ян Оэ, а также его точек научно обоснованно и подтверждается эффективностью методов лечения, которые до сегодняшнего дня не объяснены.

Теория традиционного восточного патогенеза

Патогенез

Биоклиматическая энергия не постоянная, она изменяется по законам четырех времен года и превращается в Ветер, Холод, Жару, Влажность, Сухость и Огонь. Защитная энергия Оэ так же следует временам года, «как человек, который всегда соответствует небу и земле». Если развитие Энергий аномально, например Холод и Ветер летом, и защитная энергия не может отреагировать на внезапные изменения Энергий, тогда внешняя энергия проникает в тело и вызывает заболевание. Болезнь имеет «внешнее происхождение».

Точно так же социальные и политические события и семейные неурядицы могут оказывать вредное влияние на Основную энергию тела, нарушать функции органов и полых органов и вызывать заболевания, которые имеют «внутреннее происхождение».

Если лечить «внешние» болезни, то нужно бороться с Патогенной энергией; если лечить «внутренние заболевания», то нужно поддерживать Основную энергию тела. Пустота или полнота Основной энергии играет важную роль при возникновении и развитии заболевания. «Если человек переносит атаку Патогенной энергии, то Основная его энергия ослабевает». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это замечание приводит наших коллег из Пекина к следующему выводу: «Защитная сила энергии тела играет основную роль при возникновении болезни, безразлично, имеет она внутренние (Инь) или внешние (Ян) причины. Поэтому пустота или полнота Основной энергии тела имеет самое большое значение в китайской медицине» (Ли Луан Донг).

В китайской медицине «внешние» причины называются «6 Патогенных энергий», «внутренние причины» - 7 эмоций, душевных порывов: Гнев, Радость, Волнения, Задумчивость, Печаль, Грусть, Озабоченность, Страх. Связь 6 Патогенных энергий и 7 эмоций с 6 полыми органами и 5 органами подчинено закону 5 элементов:

•отношение 6 Патогенных энергий к 5 органам следующее: Ветер соответствует Дереву - печени. Огонь и Жара - Огню - сердцу, Влажность - Земле - селезенке, Сухость - Металлу - легким, Холод - Воде - почкам. Эти отношения выражают причины заболевания для каждого органа или полого органа. Так, Ветер легко повреждает печень, Жара легко проникает в перикард (Патогенная энергия поражает не сердце, а его оболочку «мастер

сердца», перикард), Влажность делает «несчастной» селезенку, Сухость вредно действует на легкие (Лу Луан Донг И)

•отношения 7 эмоций к 5 органам следующее:
Радость, Возбуждение в избытке поражают сердце;
Гнев в избытке поражает печень;
Задумчивость в избытке поражает селезенку;
Печаль, грусть в избытке повреждает легкие;
Страх в избытке повреждает почки.

Если чрезмерная Радость вредна для внутреннего органа (сердца), то вредные Огонь и Жара атакуют внешние слои тела (кожу, подкожу, мышцы, кости и перикард); если Гнев повреждает печень, то вредный Ветер проникает во внешние слои тела.

К внешним причинам относятся еще определенные отклонения от нормальных внешних влияний (токсические или эндемические); ко внутренним причинам истощение, неправильное питание, сексуальные излишества, секреция слизи, переполнение крови. Наконец, имеются причины заболеваний, которые не относятся ни к внешним, ни к внутренним причинам, например травмы, огнестрельные раны, порезы, укусы животных, чрезмерное развитие бактерий и глисты.

Классификация причин заболеваний

Благодаря тысячелетней истории китайской медицины классификация причин заболеваний собрана в особой работе, под названием: «Учение о трех причинах».

Во времена Су Вэнь «Нэй-цзин» этиологию охватывали две основные причины: «внешняя» (Ян) и «внутренняя» (Инь): «...болезни возникают либо в Инь (внутри) или в Ян (внешнее). Заболевания, вызванные внешней причиной, обусловлены действием Патогенных энергий (Холод, Ветер и т. п.), а внутренние заболевания обусловлены нарушением питания или эмоциями (Гнев, Радость и т. п.)».

В эпоху Санг (10 - 14 век после рождения Христа) вошла Трунг Тронг Хан в тексты Су Вэнь «Нэй-цзин» и установила следующий принцип этиологии: «Ни одна болезнь не может развиваться без нижеследующих трех причин:

- Патогенная энергия захватывает вторичные сосуды и затем главные меридианы, откуда передается в органы или в полые органы;
- Патогенная энергия остается в коже и подкоже и закрывает связи между 4 конечностями и 7 органами чувств (глаза, уши и т. д.) и крови;

- поведение индивидуума, его сексуальная жизнь, повреждения, укусы животных, бактерии, глисты».

Трунг И Хок классифицирует причины заболевания по их частоте и важности:

1.Патогенная энергия.
2.Чрезвычайная Патогенная энергия.
3.Настроения, эмоции.
4. Неправильное питание, истощение.
5. Сексуальные извращения.
6.Травматические повреждения.
7. Глисты и микробы.
8. Отравления.
9. Наследственные повреждения.

Эта современная классификация точнее, однако она не выходит за рамки закона «3 причин».

«Если исследовать причины заболеваний, то нужно знать повышение или уменьшение энергии тела и Патогенную энергию, уметь различать пустоту и полноту органов и полых органов, а также прослеживать развитие заболевания. В этом заключаются основы терапии в китайской медицине» (Ли Луан Донг И). Следуя Т.И.Х., мы рассмотрим следующие разделы:

1. Патогенная энергия.
2. Изменение настроения, эмоции.
3. Процесс проникновения Патогенной энергии.

Остальные причины известны западной медицине.

7 душевных порывов, эмоций

Это касается «семи основных настроений»:

1. Гнева, ярости.
2. Радости.
3. Печали, грусти.
4. Возбуждения.
5. Опасения.
6. Печали.
7. Страха.

Только в избытке эти эмоции могут быть причиной заболеваний. Они действуют как на энергии Ионг и Оэ, так и на органы. Их влияние на органы: «Гнев приводит в движение энергии в верхней части тела; Радость делает ее гармоничной; Печаль истребляет ее; Возбуждение концентрирует ее; Страх заставляет ее скользить обратно в тело; Печаль запутывает ее». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Они влияют на органы: «Радость поражает сердце; Гнев - печень; Печаль - легкие Грусть - селезенку; Страх - почки». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

И наоборот: заболевания органов и полых органов отражаются на эмоциях.

На это указывает Ли Луан Донг И: «Чрезмерная Ярость повреждает печень, болезни печени делают больного гневным, яростным. Радость и боязнь повреждают сердце; наоборот, болезни «Мастера сердца» вызывают у больного боязнь, радость. Мечтание, грусть повреждают селезенку; заболевания селезенки вызывают у больного грусть и мечтания. Печаль и опасение повреждают легкие, заболевания легких вызывают печаль или пессимизм. Страх повреждает почки; заболевания почек вызывают страх».

Этиологию «7 душевных состояний» можно совместно обобщить:

Радость - «умеренная, свежая и бодрая энергия сердца» (сердце - место души; душа - умственная энергия). Большие колебания в радости могут вызывать заболевания, так как она сильно напрягает душевную энергию. Если она в пустоте, то у больного сердцебиение и бессонница.

Наоборот, раздражение при внезапных событиях напрягает душевную энергию. Шок или внезапный шум могут вызывать сердцебиение. Замечено, что внезапная Радость сначала повреждает сердце, затем легкие, так как по закону 5 элементов Огонь повреждает Металл (легкие).

Гнев, ярость выражает энергию печени у немирного, злого человека. «Печень соответствует Дереву, Дерево любит свободу, удовольствие и умеренность. При Гневе печень теряет равновесие, приходит в волнение и заболевает». (Ли Луан Донг И). Это значит, что Гнев поражает кровь и Инь энергию печени, с которой печень теряет свою жизненную энергию. При этом ослабляется Инь, Ян становится свободным, что вызывает Ярость.

По закону 5 элементов можно это выразить так:

•Огонь (сердце) - сын Дерева (печени). Если сын больной, он может влиять на мать;

•Вода (почки) - мать Дерева (печени). Если мать больная, то она не будет питать сына;

•печень и желчный пузырь на основе своих Инь - Ян связей имеют взаимное влияние. Поэтому заболевание печени вызывает заболевание желчного пузыря, и наоборот.

В заключение можно сказать: «Материя влияет на душу, но Ярость (душа) повреждает при избытке Ян печень (материя), Инь кровь (материя), орган сердце и почки (материя)» (Ли Луан Донг И).

Скорбь, Печаль и Опасение. Собственно говоря, Скорбь, Печаль не равнозначны Опасению. Первое означает: «в Горе, Печаль, Скорбь впадать», второе: «в пессимизм впадать». Клинически оба этих душевных состояния наблюдаются одновременно.

В лучшем случае находит внутреннее беспокойство, в тяжелых случаях - убиваются, горюют. В обоих случаях энергетическая зона вредит телу. Так как эти эмоции владеют легкими, то Скорбь и Опасение всегда сопровождаются легочными признаками; бледность лица, обильная потливость, кашель...

По закону 5 элементов легкие стоят в прямой связи с селезенкой: Земля (селезенка) производит Металл (легкие). Поэтому Опасение и Скорбь могут повреждать посредством легких селезенку и другие органы, такие как сердце, печень, мастер сердца. Скорбь и Опасение поэтому всегда сопровождаются легочными и пищеварительными симптомами.

Мечтание, раздумье - концентрация разума на проблемах. Такая мобилизация умственной энергии повреждает селезенку (поджелудочную железу), потому что она при исполнении своих «смачивающих и увлажнительных» функций тормозит в отношении других органов. Отсюда возникают отсутствие аппетита, понос и астения.

Мечтание может повреждать сердце, так как сердце - место умственной энергии. Если сердце повреждается Горем, Печалью, то у больного тупоумие, сердцебиение, бессонница и забывчивость. Напротив, при одновременной слабости сердца и селезенки отмечается слабость Мечтания и Забот.

Страх и Смущение. При них умственная энергия очень «напряжена». Говорят, они ее «терроризируют». Страх образуется первоначально из слабой энергии почек. По закону 5 элементов Вода (почки) может не поливать Дерево (печень - желчный пузырь). Так образуется пустота желчного пузыря с симптомами: страх, шум в ушах и глухота, слабость конечностей, ледяные конечности, люмбаго.

Слабость энергии сердца также может быть причиной Страха. Все восточные произведения поэтому цитируют: «Почки дают приют воле, сердце - уму». Это означает, что воля (энергия почек) и ум (энергия сердца) - основные признаки человека. Это не случай захвата человека Страхом.

Заключение и практическое применение. При подробном анализе мы указывали на 7 эмоций, но практически применяются только 5: Гнев, Радость, Мечтательность, Печаль, Страх. Каждая из них имеет отношение к органу, который ему принадлежит, и

наоборот. Ли Луан Донг И пишет: «...с этим познаются отношения между материей и энергией».

Восточная медицина применяет закон 5 элементов для лечения заболеваний почек. «Гнев повреждает печень, Печаль побеждает Гнев. Чрезмерная Радость вредит сердцу, Страх побеждает Радость. Опасения вредят легким, Радость побеждает Опасение. Чрезмерный Страх повреждает почки, Мечтательность побеждает Страх». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Этот закон очень важен для психотерапии.

Пример: при заболевании с преобладающим признаком Гнева нужно не только лечить печень и желчный пузырь, но и селезенку, чтобы облегчить Гнев. При заболеваниях с преобладанием Печали нужно тонизировать не только легкие, но также мастера сердца: «Радость должна ликовать».

Во всех случаях лечения психических заболеваний, всегда нужно начинать с лечения сердца, так как «...Печаль, Страх влияют на сердце (место умственной энергии) и повреждают его, из-за этого возникают заболевания органов, и полых органов. Другими словами: сердце - абсолютный господин тела, так как оно имеет прямое психологическое отношение ко всем органам».

Процесс внедрения Патогенной энергии

Введение

В китайской медицине, и особенно в акупунктуре, имеется очень важный раздел - внедрение Патогенной энергии в организм, разрешающий две большие проблемы

Диагностирование развития заболеваний в каждой группе меридианов (главном, сухожильно-мышечном, особом, Чудесных Сосудах) и в энергетических слоях (Йонг, Оэ, Основная энергия, кровь, Тройной обогреватель); исходя из этого проводят следующее лечение:

1. Укалывание по ходу меридианов.
2. Укалывание против Жары.
3. Укалывание против Холода.
4. Укалывание против люмбалгии.
5. Укалывание при полноте и пустоте.
6. Укалывание с противоположной стороны.
7. Укалывание по временам года.
8. Поверхностное и глубокое укалывание.
9. Запрещенные точки.

Эта глава содержит сведения о процессе внедрения и распространения Патогенной энергии.

«Все главные меридианы имеют вторичные меридианы (Сухожильно-мышечные меридианы), которые соединяют их с кожей. Если Патогенная энергия атакует тело, то она вначале течет во вторичных меридианах, после внедряется в главные меридианы». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это означает, что при внешне обусловленных заболеваниях Патогенная энергия сначала атакует внешнее (Сухожильно-мышечные меридианы) и затем внедряется внутрь (в главные меридианы). Главные меридианы, в свою очередь, подразделяются на «внешние» (поверхностные, Ян) и «внутренние» (глубокие, Инь). Поэтому Патогенная энергия проникает сначала в Ян и затем в Инь меридианы. Чтобы определить способ внедрения Патогенной энергии, нужно объяснить, почему необходимо разделение меридианов. Мы напоминаем о том, что:

- Ян меридианы рук с таковыми ног соединяются между собой на голове и образуют «3 Ян»: Тае Ян (IG+V) с открыванием наружу; Хао Ян (TR+VB) средний слой; Ян Минг (GI+E) с открыванием внутрь; эти «3 Ян» образуют большую внешнюю циркуляцию энергии;
- Инь меридианы Тсоу Тае Инь (RP)Хсоу Хао Инь (С); Тоу Тсиу Инь (F), эти «3 Инь» образуют большую внутреннюю циркуляцию энергии.

Объяснение.

•Эта внутренняя циркуляция энергии очень важна при проникновении заболевания в глубокие слои тела, соответствующие ходу меридианов. Здесь останавливается Патогенная энергия, идущая снаружи (источник: космос, небо). Это развитие не нужно путать с законом 5 элементов. Во многих случаях заболевания возникают вследствие нарушения питания (Питательная энергия - Земля) или вследствие внутренних нарушений из-за психических причин (источник - человек).

•Патогенная энергия может не продвигаться в глубоко лежащие области 3 Инь. В большинстве случаев она следует по ходу поверхностных вторичных меридианов в область передне-боковой части туловища без прохождения через органы и полые органы. Тае Инь (RP+P) с открыванием наружу, Тсиуе Инь(F+MC) - средний слой, Хао Инь (R+C) с открыванием внутрь.

•Соединение 3 Инь и 3 Ян образуют большую энергетическую циркуляцию человека. Из этого вытекает возможность исследования развития заболеваний 3 Инь и 3 Ян.

К началу заболевания ослабляется энергия тела, несильные признаки заболевания, Инь признаки Холода и пустоты.

Внешнее - в области Тае Ян, поэтому и проявление первых симптомов - в Тае Ян.

Если больной нездоров, то это признак того, что Патогенная энергия очень сильна в полноте. Она достигает Ян Минг, что лежит во внутреннем слое, или Хао Ян в среднем слое. Заболевание остается, если она прошла 3 Ян, потому что энергия человека ослабла и находится в пустоте. Вследствие этого Патогенной энергии удается достигнуть Инь. Изучение 3 Ян и 3 Инь дает возможность не только понять развитие заболевания, но также диагностировать его течение.

Патогенная энергия может прямо достигать Инь меридианов (из-за Ветер - Влажность) в области ног или сначала проходить Ян меридианы. Это чаще бывает при слабости конституции человека, после голодания, если Основная энергия в пустоте. Эти заболевания имеют признаки пустоты и Холода. Они проявляются всегда в Тае Инь (RP) и Тсиуе Инь (F) (наружный и средний слои).

В общем, прогноз благоприятный, если при Инь заболевании развиваются Ян симптомы.

Пример: перед лечением больной указывает на симптомы поражения Тае Инь (RP - Инь орган): головные боли, рвоты, тошноты, поносы, полнота в животе, холодные конечности, отсутствие жажды.

После лечения эти симптомы исчезают, но появляются другие, такие как запоры, лихорадка, жажда, Это Ян симптомы, отражающие Ян энергию желудка (Ян Минг) и толстого кишечника (Ян Минг). Заболевание еще продолжается, но оно изменилось, «стало Ян» и легко лечится.

Положения о защитном расположении 3 Инь и 3 Ян позволяют установить следующее:

•защитные силы энергии тела против Патогенной энергии вначале находятся в Ян слое, тогда энергия тела еще сильная. Позднее энергия тела слабеет и Патогенная энергия проникает в глубоко лежащие Инь слои;

•снаружи (в области главных меридианов) и внутри (в области органов и полых органов) локализуются заболевания, которые по обстоятельствам вызывают специфические симптомы заболевания;

Развитие заболеваний в 6 меридианах

Развитие заболевания, во-первых, зависит от спора Основной энергии тела и Патогенной энергии, во-вторых, от правильного или неправильного лечения. Если Патогенная энергия сильнее энергии тела, тогда заболевание прогрессирует, если Патогенная энергия так

же сильна, как и энергия тела, то заболевание остается без изменений, если Патогенная энергия слабее, чем энергия тела, то заболевание отступает.

Развитие заболевания может иметь три различных аспекта:

•касается ли это «нормального» наступления на меридиан;

•касается ли это непосредственного поражения Инь меридианов;

•имеется ли ассоциирующее заболевание или заболевание с осложнением.

При нормальном наступлении на меридиан наблюдают изменение симптомов от «наружного» к «внутреннему» или от «внутреннего» к «наружному»:

• «внешние» симптомы, которые превращаются во «внутренние»: развитие заболевания начинается в Тае Ян (V+IG), который отрывается наружу, затем направляется к Хао Ян (VB+TR, средний слой) или - в Ян Минг (GI+E, открывается внутрь) от них дальше к Инь меридианам.

Это развитие относится к органам и полым органам, так как полые органы Ян, а органы - Инь. Сначала всегда атакуются полые органы, а затем Патогенная энергия может на пути через меридианы проникнуть прямо в органы.

Так проникает Патогенная энергия в мочевой пузырь (полый орган) от него достигает почек, проникает в желудок (полый орган), от него проникает в селезенку (орган) и т. д.

• «Внутренние» симптомы, которые превращаются в «наружные». Это бывает тогда, когда, например, признаки заболевания селезенки переходят в признаки заболевания Ян Минг (E+GI). У больного вначале тошнота, рвота, понос, вздутый живот, ледяные конечности, при этом нет жажды, позднее будет жажда, лихорадка и запоры. Такое течение болезни из-за «победы» энергии тела. Несмотря на это, Патогенная энергия еще достаточно сильна, чтобы вызвать «внешнюю» болезнь, которая легко лечится.

При прямом нападении на Инь меридианы, Патогенная энергия достигает их, без предварительного прохождения через Ян меридианы. Она проникает в Тае Инь (RP) с симптомами: понос, рвота, вздутый живот, холодные конечности, отсутствие жажды; или в Тсиуе Инь (P) с симптомами: понос, рвота, ледяные конечности, неподвижность конечностей, чувствительность к холоду, желание спать.

При ассоциированных заболеваниях одновременно атакуются 2 или 3 меридиана: появляются симптомы 2 или 3 подвергнувшихся нападению меридианов. Так могут наступить

наружные симптомы Тае Ян (V) одновременно с наружными симптомами Хао Ян (VB).

При заболеваниях с осложнениями одного недолеченного меридиана появляются симптомы заболеваний другого меридиана, имеющего пути связи с первым меридианом. Эти формы заболевания называют «прогрессирующие» заболевания.

Таким образом, изучение «развития заболеваний в 6 меридианах помогает получить сведения о «месте борьбы» и начальном пункте этой борьбы между защитными силами организма и Патогенной энергией.

Из симптоматики заболеваний выявляются симптомы заболевания «внешнего» происхождения (из-за Патогенной энергии), точно определяющие «пути лечения».

Синдром Тае Ян (V+IG). Под этим понимается совокупность симптомов заболевания, которые выявляются при атаке Ветра, Холода и Тепла на Тае Ян. Различают 2 группы симптомов.

Общие симптомы: чувствительность к холоду; так как защитная энергия Оэ не может больше течь; лихорадка, возникающая из-за борьбы Оэ энергии с Патогенной энергией; головная боль из-за нарушения циркуляции в Тае Ян: энергия не может больше течь в Тае Ян руки (IG) и в Тае Ян ноги (V); полный и поверхностный пульс, так как действие энергии тела поверхностное.

Таблица. Тае Ян заболевания

Причина	Симптом	Пульс	Язык	Особые симптомы
Ветер	Лихорадка, чувствительность к Ветру, тугой затылок, потливость	Полный и медленный	Легко обложен, белый	Чувстви-тельность к Ветру, потливость
Холод	Лихорадка, чувствительность к Холоду, Боли и скованность во всем теле, боли в суставах, головокружение, тошнота, астма	Полный и сильный		Чувстви-тельность к Холоду, отсутствие потливости
Жара	Лихорадка, нет чувствительности ни к Холоду, ни к Ветру, головная боль, жажда	Полный и скорый	Красный с белым или желтым налетом	Большая жажда

Особые симптомы.

Ветер. Чувствительность к Ветру и симптомы внешней пустоты: обильная потливость, полный и длительный пульс.

Холод. Чувствительность к холоду и симптомы внешней полноты: отсутствие потливости, полный и сильный пульс.

Жара. Нет чувствительности ни к Ветру, ни к Холоду, признаки застоя (полноты) Ян: большая жажда, полный и быстрый пульс.

Специфическое лечение Тае Ян: нужно больного заставить пропотеть по методу «Чтобы вызвать потливость, нужно рассеивать точки P 9, 10 и тонизировать RP 1. Сначала рассеивают, удаляя жару, затем тонизируют две последние точки, вызывая потливость. Если нужно усилить действие, то укалывают RP 6».

Синдром Ян Минг (E+GI). Это касается всех симптомов полноты Ян (Жары), которая вызывается проникновением Патогенной энергии в Ян Минг. Патогенная энергия приходит из Тае Ян, где она своевременно не вылечилась. Поэтому она течет от «внешнего» во «внутрь». Внутри достигает сначала Ян Минг, а затем движется к полым органам E и GI. Поэтому симптомы Ян Минг заболевания - признаки поражения меридиана и органов.

Симптомы заболевания меридиана: сильная лихорадка - Патогенная Жара, сильная потливость, больной чувствителен к Жаре: большая жажда; пульс из-за большой полноты Патогенной энергии очень полный.

Симптомы заболевания полого органа: повреждающая Жара очень мощная и собирается внутри. Пораженный орган высушивается, и Жара тела освобождается наружу. Поэтому появляются: лихорадка (вечерняя и интермиттирующая), запоры, вздутый живот, боли в животе, мало мочи, делириум, глубокий и твердый пульс.

Таблица: Ян Минг заболевания меридианов и полых органов

Причина	Симптом	Пульс	Язык	Особые симптомы
Меридианы E и GI	Очень высокая лихорадка, чувствительность к Холоду, Жаре, сильная жажда, потливость, страх.	Очень полный, ритмичный	Красный, обложен желтым	Нет болей в животе и запоров
Полые органы E и GI	Вечерняя лихорадка, потливость, жажда, живот твердый, вздут, одышка, боли в области почек, запоры, боязнь света.	Глубокий, твердый, сильный	Желтый и влажный	Боли в животе, вздутый живот, запоры

Специфическое лечение Ян Минг заболевании: борьба с запорами и Жарой, которые вызываются из-за «горения» выделений; метод лечения: рассеивать срединный меридиан (VB) и

тонизировать Инь меридиан (RP), который открывается наружу. Если Патогенный Ян находится очень глубоко (E=GI), то укалывать 3 Го-точки: E 36, 37, 39 и E 30. Метод лечения: по Трунг И Хок укалывают 12 Тинг-точек: 6 на руках и 6 на ногах. Укалывание чрезвычайных точек Сап Сун, которые лежат на кончике пальцев с кровотечением, так же T20 и T28 по старому европейскому счету. Трунг И Хок к этому присоединяет: «Чтобы предупредить запоры, укалывают E 6 и R 1».

Синдром Хао Ян (VB+TR). Это относится к общим Ян (Жара) симптомам промежуточного слоя между Тае Ян и Ян Минг. Другими словами: Патогенная энергия Тае Ян уже оставила, а Ян Минг еще не повредила. Если Оэ энергия тела еще сильна, она может выгнать Патогенную энергию и больной выздоравливает. В других случаях Патогенная энергия проникает в Ян Минг или остается в промежуточном слое (Хао Ян) и вызывает симптомы Хао Ян.

Симптомы пораженного Хао Ян: сменяющиеся лихорадка и озноб, горький вкус, сердечные боли и частые рвоты, отсутствие аппетита, сухое горло, светобоязнь, боли в груди, ребрах и бедрах; полный, скорый и напряженный пульс.

Объяснение: горький привкус, сердечные боли и частые рвоты вызываются из-за внедрения Патогенного Ян (Жары) в меридианы VB и TR, также и в полые органы желчного пузыря и тройного обогревателя. возникает потому, Так как Патогенная энергия проникла в голову, при этом в промежуточном слое происходит борьба между ею и Оэ энергией, у больного рябит в глазах. Боли в груди и ребрах возникают из-за полноты меридиана VB. Часто Тае Ян, Хао Ян и Ян Минг бывают повреждены одновременно.

Специфическое лечение Хао Ян состоит в так называемом «Проведении примирения» выравнивания между внутренним и внешним. Укалывают точки Иу и Ло.

В тексте сказано: «Укалывание Иу меридиана заставляют энергии течь изнутри наружу; укалывание точки Ло заставляет ее течь снаружи внутрь».

Ян Минг и Тае Инь играют роль во внешнем и внутреннем как в главных меридианах, так и в Ло сосудах.

Проведение «примирения» должно связываться с вызыванием потливости, если заболевание Хао Ян вызывает симптомы Тае Ян и с устранением запоров, если появляются симптомы Ян Минг.

Синдром Тае Инь (P+RP). Заболевания Ян Минг и Тае Инь - две группы заболеваний среднего слоя (они лежат между 3 Ян и 3

Инь, и их не нужно смешивать с Хао Ян и Тсиуе Инь промежуточных меридианов). Они совершенно противоположны.

Симптомы Ян Минг - Ян характера, вызывающиеся через Патогенную Жару с признаками полноты;

Тае Инь - Инь характера, вызывающееся через Патогенный Холод с признаками пустоты.

Если Патогенная Жара концентрируется в полом органе желудка, то она становится в экстремальной полноте и превращается в Сухость (позднее лето переходит в осень - желудок - Сухость). Если Патогенный Холод концентрируется в органе (селезенке - поджелудочной железе), тогда наступает экстремальная пустота и она превращается во Влажность (позднее лето - селезенка - Влажность). Эта Влажность в полноте в селезенке (поджелудочной железе) вызывает синдром Тае Инь.

Признаки пораженного Тае Инь: вздутый живот, периодические боли в животе, рвота, отсутствие жажды и аппетита, пульс медленный и тонкий.

Ян Минг (Е) и Тае Инь (RP) - сопряженные меридианы, передают энергию один к другому. Если энергия желудка (Ян) ослабла, то она не может воздействовать на Воду и Влажность селезенки, что вызывает понос и рвоту, энергия накопляется и не может больше течь, из-за этого возникают вздутие и боли в животе.

Обобщение: заболевания Ян Минг и Тае Инь имеют общую физиологическую причину: ослабление Ян энергии в Среднем обогревателе. При хронических заболеваниях Тае Инь Холод и Влажность накопляются и «действуют вместе». Это вызывает желтуху с темной окраской. Эта желтуха отличается от Ян Минг желтухи, которая сопровождается горьким вкусом во рту и сильной жаждой.

Лечение заболеваний Тае Инь: Тае Инь открывается наружу, Ян Минг открываются внутрь. Желудок и селезенка сопряженные. Если поражается Тае Инь, то заболевание проходит из Инь в Ян, из пустоты в полноту. Поэтому выравнивание между внутренним и наружным известно: укалывают Иу-Иунн - точку селезенки и Ло точку желудка.

Таблица: Синдромы Тае Инь

Ян Минг	Сильная лихорадка, большая жажда	Пульс глубокий, твердый
Тае Инь	Лихорадки нет, понос, жажды нет	Пульс медленный, тонкий

Синдром Хао Инь (почки R + сердце С). Вызывается ослаблением Ян энергии R и С. Инь энергия этих органов сильная. Патогенная энергия не сильная, она в относительной пустоте. Поэтому заболевания Хао Инь называют: «заболевания вследствие пустоты и Холода».

Главные симптомы: ощущение Холода во всем организме, ледяные конечности, чувствительность к холоду, стул с непереваренными пищевыми остатками, желание спать, пульс очень мал, тонкий, мягкий и еле прощупывается.

Заболевание Хао Инь принимает другую форму, если Инь в пустоте, тогда Ян увеличивается и напрягается, вызывая Ян заболевание с ощущением полноты в груди, страха, боли в сердце, в шее; ощущение тепла внутри тела, беспокойство, больной не может спокойно лежать, поносы. Хотя Инь тела в пустоте и Ян остается слабым, но все же Ян превосходит Инь. Поэтому больной чувствует страх и не может спокойно лежать. Диарея указывает, что Жара в пустоте. Если Жара эта поднимается, она вызывает боли в шее и полноту в груди. Специфическое лечение Хао Инь синдрома.

Заболевание Хао Инь проявляется в двух различных синдромах:

1. Пустота Холода. Трунг И Хок советует: «Нужно Ян тела поддержать и восстановить». Если Инь тела в полноте и хотят восстановить Ян, то нужно применять общую технику для регулирования энергии: «Восстановить равновесие энергии между желудком и селезенкой».

2. Пустота Жары: здесь Инь и Ян в пустоте. Нужно поэтому тонизировать Инь и поддержать Ян. Метод состоит в тонизировании желудка, как и энергии селезенки.

Таблица: Синдромы Хао Инь

	Важные симптомы	**Пульс**	**Язык**	**Особые симптомы**
Пустота Холода	Желание спать, чувствительность к Холоду, общее искривление, понос, рвота, ледяные конечности	Тонкий, мягкий	Темный и влажный	Пульс очень мал и мягкий, желание спать, ледяные конечности
Пустота Жары	Страх, боли в сердце, не может спокойно лежать, диарея, боли в шее, сухое горло	Малый, тонкий, скорый	Красный	Боли в сердце, диарея, боли в шее и груди

Синдром Тсиуе Инь (F+MC). Хотя Тсиуе Инь - последний Инь меридиан 3 Инь, в нем течет Ионг энергия и занимает положение между меридианами. Так как он лежит между внешним

Тае Инь и внутренней Хао Инь. Основная энергия, которая здесь течет, неоднородна, Инь и Ян здесь смешаны. Поэтому патологическое проявление Тсиуе Инь комбинировано и неоднородно. Разделяют их на 4 группы или 4 различных синдрома:

Синдром Жара наверху, а Холод внизу: жажда, ощущение подъема энергии к груди, боли в сердце и ощущение Жары, голод, больной хочет есть, но не ест, рвота, как только поест.

Три первых симптома возникают из-за блокирования верхнего обогревателя. Эта блокада заставляет Жару подниматься вверх. Оба последних вызываются из-за повреждения Холода (Холод в пустоте) в области среднего и нижнего обогревателей.

Лечение: Трунг И Хок рекомендует: «Обогревание органа», что подразумевает тонизирование органа.

Синдром «попеременной победы Жары или Холода»: у больного попеременно лихорадка и озноб. Если преобладает Холод, то основная энергия в пустоте и Патогенная энергия в полноте. При этом заболевание прогрессирует. Если преобладает Жара, тогда основная энергия становится достаточной, чтобы иметь успех, и Патогенная энергии вытесняется. Поэтому нужно устанавливать на основе симптомов рост и снижение Инь и Ян, победу и поражение Патогенной энергии и Основной энергии человека.

Лечение: нужно во всех случаях озноба и лихорадки тонизировать Тае Инь (P+RP).

Синдром «Холод в Тсиуе Инь» (F): все конечности ледяные, пульс тонкий и мягкий и едва прощупывается. Эти признаки пустоты крови, которая повреждается Холодом.

Лечение: Трунг И Хок советует: «Меридианы обогревать». Это означает, что нужно Ян человека тонизировать: укалывать Ионг и Иу - Иунн-точки.

Синдром «Жара в Тсиуе Инь» (F): вредная Жара остается «внизу». Там она вызывает понос с Ян симптомом и судороги заднего прохода.

Лечение: «Нужно Жару рассеивать», что означает укалывать точку Иунн меридиана печени (F3).

Прогрессирование Патогенной энергии в различных слоях тела:

Когда Патогенная энергия атакует, она протекает в различных слоях тела. Это означает, что она повреждает слои большинства меридианов, из-за чего вызываются многообразные заболевания. В совокупности человеческое тело состоит из 4 слоев:

1. Оэ энергия находится в первом поверхностном слое.
2. Смешанная энергия из Оэ и Ионг во втором слое.
3. Ионг энергия в третьем слое.

4. Кровь - в четвертом глубоком слое.

Установление нарушений Оэ и Ионг энергии, а также и крови, необходимо не только для объяснения прогрессирования заболевания «Патогенного Ян» (Жары), но и для понимания «4 слоев поверхности и глубины» энергии и крови.

Тройной обогреватель отдает свою энергию своим 3 ступеням. Каждая эта ступень содержит и предохраняет определенное количество энергии органа.

В области груди верхний обогреватель - защитный барьер легких и перикарда. В области живота средний обогреватель - защитный барьер для селезенки и желудка и нижний обогреватель - для печени и почек. Поэтому патологические симптомы для тройного обогревателя не одинаковы. Патогенная энергия достигает сначала верхнего обогревателя. В этой стадии заболевание легкое, оно «поверхностное». Позднее оно распространяется вниз к среднему и нижнему обогревателям и становится тяжелым и сложным.

«Маленькие сосуды объединяются в 365 точек соединения, которые соответствуют количеству дней в году и которые связаны со слоями Оэ и Ионг энергий. Здесь лежат начальные пункты многих заболеваний. Если Ионг и Оэ энергии тормозятся Патогенной энергией, то Оэ энергия «обжигается», Ионг энергия «вытесняется», энергия «прогоняется», точки «блокируются», вызываются озноб и лихорадка снаружи и пустота внутри. Нужно обязательно рассеивать Патогенную энергию, чтобы Ионг и Оэ энергии возвратились в первоначальное состояние.

Эта техника основана на том, что сухожильно-мышечные меридианы во внешнем слое соединяются с главными меридианами внутри. Наружный слой - зона Оэ энергии, защитной энергии, внутренний слой - зона Ионг энергии, питательной энергии. Поэтому при нарушениях в области сухожильно-мышечных меридианов нужно тотчас укалывать отекшие или болезненные точки.

Нарушение верхнего слоя находят чаще всего вначале заболевания, вызываемого Патогенной энергией с симптомами: лихорадка, чувствительность к холоду, небольшая или отсутствие потливости, головная боль, разбитость, воспаленный нос, ломкий голос, кашель, мокрота, язык с белым налетом, пульс полный и поверхностный.

Нарушение второго слоя («смешанная энергия» - Оэ и Ионг): Патогенная энергия покинула верхний слой и течет по внутреннему.

Симптомы: лихорадка, чувствительность к теплу, потливость, скорое дыхание, жажда, язык вначале обложен белым,

позднее желтоватым налетом, пульс ровный, меняющийся или скользящий. Как только Патогенная Жара достигает груди, появляются следующие симптомы: неловкость в груди, тошнота. Как только она достигает желудка и толстого кишечника возникают следующие симптомы: полнота и боли в животе, запоры или поносы, ощущение жары в анусе, делириум с лихорадкой, трудное выделение мочи, желтая или красноватая моча, язык обложен желтым, пульс полный и твердый.

Нарушение третьего слоя (Ионг). Главные симптомы: высокая лихорадка - особенно вечером, беспокойство, желание спать или неспокойный сон, сухой язык с отсутствием жажды, лихорадочное безумие, бред, моча красная и скудная, мочеиспускание трудное и болезненное, язык красный, пульс скорый. В тяжелых случаях: лихорадка с сыпью.

Нарушение глубокого слоя: этот слой перегрет, язык очень красный. Если он фиолетовый или черный - показатель ухудшения состояния. Патогенная Жара вынуждает кровь «закрывать фальшивую дорогу».

Симптомы: во внешнем слое лихорадка с окончанием в коже, во внутреннем - кровотечения (носовое, во внутренностях, кровавая рвота, стул с кровью), моча нормальная, днем больной спокоен, ночью беспокоен, часто лихорадочное безумие, бред и безумие, пульс малый и скорый, или напряженный и скорый.

Нарушение тройного обогревателя. Нарушение верхнего обогревателя, окружающего и защищающего энергию легких и перикарда в груди. Вследствие этого Патогенная энергия поражает сначала верхний обогреватель с его двумя меридианами и вызывает симптомы:

•в случае поражения легких: головная боль, лихорадка, чувствительность к холоду и к ветру, потливость с жаждой или без жажды, кашель, пульс или медленный или сильный, и так же неспокойный и скорый;

•в случае поражения перикарда: светло-красный язык, все конечности ледяные, беспокойство, жажда;

•в тяжелых случаях: язык втянут, лихорадка безумия, бред, неспокойный сон.

Нарушение среднего обогревателя, который окружает, и защищает оба меридиана Тсоу(Е и RP). Ян Минг (Е) соответствует Сухости, Тае Инь (RP) - Влажности (меридиан Е Тсоу Ян Минг - продолжение меридиана GI Хао Ян Минг, который соответствует осени, Сухости, в то время как RP меридиан соответствует позднему лету. Земле, Влажности. Поэтому Ян Минг соответствует Сухости, Тае Инь - Влажности).

Если Патогенная энергия повреждает средний обогреватель, находясь в Ян Минг и вызывает симптомы: лихорадка с высокой температурой как утром, так и вечером, чувствительность к теплу, потливость, лицо и глаза красные, дыхание глубокое и скорое, запоры, светлая моча, сухой рот и жажда, светло-желтый язык, но иногда темный с ощущением колотья, пульс меняющийся с экстрасистолами после одного удара (как показатель тяжести, падения и застоя Инь энергии).

При поражении энергии RP появляются: умеренная лихорадка, повышающаяся в полдень, делириумы, ощущение отекшей головы, ощущение тяжести в теле, подавленность, язык обложен белым налетом, влажный, пульс медленный.

Нарушение нижнего обогревателя, который окружает и защищает меридианы F и R. Заболевают тогда, когда возникает Сухость. «Сгоревшие» соки тела застаиваются.

Симптомы заболевания меридиана почек: беспокойный сон, сухой рот без чувства жажды, боли в шее, поносы, иногда абсцессы на шее, такие что больной не может говорить, ощущение беды в области сердца, моча скудная и красная.

Симптомы заболевания меридиана F: ощущение холода и жары (лихорадка и озноб), боли и ощущение жары в груди, тошнота и рвота, беспокойство, иногда головная боль со слюнотечением, ощущение голода, но больной не может есть, иногда желание спать с признаками полноты наверху (растрескавшиеся губы) и внизу (понос с тенезмами), иногда боли в мышцах, боли в мошонке, грудные боли, глухота.

Прогрессирование Патогенной энергии в органах и полых органах. Патогенная энергия проникает в органы и полые органы следующим образом:

1. через пути меридианов: Патогенная энергия - 6 космических энергий (Холод, Жара, Сухость, Влажность, Ветер, Огонь), представляющих энергию 4 времен года.
2. Через пищеварительные пути: эта Патогенная энергия образуется из пищи, которая соответствует земле. Мы уже высказывали предположение, что при симптомах заболевания органов нужно думать о повреждении Ян главных меридианов, при симптомах заболеваний полых органов - о повреждении Инь главных меридианов. Мы замечали еще, что Патогенная энергия только тогда может проникнуть в орган, если последний находится в пустоте.

«Если тело атакуется Ветром, то не обязательно заболевают органы. Патогенная энергия пытается проникнуть в Инь орган, но при сильной энергии органа отклоняется и течет к полому органу.

Соответственно при атаке Ян меридианов течет она в полые органы и останавливается в органе». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это замечание при лечении органов и полых органов очень важно. Поэтому Сиао в сделал следующее классическое замечание: «Если заболевание Инь в Ине, что называется в органе, то укалывают Иу и Ионг-точки Инь меридиана. Если заболевание Ян в Ине, то есть в полом органе, то укалывают Го-точку Ян меридиана». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Симптомы органов и полых органов

Введение

Мы напоминаем о том, что 5 органов и 6 полых органов энергетически взаимосвязаны друг с другом и повторяем еще раз эти связи: торможение или возбуждение органов друг другом, восстановление Инь - Ян равновесия между органами и полыми органами. Так Дерево (F) может тормозить Землю (RP), но Земля (RP) возбуждает Металл (P), чтобы побороть Дерево (F).

Эти взаимосвязи постоянны и необходимы для поддержания энергетического равновесия в теле. Иногда оно нарушается, образуя феномены полноты и пустоты. Если энергия органа в полноте, тогда он доминирующе влияет на последующий орган. По закону 5 элементов Металл повреждает Дерево, но если Дерево в полноте, то он не может повредить Дерево.

Развитие заболевания происходит в соответствии с взаимосвязью органов. Говорят, что заболевание развивается нормальным образом по закону 5 элементов.

Если от атаки Патогенной энергии органа одновременно появляются признаки пустоты или полноты его энергии, тогда это заболевание сложное. Поэтому наши исследования начинаются с особенностей заболеваний 5 органов и 6 полых органов, которые могут быть вызваны:

- Патогенной энергией (Холодом, Влажностью, Сухостью и т. д.);
- нарушением собственной энергии (пустота, полнота).

Заболевания сердца.

Энергетические отношения.

Сердце - абсолютный господин всех органов. Оно властвует кровью и управляет психическим состоянием. («Место души»). Все эти понятия помогают сделать набросок энергетических взаимоотношений сердца с другими системами.

Энергия сердца связана с языком. Энергия сердца, достигая языка, управляет 5 вкусами. В практике диагностики и прогноза не все зависит от пульса, а также зависит от состояния языка.

Очень красный язык - показатель полноты энергии: сердца и избыточной пенистости энергии тела;

розовый язык - показатель заболевания крови (состояние пустоты) и слабости энергии сердца;

сморщенный язык, при этом больной не может говорить, - показатель заболевания с нервной причиной.

Сердце защищается Мастером сердца. Патогенная энергия к сердцу идет непрямо. Если она доходит до сердца, понижается энергия тела, наступает смерть. Поэтому Патогенная энергия перехватывается Мастером сердца и не допускается к сердцу. Мастер сердца играет роль защитника сердца. «Он переносит наступление на сердце и запруживает его».

Если в практике отмечаются Ян симптомы, сопровождаемые безумием, афазией или бредом, тогда наши дальневосточные коллеги говорят о повреждении Патогенной энергией Мастера сердца, а не сердца. Отсюда следует, что настоящие заболевания сердца всегда вызываются внутренней причиной (нарушение Инь - Ян энергии), а не Патогенной энергией.

Сердце связано напрямую с тонким кишечником, своим сопряженным полым органом. Если сердце в Полноте, то всегда находят симптомы повреждения IG и наоборот.

Симптомы: так как сердце не атакуется Патогенной энергией (Холод - Жара), рассматриваются симптомы полноты и пустоты.

Полнота: неврологические симптомы: смех, бред, как при безумии, беспокойство, препятствующее сну.

Общие симптомы: красное лицо, жажда, моча красно-желтая, иногда кровавая рвота и носовые кровотечения, колющие боли в груди, неловкость в груди, наличие ощущения жара в сердце, достигающая энергии IG с вызовом гематурии; кончик языка красный, иногда язык опухает и твердеет, пульс очень скорый.

Пустота: неврологические признаки: тахикардия, беспокойство, забывчивость, беспокойный сон, страх, кошмары.

Общие симптомы: бледное, суховатое лицо, ощущение голода, внезапные и очень частые боли под сердцем, отдающие в спину, экстрасистолия при тяжелом заболевании, холодный пот (симптомы пустоты Инь), сперматорея (пустота сердца вызывает нарушение почек), язык красноватый, основание языка твердое, пульс глубок, тонок и мал.

Лечение: лечение, которое мы здесь предлагаем, имеет силу для всех органов: тонизировать сначала пустоту и рассеивать

полноту. Это основное лечение постоянно добавляют к соответственному лечению больного органа в зависимости от энергетического отношения.

Заболевания тонкого кишечника

Энергетические отношения:

Функция тонкого кишечника есть отделение чистого от нечистого. Во время пищеварения чистая энергия течет в RP и оттуда в другие органы. Нечистая жидкость идет в V, твердые отходы - в GI. Поэтому затруднение функции тонкого кишечника всегда выражается в нарушении V или GI.

Энергия IG находится в связи с C. IG сочетается с C. Заболевание одного органа влияет на другой.

Пример: красный и растрескавшийся язык - признак большой полноты энергии сердца. Это заболевание часто сопровождается мочевыми симптомами (гематурия и анурия), то есть нечистая жидкость, которая из-за Огня (сердце) удерживается, может течь не к мочевому пузырю. Больное сердце не может больше контролировать циркуляцию крови и кровь попадает в мочу, отчего возникает гематурия.

Симптомы кишечника: боли в животе, отдающие в спину и позвоночник, листообразный живот. Возможность запоров обусловлена сильной концентрацией Жара в кишечнике, красная моча, боли в пенисе; беловатый, влажный кончик языка и красные края его, пульс напряженный и скорый.

Пустота Холода: боли внизу живота, урчание в животе, диарея, стул иногда слизистый; светлая, чистая моча; тонкий беловатый язык, пульс тонкий, малый и глубокий.

Заболевания легких

Энергетические отношения:

Легкие - «абсолютный господин» всей Основной энергии человека. Эта энергия образуется из пищи и воздуха.

Показатели слабости Основной энергии: истощение тела, недостаток силы, короткое дыхание, периодическая потливость. Как видно, эти симптомы относятся не только к E и RP, но и к P.

Энергия P связана с энергией C. Она помогает сердцу в регуляции кровообращения. Лечение заболеваний крови состоит в поддержании сердца и Мастера сердца и тонизировании легких.

Энергия P связана с кожей и волосами. Если она в пустоте, то и протекающая в коже энергия - в пустоте. Это же относится и для полноты. В первом случае нужно тонизировать легкие. В случае

полноты рассеивают Патогенную энергию и заставляют больного потеть.

Энергия Р связана с ноздрями. Она господствует над обонянием. Если она повреждена из-за Патогенной энергии, то появляется острый насморк, воспаление, чихание и потеря обоняния. Если Р из-за Жары в полноте и Жара не может освобождаться наружу, то наступает быстрое дыхание, кашель, астма, дрожание крыльев носа.

Энергия Р связана с горлом и голосом. «Горло место входа и выхода энергии Р». «Р господствует над голосом». Заболевание легких часто влияет на голос. В конечной стадии туберкулез Р - Инь в пустоте, Ян в полноте. При этом горло часто болезненное и голос хриплый и грубый.

Легкие (Металл), побежденные по закону 5 элементов, усиливаются. Если Дерево (F) и Огонь (С) очень сильные (в большой полноте), то они повреждают легкие. Как только Е и RP заболевают, то могут заболеть и почки. Е и RP соответствуют Земле, матери Металла, Р соответствует Воде, сыну Металла. Если Е или RP в пустоте, Р должны быть также в пустоте; Земля не может больше поддерживать Металл. Эти заболевания относятся к группе «мать дарится сыну». Если подобным образом Р не может освободиться от своей энергии, то тормозится деятельность легких. Вода (почки) является сыном Металла (легких), поэтому это заболевание называют «сын захватывает энергию матери».

Симптомы: различают 4 главные формы: Холод, Жара, пустота, полнота.

Холод: Патогенная энергия находится в легких и тормозит деятельность органа. Принимаемая вода не может быть использована организмом и поэтому вызывает Инь Холод - «вредитель легких» и появляется отек лица. Важные симптомы: кашель, астма, светлая и жидкая мокрота, нет жажды, язык белый и влажный, пульс поверхностный, полный и напряженный.

Жара: главная причина Ян заболевания легких - внутреннее накопление Жара в области RP и Е, F и VB. «Сжимание» и «накопление» Холода в этих областях в течение длительного времени также может быть причиной заболевания. Этот Холод может превратиться в Жару и вызывать тепло в организме. Сухость (Металл) соответствует легким и в соединении с Жарой может повреждать легкие.

Специфические симптомы Ян заболеваний легких: лихорадка, красное лицо (краснота проявляется всегда на щеках), сильная жажда, болезненное и покрасневшее горло или ангина, запоры, красная моча, носовое кровотечение, тягуч Е жидкая кровянистая

мокрота, язык желтый и сухой, кончик слегка красноватый, пульс скользкий и скорый.

Пустота: заболевания могут иметь причины:

• Пустоту легочной энергии с симптомами: слабое дыхание, сухая кожа, голос слабый тонкий, иногда заикание; потливость, сухое горло, бледное лицо, выпадение волос, поллакурия, ощущение холода во всем теле, наклонность к гриппозной инфекции, иногда кашель и астма, телесная слабость, белый язык, пульс мал, мягкий и глубокий.

• Пустота легких как органа: лихорадка с кризами, холодный пот, красные щеки; сухая болезненная глотка, мешающая говорить и выкашливать, кашель с частыми приступами, исхудание, телесная слабость, язык красный, пульс мягкий, тонкий, глубокий и скорый.

Полнота:

•Патогенные энергии Холод и Ветер застряли в легких и мешают свободному проявлению энергии легких, и она находится в состоянии полноты: частое дыхание, одышка, астма, ощущение полноты в груди, больно должен напрягать шею при дыхании, язык толстый, влажный, пульс скользкий, полный и твердый.

•Патогенные энергии Влажность и Вода накапливаются в легких и вызывают непосредственно признаки полноты сухая рвота, блокирование энергии, кашель, боли во всей груди.

•Накопление слизи в бронхах с симптомами застоя вызывают следующие проявления: кашель, гнойная мокрота, ощущение полноты в груди, пульс полный, поверхностный и меняющийся.

Заболевания толстого кишечника

Энергетические отношения:

Главной задачей GI является удаление отбросов из IG.

Энергия GI связана с P, и они являются сопряженными. Если энергия P не может проходить в GI, то образуется застой при выведении отбросов. Так, например, у астматиков застой мокроты в бронхах тормозит поток легочной энергии. GI не может больше принимать энергию P и поэтому наступает нарушение выделения: запоры, ненормальные выделения. Бывает достаточным регулирование энергии P, чтобы добиться нормальной функции GI. Наоборот, запоры могут вызывать астму что можно вылечить воздействием на GI.

Энергия GI связана с P. Если P (Вода) в пустоте, то недостаток телесной жидкости в кишечнике вызывает нарушение выделения.

Энергия GI связана с E и RP. Если последние нарушаются, то нарушается и GI.

Симптомы: Холод Патогенной энергии проникает в GI и вызывает понос с жидким и холодным стулом, шум и боли в животе, холодные все 4 конечности, моча светлая и чистая язык белый и влажный, пульс глубокий и медленный. Жара с симптомами: сухой рот, губы с высыпаниями, запоры, задний проход отекший и болезненный. Жара часто соединяется с Влажностью: мягкий стул, разорванный на куски и вызывающий отвращение, язык желтый и сухой, пульс скорый.

Эти симптомы часто сопровождаются трещинами в носу и опрелостью прямой кишки и анального отверстия. Они могут быть хроническими и приводить к фистуле.

Пустота энергии GI: пролапс ануса, холодные конечности, хронический понос.

Полнота энергии GI: если желудок в полноте, то Жара течет к GI и вызывает запоры, боли в животе, усиливающиеся при пальпации, беспокойство, грусть, разговор во сне, жажду; язык при этом обложен желтым, сухим и толстым налетом, пульс глубокий и полный.

Если Жара Е с Влажностью RP соединяются и доходят до GI, это вызывает боли в нижней части живота, стул слизисто-кровянистый, озноб и лихорадку. Пульс при этом гладкий и скорый. Если повреждающая Жара образуется из пищи, тогда вызывается понос с «обвивающими» болями и тенезмами.

Заболевания селезенки - поджелудочной железы

Энергетические отношения:

Энергия RP тесно связана с Е. Меридианы RP и Е являются сопряженными. При пищеварении Ионг энергия идет к RP и оттуда распространяется по всему телу. Если RP недостаточна, то эта энергия не может больше течь и вызывает: полноту и шум в животе, непереваренную пищу в стуле, отсутствие аппетита (ни голода, ни жажды), исхудание, физическую и умственную слабость.

В практике симптомы RP и Е часто проявляются одновременно. В этих случаях появляются симптомы недостаточности энергии: больной не хочет говорить, кожа белая, мало светлого, ясного, мало свежести, много вялости.

Энергия RP распределяется в соках тела и, если она ослабляется, то ее влияние на «Воду - Влажность» желудка и GI ослабляется, и появляются: мягкий стул, разрубленный и широкий; скудная моча, кожная едема.

Лечение состоит в тонизировании RP и общей регуляции Основной энергии.

Ян недостаточность MC может быть причиной нарушения Воды и Влажности - «Огонь не создает Землю». RP энергия слабая, что приводит к потере аппетита и диарее. Поэтому нужно тонизировать Огонь, чтобы производить Землю (RP). Тонизирование только RP не имеет смысла.

RP управляет кровью регулирует ее. При воздействии RP на кровь вызывается анемия, геморрагия.

Лечение состоит: «кровь побуждать, RP подчиняться» и RP тонизировать.

Энергия RP находится в связи с конечностями, мышцами и губами. На основе энергетического распределения функции RP энергия проходит над меридианом к мышцам. Говорят: «Селезенка питает и создает мышцы, она управляет мышцами и регулирует их. Состояние RP проявляется на губах». Отсюда следует, что все заболевания мышц, сопровождаемые желтизной губ, обусловлены заболеванием RP. Наоборот, благоприятная форма мышц, красивые, красные, свежие блестящие губы - показатель здоровья RP.

Душевное состояние влияет на RP энергию. «Мечтания повреждают RP». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Обобщение: основными причинами заболеваний RP могут быть, духовное и физическое истощение, нарушение питания.

Симптомы. Холод: Ян энергия RP слабая, она не может воздействовать на Воду и Влажность. Инь энергия RP очень холодная, поэтому отмечаются неравномерные умеренные боли в животе, понос (жидкий, светлый и холодный), потеря аппетита, холодные конечности, ощущение тяжести в теле. Эти симптомы могут сопровождаться общим отеком кожи, имеющей темно-желтый цвет, скудной мочой. Пульс при этом глубокий, медленный; пульс на правой «Границе» глубже, чем на левой.

Жара: RP соответствует Земле и Влажности. Если Жара и Влажность соединяются, тогда обе энергии поднимаются к верхней части тела и вызывают ощущение тяжести в голове и во всем теле, неловкость в груди, потерю аппетита, желтуху, скудную желто-красную мочу, приступы болей в животе, красные губы, сладкий привкус, скорый пульс.

Пустота энергии: больной мало ест, возникает расстройство желудка, ощущение подъема энергии (Жары) в верхней части тела, тошнота, рвота, ощущение полноты и шум в животе, кашицеобразный стул, ледяные конечности, общая слабость, больной хочет лежать, при болях в животе, хочет массировать живот.

Эти симптомы часто сопровождаются исхуданием или общим отеком кожи, желтым влажным языком, поверхностным слабым и медленным пульсом, пульс на правой «Границе» много слабее и медленнее, чем на левой; кожа желтая и вялая, губы сухие, обильная мокрота.

Полнота энергии: энергия Влажности сдерживает, блокирует, сжимает и запасает. Больной страдает полнотой в эпигастрии. Если Влажность блокирует мышцы, тогда она вызывает боли, усталость и тяжесть в теле. Влажность препятствует течению энергии, из-за чего моча скудная, живот болезненный и полный (приподнят). У больного стесненность в груди, запор, пульс медленный, скользкий, язык желтый и сухой.

Заболевания желудка

Энергетические отношения:

Е производит питательную энергию (Ионг), которая «питает» 5 органов и 6 полых органов. Если желудок функционирует плохо, то страдают другие органы. Если энергия Е истощается, то пульс не движется. Говорят: «Если пульс не содержит энергию Е, то это признак смерти». Поэтому энергия Е является основной для поддержания здоровья.

Желудок связан с RP, они являются сопряженными меридианами. RP соответствует Земле и Влажности; Е соответствует Земле и Сухости. RP энергия поднимается всегда в теле вверх».
Это означает, что нормальные Е и RP помогают друг другу, сохраняя равновесие от Инь (Влажность) и Ян (Сухость).

Симптомы. Так как задача желудка состоит в абсорбции пищи, рвота является важнейшим симптомом заболеваний желудка. Нарушением энергии Е объясняются жажда и запор.

Холод: если Ян желудка ослабевает, то Инь усиливается и поэтому появляются: вздутие живота, боли в животе, постоянные боли в желудке и иногда очень сильные; больной хочет горячие компрессы или массаж, конечности ледяные, язык белый и влажный, пульс на правой «Границе» глубокий и медленный.

Жара: если Ян желудка очень сильный, то Влажность в органе быстро исчезает, что вызывает: сухость рта, жажду, частое ощущение голода, которое сопровождается запахом изо рта, воспалением десен, кариесом, больного рвет непосредственно после еды. Если Жара проникает в GI (E+GI - Ян Минг) наступают запоры, язык красный, пульс при этом скользкий, скорый.

Пустота энергии: полнота в груди, недомогание, стесненность, частые боли, страх, печаль, отрыжка, потеря аппетита. Эти симптомы сопровождаются расстройством желудка, поносом

(жидкий, смешанный с непереваренной пищей), язык и губы обложены белым налетом, пульс на правой «Границе» слабый, тонкий, глубокий и малый. Если жидкость тела в желудок не выделяется, то больной ощущает совместное затягивание.

Полнота энергии: часто возникает из-за Патогенной энергии, то есть после повреждения Ян Минг (E +GI). Поэтому Полнота E энергии всегда сопровождается полнотой GI энергии с симптомами: боли в животе, больной не хочет массажа, запоры. Эта полнота может быть обусловлена нарушением пищеварения и соединяться с подъемом и болями в эпигастрии, рвотой горькой жидкостью, запором или дизентерией, язык толстый и желтый, пульс полный, твердый и сменяющийся.

Заболевания печени

Энергетические отношения.

Печень имеет задачу сохранять кровь и сохранять свое постоянное состояние. Как только энергия центра печени раздражается, например, из-за внезапного гнева, то энергия вспыхивает и поднимается вверх. Кровь следует ей и изливается наружу в виде кровотечений: кровавая рвота, носовые кровотечения. В этих случаях недостаточно останавливать кровотечения, нужно «успокоить» печень.

«Энергия печени поддерживает защиту организмах от внешнего Патогенного проникновения». Энергия легких находится в отношениях с кожей и образует с верхним обогревателем защитную систему против Патогенной энергии. Энергия F выливается через внутреннюю циркуляцию в легкие и при этом уменьшается энергия нижнего обогревателя. Так она способствует усилению защитных сил. Печень «...как генерал, который организует внешнюю защиту. Все решения выходят из нее», и это благодаря Оэ энергии, которая выходит из нижнего обогревателя.

Энергия F через кровь, которая переносит гликоген, связана с мышцами и ногтями. «Печень - причина всех усталостей мышц, она питает мышцы. Если человеку 56 лет, то ослабляется энергия печени и мышцы двигаются хуже». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Главные симптомы: светобоязнь, головокружение, дрожание, твердость и напряженность мышц, язык и пенис втянуты. Исследование ногтей при заболевании крови обязательно. «При анемии ногти становятся тонкими, мягкими и светлыми». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Энергия печени связана с глазами. Она господствует над остротой зрения. Если Ян (Огонь) печени поднимается к глазам, то они становятся болезненными и красными. Если «кровь не питает

печень», тогда у человека ночная слепота и глаза «сохнут». При этом нужно лечить печень.

Симптомы.

Холод: когда Патогенная энергия приходит с пищей и питьем, она повреждает нижний обогреватель, циркуляция крови тормозится, что вызывает особые симптомы со стороны гениталий; у мужчин: гидроцелле, орхит, гематоцелле, простаторея, опухоль простаты; у женщин: метрит, оварит с болями в нижней части живота и рвотой светлой жидкостью. Пульс при этом глубокий, напряженный и медленный.

Жара: обусловлена большой полнотой энергии печени с красными воспаленными и слезящимися глазами, горечью во рту. При этом язык красный, пульс напряженный и скорый. Если «Огонь превращается в Ветер», появляются дополнительные симптомы: боли в боку, светобоязнь, мигрень, дрожание, твердость и напряжение мышц всего организма.

Пустота энергии вызывается слабостью крови или слабостью энергии почек и сопровождается шумом в ушах, боязнью света, ночной слепотой, мигренью. Пульс при этом глубокий, напряженный, тонкий и малый.

Если печень в пустоте, то кровь слабая и меридиан F не питается. Наступают симптомы пустоты Инь, которые сопровождают большую полноту Ян мышечными напряжениями и судорогами, слабостью конечностей. Ноги при этом сухие, зеленоватые. Иногда возникает мигрень и сонливость.

Полнота энергии: гнев, боли и полнота в груди. Эта боль может спускаться до низа живота. Энергия печени может подниматься и господствовать над желудком и селезенкой, вызывая в них боли и рвоту горечью. Часто энергия F повреждает RP (Дерево повреждает Землю) и вызывает боли в животе и диарею. Если гнев вызван «внутренним Ветром», то у больного напряженные конечности и генерализованные мышечные спазмы.

Заболевания желчного пузыря

Энергетические отношения:

VB - единственный полый орган, который содержит нечистую жидкость.

Энергия VB связана с энергией F, они являются сопряженными меридианами. Когда Огонь VB в большой полноте, тогда Ян F напряжен и больной очень гневен. Если, напротив, VB находится в пустоте, тогда и F в пустоте и больной неспокоен, дрожит от страха и не разговаривает. Лечение состоит в

регулировании успокоения печени, что достаточно для ослабления Огня VB.

Симптомы.

Холод: неловкость и стесненность в груди, головокружение, тошнота и рвота, бессонница, язык влажный, пульс медленный.

Жара: горечь во рту, тошнота и рвота горечью, ощущение тепла и холода, неспокойный сон, язык обложен желтым, пульс скорый и напряжен. Одновременно отмечается светобоязнь, временами глухота, боли в боку. Если Жара сопровождается Влажностью: желтуха, беспокойство, больной не может ни спать, ни сидеть спокойно.

Пустота энергии: головокружение, светобоязнь, страх, снижение остроты зрения. Но могут быть особые симптомы пустоты VB: горе, бессонница, страх, язык красный, пульс тонкий и напряженный.

Полнота энергии: гневливость, грудь полная и стесненная, беспокойство, горе, боли и припухлости под ребрами: боли такие частые и сильные, что больной не может шевелиться, смертельно бледное лицо, кожа сухая, сонливость, боли у виска и наружного угла глаза, язык красный или желтоватый, пульс полный и напряжен.

Заболевания почек

Энергетические отношения:

Наследственная энергия образуется в почках. Они играют важную роль при образовании и развитии плода. После рождения Наследственная энергия не прерывает связь с энергией, которая образуется в различных органах; поддерживает и «питает», чтобы развитие ребенка прогрессировало. В пубертатном возрасте она действует на сексуальные органы и на сексуальное желание. Наследственная энергия течет одновременно внутри и снаружи меридиана. С помощью Тшонг Мо «она регулирует температуру тела» и транспортирует в почки произведенные соки для суставов.

Что такое «Инь почки» и «Ян почки»? Наследственная энергия Инь в почках представлена корнем всех Инь тела. Этот Инь корень может развиваться только посредством проникновения элемента в противоположный корень, то есть в Ян корень, который развивается и находится в движении и превращении. Этот Ян корень - «первоисточник нашей жизни, 5 органов и 6 полых органов». Поэтому восточные тексты описывают почки не «анатомически», а энергетически: они говорят о Инь и Ян почках. Эти Инь и Ян помогают друг другу, притягиваются и отталкиваются. Они участвуют беспрерывно во всех процессах организма.

Наследственная энергия не имеет симптомов полноты. Масса Наследственной энергии может в течение жизни уменьшаться вследствие патологических влияний и вызывать симптомы пустоты (слабости). Она не может усиливаться. Во время беременности она переносится от матери плоду.

Слабость Инь почек вызывает слабость Инь печени, вызывая заболевания Ян печени. Эта Ян энергия в органе (печень) может не превращаться в Инь, она следует по меридиану, поднимается к голове и вызывает головокружение и боязнь света. Эта слабость Инь почек может увлекать 3 Инь (Тае Инь, Хао Инь, Тсиуе Инь) и вызывать заболевания Ян энергии сердца. Эта Ян энергия, которая приходит из IG, она может в сердце не полностью превратиться в Инь, поднимается в верх тела и вызывает недомогание в области сердца и бессонницу. Если болезнь не усиливается, тогда слабеет энергия легких и появляются сухой кашель, кашель с кровью и холодный пот.

Слабость Ян почек может увлекать Ян энергию RP, которая приходит из E. Инь энергия RP (Влажность-Вода) может из-за Ян не «высыхать», нейтрализоваться, она течет беспрерывно. Так возникают ночные катары кишечника и поносы с непереваренной пищей, сопровождаемые симптомами слабости энергии сердца (сердцебиение). Если заболевание усиливается, то она вызывает слабость энергии P с частым дыханием и слабость Ян энергии P, которая происходит из GI и вызывает потливость.

Терапия состоит в следующем: «Почки поддержать и Ян тонизировать» или «Почки тонизировать и Ян освежить». Так доказывается при этиологическом выравнивающем лечении большое значение Ян корня. Он формирует и создает новое. Наконец, слабость Ян корня почек всегда вызывает импотенцию и приапизы; наоборот полнота силы Ян корня всегда возбуждает сексуальные желания. В первом случае нужно Ян почек тонизировать, во втором случае «нужно элемент Вода (Инь почек) освежать и делать сильнее, так как элемент Огонь (Ян почек) тормозит». Это высказывание объясняет зависимость полового аппарата от Ян корня почек.

Энергия почек связана с костями, спинным и головным мозгом. Клинически установлено возникновение заболеваний костей из-за нарушения наследственной энергии почек. Если почки атакованы Жарой, то повреждается. А так как энергия почек питает кости, спинной и головной мозг, возникают слабость и утомляемость позвоночника, боли в костях, телесная и психическая астения, нарушение памяти, бессонница, головокружение, шум в

ушах. «Лечение состоит в том, чтобы почки тонизировать. Если энергия почек восстановится, то исчезают клинические признаки».

Энергия почек связана с ушами наверху, уретрой и анусом внизу. «Энергия почек впадает в уши и властвует слухом». Заболевания почек вызывают шум в ушах и в тяжелых случаях потерю слуха. Здесь нужно тонизировать почки. С другой стороны Наследственная энергия почек влияет на образование мочи и стула. Пустота Инь почек может вызывать запоры или твердый и сухой стул и также анурию. Слабость Ян почек может вызывать диарею или понос с непереваренной пищей или недержание мочи. При плохой функции почек соки тела скапливаются в теле с образованием отеков.

«Почки - ворота желудка. Если ворота закрыты, то соки, которые поступают в желудок, не могут выделяться и поступают в подкожу, образуя отеки».

Симптомы: заболевания почек вызывают всегда симптомы пустоты.

Пустота энергии Инь почек: сперматорея, боли и слабость в области почек, шум в ушах и глухота, напряжение и слабость конечностей, язык красный, пульс слабый, тонкий и скорый.

В прогрессирующих случаях: потеря либидо, импотенция. Пустота почек может захватывать другие органы.

Пустота энергии Ян почек: если Ян почки в пустоте, то Наследственная энергия не выполняет свои функции, вызывая нарушение образования спермы(сперма «холодная»), импотенцию, ощущение холода в пояснице и бедрах, напряжение и слабость в конечностях, общий отек кожи, ночные поносы, вздутие живота, ощущение подъема Жары (энергии) в верхние части тела, одышку. При этом язык черный, влажный, мягкий, пульс глубокий, медленный и слабый.

Заболевания мочевого пузыря

Энергетические отношения: энергия V связана с почками. Эти меридианы являются сопряженными. «Нечистые соки следуют «каналом 3 обогревателей» до почек, где подвергаются влиянию энергии почек. Моча течет дальше к пузырю». Поэтому заболевания почек являются болезнями V и наоборот.

Так, например, недержание мочи или дизурия вызываются как слабостью функции мочевого пузыря, так и слабостью почек (Инь или Ян почек). В последнем случае нужно тонизировать почки.

Симптомы: в V удерживаются Влажность и Жара, являясь прямой причиной полноты. Недостаточность почек вызывают

симптомы пустоты и Холода. Поэтому полнота всегда симптом Жары и пустота - симптом Холода.

Полнота и Жара: недостаточное количество мочи, желто-красная моча, дизурия, ощущение боли и жары при мочеиспускании, иногда гематурия или пиурия. Иногда, если сгущаются Влажность и Жара, образуется мочевой песок, закупоривающий мочевыводящие пути.

Часто полнота мочевого пузыря обусловлена заболеваниями органов и полых органов. К примеру, Влажность и жара GI может доходить до V и вызывать дизурию, красно-желтую мочу.

Пустота и Холод: при недостаточности почек наблюдается нарушение образования соков тела (что вызывает пустоту V в виде дизурии, недержания мочи, мочи цвета воды, иногда анурия и отеки, зеленоватое лицо (в сравнении с темным лицом) при слабости Ян почек.

Заболевания тройного обогревателя

Энергетические отношения.

Энергия TR находится в связи со всеми органами и состоит из 3 частей:

•верхний обогреватель начинается в кардии. Его энергия определяется силой защиты против внешнего воздействия на P и C;

•средний обогреватель лежит между кардией и пилорусом, между малой и большой кривизной желудка и защищает от внешнего воздействия желудок и RP;

•нижний обогреватель находится в пилорусе. Его энергия образует сильную защиту от внешнего воздействия на печень и почки.

Каждая часть имеет свою энергию, которая в определенном количестве употребляется для защиты органа. Поэтому в верхнем обогревателе отмечаются симптомы заболеваний P и C, в среднем - E и RP, в нижнем - F и R. Эти заболевания описаны в главе «энергии тройного обогревателя».

Функция энергии 3 обогревателей.

Энергия верхнего обогревателя имеет источник в среднем обогревателе, где образуется защитная энергия и посылается в верхний обогреватель. Если функция Верхнего Обогревателя плохая, то Оэ энергия с трудом проникает на поверхность кожи и поэтому кожа не эластичная, не теплая, волосы тела и головы плохо питаются, поры плохо открываются и закрываются и защита от Патогенной энергии плохо обеспечивается.

Энергия среднего обогревателя сравнивается с «Воздушными пузырями на воде». «Эти пузыри - продукты выделения при

пищеварении вследствие энергетической деятельности Е и RP. Эти продукты превращаются в энергии Ионг и Оэ, в кровь и соки тела, которые текут по всему телу».

Нижний обогреватель сравнивается с «Ручьем». Здесь оставляются жидкости Е, чтобы очиститься в кишечнике и почках.

Энергия TR связана с МС. Эти меридианы являются сопряженными. Эта связь очень крепкая. «Энергия TR защищает органы и полые органы, вместе с Мастером сердца защищает сердце двойной стеной... называют ее «Господин Огня».

Симптомы: при заболевании TR отмечаются важнейшие заболевания органов, которые описаны в главе «Нарушение энергии 3 обогревателей». Мы дополним эту главу таблицей дифференциальной диагностики:

Таблица: Патология Тройного обогреватель

Части TR	Причина	Общие симптомы	Осложнения
Верхний **TR**	Пустота, холод	Беспокойство, тяжелое дыхание, глубокий голос	Астма, стесненность, ощущение подъема энергии в верхнюю часть тела
	Полнота Жара	Стесненность, страх, астма, сильная потливость, сухой язык, ангина	
Средний **TR**	Пустота, холод	Живот вздут, болезненный с шумом, больной любит его массировать, понос	Накопление жидкости в пищевом тракте, плохое пищеварение, вздутие живота
	Полнота Жара	Живот вздут, запоры, рвоты нет, приступы астмы, одышка	
Нижний **TR**	Пустота, холод	Дизентерия, чистая моча, мочеиспускание каплями, опухание всего тела, и живота	Эдема, пути воды закрыты, плохая секреция
	Полнота Жара	Мочится тяжело, или дизентерия с кровяным стулом	

Традиционная восточная диагностика

Общие правила диагностики

В китайской медицине диагностика основана на осмотре, выслушивании, опросе, ощупывании. Эти 4 основных элемента позволяют при применении законов «Восьми правил» устанавливать причину и вид заболевания. Диагностика состоит в том, чтобы определять Инь и Ян, пустоту и полноту Основной энергии тела и Патогенной энергии а также поверхностную или глубокую локализацию заболевания. Это позволит правильно выбрать лечение.

«Наблюдать и оценивать заболевание - применение принципов Инь и Ян, 5 элементов, органов и полых органов, главных и вторичных меридианов, Ионг и Оэ Основной энергии и крови». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

4 пути ведут к диагнозу:

а) отмести все отклоняющееся от нормы; то есть установить, норму по сравнению с анормальным состоянием организма;

б) анализировать и сравнивать; то есть выделить клинические симптомы для определения необходимой терапии;

в) установить нормальное или ненормальное развитие болезни; то есть рассмотреть реакции организма с точки зрения развития болезни;

г) искать пустоту или полноту Патогенной энергии и Основной энергии тела; то есть распознать доброкачественность или злокачественность заболевания. Если побеждает энергия тела, то болезнь исчезает, если же сильнее Патогенная энергия (в полноте), то повреждается энергия тела. Это значит, что полнота и пустота - 2 важных аспекты для точного распознавания состояния болезни. Прежде чем рассматривать 4 основных элемента, мы изложим основы «Восьми правил».

Четыре основных элемента диагностики

Смотреть, слушать, спрашивать и ощупывать - 4 обязательные предпосылки вместе с «Восемью Правилами», 5 Элементами, главными и вторичными меридианами для точной постановки диагноза. Смотреть - установить состояние духа, цвета кожи, конституцию и движения больного. Душевное состояние - выражение воли энергии человека. Изменение этого состояния показывает слабость или силу человека, тяжесть и доброкачественность его заболевания.

Пример: при заболевании с серьезными симптомами хорошее душевное состояние позволяет сделать благоприятный прогноз. Если же симптомы заболевания указывают на доброкачественность заболевания, а душевное состояние плохое, то прогноз сдержанный. Поэтому «Потеря духа (воли, энергии) означает смерть. Возвратить дух - вернуть жизнь». Окраска и затронутость кожи отражает состояние органов и полых органов, энергии и крови, а также их патологическое состояние. Изменение окраски и состояния кожи позволяют определить состояние полноты или пустоты энергии и крови и проследить развитие болезни. По виду кожа может быть свежей, сухой, блестящей или матовой. На практике исходят из окраски или внешнего вида или того и другого вместе. Возможные 5 цветов окраски кожи: зеленый, красный, желтый, белый и черный. Эти 5 цветов принадлежат к системе 5 элементов и поэтому связаны с временем года и органами:

зеленый - весна - печень;
красный - лето - сердце;
желтый - позднее лето - селезенка;
белый - осень - легкие;
черный - зима - почки.

Пример: печень в хорошем состоянии имеет зеленый цвет, напротив, если печень белая - печень больная. Тогда говорят: «Цвет не совпадает с временем года».

Цветом также выражаются клинические симптомы:
черный и белый цвета - симптомы боли;
желтый и красный - симптомы полноты;
белый - симптом пустоты.

Конституция и движения взаимосвязаны друг с другом. При патологическом процессе возможно их ненормальное проявление снаружи (конечности, шея, голова, спина) и прогрессирование заболевания внутрь (орган, полый орган, мышцы, кости). «Голова - место точки V 1. Если голова наклоняется, то взгляд затуманивается, затем ослабляется жизненная энергия. Спина есть Ян, грудь и живот - Инь. Если спина искривляется и плечи отвисают - внутренности ослаблены. Область поясницы - место почек. Если больной не может сгибаться, то это указывает на слабость почек. Колени - место мышц и сухожилий. Если больной не может двигаться и идет с искривленной спиной - признак слабости мышц. Кости - места для костного мозга. Если больной не может долго прямо держаться и при ходьбе шатается - поражены кости». «Медленная ходьба указывает на то, что Патогенная энергия задерживается во внешних слоях тела. Сидение на полу с лицом осужденного - показатель короткого дыхания. Сидение (и при этом

нога свисает вниз) указывает на боль в области почек. Подпирание рукой желудочковой ямки указывает на заболевание внутренностей, находящихся в области сердца. Легкие движения, открытые глаза, любовь к яркому, уважение общества - показатель Ян. Эти больные легко выздоравливают. Трудные движения, глаза закрытые, любовь, к темноте (лицо обращено к стене), избегание общества - показатели Инь, и эти больные тяжело выздоравливают. Стояние и желание ходить - показатель локализации заболевания в Ян Минг, которое вызывается Жарой в полноте. Разбрасывание одежды, обшаривание постели, «ловля мух», «наматывание ниток» - признаки серьезного заболевания.

Восемь диагностических правил

Они используются в восточной медицине во всех областях: физиологии, патологии, фармакологии и терапии. Мы даем синтез китайской семиологии и делаем отсюда важные выводы для терапии. В практике часто встречаемся с искривлением, болями в животе, поносами и т. д. Применение «Восьми правил» позволяет установить причину заболевания, распознать развитие его и выбрать правильное лечение. «Восемь Правил» выражаются следующими основными понятиями:

Инь и Ян;

внутреннее и внешнее; с помощью этих обширных понятий Инь и Ян можно различать заболевания: «Пустота и полнота, доброкачественность и злокачественность, нормальное или ненормальное». Инь - Ян характер заболевания определяет направление развития заболевания и указывает на внутреннюю или внешнюю локализацию. Так, заболевания кожи и подкожи, главных и вторичных меридианов, поверхностное или внешнее (Ян), заболевания органов и полых органов - глубокое или внутреннее (Инь).

Холод и Жара; они указывают на вид заболевания. Если больной боится холода, любит тепло и тело его холодное, то болезнь относится к Холоду, глубине, Инь. Если он, напротив, боится жары и у него жажда и горячее тело, тогда болезнь относится к Жаре, поверхности, Ян.

Пустота и полнота; эти понятия характеризуют состояние Основной энергии тела по отношению к Патогенной энергии, которая может быть слабой или сильной. Если Основная энергия тела слабая, то говорят, что она находится в «пустоте» (в недостатке). В это время Патогенная энергия проникает в тело и говорят: Патогенная энергия в «полноте» (сильнее, чем Основная энергия тела).

К «Восьми Правилам» относятся еще другие важные понятия, такие, как прогрессирование, развитие и превращение Ян и Инь. «В Яне имеется Инь, в Ине имеется Ян. От внешнего (Ян) к внутреннему (Инь); от внутреннего (Инь) к внешнему (Ян); смешение Холода (Инь) с Жарой (Ян); одновременное существование пустоты (Инь) и полноты (Ян). Эти понятия касаются вариабельно энергетически обусловленной комплексной картины болезни, которая ничего не имеет общего с необратимыми изменениями тканей, обусловленными болезнью (материя и форма). Поэтому «нужно нашу диагностику ориентировать на течение заболевания, так как она применяется в практике». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Инь и Ян

В диагностике внешнее, Жара и полнота принадлежит к Ян; внутреннее, Холод, пустота - к Инь. «Хороший диагност замечает цвет кожи и щупает пульс для разграничения Ян и Инь и определения соответственно лечения». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Проявления Инь и Ян различают следующим образом:

Признаки повреждения Инь и Ян. Эти симптомы разделяются на 2 группы.

Ян группа: больной обращает свое лицо наружу, к свету. Он ищет общества, лежит с вытянутыми ногами на спине, ощущает легкость во всем теле, неспокоен, любит прохладу, дыхание сильное, пульс поверхностный и быстрый, тело горячее.

Инь группа: больной обращает свое лицо внутрь, к стене, к теневой стороне, любит уединение, тело холодное, конечности согнуты; он тихий, мало говорит, дыхание слабое, ищет тепла, у него нет жажды, моча светлая, пульс глубокий и медленный, конечности холодные.

По этим же признакам различают болезни органов и полых органов, крови и энергии.

Болезни органов и крови - это Инь, болезни полых органов и энергии - Ян. Признаки слабости Инь и Ян корней возникают из пустоты почек. Если Ян корень (Огонь) находится в пустоте, то тогда правая «Нога» (пульс в 3-й позиции справа) глубокая, медленная и пустая. Если Инь корень (Вода) находится в пустоте, то тогда левый «пульс ноги» пустой, тонкий и быстрый. Высказывание более точное: если пульс ноги быстрый и мягкий, то наблюдается прилив жара в верхние части тела при сухом рте и языке; ощущение жара внутри тела и запоры - слабость Инь корня почек. Если же пульс изменчив и мягкий, наблюдается слабость в конечностях, бледность губ при влажном рте, холодная кожа, мягкий стул, нару-

шение пищеварения, то эти симптомы указывают на слабость Ян корней почек.

Признаки путаницы Инь и Ян встречаются при тяжелых заболеваниях, с высокой температурой и потоотделением или в случаях тяжелой дизентерии и кровотечения.

Путаница с Инь: больной боится тепла, конечности горячие, пот горячий и соленый, мучает жажда, хочет пить холодное, дыхание мощное, пульс большой и полный.

Путаница с Ян: больной боится холода, конечности холодные, пот холодный и имеет затхлый запах; жажды нет, хочет пить горячее, дыхание слабое, пульс малый и быстрый. При этом наблюдается, что нормальное потоотделение под действием Жары и ненормальное потоотделение под действием Патогенной энергии не имеют ничего общего с потовыделением в результате путаницы Инь и Ян.

Значение Инь и Ян в прогнозе жизни и смерти: при Инь заболеваниях справляются с Ян, при Ян заболеваниях - с Инь.

При заболеваниях, которые называются «пустота Холода», то есть при заболеваниях Хао Инь с диареей, причем больной скрючивается, с горячими конечностями (наличие Ян), легко можно достигнуть выздоровления. Если же нарушение Хао Инь (почек) сопровождается ледяными конечностями, то тогда болезнь ведет к смерти.

При заболеваниях, называемых «полнотой Жары», то есть при нарушении Тае Ян, которая вызывается Ветром и связана с потоотделением: «полнота Ян связана с носовыми кровотечениями, «пустота Инь» является причиной затрудненного мочеиспускания. А одновременная пустота Инь и Ян является причиной сухости всего тела. При длительном заболевании у больного появляются бред, тошнота и рвота с беспокойными движениями конечностей. Больной мнет постель и все вокруг прощупывает. Если больной при этом не отмечает трудности мочеиспускания, то лечение простое.

Внутреннее и наружное (внешнее)

Обозначают локализацию заболевания. Если, к примеру, Патогенная энергия захватывает кожу и поселяется в главных и вторичных меридианах, то это заболевание называется наружным (внешним). Если же Патогенная энергия, пройдя меридианы, останавливается в органах или полых органах, тогда заболевание называют внутренним. Кроме того, имеются заболевания, которые, располагаясь между слоями, не относятся ни к «внутреннему», ни «внешнему», и могут показывать симптомы как «внутреннего», так и «внешнего». При отнесении заболевания к «внешнему» или к

«внутреннему» нужно также учитывать причину, патогенная энергия (Холод, Жара) и нарушение энергии тела (пустота, полнота). При установлении локализации заболевания нужно учитывать не только прогрессирование его в меридианах, но и его причину.

Одновременное появление внутреннего и внешнего заболеваний. В практике нужно различать, какое из двух заболеваний появилось сначала и выявить его причину (Холод, Жара, пустота, полнота).

Разделяют эти заболевания на 8 групп:

•«Внешний Холод» и «внутренняя Жара»: заболевание, у которого симптомы внешнего холода еще не вылечены, а симптомы внутренней жары уже проявляются: поверхностный и депрессивный пульс, лихорадка, чувствительность к холоду, ощущение жары во всем теле, нет пота, беспокойство.

•«Внешняя Жара» и «внутренний Холод»: головная боль, лихорадка, чувствительность к холоду, понос и глубокий пульс. К таким заболеваниям относятся те, когда больной сначала повреждается из-за Холода или пищевыми продуктами и затем атакуется «Ветер - Жара».

•«Внешняя пустота» и «внутренняя полнота» проявляются почти при каждом. заболевании в виде признаков Ян пустоты снаружи тела и Инь полноты внутри тела: потливость, чувствительность к Ветру, вздутый живот, запоры.

•«Внешняя полнота» и «внутренняя пустота»: внешние Ян симптомы еще не затихают, а внутренние симптомы уже проявляются: боли во всем теле, пульс медленный и глубокий, вздутый и болезненный живот.

•«Холод внешний» и «Холод внутренний». Это касается заболеваний Тае Ян или Хао Ян, которые еще не излечились, а симптомы «внутреннего Холода» или «внешнего Холода» уже проявляются.

•«Жара внутренняя» и «Жара внешняя». Здесь имеются симптомы Жары внешней поверхности тела: астма, потливость, пульс быстрый и возбудимый, что сопровождается симптомом Жары внутренней (диареей).

•«Пустота внешняя» и «Пустота внутренняя». Это касается определенных осложнений Тае Ян заболеваний, которые неправильно лечили, например прослабление вместо потовыделения. Симптомы: озноб с малым, тонким пульсом.

•«Полнота внутренняя» и «Полнота внешняя»:

•внешнее заболевание еще не вылечилось, внутреннее уже проявляется с нарушением пищеварения и накоплением Ян внутри или в накоплении соков, которые выбрасываются, со рвотой;

•заболевания в промежуточных слоях, располагающиеся между наружным и внутренним слоями тела с симптомами: смена холода, озноба и Жары (лихорадка), стеснение, чувство беды в области сердца, потеря аппетита, тошнота и рвота, сухость в горле, фотофобия, язык влажный, пульс напряжен и тонок;

•прогрессирующие заболевания от внутреннего к наружному или от наружного к внутреннему. Заболевания, которые прогрессируют от наружного к внутреннему, - тяжелые и ненормальные. Заболевания, которые прогрессируют от внутреннего к внешнему, менее тяжелые и «нормальные».

Для точной терапии необходимы знания развития заболевания.

1. Симптомы развития заболевания от наружного к внутреннему: выделение в большом количестве светлой мочи, тошнота, рвота, неприятный вкус во рту, чувство скованности в груди и потеря аппетита. Страх, бессонница, сухой рот, бред, боли в пояснице с поносом - признаки локализации заболевания внутри.

2. Симптомы развития заболевания от внутреннего к наружному: это касается преобразования симптомов внутреннего заболевания в картину генерализованных кожных пустул (Варицелла, корь).

Холод и Жара

Диагностика заболеваний, вызванных Холодом и Жарой, не представляет трудностей, если они проявляются обособленно. Трудности возникают в следующих случаях:

комбинация Холода и Жары,

локализация Холода и Жары в верхней или нижней частях тела,

превращение Холода в Жару, и наоборот.

В последнем случае говорят о «действительном или фальшивом Холоде», о «действительной или фальшивой Жаре». Болезни Холода и Жары делятся на 3 основные группы:

Болезни Холода и Жары:

Болезни Холода: нет жажды, если у больного жажда, то он не хочет пить или просит теплую воду, ледяные конечности, бледное лицо, обильная светлая моча, мягкий стул, язык белый, пульс медленный.

Заболевание Жары: жажда, больной много пьет и предпочитает холодную воду, интермиттирующая лихорадка,

беспокойство, возбуждение, красное лицо, скудная красная моча, запоры, язык желтый, шероховатый и неровный, пульс скорый.

Резюме: заболевания Холода и Жары диагностируют по жажде, моче и стулу, состоянию конечностей, языка и пульса.

«Холод - Жара» - заболевания в верхней или нижней частях тела.

Холод заболевание вверху: одышка, нарушение пищеварения, рвота.

Холод заболевание внизу: чистые и нечистые элементы смешиваются, стул твердый и сухой, болезненный живот, грыжа, ледяные конечности.

Жара заболевание вверху: головная боль, покрасневшие глаза, боли в горле или ангина.

Жара заболевание внизу: люмбаго, боли и опухание ног, запоры, нарушение мочеиспускания, желтая или красноватая моча. Часто случаются не эти простые, а смешанные картины болезни в различных комбинациях, где иногда преобладают симптомы Холода или Жары в различных комбинациях по локализации: в верхней части или в нижней части тела. В других случаях толстый кишечник повреждается Холодом, а желудок - Жарой, или наоборот.

Заболевания «действительного или фальшивого Холода», «действительной или фальшивой Жары».

«Если Холод в полноте достигает глубокой степени, то он превращается в Жару; если Жара в полноте достигает своей наивысшей степени, то она превращается в Холод».

Этим самым сказано, что «действительный» Холод превращается в «фальшивую» Жару и «действительная» Жара - в «фальшивый» Холод. Такие симптомы показывают остро-тяжелые заболевания, при которых пациент находится на грани жизни и смерти. Поэтому диагностика требует точного наблюдения клинических симптомов с целью отделения «действительного» от «фальшивого» и «фальшивого» от «действительного».

Жара заболевание превращается в Холод заболевание («действительная» Жара, «фальшивый» Холод). При большой полноте Жары внутри Ян тела сильно сжимается и не может вытекать наружу. Поэтому возникают симптомы «фальшивого» Холода на поверхности (снаружи) тела: ледяные конечности, пульс глубокий и сильный. Однако симптомы «фальшивого» Холода сопровождаются симптомами «действительной» Жары, которая называется «Синдромом действительной Жары в большой полноте»: частое горячее дыхание, сухие губы и горло, неприятный запах изо рта, язык обложен темно-желтым налетом со стреляющими болями,

вздутый и болезненный живот, красноватая и скудная моча, запоры, стул очень твердый или понос с прозрачной слизью, без твердых составных частей.

Холод заболевание превращается в Жару заболевание («действительный» Холод, «фальшивая» Жара). Различают 2 основные формы, которые называют следующим образом:

•Вода (почки) и Холод презирают Землю (RP)

•Энергия почек (Вода) атакует сердце (Огонь).

Мы напоминаем о том, что почки имеют 2 корня: корень Инь и корень Ян, нарушение всегда обусловлено недостаточностью их энергии (Инь - Вода). Поэтому почки могут быть повреждены тогда, когда их энергия в пустоте. Отсюда возникают 2 картины заболевания:

•Энергия почек в результате присутствия Патогенной энергии (Холод) находится в полноте. Эта энергия в полноте намного сильнее, чем энергия RP (Земля). Отсюда нарушение энергетической гармонии 5 элементов. Тогда говорят: «Вода и Холод пренебрегают селезенкой (поджелудочной железой)».

•Ослабление внутреннего нарушения энергии почек (Вода) оказывается в еще большей недостаточности, вплоть до большой пустоты. Тогда между R и C нет никакой связи. Тогда образуется разрыв энергетической гармонии 5 элементов. Поэтому говорят: «Энергия почек атакует сердце». Мы хотим объяснить обе эти формы заболеваний:

«Вода» и «Холод» игнорируют «Землю».

Когда Инь энергия почек в присутствии Патогенной биоклиматической энергии приобретает состояние большой полноты, возникают следующие симптомы: боли в животе, понос; холодные, как лед, конечности; холодный пот; озноб с дрожью; ослабленный голос; больной очень мало ест; вздутие живота; моча светлая л прозрачная; язык мягкий и гибкий, в середине языка обнаруживается пятнистый черный налет; пульс глубокий, очень тонкий и малый, мягкий.

Эти симптомы являются признаками ложной жары. Синдром носит название «ложного Ян», при этом имеем: кожа не горяча на ощупь; у больного отмечается общее беспокойство; запоры; сухость рта; боли в горле; на фоне жажды, больной, имея воду, не пьет.

Энергия канала почек воздействует на канал сердца. Энергия почек находится в состоянии большой пустоты, из-за внутренней патологии. При этом возникают симптомы: короткое, быстрое дыхание; головокружение; сердцебиение; похолодание стоп; понос или мягкий стул; больной неразговорчив; язык гибкий, мягкий,

сплошь обложен черноватым налетом; общая слабость (ослабленная энергия).

Эти симптомы свидетельствуют о «большой пустоте» истинного Холода, а также о ложной Жаре. В результате возникает «Синдром свободного Яна». Ян энергия, освободившись, направляется в голову, что характеризуется симптомами: кровавая рвота; носовое кровотечение, сухость рта; шаткость зубов; красное лицо; кожа несколько бледная; хотя на первый взгляд кажется свежей; беспокойство, задоры, больной стремится освободиться от одежды (из-за чувства жары), у него возникает желание принять прохладную ванну; пульс поверхностный и быстрый (Фу, Зак) или поверхностный и изменчивый (Фу, Дай). На этой стадии болезнь склонна к быстрому прогрессированию и может дать ряд осложнений.

Пустота и полнота

Речь идет о полноте либо пустоте основной энергии организма и воздействующей на него Патогенной энергии. Слабость основной энергии организма формирует синдромы пустоты. Воздействие мощной Патогенной энергии на ослабленный организм формирует состояние полноты. Диагностика состояния полноты или пустоты важна для выяснения тактики терапевтического воздействия (тормозить или тонизировать). На практике важно выяснить:

- симптомы пустоты и полноты;
- состояние пустоты и полноты энергии и крови;
- состояние «истинной» и «мощной» пустоты и: полноты.

Симптомы пустоты и симптомы полноты. В первой части «О внутреннем» трактата Су Вэнь «Нэй-цзин» пишется: «Симптомами полноты являются: полный пульс, горячая кожа, вздутый живот, запор, затруднение при мочеиспускании, больной озабочен и выглядит неважно, у него расплывчатое зрение.

Симптомы пустоты: тонкий пульс, холодная кожа, энергетическая слабость, понос, обильное мочевыделение (обильная по количеству моча)». Трунг И Хок в своей книге писал: «Состояние пустоты наступает тогда, когда ослабевает основная (наследственная) энергия организма (т. е. его реактивность). Симптомы этой пустоты следующие: печальное лицо, похудение (истощение), слабость жизненной энергии (основной энергии организма), беспрерывная потливость, понос, мягкий стул, непроизвольное мочеиспускание, сперматорея, неукротимая рвота, чувство удушья, короткое дыхание (как у астматика), истощение или

исхудание, больной тревожен, у него глубокий пульс, слабый и малый». Данные симптомы требуют тонизации!

Состояние полноты возникает тогда, когда в состоянии избытка находится Патогенная энергия. Патогенная энергия приобретает при этом способность проникать в главные либо вторичные меридианы, в органы и полые органы, что вызывает либо блокаду энергетической циркуляции, либо расстройство кровообращения. Пульс полный. В этом случае необходимо тормозить!

Короче говоря, если у больного имеет место хорошая конституция, то есть на достаточно высоком уровне реактивность и сопротивляемость организма, то у него с самого начала возникают симптомы полноты. И, наоборот, при ослабленной или плохой реактивности организма болезнь приобретает хроническое течение и чаще проявляется в виде симптомов пустоты. Так, например, если появляются признаки повышенной кожной температуры с чувствительностью к холоду, то это указывает на проникновение Патогенной энергии во внешние покровы тела. Если потливости нет - это симптом полноты, если же у больного потливость, то это признак пустоты внешнего (то есть внешних покровов тела). Заболевание органов или полых органов говорит о проникновении Патогенной энергии внутрь организма. Вздутый и напряженный живот с затрудненным мочеиспусканием является признаком полноты внутреннего, мягкий живот с поносом является признаком пустоты внутреннего.

Пустота и полнота энергии и крови. Пустота энергии.

Симптомы: короткое дыхание; слабый голос, больного едва слышно и он едва говорит; холодный пот; беспокойство; шум в ушах; астения; слабый аппетит; расстройство пищеварения; пульс малый (Ви) или пустой и непостоянный (Ху Дай). Выпадение прямой кишки, выпадение матки, бедренная и паховая грыжа являются признаками пустоты энергии.

Полнота энергии. Она возникает при воздействии Патогенной энергии или возникновении в организме состояния Жары, а также Влажности, при застоях или концентрации в организме энергии или Огня (Жары).

Симптомы нарушения пищеварительной функции: обильная мокрота; чувство стеснения, сжатия; открытый рот (ротовое дыхание); отвислость плеч; вздутый живот; горькая слюна; отрыжка горечью; запор либо понос; тенезмы; пульс полный, твердый, поверхностный.

Пустота крови. Пустота крови чаще всего возникает при недостаточном или некачественном питании, тяжелом кровотечении

или на фоне полного развертывания клинической картины какого-либо заболевания.

Симптомы: неприятные ощущения в области сердца; бессонница; раздражительность; ощущение жара в ночное время; ночная потливость; сухая, потрескавшаяся кожа; бледные губы; меланхолия, пульс тонкий и слабый.

Полнота крови. Это состояние часто проявляется в виде венозной гиперемии, являющейся причиной застойных явлений в мышечном волокне. При этом мы можем иметь либо повышение, либо понижение местной температуры. Застойные явления в общей мышечной массе проявляются интермиттирующей температурой и холодным потом. Застой крови в системах главных и вторичных меридианов приводит к болям и напряжению. Застойные явления в системе верхнего обогревателя вызывают острейшие боли в межреберной области (межреберная невралгия). Застойные явления в системе среднего обогревателя вызывают колющие боли в области желудка и в животе, черный стул. Застойные явления крови в системе нижнего обогревателя вызывают острые боли в нижней части живота с вздутием живота и обильным мочевыделением.

«Истинная» и «ложная» пустота либо полнота. Различают 2 формы заболевания:

1. Заболевание большой пустоты с признаками полноты.
2. Заболевание большой полноты с признаками пустоты.

Эти страдания аналогичны заболеваниям «Истинного Холода» с признаками «Ложной Жары». Для правильного различения данных заболеваний необходимо учесть и симптоматику, и характеристику пульса, и конституцию больного, а так же острый либо хронический характер заболевания. Без учета перечисленных характеристик невозможно установление правильного диагноза, а следовательно, выбора адекватного лечения. Трунг И Хок пишет: «Заболевания, связанные со стрессом (7 душевных эмоций), общим истощением, потерей памяти, половыми излишествами, алкоголизмом, а также со слабостью «верхнего обогревателя», имеют следующие симптомы: ощущение жара в организме, запоры, затруднение при мочеиспускании, красное лицо, расстройство системы органов пищеварения, ипохондрические жалобы.

Эти симптомы характерны для состояния «Ложной Жары». Они связаны с пустотой, поэтому при лечении требуется воздействие тонизирующим методом.

Аналогичное происходит при заболеваниях полноты, проявляющиеся одновременно с симптомами «ложной пустоты». Это заболевание, возникающее при проникновении Патогенной

энергии, поражающей главные и вторичные меридианы, а также заболевания крови с застойными явлениями или концентрации энергии, вследствие, например, сильного эмоционального возбуждения.

Вывод. С точки зрения диагностики «Восьми Правил» можно не только анализировать развитие заболевания, но и классифицировать симптомы болезни. Их только надо применять вместе, но не в отдельности. Еще раз показываем эти основные принципы.

Принцип Инь и Ян:

Холод - Инь, Жара - Ян;

внутреннее - Инь, внешнее - Ян;

пустота - Инь, полнота -Ян.

Принцип «внутреннее и внешнее»:

Холод принадлежит к внутреннему, Жара - внешнему;

пустота принадлежит к внутреннему, полнота - внешнему или наоборот. Внутреннее и внешнее - Холод, внутреннее и внешнее - Жара, внутреннее и внешнее в пустоте, внутреннее и внешнее в полноте.

Принцип Холода и Жары:

симптомы генерализованного Холода;

симптомы генерализованной Жары;

симптомы локальные от Холода или Жары в верхней или в нижней частях тела;

симптомы, расположенные над Жарой и Холодом;

симптомы преобладания Жары или Холода.

Принцип пустоты и полноты:

Патогенная энергия в полноте, энергия тела в пустоте,

Патогенная энергия в полноте и энергия тела не в пустоте,

Патогенная энергия не в полноте, энергия тела в пустоте.

Энергия тела в большой пустоте, Патогенная энергия не в пустоте,

Патогенная энергия и энергия тела ссорятся друг с другом, при этом обе энергии равносильны.

Диагностические методы

Опрос

На Дальнем Востоке обычное опрашивание больного практически одинаково с методами Запада. Но дальневосточные врачи различают понятия о поверхностной и глубокой локализации заболевания, также Холода и Жары, пустоты и полноты, Ян и Инь.

Исследование запаха

«Запах» энергии «У здорового человека запаха энергии нет. При начале заболевания, вызываемого патогенной токсической Жарой, от больного исходит всегда ненормальный, сильный, возбуждающий тошноту запах. В нетяжелых случаях запах отмечается только в помещении больного, в тяжелых случаях он распространяется на соседние помещения. При заболеваниях, вызванных повреждающим Холодом, основная энергия еще не повреждена и поэтому запаха может не быть. Как только повреждающий Холод проникает глубже в Ян Минг (E+GI), появляется запах, но он не проникает в близлежащие помещения». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Далее описываются различные запахи пота, мокроты, мочи, стула, определенных дерматозов, но они не отличаются от западных установок.

Общая симптоматика.

Если больной жалуется на головную боль, боится Холода и у него лихорадка, то у него симптомы внешнего заболевания. Если у больного боли в животе, понос и холодные конечности - признак внутреннего заболевания. Если у больного вначале симптомы легкого заболевания, которые постепенно превращаются в серьезное заболевание, то нужно искать «корень и верхушку» заболевания, что вызывают первичные и вторичные причины, добро- и злокачественность и скорость прогрессирования заболевания, чтобы определить соответствующее лечение. После выявления жалоб больного нужно определить полноту или пустоту по нормальным или ненормальным признакам заболевания, так как часто ослабление Патогенной энергии и основной энергии происходит одновременно. Появление симптомов стеснения и раздувания после приступа бронхиальной астмы - заболевание находится в легких; появление же их до приступа - заболевание в RP. Подводя итог, Трунг И Хок замечает: «Опрос больного о ранних и настоящих симптомах - 4 основных элемента диагностики». Холод и Жара: опрос о Холоде и Жаре позволяет узнать о заболевании внутри или снаружи тела, и обусловлены они Холодом или Жарой.

Пример:

- лихорадка и озноб без пота, головная боль и ригидность - симптомы «Ветер - Холод» при нахождении Патогенной энергии снаружи тела;
- лихорадка, которая не ослабляется потом, жажда, запоры, красная моча и бред - симптомы полноты Патогенной Жары внутри тела;

•частые, равномерно продолжительные лихорадки, чувствительность к Холоду, головная боль, горячие и красноватые ладони, красные щеки и сухие губы - симптомы пустоты Инь, превратившегося в Ян (что называется: Инь, достигший своей самой глубокой степени, превращается в Ян)

•лихорадка с потовыделением, истощением, бледными губами и бледным лицом, малой чувствительностью к Ветру и Холоду - симптомы пустоты Ян, что переходит в Жару (что называется «Ян в пустоте не может превращаться в Огонь, а только в Жару»);

•холод в области поясницы - симптом слабости (пустоты) почек;

•холод в конечностях - симптом слабости Ян RP.

Пот.

•Внешний синдром без пота - симптом полноты Внешнего;

•внешний синдром с потом - симптом пустоты Внешнего;

•пот без чувствительности к Холоду с одинаково продолжительной лихорадкой - симптом проникновения Патогенной энергии внутрь;

•небольшие движения, вызывающие одышку и потливость, - симптом пустоты Ян;

•ночная потливость - симптом пустоты Инь. Желтый пот - симптом «Влажность - Жара»;

•потливость лба - симптом пустоты Ян и утекания энергии;

•потливость ушей - симптом крайнего Холода;

•липкий пот - симптом удаления Холода.

Голова. Мы называем головные боли через заболевания главных или вторичных меридианов:

•головная боль в нижней части головы, стреляющая к началу шеи, - причина Тае Ян;

•теменная головная боль, стреляющая ко лбу, - причина Ян Минг (E+GI);

•височная головная боль, распространяющаяся на обе стороны головы, - причина Хао Ян (VB);

•стягивающая, давящая головная боль - причина Тае Инь (RP);

•дергающая, колющая, режущая головная боль - причина Тсиуе Инь (F).

Головные боли из-за внутренних заболеваний: они интермиттирующие и сопровождаются головокружением и миганием глаз. Головные боли при заболеваниях из-за Патогенной

энергии продолжительные и сопровождаются лихорадкой и ознобом. Головокружения Донг И разделяет на 2 группы:

1. Головокружение с симптомами полноты, вызванное Влажностью (слизь - нечистая Инь), которая мешает Ян (чистая) к подъему к голове.

2. Головокружение с симптомами пустоты, обусловленное чаще всего недостаточностью почек: энергия почек слабая, что тормозит энергию печени. Печень дает ей Ян («Дерево - Огонь»), что приносит в верхнюю часть тела беспорядок, поэтому наступает головокружение.

Мы упомянем еще головную боль с ощущением набухания и «отекания» головы, которая вызывается Влажностью.

Диагностическое исследование

Исследование лица

Заболевания органов и полых органов изменяют цвет лица. Изменение цвета лица указывает на течение болезни.

Пример 1: Щеки соответствуют легким. В здоровом состоянии они свежие; если они становятся бледно-зеленоватыми - признак заболевания легких. При некоторых заболеваниях легких наступающее изменение цвета лица к определенному времени дня выражает влияние космической энергии на человеческую жизненную энергию в почках; это приводит к слабости Инь корня (Вода) и высвобождению энергии Ян корня (Огонь). Огонь становится сильным, охватывает легкие и проявляется в щеках. Тогда говорят: «Вода становится слабой, Огонь сильнее и вредит Металлу (легкие) ». Это проявление ненормально и поэтому патологично.

Пример 2: Кончик носа соответствует селезенке, зеленому цвету печени. При заболевании селезенки отмечается зеленоватый цвет кончика носа (его нормальный цвет соответствует цвету селезенки, желтому). В таком случае это указывает на разрушительное действие элемента Земля - селезенка. Этот симптом ненормальный, патологический.

Изменения цвета лица:

красный: если цвет лица светло-красный - показатель остановки энергии Ян на поверхности тела. Он возникает из-за отсутствия и недостатка потливости. красное лицо, интермиттирующая лихорадка и бред - показатели полноты Жары. Эта Жара собирается внутри тела. Темно-красное лицо - признак ослабления энергии меридиана сердца. Этот симптом вместе с другими образует синдром «освобожденного Ян». Слегка красные щеки, холодные конечности, жидкий стул с непереваренной пищей,

пульс глубокий и очень тонкий - признаки «действительного Холода и фальшивой Жары».

Желтый цвет принадлежит желудку и селезенке. Энергия Е происходит от Ионг (питательной) энергии. Поэтому цвет лица больного должен быть слегка желтоватым. Если этого нет, то, значит, энергия желудка исчерпана и заболевание тяжелое. Для оценки энергии желудка необходимо наблюдать за желтизной лица Изменение желтого цвета происходит из-за проникновения Влажности.

Примеры: легкая желтизна - при заболеваниях из-за Ветра и Влажности (наслоение, Патогенная энергия). Желтый как кожица спелого мандарина, - признак заболевания из-за Влажности и Жары. Бледно-желтый - при заболеваниях из-за Холода и Влажности. Желто-зеленый - из-за застоя крови, наблюдаемого при действии Влажности и Жары. Матово-желтый - при пустоте RP; Красновато-желтый - при повреждении Ветром и Жарой. Свежий, слегка желтоватый цвет - признак скорого выздоровления.

Белый. Нежно-розовый, свежий белый - показатель «нормальной» энергии и «нормальной» крови. Белый при тощем и сухом теле - показатель истощения крови. Белый с отеком и темное тело - показатель пустоты энергии. Белый при истощенном теле, красных щеках и губах - признак пустоты Инь при большом огне. Белый, как высушенная кость, - признак истощения энергии Р. В общем, белый цвет лица - признак пустоты Холода.

Зеленый - признак накопления крови и энергии, которая вызывается из-за Холода или боли. Серо-черновато-зеленый - признак серьезного заболевания, вызванного Холодом и большой болью. Серо-зеленый - признак истощения энергии меридиана F.

Черный, с чешуей (перхотью) - симптом пустоты крови; черный, как уголь, - симптом истощения жизненной энергии. Черная кожа вообще - признак истощения Ян с плохим прогнозом.

Исследование глаз

Расплывчатые глаза возникают при истощении Инь энергии почек (Вода) из-за Жары.

Красные глаза - симптом заболевания из-за Жары, желтые глаза - предвестник желтухи.

Глаза, не ясные (смесь чистоты и нечистоты), - признак заболевания из-за Влажности.

Сухие и суровые глаза - признак заболевания из-за Сухости.

Если глаза периодически не двигаются, то это происходит из-за накопления мокроты вследствие Жары.

Косить глазами - симптом накопления огня внутри, Огонь отходит от печени.

Если конъюнктива изборождена красными капиллярами, то Инь находится в пустоте и Ян очень сильный. «Красная конъюнктива - признак поражения сердца, белая - поражения легких, зеленоватая - поражения печени, желтая - поражения селезенки, черноватая - поражения почек, она может быть то красной, то зеленой, особенно оранжевой, что касается заболеваний грудной полости. При осмотре капилляров, если они вытянуты сверху, то болеют Тае Ян меридианы; если тянутся они снизу вверх, то болеют Ян Минг меридианы; если они поворачиваются от наружного угла к внутреннему, то болеют Хао Ян меридианы.» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Исследование языка

Разделяется на 2 этапа:

•исследование качества (свойства) языка с целью установления полноты или пустоты 5 элементов;

•исследование налета языка для определения локализации 6 Патогенных энергий. Старые ученые придавали большое значение сравнению формы и налета языка. «Налет на языке выглядит плохо, но язык имеет нормальную форму. Это касается только временной «нечистой» энергии.

Налет языка может быть любого цвета, трактующегося легко. Окраска корня языка также может указывать на прогноз жизни и смерти. Прогноз хороший, если он киноварного цвета, который обусловлен плохой циркуляцией энергии и крови, но не застоем энергии в органе прогноз очень плохой, если основание языка матового цвета и сухое, что указывает на застой жизненной энергии, то есть энергия 5 органов застаивается и не может достигнуть языка. Называют окраску корня «Цвет корня 5 органов».

Происхождение налета языка: в налете языка осаждается свободная энергия желудка. Он находится в зависимости от состояния органа, то есть изменения его энергетической реляции. «Налет языка зависит от энергии желудка. Органы принимают энергию желудка. Поэтому посредством исследования налета языка можно установить представление о Холоде, Жаре, полноте и пустоте 5 органов и 6 полых органов». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Локализация налета языка: язык подразделяется на 5 зон, соответствующих определенному органу:

середина - желудку,
кончик - сердцу,
основание - почкам,
стороны - печени,

края - селезенке и 3 зоны, соответствующие каждому обогревателю:

кончик - верхнему обогревателю,

середина - среднему обогревателю,

основание - нижнему обогревателю.

Нормальный язык: имеет свежий красный цвет, он не влажный, не сухой, может иметь беловатый налет или без налета, цвет налета зависит от времени заболевания с изменением остальных свойств языка. Например, при заболевании поздним летом (Влажность - RP - Земля - желтый) налет языка желтый с одновременным изменением языка в остальном.

Патологический язык: пока энергия в равновесии - язык гибкий и мягкий. Он становится тугим, негибким и твердым при слабости энергии в главных и вторичных меридианах или повреждения энергии тела Патогенной энергией. Если язык оттянут назад и при этом сморщенная мошонка - симптом прогрессирования Патогенной энергии, которая проникает в жизненные меридианы. Заболевание очень тяжелое.

Сильно отекший язык, заполняющий весь рот и не способный двигаться - признак полноты печени.

Иногда больной чувствует второй язык в глубине горла, мешающий при еде и разговоре - симптом «двойной полноты»: стремительное удаление энергии Огонь сердца к верхней половине тела.

Иногда язык вытягивается, иногда тянется - слабость языка вследствие пустоты энергии.

Желание вытянуть язык - пребывание. Жары внутри тела.

Дрожащий язык, мешающий говорить, - симптом слабости (пустоты) C и RP.

Постоянное отклонение языка вправо или влево - симптом локализации Ветра в печени.

Язык очень мягкий, вялый и слабый, такой, что не может двигаться, зависит это или от «Перегревания» теплом или от высыхания Инь, как следствия хронических заболеваний.

Опухший язык возникает из-за наполнения Влажностью верхней части тела вследствие чрезмерной продукции мокроты и слизи.

Тонкий язык возникает, если сердце и кровь в пустоте или Жара долго оставалась в мышцах.

Влажный, сухой, тугой, мягкий язык: влажный язык, нормальный. Он свежий, потому что соки тела протекают через него на лицо, прогноз очень хороший. Если он сухой, то соки тела

недостаточные. Поэтому говорится: «Влажный, свежий язык имеет цвет крови. Это означает жизнь.

Матовый, тусклый, сухой язык имеет цвет крови потерянной. Это означает смерть».

Тугой и зеленоватый язык - симптом полноты, как и желтоватый, беловатый или серо-черный налет.

Мягкий и толстый язык - симптом пустоты, как и желтый, беловатый и серо-черный налет.

Гладкий и шероховатый язык - язык имеет гладкий налет, потому что соки тела не застоялись. Напротив, если они застоялись, то налет шероховатый.

В общем, полнота сопровождается шероховатым налетом.

При заболеваниях из-за Влажности язык в большинстве случаев гладкий, и несколько шероховатый, если Патогенная энергия глубоко проникает в зону крови и мешает образованию соков тела.

Крепко держащийся и рыхлый налет языка: Трунг И Хок установил следующую связь: «Налет языка держится некрепко из-за накопления энергии на поверхности тела, заболевание имеет хороший прогноз. Крепко держащийся налет вызывается Патогенной энергией, проникающей внутрь тела, заболевание тяжелое. В этих случаях нужно знать состояние языка. Он может быть: толстый у тяжелого больного, тонкий у доброкачественного больного, рыхлый при затруднении циркуляции энергии.

Изменение цвета налета языка.

Благоприятные изменения: беловатый налет сменяется желтоватым и позднее становится снова белым; толстый налет становится тонким;

неблагоприятные изменения: беловатый налет становится зеленоватым, затем темным и совершенно черным, тонкий налет становится толстым.

Цвет болезненно измененного языка.

Розовый язык:

•бледно-розовый - C, RP и энергия крови в Пустоте;

•розовый без «свежести» - соки тела и Основная энергия в пустоте;

•розовый со «свежестью» - превращение энергии в Жару или пустоты Инь в полноту Ян;

•кровянисто-розовый - Патогенная энергия (Жара) схватывает MC;

•розовый, глянцевый, гибкий и сухой - частые белые выделения истощают соки тела;

•бледно-розовый с красными точками - предвестник желтухи.

Темно-красный язык:

• Патогенная энергия достигает Ионг зоны (зона питательной энергии). К началу заболевания имеется темно-красный язык, покрытый желто-белым, налетом, ибо Патогенная энергия не покинула полностью зону Оэ (защитной энергии);

•язык темно-красный с сухостью посередине: Огонь накоплен в сердце и энергия желудка поднимается к верхней части тела, вследствие чего истощаются соки тела;

•язык темно-красный, сухой - симптом заболевания МС;

•только кончик языка темно-красный: Огонь сердца поднимается в верхнюю часть тела;

•язык темно-красный и снаружи сухой, но при ощупывании влажный: соки тела слабые, Влажность, Жара (двойная Патогенная энергия) достигает верхней части тела и превращается и «нечистый» элемент (мокрота, слизь), который нарушает циркуляцию энергии в МС;

•язык темно-красный и покрыт болезненным слоем (отличным от налета): нечистая энергия блокирует средний обогреватель;

•язык темно-красный с желто-белым налетом: симптом проникновения токсической энергии Жары в сердце. Очень серьезная картина заболевания;

•язык темно-красный со светлыми крапинками с отливом - Ян почек истощен;

•язык темно-красный и высохший - Инь почек в пустоте.

Фиолетовый язык:

•фиолетовый, отекший - токсическая энергия вина схватывает сердце;

•фиолетовый, мутный - стаз или застой крови;

•фиолетовая только середина языка, покрытого беловатым и гладким налетом - симптом воздействия Холода или алкоголя;

•фиолетовый и зеленый, гладкий и свежий - симптом прямого повреждения печени и почек посредством Патогенной энергии Инь энергии;

•фиолетовый с желтым сухим налетом - органы и полые органы болеют из-за Жары, желудок и селезенка перегреты.

Темно-синий язык:

•темно-синий язык с желтоватым налетом - заболевания органов и полых органов;

•темно-синий, глянцевый, без налета - симптом застоя энергии и крови, очень серьезное заболевание;

•расширенный темно-синий язык находят при вполне развитом заболевании: превращении элемента «Вода - Влажность» в Жару.

Белый налет языка. вообще белый налет - симптом внешнего заболевания:

•тонкий, гладкий - внешнее заболевание из-за «Ветра - Холода»;

•гладкий, липкий - внешнее заболевание из-за Влажности, которая находится внутри тела;

•основание языка темно-красное - высыхание Влажности внутри. Это высыхание снова вызывает Жару;

•кончик языка белый, основание - желтое - признак внешнего заболевания, которое не полностью вылечилось;

•края красные - заболевание легкого из-за «Ветра - Жары»;

•белый, слегка желтоватый - указывает на прогрессирование Патогенной энергии внутри тела;

•белый, толстый, шероховатый - полнота Жары;

•белый, гибкий и гладкий - пустота Холода внутри;

•белый - серьезный симптом токсической Жары (Патогенной энергии);

•Белый, как каменная соль: накопление нечистого вещества в желудке.

Желтый налет языка - симптом внутреннего заболевания:

•слегка желтый и не сухой - симптом прогрессирования Патогенной энергии внутри;

•темно-желтый, гладкий и липкий - воспрепятствование «Влажности - Жары» внутри;

•желтый и сухой - изнутри удаляющийся Огонь охватывает верх тела;

•прилипающий, желтый - полнота Ян Минг (из-за Жары). Терапия состоит в укалывании;

•желтый и очень сухой, с черными шипами и трещинами - накопление Жары внутри, Инь энергия истощена. Заболевание серьезное;

•охро-желтый, как шафран, всегда свежий, сопровождает холодные соки тела - симптом слабости Ян, отчего диарея и рвота. Заболевание легко лечится.

Пепельно-темного цвета налет языка:

•если Инь меридианы в полноте, то язык сразу принимает этот цвет и без налета;

•жара захватывает главные меридианы - налет темный и сухой;

•пепельно-темный с 3 или 4 черными пятнами - симптом глубокого внедрения Патогенной энергии. Этот симптом всегда сопровождает нарушение пищеварения;

•пепельно-темный язык, темный цвет лица, с или без умалишения, нарушение зрения, блуждания, больной не говорит и не узнает никого - симптом чрезмерной полноты крови;

•пепельно-темный налет языка, гладкий и свежий - симптом нарушения Холодом (Вода - почки) на Земле (RP); это принадлежит к заболеваниям Тае Инь, которые возникают из-за Холода.

Черный налет языка:

•белый налет сменяется медленно на черный (на середине языка) - симптом тифозной лихорадки, повреждающая Жара проникает глубоко внутрь;

•язык красный и только в середине черный - неблагоприятный симптом заболевания из-за «Влажности - Жары» или симптом прогрессирования токсической Жары (чрезвычайная Патогенная энергия);

•гладкий, свежий, черный налет - симптом нарушения элемента Огонь посредством элемента Вода; пустота Ян и полнота Инь;

•черный, толстый налет с трещинами - очень большая полнота Ян, Жара вырывается с большой силой и вызывает истощение соков тела;

•налет, только у кончика языка, черный и сухой - симптом большой полноты Огня сердца (Огонь сжигает себя). Это заболевание очень серьезное; начинается заболевание с лихорадки с жалобами на грудь и черным свежим языком без других симптомов этого серьезного заболевания, затем образуется мокрота.

Налет языка в прогнозе тяжелых болезненных состояний

Мы сопоставим патологическое состояние языка с тяжелыми случаями заболеваний:

язык похож на свиную почка - тяжелое состояние;

язык как зеркало - тяжелое состояние;

язык стянутый и плоский, как высушенный фрукт, - тяжелое состояние;

язык имеет вид сухого пирога - тяжелое состояние;

язык блестящий, зеркальный - верная смерть;

язык, втянутый при стягивании мошонки, - верная смерть;

основание языка твердое, язык движется тяжело и затрудняет разговор - очень тяжелое состояние;

язык с налетом как снег - симптом поражения RP Холодом, энергия не может больше течь, скорая смерть.

Исследование носа

Носовые отверстия сухие и черные, «как сажа» - симптом токсической Ян Жары;

носовые отверстия холодные, влажные и черные - симптом Инь Холода высшей степени;

заложенный нос с «нечистым» секретом - симптом нападения Патогенных «Ветер - Холод» энергий;

окраска кончика носа слегка черная - симптом. скопления слизи в груди;

цвет носа белый - симптом «пустоты» энергии, или симптом кровотечения;

цвет носа желтый - симптом «Влажности»;

цвет носа красный - симптом Жары в легких;

порхание крыльев носа - симптом острого «Жара заболевания», или симптом «Ветер - Огонь» заболевания, при котором энергия легких скрыта или симптом полноты энергии легких из-за Жары, или симптом хронических заболеваний, таких, как астматический бронхит с белой мокротой. Это заболевание очень тяжелое для лечения.

Исследование губ

Губы красные, воспаленные и сухие - симптом высшей степени «Жары»;

губы и рот сине-черные - симптом глубокой степени Холода;

белые губы - симптом «пустоты крови»;

губы бледно-розовые - симптом пустоты Ян и полноты Огня;

губы распухшие и сухие - симптом застоя энергии;

губы и рот косые - симптом заболевания «Ветер идет прямо к цели»;

губы и язык сморщены, с черными краями, рот открыт, дыхательные движения редкие - признаки приближения смерти;

больной не может говорить - симптом заболевания в меридиане.

Исследования зубов

Зубы влажные или сухие - нормальный симптом или недостаток соков тела (Инь) желудка;

зубы трескаются, но сохнут, «как камень» - симптом заболевания желудка;

зубы без щелей как «высохшие кости» - симптом слабости Инь почек;

зубы грязные и сухие - симптом недостаточности почек, сопровождаемой заболеваниями желудка из-за Жары;

зубы сухие без налета - симптом недостаточности соков тела в желудке и в почках. Говорят: «Желудок и почки высыхают»;

зубы с грязно-желтым налетом - Влажность нарушает верхнюю часть тела;

сильное сжимание челюсти или скрежет зубов - симптом застоя вторичных меридианов из-за «Ветра - Влажности» или состояние осложнения заболеваний Жары в высшей степени, которое превращается в заболевание меридиана.

Исследование конечностей

Неподвижность конечностей, которые не могут двигаться, сгибаться и вытягиваться - симптом поражения Холодом;

неподвижность конечностей с эпистотонусом - симптом глубокой прогрессирующей Жары-заболевания;

неспособность ходить, слабость конечностей без боли - симптом паралича.

Стреляющие боли во всем теле или его части, во всех суставах или в одном - показатель Пей-заболевания ревматизма.

Исследование ногтей

Исхудание при свежих ногтях - симптом пустоты Инь с одновременным Огнем;

ногти бледные и слабые - симптом пустоты Холода в легких и желудке;

беловатые ногти - симптом пустоты крови.

На основе ногтевых симптомов возможен прогноз:

надавить на ноготь, чтобы он побелел, затем освободить давление и замечать, как ноготь восстанавливает свой цвет. Если цвет быстро восстанавливается, то заболевание излечимо, если же нет, то заболевание тяжелое и неизлечимо, если оно даже и острое.

Исследование указательного пальца ребенка

Это исследование у ребенка 3-х лет очень важно. Оно позволяет диагностировать прогрессирование и характер заболевания. 3 фаланги указательного пальца называют «3 ограды»:

1-я фаланга ограда Ветра;

2-я фаланга - ограда энергии;

3-я фаланга - ограда Жизни.

Левой рукой врач захватывает указательный палец ребенка, а большим пальцем правой руки, смоченной в холодной воде, трет указательный палец от ограды Жизни к ограде Ветра. Чем сильнее он трет, тем больше изменяется цвет указательного пальца, что позволяет установить прогрессирование и характер заболевания:

нежный, легкий цвет кожи, смесь красного и желтого - симптом хорошего здоровья;

фиолетовый цвет симптом Жары-заболевания;

красный цвет - симптом Холода-заболевания;

желтый цвет - симптом Влажности-заболевания, в данном случае RP-заболевания;

черный цвет - заболевание из-за необычной Патогенной энергии. Эта необычная энергия - токсическая или «эндемическая»;

синий цвет - заболевание «Ветер, идущий прямо к цели», эпилепсия;

белый цвет при слабо синих руках - симптом пустоты Ян.

Цвета «4-х времен года» (бледно-розовый - пустота Холода, бледно-синий - пустота Ветра, бледно-фиолетовый - пустота Жары) - признаки слабости диспозиции. Энергия среднего обогревателя (Ионг-энергия) слабая. В этих случаях обращают внимание не на острый или хронический характер заболевания, а на их пустоту. Из этого выходит следующее положение: «При этих заболеваниях нельзя седировать».

На основе состояния указательного пальца можно делать прогноз:

если изменения на ограде Ветра - заболевание легкое;

если на ограде Энергии - заболевание тяжелое;

если на ограде Жизни - очень серьезное и тяжелое для лечения заболевание.

Если Патогенная энергия между кожей и подкожей, тогда появляется «внешняя» припухлость мускулатуры частей пальца, что является симптомом наружного заболевания. В противоположность этому прогрессирует Патогенная энергия внутри. Если мышцы несколько атрофичны, то Патогенная энергия находится в меридианах Ян Минг (Е). Если мышцы атрофичны до костей, то Патогенная энергия находится в полом органе Ян Минг (Е).

Частная диагностика

Тело и конечности.

Постоянные боли, вызывающиеся «Патогенным Холодом», боли, распространяющиеся по всему телу, и «Ветер - Холод».

Боли в теле и конечностях, с затруднением при движениях вызываются «Холодом-Влажностью». В этих случаях Патогенная энергия препятствует циркуляции энергии и крови.

Боли в теле с головной болью - симптом внешнего заболевания. Боли с краснотой и жаром кожи и подкожной клетчатки в соединении с беспокойством и жаждой вступают через полноту Огня в Ян Минг (желудок).

Парестезия, или нарушение сенсибилизации на какой-нибудь части тела, возникает из-за пустоты энергии.

Парестезия, или нарушение сенсибилизации пальцев, достигающая предплечья до локтя, - симптом, обусловленный нарушением из-за Ветра (Трунг Фонг: «Ветер, идущий прямо к цели»).

При хронических заболеваниях имеется атрофия с болью - симптом ослабления энергии крови.

Тяжесть и боли в теле с трудностями при движениях - симптом Патогенной Влажности, которая находится в мышцах и в Главных и Вторичных меридианах. При хронических заболеваниях отмечается ощущение, что тело «тяжелое, как камень», соединяясь с неспособностью двигаться, ведет к смерти.

Стул и моча.

Полноту или пустоту заболевания можно установить из состава стула и мочи.

Стул. Запоры, твердый и сухой стул с вонючим, кислым запахом - полнота или Жара;

понос, как светлая вода, с тошнотворным запахом - пустота и Холод;

черный стул, как мазь - застой крови;

фиолетовый стул - симптом от «Влажности - Жары»;

запоры с полным пульсом и другими признаками полноты - накопление Ян;

запоры с пустотой пульса и другими признаками пустоты - накопление Инь;

запоры с состоянием пульса, указывающим с другими симптомами на слабость крови (анемия) - в крови недостаток жидкой субстанции, органы живота высыхают;

понос с непереваренными пищевыми остатками и пульс, который с другими симптомами пустоты Холода, вызывает диарею из-за повреждения Холодом;

диарея с ощущением жары в заднем проходе с полнотой пульса и другими симптомами полноты: диарея из-за вредоносной Жары. Т.И.Х. указывает на следующее: «Тяжелое опорожнение

стула с болями в животе и облегчением после стула - симптом полноты.

Легкое опорожнение стула без ощущения облегчения после стула - симптом пустоты.

Моча: красная и желтая - симптом Жары;

светлая и ясная - симптом Холода;

желтая моча с нарушением мочевыделения и поллакурией - симптом Влажности;

светлая и ясная моча с поллакурией, иногда с недержанием мочи - симптом пустоты энергии;

ясная моча при Жаре заболевании - Патогенная энергия еще не достигла Внутри;

красная моча, светлость которой увеличивается и сопровождается Жара-заболеванием, - симптом улучшения;

обильная моча, жажда, больной пьет очень много, исхудание - симптом так называемого Жажда-заболевания».

Питание.

Опрос больного о питании позволяет выяснить энергетическое состояние (пищеварение) желудка и внутренностей. «Если энергия желудка имеется, то жизнь продолжается дальше, если же отсутствует - означает смерть». Если больной во время болезни питается достаточно, то энергия Ян Минг не нарушается; отказ больного от питья и еды при наличии запора и отрыжки указывает на прекращение течения энергии желудка и кишечника; больной голоден, но не может есть, тогда блокируется «Влажностью - Жарой» внутри: у больного постоянный голод, ест очень много, но остается худым, тогда Огонь внутри перегревает; больной хочет есть вопреки нарушению пищеварения, тогда нарушается гармония энергии E - RP: энергия E сильнее энергии RP. После исследования патологического состояния энергии каждого органа, можно установить:

«Жара в печени: горький вкус во рту;

Жара в легких: отвратительный привкус во рту;

Жара в почках: соленый привкус во рту;

Влажность в желудке и внутренностях: отсутствие вкуса во рту.

При заболеваниях печени больной любит кислую пищу.

При заболевании сердца больной любит жирную пищу.

При заболевании селезенки больной любит сладкую пищу.

При заболевании легких больной любит пикантную пищу.

При заболевании почек больной любит соленую пищу.

Горький вкус во рту: симптом полноты.

Отсутствие вкуса с желанием соленого: симптом пустоты.

Жирный вкус во рту с рыганием: симптом расстройства пищеварения, испорченного желудка.

Сладкий и масляный вкус: симптом концентрации «Влажности - Жары» в RP.

Грудь и живот.

При болях в животе или груди нужно спрашивать больного о точной локализации недуга, так как:

•боли в верхнем обогревателе относятся к болям в легких, груди и диафрагме;

•в среднем обогревателе - к болям в селезенке и желудке;

•в нижнем обогревателе - к болям печени, почек, кишечника, мочевого пузыря и гениталий.

Кроме того, необходимо выявить характеристики полноты и пустоты заболевания. При острых заболеваниях начинают с симптомов полноты, при хронических - с симптомов пустоты.

Если еда облегчает боль, то заболевание в пустоте, трудности пищеварения часто дают симптомы полноты.

Продолжительные и без локализации боли - заболевание в пустоте, боли частые и строго локализованные - лечить от симптомов полноты.

Колющие односторонние боли - симптом застоя крови.

Боли и давление на стороне - энергия печени недостаточно чистая.

Очень частые боли в желудке, сопровождаемые чувствительностью к Холоду и рвотой цветной холодной жидкостью и ухудшающиеся от Холода, - симптом нарушений желудка Холодом, симптом пустоты.

Боли в желудке:

при прощупывании - чувство затвердения (словом, желудок полный и твердый), больной отказывается от массажа, у него горький привкус, отвратительно раздражающая отрыжка; боль усиливается при еде - симптом накопления пищи (испорченный желудок), симптом полноты.

Спастические боли в желудке с полнотой и тяжестью, частые отрыжки - симптом дисгармонии между энергией желудка и печени.

Боли в животе с шумом, горячее тело, ангиозные сердечные боли, тошнота, рвота и понос - полнота «Холод - Влажность».

Беспрерывные боли в животе, холодные конечности, понос - пустота Холод - Влажность.

Твердый, полный живот, горячее тело, жажда, беспокойство

и бессонница - полнота Жары (застой Сухости).

Боли в животе, при прощупывании ощущаются затвердевшие массы, боль локализована и усиливается ночью - застой крови.

Боли в животе, прогрессирующие при голоде, с частыми тошнотой и рвотой холодной жидкостью, вздутый живот, иногда рвота с аскаридами или ленточными глистами - накопление червей. В заключение Трунг И Хок дает совет: «Если вздутый и твердый живот, вызванный пустотой энергии, то нужно симптомы живота сравнивать с симптомами общего состояния тела, прежде чем закончить исследование».

Глухота и шум в ушах.

В китайской медицине глухоту и шум в ушах (блокированную лабиринто-обусловленным головокружением) относят к пустоте или к полноте, вызванной блокадой или нарушением равновесия энергии. Внезапная глухота вызывается полнотой, хроническая глухота - пустотой.

При Холод-заболевании больной внезапно глохнет, потому что Патогенная энергия останавливается в Хао Ян (VB+TR) и энергия в меридианах тормозится.

При заболеваниях из-за латентной жары глухота возникает из-за препятствия Инь-энергии на пути к верхней части тела. Она блокирует таким образом Патогенный Огонь в ушах. Иногда больного внезапно повреждает «Ветер - Жара» энергия, у него заложен нос, тяжелая голова и глухота. Эта глухота легко лечится.

В случаях пустоты энергии или сперматореи с глухотой тяжело лечится, так как это серьезное заболевание. О шуме в ушах Трунг И Хок замечает: если шум в ушах становится сильнее, если нажимать пальцем перед ухом и при наличии запоров, беспокойства, тошноты и рвоты с потерей аппетита, то это касается полноты.

Шум в ушах с головокружением и сердцебиением, также уменьшение шума при нажатии пальцем перед ухом - симптом пустоты.

Жажда.

Большая жажда с желанием пить холодное - симптом полноты Жары снаружи тела;

жажда с желанием пить теплое - симптом пустоты Холода внутри или симптом Влажности;

жажда без желания пить - симптом недостатка энергии Инь-корня внутри, соки тела могут не достигать верхней части тела.

При хорошем здоровье жажды не бывает, так как соки тела нормально циркулируют. Напротив, если больной не имеет жажды,

тогда Патогенная энергия еще не достигла Внутри или внутреннее заболевание показывает симптомы пустоты Ян и полноты Инь.

Мы заметим еще, что при определенных заболеваниях из-за латентной Жары у больного нет жажды, так как Патогенная энергия атаковала зону крови.

Опрос в гинекологии: преждевременность менструаций, свежий или фиолетовый цвет кожи, боли внизу живота, больная хочет или не хочет массажа - полнота Жары.

Опаздывающие менструации, несвежий цвет кожи, слабые менструации, крестцовые боли - пустота Холода.

Жара-заболевание, кашель с мокротой, исхудание, потливость, аменорея - заболевание, тяжелое для лечения.

Кашель и мокрота.

Могут быть не только заболеваниями времени года, но и сопровождать так называемые «внутренние» заболевания (органов и полых органов). «Легкие ответственны за кашель, но 5 органов и 6 полых органов, влияя на легкие, вызывают кашель». Если установлено, что причиной, кашля явились заболевания селезенки, легких и почек, то на основе очень близких отношений RP и R к P заболевания RP и R автоматически вызывают заболевания легких. RP-Влажности - резервуар мокроты. P- Сухости - угнетатель мокроты. R (Вода) и P (Сухость) - органы, которые имеют отношения «Мать - сын». Совместные кашель и мокрота имеют 2 главные причины: внешняя причина в виде 6 Патогенных энергий и внутренняя причина - эмоции, нерегулярное питание, физическое или духовное истощение, сексуальные эксцессы, употребление алкоголя.

Мы опишем 3 заболевания: кашель внешнего происхождения, кашель внутреннего происхождения, мокрота.

Кашель и мокрота внешнего происхождения обусловлены сочетанием различных Патогенных энергий. Мы опишем сочетания:

Кашель и мокрота из-за «Ветер - Холод», которые проникают в легкие и препятствуют циркуляции энергии; чистая энергия легких не может поворачиваться вниз к почкам, а вынуждена течь вверх, что и вызывает кашель и следующие симптомы: кашель с жидкой, беловатой мокротой, зуд в горле, заложенность носа, водянистый насморк, тяжелое дыхание, чувствительность к холоду, лихорадка, головная боль, напряженность и боли во всем теле, язык обложен белым налетом, поверхностный сжатый пульс.

Осложнения: при неправильном лечении кашель становится хроническим, сопровождаясь симптомами: плохое общее состояние между 11 и 13 часами, у больного симптомы «пустоты Жары» с

переходом энергии легких в верхние слои тела, с частыми приступами кашля. Между 23 и 1 часом кашель усиливается с сухостью в горле, язык влажный, кожа глянцевая. В этой стадии заболевание ухудшается и достигает стадии «Большой слабости легких».

Кашель и мокрота «Ветер - Жара» с симптомами: кашель с тягучей, желтоватой мокротой, с тяжелым выкашливанием, лицо красное, жажда, лихорадя ка, пот, язык желтоватый пятнистый, пульс поверхностный и скорый.

Осложнения: если заболевание скоро не вылечивается, тогда Патогенная Жара захватывает кровь и вызывается кашель с кровью, вторичны Е сосуды легких также атакованы, больной ощущает сильную Жару в груди и заболевание трудно излечивается.

Кашель и мокрота из-за «Жара - Влажность» с симптомами: кашель с обильной не липкой мокротой, лихорадка, жажда, но больной не хочет пить, чувство беды в области сердца, стесненность и чувство полноты в груди, тяжесть во всем организме, язык обложен белым налетом, пульс мал, поверхностный и скользкий. Это заболевание проявляется прежде всего в очень солнечные жаркие дни.

Лечение состоит: «Жару рассеивать, Влажность привлекать наверх».

Кашель и мокрота из-за «Сухости - Огня» с симптомами: кашель без или со скудной мокротой, которая очень трудно отделяется, красное лицо, беспокойство, жажда, запоры, язык обложен белым налетом. Вначале Огонь находится еще в состоянии полноты.

Лечение поэтому состоит в том, чтобы легкие «чистить и Огонь укрощать». При хроническом заболевании нужно «Сухость увлажнять» и «легкие спасать».

Кашель и мокрота внутреннего происхождения могут быть:

Из-за «7 душевных движений» с симптомами: легкий или тяжелый кашель, тягучая мокрота, ощущение полноты в груди, стягивание в горле, язык не обложен.

Лечение состоит в том, чтобы нормализовать циркуляцию энергии и бороться с симптоматической мокротой.

Из-за телесного или духовного истощения с симптомами: слабый кашель, обильная легко отделяемая мокрота, обильный пот, отсутствие аппетита, бледное лицо, короткое дыхание, астения. В тяжелых случаях диарея, истощенный пульс. В хронических случаях: большая слабость общей энергии тела.

Лечение: тонизировать RP, чтобы она могла производить P.

Из-за сексуальных эксцессов и употребления алкоголя, которые повреждают Инь с состоянием пустой ты ее, а Ян, будучи свободным, достигает верхних слоев тела и вызывает: кашель с малой мокротой кашель усиливается ночью, сухость горла (из-за пустоты Инь), лихорадка и ночная потливость, язык темно-красный, пульс тонкий и скорый.

Лечение состоит в том, чтобы Инь поддержать, бороться с симптоматической мокротой и угнетать Огонь.

Мокрота (Дам Ам). Дам обозначает: вязко-жидкая и липкая мокрота, которая выделяется из «нечистой» Ян части (Сухость). Ам означает: светлая жидкая мокрота, которая состоит из «чистой» Инь части (Влажность). Эти чистые и нечистые части образуются из жидкой пищи или питья. Инь и Ян состояния вызываются из-за присутствия внешней Патогенной энергии (Ветер, Сухость, Холод, Влажность) или из-за потери равновесия Инь Ян тела.

Примеры: присутствие какой-нибудь Патогенной энергии нарушает энергию легких в том, что соки тела превращаются в энергию и так образуется мокрота. Патогенная Влажность в области RP блокирует или ставит RP в состояние пустоты. В обоих случаях RP не выполняет своей функции, так как превращается в соки тела, в «нечистую мокроту». Инь почки в состоянии пустоты освобождают Ян (Огонь), который «разогревает» соки тела и превращает их в мокроту. Ян почки в состоянии пустоты освобождают Инь (Вода), которая «перебегает» и собирается в легких, чтобы образовать мокроту.

Говорят: вязкая мокрота предполагает присутствие Патогенной энергии (Сухость или Влажность) в органе. Различают соответственно «сухую» и «влажную» мокроту. Светлая жидкая (Ам) мокрота образуется потому, что Влажность находится внутри или в поверхностных слоях тела и там накопляет соки тела.

Мокрота из-за влажности. Влажность = RP, поэтому мокрота из-за Влажности - симптом заболеваний RP. Средний обогреватель находится в тесных отношениях с RP. Проникновение повреждающей Влажности в область среднего обогревателя нарушает функцию RP и вызывает: обильную мокроту, желтуху, больной хочет лежать закрытым, стесненность в груди, вздутый живот, частые рыгания, язык толстый, влажный, изменчивый пульс.

Лечение состоит в том, чтобы «сушить» Влажность и «рассеивать мокроту». При слабости RP соки пищи плохо превращаются в энергию, они густеют и превращаются в мокроту и вызывают: обильную мокроту, отсутствие аппетита, обильный мягкий стул, замедляющийся, но обессиленный пульс.

Мокрота из-за Сухости. Симптомы: тягучая и скудная мокрота, бледное лицо, астма или тяжелое дыхание, сухое горло, сухая и растрескивающаяся кожа, грубый пульс.

Лечение состоит в «увлажнении» легких и в «рассеивании мокроты».

При пустоте Инь энергии Ян полнота распространяется на легкие, согревает их и производит вязкую, липкую и скудную мокроту. Лечение состоит в тонизировании Инь почек (Вода).

Симптомы Влажности во внешних слоях тела (подкожа и кожа): тошнота с удушьем, лихорадка, жажда, общие отеки, тяжесть во всем теле.

Симптомы Влажности внутри тела: боли в боках и в области сердца, боли, которые вызываются кашлем. В тяжелых случаях: астма, больной не может потягиваться.

Лечение: рассеивать энергию легких, чтобы Воду «присовокупить к потоку».

Слух и обоняние

В китайской медицине слух и обоняние рассматриваются в одной диагностической главе. Поэтому говорим мы о тоне голоса, дыхании и кашле как о «запахе» энергий, которые выделяет больной.

Голос: изменение тона позволяет различать внешние и внутренние заболевания, такие заболевания из-за пустоты Холода и полноты Жары:

слабый и глубокий голос - признак пустоты при внутренних заболеваниях;

полнотонный металлический голос - признак полноты при внешних заболеваниях;

высокий голос с многоречивостью и бредом - признак Жара-заболевания, полноты;

шепчущий, тихий голос при молчаливости - признак Холод-заболевания, пустоты;

дрожащий голос - показатель Ветер - Влажность заболевания;

разговор для себя - нарушение умственной энергии.

Дыхание:

частое - симптом заболевания внешнего происхождения с высокой лихорадкой;

слабое - симптом хронического заболевания внутреннего происхождения, признак реконвалесценции, или следствие сильного кровотечения.

Астматическое дыхание: «Астматическое дыхание может быть в состоянии пустоты или полноты. Полнота: грудь полная, стесненная, выдох сильный и стремительный, со звонким шумом, «слишком торопится наверх». Больной еле-еле справляется о ком-либо, и только выдох приносит временное облегчение. Лечение проводить от полноты Жары в легких и желудке. Пустота: смущение, слабость дыхания и голоса, одышка, короткое дыхание, продолжительный вдох облегчает больного. Лечить слабость (пустоту) почек. Заболевания, при которых астматическое дыхание сопровождается трепетанием крыльев носа, всегда очень тяжелые. Они принадлежат к группе заболеваний, которые называются «бунт энергии» и которые вызывают блокаду (энергии) и заканчиваются большей частью смертью.

Мы упоминаем еще о вздохах у человека, которые угнетают из-за боли или забот. Энергия не может течь, «застывает». Поэтому наступают боли в груди и грусть.

Кашель. «Очевидно, что кашель находится в связи с легкими. Заболевания пяти органов могут причинять вред легким и вызывать кашель. Поэтому при диагностике нужно отделять главное от второстепенного».

Наши азиатские коллеги различают:

- кашель без мокроты (полнозвучный, звонкий кашель);
- кашель с мокротой.

Они нуждаются в классических методах лечения: при кашле без мокроты лечат кашель и «обеспечивают» легкие; при кашле с мокротой лечат кашель и «обеспечивают» RP. Это позволяет прийти к следующему контрзаключению: легкие - кашель - сухой кашель (легкие - осень - Сухость). Селезенка (поджелудочная железа) - кашель - влажный кашель (RP позднее лето - Влажность). Трунг И Хок замечает: «К началу кашля Патогенная энергия застывает в легких. При хроническом сухом кашле причину нужно полагать во внутренних органах. Постепенное высушивание соков тела предрасполагает к туберкулезу. При остром кашле с афонией нужно полагать о полноте легких, вызываемой Патогенным Холодом или Патогенным Огнем. При хроническом кашле с афонией нужно думать о пустоте легких. При кашле с заложенным носом или насморком лечить, исходя из того, что заболевание возникло вследствие нападения Патогенной энергии. При приступах кашля энергия освобождается с силой и беспрерывно. В тяжелых случаях говорят о «коклюше». («Кашель 100 дней без мокроты») .

Тошнота и рвота

Рвота прозрачной жидкостью, слизью при белом глянцевом языке, малом, бессильном пульсе вызывается Патогенным Холодом, который внедряется в желудок.

Рвота густой слизью, желтой, кислой или жирной жидкостью при желтом языке и меняющемся сильном пульсе обусловлена Патогенной Жарой в желудке.

Рвота через малые промежутки времени указывает на пустоту RP и P (энергия селезенки не может выполнять функции пищеварения).

Рвота из-за полноты внутри всегда с запорами, синий живот и стеснение в груди, что заставляет думать об извержении «грязной» энергии.

Отрыжка: обращать внимание на «звук». Он может быть звонким или тихим, прерывистым и непрерывистым. Вследствие этого можно констатировать: Холод, Жару, пустоту и полноту заболевания.

Прерывистая отрыжка при высоком звуке указывает на полноту Жары.

Отрыжка с тихим и слабым звуком (энергия не очень сильная, поднимается к шее) вызывается пустотой Холода, что бывает при ослаблении Ян и RP и хронической дизентерии.

Отрыжка приступами, примерно в течение получаса, указывает на слабость энергии желудка (Ионг и Оэ) при хронических заболеваниях. Эти заболевания серьезные.

Обобщение: если звук отрыжки высокий (симптом полноты и Жары), то заболевание легко лечится, если же он тихий и слабый (симптом пустоты и Холода), то заболевание трудно лечится.

Рыгание: при препятствиях циркуляции энергии RP и E нарушается пищеварение, пища скапливается внутри. Так происходит совместное сгущение и взрывоподобное извержение энергии с кислым и острые запахом наружу. Напротив, если причиной рыгания являются совместные заболевания RP и желудка, то отсутствует кислый и острый запах.

Пульсовая диагностика.

Введение

Значение: «Исследование пульса служит, во-первых, для того, чтобы устанавливать прогрессирование заболевания, вызванного Патогенной энергией, и его симптомы; во-вторых, судить о нормальном или ненормальном состоянии энергии и крови, также о пустоте или полноте тела». Мы можем на основании пульса «Рост и

уменьшение основной энергии тела и Патогенной энергии» определить и на основе этого устанавливать терапию. «Пульс дает приют крови, если пульс длинный, то энергия нормальная; если пульс короткий, то энергия нарушена; если пульс быстрый, то сердце повреждено; если пульс меняющийся, тогда ухудшается заболевание». (Су Вэнь «Нэй-цзин») Линг Тсроу добавляет: «Недостаточный или перевозбужденный пульс указывает на пустоту или полноту энергии».

«Собирать все наблюдения, искать по изменениям Инь и Ян, исследовать заболевания 5 органов, делая из этого правильный вывод, опираясь на важнейшие пункты пустоты и полноты «5 диагнозов и 5 измерений», и принимать решение». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Из приведенного видно, что исследование пульса преследует следующие цели: определить уменьшение или увеличение энергии, крови, Инь и Ян; пустоту или полноту энергии тела и Патогенной энергии; нормальное или патологическое состояние 5 органов. Это основное положение диагностики и терапии. Принимая во внимание, что пульсовая диагностика является одним из 4 основных элементов диагностики, следует ожидать, что ее комбинация с остальными элементами может дать успех в диагностике.

Трунг И Хок объясняет: «При прогрессировании заболевания нужно так же определять характер пульса, как и клинические симптомы, чтобы определить соответственную терапию».

Локализация и распределение пульса. Локализация и распределение пульса на протяжении столетий, эпох. В ранние времена для диагностики применялся только пульс на сонной артерии. К началу неолитикума (28 столетий до Христа) был описан пульс в трех регионах тела, которые названы следующим образом: «Инь и Ян, наверху и внизу, у сустава руки снаружи и внутри». Мы добавляем: новые пульсы трех слоев тела и пульсы лучезапястных суставов.

Пульсовая система диагностики основывается на исследовании поверхности и глубины артерий тела. Его цель - анализ изменений энергии и крови, которые могут быть или в полноте или в пустоте. Но: «В настоящее время эта система в практике применяется редко, кроме крайних случаев». Эта система впервые употреблена Ки Па: «Человеческое тело состоит из трех различных частей: верхней средней, нижней. Каждая из этих частей разделяется на 3 части:
Небо, Земля, Человек».

Раздел «Небо, Земля, Человек» верхней части тела.

Небо - обе стороны лба. Пульс находится в точке Тае Ян и

служит для исследования энергии обеих сторон головы.

Земля - обе щеки. Пульс находится в точке E 3 и служит для определения энергии щек и зубов.

Человек - перед обоими ушами. Пульс находится в точке TR 21 и служит для исследования энергии ушей и глаз.

Раздел «Небо, Земля, Человек» средней части тела.

Небо - оба лучезапястных сустава («Рот пульса», словом, пульс Неба - центральное место и находится в точке, где артерия изменяется»). Это касается радиального пульса для определения энергии легких.

Земля - тыльная сторона руки. Пульс находится вточкеGI4 и служит для исследования энергии груди.

Человек - пульс пальпируется в точке C7 для определения энергии сердца.

Раздел «Небо, Земля, Человек» нижней части тела.

Небо - бедро и стопа. Пульс находят в точках: F10 и F3; здесь исследуют энергию печени. «Этот пульс служит для определения энергии гениталий, особенно у женщин». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Земля - пятка. Пульс находится в точке R 3 и служит для исследования энергии почек.

Человек - бедро и стопа. Пульс находится в точке RP11 и E 42 и служит для исследования энергии RP и желудка.

Пульсы лучезапястного сустава. «Методы исследования пульса - настоящая зрелость. Она состоит во внешнем точном диагностическом методе».

Исследование пульса.

Наш раздел о пульсе основан на современных представлениях, которые объясняются теорией Инь - Ян и 5 элементов. Пульс на лучевом желобе разделяется на 3 участка:

«Большой палец руки»,

«Граница»,

«Нога».

Каждый участок делится на этажи, или слои: поверхностный, средний и глубокий. В области «выхода пульса» справа и слева определяют пустоту и полноту энергии и крови всего организма.

«Хоанг Ти спрашивает: энергия 12 меридианов рефлектирует на артерия. Почему выбирают один или все «выходы пульса» для суждения о состояния 5 органов п 6 полых органов, о жизни и смерти?

Ки Па отвечает: «место пульса» - место кругооборота энергии и крови. Это место, где рефлектирует энергия легких... Это

начало и конец кругооборота 5 органов и 6 полых органов. Поэтому проверяют пульс в «месте пульса». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Это объясняется следующим образом: энергия 5 органов и 6 полых органов течет в едином замыкающем цикле. На нем имеются точки, которые особенно экспонируют и находятся у поверхности. Они находятся друг за другом и в установленном порядке от потока энергии. В этом месте можно щупать энергию. Ки Па называет эту точку «место пульса». Оно лежит в лучевом желобе у лучезапястного сустава на меридиане легких, между точками Иу и Ло.

Каждый пульс «выхода пульса» имеет свою локализацию соответственно названию:

Пульс «большого пальца руки» (БПР) лежит на передней дистальной складке лучезапястного сустава над лучевой артерией в точке Иу - Р 9. Он называется так потому, что он в ширине большого пальца лежит от лучекарпального сустава.

Пульс «Граница» (Г) лежит впереди выдающейся части дистальной головки лучевого сустава прямо в точке Кинг (Р 8). Этот пульс называется «Границей» потому, что здесь Инь и Ян разделяются.

Пульс «Нога» (Н) лежит у Ло точки Р 7 и называются так потому, что нога лежит далеко от локтевого сустава. Каждый из этих пульсов может лежать поверхностно, в среднем слое и глубоко.

Поверхностные пульсы нормальным образом соответствуют органам - их движение происходит снаружи в глубину, через Кинг- и Ло-точки. На них лежат лучевые пульсы.

Глубокие точки соответствуют полым органам - их движение происходит из глубины к поверхности, так как Ло сосуд GI идет к точке Куин меридиана Р /Р 9/. Чтобы понять эти рассуждения, необходимо знать античные точки. Поверхностный и глубокие пульсы (поверхность - орган, глубина - полый орган), должны истолковываться также по Инь - Ян принципам. Мы знаем: Инь - глубокий; Ян - поверхностный. Инь создает Ян, и Ян растет. С помощью этого принципа должны выясняться отношения органов и полых органов к поверхностным и глубоким слоям пульса.

Начальная энергия цикла Хеоу Тае Инь (Р) превращается в области рук в Хеоу Ян Минг по правилу «Инь создает Ян». Этот Ян находится сначала снаружи и достигает полых органов внутри. Кнаружи происходит также отражение энергии органа, который находится внутри, и не полого органа, который есть Ян.

Пульс органов и полых органов. Пульс органов и полых органов исследуется на обоих лучезапястных суставах. Этот порядок обусловлен первоначальным происхождением Инь и Ян энергии в Инь или Ян почек.

«Источник Хао Инь (С) происходит в почках, его устье лежит в легких». Таким образом, сердце, почки, легкие связаны друг с другом. Энергия сердца (Огонь) и энергия легких (Металл) развиваются из энергии почек.

«Энергия сердца происходит из Ян энергии почек, которая соответствует дневной энергии Тао Ян; эта энергия сердца возникает из Воды Инь почек, что соответствует ночи. Энергия легких - продолжение энергии почек. Она приходит от Инь энергии почек, которая соответствует Воде (ночи) и происходит поэтому в конечном счете из Огня (Ян почек). Корнем энергии сердца является Ян (Огонь), и корнем энергии легких является Инь (Вода). Оба возникают из почек. Это высказывание основано на Инь - Ян принципе.

Имеется еще другое объяснение, основанное на законе 5 элементов: если корень Ян проникает в Инь почку, то приходит в движение Инь энергия - (Вода) и захватывает сердце. Если это произошло, Огонь сердца (сердце - Огонь) создает Землю (Влажность), то есть под действием Воды из Огня происходит «Влажность - Жара», являющаяся для организма необходимой.

В этих процессах проявляется закон производства 6 элементов: Огонь создает Землю. Это же самое имеет значение для Инь корня. Если он проникает в Ян почку, то Ян энергия почек охватывает легкие. Если это происходит, то Металл (легкие) под действием Огня производит Воду, которая необходима для организма. В этом выражается, также правило производства закона «5 элементов»: Металл создает Воду. Напротив, Огонь сердца не принимает благотворного действия Инь почек, разрушающих Металл. В этом состоит правило разрушения закона 5 Элементов.

•Энергии сердца и легких текут циклично из глубины наружу на поверхность, что называют, до «большого пальца руки»: для сердца налево, для легких направо;

•пульсы почек, сердца и легких следуют порядку: у левого лучезапястного сустава - Инь почек с сердцем, у правого - Ян почек с легкими.

О месте пульса селезенки и печени существуют два мнения:

1. По соответствию между Инь и Ян.

2. По закону 5 элементов. Объяснение по соответствию между Инь и Ян имеется в главе, где император Хоанг Ти приходит к следующему резюме:

•. Энергия легких соответствует небу. Она образуется заодно с энергией Тае Ян (V), P, RP и E. Она не образуется заодно с другими энергиями. Энергия легких соответствует небу потому, что открывается наружу. Легкие и селезенка - Тае Инь (что открывается

наружу). V, GI и E - сочетанные с упомянутыми органами полые органы, поэтому эти полые органы соответствуют правой стороне и рефлектируют свои пульсы направо в легочную сторону.

• Энергия печени не образуется заодно с энергией легких. Она, как и энергия сердца, рефлектирует на левую сторону. Это относится и к полому органу VB.

Резюме: к правому лучезапястному суставу рефлектируют P и GI, RP и E, Ян почек и внутренний канал TR, идущий к V. К левому лучезапястному суставу рефлектируется энергия C и IG, F и VB, Инь почек и V.

Объяснение по закону 5 элементов. «Продуктивное» действие 5 элементов: Огонь - Земля - Металл - Вода - Дерево - Огонь. Между ними находятся 2 элемента - Огонь и Вода, которые соответствуют Ян и Инь почек:

•Огонь (Ян почек) - Земля (селезенка) - Металл (легкие). Поэтому пульс RP и Ян почек и P лежат направо,

•Вода (Инь почек) - Дерево (Печень) - Огонь (сердце). Поэтому пульс E с Инь почек и C лежат направо.

Техника исследования пульса

1. Поведение врача. Его дыхание должно быть спокойным, вдоху соответствуют 5 нормальных пульсовых удара, и только при этом можно сравнивать пульс больного с его дыханием.

Руки врача должны быть нормальной теплоты: не горячие и не холодные, чтобы не влиять на пульс больного.

Врач кладет верхушку среднего пальца на «Границу», затем одновременно кончики указательного и безымянного пальцев кладет таким образом, чтобы они лежали рядом. Положение указательного пальца обозначается как «Б.П.Р.» и безымянного - как «Нога». Правая рука врача исследует пульс левой руки больного, и наоборот.

2. Поведение больного. Больной лежит на кровати или сидит в кресле. Обращать внимание на то, чтобы одежда больного была не тесной. Исследовать пульс по возможности утром натощак, не после еды и не после большого физического напряжения. «Выбирают утро для исследования пульса, так как Инь энергия еще достаточно не действовала и Ян энергия еще не вся рассеялась. Исследовать пульс нужно натощак, чтобы меридианы и сосуды не были заполнены, Ло сосуды должны быть в гармонии, энергия и кровь еще не нарушены. Поэтому утром должен определяться патологический пульс». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

3. Техника. Сначала проверяют совокупность лучезапястных пульсов, чтобы понять общую ситуацию, затем проверяют каждый участок, чтобы понять состояние энергии 5 органов и 6 полых

органов. В обоих случаях пробуют определить «3 пульсовые волны». Поверхностную исследуют при легком прилегании пальцев на кожу, среднюю - при легком давлении, глубокую - при сильном давлении. Давят пальцами сильнее на поверхностную пульсовую волну, затем еще сильнее, для более глубокой регистрации пульса, затем измеряют способность «восстановления» под пальцами. После надавливания пальцем на глубокую пульсовую волну давление ослабляется до поверхности и этим измеряется состояние «преследования» пульса под пальцами. Движение пальцев должно следовать в направлении на Инь или Ян энергии, то есть давят в глубину, чтобы определить органы, и, уменьшая давление пальцев, определяют полые органы.

Замечание: локализация патологических органов и полых органов вариабельно (глубокое или поверхностное), смотря по Холоду или Жаре, пустоте или полноте.

Пример: при симптомах Холода пульс легких поверхностный, а толстой кишки - глубокий.

Следующая таблица показывает при этом только аспекты патологического пульса органов и полых органов и относится не ко всем случаям болезни.

Таблица. Патологические пульсы органов и полых органов

Пульс			
Глубокий	**Поверхностный**	**Положение**	
Сердце	Тонкий кишечник	"БПР"	левый пульс
Печень	Желчный пузырь	"Граница"	
Ян почек (Инь-корень)	Мочевой пузырь	"Нога"	
Легкие	Толстый кишечник	"БПР"	правый пульс
Селезенка	Желудок	"Граница"	
Инь почек (Ян-корень)	Мочевой пузырь (внутренний канал TR)	"Нога"	

Особенности поверхностного, среднего и глубокого пульсов можно определить по следующим критериям.

Ритм: ритмичный и неритмичный;

скорость: большой или малый;

сила: большой или малой величины;

свойство: мягкий или твердый;

движение волны: слабое или сильное;

форма: большой или малый, тонкий или малый, длинный или короткий, сплетенный или прямой,

«походка»: скользящий или неровный.

Во время исследования необходимо, чтобы пальцы лежали на пульсе по крайней мере в продолжение 50 ударов; это дает возможность исследовать перемену, остановку, слабость или неравномерность.

Нормальный пульс содержит желудочную, духовную и наследственную энергии. Говорят: «Нормальный пульс содержит в себе энергию желудка, владеет душой и имеет источник». «Обладать энергией желудка - означает жизнь, противоположное - означает смерть». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Пульс, который не поверхностный и не глубокий, не скорый и не продолжительный, но свободный и умеренный, гармоничный и систематизированный и «очень мило и примирительно» действует, есть нормальный пульс, принадлежащий энергии желудка.

Пульс духовной энергии сильный и способный к энергетическому равновесию.

Пульс наследственной энергии (источник): лежит в почке. Пока энергия почек имеется (наследственная энергия), пульсом владеет его источник.

«Нога» показывает пульс почек: реагирование пульса на палец с энергией - «источник» работает хорошо. Мы читаем в Донг И замечание: «...если вопреки недостатку пульса на Б.П.Р. и Источнике пульс на Ноге спокойный, то прогноз остается хорошим».

Нормальный пульс зависит от внутренних (телесные, человеческие) и внешних (космическая энергия, небо) обстоятельств.

Внутренние обстоятельства:

женщина имеет более мягкий и слабый пульс, чем мужчина, юноши имеют более полный и изменчивый пульс, а старики - - слабый.

Пульс детей частый, быстрый и твердый (у 5 - 6-летних на 1 дыхание приходится 6 пульсовых ударов).

Мужчины большого роста имеют более «длинный» пульс, чем низкорослые.

У стройных пульс поверхностный, у полных - лежит более глубоко.

Пульс, лежащий не на настоящем месте «Границы», обусловлен недостатком от рождения или вызван повреждением.

Работники умственного труда имеют более слабый пульс, чем работники физического труда.

После большого утомления пульс большой и скорый; после большого раздражения он быстрый.

Алкоголь тоже вызывает быстрый пульс.

После еды пульс большой, с «энергией» замедляющийся.

Внешние обстоятельства: «Человек объединяет в себе энергии неба и земли». Об этом продолжает Донг И: «Человек изменяется соответственно развитию неба и земли, что называют - по Инь и Ян четырех времен года».

Весной все вещи и живые существа родятся, пульс быстрый и скользкий, прямой и длинный. Его называют «напряженный пульс». 6 пульсов на 2-х лучезапястных суставах немного напряжены.

Летом «растут» все вещи и живые существа: пульс приходит сильным и уходит слабым. Его называют: «большой пульс». 6 пульсов на 2 лучезапястных суставах большие и полные.

Осенью вещи и живые существа «косят и убирают урожай». Ян-энергия начинает убывать, пульс становится «малым», оставаясь поверхностным. Его называют: «поверхностный пульс». 6 пульсов 2 лучезапястных суставов еще поверхностные; говорят: они «легкие, как фламинговое перо», и называют «пульс фламингового пера».

Зимой «скрываются» все вещи и живые существа. Пульс глубокий и имеет сопротивление. Его называют «глубокий пульс»; из-за его сопротивления называют его «пульс от камня».

Резюме: весной пульс напряженный, летом - большой, осенью - легкий, зимой - глубокий. Это 4 нормальных пульса для 4-х сезонов года.

Патологические пульсы. Для выявления патологического пульса китайские врачи опираются на локализацию, форму и энергетическое поведение пульса.

Пример: называют пульс «поверхностный» или «глубокий» и одновременно обозначают слой, в котором он лежит: называется «скорым» или «медленным» и при этом обращается внимание на количество ударов на одно дыхание.

Называют пульс «длинный» или «короткий», «большой» или «малый» и вместе с этим обозначают форму пульсовой волны;

«пустой» или «полный» - этим выражается его энергетическое состояние.

Патологический пульс не имеет единой картины, он имеет 2 или 3 характеристики. При исследовании нужно отличать главную характеристику от второстепенной. Общая характеристика пульса указывает на нарушение энергии тела, вызванное или внутренним нарушением или Патогенной энергией.

Пример: поверхностный (главная характеристика) и ускоренный (второстепенная характеристика) пульс указывает на то, что заболевание вызвано Холодом;

поверхностный и напряженный пульс - при нарушении пищеварения;

поверхностный и скорый - при заболеваниях, вызванных Ветром и Жарой (наслаивающаяся энергия).

Одинаково исследуют патологический пульс органов и полых органов у «Б.П.Р.», «Границы», «Ноги». Различную характеристику имеют заболевания органов и полых органов, вызванные Холодом или Жарой, пустотой или полнотой. Китайская медицина для облегчения изучения описывает 28 патологических пульсов «единого характера». Сверх этого имеется много видов пульса, которые служат для диагностики тяжелых заболеваний.

Виды пульсов.

1. Поверхностный пульс.

Характеристика: прощупывают его совершенно без давления пальцев и говорят: «Он находится на поверхности кожи».

Интерпретация: Ян пульс, который всегда находят при наружном синдроме из-за Ветра. Ветер принадлежит наружному. Если пульс поверхностный и мягкий, то это указывает на пустоту Ян.

2. Глубокий пульс.

Характеристика: пульс лежит глубоко в сухожилиях на кости. Нужно давить глубоко, чтобы прощупать его.

Интерпретация: Инь пульс; его находят особенно при внутренних синдромах внешнего происхождения (латентная Патогенная энергия) и при нарушении энергии тела вследствие застоя энергии внутри, при «замедлении» циркуляции энергии вследствие пустоты ее.

3. Медленный пульс.

Характеристика: медленный от 4-х до 5-ти ударов на одно дыхание.

Интерпретация: Инь пульс; его находят особенно при заболеваниях органов, поврежденных Холодом. Поверхностный и медленный пульс - показатель пустоты Ян на поверхности тела. Медленный и глубокий пульс - показатель пустоты Огня (внутреннего), это касается Ян внутри тела, говорят «Огонь», чтобы напомнить причину его в почках (Ян почек).

4. Скорый пульс.

Характеристика: скорость больше 6 ударов на одно дыхание.

Интерпретация: Ян пульс находят при заболеваниях полых органов, вызванных Жарой. Если он поверхностный, скорый и мягкий, то это показатель пустоты Инь: если пульс глубокий, скорый и твердый - признак полноты Ян энергии внутри тела.

5. Скользящий пульс.

Характеристика: пульс приходит и уходит, «катается», как жемчужина.

Интерпретация: встречается нормально при беременности и при полноте крови; говорят: «скользящий пульс полезен». Напротив, ненормальный он при бронхите с мокротой, при нарушениях пищеварения и при тяжелых заболеваниях внешнего происхождения. При всех случаях скользящий пульс очень хороший для прогноза.

6. «Грубый» пульс.

Характеристика: пульсовая волна в противовес скользящему пульсу неравномерная. Говорят: «Пульс приходит и уходит тяжело».

Интерпретация: находят его при следующих заболеваниях: анемия, нарушение сексуальной энергии («тайная» циркуляция энергии, заболевание из-за Холода и Влажности).

7. Пустой пульс.

Характеристика: пульс поверхностный, медленный и мягкий. При поиске пульса не давить, иначе его не определить. Он бьется весь только поверхностно под пальцами.

Интерпретация: признаки пустоты крови, заболевания из-за Жары (Патогенной энергии).

8. Полный пульс.

Характеристика: пульс постоянный, твердый, длинный, и нужно немного надавливать, чтобы он сильнее бился (ударялся).

Интерпретация: находят его при заболеваниях, вызванных Патогенной энергией - Патогенным Огнем - энергией, которая находится в организме.

9. Длинный пульс.

Характеристика: бьется «длинно» над своим местом.

Интерпретация: показатель излишества энергии: энергия перевозбуждена, Огонь в полноте. Напротив, длинный, стройный пульс, как «конец прутовой удочки», - показатель хорошего здоровья.

10. Короткий пульс.

Характеристика: едва достигает своего места. «Он такой короткий и малый, что нельзя ни голову, ни хвост исследовать».

Интерпретация: находят его при недостаточности Ионг-энергии желудка и основной энергии тела.

11. Широкий и большой пульс.

Характеристика: пульс «приходит большой волной, как море». Пульс приходит большой, а уходит пустой.

Интерпретация: находят его при заболеваниях, вызванных внешней причиной, Патогенный Огонь в большой полноте. Напротив, большой и мягкий пульс, показатель удаления Огня в верхнюю часть тела. (Вода «истощена»).

12. Малый пульс.

Характеристика: есть противоположность большого пульса, очень мал и очень мягок. «Порой полагают, что его щупают, порой не больше».

Интерпретация: он показатель «убегающего Ян». Энергия крови находится в большой пустоте. Прогноз плохой. Без срочной помощи смерть неизбежна.

13. «Спешный» пульс.

Характеристика: это касается пульса, «который развивает свое напряжение, одновременно как вращающаяся струна».

Интерпретация: появляется при всех заболеваниях внешнего происхождения и при всех болях.

14. Замедляющийся пульс.

Характеристика: он нежный и правильный, чуть слабее нормального.

Интерпретация: он замедляется вследствие замедления энергии желудка, поэтому он нормален. Этот пульс может вызывать Патогенная Влажность.

15. Дикротический пульс.

Характеристика: «как в середине давящий двойной стержень». Прощупывают его при легком или глубоком, но не среднем, давлении пальца.

Интерпретация: пульс появляется при всех кровотечениях.

16. Напряженный пульс.

Характеристика: «Этот пульс напряжен, как гитарная струна».

Интерпретация: находят его при заболеваниях печени из-за Фонг (заболевание из-за застоя энергии), при бронхитах или при эмфиземах из-за «Влажности» (Влажность превращается в мокроту).

17. Полный пульс.

Характеристика: лежит перед поверхностным и «широким» пульсом, скорый и напряженный, «как волна барабана» (снаружи напряжен, внутри пустой). Прощупывать только при легком давлении. В глубине он не осязаем.

Интерпретация: находят его при «наружном» синдроме. Холод в большой полноте: импотенция мужчин, у женщин метроррагия и преждевременные роды.

18. «Затруднительный» пульс.

Характеристика: это касается большого и глубокого, напряженного и полного пульса. Нужно глубоко осязать, чтобы его найти. На поверхности и в промежуточном слое его не прощупать.

Интерпретация: встречается этот пульс при заболеваниях с «накоплением энергии».

19. Мягкий пульс.

Характеристика: поверхностный, но очень малый и мягкий пульс. Прощупывать его только при совершенно легком давлении, он теряется при сильном давлении. Говорят: легкая рука заставляет его прийти, тяжелая - раздавливает его.

Интерпретация: находят его при пустоте Инь - заболеваниях спинного мозга, нарушении спермы.

20. Слабый, вялый, усталый пульс.

Характеристика: глубокий, но очень малый и тонкий пульс. Прощупывать его в глубине, но не у поверхности.

Интерпретация: находят его при пустоте Ян и хронических заболеваниях. Показатель последнего этого типа пульса - прогноз не плохой.

21. Исчезающий пульс.

Характеристика: он поверхностный, но в «беспорядке». Как только давление пальцев усиливается, пульс исчезает.

Интерпретация: этот пульс показывает пустоту энергии почек. Все болезни, которые показывают этот пульс, оканчиваются смертью.

22. Тонкий пульс.

Характеристика: он тонкий, «как нитка», маленький и мягкий.

Интерпретация: показатель пустоты энергии, наблюдается при заболеваниях из-за влияния Влажности. Находят его при туберкулезе, что относится к тяжелому случаю.

23. Скрывающийся пульс.

Характеристика: «пульс скрывается внутри». Нужно раздвинуть сухожилия до кости, чтобы его прощупать.

Интерпретация: показатель прогрессирования Патогенной энергии, которая глубоко проникла внутрь тела. Трунг И Хок замечает: «Находят скрывающийся пульс тогда, когда путь для проникновения Патогенной энергии преграждается; Патогенная энергия остается снаружи, Ян тела не может выйти».

24. Неспокойный пульс.

Характеристика: неспокойный, гладкий и скорый, «как круглый орех». Прощупывают его на «Границе».

Интерпретация: наблюдается при всех болях и заболеваниях из-за страха.

25. Возбужденный пульс.

Характеристика: возбужден, «как будто он преследует, охотится». В течение мгновения он спокоен. Ритм по скорости нормален.

Интерпретация: находят при заболеваниях из-за Огня или при нарушении энергии (задержка циркуляции энергии препятствием).

26. Узелковый пульс.

Характеристика: длинный, прерывающийся иногда.

Интерпретация: показатель концентрации и замедления потока энергии внутри тела.

27. Меняющийся пульс.

Характеристика: он прерывается для продолжения большим ударом; на мгновение он возбужден.

Интерпретация: показатель пустоты органов. Заболевания тяжелые.

28. Проворный, живой пульс.

Характеристика: прерывается для продолжения с большим ударом, на мгновение он «возбужден».

Интерпретация: показатель большой полноты Ян с одновременной большой пустотой Инь. Заболевания кончаются смертью.

Распределение патологических пульсов. Для облегчения исследования пульса мы распределили 28 патологических пульса на 6 групп и определили их главные характеристики:

А. Поверхностные пульсы: №7,8,15,17,19.

Б. Глубокие пульсы: № 2, 14, 18, 20, 23.

В. Длинные пульсы: № 3, 21, 24, 26, 27.

Г. Скорые пульсы: № 4, 25, 28.

Д. Скользящие пульсы: № 8, 9, 10, II, 16.

Е. Грубые, шероховатые: № 6, 12, 22.

Сравнительная характеристика пульсов. Сравнение пульсов служит для точного понимания их употребления.

Медленный и замедляющийся: медленный - -3 удара при одном дыхании, пульс слабый; замедленный - 4 удара при одном дыхании, мягкий, достаточный.

Глубокий и скрытый: глубокий - нужно сильно давить, чтобы его нащупать; скрытый - прощупывают его при сильном давлении, раздвигая сухожилия.

Быстрый и спешный: быстрый - 6 ударов на одно дыхание; спешный - пульс развертывает свою силу, «как напряженная струна».

Скользящий и шероховатый: скользящий - пульс приходит и уходит, «как круглый орех»; шероховатый - пульс приходит и уходит затруднительно.

Поверхностный, пустой, дикротический: поверхностный - ощущение избытка при ослаблении давления пальцев, ощущение

недостатка, если давят; пустой большой, но без силы, получается одинаковое ощущение при сильном и слабом давлении; дикротический - ощущают его при сильном и слабом давлении, не ощущая при среднем давлении.

Мягкий и слабый: мягкий - малый и поверхностный, мягкий; слабый - тонкий и глубокий.

Малый и тонкий: малый - еще слабее, чем тонкий пульс, сравнивают его с паутиной; тонкий - сравнивают его со швейной ниткой.

Напряженный и длинный: напряженный - напряжен, как струна, не изменяется при слабом или крепком давлении; длинный - пульсовая волна простирается над областью пульса, пульс не изменяется или изменяется очень мало под давлением пальцев.

Короткий и неспокойный: короткий - Инь пульс, он едва достигает своего места, и говорят, что «он не имеет ни головы, ни хвоста», он входит медленно в глубину; неспокойный - Ян пульс, также не имеет ни головы, ни хвоста, приходит сильно к поверхности, и говорят, что «он быстрый и скользящий».

Далекий и полный: далекий - «как морская волна», пульс большой, сильно ударяется о пальцы, а оттекает слабо; полный - большой и твердый, сильно реагирует на давление.

Затруднительный и полый: затруднительный и трудный потому, что он твердо остается у своего места, он полный, напряженный и глубокий; полый - снаружи напряжен, а внутри пустот, как барабан, он полый, напряженный и поверхностный.

Возбудимый, узелковый, меняющийся. Эти три выражения обозначают «свертывание» или «маленький застой» из-за проходящего затвердения: возбудимый - ускоренный с перерывами, без определенного ритма; узелковый - медленный с перерывами, без определенного ритма; меняющийся - далекий пульс с ритмическими перерывами.

Противоположные характеристики пульсов.

Поверхностный - глубокий: служит распознаванию Инь и Ян, внутреннего и наружного.

Медленный - скорый: служит для распознавания Холода и Жары.

Пустой - полый: служит для различия недостатка или избытка энергии.

Короткий - длинный: служит для различия недостатка или избытка энергии и крови.

Гладкий - шероховатый: гладкий - полнота крови и недостаток энергии; шероховатый - полнота энергии и недостаток крови.

Большой - малый: большой - кровь в полноте и «горячая»; энергия настолько следует крови, что «перекипает»; этот пульс полный, кипящий и переливающийся; малый - энергия в пустоте, «холодный», кровь следует за сжимающейся энергией, этот пульс мал и короток (мягкий), кажущийся идущим к исчезновению.

Затягивающийся - спешащий, спешный: Ионг энергия и кровь повреждены из-за Патогенной энергии, они «побеждены» вторичными сосудами - как «ветер высоко бьет и рваная волна», как «вращающаяся струна»; затягивающийся: пульс мягкий, регулярный, гармоничный.

Неспокойный - скрывающийся: неспокойный - быстрый, толстый, как круглая маленькая горошина (словом, пульс неспокойный с дрожащими ударами), находят его у «Границы»; скрывающийся - находят его под сухожилиями.

Узловатый - раздражительный: эти пульсы прерывающиеся, без определенного ритма: узловатый - преобладание Инь; раздражительный - преобладание Ян.

Толкование характеристик пульса. Для истолкования данных пульса нужны его обозначение и локализация.

Например, поверхностный и быстрый пульс: Патогенная Жара находится снаружи тела (во вторичных меридианах); поверхностный и медленный пульс: Патогенный Холод находится снаружи тела; поверхностный и скорый пульс без энергии: Патогенная Жара снаружи тела в пустоте; глубокий и медленный пульте с энергией: Патогенный Холод внутри, главные меридианы или органы и полые органы схвачены. Пульс на левой «Границе» напряженный, на «Б.П.Р.» - слабый: заболевание находится в печени и в легких.

Экстремальные патологические пульсы. Виды пульса этого характера являются признаками тяжелых заболеваний, больные с такими пульсами не выживают.

Пераздраженный пульс: весь поверхностный, прямо под кожей, бьет ключом, как «кипящая вода», и его удары не сосчитать.

Порхающий и прерывающийся пульс: как «хвост влюбленной рыбы».

Дрожащий пульс: между сухожилием и подкожей, быстрый и очень твердый. Этот пульс характеризуется как судорожное дрожание («как звук скрипки»).

Исчезающий пульс: пульс полный и беспорядочный, как запутанная нитка.

Прерывающийся и медленный пульс: лежит между сухожилиями, слабый и прерывается к пальцу, один удар на дыхание. Говорят: он «медленный, как улитка».

Прерывистый и толчкообразный пульс: очень поверхностный «у наружного слоя кожи», приходит внезапно напряженным и снова исчезает. Говорят: «он приходит, как прыгающий рак».

«Клюющий» пульс лежит между сухожилиями и подкожей, ровно ударяет под пальцы - «как птица клюет». Однажды его прощупывают, а затем нет.

Пульсы 5 органов и 6 полых органов.

Эти пульсы находят в главах «Патология» и «Патогенез». Однако главу о пульсе мы хотим завершить таблицей органов и полых органов. Мы напоминаем о нормальном пульсе органов:

- печень - напряженный;
- сердце - полный и большой;
- селезенка - мягкий и гибкий;
- легкие - поверхностный и легкий;
- почки - с сопротивлением, немного твердый и глубокий.

Эти пульсы обстоятельно изложены в трактате Су Вэнь «Нэй-цзин». Сообразно с этим - соответствие энергии изменению натуры и также поведение пульса.

Приводим ответы Ки Па на вопросы кайзера Хоанг Ти:

«Хоанг Ти спрашивает: «Как соответствует пульс четырем временам года? Как локализуют заболевание?»

Ки Па отвечает: «Внешнее» есть вещь и живое существо. «Внутреннее» есть 6 соединений (6 ручных пульсов), которые подчиняются, как изменению неба и земли, Инь - Ян законам. Усталость весны производит Жару лета, раздражительность осени производит гнев зимы, пульс поднимается и падает соответственно изменениям 4-х времен года:

чтобы соответствовать весне, пульс становится как циркуль;

чтобы соответствовать лету, он становится как угольник;

чтобы соответствовать осени, он становится как весовая балка;

чтобы соответствовать зиме, он становится как тяжесть весов». Так, 45 дней после зимнего солнцестояния Ян энергия прибывает медленно и Инь энергия убывает медленно; 45 дней после летнего солнечного поворота медленно убывает Ян энергия и медленно прибывает Инь энергия. Инь и Ян растут и убывают через полные определенные ритмы. Пульс следует этому ритму и снимает их мерку. Постепенно пульс теряет эту мерку, так разъединяются Инь и Ян и появляется нарушение. Можно размер этого разъединения определить и узнать время смерти.

Пульс повинуется Инь и Ян и закону 5 элементов, которые изменяются как 4 времени года и соответствуют им. Поэтому при

тонизировании и седировании нужно пунктуально следовать правилам Инь - Ян, небу и земле. Соблюдение правил Инь и Ян способствует познанию жизни и смерти. Так гармонирует голос человека с 5-ю тонами музыки, цвета кожи - с 5-ю элементами и пульс - с Ян и Инь. При полноте Инь отмечаются страхи во сне от наводнения, так как Инь - Вода - почки. При полноте Ян снится Огонь, так как Ян равен Огню. При одновременной полноте Инь и Ян снится груда ядер, зерен, так как это преодолевает нарушение Инь и Ян. При полноте энергии в верхней части тела снятся полеты. При полноте энергии в нижней части тела снятся падения (случайные). При переполнении соками энергии - сон в кабаке; при большом голоде - сон о грабеже, воровстве. При полноте легких - сон со слезами и плачем. При полноте энергии в печени - сон со злобой. При наличии ленточных глистов - сон с собраниями и толкотней. При аскаридозе - сон с борьбой.

Врач при исследовании пульса должен иметь спокойное состояние.

Весной пульс поверхностный и легкий, как на поверхности воды резвящаяся рыба. Летом проявляется он на коже «переполненный», как все, что избыточно. Осенью проявляется он под кожей, как «насекомые закапывается». Зимой он прячется, как «насекомое, которое спряталось в нору». Способы должны быть чуткими, без расточительства силы. Поэтому врач должен не только пустоту и полноту Инь и Ян, 5-ти органов и 6 полых органов, и также внутреннее (человека) определять, но и изменение Инь и Ян, 4 времени года и «5 элементов» (небо и земля).» (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Таблица. Сопоставление патологических пульсов органов и полых органов

	Печень	**Желчный пузырь**
Тепло	Напряженный и скорый	Напряженный и скорый
Пустота	Напряженный, тонкий, глубокий и очень малый	Напряженный и тонкий
Полнота	Напряженный и твердый	Напряженный и полный
	Сердце	**Тонкий кишечник**
Тепло	Скорый	Тонкий, глубокий и очень малый
Холод	Тонкий, глубокий и очень малый	Скользящий и скорый
	Селезенка (Поджелудочная железа)	**Желудок**
Холод	Глубокий и медленный	«Правая граница»: глубокий и медленный,
Тепло	Глубокий и скорый	Скользящий и скорый
Пустота	Пустой и затягивающийся	«Правая граница»: слабый, тонкий, глубокий, малый

Полнота	Глубокий и скользящий	Полный и меняющийся
	Легкие	**Толстый кишечник**
Холод	Поверхностный и напряженный или также гладкий	Глубокий и медленный
Тепло	Скользящий и скорый	Скорый
Пустота	Пустой и тонкий или тонкий и скорый	Тонкий и малый
Полнота	Скользящий и полный или поверхностный и меняющийся	Глубокий и полный или скользящий и скорый
	Почки	**Мочевой пузырь**
Инь в пустоте	Пустой, тонкий, скорый	Пульс V зависит от пульсов других органов и полых органов, особенно от почек
Ян в пустоте	Глубокий, медленный и скорый	
Верхний обогреватель	Тройной обогреватель, легкие	см. «пульс легких»
Средний обогреватель	Мастер сердца, желудок	см. «пульс сердца», см. «пульс желудка»
Нижний обогреватель	Селезенка (поджелудочная железа), печень, почки	см. «пульс селезенки» см. «пульс печени» см. «пульс почек»

Традиционная восточная терапия

Виды лечения (терапия)

Обычное лечение. Этот метод выбирает лечебные средства противоположно заболеванию, их действие противоположно клиническому проявлению болезни. Например: Ионг-точка (2-я точка на Инь-меридианах, Ионг-Жаре) применяется при заболеваниях, вызванных Холодом. Ионг-точки Ян-меридианов (Ионг - Холоду) применяются при заболеваниях, вызванных Жарой. Тонизировать при болезнях пустоты, рассеивать при болезнях полноты.

Обычное противоположное лечение. Это касается особого метода при заболеваниях с «симптомами, вводящими в заблуждение». Например, при полноте Инь отделение Ян-Жары проявляется снаружи тела. При лечении применять Ян-лекарства или Ионг-точки Инь-меридианов.

При полноте глубокого Яне признаками глубокого Холода наступают симптомы Холода снаружи тела. Лечить лекарствами Инь-характера и Ионг-точки Ян-меридианов. Это лечение отличается, следовательно, принципиально от обычного лечения (при Холоде - Жарой, при Жаре - Холодом). Поэтому называют их «обычное противоположное лечение». Дальнейшие виды лечения: заболевание «наверху» - влечение «снизу», заболевание, «снизу» - лечение «наверху», заболевание справа - влечение с левой стороны; заболевание слева - лечение с правой стороны. Примеры: при лечении ротовых афт, зубных болей, гингивита, ангины применяют лечение «нижнего разделения», или точки Ян Минг (E+GI) на руках и ногах. При выпадении прямой кишки применяют лечение «верхнего» действия или точки Т 20 на черепе. При лечении правой больной стороны, лечат противоположную сторону, то-есть теми меридианами, которые оканчиваются на противоположной стороне, например меридиан GI.

Лечение по типу и происхождению. «В практике можно оказаться в нерешительности перед многообразием симптомов. Поэтому для выбора соответственного лечения нужно сначала различать тип и причину, затем острые или хронические симптом мы».

Под типом и причиной понимается учение, которое дает возможность симптомы заболевания понять со следующих точек зрения: «главнопричинные и вторичнопричинные», «корень или

верхушка», «доброкачественный или злокачественный», «острый или хронический».

Пример: в период болезни определяют причину, «происхождение», симптомы «типа». В дальнейшем течении имеет значение заболевание как происхождение: и его осложнение имеет значение как тип. В процессе локализации имеет значение заболевание, которое внутри манифестирует как происхождение проявляется снаружи тела как тип. Итак, нужно лечить причинно. Это - основной принцип китайской терапии. Так, у лихорадящего больного и Инь пустоте лихорадка будет тип и Инь пустота будет происхождение. Лечат Инь - проходит лихорадка.

В практике дело обстоит не всегда так. К примеру, у больного ангина (с опуханием и болью в горле, затрудненным глотанием). Вызывающий элемент - происхождение, клинические симптомы - тип. В этом случае необходимо сначала с помощью укалывания устранить боли и припухлость, затем с помощью лекарств или укалывания ликвидировать Патогенную энергию. Лечат сначала неотложное.

На основе этих двух понятий установлено в китайской медицине важнейшее терапевтическое правило: «В острых случаях лечить сначала симптомы и затем - причину. В хронических случаях лечить причину и не симптомы». В других случаях нужно одновременно лечить тип и происхождение. Так должно быть при заболеваниях, где одновременно проявляются внешние (лихорадка и озноб без пота) и внутренние (глубокий пульс, ледяные конечности) симптомы и где необходимо применять потогонные или согревающие методы, так как эти симптомы острые.

Резюме: тип и происхождение относится к острому или хроническому, с доброкачественным или злокачественным характером заболеванию. Они служат познанию причин и симптомов заболевания и возможности применения «Восьми правил». «Если ты знаешь тип и происхождение, тогда ты знал, что лечишь. Если ты этого не знаешь, тогда лечишь ты опрометчиво и неправильно». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Лечение по локализации болезни

Болезнь может локализоваться снаружи (Ян), то есть в коже и подкоже (Ян) или в мышцах и в костях (Инь). Говорят: Ян в Яне или Инь в Яне.

Болезнь может локализоваться внутри (Инь), то есть в органе (Инь) или в полом органе (Ян). Говорят Инь в Ине или Ян в Ине.

Исходя из определения античных точек :

• если болезнь локализована в органе (Инь в Ине), то укалываются точки Ионг и Иу этого органа;

• если болезнь локализована в мышцах и костях (Инь в Яне), то укалывается точка Кинг меридиана пораженной области;

• если болезнь локализована в полом органе (Ян в Ине), то укалывают Го-точку этого полого органа;

• если болезнь находится в коже или в подкоже (Ян в Яне), то укалывают болезненные точки поверхностного (сухожильно-мышечного) меридиана.

Эти мероприятия должны распространяться, безусловно, на этиологические методы лечения.

Лечение по происхождению болезни

Если применяют античные точки соответственно временам года, то предполагают, как мы уже освещали, причиной болезни Ветер, Жару, Холод и т. д. Соответственно причине болезни существуют следующие правила лечения:

Весной должны укалывать Тинг-точку главного меридиана и болезненные точки вторичного (сухожильно-мышечного) меридиана.

Весна здесь в смысле «наружный слой тела» (эпидермис), так же и в смысле «Ветер» (энергия весны). Выражаясь по-другому, это правило гласит: если болезнь вызвана ветром (Ветер - Холод, Ветер - Сухость, Ветер - Жара, Ветер - Влажность) и локализуется в коже, то должны укалывать Тинг-точку и болезненные точки меридиана, который проходит в пораженной зоне.

Весной Инь энергия тела, как и Инь энергия земли, еще сильная. Она вращается в меридианах. Ян энергия тела начинает расти, как и Ян энергия неба, и выступать наружу. Она находится в коже и подкоже, то есть в сухожильно-мышечных меридианах. Из этого следует, что область, в которую поступает Ян энергия, находится между маленькими разветвлениями сухожильно-мышечного меридиана и точкой Тинг главного меридиана. Патогенная энергия ослабляет кожу и подкожу и Ян энергия тела следует к точке Тинг. Она не может проникнуть дальше, потому что Инь энергия еще сильна. На этом основании Ки Па требует: «Весной должны укалывать точки Тинг главного меридиана и больные точки вторичного (сухожильно-мышечного) меридиана». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Ки Па указывает на лечение заболеваний кожи и подкожи. Мы распространяем эти правила на метод Сиао-Сенс: Укалывают болезненные точки сухожильно-мышечного меридиана, точку Тинг и тонизирующую точку соответствующего меридиана. «Летом

нужно укалывать Иу-точки меридианов»., Если известно, что четыре времени года соответствуют различным частям тела (кожа - весне, подкожа - лету, мышцы - осени, кости и мозг - зиме), то можно сформулировать эти правила следующим образом:

Если болезнь возникает из-за жары (энергия лета) в подкоже, то укалывают Иу-точку меридиана, которая проходит через заболевшую область.

Летом энергия сердца большая, но не такая большая, как энергия Ян всего тела (Оэ - защитная энергия). Последняя весной находится в эпидермисе, достигает подкожи и проникает летом в меридиан до точки Ионг, которая соответствует огню. При этом она проходит нормальный путь над сухожильно-мышечным меридианом до точки Тинг. Отсюда она следует к Ионг-точке и абсорбируется Иу-точкой.

С другой стороны, очень сильная Ян энергия может находиться не только в мышечно-сухожильных меридианах, но и в Ло сосудах, и также в обоих вторичных меридианах. Из Ло сосудов она переходит также в главный меридиан.

Наконец Патогенная энергия через вторичные меридианы (сухожильно-мышечный и Ло сосуды) проникает в главный меридиан, туда же следует и Ян энергия тела. Поэтому Ки Па требует: «Летом нужно временно укалывать точки Иу и Ло». Утверждения Ки Па дают правила для комплексного лечения заболеваний подкожи: Укалывать, Иу- и Ло-точки.

При этом обращают внимание на то, что это касается Иу- и Ло-точек одного и того же меридиана, в то время как при «Лечении посредством поперечных Ло сосудов» указывалось на точку Иунн одного меридиана и Ло-точку сопряженного меридиана.

«Осенью укалывают Кинг- и Иу-точки. Если болезнь в полых органах, то укалывают Го-точку». Мы знаем следующее соответствие: Осень - мускулатура. Энергия осени - Сухость. Первая часть осени - Сухость - Жара. Вторая часть осени - Сухость - Ветер. При этом можно установить следующее правило: Если болезнь локализуется в мышцах из-за Сухости - Жары или из-за Сухости - Ветра, то укалывают Кинг- и Иу-точки меридиана, который проходит через пораженную область.

Укалывание Го-точки при заболевании полых органов.

Осенью Инь энергия тела, как и земли, преобладает, однако это преобладание не полное. Ян энергия тела наоборот начинает, как и небо (Огонь - сердце - Ян), уменьшаться.

Ян энергия тела проходит по нормальному пути над сухожильно-мышечными меридианами и Ло сосудами до точки Тинг главного меридиана. При этом различают два феномена:

1.В Инь меридиане ослабляется Ян энергия тела в точке Кинг и исчезает в области (мышцы, кости, мозг).

2. В Ян меридианах Ян энергия тела проходит для того, чтобы проникнуть в точку Го, где она уплотняется прежде чем проникнуть в полый орган или в область (мышцы, кости, мозг).

Патогенная энергия преследует Ян энергию тела до точки Кинг Инь или до точки Го Ян меридианов и вызывает одинаковый феномен, касается ли это заболевание полого органа, костей, мышц и мозга. Поэтому Ки Па советует: осенью укалывать Кинг- и Иу-точки. Если Патогенная энергия в полом органе находится, то укалывают Го-точку».

Почему должны добавлять Иу-точку к точке Кинг? Потому что Иу-точка - место входа как Патогенной энергии, так и Оэ (защитной) энергии. Укалыванием Кинг- и Иу - точек вызывают сюда Оэ энергию для предотвращения атаки Патогенной энергии и для концентрации Оэ энергии в пораженную область.

Этот способ лечения Ки Па дает важное правило для лечения костей, мышц, мозга, то-есть всех заболеваний Инь в Яне.

Область применения Кинг-точки распространена. Она зависит от локализаций Патогенной энергии по временам года.

«Искусство иглотерапевта основано на том, чтобы точно знать, где находится Патогенная энергия и уколоть это место». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Понятие времен года, принадлежащее старым ученым, является дальневосточным точным понятием. По этому понятию наружные части тела (кожа, подкожа, мышцы, кости) соответствуют четырем временам года. Так как кожа наружная и лежит поверхностно, то и циркулирующая энергия наружная, как весна...

Для западного читателя следующий текст трудно понять: «Весной укалывать Кинг-точку, летом укалывать Кинг-точку.

Осенью укалывают Кинг- и Иу-точки, зимой укалывают Кинг- и Иу-точки».

Эти правила можно применять двумя различными способами:

1. Зимой господствует энергия тела Инь, летом же - энергия Ян.

2. Зима означает кости, мозг и Холод. Если в первом случае господствует Инь энергия тела, то можно ослабить это благодаря Ветру - Холоду, что вызывает отек. Должны укалывать Тинг-точку, чтобы направить эту Инь энергию в меридиан и Ионг-точку для восстановления Инь - Ян равновесия тела. Во втором случае укалывают Кинг- и Иу-точки, так как заболевания костей связаны с Холодом.

Зимой локализуется Патогенная энергия в подкоже или в костях.

В подкоже она вызывает, вследствие присутствия в теле Инь, отек.

В костях локализуются потому, что Инь в Яне лежит в глубине и соответствует зиме.

О возникновении отека: «Почки являются шлюзом желудка. Если шлюз плохо работает, то вода застаивается и переливается». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Инь энергия почек имеет задачу транспортировать энергию в различные части тела. Энергия тела зависит от питания.

Излишек поступает из нижнего обогревателя к «2 Инь» (анальный и мочевой канал), чтобы отправить его наружу. Если почки не работают, то вода застаивается, поступающая из желудка жидкость вызывает отек или асцит внутреннего происхождения».

Кроме того, описан другой вид отека, который вызывается действием Патогенной энергии. Все телесные напряжения требуют питания, определенного количества Инь энергии, которое выделяется с потом. Если во время потения на тело будет действовать Патогенный ветер или сквозняк, то они могут проникнуть внутрь, в орган или в полый орган (так как Инь очень велико зимой) или попасть снаружи через эпидермис. Благодаря присутствию Патогенного ветра и воды, наступает затем образование отека.

Благодаря укалыванию точки Тинг, эта Инь энергия направляется в нижние части тела и в меридиан. В нижних частях тела уже находится достаточно Инь, поэтому этого лечения недостаточно, так как Ян энергия ослабится еще больше.

Для восстановления Инь - Ян равновесия тела необходимо уколоть Ионг-точку. В предисловии говорится: «Укалывают зимой Тинг- и Ионг-точки, чтобы весной не было носового кровотечения».

Таким образом, говорят, что можно этим избежать болезни весны (печень).

Указания Ки Па дают терапевтическое правило для профилактики и лечения отеков. Укалывать Тинг- и Ионг-точки.

Лечение по симптомам болезни

Ки Па говорит: «Различные античные точки можно укалывать также по симптомам»:

При заболеваниях органов укалывают Тинг-точку. Благодаря этому восстанавливается энергетическое равновесие левой и правой сторон тела. Эта техника особенно применима «Лечение посредством вторичных меридианов».

При заболеваниях, которые влияют на окраску кожи тела, укалывается Ионг-точка. Каждому органу соответствует определенный цвет кожи: «Красный соответствует сердцу, белый - легким, зеленый - печени, желтый - селезенке, черный соответствует почкам». Цвет кожи у здорового человека всегда одинаков. Если он изменяется - заболевает орган и нужно укалывать Ионг-точку.

При заболеваниях, которые временно улучшаются и вновь ухудшаются, - укалывают Иу-точку. Каждый сдвиг Патогенной энергии ведет к обострению. Укалывается Иу-точка потому, что она является абсорбирующей точкой (Патогенная энергия, Ионг и Оэ энергия).

Если болезнь влияет на голос, то укалывают Кинг-точку. Общая энергия тела зависит от энергии легких. Она идет к горлу. Поэтому все заболевания могут изменять голос. В этом случае нужно (должны) укалывать Кинг-точку, так как Кинг соответствует осени - легким.

Лечение по временам года соответственно правилу «мать — сын»

Таблица. Тонизирующие и рассеивающие точки по правилу «Мать — сын»

Органы (Инь)						
Орган	Время года	Элемент	энергия	Античные точки	Тонизи-рующие точки	Рассеивающие точки
Печень	Весна	Дерево	Ветер	Тинг	Го F 8	Ионг F 2
Сердце	Лето	Огонь	Жара	Ионг	Тинг С9	Иу С 7
Селезенка	5-й сезон	Земля	Влаж-ность	Иу	Ионг RP 2	Кинг RP5
Легкие	Осень	Металл	Сухость	Кинг	Иу Р9	Го Р 5
Почки	Зима	Вода	Холод	Го	Кинг R7	Тинг R1
Полые органы (Ян)						
Толстый кишечник	Осень	Металл	Сухость	Тинг	Го GI 11	Ионг GI 2
Мочевой пузырь	Зима	Вода	Холод	Ионг	Тинг V 67	Иу V 65
Желчный пузырь	Весна	Дерево	Ветер	Иу	Ионг VB 43	Кинг VB 38
Тонкий кишечник	Лето	Огонь	Жара	Кинг	Иу IG 3	Го IG 3
Желудок	5-й сезон	Земля	Влаж-ность	Го	Кинг Е 41	Тинг Е 45

Мы не хотели бы еще раз повторять известные методы лечения. Однако постараемся по-новому посмотреть на факт, что античные точки являются единственными факторами, применение которых меняется в зависимости от времени года. Если в основу тонизирования берут правило «мать - сын», то «тонизируют по кругу 5-и элементов предшествующего и рассеивают последующего».

Это значит, что должны выбрать античную точку, орган которой по своей принадлежности соответствует определенному времени года.

Исходя из этой точки, тонизируют при пустоте точку, входящую в ряд времен года, и являющуюся «матерью» выбранной точки, в то же время при полноте тормозят точку «сына» выбранной точки.

Например: античная точка, соответствующая легким, является Кинг-точкой. При полноте легких тормозится Го-точка, как предшествующая Кинг-точке. При пустоте легких тонизируется Иу - Иунн-точка, как последующая Кинг-точке. Подобно поступают при других органах и полых органах.

Обобщение. В поверхностном течении меридиана между точками Тинг и Го происходит превращение Инь энергии в Ян и наоборот. Это превращение зависит от того, является ли энергия, проникающая из сопряженного меридиана, Инь или Ян. «Инь в Яне или Ян в Ине», если это касается объяснения развития заболевания.

Превращение энергии связано с временами года.

Весна. Солнечная энергия появляется: Тинг (день и ночь весной одинаковы).

Лето. Солнечная энергия достигает своего предела: Ионг (летнее солнцестояние).

5 сезон. Ослабление солнечной энергии: Иу (крючковатая и относительная точка изменчивого времени года).

Осень. Заметное уменьшение солнечной энергии: Кинг (осеннее равноденствие).

Зима. Исчезает солнечная энергия: Го (зимнее солнцестояние).

Из 365 точек только античные точки следуют правилам Инь и Ян и 5 элементам, что образуют основные положения общей акупунктуры.

Многие иглотерапевты пользуются точками между локтевым суставом и пальцами, между коленным суставом и пальцами ног при лечении многочисленных заболеваний, однако без знания этих точек.

Терапевтические правила.

Введение

С помощью медикаментов, укалывания, мокса или массажа пытаются основную энергию тела усилить, Патогенную энергию - разрушить, полноту или пустоту, Инь и Ян выровнять, чтобы привести патологическое состояние в нормальное, физиологическое. Так больной становится здоровым. Причины заболеваний многочисленны, так же многочисленны и методы лечения. Разделяются они на 8 групп.

Чтобы надежно лечить - нужно знать причины и симптомы заболевания. Патогенез и патология терапии систематизированы - принцип «терапевтических правил». Терапевтические правила в китайской медицине многочисленны и комплексны.

Мы опишем только «8 главных правил», соответствующих «8 диагностическим правилам».

Потогонное: лечение заболеваний, локализованных снаружи тела.

Рвотовызывающее: лечение заболеваний в верхнем обогревателе.

Ослабляющее: лечение заболеваний, локализованных внутри.

Выравнивающее: лечение заболеваний, локализованных наполовину внутри и наполовину снаружи.

Разогревающее: лечение заболеваний из-за Патогенного Холода.

Охлаждающее: лечение заболеваний из-за Патогенной Жары.

Тонизирующее: лечение заболеваний из-за пустоты энергии.

Рассеивающее: лечение заболевания из-за полноты энергии.

Потогонное.

Значение: метод состоит в расширении пор посредством лекарств или укалывания, чтобы устранить Патогенную энергию, пока она находится в наружном слое тела и вызывает заболевание. «Пока Патогенная энергия находится в коже, нужно больному дать пропотеть». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Применение: как только появятся симптомы «внешнего» заболевания, то нужно применять потогонные мероприятия. Напротив, категорически запрещается заставлять потеть больного, если Патогенная энергия находится внутри тела. Мы напоминаем о том, что все «внешние» заболевания, при которых Патогенная энергия находится в коже или под кожей, возникают из-за двух определенных причин:. Патогенного Холода и Патогенной Жары. Соответственно этому - и различные терапевтические меры.

«Внешнее» заболевание из-за Холода.

Симптомы; чувствительность больного к холоду, лихорадка, жажда, язык обложен белым налетом, головная боль, ригидность, поверхностный и ускоренный пульс (с потливостью - симптом полноты, без потливости - симптом пустоты), одышка.

Лечение: необходимо побороть Холод применением Тепла и заставить больного пропотеть. Медикаментозная терапия. Акупунктура: укалывать Ионг точки Инь меридианов, так как это соответствует Огню (Ян). Одновременно проводить лечение посредством поперечных Ло-сосудов, то есть тонизировать Иунн-точки Инь меридианов и рассеивать Ло-точку Ян меридиана. Рассеивать Ионг и Иу-точки Хеоу Тае Инь (Р - IG и Р 9) и тонизировать Тинг и Ионг-точки Тсоу Тае Инь (RP 1 и RP 2).

«Внешнее» заболевание из-за Жары.

Симптомы: сильная лихорадка, небольшая чувствительность к Холоду, жажда, язык розовый с тонким желтоватым налетом, пульс поверхностный и быстрый.

Акупунктура.

Цель: Инь перевести изнутри наружу и вызвать потоотделение у больного. Для этого укалывать Ионг-точку Ян меридиана, одновременно проводить лечение посредством поперечных Ло-сосудов, то есть тонизировать Иунн-точку Ян меридиана и рассеивать Лоточку Инь меридиана. Потливость у больного также можно вызвать по уже рекомендованному методу, описанному в трактате Су Вэнь «Нэй-цзин» Но не всегда нужно прибегать к потогонным средствам при «внешних» заболеваниях.

Например, у больного со слабой конституцией симптомы пустоты Инь (сильная потливость, холодные конечности, глубокий и слабый пульс) указывают на внешнее заболевание. Так как у больного потливость уже была от влияния Патогенной энергии и его соки тела, от последнего уже недостаточны. В этом случае нужно одновременно применять тонизирование и потоотделение.

Терапевтические советы:

1.Категорически запрещается вызывать потливость при случаях большой полноты или большой пустоты, при хронических заболеваниях, при полном развитии дерматозов, при кровотечениях и при заболеваниях, где «Нога» - пульс медленный.

2. Летом поры расширяются, поэтому нужно быть осторожным с потогонными средствами.

3. Не нужно вызывать большое потоотделение до истощения соков тела. При провоцировании большого потоотделения и с целью его уменьшения, нужно срочно уколоть точку RP 6.

4. «Если Патогенная энергия находится в коже и примененное потовыделение очень сильное, то нужно массировать с целью отведения энергии и крови в ноги». (Су Вэнь «Нэй-цзин»)

Рвотовызывающее

Значение: служит для выведения энергии или вредных жидкостей из верхнего обогревателя. Таким образом нужно лечить все заболевания, вызываемые Патогенной энергией и локализованные в груди, пищеводе и не поддающиеся потогонным и послабляющим методам лечения. Этим же препятствуют дальнейшему проникновению энергии в глубину, во внутренности, и превращению в Инь заболевание.

Применение: главным образом при тяжелых заболеваниях (Ян - верхний слой: пищевод, трахея, бронхи, желудок), при которых накопившиеся массы в верхнем обогревателе должны быть быстро удалены (например, при «Фонг в шее», при «Пей в шее», при воспалении грудного потока, лимфа которого препятствует току энергии в верхний обогреватель и затрудняет дыхание, или при испорченном желудке с накоплением пищи в желудке).

Акупунктура и массаж: укалывать Ло-точку МС 6, от которой идет продольный Ло-сосуд к грудной клетке (легкие, пищевод, перикард и верхний обогреватель). Тонизировать эту точку 6 раз и седировать ее 3 раза, затем массировать в области точки снизу вверх, в соответствии хода этого продольного Ло-сосуда, заставляя больного глубоко выдыхать. Если рвота очень сильная, то укалывать, тонизируя точку Е 3.

Терапевтические советы: этот метод применим только в крайних случаях. В правильно выбранных случаях его действие хорошее. В других случаях этот метод повреждает основную энергию тела, особенно в области Инь желудка. Он противопоказан для больных со слабой конституцией, у стариков, беременных женщин, астматиков, в случаях отеков ног и кровотечений.

Послабляющее

При этом методе применяют лекарства или укалывание для удаления стула или непереваренной пищи из засоренного кишечника. Этим удаляется Патогенная энергия и накопившиеся в кишечнике вещества с целью превращения патологического состояния в физиологическое. Посредством этого метода предохраняют нижний обогреватель. Он показан при всех заболеваниях из-за Патогенной энергии в области кишечника и желудка, при запорах, водянках, скоплениях крови, и слизи в нижней части кишечника.

Существуют два вида слабительных: холодное - при заболеваниях Жары и горячее - при заболеваниях Холода. В обеих группах различают еще малое и большое слабительное.

Акупунктура и массаж. Это касается осложнений заболеваний Тае Ян. Патогенная энергия (Холод или Жара) находится в Ян Минг и вызывает застой в меридианах и полых органах. Лечение посредством акупунктуры только дополняет «большое» слабительное, если Патогенная энергия схватила кишечник. Массаж показан при наличии у больного Патогенной Ян (боли в груди и конечностях).

Послабляющее противопоказано: при внешнем заболевании, при заболеваниях с половиной внешней и половиной внутренней локализации, у старых людей, при уменьшении соков тела или анурии, при слабой конституции, если у больного Ян в пустоте, у женщин после родов.

Выравнивающее

Значение. Выражение «выравнивающее» употреблено в смысле «гармонизировать». Этот метод специфичен для заболеваний Хао Ян (VB+TR), так как Патогенная энергия находится между внешним и внутренним. Словом, она находится часть внутри, часть внешне. Этот метод также показан при «гепато»-гастритических заболеваниях. Применение этого метода базируется на исследовании, «что первично и что вторично».

Применение. Этим методом выравнивается: энергетические отношения внутреннего со внешним, печени и желудка, Холода - Жары, верха и низа тела.

Пример 1. Заболевание Хао Ян.

Симптомы: лихорадка чередуется с ознобом, тяжесть и боли в груди и в боках, раздражительность, частые рвоты, пульс грубый. Для выравнивания между внутренним и внешним применяют метод: укалывать Иу (Иунн) и Ло-точки. При Хао Ян заболеваниях укалывать Иунн-точки. При этом переводится энергия из внутри кнаружи. Кроме того, укалывают Ло-точки того же самого меридиана и энергия снаружи внутрь. Если Патогенная энергия в меридиане, то укалывать, седируя Кинг-точку.

Пример 2. Случай пустоты печени и полноты Огня: чувство стеснения в груди и боках, головные боли я головокружение, боли в желудке, тошнота и рвоты, у женщины болезненные явления при менструации.

Акупунктура: пустота печени вызывается слабостью или крови (Инь), или почек (Вода). Можно также говорить, что Ян очень сильный при пустоте Инь и что поэтому нарушается гармония

между кровью (Инь) и энергией (Ян). Лечение имеет цель защищать промежуточный меридиан, то есть меридиан-печени. Трунг И Хок говорит: «Орган согревать», что значит Ионг и Иу (Иунн)-точки меридиана печени укалывать. Это лечение должно дополняться тонизированием крови и почек.

Терапевтические советы: метод выравнивания не должен применяться, если: Патогенная энергия еще не достигла Хао Ян или если она уже схватила Ян Минг и проникла в «3 Инь».

Разогревание

Состоит в применении Ян лекарств или укалывании при лечении заболеваний «Большой Холод» или усилении Ян энергии больного. Для этого нужно знать состояние Ян энергии.

Пример 1. При слабости Ян Патогенная энергия может проникнуть «прямо в цель» в Три Инь меридиана и вы звать заболевание «Большой Холод» с симптомами больной лежит, чувствителен к холоду, у него понос, потливость, холодные конечности, умственная деятельность ослаблена, частые боли в животе, хочется спать, пульс малый, тонкий или глубокий, скрывающийся.

Акупунктура: с помощью Иу-Ло- метода приводится в порядок общая Ян энергия с помощью меридианов Е и RP (Е меридиан господствует над Ян энергией, RP меридиан - над Инь энергией. См. патогенез, главу «Синдромы»). Усиливать средний обогреватель через Мо-точку Е 1, Е 12 и бороться с Патогенным Холодом через Иу (Иунн) точки Инь меридианов.

Пример 2. Ян в пустоте, у больного мало симптомов Ян энергии желудка и RP с симптомами: астения, конечности ледяные и вялые, отсутствие аппетита, полный и вздутый живот, кислая отрыжка, тошнота и рвота.

Акупунктура: так как здесь дело касается пустоты Ян энергии без влияния Патогенной энергии, то лечение состоит в том, чтобы усилить Ян энергию тела и бороться с отсутствием аппетита, вздутием живота и тошнотой. Усиливать Ян энергию через Мо-точки 3-го обогревателя: I 13 - Мо верхнего обогревателя: I 12 - Мо среднего обогревателя; IIGMo нижнего обогревателя. При отсутствии аппетита - тонизировать; при вздутии живота и тошноты укалывать Р 19.

Пример 3. Энергия Ян почек в пустоте с симптомами: нарушение пищеварения, общая слабость, усталость, утренние поносы (симптом пустоты Холода RP и R).

Лечение: нужно «Огонь усиливать и Землю производить» путем тонизирования Ян-энергии почек: Шу-Мо метода (укалывать V 23 и VB 25), Ионг-точку P раздражать.

Терапевтические советы: в 4-х случаях запрещается этот метод:

- если Жара блокирует внутри. Жара сидит - как Холод - в глубине. Поэтому возникает заболевание «Корень Жары внутри и «фальшивый». Холод снаружи»;
- если «Пустота Огня» находится внутри при кровавой рвоте, кровохарканье, гематурии;
- если диарея - симптом Жары, уменьшение энергии из-за истощения при черноватом лице (словом, больной похож на высохший пень; симптом застоя Инь);
- если у больного Инь в пустоте при красном языке и сухом рте. В этом случае разогревание не запрещается, но применяется осторожно.

Охлаждающее

Применяется для ослабления лихорадки, жажды и беспокойства и лечения заболеваний, вызванных Патогенной энергией Жарой. Изменяется применение этого метода в зависимости от заболевшего слоя (слой Оэ Ионг-энергии и крови). Заболевание Оэ - слоя (слоя защитной энергии, поверхностного слоя).

Симптомы: лихорадка, больной чувствителен к Жаре, потеет с сильной жаждой, с сухим покрытым желтым налетом языком, большим и изменяющимся пульсом.

Лечение: Патогенная энергия находится в Ян зоне и вызывает Жару (лихорадку). Поэтому нужно бороться с Жарой: укалывать Ионг-точки Ян меридианов, которые соответствуют Воде. Это лечение дополняется тонизированием Ян меридианов, которые, наверно, находятся в пустоте, так как поверхностные меридианы (сухожильно-мышечные меридианы вследствие присутствия Патогенной энергии находятся в полноте). В дальнейшей прогрессирующей стадии Жара превращается в Огонь (сильная лихорадка), но соки тела еще не повреждены. У больного высокая температура, жажда, запоры, толстый и желтый обложенный язык. Лечение акупунктурой, как прежде. Заболевание Ионг слоя (слоя питательной энергии); скорый пульс, язык поразительно красного цвета, высокая лихорадка, беспокойный сон, бред. Беспокойство - симптом заболевания энергии МС.

Лечение: так как это касается заболевания МС, поэтому тормозят Иу-точку МС (МС7) и охлаждают Ионг-энергию в Ионг-точке TR (TR 2), так как Ионг соответствует Воде.

Заболевание крови: темно-красный язык, беспокойство, бред, высыпания на коже, носовое и легочное кровотечение, умопомешательство.

Лечение: Патогенная энергия находится в слое крови, поэтому «нужно Землю создавать (RP) для усиления Инь (кровь) и Огонь печена «гирляндами украсить» (рассеивать), чтобы кровь (сердце) спасти». Это означает, что нужно усиливать кровь, для чего тонизировать RP: укалывать Ионг и Иу-точки (RP 2 и 3) и рассеивать Огонь печени, чтобы защитить кровь, для чего укалывать Иу точку F3.

Терапевтические советы: метод охлаждения применяется при лечении заболеваний из-за Жары и может также повредить Ян-энергию. Поэтому запрещается его применять:

•если лихорадка возникает вследствие сжимания Ян энергии; у людей со слабой конституции ей, если органы и полые органы в состоянии пустоту и страдают отсутствием аппетита и пастозным стулом;

•при случаях пустоты Жары из-за переутомления, перенапряжения, заботы или слабости крови (пустота Жары - слабость Ян внутри);

•при заболеваниях, которые называются «Холодный корень, фальшивая Жара» и которые обусловлены полнотой Ян и выпариванием Ян;

•при пустоте Ян, что поднимается к верхней части тела, так как Огонь Минг Мен (Ян почек) недостаточен.

Тонизирование

Применяется при истощений Инь или Ян энергии, крови или определенных органов. С помощью лекарств или укалывания этот вид лечения усиливает кровь и энергию и приводит в порядок равновесие Инь - Ян. Этим самым оздоровляется основная энергия человека и «освобождают Патогенные энергии».

Резюме: «Тонизированием не только усиливают пустоту и слабость, оно играет непосредственную роль в «дисперсии Патогенной энергии». Применение: различают 4 вида тонизирования: энергии, крови, Инь и Ян и тонизирование 5 органов. «Если хотят усилить энергию и кровь, то нужно укрепить Е и RP, так как они оба - Море, что хранит пищу, Ключ, производящий Ионг, Оэ, энергия и кровь». Если хотят усилить Ян и Инь, то нужно Инь почек (Вода) и Ян почек (Огонь) укрепить, так как обе являются Ключами превращения Инь и Ян корня.

«Эти Оба вида тонизирования и способы их применения нужно очень хорошо знать». При органах можно тонизировать

прямо или непрямо по правилу «усилить мать, чтобы произвести сына» (закон 5 элементов: при пустоте Металла легких нужно тонизировать Землю - RP).

Тонизирование энергии. Эта техника применяется при заболеваниях энергии, которая в пустоте или «Ян пустоте» - может быть. Симптомы. Пустота энергии: усталость, слабость, вялость, бессилие, больной говорит мало, не хочет двигаться, у него одышка; пустота Ян: потливость, пульс большой, но пустой, иногда выпадение ануса, у женщин - выпадение матки.

Лечение: Мо-точки 3 обогревателя тонизировать (I10, 12, 13), тонизировать Е и RP (E 41, RP 2) и оба выравнивать посредством Иунн-Ло- лечения. Влажность RP преодолевать RP 2 и 3.

Тонизирование крови: применяется при «пустоте крови»: желтоватое, увядающее лицо, губы и ногти синеватые, головные, боли, шум в ушах, тошнота, сердцебиение; у женщин нерегулярные менструации, светлая кровь; в тяжелых случаях отсутствие менструации.

Лечение: укалывать RP 2 и 3, усиливать Дерево (печень); чтобы кровь производить: укалывать Го- и Иунн-точки (F8 и F3).

Тонизирование Инь (Вода почки): применяется при всех заболеваниях с Инь пустотой, истощение, рот и горло сухие, завуалированные глаза, шум в ушах, сердцебиение, страх, беспокойство, ночная потливость, кашель, сперматорея, носовое кровотечение, жажда; лечение: тонизировать почки и печень: укалывать Иунн- и Го-точки меридиана F /F3, F8/ и Иунн- и Кинг-точки меридиана Р /Р3, Р7/.

Тонизировать Ян. (Ян почек или Минг Менн): этим видом лечат заболевания Ян пустоты: люмбалгия с ощущением Холода в ногах, глухими неопределенными болями в коленях, слабость ног, трудности при ходьбе, ригидность внизу поясницы, боли внизу живота, жидкий стул, частые позывы к мочеиспусканию, импотенция, астма (пустота).

Лечение: тонизировать Т4 и R 23.

Прямое тонизирование органов: применяется при пустоте органов. Например; пустота легких: кашель с кровянистой мокротой.

Лечение: тонизирование точки Р 9.

Непрямое тонизирование органов: при этом методе лечения больной орган тонизируется поправил «мать - сын».

Например: лечение заболевания легких путем тонизирования RP-Земля-мать, Р-Металл.

Симптомы: пустота энергии вследствие перенапряжения кашлем, астмой и непереваренным стулом.

Лечение: тонизировать RP 2.

Рассеивание

Рассеивание применяют для лечения всех заболеваний, возникших вследствие накопления энергии, крови, слизи и т.п. Ее действие похоже на послабляющее, но другого назначения. Если послабляющее применяется при лечении «материального» острых заболеваний полноты (запоры, застой крови то дисперсия - при хронических, отчасти «нематериальных» (энергетических), отчасти «материальных» (кровь и слизь) заболеваний. Послабляющее применяется при неотложных случаях, а рассеивание - продолжительно действующее. Имеется много видов рассеивания, соответствующих определенным кар тинам заболеваний.

Например: 1. Накопление энергии образование узловатой опу холи), замедление или застой энергии или тока крови

Лечение. Цель: снизить накопление, заставить течь энергию, усилить RP и разгрузить область желудка Влажность как причину заболевания нужно Осушить Для этого воздействовать на точку RP 2 (Ионг-точка-тепло). Усиливать RP посредством действия на точку Ионг-и Иу - RP 2 и 3; изменяют состояние желудка через точку E 36.

2. Вследствие перегрузки едой RP и E плохо работают: больной не хочет есть, у него кислая отрыжка расстройство пищеварения, диарея.

Лечение. Цель: сделать стойким желудок, успокоить Жару, содействовать Влажности. Чрезмерное накопление пищи приводит к нарушению функции пищеварения желудка и RP. Поэтому нужно желудок сделать стойким, для чего нужно укрощать его Огонь через Ионг-точку, соответствующую Воде, E 44. Если лечение поддержит Влажность.

3. Энергия Вода переливается, легкие плохо выполняют задачу гармонизации Ионг и Оэ энергии, что вызывает общий отек кожи, обратный поток энергии, быстрое астматическое дыхание.

Лечение: для исчезновения отеков нужно использовать вторичные (поверхностные) меридианы P и RP и точки Тинг и Шу-точки меридианов (главных). Дисперсия противопоказана в случаях: вздутия живота из-за пустоты энергий при отеках или асцитах из-за недостаточности RP; Жара-заболевания из-за пустоты Инь с главными симптомами: жажда и отсутствие аппетита; недостаточность RP с вздутием живота, жидким стулом с непереваренной пищей; недостаточность RP или E с образованием слизи; у женщин при аменорее.

В этом суть «Восьми правил» терапии в китайской медицине, которые в большинстве случаев применяются отдельно, но в следующих случаях могут применяться комбинированно:

•при заболеваниях с симптомами попеременно «внутренние» и «наружные» - соединять потогонное с послабляющим;

•при заболеваниях с попеременными, симптомами Жары и Холода (верх тела горячий, низ - холодный) - соединять охлаждающее и согревающее;

•при слабости больного с симптомами застоя энергии и крови. Применение этих «Восьми правил» тесно связано с двумя большими терапевтическими принципами в китайской медицине: обычным и обычным противополагающим, лечением по типу и причине.

Техника Чжень-цзю терапии

Принципы терапии

Основные правила лечения, «Если энергия слишком слаба, то ее необходимо усилить; если она слишком сильна, то ее следует ослабить; если энергия сконцентрировалась - ее надо подавить; если Патогенно-биоклиматическая энергия сильна - ее нужно ослабить. При полноте применять рассеивание, при пустоте - тонизирование; при тепле иглу извлекать быстро; при холоде оставлять иглы на длительное время; когда болезнь вследствие, воздействия Патогенной энергии смещается вниз, то нужно согревать (ставить Као); если болезнь не проявляет признаков пустоты и полноты; то для ее лечения необходимо тщательно наблюдать меридианы» (Трунг И Хок).

Изложенное заключает в себе основные правила акупунктуры и лечения, теплом. Они могут быть сведены в следующие «8 правил»:

Внешнее - поверхностное укалывание.

Внутреннее - глубокое введение игл.

Пустота - немного игл, много Као(мокса), в тяжелых случаях Као, а в менее тяжелых - иглы.

Полнота - много игл, немного Као, в тяжелых случаях иглы, в менее тяжелых - Као (мокса).

Холод - поверхностное введение игл, длительное оставление их в теле, в тяжелых случаях Као.

Жар - глубокое введение игл, быстрое извлечение игл, применение небольших кровопусканий. Као не применять.

Кроме перечисленных правил необходимо учитывать «благоприятное время для введения игл».

Действительно хороший врач проводит иглоукалывание прежде, чем болезнь отчетливо проявилась; достаточно хороший врач приступает к иглоукалыванию до разгара болезни; менее хороший врач проводит лечение до того, как болезнь вступит в стадию пустоты, посредственный врач предпринимает иглоукалывание при проявлении болезни в стадии полноты и когда ее симптомы не согласуются с пульсом».

В наше время трудно выбрать «время для проведения лечения». Китайский язык сильно дифференцирован, имеет много оттенков и значительно отличается от нашего языка. Больные согласившиеся лечиться акупунктурой, обычно приходят к врачу слишком поздно. Они доводят дело до того момента, когда болезнь разразится, и этим обезоруживают врача. Другие обращаются к лечению акупунктурой лишь тогда, когда все другие методы лечения не дали результата и больной настолько насыщен Патогенными факторами, лекарствами, облучениями что акупунктура может помочь ему лишь в малой степени, либо совсем не поможет. Для широких слоев населения акупунктура - только вид чудесного исцеления, хотя и без присущего последнему ореола, так как социальное обеспечение мизерно оплачивает его результаты.

Учитывая контекст и общую связь сказанного, значение фразы «выбрать наиболее благоприятный момент» означает не что иное, как «определить место болезни» то дает возможность найти нужный способ лечения и точки воздействия. Необходимым условием для этого является прочное знание хода меридианов (главных особых, чудесных и сухожильно-мышечных).

Терапевтическое значение энергетических точек. «Зная терапевтическое значение энергетических точек, можно с уверенностью применять их в акупунктуре» (Трунг И Хок).

Имеется, однако, настолько много точек с самыми разнообразными показаниями, так что быстрое и исчерпывающее изучение этой области представляется затруднительным.

В общем и целом каждая точка имеет особое лечебное воздействие на определенное число болезней которые соотносятся с ней самой или непосредственно прилегающей областью. Так, точки, расположенные в области грудной клетки, Оказывают влияние на болезни в области груди; точки, лежащие на лице, на болезни лица. В то же время точки, лежащие между локтевым суставом и пальцами руки и точки между коленным суставом и пальцами ноги кроме местного воздействия оказывают отдаленное влияние. Так, точки между локтем и пальцами рук влияют на болезни лица. Особое действие точек тесно связано с действием главных и вторичных меридианов.

Точки 3 Инь меридианов руки применяют, например, при болезнях грудной клетки, Ян меридианов руки - при болезнях головы (Рис.43).

Опираясь на эти знания неведения из трудов разных эпох, научные медицинские учреждения выработали следующие правила использования точек каждого из главных меридианов, которые мы и приводим.

Инь меридиана руки.

1. Точки меридиана легких влияют на болезни в области шеи и грудной клетки, особенно легких.

2. Точки меридиана перикарда влияют на болезни в области грудной клетки, сердца и особенно на нервные болезни.

3. Точки меридиана сердца влияют на болезни сердца и психические заболевания.

Резюме: точки 3 меридианов Инь рук влияют на болезни в области грудной клетки (рис. 43).

Ян меридиана руки.

1. Точки меридиана IG влияют на болезни головы, шеи, глаз, ушей, носа, зева (глотки), кроме болезней, связанных с жаром, на нервные заболевания и особенно болезни затылка и спинной стороны плечевого пояса.

2. Точки меридиана TR влияют на болезни головы, глаз, шеи, органов грудной клетки, болезни, связанные с жаром, и особенно на заболевания ушей.

3. Точки меридиана GI влияют на заболевания головы, глаз, лица, ушей, носа, рта, зубов, шеи и особенно на болезни, связанные с жаром (лихорадкой).

Резюме: точки 3 меридианов Ян влияют на болезни в области головы (рис. 41).

3 Ян меридиана ноги.

1. Точки меридиана V влияют на болезни глаз, носа, головы, шеи, заднего прохода, нервные заболевания, болезни, связанные с жаром (лихорадкой), и особенно болезни в области поясницы.

2. Точки меридиана VB влияют на болезни головы, ушей, носа, области грудной клетки, боковых частей тела, болезни, связанные с жаром, и особенно боковых областей грудной клетки.

3. Точки меридиана желудка влияют на болезни головы, лица, рта, носа, зубов, шеи, нервные заболевания, болезни, связанные с жаром, и особенно болезни в области живота, как, например, болезни желудка и кишечника.

Резюме: различают две группы точек на 3 Ян меридианах ноги:

•Точки на стопе, влияющие на болезни головы, лица и 5 органов чувств.

•Точки между коленным и голеностопным суставами, влияющие на болезни боковых поверхностей тела и органов и полых органов.

3 Инь меридиана ноги.

1. Точки меридиана селезенки. - поджелудочной железы влияют, в первую очередь, на болезни желудка и кишечника, во вторую очередь - на болезни мочеполовых органов.

2. Точки меридиана печени влияют, в первую очередь, на болезни мочеполовой сферы, во вторую очередь - на болезни мочевыделительной и пищеварительной систем.

3. Точки меридиана почек влияют на заболевания мочеполовой сферы и органов пищеварения, а так же на болезни легких.

Резюме: точки 3 Инь меридианов ноги влияют на болезни органов брюшной полости.

Иглы

Различаются 9 различных типов игл:

1. Игла «Сам» длиной 1,6 цуня с толстым заостренным концом. Ее применять тогда, когда Патогенная энергия находится снаружи тела. «Игла № 1 соответствует Небу» (Ян, внешнее). Поэтому такая игла вкалывается только слегка в самый поверхностный слой кожи.

2. Игла «Вин» длиной 1,6 цуня с коническим концом, применяется при нахождении патогенной энергии в подкоже. «...соответствует игла № 2 Земле» (РР, подкожа). Поэтому нельзя колоть глубоко, чтобы не повредить мышцы.

3. Игла «Де» длиною 3,5 цуня, имеет толстый стержень и тупой конец, применять при нахождении Патогенной энергии в глубоко лежащих энергетических путях. «...соответствует игла № 3 Человеку». Слишком глубокие уколы не наносить.

4. Игла «Фонг» длиной 1,6 цуня треугольного сечения, заострена (соответствует современным трехгранным иглам). Ее применяют для лечения абсцессов, возникающих вследствие действия «токсического Жара», а также лечения длительно существующих параличей. Она «...соответствует четырем временам года и 8 Ветрам, которые сосредоточены в меридианах и вторичных сосудах». Ее применяют для рассредоточения Жара (гноя) и вызова кровотечения.

5. Игла «Фи» длиной 4 цуня, имеет острие в форме сабли, которым расширяют укол для оттока гноя. Эта игла

«...соответствует 5 тонам музыки (китайская музыка различает только 5 тонов) и нарушениям Ян и Инь».

6. Игла «Вин» длиной 1,6 цуня с тупым концом и толстым стержнем для лечения острых нарушений, абсцессов и параличей. Она «...соответствует ритмам и 12 меридианам, в которых находится энергия».

7. Игла «Хао» имеет длину 3,6 цуня, очень тонкая и используется для лечения заболеваний ревматического типа, вызванных патологической Влажностью: боли в суставах и мышцах, ригидность, нарушение движений во всех частях тела. Эта игла «соответствует семи планетам и семи отверстиям в области головы».

8. Игла «Транг» длиной в 7 цунь с очень острым концом и тонким стержнем для лечения хронических заболеваний, вызванных Ветром, Холодом и Влажностью (комбинированная Патогенная энергия), глубоко проникающих в суставы. Игла «...соответствует 8 Ветрам и 8 главным суставам конечностей».

9. Игла «Дай» длиной в 4 цуня, конец слегка притуплен и применяется при суставных выпадах. Игла «...соответствует 9 областям тела... Если энергия не может преодолеть большие барьеры, то надо применять эту самую толстую иглу».

В настоящее время применяется 3 типа игл:

1. Модификация иглы № 7 длиной 0,3 - 3,5 цуня с различной толщиной (№ 26, 28, 30, 32), с круглым и гладким стержнем, изготовленные из стали (мы не рассматриваем здесь так называемые «регионарные» иглы, так как металл - золото, серебро или платина - не влияют на действие игл).

2. Трехгранные иглы различной толщины и длины с треугольным сечением и острым концом и применяются для кровопускания.

3. Кожные иглы (общее название их «цветы сливы») : 5 - 7 игл соединяются в головке маленького молоточка, которым осторожно постукивают по коже. Применяют при лечении детей и пациентов, боящихся укалывания. Использование левой руки при выполнении приемов иглоукалывания проводится с целью: точного определения нужной точки, для предупреждения сгибания иглы при введении, для избежания повреждения кровеносных сосудов и смягчения болевых ощущений.

Использование ногтя: ноготь большого или указательного пальца придавливается к коже непосредственно над нужной точкой, правая рука вкалывает иглу, следуя по краю ногтя. Метод применяется при коротких иглах.

Использование 2-х пальцев: большим и указательным пальцами придерживается стержень иглы, а правая рука делает вкалывание. Метод применяется при длинных иглах.

Использование 5 пальцев: 5 пальцев накладываются на кожу в области укалываемой точки. Правая рука вкалывает иглу между двумя пальцами. Метод применяется на спине.

Применение щипка: большим и указательным пальцами крепко захватывается кожа в области укалываемой точки, правая рука вкалывает иглу в направлении на левый большой палец. Метод применяется на лице, например, при укалывании точек Е - 6 и 4.

Способы укалывания

Существуют 4 наиболее важных способа укалывания:

Простое укалывание: игла введена на нужную глубину, после этого ее немедленно извлекают без вращений и движений.

Укалывание с вращениями: иглу вращают при укалывании или извлечении. Вращение производится попеременно - вправо или влево для вызова боли, онемения или тяжести, и последние тем сильнее - чем больше вращают иглу - наиболее часто применяемый метод.

Метод покалываний: игла введена на нужную глубину, после чего ее немного вытягивают назад и снова наносят укол (подобно клеванию птицы). Действие тем сильнее, чем быстрее наносятся уколы и чем дольше игла остается введенной Применяется при лечении острых заболеваний и для устранения боли

Укалывание с кровотечением: не прижимая пальцев к укалываемому месту, наносят непосредственный укол трехгранной иглой и немедленно извлекают ее. Можно наносить укол прямо в вену с вызовом кровотечения Применять для возбуждения Жара и лечения внезапных заболеваний.

Порядок процедуры и направление нанесения уколов. Акупунктура приносит большую пользу и менее болезненна при правильном применении игл. Укалываемое место дезинфицируют спиртом или эфиром. Больной, в зависимости от места укалывания, должен принять соответствующую позу: сидя на стуле у стола или лежа, вытянувшись на кушетке. Нормальная очередность при акупунктуре следующая: укалывают сначала Ян, затем Инь, то есть сначала верхнюю часть тела, затем нижнюю; сначала спину, затем живот; сначала голову и грудь, затем конечности. Направление укола зависит от места укалывания.

Различают 3 различных направления:

Вертикальное укалывание. Применяется наиболее часто Игла держится вертикально к коже.

Косой укол: игла образует с поверхностью кожи угол 45 гр. Этот способ применяется при укалывании точек VB - 20, P - 1, P - 7 и других.

Горизонтальное укалывание: игла образует угол с поверхностью кожи в 15 - 30 гр. Эта техника применяется в местах, где кожа тонкая и чувствительная, например, при укалывании точек T - 20, 23.

Продолжительность укалывания. С ощущением у пациента боля или онемения на определенной глубине иглы, последнюю оставляют на 10 - 20 минут, иногда даже более часа, особенно при лечении болей и хронических заболеваний.

Удаление иглы. С помощью большого, указательного и среднего пальцев правой руки удаляют иглу под постоянным кручением, левой рукой сразу же после этого надавить ватным тампоном, пропитанным спиртом или эфиром, на точку укола для избежания кровотечения и отека.

Осложнения в период или после иглоукалывания. Во время или после иглоукалывания может наступить обморок. Причиной может быть слабость конституции или психическая слабость пациента или большое истечение Оэ энергии при рассеивании и является показателем «пустоты» с тошнотой, рвотой, холодным потом, бледным лицом, шумом в ушах, ощущением холода, нарушением равновесия. При наступлении симптомов обморока нужно извлечь иглы, положить больного на спину с низко опущенной головой и укалывать точку Е 36 для восстановления Оэ энергии При некоторых обмороках укалывать также точки Е 17, МС9 и Т20.

Проверка энергетического потока. При укалывании иглы можно наблюдать энергетический поток к кончику иглы Возникновение боли, ощущение тяжести, маленькая припухлость являются реакцией на введение иглы и показателем вытекания энергии наружу. К концу укалывания появляется «легкость, ровность, гладкость» и пациент не чувствует хода энергии.

Тонизирование и рассеивание. Мы подробно рассмотрим соответствующую технику.

1. Этот способ основан на дыхании («Укалывать иглу при вдохе, удалять при выдохе, тогда удалится «большая» энергия, что называется рассеиванием. Если ожидают выдоха для укалывания иглы, то основная энергия остается. Это называется тонизированием». Таким образом, при рассеивании игла укалывается при вдохе и удаляется при выдохе, при тонизировании - наоборот.

2. На процессе «противопоставления» успокоительного способа: «рассеивание: потоку энергии противопоставлять,

тонизирование: следовать потоку энергии». Поэтому укалывание по направлению тока энергии в меридиане - тонизирование, укалывание против потока энергии - рассеивание.

3. На быстроте укалывания. «Сначала медленно, затем скоро - создавать полноту». Что означает: удалять иглу медленно и сразу давить на уколотую точку. Тонизирование - медленное извлечение иглы и скорое давление на уколотую точку, рассеивание - наоборот.

Ограничения и запрещения. Лечатся акупунктурой все заболевания органов и полых органов, нервной системы, мочеполовых органов, эндокринные нарушения, заболевания крови, различные виды параличей, ревматические заболевания и болевые синдромы. На практике установлены заболевания, которые не должны лечиться акупунктурой, особенно тяжелые.

Акупунктура запрещается: перед и после половых сношений, при запое, пьянстве (после акупунктуры запрещается принимать алкоголь), после гневного порыва и телесного напряжения (после акупунктуры отдыхать недолго, вредно много есть), при сильной жажде, при остром страхе (ждать до успокоения энергии), при сильной лихорадке, при большом потоотделении, нерегулярном пульсе, несоответствии пульса симптомам заболевания.

Места тела, в которые акупунктура запрещена: родничок у ребенка; зрачок, грудная железа, пенис, вагина; у беременных до 5 месяцев - низ живота; область поясницы, копчика; при беременности после 5 месяцев - область эпигастрия и точки, которые вызывают сильную реакцию, например: GI4, MC6, RP-6, V-60. Точки, в которые акупунктура запрещена: T17, 22, 24, V 9, 8, VB18, MC2, TR 19, 20, 8, E 1, T10, II, 1 17, 8, 1, R 11, E 30, 17, GI13, F12.

Лечение теплом. (китайское Као, японское Мокса). В главе «Терапевтические правила» было сказано о применении тепла при заболеваниях вследствие пустоты Ян или отделения Ян. Применяемое тепло оказывает такое же действие, как и лекарства Ян характера или укалывание в античные точки, производящие тепло. По китайской медицине воздействие тепла через точки главных меридианов могут оказать согревающее действие на пустоту - холод меридиана, или на болезненные точки сухожильно-мышечного меридиана - нейтрализующее действие на Патогенную энергию Инь характера (Ветер, Холод, Влажность) с определенной локализацией. Трунг И Хок разъясняет: «Лечение теплом применять тогда, когда больной в состоянии пустоты холода.

Признаки пустоты: см. выше.

Признаки холода: больной боится холода, у него ледяные конечности, пульс медленный и слабый, у него понос...» Этот метод применяется также при хронических заболеваниях со слабостью Ян

(по Трунг И Хок Као лечение применяли раньше, чем акупунктуру) и при заболеваниях, при которых иглоукалывание не действует. Это объясняется по сути Као и обосновано на фармакологическом действии ее составных частей. Она изготовляется из околоножных листьев (листья китайской полыни). Эта трава имеет горький вкус, легкий Ян характер, действует на 3 Инь меридианы (F, RP, P), то есть на кровь и энергию. Ее действия были известны со времен Су Вэнь «Нэй-цзин».

Холод - Влажность рассеивает, энергию меридиана регулирует, кровь успокаивает.

В настоящее время восточные коллеги применяют его при всех болях в пояснице, вызванных холодом, при аменорее, дисменорее, кровопотерях при беременности, пустоте энергии с белями, носовых кровотечениях, стерильности и определенных заболеваниях кожи, особенно при кожном зуде. При его продолжительном горении в акупунктурной точке с Као развивается «исцеляющее» тепло, проникающее в меридиан.

Приготовление Као-конуса и шарика. Сначала размельчают сухие листья в порошок, который служит для изготовления конусов величиной от рисового зернышка до половины финиковой косточки или сигареты или стержня.

Приготовление Као-конуса: порошок кладется на ладонь, большим, указательным и средним пальцами правой руки свертывается порошок в конус или шарик различных размеров, но наиболее употребительный величиной в «соевый боб».

Приготовление Као-стержня: разостлать большую сигаретную бумагу 24 на 29 см и разложить на нее равномерно 20 г порошка, затем закрутить бумагу и заклеить концы бумаги, чтобы не высыпался порошок.

Методы применения

Непосредственное Као. Као-конус кладется непосредственно на выбранную точку и зажигается и как только больной станет жаловаться на сильную боль - тотчас его убирают, чтобы избежать ожога; после кладется новая порция и так до 3 - 5 раз на одну точку. Трунг И Хок замечает: «При тяжелых или хронических заболеваниях можно применять более 20 или даже от 100 до 200 Као». Так поступают при всех острых или хронических заболеваниях. Као-сигарету зажигают на одном конце и тлеющий конец приближают к точке меридиана на ширину большого пальца (примерно 25 мм) от поверхности выбранной точки. Как только место под сигаретой покраснеет и пациент будет сильно чувствовать жжение - отдаляют сигарету и так продолжать 3 - 5 минут В

настоящее время тлеющим концом сигареты касаются прямо точки, делая колющие движения подобно тому как «птица клюет».

Непрямое Као. Между поверхностью выбранной точки и конусом кладется имбирь, соль, чеснок. Као на имбире: режут имбирь толщиной 1 мм как шайбы и протыкают несколько раз иглой, и эта дырявая шайба кладется на выбранную точку и на нее Као-конус При ощущении сильного жжения конус удаляется и ставится другой. Если шайба высыхает, то ее заменяют. Имбирь берут потому, что он обладает лечебным действием: Ян и влажным характером, имеет пикантный вкус и действует на меридианы: Р и F: то есть на Оэ и Ионг энергии и применяется при всех внешних заболеваниях: прогоняет холод, увлажняет мокроту, останавливает рвоту и тошноту, умеряет кашель с мокротой, применяется также при астме, метеоризме Трунг И Хок поясняет. «Као метод с имбирем применяется при всех заболеваниях кишечника, при тошноте и рвоте, при диарее и ревматизме суставов» Као на соли: применяют исключительно на точке I 8. Наполнить полость пупка щепоткой поваренной соли, кладут на соль Као и зажигают, при ощущении сильной боли Као замедляется. Число Као зависит от тяжести состояния больного. Соль имеет Ян характер и действует на меридианы Р, С, Е и рассеивает Патогенную энергию - Жару, освежает кровь, увлажняет Сухость, очищает энергию сердца и вызывает рвоту. Применять при покраснении глаз, заболеваний костей, зубной боли, запорах. Она вызывает рвоту и выделяет мокроту, с ее помощью можно лечить кожные заболевания промежности, главным образом зуд. Трунг И Хок замечает: «Као на соли применять для подъема Ян и особенно при ледяных конечностях, при глубоком, запрятанном пульсе, при болях в животе, холере. Као нужно повторять так долго, чтобы конечности стали теплыми и пульс нормализовался, стал поверхностным» Вместо имбиря можно употреблять чеснок: при Као-шарике лучше выбирать соответствующую заболеванию субстанцию.

Имеются и другие методы теплолечения. Применяют при этом иглу, которую нагревают посредством Као-конуса, спички или электричества. Мы считаем, что этот способ не является Као лечением, так в уколотую точку проходит тепло, являющееся теплом Металла и оно не должно оказывать лечебного воздействия В отношении этого метода замечает Донг И: «Действие этого метода не доказано»

Показания и противопоказания. Показания: см. высказывания Трунг И Хок и Донг И выше.

Противопоказания: сюда относятся все противопоказания при акупунктуре. Из анатомических и физиологических основ

применение Као запрещается в области лица, тока энергии сердца, в местах прохождения многочисленных сухожилий (лучезапястный и голеностопный суставы), вен и артерий и в низу живота у беременных женщин: исходя из физиологии действия Као не применять его у больных с полнотой жары (высокая температура, поверхностный и скорый пульс) и при других, остро развивающихся заболеваниях. Запрещенные точки: T 15, 17, 3, 6; V 6, 10, 1, 15, 30; 36, 37, 40, 62, VB 15, 41, 22, 33, 42; E 8, 23, 7, 9, 17; GI19, 20, 18; P 3; 10, II, 8, TR 4, 16; RP 20, 16, 1, 7, 9; IG9; MC 9; I 15; V 2; PC 9 (Инь Тае); E 32,31.

Комбинация игло- и теплолечения В общем можно применять или иглоукалывание, или теплолечение, но имеются случаи, при которых необходимо применять оба метода одновременно. Комбинируются они по принципу «тип и причина», как описано в главе «Правила терапии». Укалывают точки, соответствующие «типичным» симптомам и ставят Као на точки, которые соответствуют «причинным симптомам».

Например: при всех заболеваниях из-за Холода, которые сопровождаются поддельными симптомами Жары, укалывать точки, соответствующие Жаре (типу), а точки, которые соответствуют Холоду (причине), лечить с помощью Као. При мигрени из-за пустоты крови нужно укалывать болезненные точки (симптоматическое лечение), а на точки V 17, 43 накладывать Као (этиологическое лечение).

Резюме: в игло- и теплолечении нужно обращать внимание на следующие факторы: ограничение и показания, локализация точек (точки нужно исследовать на давление), отекание энергии к точке лечения, применение рассеивания или тонизирования.

Лечебный массаж и травматология

Лечебный массаж в отличие от лекарств и инструментов зависит исключительно от действия руки лечебника на тело больного. Он применяется тысячелетия. Су Вэнь рекомендует: «У больных и находящихся в состоянии страха, часто наблюдается застой в главных и вторичных меридианах. Пациент ригиден, его нужно массировать или натирать мазью». Главное действие массажа обусловлено «открытием блокады главного и вторичного меридианов, также стимулированием застоявшейся энергии и тока крови, восстановлением Инь - Ян равновесия у человека. Прежде чем заниматься основами массажа, нужно знать «4 элемента диагностики», семиотику, различные исследования живота и болезненного места, учения о «Холоде - Жаре» и «полноте -

пустоте» заболевания. Затем изучать, как с помощью рук тонизировать и рассеивать.

Так как массажная терапия внешняя с помощью рук, то выбор массируемой части тела имеет решающее значение. Трунг И Хок дополняет к этому: «Для определения точек для массирования нужно знать не только болезненные или атакованные области тела, но так же и отдаленные, лежащие на определенном меридиане». Массаж требует значительного мышечного напряжения. Поэтому Трунг И Хок настаивает на упражнениях, с помощью которых массирующий придает силу и гибкость своим рукам. Это касается трех упражнений: разминания (размозжения), хватания, давления.

Разминание растиранием: готовят мешок из ткани, размером 40 на 24 см и наполняют его рисом. Пальцы собираются в кулак так, чтобы кончики пальцев не касались ладони, образуя полость для руки, чтобы луч Е запястный сустав был свободен (мог играть). При этом большой палец лежит над согнутым указательным пальцем. В то время как концом большого пальца давят мешок, двигают лучезапястным суставом так, чтобы большой палец тер мешок. Движения должны быть беспрерывными в ритме от 160 до 200 в 1 минуту.

Хватание и держание: берется 2 маленьких кувшина с водой весом не более 5 кг. При вытянутом лучезапястном суставе схватывают пальцами кувшин у отверстия и поднимают его. Затем отводят плечо и вытягивают локоть. Так упражняют руки попеременно или одновременно, утром и вечером. Вес кувшина и количество движений зависят от интенсивности упражнений.

Давление и сдвигание: берется мешок с рисом, как описано выше. Кончик мизинца кладется на мешок (мизинец и безымянный пальцы слегка согнуты). При постоянных движениях туда и обратно сильно давить на мешок. Эти упражнения делать также с тыльной поверхности кисти и с кончиками среднего и безымянного пальцев. Массаж применяется для лечения заболеваний мышц, сухожилий и суставов.

Основные ручные манипуляции

Различают два вида манипуляции в зависимости от того, лечится взрослый или ребенок.

Техника для лечения взрослых.

*С помощью согнутого кончика большого паль*ца, тенера или внутреннего края кисти (нижняя часть мизинца) проводят ниже названными движениями «Раздавливание посредством трения» над болезненной областью или над акупунктурной точкой.

Эти движения можно проводить 4 способами:

вертикальные движения пальцем, кистью или тенером вперед: при массаже груди, спины, живота и конечностей;

горизонтальные движения пальцем, тенером или внутренним краем кисти в стороны при массаже головы и шеи;

толкающие движения пальцем или ладонью вверх и вниз «как строгающий столяр» при массаже груди и икр;

круговые движения боковой стороной кончика большого пальца (движения быстрые) при массаже груди, боков и живота.

Резкие и трясущие. Рукой крепко захватывают мышцы или болезненный сустав и трясут сначала легко, после все сильнее и сильнее. Различают 4 вида этого массажа:

трясущее хватание - мышечную массу крепко схватывают и трясут направо и налево при массаже ног и рук;

давящее хватание - мышечная масса захватывается и сдавливается легко при массаже плеча и затылка;

трясущее - сустав крепко схватывают и трясут в направлении тугости и слабости сухожилия при массаже спины, шеи и конечностей;

ослабляющее - сустав ноги или руки крепко схватывается, при этом легко потряхивают вверх, чтобы достичь волнообразного расслабления при массаже конечностей.

Давление и сверление. Пальцы или кисть кладутся на болезненное место. Легкое лечение называется «давление», сильное - «сверление». На акупунктурную точку нужно давить сильнее. Различают 3 вида давления:

пальцевое - большим, указательным, средним или мизинцем давить на болезненное место при массаже головы, шеи, спины, ягодиц и ног;

ручное - ручным тенером давить болезненное место при массаже живота;

сверлящее - концом большого пальца, лодыжкой указательного и среднего пальцев, а также локтем сверлить болезненное место и акупунктурную точку при массаже всей головы.

Трение и давление. Кончиками пальцев, тенером делать постоянные круговые движения на болезненном месте или акупунктурной точке. Легкое лечение называется «трение», сильное - «давление» и применяются при массаже всего тела.

Давление и движение. Тылом кисти и нижней лодыжкой мизинца или тылом кисти и нижними лодыжками 3 последних пальцев проводить давящие движения на болезненном месте при массаже спины, шеи, области почек, ягодиц и конечностей.

Щипание: кончиками большого и указательного пальцев определить точное болезненное место и с сильным давлением схватывать при массаже рук и ног.

«Паук», и движение: широко раскрытую кисть накладывать на лечимое место и надавливать. При этом проводить мнущие движения при массаже конечностей и боков.

Постукивание и удары: пальцами или ладонью легко стучать по болезненному месту или акупунктурной точке; легкий вид называется «стучать», сильный - «ударять» (словом: пользоваться кулаком, а не кистью). Используют 7 видов постукивания:

•тремя пальцами: указательным, средним и безымянным стучать по лечимому месту при массаже локтя и колена;

•кистями стучать по больному месту при массаже спины, груди и плеч;

•краями кистей при массаже фальшивых ребер и области пупка;

•скрюченными пальцами: пальцы слегка согнуть, кисть сомкнуть так, чтобы образовалась полость и массировать спину;

•пальцами, лежащими друг на друге: 5 пальцев каждой руки сжать как «зубья пилы» и массировать плечи и локти;

•тылом кисти массировать ребра и фальшивые ребра;

•кулаками массировать спину.

Техника для лечения детей: имеется также 8 способов массажа для детей:

Давление и сверление: рука с давлением кладется на массируемую точку (или точки). Различают 4 вида приемов:

•на точки, лежащие на конечностях или челюстях, применять давление указательным или большим пальцами правой руки;

•на точки, лежащие на груди, спине или плече, давить сильно одним пальцем;

•на точки, лежащие на колене и в углублениях пяточной кости, давить сильно;

•на точки, лежащие на грудной клетке или животе, давить сильно

Растирание: различают два вида:

•на конечностях растирают точки большим пальцем правой руки;

•на груди или животе растирают ладонью.

Размозжение: кончиками пальцем делать быстрые растирающие движения трех видов:

•большим пальцем правой руки при скорых растирающих движениях;

•внешним краем большого пальца на согнутых пальцах больного ребенка;

•внешним краем большого пальца скорыми растирающими движениями на растянутых пальцах больного ребенка. Эти способы можно применять на руках, голове, лице.

Катание: большим пальцем руки делать круговые движения двух видов:

•лодыжкой большого «пальца правой руки или одновременно обеих больших пальцев на голове, лице, руках и ногах;

•средним или 4 пальцем обеих рук.

Давление: верхушкой большого пальца правой руки проводить движения туда и сюда при массаже акупунктурных точек под давлением.

Щипание: ногтем большого пальца слегка щипать акупунктурную точку при массажах конечностей.

Паук: схватить меридиан двумя пальцами и мять его одной или двумя руками при массаже конечностей и живота.

Потряхивание: двумя пальцами или всей ладонью трясти массируемое место при массаже головы или суставов конечностей.

Терапевтическое применение

Опишем практическое применение лечебного массажа у взрослых и детей.

У взрослых первые 4 вида массажа применяются также в травматологии. В китайской медицине лечебный массаж применяется и при внутренних энергетических заболеваниях.

Массаж по областям тела: голова и шея при мигрени, заболевании глаз, зубов и уха; грудная клетка: спереди - очищение верхнего обогревателя (сердце и легкие), сзади - диспепсия жары нижнего обогревателя (печень и почки); живот: верхний отдел при заболеваниях из-за «Холода - Жары», сжатия энергии, нарушение пищеварения, боли в животе; конечности: возбуждать циркуляцию энергии и бороться с застоем крови.

У детей.

Массаж головы и лица:

размозжение точки Кам Гунг (PC 5). Ребенок лежит на спине или его держат на руках, врач захватывает голову обеими руками и внутренней поверхностью больших пальцев делает

горизонтальные трущие движения от середины лба кнаружи в области точки PC 6.

Размозжение точки Инь Транг: ребенок лежит на спине или его держат на руках, врач захватывает голову обеими руками и внутренними поверхностями обеих больших пальцев делает вертикальны Е трущие движения между бровями и верхней частью лба.

Показания для массажа точки PC 6: заболевания из-за «Ветра - Холода» с лихорадкой и другие заболевания.

Показания для массажа точки Инь Транг: сильные, глухие ощущения в голове, летаргия и различные другие заболевания.

Катание точки Тае Ян: ребенок лежит на спине или его держат на руках, обеими большими пальцами делать непрерывные катающие движения над обеими точками Тае Ян. Движения к уху - рассеивающие, движения к глазу - тонизирующие.

Показания: лихорадка, потливость, тяжелые ощущения в голове. Массаж трех точек дает хороший результат при головных болях и при заболевании глаз. С помощью дисперсии лечатся «наступающие» заболевания внешнего происхождения (боли, судороги, спазмы), тонизированием - заболевания внутреннего происхождения (нарушение энергии, застой крови, заболевания органов и полых органов). Причем, рассеивающий массаж дает лучший результат, чем тонизирующий. Массаж верхних конечностей Массаж по Инь и Ян: на радиальной стороне луч Е запястного сустава лежат Ян-точки, на локтевой стороне - Инь-точки. Рука ребенка вытягивается ладонью вверх, лучезапястный сустав п 4 пальца подпираются и большими пальцами врача делаются катающие движения над точками Ян и Инь изнутри наружу.

Массаж по методу «8 чудес»: это касается 8 точек массажа, носящих названия «8 чудес»: Солнце, Вода, Молния, Гора, Ветер, Огонь, Земля, Море. Точки расположены по порядку, причем 1 и 2 точки расположены на мизинце.

Различают 2 способа массажа:

- в зависимости от меняющейся позиции большого пальца ребенка к правому большому пальцу массирующего:
- в зависимости от массирования правой или левой руки.

В обеих случаях левой рукой держатся 4 пальца ребенка, рука ребенка вытягивается ладонью вверх. Левая рука: левым большим пальцем врач давит на кончик большого пальца ребенка с тем, чтобы правильно вытянуть большой палец ребенка. Верхушкой правого большого пальца делать катающие движения от 1 точки к 8 точке. Правая рука: 3, 4 и 5 пальцами левой руки массирующий поддерживает лучезапястный сустав ребенка, указательным пальцем

нажимает на внутреннюю поверхность лучезапястного сустава для правильного вытягивания руки. Затем проводить как описано выше круговые движения от точки 1 до точки 8, но наоборот.

Показания: тошнота и рвота, беспокойство, потливость - очищение «Огня» (жара). «...Наши старые учителя не знали действие этого метода. Мы довольны тем, как он применяется в наших больницах и какие чрезвычайно хорошие результаты дает».

Несмотря на замечание Трунг И Хок этот способ является важным методом китайского лечебного массажа и базируется на Законе Превращения 1 Гинг.

В самом деле, развивается и превращается Инь и Ян в человеке (микрокосмос) так же, как Инь и Ян неба и земли (макрокосмос). Эти превращения человека происходят в ручном тонере. Мы понимаем превращение «полного Ян» (абсолютный Ян или абсолютная Жара), и «полной Инь» (абсолютной Инь или абсолютный Холод). Если абсолютный Ян - Инь элемента получает от абсолютной Инь, то оказывается он в движении и превращается в Тае Ян (в большой Ян, обозначено посредством 3 Ян признаков, что соответствует «Солнцу»). Также ведет себя абсолютная Инь, если она получает из абсолютного Ян элемента, то оказывается в движении и превращается в Тае Инь (большая Инь, обозначено посредством 3 Инь признаков); это соответствует «Земле». Эти обозначения установлены Фоу Хи в 6 тысячелетии до рождения Христа, которые образно соединяют основные знания Закона Превращения. Для Солнца характерно: его энергия постоянно атакуется энергией Земли. 1, 2 или 3 Инь элемента Земли проникают в солнечную энергию, разрушая 1, 2 или 3 Ян элемента Солнца; возникают друг за другом: Море, Гром, Вода, Земля. Для Земли характерно: ее энергия постоянно абсорбирует солнечную энергию.

Проникновение 1, 2 или 3 Ян элементов Солнца в энергию Земли разрушают 1, 2 или 3 Инь элемента Земли; возникают друг за другом: Горы, Ветер, Огонь, Солнце. Числа дают ориентир и положение «8 Чудес» в таблице Фоу Хи: четные числа - Инь, нечетные числа - Ян.

1- Солнце с проникновением Инь (четные числа);

2- Земля с проникновением Ян (нечетные числа),

На основе изображения этих «8 Чудес» Фоу Хи формулирует первый Закон Превращения «Солнце и Земля определяют положение; Горы и Море мешают свои эфирные оболочки друг с другом; Гром и Ветер ударяют вместе и успокаиваются; Вода и Огонь не разрушаются взаимно: 8 Чудес образуются свободно друг от друга». (По Шамфраульту «Трактат китайской медицины», том 5).

Размозжение посредством трения

Массаж луча между Ионг точками и GI 11: ребенок вытягивает руку ладонью вверх. Массирующий левой рукой держит лучезапястный сустав ребенка, вытянутыми пальцами правой руки нажимает на предплечье ребенка, а большим пальцем массирует посредством трения от Ионг-точек к точке GI 11.

Показания: боли в животе, диарея, отсутствие аппетита, нет жажды, слабость конечностей и другие заболевания. Этот метод имеет «Ян-Жара» характер, поэтому он не применяется при лихорадке.

Массаж локтя между точкой GIII и Инь-точкой: ребенок вытягивает руку ладонью вверх. Врач левой рукой держит лучезапястный сустав ребенка, 4 пальца правой руки кладет на локоть и большим пальцем делает трущие, размозжающие движения от точки GI 11 к Инь точке.

Показания: заболевания «наступления» с лихорадкой, одышка, состояние страха, крики, плач. Этот метод «Инь - прохладного» характера. Он применяется с хорошим результатом при всех лихорадящих заболеваниях.

Массаж краем указательного пальца: радиальный край указательного пальца от середины указательного пальца до корня большого пальца. Области суставов называются: «Граница Ветра», «Граница Энергии», «Граница Жизни». При вытянутой руке ребенка ладонью вверх захватывают 3, 4 и 5 пальцами пальцы ребенка и подпирают лучезапястный сустав; затем кладут правый указательный палец на большой палец ребенка к ручному тенеру. Большой палец врача при этом же фиксирует указательный палец ребенка. Большим своим пальцем врач массирует размозжающим трением внешний край указательного пальца от «Границы Жизни» (внешний край 3 межфалангового сустава) до «Границы Ветра».

Показания: регуляция энергии и кровообращения, заболевания «наступления» или заболевания внутреннего происхождения.

Массаж межфаланговой линии: при вытянутой руке ребенка ладонью вверх врач подпирает 3 и 4 пальцами левой руки и 3, 4 и 5 пальцами правой руки руку ребенка. Затем кладет свои большие пальцы на ладонь ребенка и подпирает своим левым мизинцем массируемые пальцы. Наконец, своим большим правым пальцем сначала, а затем левым большим пальцем совершает трущие размозжающие движения по поперечным прок-симальным линиям основной фаланги 2, 3, 4 и 5 пальцев ребенка.

Показания: контрактуры конечностей, вздутый живот, рыгания, лихорадка, кашель, застои энергии и кровообращения.

Массаж продольных линий пальцев оказывает такое же действие, как и массирование поперечных линий. Часто соединяют оба этих метода для получения лучших результатов. При заболеваниях, обусловленных «Прямой атакой на меридиан», таких как паралич или неврит лицевого нерва, эти методы сочетаются с массажем посредством щипания.

Массаж предплечья между лучезапястным суставом и точкой GI 11: сходен с массажем лучевой кости с небольшой разницей: при последнем массируется ладонная поверхность предплечья между Ионг-точкой и точкой GI 11, в данном случае массируется место между наружным радиальным концом сгибательной складки лучезапястного сустава и точкой GI 11 (то есть по внешнему краю предплечья).

Показания: заболевания с лихорадкой, грусть, печаль, жажда, потливость, беспокойный сон.

Массаж половины ладони, метод «Проникновения Воды в Землю»: ребенок вытягивает руку ладонью вверх. Врач захватывает левой рукой пальцы ребенка так, чтобы проксимальный край ручного тенера выступал, подпирая тыл кисти ребенка. Затем врач своим большим пальцем совершает растирающие, размозжающие движения от мякотного возвышения у пятого пальца кисти - гипотенера к тенеру (от почки Воды к Земле - селезенке - поджелудочной железе), вдоль проксимального края последнего.

Показания: диарея, дизентерия, все заболевания кишечника.

Массаж локтя: захватить всей рукой пальцы ребенка большим пальцем вверх, левой рукой ущипывать кожу в области точки Дау Труу («головка кондилус») и правой рукой ритмически трясти предплечье ребенка наружу.

Показания: сильный безмолвный плач, регуляция энергии крови.

Открытие меридиана: правой рукой схватить 4 пальца ребенка так крепко, чтобы они не могли двигаться и массировать 9 раз четвертым пальцем левой руки точку P 9 (массировать легко). Затем нажимать двумя пальцами левой руки на Инь и Ян-точки и открывать и закрывать 7 раз руку ребенка правой рукой.

Показания: безмолвный плач, жалобы на затрудненное дыхание, дрожание и судороги конечностей с лихорадкой, вздутие живота. Очень действенно, если у ребенка плач с приступами захлебывания без крика.

Массаж посредством «трения и давления» обеих сторон живота: область справа от пупка - Инь сторона, область слева от пупка - Ян сторона. Кладут ребенка на спину, четырьмя пальцами

обеих рук поддерживают стороны живота, а большими пальцами врач делает трущие и давящие движения сверху вниз.

Показания: все заболевания пищеварительного тракта, особенно боли в животе, поносы, запоры, дизентерия.

Массаж областей живота и поясницы: кладут ребенка на бок, лицом к стене. Врач левой рукой захватывает поясницу и ладонью правой руки или ладонной поверхностью большого пальца правой руки делает круговые движения по массирующей области.

Показания: холера, дизентерия.

Массаж посредством давления и трения области ниже пупка: в этой области находятся следующие точки: I 5 Мо-точка, TR, 1 - 4 Мо-точка IG, 1 - 3 Мо-точка V, I 6 «Море энергии», I 7 «Объединение Инь». Кладут ребенка на спину, захватывают 4 пальцами обеих рук обе стороны живота и обоими большими пальцами проводят трущие и давящие движения сверху вниз в области ниже пупка. Движения можно делать и ладонью правой руки, но всегда в дистальном направлении.

Показания: задержка мочи (во время и после спазма). Тереть нужно осторожно, не обращая внимания на количество движений, то есть лечение продолжать до тех пор, пока ребенок не помочится.

Массаж точки 1 - 8 («Место энергии»): ребенок лежит на спине, врач согретыми руками осторожно массирует взаимно противоположными движениями область пупка.

Показания: урчание в животе, диарея или хроническая дизентерия и (с отличительными результатами) диарея из-за холода.

Массаж посредством трения ног: уложить ребенка на спину, врач захватывает пятки и трясет вверх и вниз, направо и налево.

Показания: задержка мочи.

Массаж посредством размозжения точки V 57: уложить ребенка на живот или на бок, захватить икру левой рукой и большим пальцем правой руки массировать точку «размозженном» или щипанием.

Показания: все лихорадочные заболевания, кашель, одышка, кашель с мокротой.

Массаж посредством щипания точки V 40: проводить как предыдущий.

Показания: все тяжелые заболевания с признаками «пустоты холода», все эпилептические припадки, при которых больной не может кричать.

Массаж щипанием точки V 60: проводить как массаж точки V 57.

Показания: все заболевания из-за «прямой атаки жары» с внезапной комой и заболевания из-за «прямого нападения на меридиан» с параличом.

Несчастные случаи

Трунг И Хок замечает: «Если конечности и туловище снаружи повреждены (травмой), то нарушаются также энергия и кровь внутри организма. Прерывается связь между Ионг и Оэ энергиями, разрывается связь между органами и полыми органами. Можно применять простые «ручные методы» (массаж) без прощупывания пульса, установления пустоты или полноты, чтобы тонизировать или рассеивать». Диагностика проводится с помощью обозрения, опроса, выслушивания и пальпации.

Обозрение: устанавливается тяжесть повреждения.

Общий осмотр тела:

•нормальное состояние: цвет лица не изменен, выделение пота, крики, рев, боли;

•опасное состояние: цвет лица изменен, глаза «безжизненные», стоны, слабый голос, холодный пот, короткое и слабое дыхание. В этих случаях ослабляется Основная энергия тела;

•очень опасное состояние: губы синие, лицо цвета мела, кома, «липкий» пот, короткое и слабое дыхание. Это - конец. Противопоказан массаж при тяжелых внутренних травмах (органов и полых органов), ранении органов чувств и кровотечении. Хорошее терапевтическое действие от массажа можно ожидать в случаях, когда после ослабления давления на ногти пальцев белая окраска их скоро меняется вследствие обратного тока крови. В обратных случаях массаж недейственен и не нужен. Массаж смертелен, если ногти рук и ног черные, а ладони и подошвы стоп желтые.

Местный осмотр:

•травма без раны: распространение и локализация травмы (область тела и соответственные главные и вторичные меридианы), цвет кожи (красный, фиолетовый, черный...) и наличие отека или воспаления нужно исследовать форму, цвет, твердость или мягкость повреждения для установления пустоты или полноты, а также опасности состояния.

Например: травма с признаками полноты: повреждение - «мягкое как хлопок», цвет и температура нормальные, ямка на коже от давления пальцем исчезает. Травма с признаками пустоты: ямка на коже от давления пальцем остается. Травма с повреждением крови: кровоизлияния без или с небольшой лихорадкой. Травма с атакой энергии в крови: повреждение «твердое как камень», сине-красное с высокой температурой;

•травма с раной: обследование соответствует западной медицине и распространяется на величину, глубину и кровотечение;

•вывихи: обследуются соответственно западной медицине;

•переломы: обследуются соответственно западной медицине.

Опрос: кроме общих обстоятельств, необходимо обратить внимание на 2 пункта: причина травмы и чувствительность поврежденного места Так как выявление причины травмы проводится подобно западной медицине, то мы коснемся только чувствительности поврежденного места.

Боли с установленной локализацией: место повреждения отекшее, больной не хочет лечения массажем. Это - признак полноты: повреждение касается мышц или зоны крови.

Боли без точной локализации: неизмененный цвет кожи, в этих случаях больной желает массажа, что является признаком пустоты. Повреждение касается главных и вторичных меридианов, а также суставов, если это не рецидив старого повреждения.

Ощущение глухоты с опуханием, покраснением и деформацией или безболезненное ощущение глухоты с ограничением движения: в этих случаях повреждены главные или вторичные меридианы или кости. При безболезненном ощущении глухоты цвет кожи нормален или кожа сморщена, тогда последствия большей частью опасные, так как главные и Вторичные меридианы или кости повреждены.

Сдавление в груди, бессилие: при повреждении сердца отмечается сердцебиение и боли без определенной локализации - повреждение энергетической зоны.

Бессилие, метеоризм или боли в животе с запором: повреждена зона крови.

Щекотание в горле с кашлем и кровохарканьем до выделения пораженной крови, последнее вызывает стеснение в груди, после кровохаркания ощущается облегчение, но бессилие, одышка и сильная слабость. Это - -признаки застоя крови.

Кровохарканье, стеснение в грудной полости и кашель - признаки повреждения энергии и крови.

Прослушивание: используется эта диагностическая возможность для определения через голос, поражения и «шума кости».

Голос слабый: энергия слабая - признак пустоты; сильный: энергия усилилась - признак полноты.

Рев, прерываемый стонами, признак силы» ной боли.

Бред: опасный признак.

Заикание со слабым голосом или медленным разговором - признак хронического состояния.

Быстрое и короткое дыхание со слабым голосом - признак повреждения грудной клетки или живота.

Шум кости: этот симптом служит одновременно методом исследования, как и в западной медицине.

Пальпация: при несчастных случаях этот диагностический метод проводится в виде исследования пульса и пальпации пораженной части тела.

Исследование пульса: Трунг И Хок: «Хотя травмой и не повреждаются органы и полые органы, но она может быть такой степени, что оказывает действие на общее состояние. Поэтому повреждения сказываются на пульсе.

Исследование пульса дает возможность установить пустоту или полноту, формы повреждения».

•При травме без раны с болью и отеком, что является признаком полноты, пульс большой, изменчивый и напряженный, это является нормой; пульс малый, шероховатый и тонкий - ненормальный.

•При травме с открытой раной и кровотечением, энергия крови покидает тело. Пульс в пустоте, малый, тонкий и меняющийся - это плохой признак.

•При внутреннем повреждении, вызывающем «страдание» органов и полых органов - пульс глубокий, гладкий, но напряжен, так как внутри тела застой энергии с образованием мокроты (слизи). Поверхностный, ровный, но скорый пульс - симптом повреждения из-за Ветра с образованием слизи.

•Иногда симптомы простые и нормальные. Если при этом пульс слабый, то это случай тяжелый для лечения. Если, напротив, симптомы серьезные и пульс замедленный, то прогноз хороший.

Пальпация пораженной части тела проводится определенным образом: сначала легко, потом сильнее; сначала поверхностно, после глубже; сначала исследуют периферию повреждения, потом середину; затем одновременно оба конца повреждения: пальпация с одновременным вправлением. Такими способами можно констатировать внешние (кожа и подкожа) и внутренние (мышцы и кости) повреждения.

При этом обращают внимание на:

•Холод или Жара: припухлость с Жарой: свежая травма с Патогенной энергией (Жара); припухлость с Холодом: травма с Патогенной энергией (Холод) или застой крови.

•Болезненные точки, а именно в местах поражения сухожилий, мышц и связок или в месте перелома (одинаковые исследования, как на западе).

•Деформацию вывиха или перелома кости (одинаково проводить как на западе).

•Шум костей - признак перелома.

Симптоматология и терапия повреждений

Мы различаем внешние и внутренние повреждения.

Внешние повреждения: это касается ран, ушибов, вывихов, растяжение мышц и связок и переломов. Исследование этих повреждений проводится как на западе,

Растяжения:

1. Сухожилий, мышц и связок или потрескавшихся конечностей, затрудняющих движения с легкой болью. Сначала укалывать поврежденное место и точки граничащего меридиана (или моксировать), затем массировать болезненное место и наносить успокаивающую мазь.

2. Растяжение мышц или сухожилий на спине или в пояснице с «невыносимой» болью, с припухлостью или без припухлости, мешающие ходить и сидеть. Сначала нужно уколоть болезненное место и граничащие точки, затем оба V 40 уколоть или «моксировать», после массировать болезненное место и нанести успокаивающую мазь.

3. Длительные растяжения сухожилий и мышц с гематомой или без гематомы, которые при лечении болят и больной отказывается от массажа. Сначала укалывать трехгранной иглой с выпуском черной крови и после массировать поврежденное место.

4. Фальшивое или нелеченое растяжение сухожилий или мышц, при котором кровоподтек превращается в гной. Сначала хирургическое лечение, после акупунктура и массаж с целью приведения энергии и крови в движение.

Внутренние повреждения: как внешне, так и внутренне повреждаются энергия и кровь, 5 органов и 6 полых органов.

Кровь и энергия: если травма вызывает большое кровоизлияние, то энергия излившейся крови течет к сердцу;

если травма вызывает внутреннее кровоизлияние, то возникает одышка с болью в груди или запоры;

если травма с кровоизлиянием в поврежденной области тела или в одном из 7 органов чувств (нос, уши и другие), то «печень - Огонь» в большой полноте (Дерево - печень - Огонь);

если травма вызывает застой энергии в области верхнего обогревателя, то у пострадавшего лихорадка с одышкой или кашель с кровянистой мокротой (легочное кровотечение);

если травма с большим кровотечением, то это вызывает пустоту энергии потому, что энергия покидает тело вместе с вытекающей кровью.

Органы и полые органы: повреждение их вызывает следующие симптомы:

повреждение сердца: спутанность сознания, бред, кровотечение, значительная потеря энергии, признаки пустоты;

повреждение легких: кашель, боли в груди, кровавая рвота, признаки пустоты или полноты;

повреждение селезенки: больной не позволяет пальпировать больной правый бок, признаки пустоты или полноты;

повреждение почек: люмбалгия, ригидность области поясницы, глухота; признаки пустоты или полноты;

повреждение желудка; рвота пищей, гастралгия, отсутствие аппетита, рвота черной кровью, признаки пустоты или полноты;

повреждение тонкого кишечника: боли в животе, больной не желает пальпации, тошнота и рвота, признаки пустоты или полноты;

повреждение толстой кишки: запоры, боли в животе, одышка, вздутие живота или диарея, признаки пустоты или полноты;

повреждение желчного пузыря: рвота горькой жидкостью, сильные боли в правом боку, глаза желтые, признаки пустоты или полноты;

повреждение мочевого пузыря: боли в низу живота, задержка мочи, цистит, кровянистая моча;

повреждение печени: боли в боках, глаза «с кровоподтеками» (синяки под глазами), кашель, кровавая рвота, признаки полноты или пустоты.

Эти подразделения дают возможность быстро диагносцировать и оказывать соответствующую помощь.

Резюме: при несчастных случаях помощь акупунктурой и массажем можно оказывать при острых нарушениях энергии и крови, не относящихся к важным органам. Это относится к растяжению сухожилий или мышц, ушибам, указанным формам вывихов, разрывов связок и мышц, к «энергетическому шоку» у органов и полых органов, последствиям глубоких травм после хирургического лечения (переломы, глубокие раны, относящиеся к органам и полым органам). При этом преследуется восстановление гармонии в циркуляции крови и энергии, уменьшение отека и ригидности, то есть восстановление Инь Ян равновесия тела.

Частные клинические рекомендации

Заболевания из-за Ветра

«Прямо идущие к цели»: Эти заболевания уже были описаны в главе «Патология»; мы еще раз обобщим основное для их терапии. Патология и симптоматология: по распространению и локализации Патогенной энергии различается две различных формы: прямая атака Ветра на органы и полые органы; «внезапная атака Ветра» на главные или вторичные меридианы.

Симптомы прямой атаки на органы или полые органы.

Больной внезапно впадает в кому. При этом различаются:

•симптомы блокады энергии. Это касается полноты энергии. У больного закрытый рот, красное лицо, сжатые кулаки, глубокое дыхание, скользящий и твердый пульс;

•симптомы потери энергии. При этом возникает пустота энергии. У больного закрытые глаза, открытый рот, распростертые руки, дыхание со вздохами и развевающимися крыльями носа, слабостью в руках, непроизвольным мочеиспусканием, пульс малый и слабый, профузное потоотделение.

Симптомы прямой внезапной атаки на меридианы.

Здесь не доходит до комы, но отмечается односторонний паралич лица, рта, глаза, языка. В практике часто встречаются одновременно симптомы поражения органов или полых органов и меридианов.

Терапия: прямая атака на органы или полые органы.

•с симптомами блокады энергии: необходимо как можно скорее привести циркуляцию энергии в движение посредством дисперсии Тепла: укалывать 12 Тинг-точек или 10 внеканальных точек Сап Сун с кровотечением, кроме того, нужно укалывать точку Т 20 и внеканальную Пи Тсиао. В случае надобности добавлять Е 6 и GI4.

•С симптомами потери энергии: необходимо как можно скорее восстановить Ян посредством моксирования точек I 8, 6, 4, до тех пор, пока исчезнет потливость, потеплеют конечности и нормализуется пульс. Если больной полностью не восстановился, то укалывать точки: внеканальную (PC) Пи Тсиао и МС 9.

Прямая атака на меридианы.

При этих заболеваниях необходимо укалывать с 2-х сторон, так как отмечается неравновесие между правой и левой сторонами.

•При параличе лица с косорасположенными ртом и глазом укалывать на здоровой стороне точки E 6, 4, GI 4, F 3, в случае необходимости точки: GI 20, E 7, TR 17, IG 18, VB 14, P 7, GI 11, F 2, E 44.

•При гемиплегии: сначала укалывать GIII и VB 34, затем на руке точки: GI 17, 10 и 15, TR 5, GI 4, наконец, на ноге: VB -30, 31, 39, E 36. При давней гемиплегии сначала укалывать на здоровой, затем на больной стороне. После укалывания рекомендуется мокса.

•При параличе языка сначала укалывать T 15, I 23 и C 5; в случае необходимости T 16 и TR 1.

В старости необходимо обращать внимание на продромальные симптомы: онемение пальцев, головокружение, ощущение тугого языка - моксировать точки T 20, VB 20, 21, 31, 39. В дальнейшем в течение заболевания может исказиться равновесие между энергией и кровью из-за внешних (холод и другие Патогенные энергии) или внутренних (психических или пищевых) сложных влияний. Больной впадает внезапно в кому без симптомов повреждения меридианов, таких как лицевой или односторонний паралич.

Если причиной является гнев, то отмечается сильное раздражение с внезапным возмущением энергии и комой с крепко сжатыми зубами. При этом нужно укалывать точки: T 20, E 9, P 1. Опьянение или испорченный желудок вызывает кому с симптомами заболевания живота и ощущением полноты в груди: укалывать вышеназванные точки и присоединять I 12, E 25, 36.

Кома, вызванная Холодом с холодными конечностями, лечится укалыванием 3-х названных точек (T 20, E 9, P 1) с последующим моксированием точек I 6, 8. При лихорадочном возбуждении токсическая энергия приводит к состоянию оцепенения и бреда со слегка бледным или зелено-черным лицом: укалывать 3 названные точки с прибавлением: I 8, PC 5, E 36 и RP 1. Если больной имеет хорошую конституцию, то укалывать многократно, при слабой конституции - ставить мокса.

Заболевания нападения (наступления)

При этих заболеваниях бывает поверхностное проникновение Ветра, Холода или несвоевременная (поздняя или ранняя) Патогенная энергия с симптомами: насморк, заложенный

нос, лихорадка, чувствительность к холоду, ангина, головная боль, кашель, беловатый и тонкий налет на языке.

Терапия: основное лечение - укалывать точки: VB 20, V 11, 12, GI 4, TR 5, P 7; при насморке дополнительно: T 23 и GI20; при кашле: P 7 и 9; при ангине: P 10 и 11; при головной боли: T 16 и Тае Ян. 3.

Заболевание «Инь—жара».

Причина: нарушение питания, возникающее при употреблении забродивших овощей или фруктов при одновременном действии холодного, свежего воздуха.

Симптомы: Патогенная энергия проникает в голову и вызывает не только боли в животе, тошноту, белый налет на языке, рвоту, ледяные конечности и медленный пульс, но и головные боли при горячей голове и ледяных конечностях, чувствительность к холоду, ригидность и боли в теле.

Лечение: при головной боли и чувствительности к холоду укалывать VB 20, V 11, G I4; при жалобах на пищеварение (боли в животе и рвота) ставить Као на точки: VB 21, 20, I 12, E 25, I 6, E 36.

Заболевание «Ян—жара».

Причина: долгое нахождение на солнце в жаркий день. Симптоматология: может протекать в 3-х видах: жажда, беспокойство, пустой и большой пульс; «заболевания наступления» с лихорадкой, потливостью, красным лицом, большой жаждой, большим и изменчивым пульсом; «солнечный удар» с симптомами: больной вдруг становится не интересующимся ничем и падает вследствие спазма конечностей, зубы сжаты, высокая лихорадка, напряженный и скользкий пульс.

Терапия: при «заболевании наступления» укалывать GI4, 11, P 7; при «солнечном ударе»: в случае неподвижности укалывать T 20, E 9 и 12 Тинг-точки; при высокой лихорадке укалывать GI II, V 40, PC 5 и 10 точек Сап Сун; при спастических судорогах в конечностях укалывать V 11, GI 11, V 57 и F 2; при тягучей слизи или мокроте: P 7 и E 40; при затрудненном разговоре: V - 15 и I 23; при параличе глаз: VB 20, V 2, T 23; при головной боли: T 23, Инь Тае, GI4; при ригидности затылка: T16.

Рвота из-за холода—Земля

Земля - RP; причиной рвоты является заболевание RP вследствие действия холода.

Симптомы: холодные конечности, испорченный желудок, неутолимая рвота слизью или жидкостью, толстый и белый язык, медленный пульс. Заболевание развивается медленно.

Лечение: укалывать VB 20, 21, тепловое лечение в точках: I 17, 12, 6; MC 6, E 36.

Рвота из-за жара—Земля

Причиной рвоты являются заболевания RP из-за воздействия жары.

Симптомы: предпочтение прохладе, нерасположение к жаре, жажда, беспокойство, острая отрыжка, испорченный желудок, рвота «нечистой» и горячей массой, с сильным обычным запахом, красная моча, желтый сухой язык, большой и скорый пульс. Заболевание развивается очень скоро.

Терапия: укалывать I 12, MC 6, E 36. При отсутствии результата - укалывать V 63 и I 18.

Диарея

Может быть от 2-х важных причин: заболевание RP из-за внедрения «Вода - влажность» и из-за неправильного питания, а также почечная причина, особенно слабость Ян почек. Три различных причины заболевания:

•Диарея, чья причина лежит в Инь (Холод), с шумом в животе, болями в животе, жидким стулом с непереваренной пищей, светлой мочой, отсутствием жажды, белым языком, глубоким и медленным пульсом.

Лечение: основное - ставить иглы в точки VB 20, 21, I 12, E 25, 36, I 6, MC 6, RP 4, E 37.

•Диарея, чья причина лежит в Ян (жара) с желтым стулом из твердых масс с обычным запахом, жжением вокруг ануса, жаждой, скудной и красной мочой, обложенным желтым языком, печальным голосом, напряженным и скорым пульсом.

Лечение: применять только основное лечение.

•Диарея, чья причина лежит в слабости Ян-почек или «утренняя диарея»: больной каждое утро имеет двух- или трехразовый поносный стул.

Лечение: дополнительно к основному применять Као на точки: T4, V 23, I 8 и RP 6. Также Као дополнительно применять при диарее, причина которой лежит в Инь на точки: V 20, 21, 25, E 25, I 6.

Лихорадка и озноб.

Патология и симптоматология: причиной могут быть Ветер, Холод, Жара, Влажность и токсическая энергия. Наступают преимущественно интермиттирующе, внезапно, кризисно. Из многочисленной картины заболеваний мы опишем только 4 наиболее часто встречаемые:

из-за холода: сначала озноб, после лихорадка, сильный озноб и небольшая лихорадка;

из-за латентной жары: сначала сильная лихорадка, после небольшой озноб;

интермиттирующе наступающая: приступ лихорадки с ознобом ежедневно или каждый третий день;

атипическая: лихорадка и озноб проявляются одновременно, как при заболеваниях из-за жары.

Лечение: несмотря на многочисленные картины заболевания, лечение акупунктурой состоит прежде всего в укалывании при кризах точек Т 14, 13, МС 15 и IG3. Очень важен выбор времени лечения. Для предупреждения кризов необходимо укалывать за 2 часа до наступления криза, продолжительность укалывания 15 - 20 минут с вращением иглы в течение 4 - 5 минут.

Дизентерия

Преимущественно возникает между летом и осенью из-за продолжительного охлаждения в очень теплый день, ветра, инея или эндемической или токсической энергии. Возникает также от недостаточности питания, употребления ледяных фруктов, плохо сваренной или вредной для здоровья пищи, из-за нарушения желудка или RP.

Особые симптомы: боли в животе, стремление к стулу до IG 20 и более раз в различное время. Цвет стула может быть белым (белая дизентерия), красным (красная дизентерия), бело-красным (бело-красная дизентерия) с очень плохим общим состоянием.

Терапия: как основное лечение: укалывать Е 25, 36. Непосредственно после этого укалывать V 21, 25, I 12, 6, GI 11, 4, R 7, P 2, 4. Если дизентерия Ян характера, то лучше укалывать, если Инь характера, то ставить Као, при хронической - укалывать и сразу после ставить Као на точки.

Запор.

Имеет многочисленные причины, но у всех больных нарушается нижний обогреватель, что приводит к потере соков тела. Сначала стул через 2 - 3 дня, после стул все реже и реже. Терапия: проводить симптоматическое и этиологическое лечение с

укалыванием и Као на точки: I 12, E 25, TR 6 и E 36 В зависимости от случаев употреблять: V25, T 1, RP 15, E 40, 44, R 6, F1.

Выпадение ануса.

Различают 2 формы болезни;

«полнота - Жара»: боль очень сильная и режущая;

пустота энергии: боль незначительная, но общее состояние больного плохое.

Терапия: укалывать и моксировать T 20, T 1 и V25. Дополнительные точки: V 24, 35, 36, 57. В случаях «полноты - жары» только укалывать.

Дизурия.

Преимущественно вызывается или из-за потери равновесия энергии 3 обогревателей или «Жары - Влажности» в мочевом пузыре. При беременности может быть причиной - движение ребенка.

Терапия: основное лечение - проводить укалыванием точек: V28, I 3 и RP 6, при необходимости употреблять V 20, F 8, I 6, 4, R 5, RP 9. При беременности: Као на точки T 20 и RP 6.

Энурез.

Возникает вследствие слабости (пустоты) энергии почек и меридиана V и проявляется в непроизвольном мочеиспускании во сне или при травме.

Лечение: достаточно одно или два акупунктурных или тепловых процедуры для получения результата. Укалывать или моксировать V 20, 28, I 3, 4, 6, RP 6, дополнительно V 25,24.

Сан Кхи.

Означает общность симптомов заболеваний низа живота, которые лечатся посредством меридиана печени и вызываются Патогенным Холодом, Жарой и Влажностью. Преимущественно Сан Кхи проявляется болями в низу живота.

Различают:

Лунг Сан: энергия находится в области мочевого пузыря и уретры, что вызывает нарушение мочеиспускания;

Хуанг Сан: энергия поднимается вверх;

Квует Сан: энергия удаляется либо наверх, либо вниз, вправо или влево (в яичник, матку, простату, тостикулы) с ледяными конечностями;

Ха Сан: энергия концентрируется и вызывает воспаление с припухание (оварит, простатит);

Да Сан: энергия сосредоточивается одновременно в низу живота и в тостикулах: низ живота опухший и болезненный, Мо-точка также воспалена и болезненна;

Хам Сан: здесь объединены все виды простатитов со специальным симптомом: твердой как камень простатой со стреляющими болями в пупок;

Хо Сан: принадлежат все виды грыж: мошоночные, кишечные, паховые.

Лечение: сначала укалывать 4 главные точки: I 4, 6, RP 6, F 4. При подъеме энергии к сердцу укалывать дополнительно F 8, RP 6, R 3 и F 3. При орхите укалывать дополнительно F 8, VB 11, E 36, RP 6, F2, 1.

В случаях «Жара - полнота» - укалывать, в случаях «Холод - пустота» - моксировать. При грыжах применять акупунктуру только для симптоматического лечения.

Туберкулез.

Истощение Основной энергии является причиной туберкулеза. Микробы играют при этом вторичную роль. Трунг И Хок указывает: «Патогенная энергия может долгое время пребывать в теле и вредить легкому. Недостаточное питание и большое телесное истощение повреждают RP; чрезмерная злость повреждает печень; чрезмерное душевное истощение повреждает сердце, распутство повреждает почки. Так, все 5 органов могут быть поражены туберкулезом».

Симптомы туберкулеза очень многообразны из-за отношения органов с полыми органами, и их можно разделить на 2 группы:

пустота Ян: общее истощение, замедление мысли, небольшой кашель, иногда боли в груди, уменьшенный аппетит, потеря веса, бледная кожа, у женщин - слабые менструации;

пустота Инь: кашель с обильной мокротой и часто с кровью, потеря веса, латентная или периодическая лихорадка, холодный пот, иногда сперматорея, у женщин отсутствие или очень скудные мензес.

Терапия.

Пустота Ян: при этом лечить все три дня и ставить каждый раз по 3 Као на точки: V 13, 43, I 4, E 36. На точку E 36 можно ставить больше Као (7 Као при каждой постановке).

Пустота Инь: здесь необходимо руководствоваться симптоматикой: при лихорадке укалывать T 14, MC 5, 7, RP 6, P 7, 3; при потливости IG3 и P 7; при кашле V 13, P 5 и 9; при рвоте E 40, P 3; при кровавой рвоте V 18, 17, P 5, 10, F 2; при отсутствии аппетита V 20, I 12, E 36.

При лечении туберкулеза

1. Укалывать при соотношении 4 пульсовых удара на дыхательный период (вдох и выдох); укалывать и моксировать при 5 пульсовых ударах на дыхательный период. В период лечения больной должен свое сердце «хранить чистым», быть духовно совершенным и телесно спокойным, подавляя сексуальные потребности.

2. В каждом случае тонизировать.

3. Као-конусы, которые ставятся на меридиан V в области спины, должны быть малыми, по 3 штуки на каждый сеанс.

4. Выбор точек проводить соответственно развитию заболевания.

Пример: при одновременном наступлении лихорадки и потливости, принимать во внимание, как важнейшую - потливость, а лихорадку ставить на 2-й план. При лихорадке с кровянистой мокротой лечить сначала лихорадку, после мокроту. При кашле с кровянистой мокротой лечить сначала последнее и потом кашель.

5. Наступление у женщин аменореи, чешуйчатой кожи и нарушении зрения до полной слепоты - есть проявление «сухости крови» (туберкулез крови). При этом лечение проводить комбинированно: акупунктура с медикаментами.

6. В тяжелых случаях с исхуданием, сухой и белой кожей, тяжелым дыханием, сломанным голосом - акупунктура и теплолечение дают успех.

Импотенция

Вызывается вследствие онанизма или сексуальных отклонений. Симптомы: снижение эрекции и эякуляции, прекокс. Больной жалуется на тупые боли в пояснице, слабость в бедрах, головокружение и светочувствительность при депрессивном дурном настроении. течение: тонизировать точки: T 4, 2, V 23, I 3, 4, E 36, RP 6.

Нарушение сна

Имеет много причин: мечтания или заботы, потеря энергетической связи между сердцем и почками, «большое возмущение» (полнота) «Огня» печени и желчного пузыря, неправильное питание, накопление слизи в желудке. Больной не может заснуть. Если он проснется, то снова не может заснуть.

Лечение: во всех случаях укалывать C 7, RP 6, и в зависимости от ситуации GI4 и E 36. При разрыве энергетической связи между сердцем и почками укалывать V 23, 15, R 6, 1. При полноте Огня печени и VB - дополнительно VB 20, V 18, 19, F 2, 3. При нарушениях в желудке дополнительно V 20, 21, I13, RP 5, 1, E

45. Иголки держать долго, акупунктуру лучше делать за 2 часа до сна.

Кашель

Различается 2 видов:

•внешнего происхождения с лихорадкой, чувствительностью к холоду, заложенностью носа, трудно отделяемой мокротой, тонким и скорым пульсом, язык обложен белым налетом.

Лечение: укалывать V 11, 12, 13, GI4, P 9;

•внутреннего происхождения с сухим кашлем, горло болит и горит, вес снижен, темно-красный язык, тонкий и скорый пульс.

Лечение: V 13, P 1, 5, 10, E 36 и P 3.

При нарушении Ян циркуляции RP бывает кашель с обильной мокротой, зимой это заболевание протекает тяжело, мокрота прилипает к зеву, язык толстый, глянцевый, влажный с белым налетом, пульс скользкий и напряжен - Као на V 13, 43, 20,I 17, 12, P 9, а точки E 36, 40 сначала укалывать и затем ставить Као.

Эмфизема легких

Хронический кашель, свистящее дыхание, больной во время криза не может лежать. Различают эмфизему: из-за холода: чувствительность к холоду, любит тепло, конечности холодные, язык с белым налетом, депрессивный и скользящий пульс, чаще проявляется зимой; из-за жары: лихорадка, переносит хорошо охлаждение, язык обложен желтым, пульс скользящий и быстрый, чаще проявляется летом.

Лечение проводить через точки: V 13, 43, I 21, 17, P 7, E 36, 40, моксируя при эмфиземе из-за холода и укалывая при эмфиземе из-за жары. Смотря по обстоятельствам, присоединять T 16, V 12, P 1,9, I 12.

Астма.

Различают два вида астмы:

астма «внешне - причинная» или «полнота - астма»: при каждом дыхательном движении поднимаются плечи и искривляется спина, ощущения полноты в груди, трудно лежать, пульс полный и скользящий.

Лечение: рассеивать сначала V 13, 12, P 5, E 40, прибавляя в зависимости от обстоятельств V 11, I 17, 12, P 8;

Астма внутренне - причинная или «пустота-астма»: больной дышит животом, скоро, но слабо, ледяные конечности, сердцебиение, потливость, пульс поверхностный, малый и слабый и является следствием недостаточности почек.

Лечение: тонизировать или моксировать V 43, 23, R 27, I 4, E 40, симптоматически употреблять Т 12, R 24, E 36.

Отеки

Вызываются нарушением в меридианах E, RP, R, так как меридиан E отвечает за распределение, RP - за прием энергии и R - за преобразование воды в энергию.

Имеется 2 вида отеков:

отек внешнего происхождения вследствие нарушения циркуляции энергии E и полых органов из-за проникновения Патогенной энергии («Ветер - влажность»);

отек внутреннего происхождения вследствие слабости (пустоты) энергии E, RP и R.

При отеках внешнего происхождения отмечаются симптомы полноты: отек лица, конечностей, живота (генерализованный отек), выступает пупок, моча скудная, наступает чувство стеснения в груди и быстрое дыхание.

Лечение: ставить Као (10 штук) на точки: I 6, 9 или укалывать GI 6, 4, RP 9, E 36, RP 6.

При отеках внутреннего происхождения отмечаются признаки пустоты: строгая локализация отека на лице или конечностях, мочеиспускание нормальное или скудное, стул жидкий, и имеет хроническое течение.

Лечение: укалывать V 13, 20, 23, 28. Для удаления воды из ног укалывать толстой иглой RP 6 и VB 41. Больше ставить Као на точки E 36 и RP 6.

Желтуха.

Ян желтуха с жаждой светло-желтой и глянцевой кожей, скорым пульсом.

Лечение: укалывать I 12, MC 6, V 18, 21, E 36 и дополнительные точки: V 48, VB 34, MC 8 и I 11;

Инь желтуха с глянцевой темно-желтой кожей, больной больше лежит, пульс медленный.

Лечение: сначала укалывать, после ставить Као на точки: V 20, 18, T 9, I 12, G I4. В зависимости от случая, прибавлять V 49, I 11 , RP 4.

Головная боль

Различают две группы головных болей:

головные боли внешнего происхождения вследствие атаки Патогенной энергии и *головные боли внутреннего происхождения.*

*Симптомы полноты (*из-за нарушений желудка): тошнота, рвота слизью, недомогание в груди, метеоризм, кислый привкус во рту, горькая отрыжка, запоры.

Симптомы пустоты (вследствие нарушения энергетического характера наследственного происхождения), наступающие периодически в связи с телесным утомлением: больной мало говорит, отсутствует аппетит, больной астеничен, часто страдает астмой, пульс пустой и меняющийся.

Если причиной является изменение или нарушение крови, то головная боль меньшей силы, но длительная, с ощущением напряжения маленьких сухожилий в голове или с ощуением бегающего жука на голове; больной боязлив и робок.

Головная боль может локализоваться в различных частях головы.

Лечение: при полноте укалывать, при пустоте ставить Као в точки: Т 14, 20, Е 8, VB 20, GI 4, Р 7, Е 44, R 7, Тае Ян. При нарушениях в желудке, как основной причины, использовать точки V 20, 21, I 12, Е25, 40. При психической причине использовать дополнительно V 18, 19, VB 34, 43. При энергетическом нарушении, как причины, ставить Као, кроме того, на точки I 8, 4. При нарушениях в крови, ставить Као на точки V 15,17. При головных болях в области лба основное лечение проводить через Тоу Мо и Е меридиан и укалывать Т 23, Инь Тае, Е 8, VB 14, V 2, GI 4. При головных болях в области темени (макушки) основное лечение проводить через Тоу Мо и V меридиан, укалывая Т 20, V 7, 60, 67. При головной боли в области затылка укалывать Т 19, VB 20, V 11, 60. При головной боли в области виска лечить через меридианы VB и TR и укалывать VB 7, TR 20, VB 43, Е 8, R 7, Тае Ян, TR3.

Нарушение энергии печени

Внутреннего происхождения чаще обусловлено психическими причинами, такими, как чрезмерное зло и гнев. Инь энергия печени находится в пустоте, Ян - энергия - в полноте. Последний поднимается как ветер вверх и схватывает с силой голову, вызывая головокружение, светобоязнь, ригидность движений, подергивание век и губ (нервный тик) или «беспокойство - меридиана» («F - эпилепсия») в виде эпистотонуса, ночного скрежетания зубами, судорог конечностей, паралича лица.

Лечение: при головокружении и фотофобии укалывать Т 20, VB 20, I 12, Е 36, V 18, F2; при «F - эпилепсии» укалывать Т14, GI4, V 60, F2; в тяжелых случаях, кроме того, укалывать 12 Тинг-точек. При беспокойстве всего тела (подкожа и мышцы) укалывать Т20, GI 11, VB 34. При нервном тике рассеивать точки: IG18, Е 4, GI4.

Гастралгия

Имеет многочисленные причины. Мы ограничимся описанием наиболее частых причин: алиментарные - в виде неподходящего сочетания продуктов, сильных пряностей, бродящих или холодных продуктов или пищи; психические - в виде гнева, забот, злобы, которые приводят в беспорядок циркуляцию энергии Е и RP и устраняют благоприятное влияние печени на Е и RP. Энергия организма вследствие этого нарушается, появляются боли в желудочной ямке, потому что прекращается циркуляция Ионг энергии, продуцируемой в среднем обогревателе (большая кривизна желудка). Желудочные боли часто сопровождаются тошнотой, пульс глубокий и тонкий или напряженный и тонкий.

Желудочные боли могут проявляться признаками пустоты - тогда больной трет область желудка - или признаками полноты - больной отказывается от пальпации или массажа.

Лечение выбирают соответственно причине и симптоматике: при гастралгии вследствие холода (из холодной пищи происходит Патогенная энергия) у больного продолжительные боли, рвота, рвота со слизью и ледяные конечности. При этом нужно рассеивать холод и восстановить производительность энергии; при гастралгии вследствие проявления «Огня» печени боль иррадиирует в бока, у больного кислая отрыжка, тошнота, рвота, язык обложен желтым налетом, пульс напряжен. В этом случае нужно проводить «Основное лечение» печени и желудок «гармонировать»; при гастралгии вследствие накопления пищи в желудке («Испорченный желудок») боли, сжимающие с тошнотой, рвотой и отрыжкой, с запахом пищи.

Лечение должно стимулировать пищеварение и привести в движение поток энергии; при гастралгии вследствие застоя энергии боли очень сильные, «как от укола ножом» (тип «кровоточащей язвы») при черном стуле. При этом нужно застоявшуюся кровь «нейтрализовать» и привести энергию в движение; при гастралгии вследствие червей (аскариды) боли наступают приступообразно, на лице появляются белые пятна. В перерывах между приступами больной питается нормально, иногда его рвет червями. В этих случаях нужно желудок «гармонизировать» и червей «укрощать». Лечение при вышеизложенных взаимоотношениях проводить воздействием на точки: I12, МС6, Е 36, 37, 39, 21, 19, V 20, 20, Е 40.

Боли в боках

Причина «сжимающая» энергия и VB, сопровождается горьким привкусом и напряженным пульсом.

Лечение: укалывать Мо-точки VB, F и RP, VB 23 и 24, F14, 13, Шоу-точки F и VB, V 18, 19; TR 6, VB 34.

Болезненные состояния в области живота

Мы ограничимся в этом разделе описанием тех абдоминальных болезненных состояний, которые вызываются холодом, при нарушениях пищеварения.

Абдоминальные боли локализуются «наверху» (желудочные боли), «в середине» (боли в области пупка) или «внизу» (боли в низу живота) Боли в желудке относятся к нарушению меридиана Тсоу Тае Инь (RP), боли в области пупка - к нарушению меридиана R, боли в низу живота - к нарушению меридиана F.

Симптомы: при накоплении «материи» (пища, черви, кровь) боли строго локализованы и продолжительны; при накоплении энергии («накопление» энергии холода, блокирование энергии жары, недостаточность Инь энергии, недостаточность крови) боли не строго локализованы и прерывистые. При лечении необходимо учитывать причину болей: при болях вследствие пустоты больной требует массажа, и боли усиливаются перед едой, при болях из-за Полноты больной не желает массироваться, и боли усиливаются после еды. При болях вследствие жары пульс скорый, у больного жажда, язык обложен желтым налетом; при болях из-за холода пульс медленный, неглубокий, язык желтый, обложен, моча светлая и обильная

Лечение: боли в животе вследствие победы Дерева над Землей локализуются в области пупка, иррадиируют в бока и сопровождаются ригидностью с отрыжкой, горьким привкусом, кислой рвотой и сильным напряженным пульсом.

Лечение состоит в том, чтобы «одолеть» печень и «помочь» RP.

При болях вследствие пустоты энергии больной желает массажа, у него одышка, слабость в конечностях, боли усиливаются при движении. В этих случаях нужно «тонизировать» энергию.

Боли из-за пустоты крови маловажны, цвет лица темно-желтый и больной обременен сердцебиением и бессонницей. Здесь нужно кровь «тонизировать».

Боли вследствие накопления Патогенного холода длительным и уменьшаются от тепла, больной требует теплое питье без сильной жажды, моча светлая и обильная.

Лечение состоит в том, чтобы восстановить телесное тепло и работоспособность Основной энергии. Боли вследствие застоя крови всегда строго локализованы и усиливаются ночью, уменьшаются от тепла. У больною нет чувства сытости и нарушения

пищеварения. При лечении нужно «оживить» кровь и с помощью лекарств восстановить ее циркуляцию.

Боли вследствие замедления циркуляции энергии интермиттирующие, и распространяются по всему животу, облегчаются посредством отхода Ветра.

Лечение состоит в восстановлении циркуляции энергии и нужно «побороть» застой. Боли из-за скопления пищи в желудке (испорченный желудок) длительные с давлением вниз, всегда связаны с полнотой и стеснением в боках, а также с ощущением кола в желудочной ямке; присоединяются горькая слюна, острая отрыжка, дурно пахнущее дыхание, отсутствие аппетита, больной не хочет покоя и массажа. При лечении нужно возбуждать пищеварение.

Боли из-за сильного нападения червей (ленточные, аскариды) всегда связаны с хорошим аппетитом и усиливаются с голодом. Стул иногда содержит аскариды и частицы ленточных червей. В тяжелых случаях аскариды выделяются со рвотой, на губах выходят наружу белые пятна, живот вздувается, на нем выступают вены, пульс неопределенный. При лечении нужно «успокаивать» червей и устранять их накопление.

Боли в области живота разделяются на 2 группы:

с признаками полноты, проявляющиеся в описанных локализациях со вздутием живота, больной не желает массировать и пальпировать живот, у больного острая отрыжка, сжатие в боках и скудная моча;

с признаками пустоты без определенной локализации, без жалоб на боли в грудной клетке и желудочной ямке, больной желает массироваться, боли уменьшаются от тепла и еды.

При полноте - укалывать, при пустоте ставить Као. При лечении желудочных болей - смотрите раздел «Гастралгия». При болях в области пупка применять основное лечение через точки: I10, 8, 6, E 25, 36, 40. При болях в низу живота проводить основное лечение через точки: I4, E 29, RP6, F2.

Боли в области поясницы

Обусловлены патогенным холодом или слабостью энергии почек. Боли в пояснице из-за холода очень сильные и депрессорные и часто иррадиируют в бедра и усиливаются от влажности и покровной погоды. Они мешают нагибаться, выпрямляться и поворачиваться. Боли в пояснице из-за слабости энергии почек вначале легкие, еле чувствительные, но постепенно усиливаются и становятся значительными. Больной бессилен и угнетен.

Лечение: основное лечение проводить через точки: Т 4, 2, V 23, 31, 52, 40, 57, 60; VB 30. При люмбалгии из-за слабости энергии почек ставить Као на точки в болезненной области. При люмбалгии вследствие Патогенного холода укалывать болезненные точки по ходу пораженного меридиана

Лечение по предложению Су Вэнь «Нэй-цзин».

В трактате Су Вэнь «Нэй-цзин» описан 31 тип болей в области поясницы. 13 первых мы приводим:

Люмбалгия

Вследствие поражения меридиана Тсоу Тае Ян (V). Иррадиирует вдоль позвоночника вверх к затылку и вниз к копчику - укалывать V 40 с кровотечением, но весной - без кровотечения.

Вследствие поражения меридиана Тсоу Хао Ян (VB). У больного ощущения укалывания иглой, он не может сгибаться, разгибаться и поворачиваться - укалывать точку VB 34 с кровотечением, но осенью - без кровотечения.

Из-за поражения меридиана Тсоу Ян Минг (Е). Больной не может поворачиваться - укалывать Е 36, Е 37 («Большая пустота верхней области»), Е 39 («Большая пустота нижней области») для восстановления равновесия между «верхом - низом».

Вследствие поражения меридиана Тсоу Хао Инь (R). Чувствуется внутри тела вдоль позвоночника и шеи - укалывать R 2, 3 с кровотечением, но весной - без кровотечения.

Вследствие поражения меридиана Тсоу Тсиуе Инь (F). Вызывает ощущение как будто позвоночник согнут дугой (ригидность). Больной много говорит, но ничего значительного. Укалывать точки меридиана F, лежащие над проходящими артериями на икре: F5, 6 и 7.

Вследствие нарушения поверхностных меридианов и капиллярных сосудов (сухожильно-мышечные меридианы и их разветвления). Иррадиирует в плечо и вызывает снижение остроты зрения и недержание мочи Укалывать поверхностные меридианы в области коленного сустава, и открывая проходящие здесь капилляры Кровотечение поддерживать так долго, пока не изменится цвет крови. В иных случаях повреждение поверхностных меридианов приводит к люмбалгии с ощущением тесноты в поясе и как бы перелома в области почек. При этом у больного беспокойство и страх. Эти поверхностные меридианы - это касается Особых меридианов R и V - исходят от точки V 40. В этой точке они концентрируются и выступают на поверхность как рисовое зерно. Если укалывать, то кровь брызгает наружу и поддерживать

кровотечение нужно до изменения цвета крови от черного до красного.

Из-за повреждения меридиана Ян Кео. Связана с довольно маленькими, очень болезненными инфильтрациями, которые появляются в области почек в виде маленьких возвышений. В этих случаях укалывать точки у наружной лодыжки: V 62, 61, 59 и V 1.

Вследствие повреждения Чудесного Сосуда Ян Оэ. Выступает в связи с припухлостью в области бедра (обычно отек). Этот Чудесный Сосуд находится с меридианом VB в связи через точку соединения VB 35. Укалывать точку V 63 и другие Чудесные Сосуды

Из-за повреждения Чудесного Сосуда Тшонг Мо. Препятствует больному наклоняться вперед и назад, у него ощущение потери равновесия. Укалывать обе точки, которые лежат вплотную с «Ян возбуждающей щелью» подколенной ямки, в точке V 40 (V 38 и 39).

Вследствие повреждения Чудесного Сосуда Иенн Мо. Всегда сопровождается потливостью. С прекращением потливости больной много пьет и хочет бегать вокруг. Укалывать 3 точки «Сосуда, который Ян ожидает» (Т 3, 4, 5).

Вследствие повреждения Чудесного Сосуда Инь Оэ. Очень мучает больного, он горюет и испуган. Укалывать точку R 9.

Из-за повреждения Чудесного Сосуда Инь Кео. Иррадиирует в сторону грудной клетки. В тяжелых случаях у больного ощущение перелома в области почек, его взгляд завуалирован, язык ригиден и ему трудно говорить. Укалывать R 6 и 8.

Вследствие повреждения Тоу Мо сопровождается всегда лихорадкой, вызывающей дурные мысли, в области поясницы неподвижность как кусок дерева, затем присоединяется недержание мочи. Укалывать Е 36,37,39.

Ревматизм (Пей).

Различная клиническая картина ревматизма обусловлена тем, что он вызывается Патогенной энергией: Ветром, Холодом и Влажностью.

Ветер вызывает ревматизм со странствующими болями;

Холод - с режущими, колющими болями;

Влажность - с локализованными болями.

Ревматические боли варьируются по временам года и локализуются преимущественно в области конечностей, позвоночника и спины; у больного чувствительность к холоду в болезненной области, и он чувствует улучшение от тепла.

Лечение.

•При ревматизме в области верхних конечностей применять основное лечение, через точки: TR 21, GI15, 11, IG3, 4. В зависимости от случая применять: T 14, IG 11, GI 10, TR 10, 3, F 2.

•При ревматизме в области нижних конечностей основное лечение проводить через точки: VB 30,31, E 36, 34, P 7, V 60. Принимая во внимание индивидуальные особенности, употреблять: V 32, 40, T2, VB 34, 43, E 41.

•При ревматизме в области спины и позвоночника основное лечения проводить через E 41, V 23, 40, 60, VB 30. Дополнительно употреблять VB 20, 25, T12, 2, V 52. После акупунктуры на эти точки можно ставить Као.

Паралич

Важнейшие симптомы: слабость и расслабление, пораженные конечности не могут двигаться, мышцы атрофируются.

Лечение.

При параличе верхних конечностей укалывать GI 15,11, 4, с добавлением. TR15, 10, IG10, TR5, IG3.

При параличе нижних конечностей укалывать VB 30, 34, 39, 31, E36.

Отеки стоп и голеней

Вызываются Патогенной энергией «вода - влажность», которая находится в стопе в латентном состоянии. Различают 2 вида отеков:

отеки из-за влажности: стопы распухшие, «утомленные», бессильные и усталые, с ощущением вовремя сна затвердения с опухолью до колен.

Отек с «атипичной» влажностью: патологическая влажность Движется вперед и изменяется незаметно; ноги слабые, бессильные и холодные, наступает атрофия мышц, судороги и боли.

Лечение. Основное лечение проводить через точки: E 36, VB 39, RP6, 5, V 60, R 3. К этим точкам можно добавлять: VB 34, 31, F2. Если при этом заболевании появляются локальные воспалительные проявления, то тепловое лечение противопоказано. Если отеки ног сопровождаются осложнением сердца (тахикардия, скорое дыхание, ангинозные прекардиальные боли, ледяные конечности, лихорадка), то нужно укалывать и лечить медикаментозно.

Аменорея

Обусловлена «иссушением» крови вследствие многочисленных причин, таких как уменьшение необычной энергии

и крови, частые беременности, хронические заболевания и др. Иногда могут быть причиной гнев и заботы.

Различают 2 вида аменорей:

- аменорея вследствие высушивания» крови, сопровождаемая всегда нарушением пищеварения, отсутствием аппетита, жидким стулом, желтым цветом лица и сухими губами. Менструации сначала слабые, после совершенно прекращаются. В этой стадии язык обложен белым налетом, пульс тонкий и шероховатый.

Лечение по Трунг И Хок: «Нужно пищеварению содействовать, тонизировать почки и печень». При этом заболевании всегда слабость энергии. F, R, E, RP, с другой стороны, необходимо усиливать сердце для нормализации кровообращения. Для основного лечения употреблять: V 20, 21, I 12, 6, E 36. Дополнительные точки: V 43, 18, I 4, RP 6.

- аменорея вследствие застоя крови, сопровождаемая запорами, чешуйчатой кожей, темными краями глаз, жаждой, красным языком с желтым налетом, тонким и скорым пульсом. Основное лечение проводить через V 25, I 4, GI 11, 4, RP 10, 6, F 2.

Метроррагия

Наступает вследствие нарушения Чудесных Сосудов Тшонг Мо и Иенн Мо, они могут останавливать кровь вследствие заболеваний F и RP, в их функции входит «распределять и собирать кровь».

Это заболевание в зависимости от причины разделяется на:

- пустоту холод. Заболевание может возникать из-за физического и умственного переутомления, которые вызывают необычное течение энергии в R, а также вследствие чрезмерных забот и хлопот, из-за нерегулярного питания, вследствие чего желудок и RP нарушаются. Эта пустота холода влияет на циркуляцию энергии в Тшонг Мо и Иенн Мо и вызывают метроррагию;
- жару; женщины Ян типа пристрастны к пряной пище, что перегревает кровь и вызывает ее чрезмерное течение;
- застой и затруднение циркуляции энергии: если после родов нечистая кровь не полностью выделяется, то образуется застой, нарушается циркуляция чистой крови, вызывающая вытечение крови наружу.

Симптоматология и терапия:

- Метроррагия из-за пустоты холода: кровь светло-красная, психическая и физическая астения, больной говорит мало, отсутствует аппетит, стул кашицеобразен, повышенная потливость,

язык белый с темным налетом, пульс меняющийся, но пустой или тонкий и слабый. При лечении нужно тонизировать энергию через F 1, RP 1, RP 6, I6, 4. С холодом бороться посредством тонизирования I 3, 4.

Метроррагия из-за жары: кровь темно-красная, тело горячее, у больной жажда, нарушение зрения, беспокойный сон, язык красный, отложен желтым налетом и скорый пульс. Нужно тонизировать энергию по вышеописанному и бороться с жаром путем депрессии точек: RP 10, V 18, 23, 17.

Метроррагия из-за застоя и затруднения циркуляции энергии: кровь черпая со сгустками, у больной боли в низу живота, язык нормален, пульс глубокий и полный. Тонизировать энергию и бороться с застоем путем дисперсии F3 и E 30.

Бели влагалищные

Обусловлены поражением двух Чудесных Сосудов Тае Мо и Иенн Мо. В зависимости от причины разделяют:

Бели вследствие недостаточности RP энергии: бели светлого цвета (как слюна), без запаха, больная с бледным цветом кожи, астенична, с холодными конечностями, кашицеобразный стул, светлая и обильная моча, язык с белым налетом, слабый пульс. Тонизировать Тае Мо и Иенн Мо через точки: I 6, VB 26, RP 6; тонизировать RP через точки: V 20, E 36.

Бели из-за влажности - жары: бели обильные и густые, иногда кровянистые, запах умеренный; голова как в пыли и тяжелая, больная усталая, у нее жажда, но пьет мало, беспокойная, спит мало, стул с задержками, моча светло-красная, иногда явления уретрита, язык влажный и обложен желтым, пульс поверхностный, малый и скорый. Усиливать Тае Мо и Иенн Мо описанным выше способом, уменьшить жару через рассеивание RP 9, 10.

Бели из-за слизи - влажности: бели обильные и слизистые, больная сильной конституции, высокая и толстая, отсутствие вкуса при еде, голова тяжелая (как в пыли), сдавление в груди, вздутый живот, плохой аппетит, обильная и слизистая мокрота, частое и скорое дыхание, язык обложен белым и влажный, пульс скользкий. Усиливать Тае Мо и Иенн Мо по-вышеописанному, уменьшать влажность посредством тонизирования RP и бороться со слизью через тонизирование E 36, 40.

Бели из-за застоя энергии печени: бели бледно-красные или белые, обильные, неопределенной продолжительности, менструации нерегулярные, умственно-психическое состояние тяжелое, жалобы на боковые области, горький привкус, сухое горло, желтое лицо, стул нормальный, моча желтая, язык обложен белым, пульс

скользкий. В этом случае нужно усиливать Тае Мо и Иенн Мо способом, описанным выше, ликвидировать застой печени посредством дисперсии F 2, 6.

Бели из-за недостаточности энергии почек: бели светлые, как белок, нерегулярной продолжительности, лицо серое, стул кашицеобразный, моча светлая и обильная, боли в низу живота и в пояснице, язык обложен белым, пульс глубокий и тонкий. Усиливать Тае Мо и Иенн Мо как было описано выше, тонизировать почки через V 23 и R 2.

Стерильность

Причины: нарушение Чудесных Сосудов Иенн Мо и Тшонг Мо; недостаточность F, RP, E энергий; слизь - влажность.

Лечение: тонизировать почки через V 23, так как Тшонг Мо и Иенн Мо имеют корень в почках; энергию F, RP, E тонизировать через соединительные точки I 3 и I 4.

Зуд вульвы.

Если F энергия в полноте и RP энергия в пустоте, то накапливается влажность - жара в низу тела, что вызывает зуд вульвы: больная беспокойна, моча красная и скудная.

Лечение: усиливать RP, успокаивать F, рассеивать влажность - жару через точки: RP 2, F 2, C 8.

Вагинит.

Имеет 2 причины:

- ветер - холод: боли без воспаления. Лечение: рассеивать холод через F 2;
- повреждение меридиана F влажностью - жарой: боли всегда сопровождают воспаление вагины. Лечение: рассеивать влажность и уменьшать жару посредством такого же лечения, как в предыдущем случае.

Судороги детей

- острые судороги: высокая температура, отупение, неподвижный взгляд, судороги жевательной мускулатуры, ригидность затылка, спазм конечностей, эпистотонус, сине-фиолетовое лицо.

Лечение: рассеивать точки: T 28, 20, 14 точки Сап Сун, Gl 4, R 1, F 2. Дополнительные точки: GI 11, V 40, F 3;

- хронические судороги, кроме симптомов острых судорог (когда острые судороги становятся хроническими), отмечается физическое и психическое утомление, короткое и слабое дыхание, свинцовый сон, бледная и дряблая кожа, интермиттирующая температура, холодные и судорожные конечности, незаращенный родничок,

закрытые глаза, качание головы как при судорогах, язык обложен белым, пульс глубокий, тонкий и слабый.

Лечение: усиливать энергию и тонизировать Инь, согревать и усиливать RP и E; лечить RP и R, чтобы Ян корень восстановить. Ставить Као на V 20, 21, I 12, 6, 4, E 36, 25. Можно эти точки тонизировать. Можно лечить судороги с помощью массажа.

Отит

• Желтоватые выделения и уха, сопровождаемые лихорадкой и ознобом, напряженным, скользящим и скорым пульсом.

Лечение: бороться с Огнем печени и рассеивать Патогенную энергию (ветер - влажность - жара). Укалывать при отите и болях в ушах VB 20, GI 4, E 6, TR 17; при оторее - TR 21, 17, GI 4.

• Хронический отит (из-за пустоты) с дурно пахнущим отореей головной болью, шумом в ушах, тонким и скорым пульсом.

Лечение состоит в тонизировании Инь, рассеивании Патогенной энергии с прибавлением E 36.

Шум в ушах, глухота

Шум врушах может быть симптомом пустоты или полноты: если при давлении пальцем против уха шум уменьшается, то это признак пустоты; если наоборот - признак полноты.

Глухота, наступающая внезапно, - признак полноты; возникающая медленно, этапно - признак пустоты. Трунг И Хок рекомендует при полноте укалывать: VB 2, TR 17, 8, 21, 5, VB 43, 41, GI 4. При внешней причине укалывать GI 1 и R 11, при внутренней причине - (слабость наследственной энергии - R) - MC 9 и C 9. При пустоте - тонизировать R через точки V 23 и E 35.

При врожденной глухоте или при глухоте как осложнении заболеваний из-за жары, вернее при затянувшемся отите. Трунг И Хок рекомендует: против глухоты вышеназванное лечение; при немоте - укалывать T 15, I 23, 22, T 16, C 5, TR 1, иглы держать 10 - 20 минут, укалывать один раз в день в течение 10 дней, 10 дней перерыва и повторить. Особая рекомендация: сначала лечить глухоту при основном лечении через TR I7, VB 2 с точками TR 3 и VB 43, при уменьшении глухоты лечить ее вместе с немотой одновременно через основное лечение: T 15, I 22.

Заболевания глаз

•боли и воспаление со светочувствительностью и повышенным слезотечением: V 1 и Тае Ян или GI 4 и T 23. Тае Ян и T 23 с кровотечением;

•слезотечение при незначительном ветре: VB 20, V 1, E 8,

V 18, VB 41. Рекомендуется первые 2 укалывать, на остальные ставить Као;

•мелькание в глазах: VB 20, V 1, 2, IG 6, V 18; E 36. Рекомендуется на 2 последние точки ставить Као, остальные - укалывать; при куриной слепоте: укалывать V 1, 18, GI 4, E 18.

Заболевание носа

•заложенность носа с тяжелым дыханием, водянистым насморком, снижением слуха - укалывать V 7, GI 20, 19, 4;

•кровотечение из носа: укалывать Т 22, 23, GI 4, 20, I, E 44; насморк с патологически измененным секретом, с обычным обонянием, потерей обоняния, с болями в области лба, темени - укалывать V 7, VB 20, GI 20, 4, F3;

•красный нос, цвета петушиного гребешка - укалывать Т 25, GI 20 и А-СИ (с кровотечением). Запрещено на эти точки ставить Као.

Болезни зубов

•кариес, невралгия зуба, альвеолярная пиорея с признаками полноты Ян Минг или признаками пустоты Инь при «напряженном» Ян;

•признаки полноты жары в Ян Минг; периодически стреляющие боли, зубы обложены желтым, нерасположение к горячему - укалывать GI 4, E 6, 44 и 7. Если Патогенная энергия Ветер - Огонь, то укалывать TR 5 и VB 20;

•признаки пустоты Инь при напряженном Ян: зубы без налета, отсутствие запаха изо рта - укалывать вышеприведенные точки, тонизировать R 3 и рассеивать F 2

•поражение верхней челюсти - укалывать E 6, 7. Почки повреждаются из-за жары - влажности, потому что почки находятся в пустоте;

•зубная боль сопровождается воспалением десен, шаткостью и большой болевой чувствительностью зубов, люмбаго, светочувствительностью, на зубах влажный желтый налет. Тонизируют R ослабляют жару и рассеивают влажность посредством укалывания точек Ионг и Иу R (R 2, 3), также F 2.

Болезни горла

•болезни из-за ветра; начинается чувствительностью к холоду с последующей лихорадкой, покраснением и воспалением горла, стреляющими п иногда молниеносными болями. В тяжелых случаях все горло воспалено, больной не может глотать, дыхание тяжелое.

Укалывать T 16, I 2, GI 4, P 5, 11 с кровотечением: можно употреблять TR 5, E 40, GI 1, TR 1;

•заболевание из-за токсической жары: это касается «белой» ангины. Горло похоже на шелковую гусеницу, которая лежит на маленькой подушке, воспалено, красное и болезненное. Укалывать GI 4, TR 2, P 10, 11;

•красная ангина: миндалины сильно воспалены, красные, болезненные, без белых пятен, высокая температура, тяжелое дыхание, язык красный и толстый с грязным налетом. Укалывать GI 4, P 6. E 36, 44.

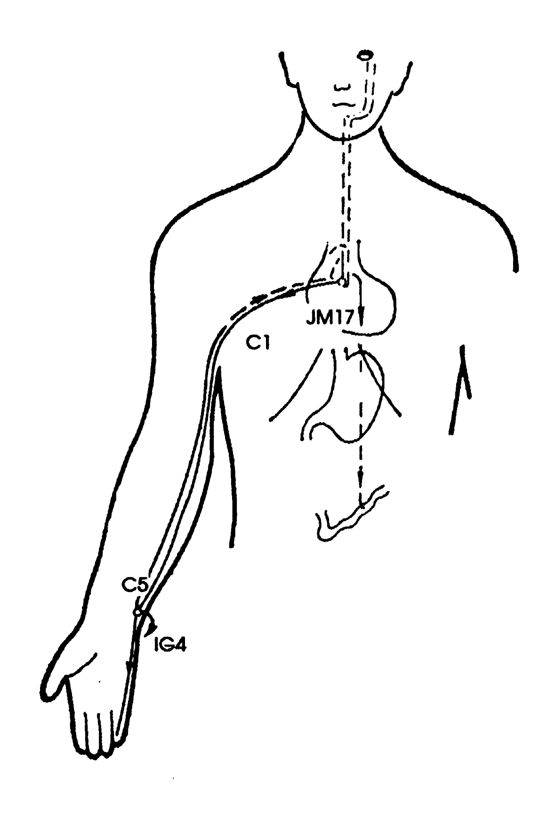


Рис.1 Ло сосуды меридиана Сердца

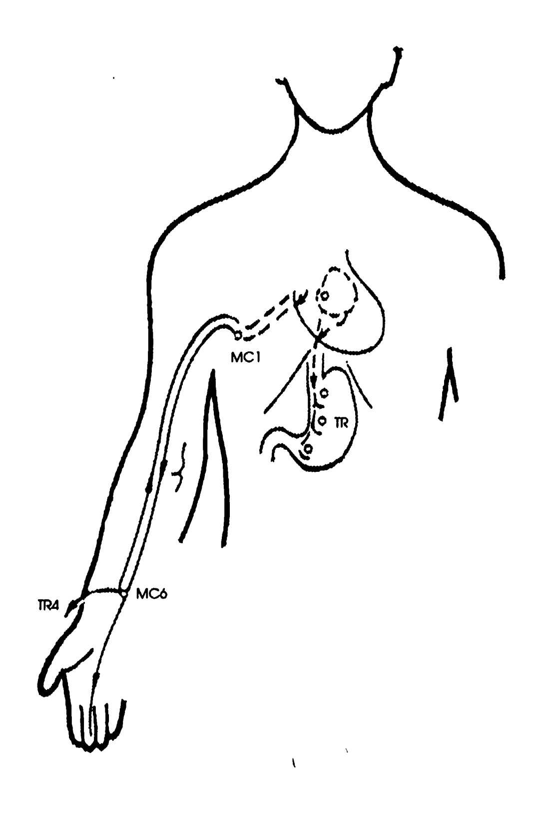


Рис.2 Ло сосуды меридиана Перикарда

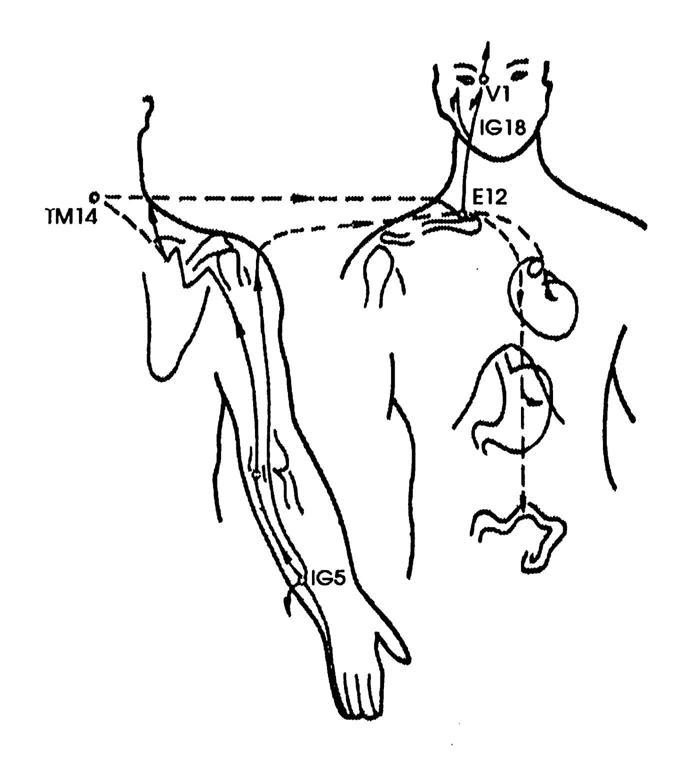


Рис.3 о сосуды меридиана Тонкого Кишечника

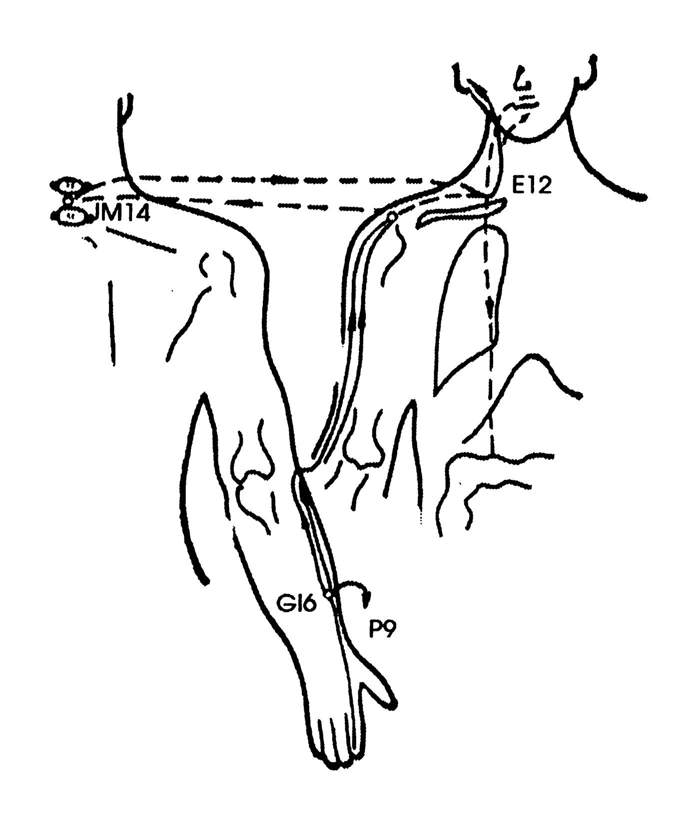


Рис.4 Ло сосуды меридиана Толстого Кишечника

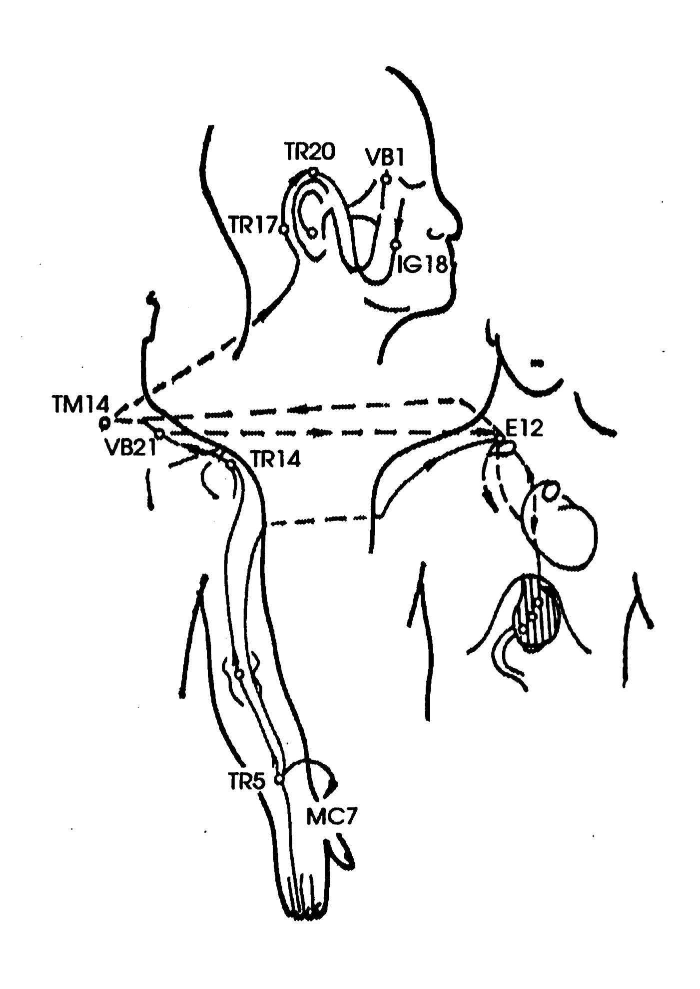


Рис.5 Ло сосуды меридиана Тройной Обогреватель

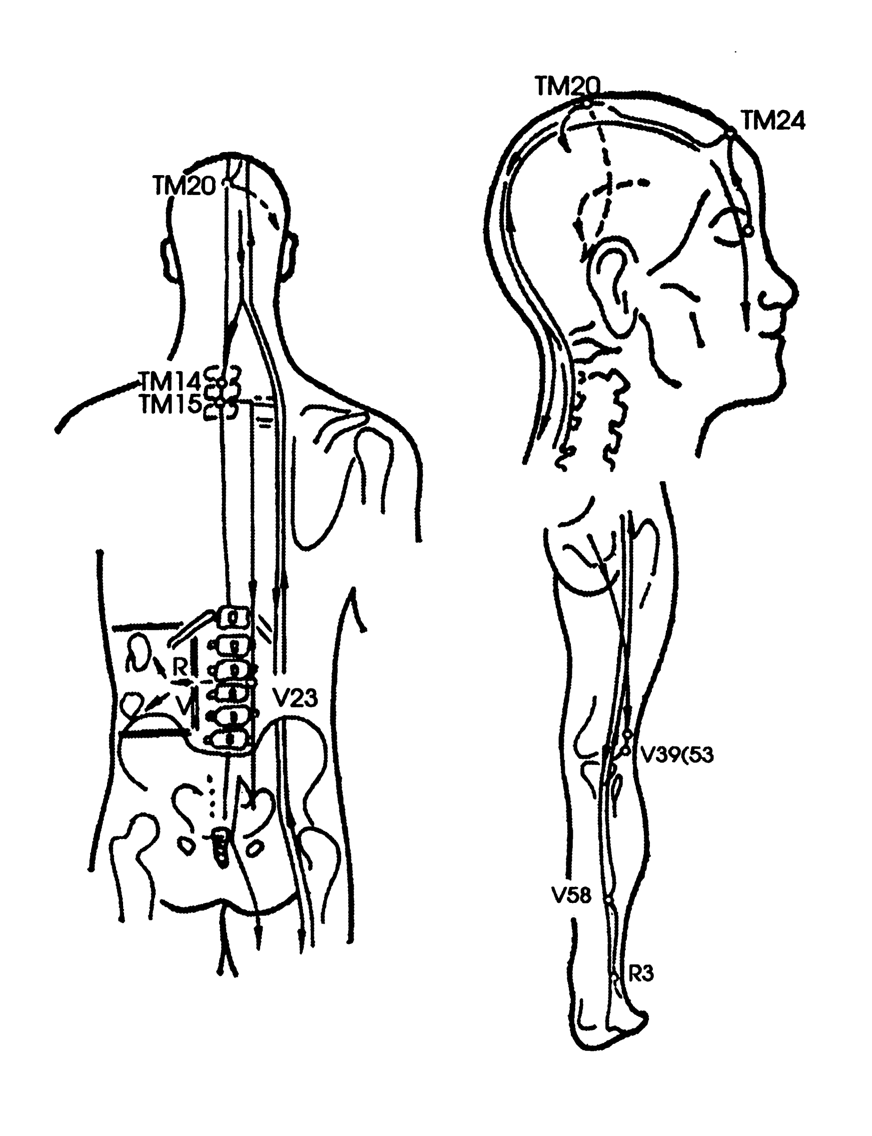


Рис.6 Ло сосуды меридиана Мочевого Пузыря

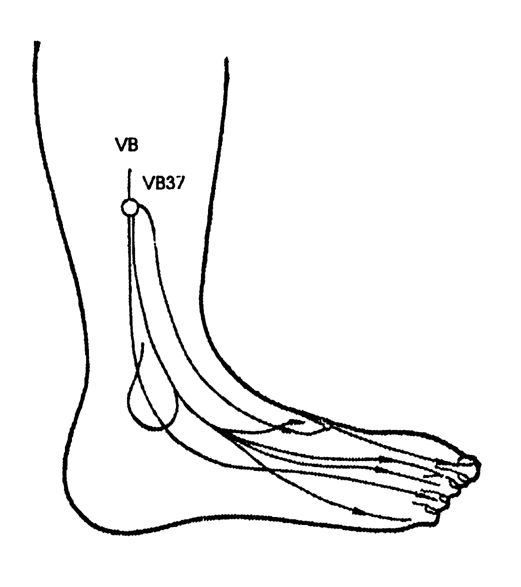


Рис.7 Ло сосуды меридиана Желчного Пузыря

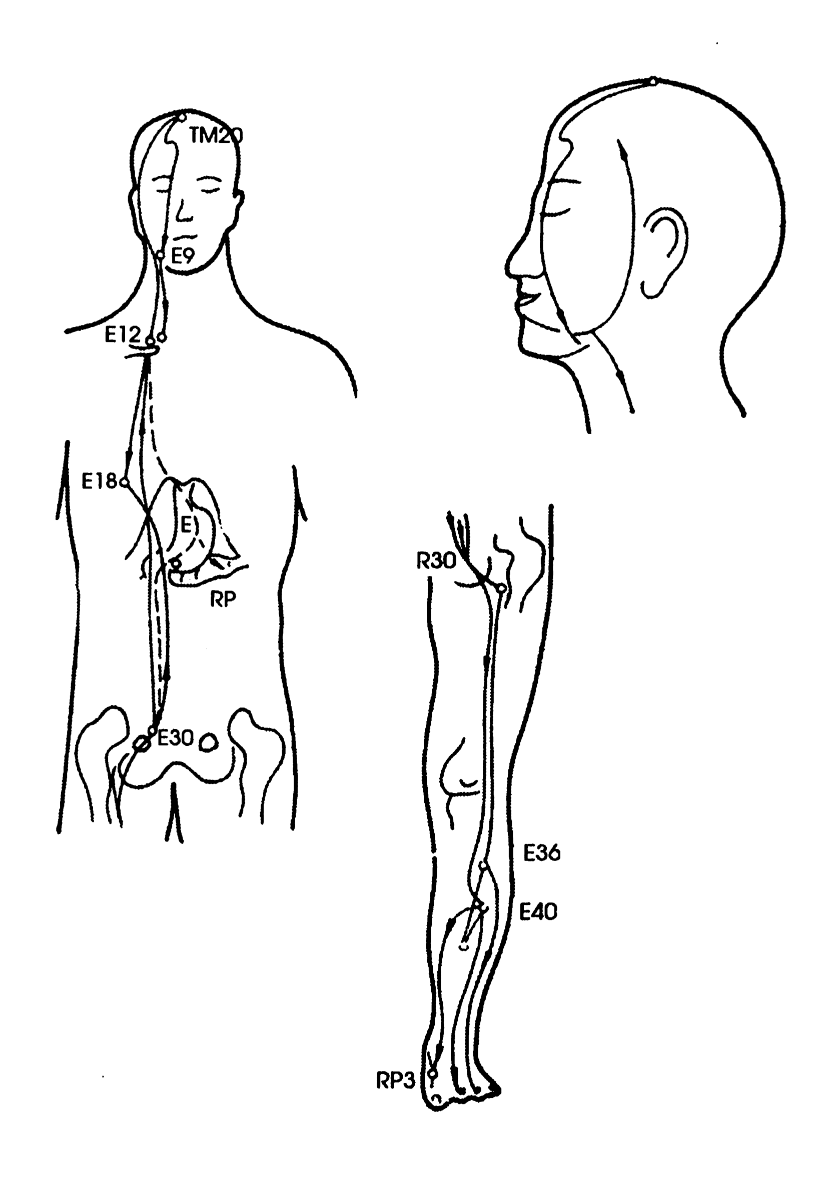


Рис.8 Ло сосуды меридиана Желудка

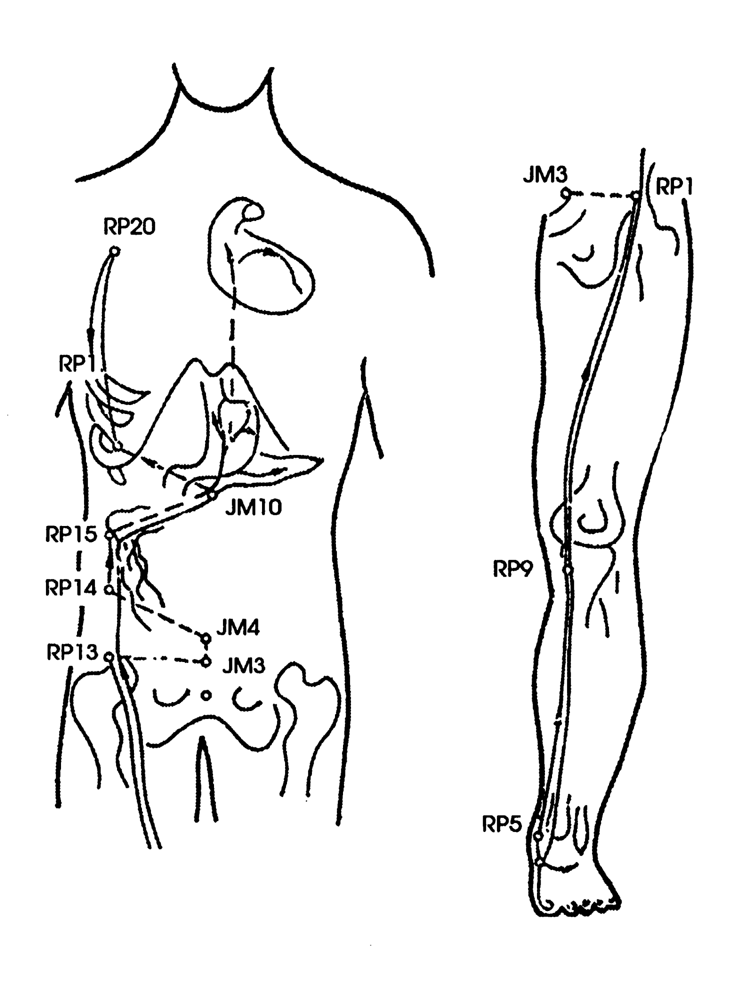


Рис.9 Ло сосуды меридиана Селезенки (Поджелудочной Железы)

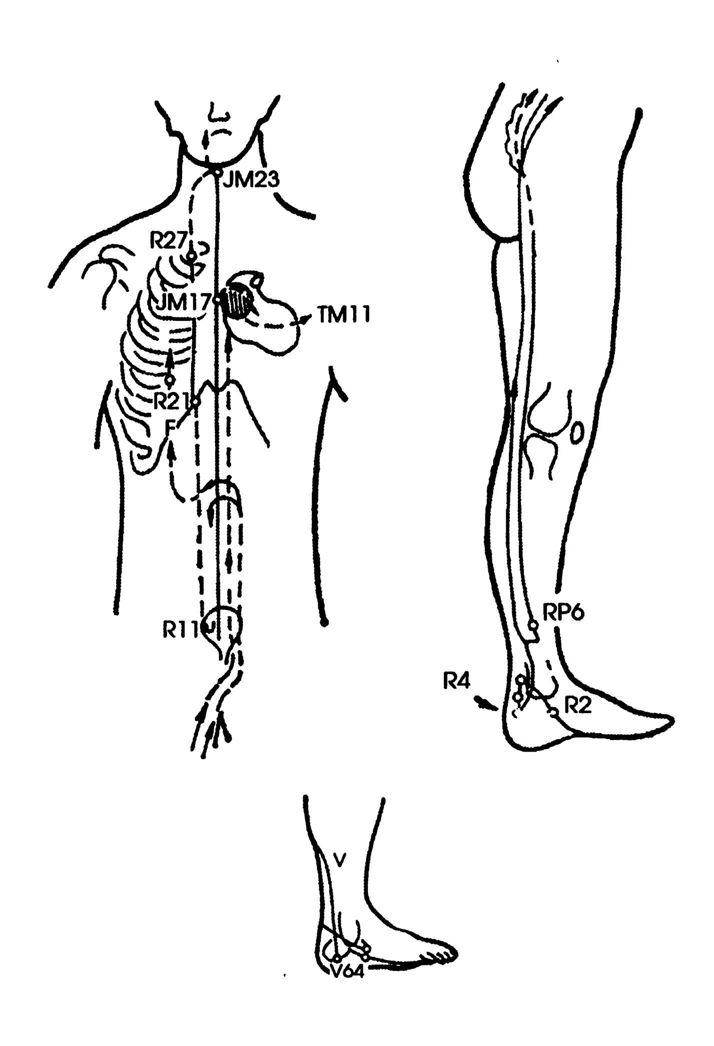


Рис.10 Продольный и поперечный Ло сосуды меридиана почек

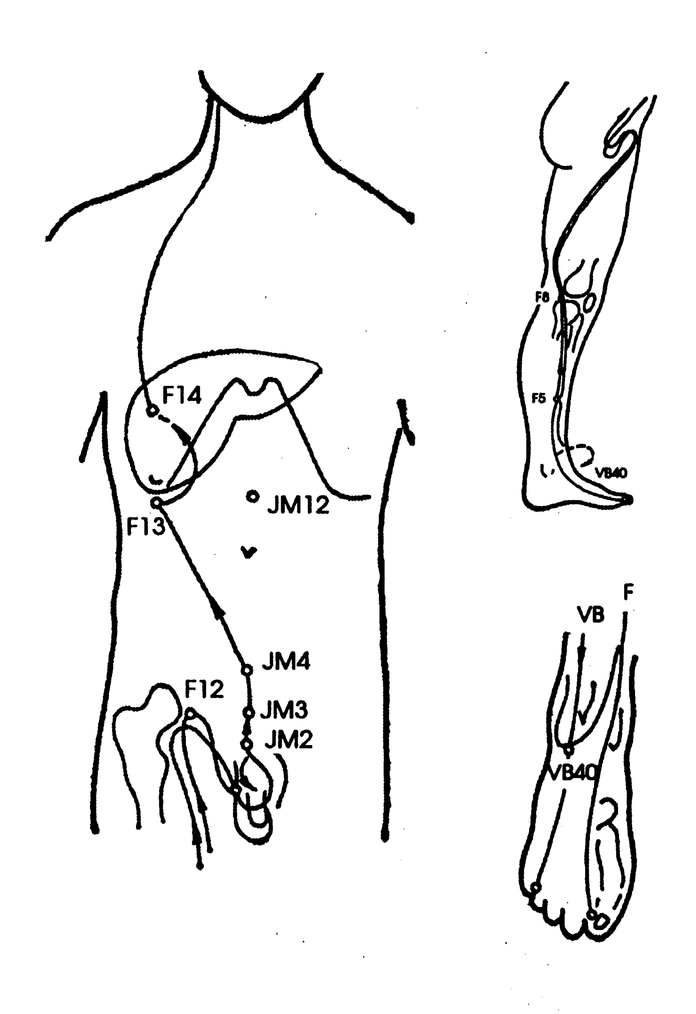


Рис.11 Ло сосуды меридиана Печени

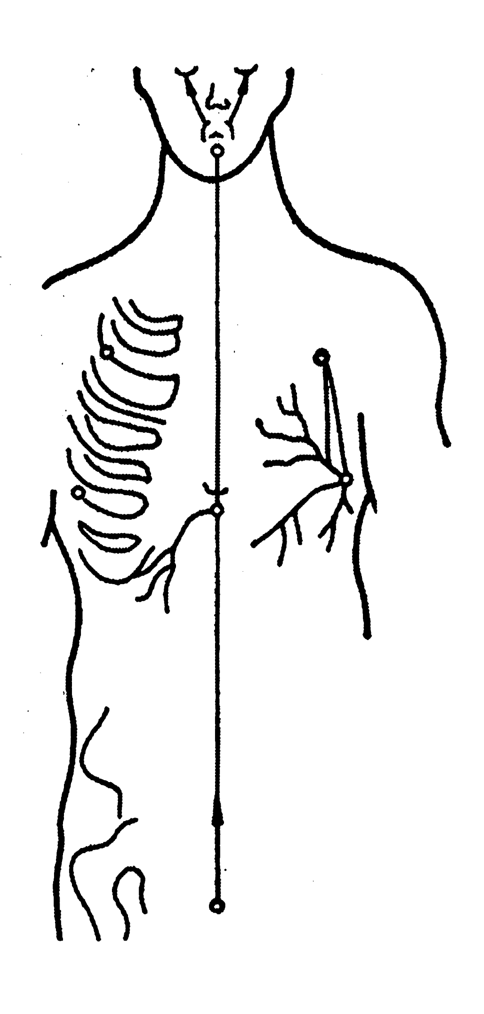


Рис.12 Ло меридиана Иенн Мо

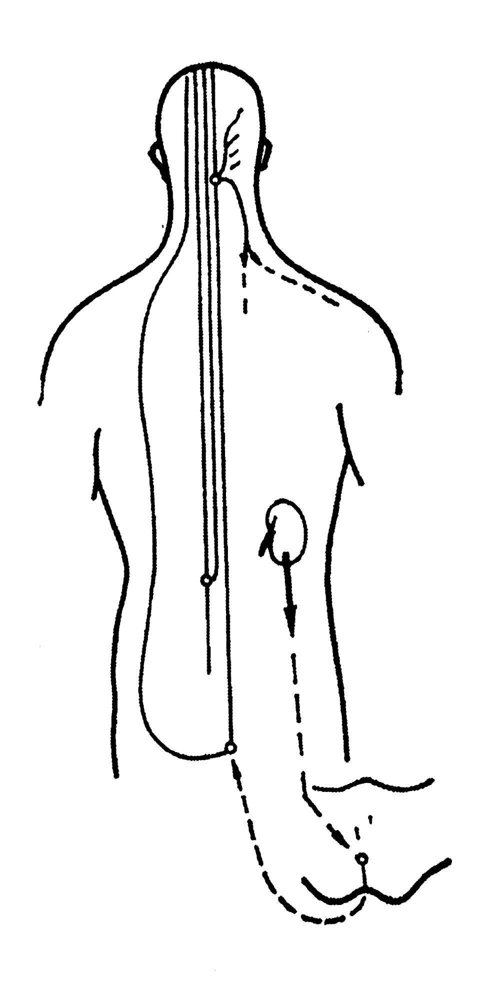


Рис.12а Ло меридиана Тоу Мо

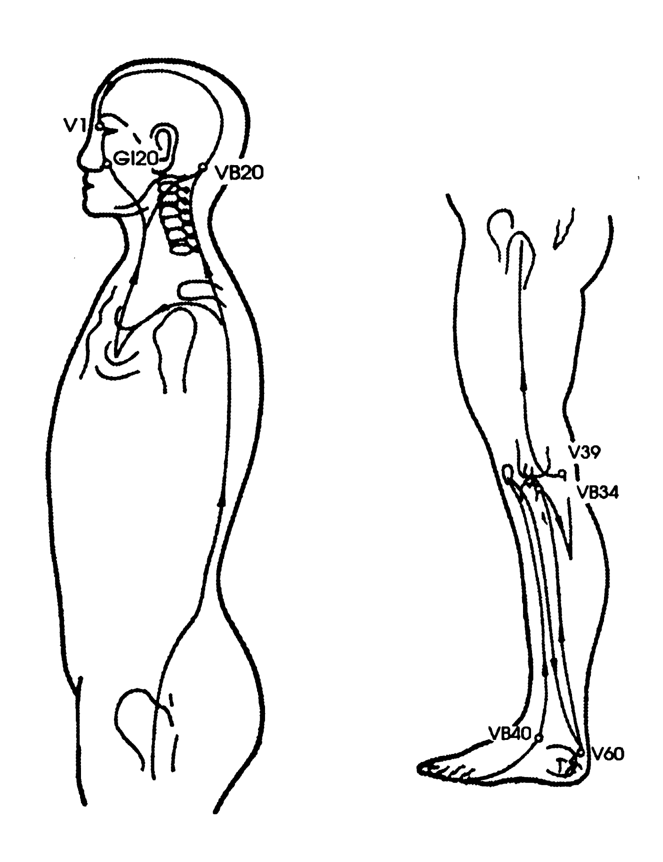


Рис.13 Сухожильно-мышечный меридиан Мочевого Пузыря (Тсоу Тае Ян)

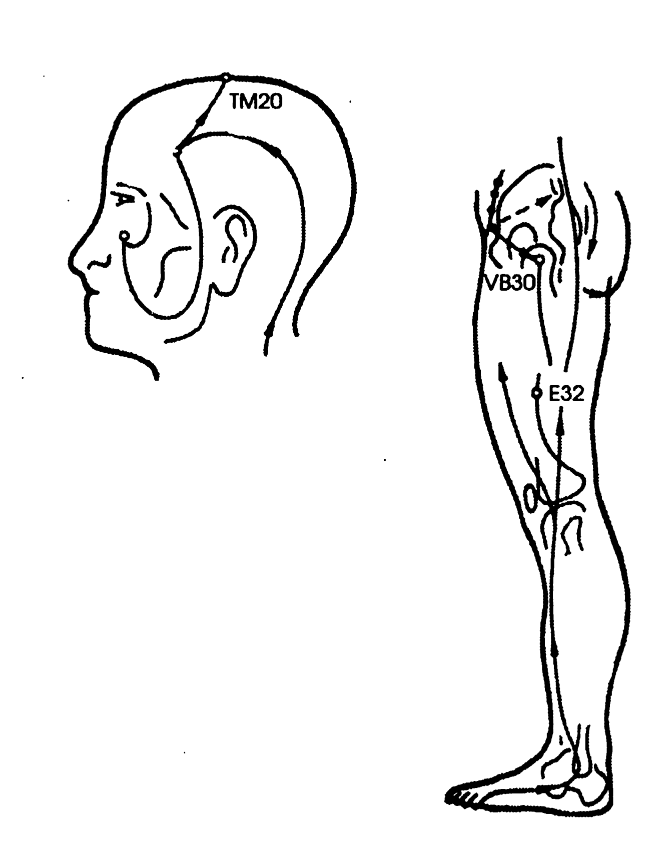


Рис.14 Сухожильно-мышечный меридиан Желчного Пузыря
(Тсоу Хао Ян)

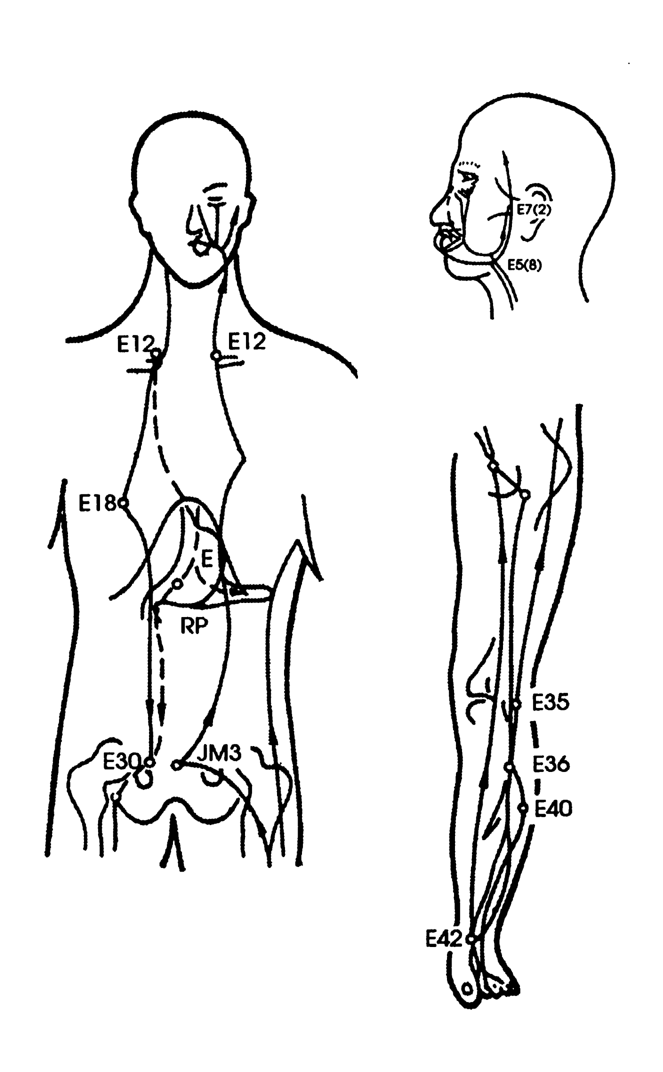


Рис.15 Сухожильно-мышечный меридиан Желудка
(Тсоу Ян Минг)

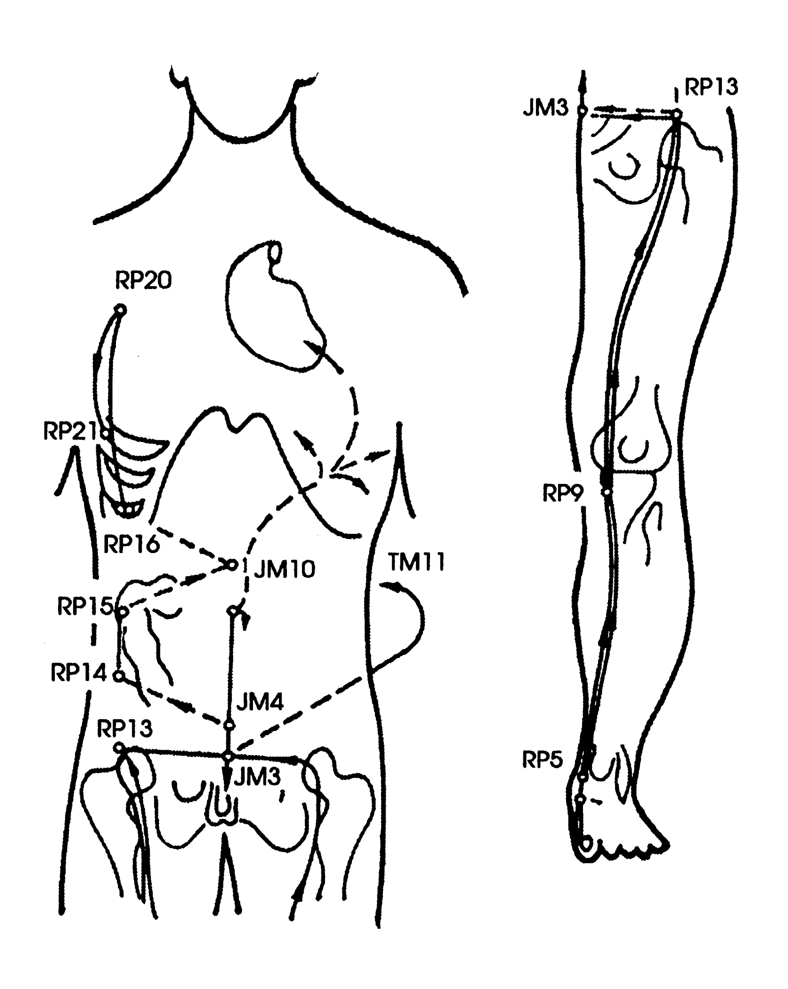


Рис.16 Сухожильно-мышечный меридиан Селезенки (Поджелудочной Железы) (Тсоу Тай Инь)

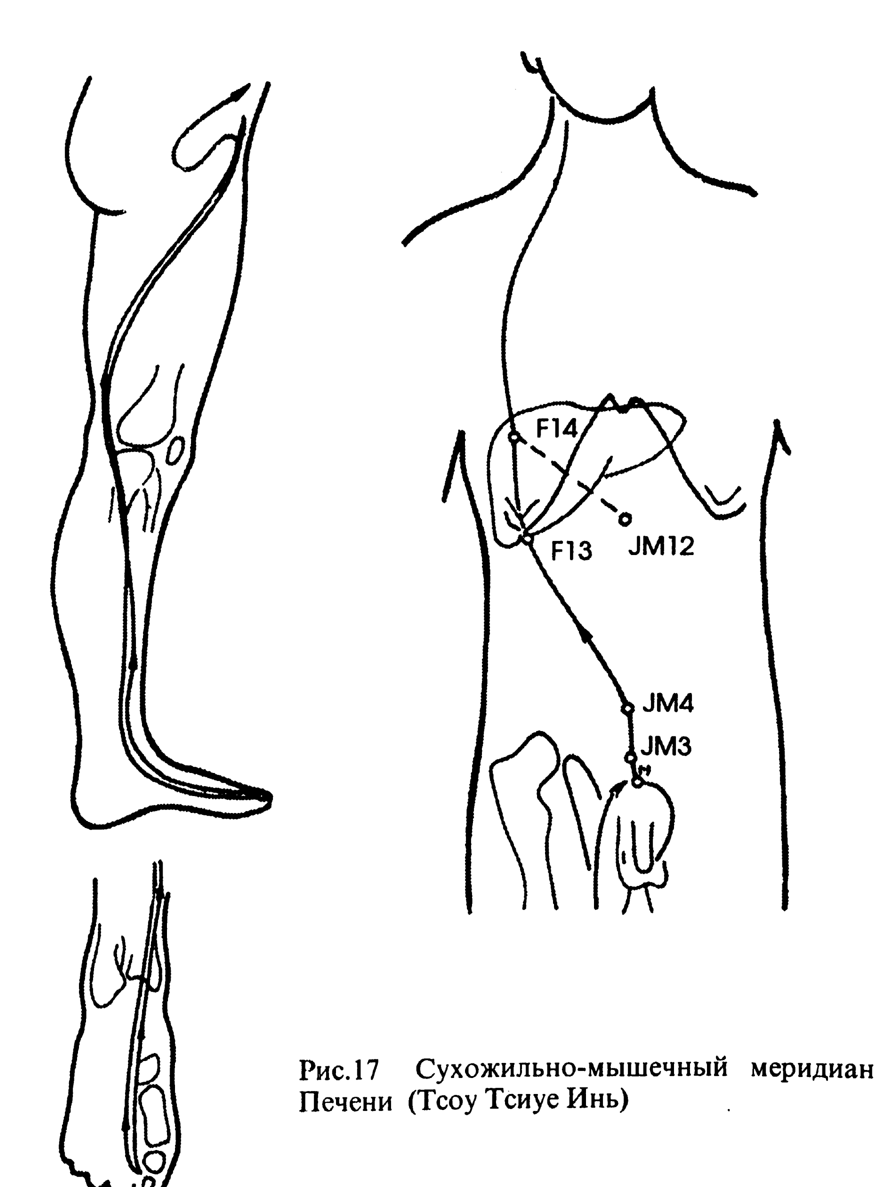


Рис.17 Сухожильно-мышечный меридиан Печени (Тсоу Тсиуе Инь)

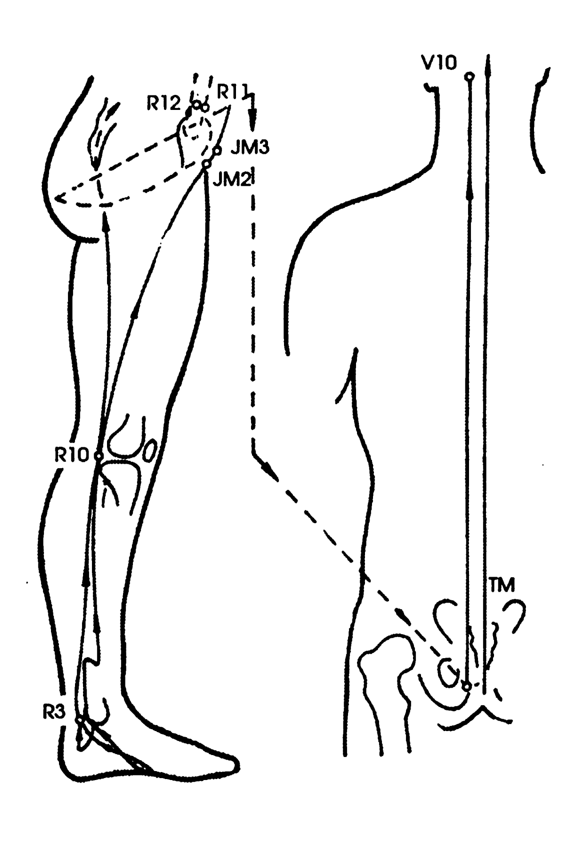


Рис.18 Сухожильно-мышечный меридиан Почек
(Цзу Шао Инь)

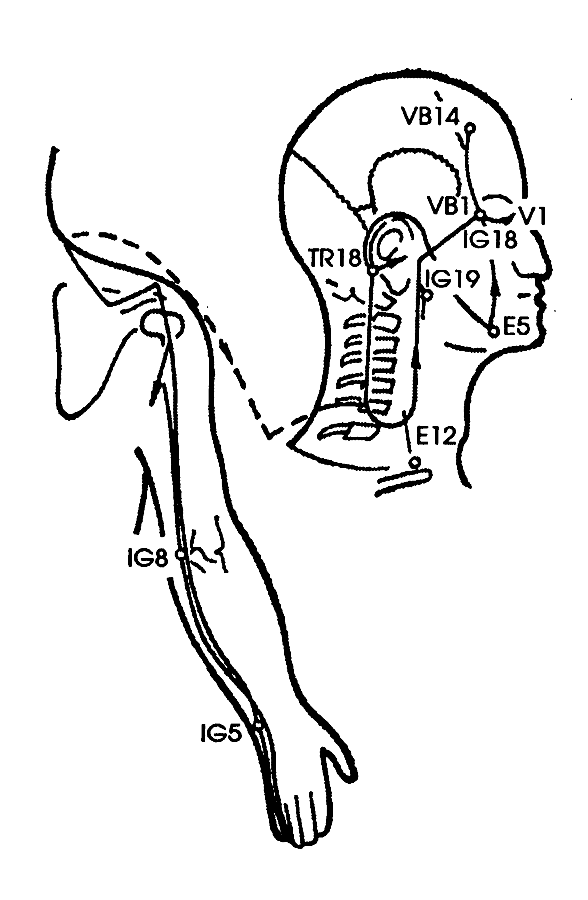


Рис.19 Сухожильно-мышечный меридиан Тонкого Кишечника (Шоу Тай Ян)

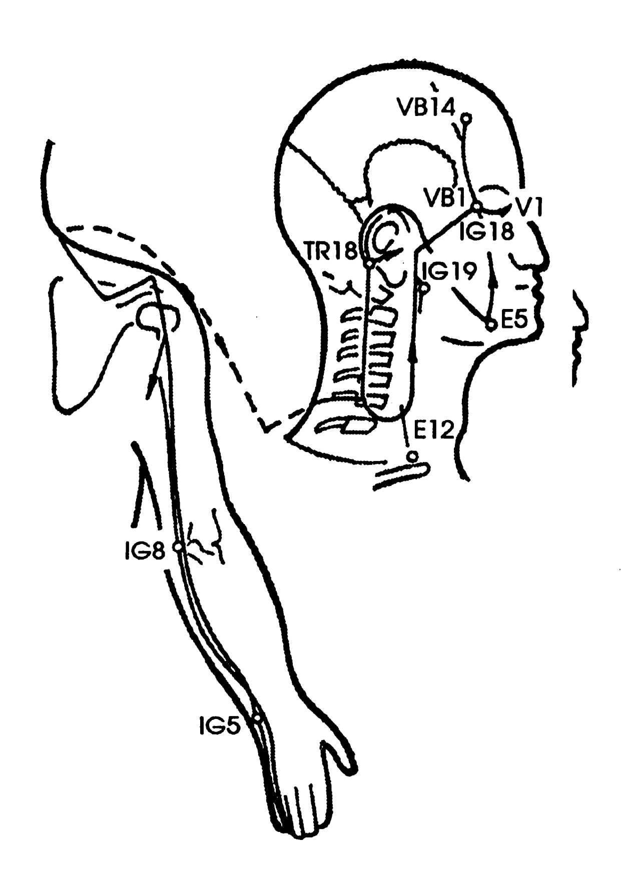


Рис.20 Сухожильно-мышечный меридиан Тройного Обогревателя (Шоу Шао Ян)

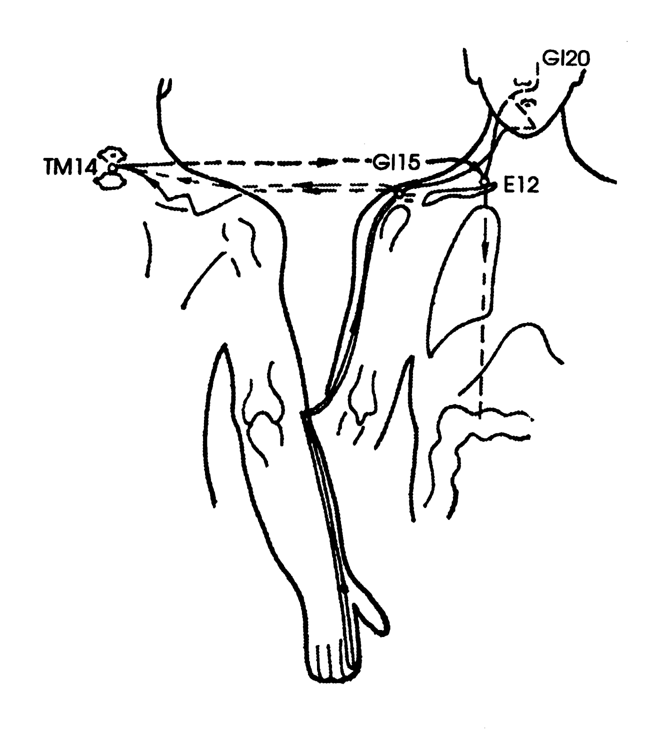


Рис.21 Сухожильно-мышечный меридиан Толстого Кишечника (Шоу Ян Мин)

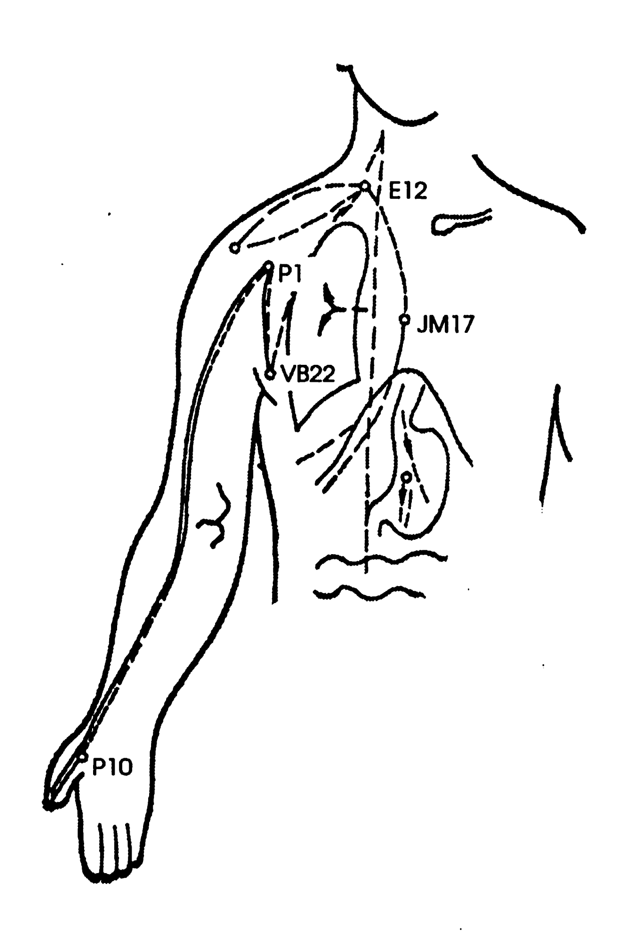


Рис.22 Сухожильно-мышечный меридиан Легких
(Шоу Тай Инь)

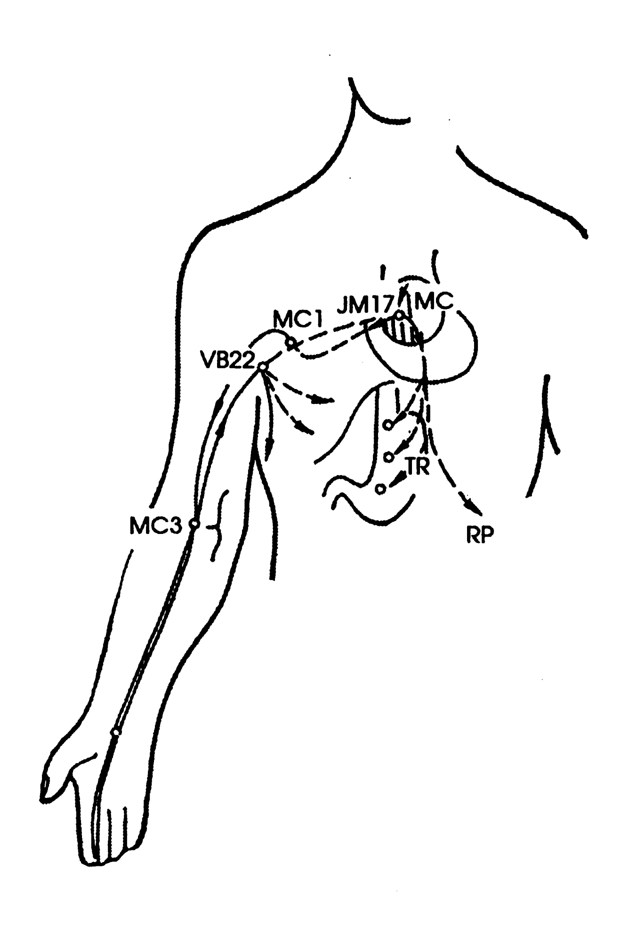


Рис.23 Сухожильно-мышечный меридиан Перикарда (Инн Шоу Цзюе Инь)

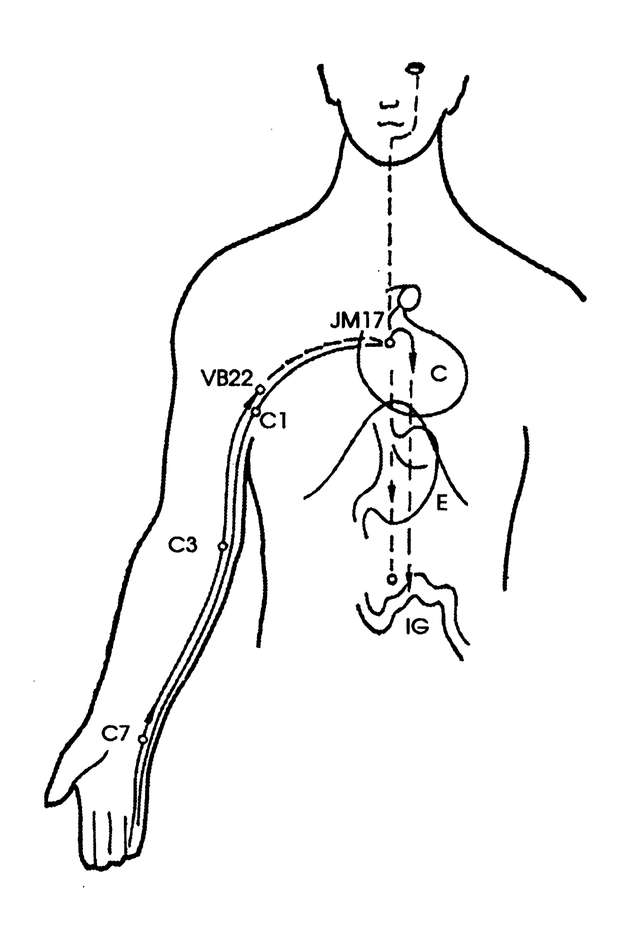


Рис.24 Сухожильно-мышечный меридиан Сердца
(Шоу Шао Инь)

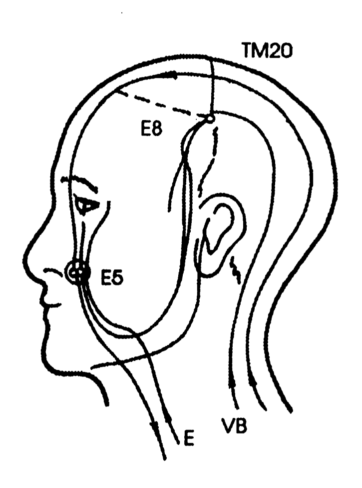


Рис.25 Соединение сухожильно-мышечных Ян меридианов ног

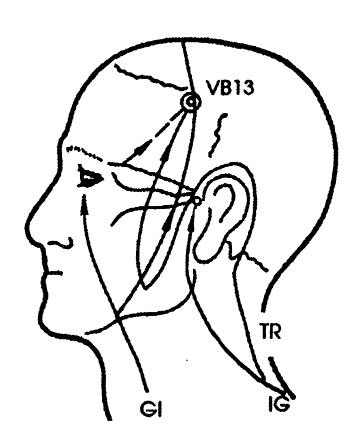


Рис.26 Соединение сухожильно-мышечных Ян меридианов рук

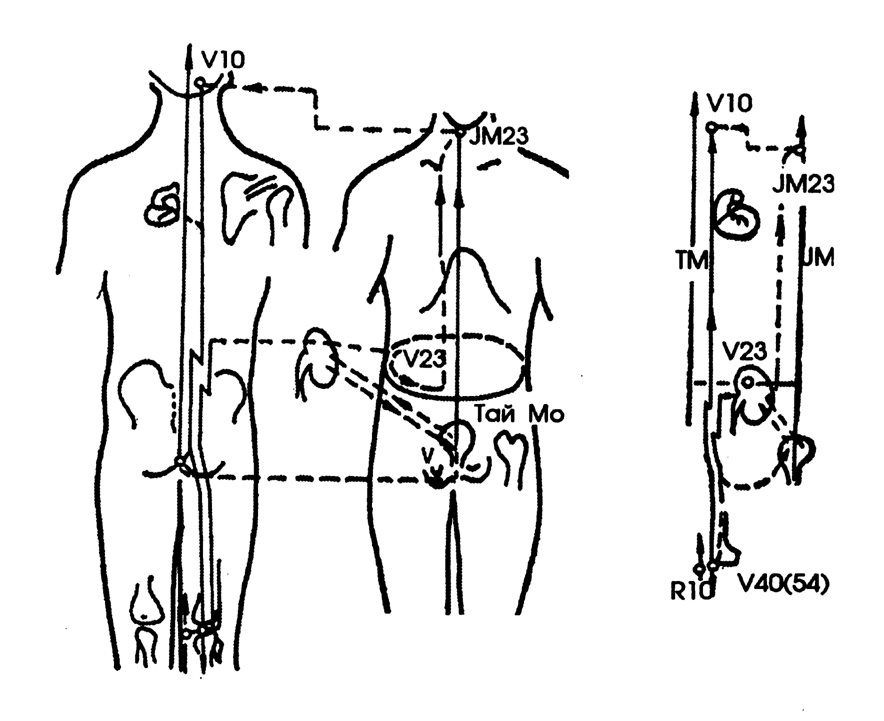


Рис.27 Пути особых меридианов. 1-я пара :
Особый меридиан Мочевого Пузыря
Особый меридиан Почек

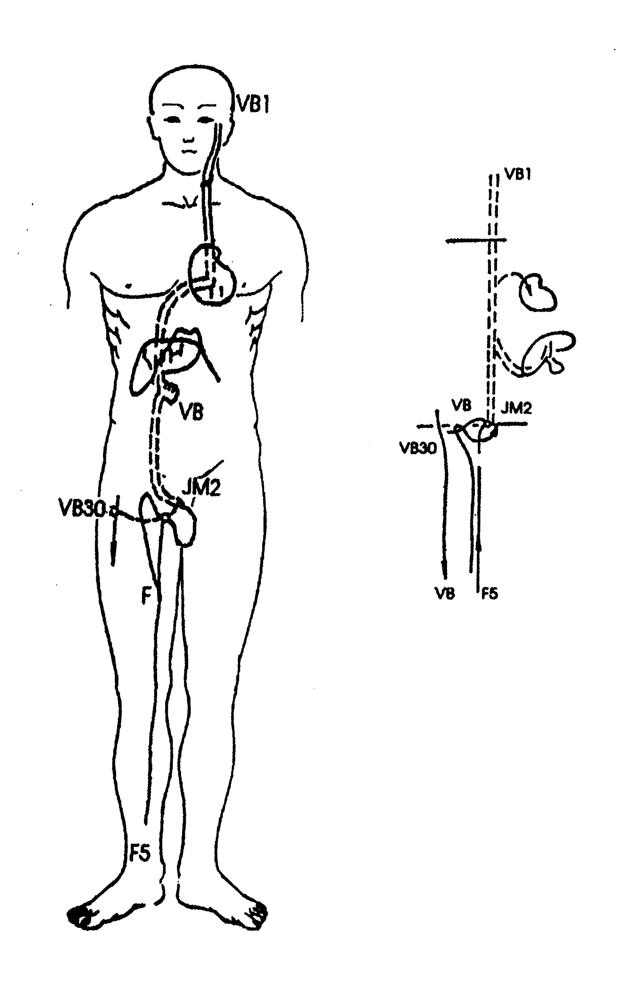


Рис.28 Пути особых меридианов. 2-я пара :
Особый меридиан Желчного Пузыря
Особый меридиан Печени

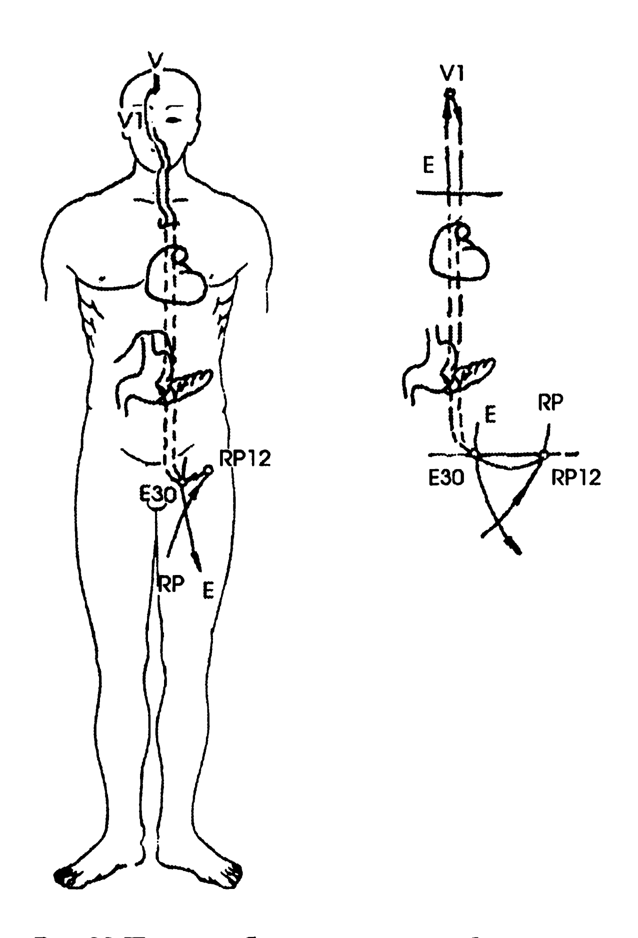


Рис.29 Пути особых меридианов. 3-я пара :

Особый меридиан Желудка

Особый меридиан Селезенки

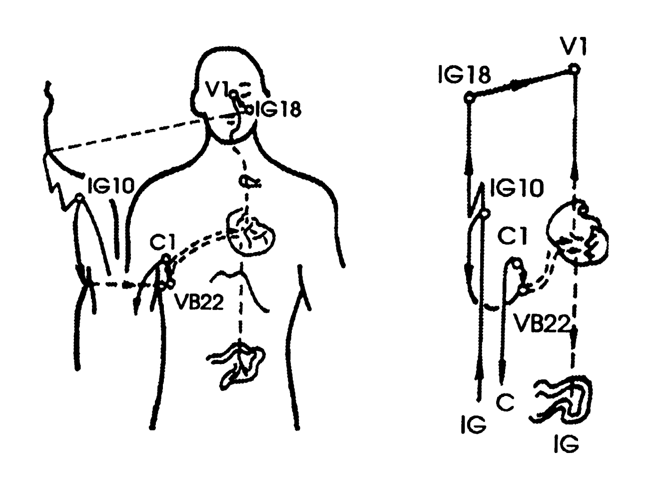


Рис. 30 Пути особых меридианов. 4-я пара :
Особый меридиан Тонкого Кишечника
Особый меридиан Сердца

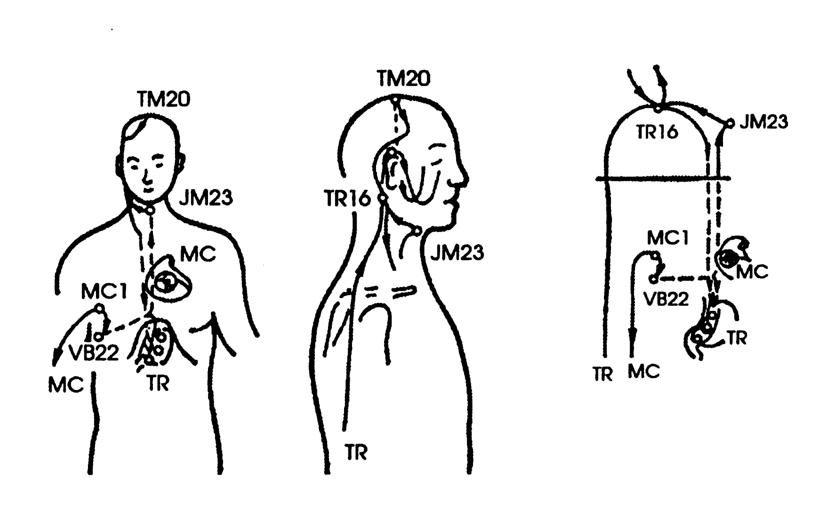


Рис. 31 Пути особых меридианов. 5-я пара :

Особый меридиан Тройного Обогревателя

Особый меридиан Перикарда

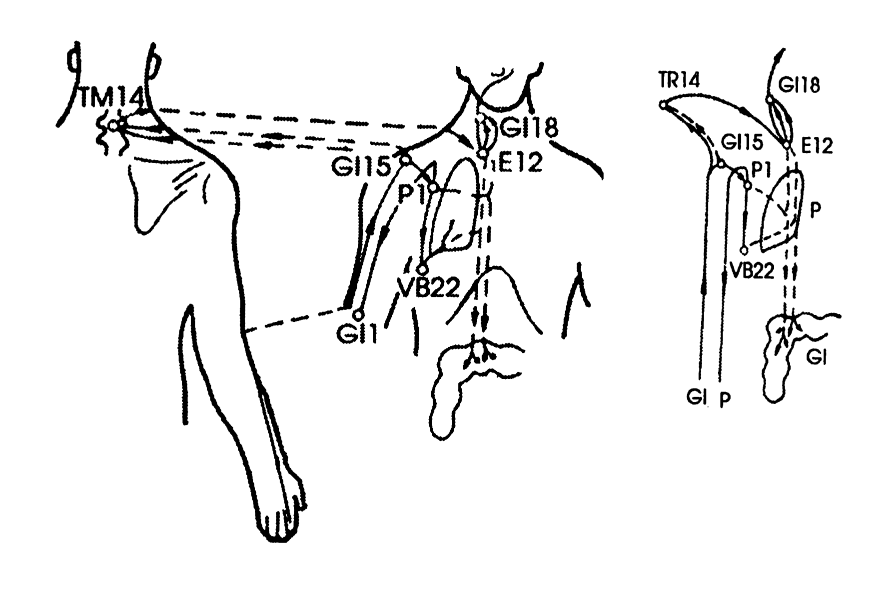


Рис. 32 Пути особых меридианов. 6-я пара :
Особый меридиан Толстого Кишечника
Особый меридиан Легких

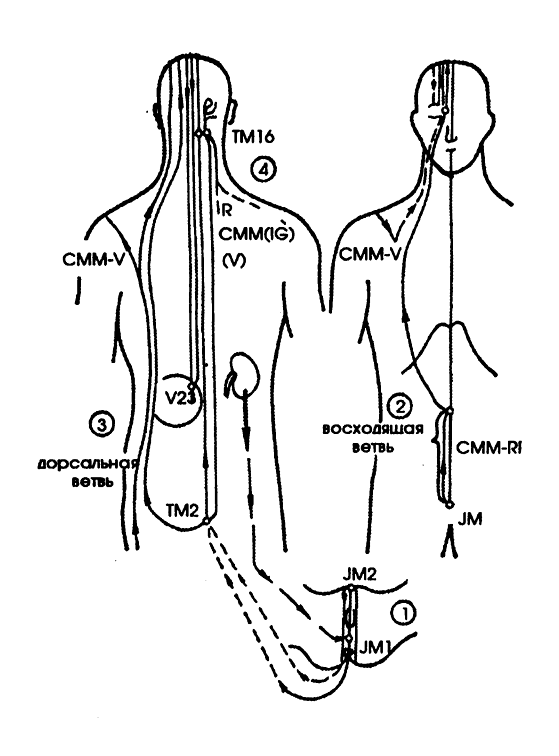


Рис. 33 Тоу Мо (управляющий сосуд)

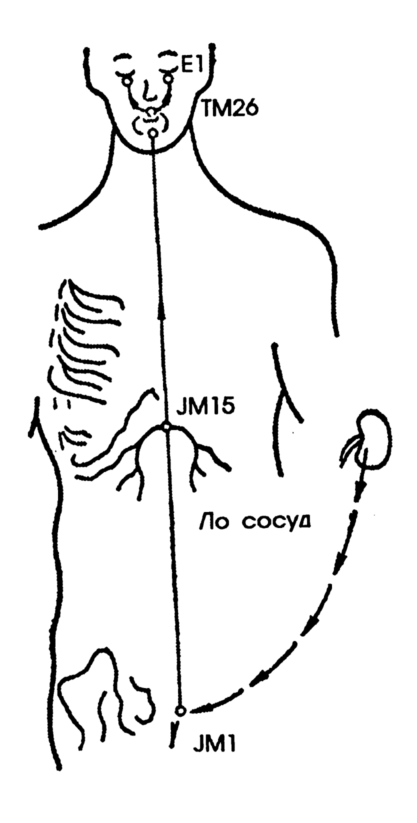


Рис. 34 Иенн Мо (сосуд зачатия)

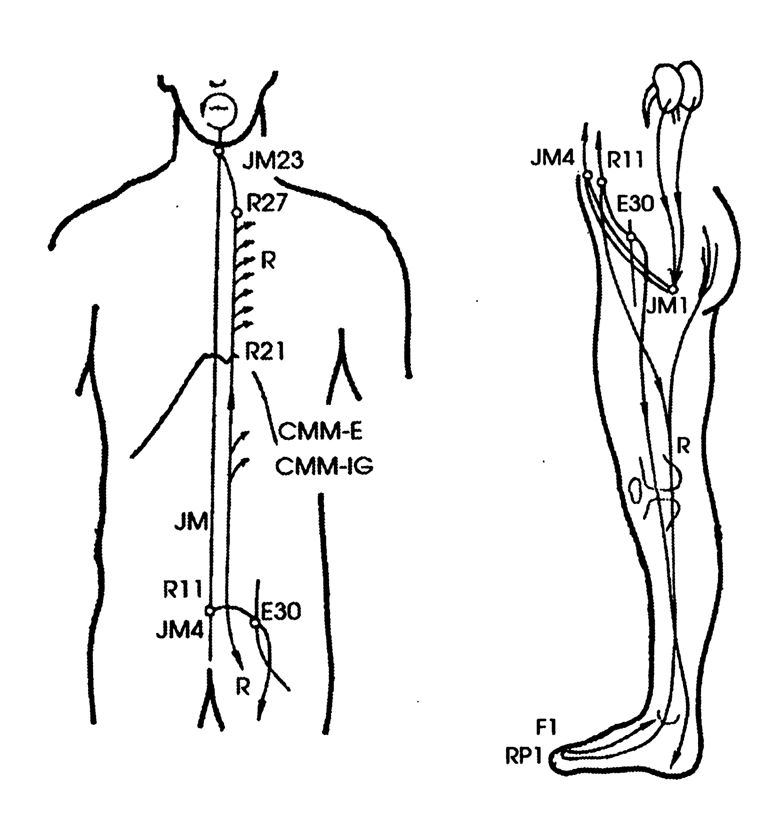


Рис. 35 Тшонг Мо (стратегический сосуд)

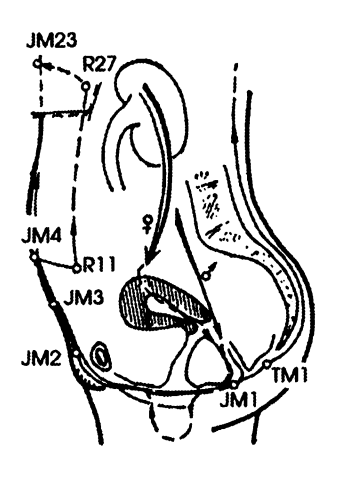


Рис. 36 Тшонг Мо (стратегический сосуд)

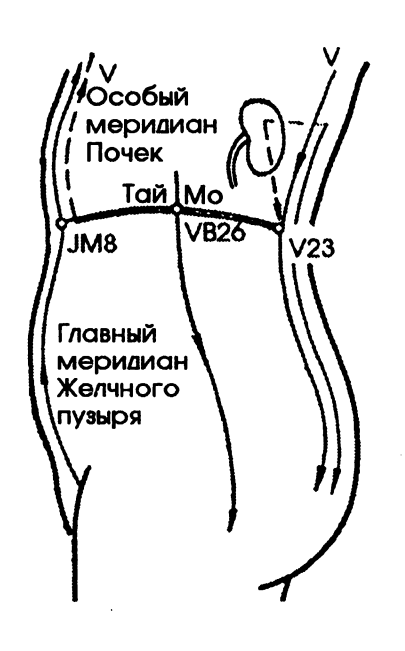


Рис. 37 Тае Мо (сосуд поясницы)

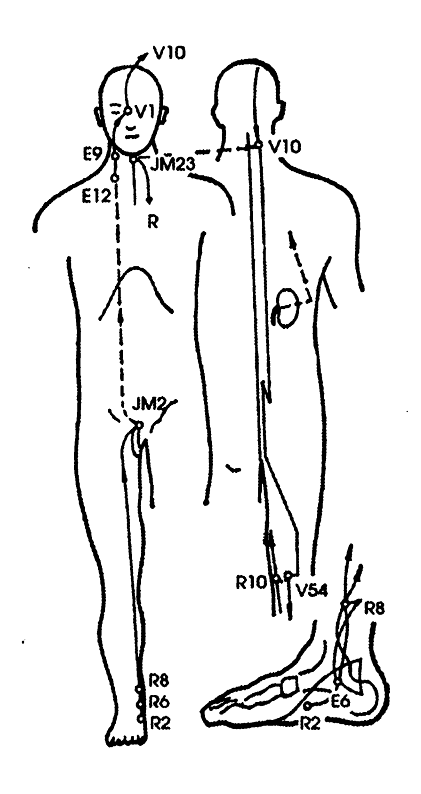


Рис. 38 Инь Кео (сосуд силы и движения, пяточный сосуд)

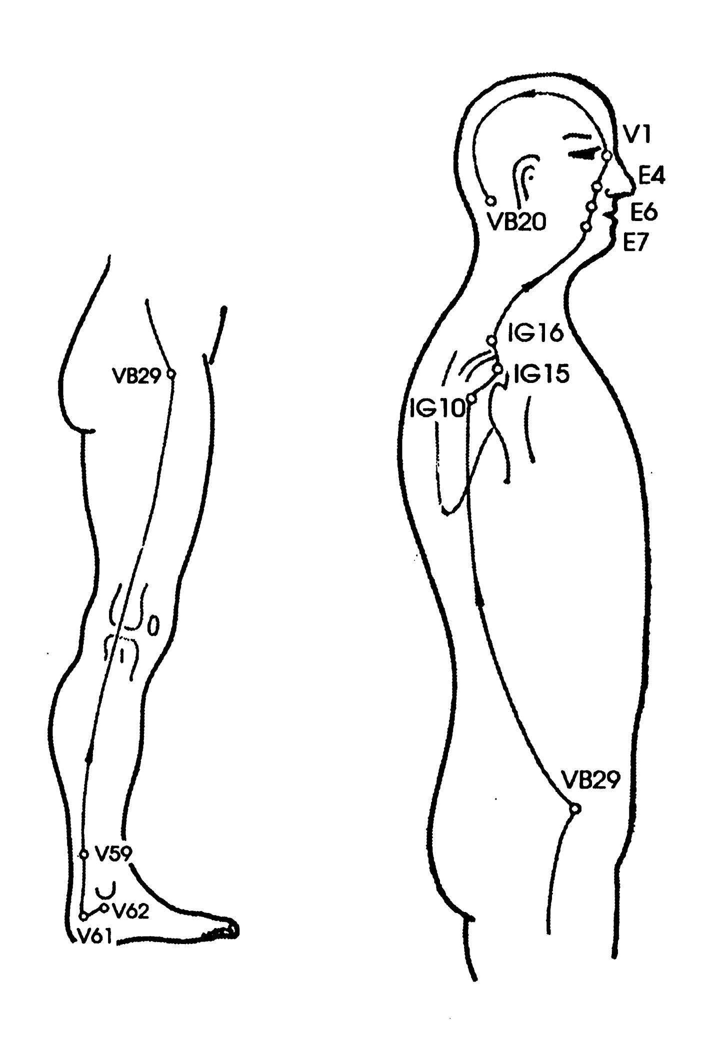


Рис. 39 Ян Кео (Ян сосуд движения и силы)

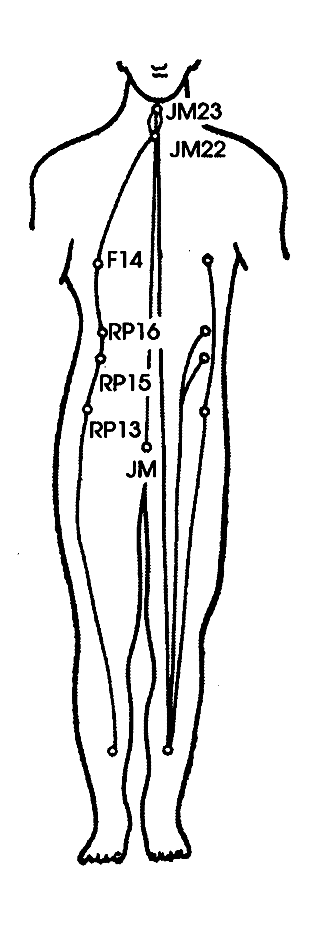


Рис. 40 Инь Оэ (соединительный сосуд Инь меридианов)

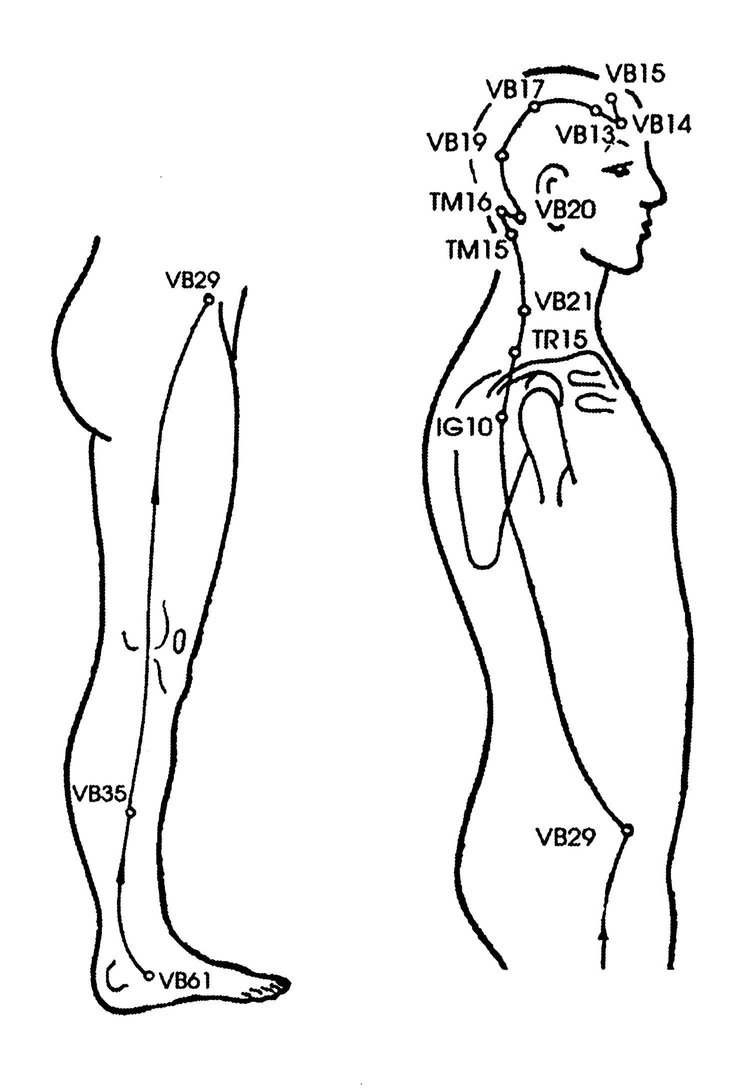


Рис. 41 Ян Оэ (соединительный сосуд Ян меридианов)

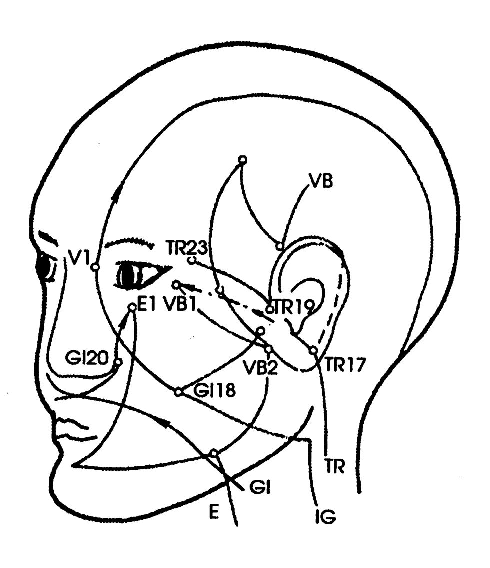


Рис. 42 Соединение меридианов 3 Ян руки с 3 Ян ноги в области головы

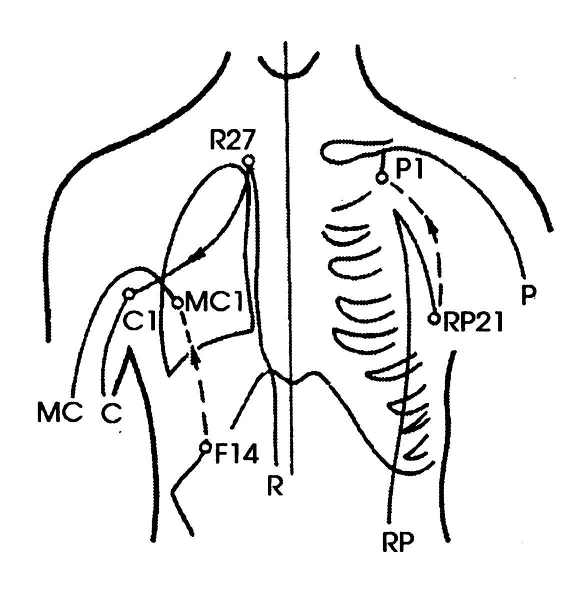


Рис. 43 Соединение меридианов 3 Инь руки с 3 Инь ноги в области груди

Международная ассоциация интегральной медицины предлагает Вам сотрудничество.

Наша Ассоциация образовалась в 1994г. из числа практикующих врачей, которые нашли свой личный клинический интерес в попытке применить методы, в то время относившиеся к разделу нетрадиционной медицины. Здесь стоит отделить медицину как таковую от различных методов и методик оздоровления, а также от всевозможных воздействий на организм человека с неизвестными последствиями. Для себя мы выбрали те области знаний, которыми всегда занималась медицина, ставящая перед собой цель безусловного оздоровления человека, и которые не влекут за собой вредных последствий. «Не навреди» - по этому принципу во все времена можно было отличить настоящую медицину от различных вариантов «замещений».

Будучи людьми здравомыслящими, мы положили в основу выбора методов лечения те из них, которые могут быть хорошо верифицированы, т.е. содержат клиническую базу с объемом наработок, являющимся основанием для рассмотрения этого метода в практическом применении.

На сегодняшний день к этим методам следует отнести: гомеопатию, как традиционную западную медицину, обладающую не только 200-летним опытом работы, но и цельной клинической базой в плане описания методов, механизмов, препаратов в диагностическом и терапевтическом вариантах применения.

Микроволновый резонанс - новый метод, обладающий высокой мобильностью и динамикой воздействия на организм человека. Основанием для его применения может являться полное его соответствие традиционному гомеопатическому воздействию, имеющему возможность оценки и выбора схемы, дозы терапевтического воздействия, а также методов для наблюдения лечебного эффекта. Микроволновый резонанс является новым разделом гомеопатической науки и нуждается в безусловном клиническом развитии. Однако, его возможности дают основание для крайне осторожных попыток его применения уже сейчас, хотя, безусловно, последнее слово в оценке данного метода может давать только накопленная клиника.

Для этого наша Ассоциация проводит изучение клинических возможностей данного метода в практике наших врачей - членов Ассоциации.

Столь же верифицированным, как и клинически подтвержденным, является метод электропунктурной диагностики и терапии (Р.Фолля). Метод Фолля основан на клинике, глубина и серьезность которой дают основание рассматривать его как сформировавшийся клинический метод. Он дает уникальные возможности в области функциональной диагностики с оценкой фаз развития патогенных процессов. Он обладает мощным вариантом электротерапевтического воздействия, благотворное влияние которого можно наблюдать в динамике, основываясь на той же диагностике по Фоллю.

Традиционная китайская акупунктура находит малое применение в клинической практике нашей Ассоциации - просто это связано с восприятием пациентами самого метода иглоукалывания, однако, сами взгляды на механизмы развития патогенеза, изложенные в теоретических разделах традиционной китайской медицины, широко применяются для более точного понимания возможностей гомеопатии, метода Фолля и других методов терапевтического воздействия. Тем более, что во многих случаях процедура иглоукалывания может быть заменена на процедуру электропунктурного воздействия по Фоллю, при этом схема лечебного воздействия определяется «восточной» традицией.

Для обмена мнениями по применяемым клиническим методикам Ассоциация проводит открытые конференции с участием гостей. Конференции проводятся ежегодно во вторую субботу мая. Время проведения конференции 10.00- 17.00, суббота, воскресенье, г. Москва. Уточнить план конференции и условия участия Вы можете по телефону в Москве: (095) 319-54-24

Работа Ассоциации по теоретическим и практическим вопросам исследования проблем интегральной медицины осуществляется изданием научно-практического журнала «Вестник интегральной медицины». В нем исследуется весь спектр проблем, включая гомеопатию, метод Фолля, микроволновый резонанс, биоритмологию, традиционную акупунктуру. В журнале размещаются наиболее важные теоретические работы, вне которых исследование вопросов клинической практики не представляется возможным. В 1997г на страницах журнала размещаются не издаваемые ранее труды Клауса Шноренбергера (иглотерапия), Леона Ванньe (гомеопатия), Жильбера Шаретта (гомеопатия), материалы по аюрведическим знаниям(диетология).

Одним из разделов журнала является клинический практикум, на страницах которого Вы найдете сообщения, статьи практикующих врачей по применению методов интегральной медицины. Статьи в журнал принимаются от всех врачей, независимо от того, являются ли они членами Ассоциации. Подписка на журнал осуществляется в почтовых отделениях по объединенному каталогу агентства «Книга - Сервис».

Система «Синтез-Фолль»

Ассоциация Интегральной медицины совместно с Центром интеллектуальных систем «ТЕХАРТ» проводит разработку программных систем, внедряющих в повседневную клиническую практику различные методы интегральной медицины. Основу программных комплексов составляет система «Синтез-Фолль» - комплекс полной функциональной диагностики и терапии по методу Рейнхольда Фолля. Параллельно с собственным диагностическим и клиническим значением в соответствии с методом Фолля, комплекс может эффективно использоваться в традиционной китайской Чжень-цзю - терапии.

Использование комплекса в традиционной акупунктуре осуществляется благодаря возможности электропунктурной диагностики состояния акупунктурных точек и систем в отношении показателей Инь-Ян: «избыток, недостаток, баланс энергий». Метод позволяет проводить

диагностическую оценку состояния всех биологически-активных точек человека, включая меридианальные системы и внемеридианальные точки (корпоральные точки).

Терапевтическое воздействие (электротерапия) совпадает по функциональному значению с традиционными приемами «стимуляция, рассеивание» в традиционной китайской Чжень-цзю - терапии.

Как известно, терапия торможения проводится положением иглы «против хода канала», а терапия стимуляции - положением иглы «по ходу канала», что соответствует режимам торможения и стимуляции в рамках фоллевской электротерапии. Положение иглы вертикально так же имеет соответствие в режиме биполярных импульсов. Таким образом, комплекс «Синтез-Фолль» обеспечивает полную диагностическую и терапевтическую поддержку специалисту, работающему в области традиционной китайской акупунктуры.

Система «Синтез-Биоритм»

Программно-технический комплекс «Синтез-Биоритм» представляет собой рабочий кабинет врача - иглотерапевта.

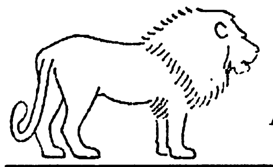
Комплекс проводит полный расчет патогенной нагруженности на органы и системы человека, начиная от 60-летнего цикла до часа дня по каждой из систем (систем 12 каналов). Строятся графики патогенных нагруженностей на любую дату и период в настоящем, прошлом, будущем. Система проводит поэтапное сканирование патогенной нагруженности по разделам: год, месяц, день, час, отдельно для каждой из 12 систем.

На основе патогенной нагруженности строится схема (рецепт) оптимального воздействия (иглотерапия, электротерапия, мокса и т.д.) индивидуально для каждого пациента с учетом даты рождения, даты диагностического приема, оптимального времени терапии.

В настоящее время система обладает наиболее полной точной моделью расчета патогенной нагруженности по текущей патогенной нагрузке (текущая дата) и хронической патогенной нагрузки (дата рождения) по отношению ко всем существующим российским и зарубежным системам.

Более подробную информацию по компьютерным системам Вы можете получить по телефону в Москве: (095) 319-54-24

Желаем Вам успехов в работе и надеемся на дальнейшее сотрудничество!



Мы рады сотрудничать с Вами!

ТЕХАРТ-ПЛАЗ информационно-издательское агентство

ISBN 5-87101-066-0